



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4PD2014	ImageGroup:	I2PD20587
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དམ་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ཀར་ཏའི་ཀ་ཆེན་མོ། dam chos dgongs pa gcig p'i kar T+'ika chen mo/
Author:	ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་ chos kyi grags pa
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	gayu thog rnam rgyal dgon/
Publisher:	gayu thog rnam rgyal dgon bshad gr+wa thub bstan lung rigs dga' tshal gling /
Date:	[n.d.]
Volume:	3
Total Volumes:	5
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

༡༡། །དམ་ཚུལ་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ཀར་

ལྷིག་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ། །



ཀུན་མཁྱེན་མི་བཞུད་དོ་རྗེས་མཛད།

གཞུ་ཕོག་ནམ་ལྷ་ལ་དགོན་པ་གད་ལྷ་ལྷུང་བཞུན་ལྷུང་འིགས་དགའ་ཚལ་གླིང་།





འབྲི་གྲུང་སྒྲོབ་པ་འཛིན་རྟེན་གསུམ་མགོན་ལ་ན་མོ།



ཆེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་ཏོ་ཆེ།

ཅང་ལྷ་ཆེ་དཔང་གི་ཁ་ཕྱིས་པའི་གུ་ཚོ་དཀོན་ཀྱི་པ་ཀའ་བརྒྱད་ག་ཆེར་ཕྱིར་ཅང་རྒྱུང་མཐེམ་བཞོན་ཏམ་པ།

ཆེ་བར་སྒྱུར་སྒྲིང་བ་ཆོད།

དེ་ཡང་མདོ་དབུས་མཐོ་སྒང་དང་། མ་མེར་མཐོ་སྒང་། མོང་གོ་ལ་མཐོ་སྒང་མོག་ས་ཉམས་
 ལྟ་བུ་གྱིས་བལྟར་བའི་མཐོ་སྒང་དང་། མཛོམ་ལྷུག་རྒྱུ་ལར་བཀྲ་པའི་བདེ་བར་དང་གཤོང་ས་མོག་ས་
 ལྟོད་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཆ་ཆར་བའི་ཡ་སྒྲིང་གར་མའི་ལུལ་གྲུ་འདིར་མཆོན་ན། ཉི་མ་བརྒྱ་ཉེ་གངས་ཅན་
 གྱི་འདབས་འོལ་ན་གཞོན་པའི་གནའ་རབས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཡབ་མེས་ལོ་པར་དག་གི་ཕྱག་རིས་ཀྱི་ཆོ་
 བོམ་དང་། རིག་གནས་སྤྱིར་སྟོབས་ཀྱི་མཐུ་སྤྲུལ་སྟོན་གྱི་ནང་བསྟན་མཆོན་ཉིད་རིག་པའི་བསམ་
 སྟོའི་མཐོ་སྒྲིབས་ཆེན་མོས་གར་ལུ་བཀྲ་བའི་རྒྱལ་ལ་བཟད་ག་གི་སྒྲོབ་གསོའི་ལྟ་བུ་དང་། རིག་གནས་ལྟ་བུ་
 གཏན་ཆེགས་ལྟ་བུ། རིན་ཐང་ལྟ་བུ། ཆོ་སྟོགས་ལྟ་བུ་པོ་མོག་ས་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟེ་བ་
 སྒྲིག་དང་། མཐའ་ཕྱོམ་གསལ་རྒྱུ་དུ་ལྷུང་གིན་མཆིས་སྒྲུང་དོ། ། འདི་ལྟར་གཞིགས་ན། ལྷོན་
 རབས་གདོང་དམར་པའི་མེས་པོ་དག་གི་སྐུ་མེད་ཤེས་རབ་ལས་འབྱུངས་པའི་རིན་ཐང་གཞུང་ལུགས་
 དག་གིས། མི་ལུལ་ལ་བཞག་པའི་ངོ་མཆར་བའི་བྱུང་བ་འདི་རེས་འཛིག་ཉིན་འདིའི་མཆར་སྟོག་གི་ཕྱིད་
 ཀ་བརྒྱུད་ཅི་ལ་མེད། དེས་ན་འདི་ལྟའི་ལུགས་ཚོར་དག་ཉམས་གསོ་དང་། ཁ་སྒྲོང་། བརྒྱུད་འཛིན་
 དགོས་པའི་ལས་བྲལ་འདི། ར་ཆོ་ཕྱི་རབས་པ་དག་གི་ཕྱག་ལྟེང་དུ་ལྷུང་པའི་ལས་བྲལ་ཉམ་གཅིག་ཏུ་
 ཁེལ་ཡོད་གཤིས། ད་ཐེངས་དཔལ་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་བརྒྱུད་པའི་རེས་དོན་གྱི་མཁས་བྱུང་དམ་པ་
 མེས་མཁས་དཔལ་ཆེན་མོ་དཔལ་རང་བྱུང་ཀུན་མཁུན་དགའ་བའི་དབྱངས་ཅན་ རྗེ་བརྒྱུད་པ་མི་བསྐྱོད་རྟོ་
 རྟོའི་ཞལ་སྒྲུན་གྱིས་མཛད་པའི་འབྲི་གྲུང་དགོངས་གཅིག་རྒྱུ་ལ་བཟད་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད། རྒྱལ་བསྟན་
 སྒྲིང་དང་། བྱེ་བྲག་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱན་མིན་ལྟ་བུ་དགོངས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བྲོགས་དང་
 རིས་མེད་ཀྱི་མོས་ལྷན་སྒྲེལ་དག་གི་བགོ་སྐལ་དུ་སིམ་ལྟེ། བསྟན་འགྲོའི་རྒྱུད་པ་རྒྱུར་ནས་གསོ་བའི་
 ཉེར་རྒྱུར་སྒྲིན་པ་འདུ། རྒྱུད་པར་དུ་ཆོས་རྗེ་ཆེན་པོ་ འབྲི་གྲུང་སྒྲོབ་པ་འཛིག་ཉིན་གསུམ་གྱི་མགོན་

པོ་མཆོག་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་ཐུག་ཞེས་ཏེ་ཡོ་ལོར་པ་རྒྱད་པ་རྒྱུ་མེན་པའི་རྗེས་དྲན་དུ་དམིགས་ཏེ་
པར་རྒྱན་ཞུས་པ་ལགས།

འདི་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱིས་གཞིས་དགོན་པ་དག་གི་སློབ་རྒྱུ་པ་གཞིན་སྐྱེལ་དང་། ཇུས་པ་མ་
ལས་པ་རྒྱལ་པའི་ཆོས་རིག་འདུ་ཤེས་པ་ཐོབ་ཤོད་ཀྱི་ཚད་པ་དང་ལས། རྒྱུ་པ་མ་མ་འཛོན་ཞུས་ཀྱི་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་བརྟེན་པའི་གཞུང་ཆེན་འཆད་ཉན་དང་། ཚེད་རྒྱུ་པ་སློབ་གསོའི་དོན་དམ་པའི་ཆོ་རྒྱུག་གི་འཕོད་
པ་འདུ་ཅི་ལ་མིན། དུས་མའི་སྐད་ཆའི་ལམ་ནས་ཞུན།

མ་ཡིག་གི་རྒྱ་ཆ་གཏགས་དགོས་པའི་པལ་པ་མ་མཆིས་པ་ནི་ (དམ་ཆོས་འཕྲུང་གནས་) ཏུ་
ཚུགས་ཀྱི་རིག་མཛོད་ལས་ཐད་སོར་ལེན་གནང་ཐོབ་པའི་པདག་རྒྱུན་ཡིན་པ་ས་འདིར་དམིགས་ཀྱིས་དྲ་
ཚུགས་དེའི་དོ་བདག་ནམས་ལ་བཀའ་དྲིན་བྲལ་ལུ་ལུ་བ་དང་། དཔེ་རྒྱུན་དགོན་པའི་པོད་དེ་བ་ལུ་ཡི་
པདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞིགས་དཔེ་འདི་ཡང་རྒྱ་ཉོ་མ་ཁོ་སློབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་དཔལ་འབྱོར་འབབ་སྒོ་སྟོགས་
གཤེན་སྐྱེད་རུལ་ཐུངས་ཀྱི་མཐུག་འབྲས་ཡོད་ཆད་རྒྱུད་དུ་བསྐྱིད་ས་ཏེ། རང་འབྲིའི་ལས་པ་པས་ལགན་
སྐྱེད་སྒོས་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོ་དོ་གཤམ་ཐོག་ནས་རྒྱལ་དགོན་པ་གད་བྱུ་ཕྱབ་པ་ལྟར་ལུང་རིགས་
དག་འཆལ་གྱིར་གི་ལུང་རིགས་དཔེ་ཆོག་ས་ཚུ་མ་རྒྱིག་པ་དགེ་སློབ་ལུ་ཕྲག་པ་ཞི་ཅམ་གྱིས་སློབ་གསེར་
པར་རྒྱུ་པ་ཀྱི་དུས་ཆོད་ནར་གཏོར་གིས་དཔེ་གཞི་དང་པ་ལྟར་རྒྱིག་དག་པ་ཅོས། (/) རྟགས་འདི་ནི་རང་
དཔེ་མ་དེར་ཡོད་ལ་བཟུང་ཡིག་ཏུ་མེད་པ་ལས་གསར་དུ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་རིགས་པ་ཤོད་ཡོད་པ་ཆར། སོགས་གང་ཞུས་
ཤིག་གི་པལ་པའི་ཡོག་ནས། གངས་ཀྱི་ར་པ་ཕྱི་ནང་ཀུན་གྱི་གཅོས་མི་ལུལ་ལ་གཞིགས་སོར་པ་ལྟར་
ཕྱབ་སོར་པ་དེས་གཞན་པ་ར་བྱས་པ་ཕྱི་ལོ་སྤྱིར་པོ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ནས་ཕྱོགས་དང་།
པ་རྒྱལ་པ་ནས་པ་རྒྱལ་པ་ར་དར་ཞིང་གནས་པའི་རྒྱུན་གྲོགས་ཐུ་འགྲོ་པར་སྒྲོན། ॥

ཞེས་ལུང་རིགས་དཔེ་ཆོག་ས་ཚུ་མ་རྒྱིག་པ་ལུན་མོར་གིས།

སྒྲུབ་ཆག

དམ་པའི་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ལས། མོ་མོ་ཐར་པའི་ཆོས་མཁྱིལ་རྟེན་ཆེན་མོ་-----1

དགོངས་པ་གཅིག་པ་ལས། ཐུང་མེས་མཁྱིལ་ཆོས་མཁྱིལ་ཆེན་མོ་རང་གཞན་གྱུ་བ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མོ་ལ་
ཏུ་མོན་པ་ས་སྟེངས་ཐུལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མི་བསྟོད་ཞབས་ཀྱིས་བསྟུལ་བ།-----137

དམ་པའི་ཆོས་དགོངས་པ་རྟེན་པ་ལས། རྒྱགས་ཀྱི་ཆོས་མཁྱིལ་མ་བཤད།-----281

༣༩། །དམ་པའི་ཚེས་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ལས། མོ་མོ་ཐར་པའི་ཚོམས་
ཀྱི་ཀར་ཁྲིལ་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ། །

༣༩། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚེས་འདུལ་དྲི་མེད་མཚོ། །
ལྷག་པས་མ་ལན་བདེའི་ཁུར་གྱི་ལྷ་འཕྲེང་ཅན། །
བསྐྱེད་རྫོགས་ཐུབ་པའི་ཡིད་བཞིན་སྤྱིང་པོས་གཏམས། །
དགས་བརྒྱན་དྲོ་རྩེ་འཆང་གི་རྩེ་པོ་ཀུན། །

རྒྱལ་མཚོག་ཐུགས་རྫོང་རྒྱལ་མཚོར་གཅིག་ཐུར་སྐྱེ། །
དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར་ཆེན་མཚོག། །
སྐད་ཅིག་གིས་ཀྱང་སྤྲེལ་མེད་བྱང་རྩུབ་སྟེད། །
མིད་དང་ཞི་པའི་གདུང་མེལ་གཉེན་གཅིག་པོ། །

ཚོས་ཀུན་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་བརྟེས། །
ཐམས་ཅད་མཁེན་ཞེས་སྐྱ་ཡིས་མི་སྟོང་བ། །
མི་བསྐྱེད་དྲོ་རྩེའི་རྒྱ་མཐའ་ཁྱོད་གྱི་ནཔས། །
ནམ་མཐའ་མི་འབྲེལ་གཙུག་གིས་ཐུག་བཞིའོ། །

མདོན་མཐོངས་ལེགས་ཀུན་གྱི་གཞི། །
ངན་འགྲོའི་སྒྲོ་ཆེན་འགོག་ཕྱེད་པ། །
མོ་མོ་ཐར་པའི་གནད་བསྐྱེས་ཚོམས། །

ཀུལ་གསུངས་བདུད་ཅི་འདིར་འགོད་དོ། །

གཉིས་པ་སོ་ཐར་གནད་བསྐྱེས་ཀྱི་ཚོམས་འདི་ལ་དོ་རྗེའི་གསུང་ཉི་ཤུ་བཞུགས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་ནི་ཐེག་པ་གོང་མ་མཐའ་དག་གི་འདུལ་བར་ཐུན་མོང་དུ་འགྲོ། ཞེས་སྟོན་ན་དོ་རྗེའི་གསུང་ལྟ་དང་བུལ་བར་འགྲོ་ལ། དགོངས་གཅིག་རྟིང་མར་ནི། འདུལ་བ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་ཡིན། ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མ་ཐོན་པར་སྒྲུབ་དོ། །

དེ་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བར་རང་དོན་དུ་འཆལ་ཚུལ་དུ་སྒྱུར་པའི་བཀག་དགོས་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་ཀྱི་འདུལ་བར་ཡང་བཀག་ལ། གཞན་དོན་དུ་ནི། རང་དོན་དུ་བཀག་པའི་ཉེས་པ་གནད་བའང་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྟེང་དུ་གཞན་དོན་ལ་འཆལ་ཚུལ་དུ་སྒྱུར་པའི་བཀག་དགོས་ཐམས་ཅད་བཀག་ཅིང་། རྒྱགས་ཀྱི་འདུལ་བར་ནི། རང་གཞན་གྱི་ཆེད་ཀྱི་བཀག་དགོས་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་མ་ཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་ཆོངས་སྟོང་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འཆལ་ཚུལ་དུ་འགྱུར་པའི་ཆུ་མས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གོང་མར་ཡང་བསྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་སྟེན་འཕེལ་མའི་དུས་ཀྱི་དགག་བྱ་གོང་མར་མེད་པ་ས་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་དགག་བྱའི་ཉེས་པ་དེ་ལས་དགོས་པའི་ལན་ཡོན་གཞན་ཆེ་བ་ཡོད་པས། ལན་ཡོན་གྱིས་སྟོན་གྱི་ཆ་བསྐྱེད་མི་རུས་པར་ཐིམ་གཞོན་དུ་བྱས་ནས་གནད་བའི་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་པས། དམིགས་པས་ལ་མ་གཏོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་ནས་གང་བྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། གང་དོར་བར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་བྱས། རྒྱ་ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་གཅིག་ འབྲས་ཀྱི་རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཅིག་ རྒྱེག་སུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །མཆོ། ཀར་ཐུན་མོང་དུ་བྱུང་དོར་དུ་བྱེད་དགོས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པར་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ། ཅེ་མོར།

ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །

ཞེས་དང་། དོ་རྗེ་སྟིང་རྒྱན་ལས།

ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་ཡི། །

དམ་ཆོག །

ཅེས་དང་།

རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་། བྱིན་དགས་དཔེ་གཤམ་གསུམ། །དམ་ཚིག་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུང་བར་བྱ། །
 ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། བྱི་ཉན་རང་། ཉན་བྱང་མེས་ས། གསང་བ་རིག་པ་འཛིན་པའི་དམ་ཚིག་ཀྱང་འཛིན་
 པར་གསུངས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ཀྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་འགྱོ་བའི་ཚིག་གི་འདུལ་
 བའི་ཚུལ་པ་ཡང་། དེར་བྱམ་མོང་དུ་བཟུང་ཞིང་དེའི་རྒྱུད་ལ་དེའི་ཚུལ་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར།

ཡང་ཡི་གེ་ལ་ཡང་། བྱིན་དགས་དཔེ་གཤམ་གསུམ། །ཞེས་པ་ལྟར་བརྟོན་པའི་དབང་དུ་ན།
 དང་ནི་དང་གི་དོན་གྱི་བསྟུ་བ་བྱས་པས་བྱི་དང་ནང་ཞེས་ལ་མོགས་པར་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་
 དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་པ་འཛིན་པ་ན། ཚུལ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་
 བྱ། །ཞེས་པས་རིགས་ལྷ་ཀའི་ཚུལ་པ་ཐམས་ཅད་བཟུང་ཞིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། རིགས་ལྷ་ཀའི་ཚུལ་པ་
 རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་མདོ་དང་ལྷགས་བྱམ་མོང་བ་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྫོན་པ་དང་འཇུག་པའི་
 བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་མེས་སུ་བྱི་ཚུལ་པ་ཐམས་ཅད་པའང་བཟུང་ཞིང་ཐོབ་དགོས་ལ། དེ་དགོས་ན་ཉེས་སྤྱོད་ཚུལ་
 པའི་རྒྱུལ་བྱིས་མཁའ་དང་ཚུལ་པའི་ནང་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཆང་བས་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ཚུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟུང་ཞིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 དང་། གནང་བར་བྱ་བ་ནི། དམིགས་བསལ་གྱི་སྐབས་མ་གཏོགས་ཚུལ་པ་གསུམ་ཀར་བྱམ་མོང་དུ་
 དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གནས་ཀྱི་འདུལ་བར་གྲུབ་པོ། །

ཁྱེད་པར་འདུལ་བ་ལྟར་སྤེལ་ཞི་ལྟ་བུ་ནི། བོད་པ་ལ་ཆེ་བས། བཀའ་ལ་ཁོར་ལོ་གསུམ་ལས་དང་
 པོ་ཁོར་དང་། སྐྱོབ་པ་པོ་དང་ཉན་ཐོས་ཁོར་དང་། ཚིག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་འབའ་ཞིག་གི་ཚིག་དང་། གྲུབ་
 མཐའ་ཡང་ཕྱེ་སྒྲིལ་ཁོར་འི་གྲུབ་མཐའ་ཚོན་པ་དང་། ཅུ་བའི་སྤེལ་ཞི་ལ་ལུང་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། ལུང་
 འདི་ནི་ཡོད་སྒྲིལ་ཁོར་འི་ལུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཡོད་པ་ལ། མགོན་པོ་འབྲི་ལུང་པའི་གསུང་གིས།
 བཀའ་ལ་ཁོར་ལོ་དང་པོ་ནི། གཙོ་ཆེར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དག་ཁོར་ལ་དགོངས་ཏེ་སྒྲིལ་བཞིན་པ་དེ་
 བྱང་དོན་དུ་འདྲན་དགོས་པའི་ཚིག་བསྟན་པ་གཙོ་ཆེད་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་ཡོད་པ་དང་། ལུང་ཁྱེད་པའི་
 སྤྱིས་ལུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན། འདིར་ནི་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་གདུལ་བྱ་ལ་ལྟར་དོར་བྱི་གནས་

སྒྲིལ་ཞིན་པ་དེ་དྲང་དོན་དུ་འབྱེད་མི་དགོས་པའི་ཆོས་བརྟན་པ་གཙོ་ཆེ་བས། ལུང་འདི་བཀའ་ལ་བོར་
ཡོད་པོ་ཐོན་ཡིན་པའང་མི་བྱུང་བོ། སྒྲོབ་པ་པོའང་ཉན་ཐོས་ཐོན་ར་མ་དེས་ཏེ། ཡུམ་དུ་ཆོད་པ་ལྟ་
པ་སྒྲོབ་པ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་གནས་བརྟན་ཀྱན་དགའ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན། ཀྱན་དགའ་བོ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་བྱུག་ན་རྟོ་རྟེ་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆར་སྒྲིལ་གནས་བརྟན་
དུ་བཞག་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ལུང་སྟེ་བཞིར་ཉན་ཐོས་འབང་ཞིག་གི་ཆོས་ལས་མེད་པར་མ་དེས་ཏེ།
འགྲེལ་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་སྡེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་སྟོང་
ཀྱི་གཞི་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁོངས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་གཏོགས་ཏེ། དེ་ནས་ས་བརྩུ་པའི་མདོ་
དང་། ས་ལོ་ལྷ་ཕྱིན་པའི་མཆོན་ཉིད་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་སྡེ་ཉིད་ཀྱི་ཤར་གྱི་རི་
བོའི་སྟེ་དང་། རྒྱལ་གྱི་རི་བོའི་སྟེ་དག་ལས་ཀྱང་། འབྲེལ་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཆོག་སྒྲིལ་
པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་དག་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། གཞུན་ཡང་སྟེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་སྟོང་
གསུམ་པོ་དེ་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་གཞོད་དོ། འདི་ལྟར་ཁ་ཅིག་ལ་ནི། དགེ་སྒྲོང་ནད་པ་ལ་དུས་
མིན་པའི་ག་ཟས་གནད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་མི་གནད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་མཆོན་པོ་བསྟེན་པར་མ་
རྟོགས་པ་དང་གནས་གཅིག་ན་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བར་གནད་པ་སྒྲུང་པ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་མི་གནད་པར་སྒྲུང་
བས་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤར་གྱི་རི་
བོའི་སྟེ་པའི་ལུང་དང་། རྒྱལ་གྱི་རི་བོའི་སྟེ་པའི་ལུང་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དང་ཀུན་རྫོབ་དུ་
བཤད་ཅེས་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་གྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་དྲང་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལུང་གི་བྱུང་མཐའ་དང་ཕྱེ་སྒྲུ་ཁོ་
ཙའི་ལུགས་སུ་གནས་པ་མི་འཐད་དེ། ཕྱེ་སྒྲུ་མ་ནི། ཅམ་མ་ཁའ་འདུས་མ་བྱས་རྫོས་བྱུང་དུ་ཡོད་པར་
འདོད་པ་ལས། ལུང་ལས། ཅམ་མ་ཁའ་མཆོམས་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་ས་སུ་ཅམ་མ་ཁའ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་
མིན་པས་བསྟུང་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩ་བའི་སྟེ་པ་བཞི་ལ་ལུང་མི་འདྲ་བ་བཞི་མཐའ་
གཅིག་དུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ཡང་ཆེས་རིགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། འོད་ལྟན་ལས། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་
དེ་དག་ནི་གཞི་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་རྒྱུར་བའི་རྒྱད་དུ་བསྟུང་སྒྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་ཡ་
རབས་དག་ནི་ལེགས་པར་རྒྱུར་བའི་རྒྱད་དུ་བསྟུང་བརྫོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བས། རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་ལ་

བརྩོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་ཀློང་ན་གཞི་དང་
འབྲེལ་ཡོད་ཏེ། དེ་ལས་འཛིན་ཀློང་གི་ཆོས་ལུགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་བསམ་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་
སྒྲུབ་ནི་གཞི་ཞེས་བྱ་འོ། ཨྲེ་པ་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་པ་པ་དང་རྩུབ་ཆག་པ་དང་། འབྲིང་དུ་
འདོན་པའི་ཆོག་གི་ཐ་སྙད་བརྩོན་པའི་ཕྱིར། འདི་སྙད་དུ། རྩོན་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་གཅིག་
ལུ་ཡོད་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོད་པ་ལྷན་པར་འདས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྩོན་ནས་ཨྲེ་པ་གཞན་
དག་འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་གཞིར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་འོ། ཞེས་ཡོད་
སྒྲུབ་ལུང་ལས་མི་འདྲ་བའི་ལུང་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་ཉན་ཐོས་རྩུབ་བཞི་
ལས་བྱེས་པའི་བྱུང་བ་མཐོང་སྒྲུབ་བྱེས་དོ་གཉིས་ཀར་ཡང་ཡོད་སྒྲུབ་པར་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་
རྟོག་གེ་འབར་བར་བཤད་དེ། ཡོད་སྒྲུབ་དེ་ནི་རྩམ་པ་གཉིས། ཨྲེ་པ་བྱེད་བྱ་གསྒྲུབ་དང་མཛད་ཨྲེ་པ་འོ། ཞེས་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོན་དཔལ་མར་མེས་པོ་དེ་ཕྱིས། རྩུབ་པའི་ཨྲེ་པ་བཞི་ལ་ལུང་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པར་
གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། རྩེ་དེས་རྩུབ་པའི་ཨྲེ་པ་བཞི་བྱེས་པའི་དབང་གིས་འདྲུལ་བའི་ལུང་འདོན་པ་
ཐ་དང་དུ་བཞེར་བྱུང་ཞེས་གསུང་གི་ལུང་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་འོ། །དེས་ན་གཞི་
ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུང་ཨྲེ་པ་བཞི་ནས་རི་ལྟར་སྒྲུབ་དོར་དུ་བྱུང་བར་གསུངས་པ་རྣམས་བསྒྲུབ་པར་
བྱ་བའི་གཞི་མར་བྱས་ནས། བྱང་རྩུབ་མེས་ས་དཔའི་ཨྲེ་ཕྱོད་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ཨྲེ་ཕྱོད་
རྣམས་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་སྒྲོན་མར་བཏབ་ནས་སྒྲོ་བས་ཤིག་པར་གདམས་པ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས་སོ། །

འདི་ཐེག་རྒྱུད་ཡིན་པས་མེས་ས་བསྐྱེད་མེད་ཅེས་སོགས་ལ། སྒྱིར་ཐེག་པ་དམན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
བྱང་རྩུབ་དང་། ཐེག་པ་འབྲིང་པར་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྩུབ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩུབ་
དུ་མེས་ས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཡང་། འཁོར་བསྐྱངས་ནས་པར་པར་གི་བྱང་རྩུབ་དོན་གཉེར་གྱིས།
དེས་འབྱུང་དང་མེས་ས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་ཐེན་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་རྩུལ་ཁྲིམས་སྒྲུངས་ཀྱང་། ཐེག་པ་པར་པར་
གི་བྱང་རྩུབ་སྒྲུབ་རྩུབ་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་རྩུལ་ཁྲིམས་སྒྲུམ་པའི་འབྱུང་ལ། འཛིགས་སྒྲོ་བ་ལེགས་སྒྲོན་གྱི་པམས་
པས་སྒྲུངས་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་རྩུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི། ཐམ་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་

དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་ཤེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲིམ་བྱུངས་པའི་ཕྱོད་པ་དང་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་འདི་པའི་འཛིག་མཚུབ་དང་ལེགས་སྒྲིམ་གྱི་ཕྱོད་པ་དང་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་ལ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཕྱོད་པ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བྱུང་བའང་བཞག་པར་དཀའ་ཁ་ཅིག་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་ལ་འཛིག་མཚུབ་ལེགས་སྒྲིམ་དེས་འབྱུང་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ་དུ་དབྱེར་བྱུང་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལེགས་
 རྒྱུད་ཅུང་ཡིན་གྱི་ཕྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ངོ། །མཆན། བ་ཡིན་ནོ། །ཞོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་ཤིས་པ་དུན་གང་ཡང་བྱུང་བ་བྱུང་བ་ན།
 སྒྲིན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེར་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཕྱོད་པར་ནི་འགྱུར་ཡང་། ཐེག་ཆེན་སོ་སོར་ཐར་
 པའི་ཕྱོད་པ་ཐོབ་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཕྱོད་པ་ནི་སྒྲིན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱོད་པ་ལས་ཐོབ་དགོས་པ་གང་ཞིག །ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་དེར་ཐོབ་པ་ན་བྱུང་ཕྱོད་ཀྱི་ཆ་
 ཤས་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཕྱོད་པ་ནི། སྤྱིད་
 ཞི་ལ་ཤེས་པར་འབྱུང་བ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤོང་བ་བདུན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞན་
 གནོད་གཞི་བཅས་སྤོང་བ་ཡིན་ལ། དེའང་བྱུང་ཕྱོད་ཀྱི་ཉེས་སྤོང་སྤོང་པའི་ཕྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལ་
 ཐོབ་པ་ལས། བྱུང་ཕྱོད་ཀྱི་ཉེས་སྤོང་སྤོང་། དགེ་བ་ཚོས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་པ་དང་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཀ་ལུ་འན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་ཀྱི་ཕྱོད་པ་འཛིན་པའི་སྐབས་ལ་སོགས་པར་སོ་སོར་
 ལེན་པ་དང་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བཞག་བྱུང་རྒྱུ་ལས་ཤིག་དཔའི་སྤེ་སྤོང་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའི་ཉེས་སྤོང་ཕྱོད་པའི་ཕྱོད་པ་ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ་ཐོབ་ཞེས་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་
 གི་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། བརྟེ་ཏའི་རག་རྒྱུན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རང་ཆོག་ནོར་བ་ཐལ་
 ཆོས་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་རོ་ཞེས། མགོན་པོ་འབྲི་ཁུང་པ་བཞེད་ཅིས་གསུངས་སོ། །

འདིར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཚོས་གསུམ་རྒྱུ་མཆོད་གསུང་གིས། ཐེག་ཆེན་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོད་པ་མ་ཐོབ་པར། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོད་སྤྱིད་ན། བསམ་པ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེར་པའི་ཆོག་ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་དགེ་སྤོང་གི་ཕྱོད་པ་མནོས་པའི་སོ་ཐར་ཀྱི་ཕྱོད་པ་
 ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་སྤྱིད་དུ་རྒྱུ་ནའང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་པ་མ་ཐོབ་

པར་ཐེག་ཆེན་མོ་ཐར་གྱི་ཚུམ་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྤྱི་མ་གྲུབ་ན་ཕྱེ་བྲག་མ་གྲུབ་པ་འདི་ཕྱིར། ཡང་གལ་ཏེ་བསམ་པ་དེས་ཟིན་གྱི་ཚོགས་དེའི་སེམས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུམ་པ་འདྲ་བར་བྱས་སོ་སྐྱུ་མ་ན། དེ་ལྟ་ན་འདྲུལ་བར་བཤད་པའི་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱི་ཚོགས་བྱང་ཚུམ་པ་འདྲེགས་ཚོགས་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆེ་ཆོད་ནས། རིག་པ་འཛིན་པའི་ཆེ་ཆོད་ཀྱི་བར་གང་ནས་བཤད་ལེགས་པར་བྱངས་ཆོད་དགོས་པ་དང་། དེ་འདྲས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཚུམ་དེ་སྦྱོན་འཇུག་གང་གི་ཚུམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུམ་གྲུབ་དེ་སྐྱུ་མ་དམ་པ་གང་ལས་བརྒྱད་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱོན་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་ལྟུང་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

དེར་མ་ཟད་བསམ་པ་སེམས་པ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུམ་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་མོ་ཐར་གྱི་ཚུམ་པ་ཐོབ་པའི་གོ་ཆོད་པ་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུམ་པར་འགྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་མོ་ཐར་གྱི་ཚུམ་པ་ཞིག་ཐོབ་བསམ་པ་ཐོབ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་མོ་ཐར་གྱི་འཛོགས་ཀྱི་དུང་མ་ཆང་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་འདྲ་བ་དེ་སྐྱུ་མ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུམ་པ་སྐྱར་བྱུང་དགོས་པ་མིན་ཏེ། ལྟར་ཉིད་ནས་སོ་ཐར་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེར་སངས་ལེགས་ལེན་པ་སེམས་པ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་གིས་སྐྱར་བྱང་ཚུམ་པ་མ་ཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེར་སངས་ལེགས་ཚུམ་པ་ལེན་པའི་བརྒྱད་པ་ཆད་ན། བསམ་པ་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་པ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སོ་ཐར་གྱི་ཚུམ་པ་སྐྱངས་ན་ལྷགས་ཚུམ་པ་ཐོབ་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ།

དེས་ན་ད་ལྟའི་ཚོགས་ནི། །

བསམ་པ་ལྷགས་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི། །

ཚོགས་ཉན་ཐོས་ལེགས་པ་ཞིན་གྱིས། །

སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་པ་བརྒྱད་པོ། །

གསང་ལྷགས་རིག་འཛིན་ཚུམ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བཞོན་ཚོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རི་ལྟར་འགྱུར་མ་ཁྱེན་པ་དང་ལྟར་པ་དག་གིས་དབྱེད་གཅིག་ཡང་བསམ་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་པ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་སོ་སོ་ཐར་པའི་

དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཡིད་འོང་གི་བདེ་བ་
 བསམས་ཅད་རྒྱལ་བྱིས་མ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། ལ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ། ལ་ལ་དབང་
 གི་འབྲས་བུ། ལ་ལ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་སྒྲིན་པ་ཡིན། རྒྱལ་བྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དེའི་
 བསྐྱོག་དོན་ཡིན་གསུངས། ལུ་མོར་གི་དངོས་གྲུབ་ཅུ་ལ་ཞེས་སོགས་ལ། ལུ་སྟེགས་པའི་གསལ་
 རྒྱགས་ལའང། ལུ་མོན་གྱི་རན་རིག་རྒྱགས་དང། རིག་ཕྱོད་ཀྱི་མཐའི་གསལ་རྒྱགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
 དང་པོ་ནི། ག་ཟ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུབ་པ་ཡིན་པ་སེམ་མི་དགེ་བ་མ་སྦྱངས་ཀྱང་འགྲུབ་ལ། ལྷི་མས་ནི་འདོད་ལྟ་
 དང། རྒྱལ་བྱོར་ལ་ཐར་པར་བལྟ་བས་དེ་ཆོའདི་དང་ལྷི་མར་བསྐྱབ་པའི་ཆོད་ཡིན་པས། མི་དགེ་བ་
 བཅུ་མ་སྦྱངས་མིར་དགེ་བཅུ་མ་རྒྱུབ་པར་དེ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ལུ་མོར་གི་
 དངོས་གྲུབ་ལྷ་མོ་ཅུ་མ་རྒྱུབ་པར་ཕྱེད་པ་ལའང། མི་དགེ་བ་མ་སྦྱངས་མི་དགེ་བ་སྦྱངས། དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་
 འདོད་པའི་དགེ་མི་དགེའི་འབྲས་བུ་ལ། བྱལ་འབྲས་ནི་བཞག་དུ་མེད། གཞན་རྣམ་སྒྲིན། ལྷི་མ་ལུ་མ་ཕྱོད་པའི་འབྲས་བུ་ལས།
 ལུས་ཀྱི་དགེ་བ་གསུམ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་མཆོར་ན། རྟོག་གཅོད་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆོའདི་ཞིང་
 ཅད་མེད་པ་དང། མ་ཕྱིན་ལེན་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྱོར་པར་འགྱུར་བ་དང། རྟོག་གཅིས་
 སྤངས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེ་པོ་གཞན་གྱིས་མཛེའ་བ་དང་དབྱལ་བར་མི་རྣམ་པའི་ཁྱིམ་རྒྱ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།
 མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡིད་འོང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གནས་མལ་གྲོགས་མི་སྟེད་པ་བསམས་ཅད་དགེ་འབྲས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
 རྟོག་པ་བསམས་ཅད་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དགེ་མི་དགེ་མི་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁུན་ནས་གདམས་པས། དེ་
 ལ་བྱུང་དོན་རྒྱལ་བ་ཡིན་བྱས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱོད་བསམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ན་མས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་རྒྱུས་
 མས་ལྷགས་རྩེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། རང་གར་སྟེས་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཆུ། ཅ་ལྟ་འགྲུབ་པར་ལྟ་ག་ལ་
 འཛུལ། ལྷི་མ་ཡང་རྟོག་གཅོད་ལྟ་བུ་ལ་མཆོར་ན། ཐེག་པ་འོག་མ་འོག་མར་མི་དགེ་བ་འགོག་པ་རྒྱ་རྒྱུང་
 ཞིང་བཅས་པ་ཡང་ལྟོད་ལ། གོང་མ་གོང་མར་ནི་མི་དགེ་བ་རྒྱ་རྩེ་ཆེར་འགོག་པ་ལ་བཅས་པ་དམ་ཞིང་དེ་
 ལས་འདས་ན་ལུང་བ་མི་ལྟོད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བར་མིའི་རྟོག་གཅོད་པ་ལམ་པ་
 ཅུ་མ་རྒྱག་གི། རྟུང་འགོ་བསལ་ན་ལུང་ཕྱོད་ཅུ་མ་ལས་ལམ་པར་མ་བཞག་ཅིང། ལམ་པས་སྟོམ་པ་
 གཏོང་ཕྱོད་དུ་འདོད་ན་མི་བསལ་བས་སྟོམ་པ་གཏོང་གི་དུང་འགོ་བསལ་བས་སྟོམ་པ་མི་གཏོང་ངོ། །བྱང་

སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་བརྟུན་གོས་ལ། དེར་མ་ལྟ་སྟེན་རྫོགས་མིམ་གྱི་དམ་ཚིག་ལས་འདས་པར་གསུངས་
སོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་དགོ་རྒྱུ་ལ་དགོ་བསྟེན་གསུམ་པོ་མིམ་པའི་ན་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་
འཛིན་པ་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ལུགས་གཤིང་རྩོམ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ནས་དེ་རྩོམ་
སྤྱོད་དཔོན་དུ་གྱུར་པར། མིམ་པ་ལྟར་དུ་སྤྱོད་པའོར་དུ། རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་ཆེ་འཕྱིར་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བཞག་
པའང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་ཚོགས་གསུམ་པོ་དེ་མི་དགོ་པ་འགོག་པ་བྱ་ཆེ་མིམ་གྱི་དབང་གི་ཡིན་ནོ། །

སོ་བར་གྱི་ཕྱོམ་པ་མེད་པར་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ལ། ལུགས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་ཐོབ་པ་
ལ་སོ་བར་གྱི་ཕྱོམ་པ་ཐོབ་དགོས་པའི་སོ་བར་གྱི་ཕྱོམ་པའང་ཐེག་དམན་དང་ཐེག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་སོ་བར་
གྱི་ཕྱོམ་པའི་ཕྱོགས་ཉི་ཆོད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་དགོས་ཞེས་དཔེ་མི་བཟུང་གི། །ལས་དང་ཉན་
ཐོངས་པ་ལས་ཐར་ཕྱེད་གྱི་སོ་སོ་བར་པའི་ཕྱོམ་པ་ཞེས་སྦྱིར་བཟུང་བ་ཞིག་ཐོབ་པས། འདི་སྐབས་གྱི་སོ་
སོ་བར་པའི་ཕྱོམ་པ་ཐོབ་པའི་གོ་ཆོད་པར་འཛོག་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སོ་བར་གྱི་ཕྱོམ་པ་ནི། ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
ལའོར་དུ་མ་ལུགས་པའི་གོང་དུ་ཐེག་དམན་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སོ་བར་གྱི་ཕྱོམ་པ་འབོགས་ཕྱེད་གྱི་ཆོ་
གས་ཐོག་པའི་སོ་སོ་བར་པའི་ཕྱོམ་པའང་ཡོད་ལ། ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོག་ཉིད་
གྱིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཕྱོམ་པ་ཐོབ་པའང་ཡོད་པས་ཅི་དེགས་པར་བཟུང་དགོས་ཏེ་མཐོང་གཅིག་དུ་སྒྲུ་མི་
རུས་ལ། གང་ཟག་གི་དེགས་པ་ཅིག་ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་དུ་སྤོ་བ་གྱིས་ནས་མིམ་གྱིས་དབང་པོ་འཕོ་
བ་ལུགས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་སོ་བར་གྱི་ཕྱོམ་པ་འབོགས་རྒྱལ་གྱིས་དེ་སོ་
བར་གྱི་ཕྱོམ་པ་ལྟར་དུ་བྱས་པ་ལྟར་བཟང་ནས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་འཛིན་པའང་ཡོད་དེ། མཐུ་ཏ་ལས།

རྒྱུད་སྐུ་འགྲོ་པའི་མིམ་པ་ཡིས། །

གིན་དུ་ལེགས་པར་རྒྱུད་སྐུ་ནས་ནི། །

ལུགས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་མིམ་པ་ཡིས། །

གསང་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་བསྐྱེགས། །

ཞེས་འཕྱུང་ངོ་། །

སྦྱིར་གསང་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པ་ལ། དེའི་ཕྱོམ་པ་དམ་ཚིག་དེས་པར་འཛིན་

དགོས་སྐྱེད་མི་དགོས་ཞེན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་ནི་དེའི་ཚུལ་ལ་དང་དམ་ཚིག་འཛིན་མི་རུས་ཀྱང་།
 དཀྱིལ་ལའོར་པ་དེ་ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་ཅན། གནས་སྒྲུབ་ས་ཆོའི་དབུ་མེད་ལ་སྐྱེད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ལས་
 སྦྱིབ་འདག་པ་མོག་ས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀྱིལ་ལའོར་པར་ཞུགས་ནས་ལྷ་རོ་བརྟན་ནས་མེ་ཉོག་འདོར་འཛིན་
 ཅམ་བྱེད་པར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་། རྗེ་ཆེ་འབྱུང་བ་ལས། གང་ཞིག་ཚུལ་ལ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི།
 དེར་ཁྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་མོག་ས་པ་རྣམས་པ་ཆོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྦྱོབ་དཔོན་དུ་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་།
 དབང་བསྐྱར་བར་མི་བྱ་ལོ། །འཇུག་པ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འད་དེ་ལྷ་བྱ་དེའི་
 རྒྱུད་ལ་སོ་ཐར་དང་བྱང་ཚུལ་གཉིས་པོ་རང་རང་སོ་སོའི་ཆོག་ས་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་པས་ཅི་
 རིགས་པར་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་མོག་ས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་རིས་བདུན་ལས་དཀྱིལ་ལའོར་དེར་ཞུགས་
 པའི་སྐྱ་གཅིག་སྦྱོད་པའི་དགེ་བསྟེན་ལྟ་བུ་འད་ཡོད་ལ། དེའི་བར་བྱང་ཚུལ་གྱི་སྦྱོན་འཇུག་གང་རུང་གི་
 ཚུལ་ལ་འཛིན་པ་འདར་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཆར་མ་བཟུང་པའི་ཚུལ་ལ་དང་མི་ལྟན་པ་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་
 ཞུགས་པ་འདར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུག་པ་ཅམ་བྱ་ལ་དབང་མི་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་ནི། ཆོས་མི་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་
 གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལས་སྦྱིབ་ཆེད་པར་སོང་ལ་མོག་ས་པར་གཞིལ་བ་དང་། འདོད་མེད་ཆེད་པ་དང་།
 དབང་ལྷག་ལ་མོག་ས་པ་ལོག་པར་མོས་པ་སྟེ། དེ་དག་གྱང་བྱུང་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཅམ་མིན་པར་མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་ལ་དེའི་དམ་ཚིག་དང་ཚུལ་ལ་འཛིན་མི་རུས་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་ས་སེམས་བུན་མོང་གི་
 ཚུལ་ལ་ཅམ་ནི་སྦྱིན་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་མོ་ལས།

གལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་ས་མོང་སྟེ། །

བསྐྱུབ་པ་ལྷ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་མཆོག་བརྟོན་བྱ། །

ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་དང་མཐུན་པ་གོ་ས་ལར་འདི་རྒྱད་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཅན་གང་དག་སྦྱིག་པ་བྱེད་པ་
 དང་། རྟོར་ལ་ཆགས་པ་དང་། བཟུང་བ་བྱང་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཆངས་སྦྱོད་ལ་གནས་པར་མ་རུས་པ་
 དང་། རིག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྱུད་པར་མི་རུས་པ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ལ་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་ས་སུ་འགྲོ་བ་

དང་། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མེས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅེ། དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
མེས་མ་ལ་དད་པ་པར་ནན་པ་རྣམས་ནི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་བྱུག་མཁན་ཡོང་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་
རྟེ། །དེ་པམ་ན་རིམ་གྱིས་དེ་རྣམས་ལ་འཕྱུག་པར་པཅོམ་ལྟན་འདས་རྟོ་རྩེ་འཛིན་པ་ས་རྩེས་ལུ་གནད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྱུར་ཁྱིམ་པ་པས་པ་མ་མཆོས་པ་ཡིན་པ་ས། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་བཟང་པ་བརྟུང་དང་།
ལྷ་གར་ལ་མོགས་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་དུ་གནད་རྟེ། །འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། འདིར་
རྫོམ་པ་འཛིཆོག་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་འཛིཆོང་འདིའི་འབྲས་བུ་ཡང་དཔེ་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་
པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་རྒྱུ་པ་པ་
རྫོད་པ་ལ་གནས་པ་ལ་མོགས་པ་ལ་གིན་དུ་རྫོམ་པར་འགྱུར་རྟེ། །དེ་པམ་ན་འཆོང་རྒྱུ་པའི་པར་དུ་ཡང་ཐོབ་
པར་འགྱུར་ན། དེས་ན་བྱུང་གཞན་ལྟ་རྫོམ་གྱུར་ཅིད་གོས་ཞེས་འབྱུང་རྟེ། །

ཡང་ཕྱི་ལོ་མེ་མོ་འཛམ་པ་ལ་དབང་མི་བསྐྱར་ན། དེ་ཉིད་འདུལ་པའི་བསྐྱོད་འགྲེལ་ལས། མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷག་གྱུར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྩོམ་འཕྲེང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། བདག་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་མཐོན་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་མིན་པས་ཕྱི་ལོ་མེ་མོ་འཛམ་པ་ལས་མཐོན་ཅད་བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བ་ཕྱི་མི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཅེས་འཕྲེང་པ་འཛིན་ན། དེ་ནི་ཆོས་ལུང་གི་གང་ཟག་ཤིག་ཤོ་རྩོམ་བ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱས་པར་མ་ཕྱོགས་ན། བྱུང་དྱི་བཟང་རྒྱུ་པ་ལ་ནམ་ཉན་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནས་བཟང་པོའི་དྱིལ་འཁོར་དང་ལྷ་དེ་བྱུང་དྱི་ཆོག་མ་བཟུབས་ནས་དབང་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལྟེ། དེའི་ཆོན་ནི་བྱུང་དྱི་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་མེ་མོ་འཛམ་པ་ལས་ལེན་དགོས་ལ། དཔལ་འཁོར་དགེ་ལུན་པ་ནི། བྱུང་དྱི་ལ་ཐུགས་ཕྱིས་ལུན་མོང་མིན་པ་མེད་ཆེད་ཉེ། དེ་ལྟར་ན་བྱུང་དྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་བསྐྱུ་བྱ་ལ་བྱང་ཕྱིས་ལས་ལུན་མོང་མིན་པའི་དམ་ཆོག་རྒྱོང་བྱ་མེད་པར་འཕྱུར་ཉེ། དེས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིས་པའི་ཕྱིས་པ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཉེ། འཇམ་དཔལ་ཅན་རྒྱུད་ལས། ཀྱི་རྒྱལ་པའི་ཐུན་དེའི་ཕྱིར་བསམ་འདིར། ཆད་པར་ལྟ་བ་དང་། དགོར་མ་ཆོག་གསུམ་རྒྱོང་བ་དང་། བྱང་རུབ་ཀྱི་མེས་མ་རྒྱོང་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་རྒྱོང་བ་དང་། ལྷན་ལ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་

ལྷ་པོ་འདི་ནི་ཅུ་པའི་ལྷ་དང་པོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ས་དབང་བསྐྱར་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱོམ་པ་ལ་ལྷོས་པའི་ཅུ་ལྷ་དང་བཤད་པ་དང་། ཡང་དེར། མེས་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་མེས་ས་དཔའི་ཅུ་པ་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱོམ་པ་བསྐྱར་བ་དང་། རང་གི་ལྷ་གས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་ས་གྱང་རང་གི་ལྷ་གས་ཀྱི་ཆོ་གས་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་དུ་ལྷ་གས་ནས་དབང་བསྐྱར་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱོམ་པ་བསྐྱབ་བྱུང་གས་ལ་བར་བསྟན་ལ། དེར་མ་ཟད་གསར་ལྷ་གས་ཀྱི་ལྷ་དེ་དང་དེའི་དབང་བསྐྱར་ཞོད་པ་ན་ལྷ་དེ་དང་དེའི་ལྷ་གས་ལྷ་གས་ཀྱི་དང་ཆུ་ལ་ལམ་མིང་ལྷ་གས་འཛིན་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེའི་མིང་ལྷ་གས་ནི་ཕྱོམ་པ་འདར་མཆོག་དང་རྟོགས་བྱ་དང་ཐོབ་བྱ་དག་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། སམ་ཡའི་ལྷ་ལས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་བྱ་སྟོད་ལ་ལྷ་གས་ཕྱོམ་པ་འཛིན་པ་ཅིས་བྱང་བྱུང་བོ། །

བཤད་མ་ཐག་པའི་གནད་འདི་ལ། སྟོབ་དཔོན་ལྷོ་པས་བཞེད་བྱ་ལྷ་བཅུ་པའི་འབྲེལ་པར། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གཞིར་བྱས་ལ་དོ་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་དང་འབྲེལ་པའི་ལྷ་གས་ཕྱོམ་པ་མི་སྤྱིན་ལ་རིགས་ལྷའི་དབང་ལྷན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་བཟན་མི་བཟོད་དེ། དེ་ལྷན་རིག་པའི་དབང་ལྷ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པའི་སྟོབ་མ་ལྷ་གས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་ལྷན་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་ཁས་སྐྱོང་དགོས་ལ། དེ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་བྱང་པའི་རིགས་པས་བྲམ་མེད་དུ་འདར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱང་། རུང་ན་དེ་ལྷ་སྟོབ་མའི་དབང་བསྐྱར་ཅམ་ལ་གནས་ནས་རྒྱུད་ཉན་པ་དང་རིམ་གཏིས་ཕྱོམ་པ་ལ་ལྷ་གས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་དང་། དམ་ཆོག་དང་ལྷན་དགོས་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་བར་ཐལ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རང་དུ་འདར་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་དུ་འཇུག་ཅམ་ལ་སྟོད་དང་སྟོད་མིན་བཟྱག་མི་དགོས་པ་བཞིན་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་པ་ལ་འདར་སྟོད་དང་ལྷན་མི་ལྷན་བཟྱག་མི་དགོས་པར་ཡང་གསུང་རིགས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བོ། །

ཡང་དཔལ་མི་པོ་དགེ་ལུན་པས། བྱ་སྟོད་ལ་ལྷ་གས་ཕྱོམ་མེད་པར་རིགས་ལྷའི་དབང་བསྐྱར་སྤྱིན་ཆོག་པའི་ལུང་དུ་ཨ་བྱུས། འབྲེལ་བ་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་གཤོ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་རྩལ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པས་རིག་པའི་དབང་ཞེས་བརྟེན་དོ། །དབང་འདི་རྣམས་བསྐྱར་པའི་སྟོབ་མ་བྱུང་བ་དང་སྟོད་པའི་རྒྱུད་མཉན་པ་དང་བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷ་གས་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་འབྱུང་བོ། །ཞེས་འབྲེན་པ་ནི་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་བྱུ་བ་མཐའ་ལྷར་པ་འཆའ་དགོས་པའི་དབང་ལས་

དེ་ལྟར་གསུང་བར་ཟད་ཀྱི། ལུང་དེས་ནི་བླ་མེད་ཀྱི་རིག་པ་འདི་དབང་ལྷ་ཐོབ་ཅམ་གྱིས་བསྟོན་ཀྱི་དབང་
 བསྐྱར་མ་ཐོབ་ཀྱང་བསྟོན་བཤད་སྒྲུབ་རུང་བའི་རྣམ་པ་རྟེན་པའི་ལུང་ཡིན་པས། ལུང་དེས་བསྟོན་ལ་
 རྒྱགས་སྒྲུབ་མི་འཛིན་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་རུང་བའི་འབྲེལ་ཅི་ཡོད། ཡང་རྒྱགས་ཀྱི་འདུལ་བ་མཛད་པོས།
 དེ་ཉིད་འདུས་པའི་སྟོང་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དེ་ནི་རིག་པ་འདི་དབང་ལྷ་ཐོབ་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོག་འི་
 ཁོངས་སུ་བསྟེན་ཞེས་བྲིས་གདའ་བ་དེ་ལྟ་ན། སྒྲུབ་པ་མི་འཛིན་པ་ལ་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པ་ཅམ་
 ལས་དབང་མི་སྦྱིན་ཞེས་པ་ཉིད་གསུངས་མ་ཐག་པ་ལ་དགག་པ་སྦྱས་པར་ཟད་དེ། རིག་པ་འདི་དབང་ལྷ་
 བསྐྱར་བ་ཡང་དབང་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཅེ་མོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་གསང་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདིར་ནི་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་འཇུག་དུ་རུང་རོ། །སྟོན་དང་སྟོང་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཞུག་
 པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་བརྟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འདྲིམ་ཞེན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་བའི་
 མོད་ལ་བྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དད་པ་མེད་པ་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པ་དང་། རྒྱད་
 ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་དང་། མོས་པ་མེད་པ་མང་དུ་ཞིན་ཀྱང་འོན་ཀྱང་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཞེས་སོ། །དབང་
 མི་བསྐྱར་བར་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་གཞུག་པ་འདི་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་གཉིས་སུ་འདབ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 སྐྱེད་མངོན་བྱང་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ། གང་གིས་སྟོན་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གསང་རྒྱགས་སྟོན་པའི་རྩལ་
 སྟོ་མཐའ་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་གོ་མས་པར་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དབང་ཡིན་ཏེ། །དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 གངས་འདི་བྱས་སོ། །༡༽ འོན་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གོས་དང་སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་
 ཁམས་མ་ལུས་པ་བསྐྱེལ་བར་ཡི་དམ་བཅའ་པ་ཁོར་བ་བྱས་ཏེ། དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱར་འབྱར་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བརྟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། ཀོས་ལའི་
 རྒྱན་ལས། རྒྱད་གཞན་ལས་སྟོང་དང་སྟོང་མ་ཡིན་པ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་སྟོང་དང་སྟོང་
 དུ་མ་རྒྱར་པ་ནི་བརྟག་མི་འཆའ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱད་གཞན་ཞེས་པའི་རྒྱད་པ་ཅིག་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་ལ་
 འདོད་པར་སྦྱང་ཡང་གོང་མ་ལ་འཆད་པ་འདམ། ཡང་ན་སྟོབ་མ་གངས་སུ་བཅད་པ་སོགས་ནི་ཆོས་ལུན་གྱི་
 སྟོབ་མ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་དུ་རུང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཆོས་མི་ལྟན་གྱི་སྟོབ་མ་དོ་རྩེ་

སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་རས་པ་ཆེན་པོ་གསུང་ངོ་། །

ཐུགས་སྒྲུ་མེད་དུ་ནི་སྒྲེ་བ་འདི་ལ་སོགས་པ་ར་སངས་རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྒྲུ་པ་དང་དམ་ཚིག་འཛིན་ཁུ་ཤིང་། ཆོག་ཅིག་ལ་སོགས་པ་ར་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་ངེས་རུང་མི་རུང་སྒྲིབ་མ་ལྟོན་ལ་སོགས་པའི་དུས་ལ་སོགས་པ་ར་བརྟགས་ནས་རུང་ན་དཀྱིལ་ལ་ལོར་དུ་གཞུག་ཅིང་། མི་རུང་ན་གཞུག་པ་ར་གཏན་མ་གནང་བ་དང་། དཀྱིལ་ལ་ལོར་དུ་གཞུགས་ནས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་མེ་ཏོག་འབུལ་བ་ན། ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ལུལ་ནས་ལྷག་དགེས་ཀྱང་བཞེས་པ་ར་མ་གྲུར་པ་ལ། རེ་ཞིག་དབང་སྒྲིན་པ་ཡང་བཀག་ནས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་སུག་དུ་བརྟག་ནས་རྒྱད་དག་པ་ན་ཡང་དབང་བསྐྱར་བར་གནང་བ་ཡིན། དབང་མ་ཐོབ་པར་ནི་བསྐྱེད་ཆོགས་ལ་རྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་རྒྱུབ་པར་ཁུ་ས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུམ་དབང་ལ་ཐོར་བཅས་མ་ཐོབ་ཅིང་མ་སྒྲིན་ན། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་བ་དང་། དབང་གོང་མ་གསུམ་མ་ཐོབ་ཅིང་མ་སྒྲིན་ན་ཆོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་པའི་ཕྱིར།

སྒྲུ་མེད་དུ་འང་ག་(དག་)ནག་གི་འབྲེལ་བ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ལ་སོགས་པ་ར་དབང་མི་བསྐྱར་ཡང་དཀྱིལ་ལ་ལོར་དུ་འཇུག་པ་ཙམ་བྱར་རུང་དུ་གསུངས་པ་སྒྲུང་བ་ནི། རྒྱད་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་སྒྲིར་ཆོས་ལུ་མེས་སོ། །ཇི་ལྟར་འདི་ན་ཤིང་ཅ་ཞེས་པ་ལ། སྒྲོན་ཤིང་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་ནི་ཡལ་ག་སོགས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་རྩ་ལུད་སོགས་རྒྱད་མི་ཟ་བར་འཛིན་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ལྷག་པའི་རྩལ་བྱིས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་བསམ་གཏན་དང་གེས་རབ་རྣམས་གོང་འཕེལ་བྱེད་ཅིང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བ་ལྷར་བསགས་རྣམས་ཀྱང་བར་མ་དོར་རྩལ་འཆལ་ལ་སོགས་པ་ས་ནམས་པ་རྟེ་རྒྱད་མི་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷག་གཏོར་དུ་གཏོང་བ་ཞེས་པ་ལ། འདི་ནི་ཐུགས་སྒྲུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བ་ན། ཁ་ཟས་ལ་ལོངས་སྒྲོད་པ་ཆོགས་ལ་ཐོར་དུ་བྱ་རྩལ་དང་། ཆོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བ་ན། ཁ་ཟས་ལ་ལོངས་སྒྲོད་པ་ཆོགས་ལ་ཐོར་དུ་བྱ་རྩལ་གཉིས་ལས། བྱིས་ལ་ནང་གི་སྒྲིན་བསྐྱེག་དང་། རང་གི་ཆོགས་ལ་ཐོར་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་པའི་འབྱུང་པོ་ལ་ལྷག་མ་སྒྲིན་རྩལ་སོགས་

མེས་སྐད་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལུས་རྟེན་ནི་མ་ཉིང་དང་ཟ་མའི་རྟེན་ཅན་ལ་ནི་མི་པུང་རྟེ། དེ་རྟེན་དམན་
 པས་བྱང་རྩལ་མེས་སྐད་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསམ་སྒྲོམ་མཚན་ཉིད་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེད་ཀྱང་པའི་ཕྱིར་
 རྟེ། རྣམ་སྒྲིན་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཆེ་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྩལ་མེས་སྐད་པའི་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་ལ་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་ཕུ་མོ་ཞེས་བྱང་རྩལ་མེས་སྐད་པའི་ཐེ་ཚོན་ལས་རྟེན་པེས་པར་མཛད་པ་དང་།
 དགོངས་གཅིག་འདྲིང་། བྱང་རྩལ་མེས་སྐད་པའི་ཁྱེད་དང་བུ་མོའི་གཟུགས་སྐྱེ་འདུག་པ་ལ། ཞེས་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་དགོངས་ཆེ་གཏད་པའང་མ་ཉིང་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ལ་བྱང་མེས་སྐད་ཀྱི་རབ་བྱུང་མི་འབྱུང་
 བའི་དོན་ལ་འཆད་པར་འདྲོ། །དེ་ལྟར་བྱང་རྩལ་མེས་སྐད་པའི་རབ་བྱུང་དེ་བྱང་རྩལ་མེས་སྐད་པའི་ལྷོ་མ་
 པ་དང་། རིམ་ཅན་དུ་ཐོབ་པའང་ཡོད་ལ། གཅིག་ཆར་ཐོབ་པའང་ཡོད་ཅིང་། བྱང་ལྷོ་མ་ཐོབ་པའི་འོག་ཏུ་
 བྱང་མེས་སྐད་ཀྱི་རབ་བྱུང་སྐར་ཐོབ་མི་དགོས་ཀྱང་། བྱང་མེས་སྐད་ཀྱི་རབ་བྱུང་སྐར་གོང་འཕེལ་དུ་ནི་འགྲོར་
 ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་མེས་སྐད་ཀྱི་རབ་བྱུང་དང་བྱང་མེས་སྐད་ཀྱི་ལྷོ་མ་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། སྤྱིང་ཞིའི་
 མཐའ་བཞག་གིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལས་བསམ་སྒྲོམ་ཡོག་ནས། བྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསམ་སྒྲོམ་འཁུགས་པ་
 ཉིད་དེའི་རབ་བྱུང་དང་། ལྷོ་མ་པ་ནི་དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་དོར་གྱི་བྱ་བ་ཆོག་གསུངས་རྟེ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཀྱེན་
 ཀྱིས་མ་རྒྱས་པར། རང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལོན་དུ་སྒྱུར་པ་དེ་དེའི་ལྷོ་མ་པ་ཡོ། །

གོས་དུར་སྒྲིག་ཅེས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་དུར་མིག་དུང་མི་ཟེ། ཡིག་ཉམས་པས་དུར་སྒྲིག་དུ་སྒྱུར་པ་ལྟེ།
 སྒྲིག་ནི་འོད་ཆེས་གསལ་པ་ལ་འཇུག་པས། པོན་གཞུང་དུ། ལྷ་ལ་སྒྲིག་གིན་བཟང་གསལ་ལ། ཞེས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། དམར་མེར་གྱི་ཁ་དོག་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ལ། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བགོ་བྱ་
 མ་ཡིན་རྟེ། མཚོན་ཅན་གྱི་གོས་གུར་གུམ་གྱི་མདོག་ཅན་དུ་འགྲོ་བས། མེད་ཀྱི་ཤེ་པ་ལི་གའི་མཚོན་ཅན་
 རྟོན་པས་གསོལ་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་གོས་ལ་ཁ་དོག་དུང་བམིན་པའི་སྒྲོན་ན་ཁྱེན་རྒྱབས་མི་
 འཆགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་དུར་སྒྲིག་གི་ཁ་དོག་མེར་པོར་འདྲོད་པ་ནས་ཡང་མི་འབྲང་དེ།
 བཅོམ་རལ་གྱིས་བསྐབ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་མེད་ཀྱི་དུ། དུར་སྒྲིག་ནི་དམར་པོ་ཁོར་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དེ།
 མེར་པོ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ནི་རྟོན་པའི་སྒྲུག་རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲ་གོས་ཅོམ་ཡང་མ་མཐོང་པར་ཟད་དེ། ཞེས་ཀྱིས་
 པས་ཀྱང་ཤེས་ལ། དེས་ན་དུར་སྒྲིག་གི་ཁ་དོག་ནི་པར་ཆེན་གྱུ་ཤྱིའི་སྒྲུམ་སྒྲུར་ཡིན་ཟེར་བ་དོང་། (དང་)

མང་པོ་དེ་ན་སྤྱང་པའི་མེད་མེན་ནས། དམར་མེན་དོ་ཚོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་ཟེར་རོ། །ཁ་
ཅིག་ནི། རུ་སྒྲིག་ནི་དམར་མེད་དང་བུ་རང་པའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ལྟེ། འདི་འི་སྤྱང་དོད་ལ། ཀླུ་ལྟེ། ཀླུ་འི་
འབར་བ་ལ་འདི་འི་བྱིངས་ལས་སྤྱབས་པས་གསལ་པའི་དོན་ཏོ་ཞེས་སྤྱོད། །མདོར་ན་ཁྱིམ་པའི་རས་དང་
གོས་ཅན་མོགས་མཚོག་ཏུ་དྭགས་པ་དང་། མཚོན་ཅན་ཁ་ཆར་དང་ལུན་ཆར་མ་ཉམས་པར་བགོ་བ་ཡིན་
ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ནི་གོས་བཟང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཆེད་ན་འདམ་བུ་ཉག་མས་ཁ་དོག་ཉམས་པར་བྱས་ནས།
ཁ་དོག་རུང་པའི་ཚོས་དང་ལུན་པར་བྱས་གིང་བྱུབས་ཏེ། ཁ་ཆར་དང་ལུན་ཆར་བཅད་དེ་བགོ་བ་ཡིན་
གསུངས།

ཡོ་བྱད་བསྐྱངས་བསྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ལ། ལུས་སེམས་དགེ་པ་ལ་བསྐྱོལ་བའི་ལས་
སྒྲུལ་རུང་བསྐྱོང་བར་བྱེད་པས་ན་སྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟས་གོས་གནས་
སལ་སྒྲུན་དང་བཞི་ལ་འདོད་ཆེན་དང་ཆོག་མི་གེས་པས། འདོད་འདུན་དང་རྣམ་འཛོལ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལ་
བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ལུང་མོང་ཏུ་སྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཏུག་ཉིས་གསུངས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་
པོར་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་འཕོངས་ལས་སྤྱབས་པའི་ཆེད་ཏུ་ཟས་གོས་གནས་སལ་སྒྲུན་
མོགས་ཡིད་འོང་བརྟེན་པའང་སྐྱངས་ཡོན་ལ་མི་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་པས་བདག་དང་གཞན་
འདོད་ཆེན་དང་ཆོག་མི་གེས་པས་འདོད་འདུན་དང་རྣམ་འཛོལ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་དམ་པར་གྱུ་བ་ཤིད་ཀྱི་
ཕྱིར་རོ། །བྱད་པར་ཐུགས་སྒྲུ་མེད་ཏུ། སྒྲོན་མ་དར་(དང་)ལྟགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཟའ་བའི་ལྟག་པར་སྐྱངས་
ཡོན་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་སྐྱངས་ཡོན་ནི། ཟས་ཀྱི་རོ་ལ་ཆགས་སྤེད་
སྤྱོད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ནི། ཐེག་པ་འོག་མ་པ་ལས་གོང་མ་ཉིད་ཆེས་མཚོག་ཏུ་བྱུང་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས།

ལྷག་པོ་གཅིག་ལ་བྱག་སྐུམ་ཡོད་པ་ཞེས་མོགས་ལ། མོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ། བྱང་སྒྲོམ་ཐུགས་སྒྲོམ་
གསུམ་པོ་དེ། གང་ཟག་མོ་མོ་ལ་མོ་མོར་ཐོག་ནས། གང་ཟག་མོ་མོ་པ་དེས་སྒྲོམ་པ་གཞན་ཉམས་སུ་ལེན་
མི་བརྟུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཟག་མོ་མོས་རིམ་ཅན་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་སུ་
གྱུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལག་ཅིག་གི་བྱག་སྐུམ་ལ་མོ་མོར་ཁྱིམ་གཞིས་ཐོག་ནས། ལྷག་ཅིག་གིས་གཅིག་

[illegible][illegible]

གཞན་ཡང་ཐོག་དཔེ་བྱེད་ཀྱི་མཁོ་། རང་མང་སྐྱེས་པའི་མང་སྐྱེས་དེ་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་ནས་སྐྱེས་ཐོག་གཅིག་ལ་གྱུང་གཅིག་ཏུ་བཞུང་བ་ལས། སྐབས་དེ་བསྐྱེད་པ་མང་པོར་ལམ་བཞུང་བར་མ་བཤད་ཀྱང་འདྲུལ་བ་ཡང་བཞི་ཐོག་ཆེན་ལུང་སྐབས་བཅུ་འི་ནུས་གཞན་ཏུ་སྐྱེས་མཁོར་མཁོར་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མང་བཞེད་དེ། དེར་གང་ཆེ་མཁོ་མཁོ་མཁོ་དེ་གིས་ང་ཡུང་བསྐྱེད་སྐྱུར་པ་དེ་ཆེ་སྐབས་བཞུང་བ་ནི་ཐོབ་སྐྱུར་དེ། དཔེར་ནི་བཅུ་པོ་དག་གྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་འགྲུའོ། །ཁྱེད་པར་འདི་ནི་ཐོག་དཔེ་མཁོ་གྱི་འདྲུལ་བ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ནི་ཐོག་ཆེན་གྱི་འདྲུལ་བ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་རྒྱུ་པ་འགལ་བར་སྒྲོན་པ་ནི་མཐུམ་ཕྱག་ཐོག་པ་གསུམ་དུ་སྒྲོན་པས། ཐོག་པ་མཆོག་གི་ལུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་བཤེས་གཞི་དུ་སྒྲིམ་འགྲུའོ། མཐུམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་པ་གཅིག་དང་། ལམ་གཅིག་དུ་སྒྲིམ་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ཐོག་དཔེ་མཁོ་གྱི་འདྲུལ་བ་ཡང་ཐོག་ཆེན་གྱི་འདྲུལ་བའི་ལམ་སྟེགས་དང་སྒྲོན་འགྲོ་དང་མདོར་བསྐྱར་ཅུམ་དུ་བྱས་ནས། ཐོག་ཆེན་གྱི་འདྲུལ་བ་ནི་འདྲུལ་བ་ཉིད་དང་། དེས་གཞི་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྒྲོན་སྟེགས་ཐོག་པ་དང་སྟེ་

སྒྲིབ་ལ་མཆོག་དམན་དང་། ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཤམ་ནས་ལྟ་བུ་གྱི་འཛིང་བ་རང་གར་
གྲོལ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སངས་བྱིད་པའི་པགས་གཉིན་ནི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་པགས་གཉིན་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བོ་བྱིང་མེ་རས་པས།

ཐེག་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

འགྲོ་བའི་དོན་ནི་རྟོག་པ་པོ།

ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རེས་འབྱུང་ལ།

ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས།

རེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་བགྲོད་པའི་ལམ།

དང་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བས་གསུངས།

མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ཐེག་པར་གཅིག།

ཆོས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལམ།

བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ།

གཅིག་ལ་དུ་མར་སྒྲུང་བ་ནི།

གྲུང་ཆེན་ལུན་པར་བལྟས་དང་མཚུངས།

གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་མི་མཐུན་མེད།

ཇི་སྲིད་སྒོ་ཞེན་ཡོད་ཀྱི་བར།

འཁོར་བའི་རྒྱ་པོ་སྒྲོལ་མི་རུས།

འཛིན་པ་ཐོངས་ན་གྲོལ་བའི་གནས།

ཞེ་འདོད་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན།

རྟོན་འབྲེལ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན།

འབྲེལ་སྒྲུང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན།

ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལས་གཞན་ཅན་ཐོས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ནི་གཞན་

ཡིན་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འདུལ་བ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་ནི་གཞན་པ་ཞིག་
ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁོ་ནར་འདུལ་བ་བས་ལྟ་བུ་མེད་པར་ཐེག་ཆེན་དགེ་པའི་
བཤེས་གཉེན་གྱིས་བྱངས་ན། བྱང་སྒོམ་གྱི་ཅ་ལྟ་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཕྱིན་ཅིང་། །

དམ་ཆོས་འདྲར་སྒྲུབ་སྟོན་པའོ། །

ཞེས་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་ལས། ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱོད་རང་དབང་ཅན་གཞན་དང་། དེ་ནས་དངོས་སུ་
བསྐྱར་པའི་འདུལ་བ་དེ་འདུལ་བའི་སྤྱོད་མཆོག་ཏུ་འབྲུབ་ར་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་མགོན་པོ་འབྲི་བྱང་པ་འདིས་ཐེག་པ་འོག་མའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་
ཏུ་བཀྲལ་བ་ནི། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དེ་དག་མཐར་ཐུག་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སྟངས་
པའི་ཐབས་སྒྲུག་སྟངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོབ་པ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྐྱད་དང་འཆོམས་པར་ཆོས་ལའོར་
བསྐྱོར་ཏུས་པའི་མཆོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱུད་དང་། སྦྱོབ་སྦྱུལ་སྦྱུག་ཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མགོན་པོ་འབྲི་བྱང་པས་དྲོ་རྩེའི་གཙུང་རྒྱུ་མ་དུད་དམ་པོས་པ་དེ་བར་གཤེགས་པའི་
དགོངས་པ་འགྱུར་མེད་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ་འདི་ལས་གཞན་ཏུ་འདའ་མི་མྱོད་པར་བཞག་པ་ལ། རྩེ་འདིས་
ཐེག་པ་དང་གྲུབ་མཐའི་རིམ་པ་མི་ཤེས་པ་བྱུན་པོའི་བྱུན་ཆིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆེར་བ་ལ། འདི་འདྲི་བར་བྱ་
སྟེ། འོན་ཐེག་པ་དང་གྲུབ་མཐའི་རིམ་པ་ཤེས་པའི་མ་ཁས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ། ཞེས་བརྗོད་དགོས་སོ་
བྱས་པ་ལ། མ་སྦྱུ་བ་རྒྱུ་འདི་སྦྱབས་གནས་མ་ཁན་པོ་ཁ་ཆེ་བ་ཆ་ཆེན་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཆེར་པོ། །ཁ་ཆེ་བ་ཆ་ཆེན་
དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་ཆར་གི་སངས་རྒྱས་བདུན་པ་རབ་གསལ་ཏུ་འགྱུར་བར་སྦྱོལ་མས་ལུང་བསྟན་པའི་གང་
ཐག་མ་ཁས་པའོ་ཞེས་ཁོ་པོ་ཅག་ཀྱང་སྦྱོར། དེ་ལ་ཆད་མར་འཛིན་ན་དེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱུའི་
རིགས་སྦྱོར་མའི་ནུམ་འབྲུལ་རྒྱལ་བ་འབྲི་བྱང་པ་ལ་བྱུན་པོ་ཡིན་པར་མ་གསུངས་ཏེ། དེ་གཞོར་མདོར་
ལེབས་ཏུས་རྒྱ་ལ་རྟུག་རྟུན་ཞེས་པའི་སྦྱགས་ན་ཏེ། འདི་འདྲུན་སྦྱུང་གསུངས་པས། རྩེ་འབྲི་བྱང་
པ་བཞུགས་ཏུས་པས། འོན་དེ་རྒྱ་སྦྱུབ་ཀྱི་ནུམ་འབྲུལ་དུ་འདུག་པས། ཁོ་པོ་མཇལ་ཏུ་འགོ་གསུངས་པས།
བཀའ་གདམས་པ་དང་སྦྱུ་པ་དག་གིས་འཕྱོན་པ་བཀག་ཅིང་བི་བྱུ་ཏི་ལ་མོགས་པ་ཆ་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་གིས་

རྗེ་འཕྲི་ཁུང་པ་ལ་སྐྱར་བ་པད་པ་བས། པར་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། བི་ཐུ་ཉི་ཉ་དང་སངས་རྒྱ་མི་མོགས་རྗེ་དེ་ལ་
དག་མིག་བསགས་པ་རྣམས་བཤགས་པ་བྱེད་དུ་སྤྲོད་ཞེས་རྗེ་འཕྲི་ཁུང་པ་མཇལ་དུ་བཟངས། སྤྲོ་ལའི་
སྤྲིང་ནས་དག་པ་ཅོམ་པས་རྗེ་འཕྲི་ཁུང་པ་མགོན་པོ་ལ་མཆོད་རྩལ་སྤྲུལ་པའི་མེ་ཉག་དང་། པར་ཆེན་
རང་གིས་བསྟོད་བསྐྱར་བསྐྱགས་གསུམ་གྱི་ཁྱུ་ཡིག །མཆོད་རྩལ་གྱི་མོམ་པ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བར་
མཛད་དེ་སྐྱབས་དང་མཆོད་པའི་ཞིང་དམ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མཐུན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
ལྟར། སྤྱོད་པ་འདི་ས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་འདུལ་བར་བཀྲལ་བར་མ་ཟད། སྤྱོ་ལོ་པའི་
གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། སྤྱོ་ལོ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་འདུལ་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་བཟང་
པོ་སྐྱར་ནས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། རོ་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱད་དུ་གསང་བྱ་གསུལ་གྱི་དོན་གྲངས་ཅན་དེ་སྐད་དུ་བོའི་
གཞུང་ལས། དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཤེས་ན། །རལ་པ་འམ་བྱི་བོ་ཅོད་པ་ན་ནི། །ཆ་ལུགས་ནང་གིས་གནས་ཀྱང་རུ། །གྲོ་ལ་གྱུར་འདི་
ལ་ཐེ་ཆོས་མེད། །ཅེས་འབྱུང་ལ། དུས་འཁོར་ཁམས་ལེར། རང་བཞིན་རྣམས་ལས་སྦྱེས་བུ་ཉི་ཤུ་པའི་བདག་ཉིད་དང་། ཞེས་
དང་། སྐབ་ལེར། དེ་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་མཆོད་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གྲངས་ཅན་པ་འདུལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པར་བཤད་ལ།
དེ་ཡང་བདག་ཤེས་རིག་སྦྱེས་བུ་རྣམས་དོན་གཅིག་སྟེ། རྒྱལ་མཛོར་བཅས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་འདྲ། སྤྱི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་མ་དང་འདྲ།
རྣམ་འགྲུར་ཉེར་གསུམ་རྒྱལ་མཛོར་དང་འདྲ། དེ་རྣམས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་སྤྱི་བཞི་ཆེ་རྒྱལ། སྦྱེས་པུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་
འགྲུར་མིན། །ཆེན་པོ་མོགས་བདུན་གཉིས་ཀའི་ཡན་ལག་སྟེ། །གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འགྲུར་བ་མིན། །བརྒྱ་དུག་པོ་ནི་
རྣམ་པར་འགྲུར་བ་དང་། ཞེས་དང་། རང་བཞིན་ལས་ཆེན་དེ་ལས་རྒྱལ་དང་། །འབྱུང་བ་ལྟ་དང་དེ་ཅུམ་ལྟ་པོ་དང་། །དབང་
པོ་དུག་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་འདོད་མོགས། །དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དང་རྟོག་གེ་འབར་བ་གཉིས་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་གྲངས་
ཅན་སྟེ་རབས་དང་། སྤྱི་རབས་ཁྱད་པར་ཡིན་རྣམ་བཟླས་པར་རིགས། མཆན། སྤྱི་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྟའི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་སྤྱོ་ལོ་
པའི་བྱང་སྤྲོད་རྣམས་འདུལ་བའི་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ་དང་རྒྱལ་མཆོངས་པ་ཉིད་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར།

རྒྱལ་མཁ་འབྲས་བུ་བསྐྱར་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་དྲོགས་ཏེ། ལུང་སྟེ་བཞིར་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་རྗེ་སྟོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཆེས་མ་བསྐྱར་ཏེ། ལུང་དུ། བྱང་རྒྱུ་བྱ་སེམས་བསྐྱེད་ཐེར་པ་ཅོམ་ཡོད་
ཀྱང་། རྒྱན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བྱ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་

བརྟན་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཚོགས་པས་གསལ་པོའི་སྒྲུབ་པ་བཅས་ཀྱི་དེར་ལྟ་བུ་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་བས།
 སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཚོགས་པས་གསལ་པོ་ལ་ནི་བསྐྱེལ་བ་བྱུང་སེད་པ་དུ་མར་སྒྲེབ་གཞལ་པར་དགའ་
 བ་ལེན་དགོས་པས། དེ་ཡང་དེར་མ་བརྟན་པ་དང་། དེར་སངས་རྒྱལ་བྱང་སྤྱིད་པ་ཐམ་པའི་དུས་མོ་སྒྲེབ་
 ཡིན་ལ། དེ་རྗེས་ཤིག་ན་དུ་སྤྱོད་ལ་བདུད་བརྟམ་ནས། ཐོར་སངས་སངས་རྒྱལ་པ་ན་ལྷག་པ་ཅུས་དགྲ་བཅོམ་
 དང་། བྱང་གྱི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པ་ན་ལྷག་མེད་དག་བཅོམ་དུ་ཡུལ་པར་བཤད་གྱི་ཡོངས་སྒྲུབ་འཛིན་མེད་གྱི་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་ཡང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་དུ། བྱང་རྒྱལ་ཚེན་པོའི་ཚོས་རྒྱལ་མགོ་སྟོན་པ་ཙམ་
 གིས། དེ་ཐོག་པ་ཚེན་པོའི་སྤྱོད་གྱི་རྒྱལ་ཤག་ཤག་ཤིང་ཤིང་གསལ་པར་བརྟན་པ་མ་ཤིང་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་ཡུམ་གྱི་མདོར་ཐོག་དམན་གྱི་གཞི་ཤིས་ཙམ་གསུངས་པས་ཡུམ་གྱི་མདོར་ཐོག་དམན་གྱི་སྤྱོད་
 དུ་མི་འཛོག་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་སྒྲུམ་པ་འབྱུང་སྤྱིད་ཡོད། ལུང་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་དང་རྟོགས་
 པའི་སངས་རྒྱལ་མུ་མེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ཉིད་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་དུ་མེམས་བསྐྱེད་ཐབས་གྱི་ཚོ་
 ག་མོགས་དོན་གྱིས་གསལ་པར་འབངས་པ་ཡིན་ཏེ། མེམས་བསྐྱེད་པ་ཕྱི་མ་དེའི་རྒྱལ་ནི་ལུང་འདིར་རྒྱལ་
 པར་བཤད་མ་བརྟུབ་པས། སྤྱོད་གཞན་དུ་རྒྱལ་པར་བཤད་དོ་ཞེས་ཞུལ་འཛེས་པའི་སྟོན་མགས་ལ་
 བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལུང་དུ། བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་སྒྲེབ་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ཡང་། སྒྲུབ་པས་གྱི་སྒྲེབ་
 པམ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེབ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དངོས་སུ་བརྟན་པས་དེའི་ཤུགས་ལས་དེའི་རྒྱལ་གཞི་འཛིན་
 པ་མེད་པའི་ཡོངས་སྒྲུ་ཡང་གསལ་པར་དོན་གྱིས་འཇངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡུམ་གྱི་མདོར་དཔེ་དོན་མི་
 མཚུངས་ཏེ། གནས་སྒྲུབས་ཉན་རང་གི་རིགས་ཤིས་ལ། ཡུམ་གྱི་མདོར་ནི་དེ་དག་གི་གཡང་ས་ལྟར་སྤྱོད་
 པར་བྱེད་པས་ཡུམ་གྱི་མདོར་ཐོག་དམན་གྱི་སྤྱོད་དུ་མི་འགོ་བདད། བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའས་ཐོག་པ་
 གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་སྤྱོད་མཐའ་དག་གི་ཚོས་རྒྱལ་འཛིན་པས་ཐོག་དམན་གྱི་
 འདུལ་པའི་སྤྱོད་ཀྱང་། ཐབས་སྤུས་གྱི་དབང་གིས་ཐོག་ཚེན་གྱི་འདུལ་པའི་སྤྱོད་དུ་ཐབ་མོའི་ཤིས་
 རབ་གྱིས་གོངས་སུ་རྒྱལ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཤོགས་ཤིང་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱད་
 པར་ལུང་དུ་ཉན་རང་དང་། མུ་སྟེགས་མོགས་ཐོག་པ་མཚོག་ལ་ལྷང་ཞིང་དེའི་ཚོས་རྒྱལ་མོས་པར་མི་
 བརྟེན་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཚོ་འབྲུལ་ལ་མོགས་པས་བརྟུལ་ན། དེ་དག་གིས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འགྲན་རྒྱ་མེད་པར་མང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཤེས་པའི་དང་པ་སྒྲེ་
བར་དངོས་ལུ་བརྟན་པ་ས་ཤུགས་ལས་སྒྲུན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་རྫོགས་སངས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
རྒྱལ་པར་འགྲུའ་བཞེད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྗེ་སྒྲོན་གྱི་བརྫོད་བྱ་ཆེས་གསལ་
བར་བརྟན་པ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྗེ་སྒྲོན་གྱི་བརྫོད་བྱ་ཡང་། འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱལ་
དེ་རང་གི་རང་བཞིན་པོ་དང་། དེ་སྒྲེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གར་ཡིན་དང་། དེ་དག་དོ་ཤེས་ལུ་བརྟན་ནས་དེ་ལ་
སྒྲོབ་པར་གདམས་པ་ལས་གཞན་མེད་པ་ས། དེ་ནི་འདུལ་བ་ལུང་དུ་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་པར་གསལ་
བས། འདུལ་བ་ཐེག་ཆེན་དུ་བཞུགས་པར་གསལ་བྱ་བ་འདི་ཉི་འོག་ན་ལེགས་པར་བཤད་པ་འགྲན་རྒྱ་
དང་བལ་བ་ཞིག་ཏུ་བརྒྱུད་བར་རིགས་སོ། །བྲམ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བརྫོད་པ་ཡང་འདུལ་བ་ན་བཞུགས་
ཞེས་དཔེ་བརྫོད་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་བས་སྟ། ཁ་ཅིག་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་བཅུ་མས་པའི་དགེ་བ་བྱང་
ཆེན་དུ་བརྫོས་པ་ཅམ་གྱིས། བརྟན་བཅོས་དེའི་བརྫོད་བྱའི་སྒྲིང་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལུ་ཡོད་པར་
རྒྱལ་བ་འདི་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རི་སྒུལ་གྱི་སྒྲུན་པོ་ལ་འཆད་ཚུམ་གྱི་སྒྲར་འཛིན་ན། དག་འབྲུལ་འདི་
ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ལས་འོས་མེད་སྟུང་ན། རི་སྒུལ་ན་གྱི་ནང་གི་འདུ་འཛི་ཐམས་ཅད་སྤངས། རོ་རྗེ་འཆང་
ནས་བརྒྱུད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྒྱལ་བ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས།
ལ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་དང་སྒྲུན་མོང་བའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཉིན་མཆོན་ཁོར་ལུག་ཏུ་སྒྲོམ། དེའི་རྟོགས་པ་
པོགས་འདོན་དུ་སྒྲུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གནད་དུ་བརྟན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒྲུ་
འབྲུལ་མེད་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེ་སྒྲུན་པོ་ཡིན་ནས། དེ་འདས་འཆད་ཚུམ་མི་རུང་ན། ཆེ་འདི་རིག་
ལོག་ཏུ་བཞུག་ནས་སྒྲུན་མོང་བརྟུས་པ་འདྲ་བའི་ཐོས་པ་བག་ཤེ་བྱས་ནས། ཆེ་ཕྱི་མ་སྒྲུད་ཅིག་གྱང་མི་
བསམ་པའི་འདུས་པ་ཁྲི་འབྲུམ་གྱི་དཔུང་ན་སྒྲེ་པོ་རན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྒྲུན་པོས་སྒྲོན་ལས་དང་བདུད་གྱི་
དབང་གིས་སྒྲུན་གྲགས་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྟན་རབ་ཏུ་སྒྱུར་ཏེ་འབངས་ཐམས་
ཅད་ཁྲལ་དམག་ལས་གསུམ་ལ་སྒྱུར་ནས་རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་སྒྲོམ་ནས་ར་
རྒྱལ། གཞན་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ལ་ཤུག་དོག །རང་གི་བདེ་འབྱོར་ལ་འདོད་ཆགས། གཞན་གྱི་སྒྲུན་ཆོག་སྒྲུན་

ལ་ཞེས་པའི་དག་ལ་མེས་ལྷི་བྱུང་པོར་མི་བརྟེན་པར། བཞི་མདོ་ལམ་ཆོང་འདུས་པའི་མཁུ་
པ་ཆེན་པོར་བརྟེན་པ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཆང་ཚོམ་གྱི་ཁུར་དང་ལེགས་པར་བཤད་པ་རི་ལྟར་འབྱུང་ན།
གཟུར་ལྟར་དག་ལེགས་པར་དབྱེད་ཅིག །

སྤྱིར་ཡང་སྤྱེས་པའི་ལ་ལུར་ཐ་བསྐྱེད་བཞི་བཤག་མེད་པོ་ལ་རང་གི་མགོ་པོས་གཞིག་པར་
སྤྱེས་ནས་དོག་པ་དང་འདྲ་ཉི། རང་གི་བྱུང་བཤག་འདོ་བ་ལས་བྱག་རི་ལ་གཞོན་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ།
བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་འདི་ཕྱི་ལྟར་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ལས་ཉམས་པ་ལས། གཞན་དུ་སྤྱེས་པའི་པ་དེའི་
འདི་ཕྱི་ལྟར་བཤོད་དང་། སྤྱིན་ལས་ལ་ནི་ཤེགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྣམས་པའི་པར་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་གསལ་
ཕྱེད་དུ་འགྲོ་ཞེ། སྤྱི་པོ་རན་པས་བྱང་ཐེམས་ལ་ལོག་སྐྱབ་བྱས་ན་ལོག་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་རྒྱུ་མོང་བར་
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་བྱུང་བ་ན། ལྟར་པའི་ཤེགས་པ་སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་འགྲོ་བས། དུས་དེར་
སྐལ་པ་ཐར་གི་འདུས་པ་མཆོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་བྱང་བ་དང་། མཆོ་ལ་ངང་པ་འདུ་པ་ལྟར་འབྱུང་བས་
བསྟན་པ་དང་། ཐེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་བས་པོ་ཆེ་འདུས་དེར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་འཆད་པར། རྒྱལ་བམ་
ལམ་པས། དགོས་ཤིག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནས་འཆད་པར་གདམས་པ་ལས། དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་གང་
ཡིན་པ་དེ་བཀའ་འབྱུང་བཅོས་གང་ཡིན་པ་དེའི་བརྟེན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལ། དེའི་ཆོ་
འདུལ་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱུས་པའི་དགོས་པའི་དགོས་པའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་བྱང་བུ་གྱི་
ཐེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་། དངོས་གཞིའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པའི་ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམ་
པའི་ཆོས་འདུལ་པ་ལ་ལེགས་པར་ཞུགས་ནས་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྤྱོད་དུ་གཞུག་ཞེས་ཐར་ཐངས་
བྱས་ཀྱི་མར་འགོད་པའི་དམིགས་ནམ་པར་མཆད་དུ་བརྟེན། ཐམས་པར་བསྟན་པའི་དགོ་བས་ཐེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་རྟོགས་བྱུང་དུ་བསྐྱོས་པའི་བཀའ་འབྱུང་བཅོས་དེ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་པ་ཡིན་ན། རང་
ཉིད་ཆོ་འཁོར་པ་ལས་ཐར་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སམ། སྤྱི་པོ་ལ་པས་བསྟན་པའི་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་
སྐྱབ་ཕྱེད་ཀྱི་གཞུང་དང་། བཞོ་གནས་ཤིག་སྤྱོད་པའི་སྐྱབ་ཕྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་
བཀའ་པོར་དོན་མེད་པས་བཞི་མདོ་དང་ཆོང་འདུས་པའི་མཁུ་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་

བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ངོ་ཤེས་མཐའ་དག་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སྐུར་བ་བཏབ་ན་ཆོས་སྒྲོང་བའི་ལས་སྒྲུ་
མི་འབྱུང་དང་། ཅི་དེ་ལྟ་ན་མགོན་པོ་སྤྲུལ།

ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་དང་།

སྒྲོད་པ་ཡོངས་བཟོ་མ་བཤད་དེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འབྱུང་།

ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། འདུལ་བ་ལུང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དངོས་ཤུགས་ཀྱིས་
བསྟན་པས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་བཟོ་ཐོགས་བཤད་
དགོས་སོ་སྐུམ་པའི་འབྲེལ་ཅི་ལ་བྱག་ ། ཡང་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། མོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལ་ཐོགས་པའི་
འཇུག་ཏུ་གཞན་དོན་དུ་བཟོ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
ཅས་ལས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་བདག་མེད་གཉིས་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པ་དང་། བྱམས་སྦྱིང་རྩེ་
ཉི་ཆོ་བས་དངས་པ་ཅས་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐབས་མེད་པས་ཉན་ཐོས་རང་ལམ་དེར་རྫོགས་
སངས་རྒྱུ་བ་མི་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པར།

ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་བས་ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་ལྷུང་།

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

ལྷག་པའི་དོན་གྱིས་ན། ཞེས་པ་ནི། ཉན་རང་གི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་
གསུམ་ལྷག་པའི་དོན་ཡིན་གསུང་། བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་རབ་བྱུང་མཛད་།
ཅས་ཐོགས་ལ་མ་ཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱུ་མཛད་པ་བརྟུག་ཉིས་ལ་དགའ་ལྡན་དུ་བཞུགས་པ་དང་། བརྩམ་མོའི་
ལ་ཐོར་གྱིས་དབྱེས་པར་ཐོལ་བ་དང་། རབ་བྱུང་དཀའ་སྤྱད་མཛད་པ་རྣམས་ལ་མཛད་པ་མ་ཆོག་དམན་ཅི་
ཡང་མེད་ཅིང་། རབ་བྱུང་གི་མཛད་པ་ནི། ཆགས་བྲལ་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ།
སྤྱར་ཆགས་བྲལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འི་རབ་ཀྱི་ཅི་ར་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་ལ་ཐོགས་པ་ལ་ཐོར་ཐོ་བསྐྱུར་
བའི་མཛད་པ་བསྟན་པ་ནི་བྱག་ཆེན་གསང་ཐུགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྗེས་འཇིན་གྱི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

དོ་རྩེ་ལྟ་མཁུང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་མཐུན་ཅན་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐུན་པོ་ཆེད་པ་ལོ་དུ་ཁྱེན་པ་

ཡོངས་མཁུ་རྩོགས་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ཞེས་བཏོན་ན་རྟོག་གཟུང་དྲི་མ་དང་ལུ་པར་འགྲུར་ཤོ། །མཆན། **མིན་པོ་ཆེ་མཐུན་**
ཅན་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཕྱ་བ་འདི་ལ། གཞན་བཞེད་འགོད་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས་
ལས།

དང་པོ་ནི། པོད་འདིར་གདོལ་པ་དང་དམངས་ཤིག་ས་ལས་མཆེད་པའི་དབང་གིས་ལུས་ངག་གི་
བསྐྱེད་པ་ལ་གཅེས་སྒྲུལ་ལྷུ་མི་བྱེད་པ་མང་བས། དེ་དག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བརྟོན་ཕྱུར་ལེན་པའི་
དམ་ཆོས་ཤིག་ལྷུང་ཁྱེན་ཉན་ཐོས་ཐོན་ས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཏུ་
བག་ཡངས་སྟོན་པས་ཕེ་ཞིང་པོ་ལ་བར་བྱེད་དོ་སྙམ་སྟེ། ལག་ལེན་དུ་འང་དེ་དག་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་འདིར་ཞུ་བ་ལྟ་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཉན་ཐོས་ཐོན་གསུང་ཆེན་གྱི་ཐེག་པའི་རབ་གསུམ་
གར་བསྐྱེད་བྱུར་གསུངས་ལ། དེའི་ཆོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལའང་། རང་རང་གི་ཐེག་པར་ཡོངས་མཁུ་རྩོགས་མུ་
རྩོགས་པ་དང་མཁུ་རྩོགས་པའི་བྱེད་པར་གིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཐེག་དམན་དང་བྱུན་མོང་པའི་འདུལ་བར་ནི། དག་
བསྟེན་དག་ཚུལ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡོམ་པ་ཡོངས་མུ་རྩོགས་ལ། བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་ལྡོམ་པ་དང་ཚུལ་
ཁྲིམས་ནི་ཡོངས་མུ་རྩོགས་པ་དང་། བྱུར་མེས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡོམ་པ་ལའང་སྟོན་ལྡོམ་ནི་ཡོངས་མུ་
རྩོགས་པ་དང་། འཇུག་ལྡོམ་བྱུངས་པ་ན་དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡོམ་པ་ཡོངས་མུ་རྩོགས་པ་དང་།
ལྷག་སྐྱེད་མེད་ལའང་། རྟོ་རྩོ་བ་མའི་དབང་སྐྱུར་ཐོབ་པ་ཙམ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡོམ་པ་ཡོངས་མུ་
རྩོགས་པ་དང་། རྟོ་རྩོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡོམ་པ་ཡོངས་མུ་རྩོགས་
པར་འཛོག་གོ། །དེ་ཡང་ལུས་དབང་ཐོབ་པས་དག་བསྟེན། དབང་གོང་མ་གཉིས་ཐོབ་པས་དག་ཚུལ་
བཞི་པ་ཐོབ་པས་དག་སྟོང་། རྟོ་རྩོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྟེ་དགུའི་བདག་
པོར་འཛོག་ཅེས་དུས་འཛོར་ནས། ཁྱིམ་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་གྱིས་དག་བསྟེན་དུ་འགྲུར་ཞིང་། འཛོག་རྟེན་པའི་ལུས་
དབང་གིས་དག་ཚུལ། གསུང་དབང་གིས་དག་སྟོང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་གནས་བརྟན་འཛོག་
རྟེན་ལས་འདས་པ། གོང་མའི་གོང་ཆེན་གྱི་དབང་བཞི་པས་སྟེ་དགུའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་གནས་བརྟན་དུ་འགྲུར་ཤོ། །མཆན།
གསུངས་པའང་ཡོད་ལ། ལུས་དབང་ལོགས་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་རྩོགས་ལུགས་ཀྱི་དག་བསྟེན་པ་ལོགས་པའི་

དག་པ་དང་ལོག་པ་དང་བསམ་གཏན་རྒྱུ་ཐར་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིམས་འཇུག་དང་། རྒྱུ་གནས་རྒྱུ་
 དྲན་དང་། འཛིན་ལོ་རྒྱུ་གནས་དང་། རྒྱག་པ་ཟད་པ་མ་ཉེན་པའི་རྒྱུ་བསམ་བློ་མང་པའི་དབང་གིས་ཐེག་
 དམན་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་དང་། གསང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱུ་བྱིས་པ་དང་།
 དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པ་མེད་པར་རྟོན་ཅིང་། རང་རང་སོ་སོ་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱབ་གཞི་འཆང་
 བར་རྟུམ་གྱི། དེ་ལས་གཞན་རྒྱུ་བསམ་དང་མི་འཇིགས་པ་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་བསམ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་
 པའི་ཟེར་བའང་འདྲག་པས་དབྱུང་བྱང་སེམས་ས་བཅུ་པས་དེ་མི་རྟུམ་ན། གཞན་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་
 ལྷག་ལ་འཆལ་བ་ཡིན་གསུང་། ॥

དོན་དེ་གསུང་། རྒྱུ་བའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བར་ཆད་ཡིན། ཞེས་འཕྲུང་ལ།
 དེ་ཡང་དགོངས་གཏིག་རྟོན་མར། ཉམས་ལེན་རྒྱུ་པ་གསུམ་དུ་འདུ་ཞེས་པ་ལ། རྒྱུ་པ་འདུ་ལ་མཛོན་གྱི་
 བར་པར། སོ་ཐར་པམས་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གསུམ་ལ་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུར་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐེག་
 བར་ཉེས་རྒྱོད་རྒྱུ་པ། དག་བཙོན་རྒྱུ་པ། སེམས་ཅན་དོན་ཉེད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱིས་པ་ལ་རྒྱུ་པ་གསུམ་དུ་བཞག་
 པ་དང་། རྒྱུ་པ་བྲས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་རྒྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སོ་ཐར་བྱང་སེམས། རིག་པ་
 འཛིན་པའི་རྒྱུ་པ་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་རྒྱ་བསམ་ལས། འདྲི་མེད་ཀྱི་ལས་བཟུང་སྟེ། སངས་བྱུང་ཀྱི་བརྟན་
 པ་ཡོངས་རྒྱོགས་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་པ་གསུམ་དུ་བརྟུལ་ནས། བསྐྱབ་བྱུང་བརྟན་པའི་རྒྱ་བསམ་ཡིན་པའི་
 རྒྱུ་པ།

འདྲི་མེད་ལ་གནད་ལ་དབྱུང་ན། ཉན་ཐོས་དང་ལས་དང་རྒྱུ་པ་མིན་གྱི་རྒྱུ་པ་པས་བསྐྱབས་
 བར་བྱུང་པའི་གང་ཟག་ལ་རྒྱུ་པ་པ་དང་པོར་མི་སྟེ། རྒྱུ་པ་ལྟན་དུ་མི་གནས། འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་གོང་འཕེལ་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བརྟན་པའི་
 བར་དུ་འོངས་ནས་མ་རྩེས་པར་མི་སྟོང་པས་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་བཞག་ལ། དེ་ཡང་གྲགས་ཆོད་ལ་ཉན་
 ཐོས་པའི་རྒྱུ་པ་གསུམ་ཆེར་ལྷན་པ་ཟུམ་མ་ཁིང་མ་ཆོད་གཉིས་པ། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་པས་ཆོས་མེད་བྱས་
 པ་དང་། རྒྱུ་པ་མིན་གྱི་རྒྱུ་པ་པ་ལྷིད་གསུམ་དུ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པ་པ་ལྷིད་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སོ་
 ཐར་གྱི་རྒྱུ་པ་པ་མི་སྟེ། བར་གྲགས་མེད། འདྲི་མེད་པས། བར་ཆད་ཅན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆེ་འདྲི་མེད་

འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་ན་མེམ་ན་ཅན་རྗེ་ན་སྤུ་འཛིན་ལྷ་ས་འདི་ལེ་ན་རབ་འབྱུང་པ་མེད་པ་དར་ལྷན་པ་ཞིག་
དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མཛིན་ན་པ་དེ་པར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལ་རབ་འབྱོར་འབྱུང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།

དེ་རྗེས་ཀྱི་མུང་འདི་ནི་རྒྱལ་པར་ཡང་གསུང་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་པར་འདུག་པས། མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་འཆད་མི་རུས་པར་གོ་བས། དངོས་པལ་ལྷན་གྱི་དོར་གསུང་ལྟར་འབྲས་པུ་ཐོབ་པའི་པར་ཆད་ཏུ་མྱུར་པའི་
 རྩོམ་གྱིས་རྩོམ་པ་སྒྲུབ་པའི་པར་ཆད་ཏུ་འདྲུང་བས། མེ་འདིར་འབྲས་པུ་ཐོབ་མི་རུང་བ་ལ་མེ་འདིར་
 རྩོམ་པའམ་སྒྲུབ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་གཟུགས་པར་ལྷན་གྱི་པར་ལྷན་
 པའི་རུས་ཅུ་པ་ལ་སྒྲོན་པུང་པས་མ་ཐན་སྒྲོབ་དགོ་འདུན་ལྟར་བྱས་ཏེ་ལས་ལྟར་སྒྲུབ་ཏེ་བ་འབྲུང་བས།
 དེ་སྐབས་ལྟ་འཕགས་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་བྱང་སེམས་གཞན་རྒྱུད་མཁེེན་པའི་མེ་རིང་ཤེས་གྱིས་གདུལ་བྱ་དེ་
 དག་པལ་ལྷན་པའི་གཟུགས་པར་ལྷན་ཅུ་པ་ལ་སྒྲུབ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འཛིག་དགོས་པའི་དོན་ཏུ་
 འཆད་པ་འདི་དང་། ཡང་ན་འདི་དེ་གོང་སེམས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་རྗེས་ཀྱི་མུང་། རྩོམ་པ་སྒྲུབ་པའི་པར་ཆད་ཏུ་
 གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཅུ་པ་ལ་པར་ཏུ་གཏོང་བ་ཡིན་ཏུང་སྒྲུབ་པའི་པར་ཆད་དར་སྤོགས་མཐུན་ཏུ་
 གསུངས་པ་རྒྱུས་པའབྲས་པུ་ཐོབ་པའི་པར་ཆད་ཐོན་ཡིན་ཞེས་པ་དོན་ནང་མི་རིགས་པ་མེད་དེ། ལྷན་
 པོ་དང་མཐེ་ཅན་ལ་སོགས་ནད་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་མཛར་པ་ལ་རྩོམ་པ་ཅི་ཡང་སྒྲུབ་པའི་གོ་གསལ་ཁྱེད་མེད་པས།
 སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲོར་པ་མཁི་བ་ཆོད་པས་སྒྲོག་པ་དང་སྒྲོར་པ་ལ་བཙོན་མི་རུས་པས་དགོས་ཏེ་འབྲས་པུ་ཐོབ་
 ཡང་མི་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་པར་ཆད་ཅན་ཏུ་བཞག་ཅེས་རྩོན་ཉིད་ནས་དེར་སངས་ཀྱི་པར་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་
 རྒྱུས་ཀྱི་དག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་འཆད་ནའང་རུང་ངོ་།

ཡང་ན་སྐབས་འདིའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

དེ་མཆོད་ཀྱི་ལུང་། ལུང་ཐེ་པའི་ནམ་མཁོ་མཉམ་གྱི་ཕྱི་མ་པ་ལྟེ་པའི་པར་ཆད་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་མཉམ་པ་
གཅིག་ཏུ་ཕྱི་མ་པ་ལྟེ་པའི་པར་ཆད་མ་ལོན་པ་དང་། འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའི་པར་ཆད་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་མཉམ་པ་
གཅིག་ཏུ་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའི་པར་ཆད་ཏུ་འབྲས་པ་མ་ལོན། ཞེས་པ་དོན་ཅེ་མཆོས་ཀྱི་གནད་གཤིང་ཕྱི་ཅེ་
པའི་ལེགས་པ་བཤད་ཐྱུ་ལུ་འབྲས་པ་ལོན་ཏེ། ལེག་པ་ཆེན་པོ་འོ་མ་དོ་ཐུགས་གཉིས་ཀ་ནས་མཆོས་མ་
མེད་ཀྱི་འཕམ་ལུང་པ་ཆེད་དེ་དག་མཆོད་ཏུ་ལྷུང་པ་དང་། འབྲས་ལུ་ཐོབ་ཏུ་པར་ཆད་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་ཏུ་དོན་ཏུ་

གསལ་བའི་ཕྱིར། ལུང་རྟེན་ལྟར་རྟེན་གསུངས་པ་ནི། དགོངས་གཏིག་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་དང་། འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་
 ལ་ཆེ་མཉམ་པ་སྐྱེས་ལྟར་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་དགོས་པ་དང་། དགོས་པ་དེར་རིགས་དེ་རྣམས་པར་ཆད་རྟེན་
 བསྟན་ན་མཆོམས་མེད་ཅན་མོགས་ཀྱང་བསྟན་པར་རྫོགས་བརྟུན་ན་མངས་ཀྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་
 མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གོ། ཞེས་ལོག་རྟོག་འགོག་པའི་ཆེད་རྟེན་དང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེས་
 དོན་ཡིན་ན། མ་སྟེས་དགའི་འགྲོད་པ་བསལ་བའི་མདོར། མཆོམས་མེད་རྟེན་པ་དཔལ་པར་འགྲོ་བའི་རྟེན་པའི་འཛིན་
 ཐོབ་ནས་སྟན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟེན་མཉམས་བསྟེན་པ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་ཅན་དཔལ་པར་འགྲོ་བའི་ལུག་བསྟན་པ་ཡང་ཆུང་།
 དཔལ་པར་འགྲོ་བའི་རྟེན་པའི་འཛིན་པ་བརྟུ་མཐོབ་པས་མི་ཐོབ་པར་ཡང་གསུངས་པས། དེས་ན་མཆོམས་མེད་པ་རྟེན་པས་ནི་
 དཔལ་པར་འགྲོ་བའི་མདོ་ཐོས་ན་ལེགས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྟེན་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པས་ཐོས་ན་མི་ལེགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་
 མི་རྟེན་པས་ཞེས་པ་ཡང་དཔལ་པར་འགྲོ་བའི་རྟེན་པའི་འཛིན་ཀྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་ངོ། །མཆོན། འཇམ་དཔལ་ག་ཞོན་རྟེན་
 ལྟར་པས་ཀྱལ་པོའི་འགྲོད་པ་བསལ་པ་ནས། ཀྱལ་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་
 འཇམ་དཔལ་དང་ཀྱལ་པོར་བཅས་ཏེ་སྟོན་པའི་བྱང་རྟེན་པའི་ཆེ་ལམ་རྟེན་པ་བསད་པའི་སྒྲུབ་ལོག་
 འཕྲན་ཞིང་ཡིད་གཏུང་བསའ་གྲོ་བ་མཐོང་བ་ན། འཇམ་དཔལ་གྱིས་དེ་འདྲལ་བའི་ཕྱིར་དེས་མཐོང་བར།
 ལ་མ་གཉིས་ལུང་བཅས་པ་ཞིག་སྒྲུལ་ནས། ལ་མས་ལམ་འདིའི་ཞེས་ཕྱོགས་གཅིག་རྟེན་པས། ལམ་ལམ་
 འདིའི་ཞེས་ཕྱོགས་གཞན་རྟེན་པས། དེ་ལྟར་ཆོད་པ་ལས་ལུ་དེས་ལ་དེ་ལ་བདེག་ཏེ་བསད་དེ་མ་དེས་སྟེ་
 རྟེན་པ་ཉོན་རྟེན་གསལ་ཞོལ་བས་མ་དེ་ཡང་བསད། དེར་སྒྲུལ་པའི་ལུང་རྟེན་པ་ལྟེ་པ་ཞིང་ཆེར་འགྲོ་བས་
 བཞིམ་དོར་རུ་བ་ན། ལྟར་གྱི་མ་བསད་པོར་རྒྱད་པ་དེས་མཐོང་ནས། བདག་གིས་མ་ཁོན་བསད་པར་
 ཟད་ན། འདིས་ནི་ལ་མ་གཉིས་ཀ་བསད་གིས་འདི་གང་རྟེན་པ་དེར་བདག་འགྲོའི་སྒྲུལ་ནས་དེའི་གན་
 རྟེན་པའི་ཆེ་སྒྲུལ་པའི་ལུང་དེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲུན་ལྟར་ཆས་ཏེ་བདག་གིས་ལ་མ་གཉིས་ཀ་
 བསད་དོ་ཞེས་དུ་ཞིང་སྟེ་བ་ན། སྟོན་པས་དགོས་པ་གི་སྒྲུལ་དང་། དག་བཅོམ་ཐོབ་པའི་སྒྲུལ་བསྟན་པས།
 མ་བསད་པའི་རང་རྒྱད་པ་དེ་འདྲ་སྟོན་པས་རྟེན་གསལ་བ་རྟེན་པར། ཆོས་བསྟན་པས་དག་བཅོམ་རྟེན་
 ལྟར་ལྟར་བསྒྲུལ་ལུང་ལུ་ཐོབ་པས་ཅན་ནས་དཔལ་པར་མེ་ལྟེ་ལོན་རྟེན་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་
 རན་ལས་འདས་མོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། འགྲལ་པ་སྟོན་གསལ་ལས། མཉམས་ཅན་མཆོམས་མེད་ཅེས་བྱ་

བཤམ་མོག་མཉམ་ལ། བཤམ་དང་དབྱེ་བཅོམ་པ་གསོད་པ་དང་། གང་མ་རྒྱུ་མ་གྱི་རྒྱ་འཛིག་པ་དང་། དམ་པ་འཛི་
 ཚེས་རྒྱུད་པ་ཞེས་ཕྱུ་བའི་ལས་ལུ་མ་ནི། འཛི་བའི་རྒྱུ་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དཔུལ་བར་ལྷུང་བར་འལྱུར་བ་མཚན་
 མཚམས་མེད་པ་ལྟེ། ཉེ་བར་མ་ཚོན་པ་འདི་མ་ན་མཚམས་མེད་པ་ཞེས་ཕྱུ་བའི་རྒྱུ་ནི། དེ་ཕྱིད་པ་ལ་འལྱུ་
 གོ་ཁོག་མ་པ་ཞེས་ཕྱུ་བའི་རྒྱུ་ནི་མཚམས་མེད་པ་དང་ཉེ་བར་མ་ཚན་པ་ལྟར། རྟིག་པ་ཚེན་པ་ཕྱིད་པ་ཞེས་ཕྱུ་
 བའི། དགེ་རྒྱུད་གི་ཙུ་བ་པ་ཞིའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་མཚན་པ་འཛི་མ་གོ་བཅད་པ་ལྷུང་བ་མཚན་ཕྱུ་མ་གྱི་པ་རྟུན་པ་
 ལས་ཉམས་ན་མ་མེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ལ་གཞིལ་བ་ལྟེ། དེ་རྟུན་མ་གྱུར། འདི་ར་བླ་མ་འདི་རིན་ལྷི་མ་རྟོག་མ་
 བའི་རི་མ་པ་ཐོབ་ན་མ་འལྱུབ་པར་འལྱུར་ཞིང་གང་མ་རྒྱུ་མ་ཉིད་ཐོབ་པར་འལྱུར་ན་རིག་མ་ཚན་ལ་མོག་མ་
 པ་ལྷ་ཅི་རྫོས་དགོས་ཞེས་དེའི་ཉེས་པ་ལས་འདེལ་བའོ། ཉེ་ལྷུང་རྫོད་དང་རྫོད་མིན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་
 དོན་མཚད་པ་མཚན། ཐེག་པ་ཚེ་བའི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་རྫོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །

ཡང་སོ་བའི་ཁྱིའི་པ་ལ་འབྲེལ་ཐོབ་དང་སྤོང་བྱུང་གཉིས་ཡོད་པའི། མངས་ཁྱུ་མ་གྱི་ཞིང་དང་།
གདུ་པ་བྱུ་མིག་མ་གཅི་ཆེ་བའི་པ་ལ་འདི་པ་འོ་སོ་བའི་ཁྱིའི་པ་ལྟེན་ཐོབ་པ་གཅི་ཆེ་པ་
མིན་པ། ཞིང་དག་པ་རྣམས་མུ་སོ་བའི་ཁྱིའི་པ་ལྟེན་ཐོབ་ཏུ་འབྱུང་བ་འབྲེལ་ཐོབ་དེ། དཀོན་པ་ཅིག་མཉེ་
བ་ལ་ཐོབ་ཁྱིམ་རྣམས་པ་ལས། བྱང་རྒྱ་བ་མེས་མ་དཔའི་སོ་བའི་མང་པ་འི་བྱང་རྒྱ་བ་ཀྱི་བར་མེས་མུ་འབྲུག་པ་
དང་། ཁྱིམ་པ་འདི་པ་ལ་དོད་ཆགས་པ་མ་ལྟར་པ་ལ་ལྟང་པ་ར་འཁྱིའོ། །ཁྱེས་གསུངས་སོ། །

[illegible]

ཡང་ན་དོར་གསུང་འདི་ལ་དགོངས་པ་ལེན་ཕྱགས་གསུམ་བྱས་པའི་མི་ཡ་དང་གློ་བུ་ན་ན།

མི་སྣུན་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་པའི་གསང་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་པ་འཇུག་ན། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཏུ་འཛར་ཀྱི་
 བར་ཡང་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་གསང་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་པ་རྣམ་དག་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཏུས་འཁོར་ལས།
 དེ་ལྟར་ཏུས་བྱ་ཐུས་ཅན་དུ་ཡང་ཏུས་བཞིའི་ཏུས་སུ་སྒྲིའི་ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་སྟེ།
 ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་གཅིག་གི་བརྒྱ་རེ་ལས་པར་གནས་ཏེ་དེ་ནས་སྒྲིའི་ཆོས་ནི་ཉམས་པ་ཡོ།
 དེ་ནས་ལོ་ནི་སྟོང་ལྷག་ཉི་ལྷ་ལག་པ་བརྒྱ་དང་བྲལ་པ་སངས་རྒྱུས་ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག།
 རྫོགས་ཕྱེན་གསུམ་ལྟར་གཉིས་ལྟར་ཆོད་པའི་ཏུས་ནི་རྒྱུས་པའི་ཆད་ཀྱི་སྐབས་འཇུག་པ་ལས་པར་སྟེ།
 ཞེས་འབྲུང་ན། གསང་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟེན་ལྟར་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སོ་བར་གྱི་སྟེན་པ་མེད་
 དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།

གཞན་ཡང་ས་སྐྱ་པས། ལྟ་དང་བྱིས་པའི་དགེ་སྟོང་འདུལ་པའི་གཞུང་ལས་པ་ཀ་གཅིས་པ་འདར་སྟེ།
 ཐལ་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་བདེན་པ་མིན་ཏེ། ལོ་བཅུ་གཉིས་མའི་དགེ་སྟོང་མ་སྟེས་པར་མ་ཆེན་གྱིར་
 པའི་བྱིས་པའི་དགེ་སྟོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟེན་གསུམ་རིམ་ཅན་ནམ་དཔལ་གི་ཆོག་གས་སྟེན་པ་གསུམ་
 ཐོབ་ནས་ཁྱེད་རང་འདོད་པ་ལྟར་སྟེན་གསུམ་གནས་གྱིར་རོ་པོ་གཅིག་ཏུ་སོང་པ་སྟེ། ཆོར་བས་འདི་ནས་
 འཆི་འཕོ་སྟེ་རིག་པ་འཛིན་པ་ལྟའི་ལུས་ལོ་ལྟའི་བྱིས་པ་ཙམ་གྱི་བར་ཆོད་ཅན་ཏུ་སྟེ་བར་ཞལ་ལུང་
 རོགས་ནས་བཤད་པའི་ལྟའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་སྟོང་གི་སྟེན་པ་འདར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཁྱེད་རང་གི་ལུང་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེན་གསུམ་གནས་གྱིར་རོ་པོ་གཅིག་ཏུ་སོང་པའི་སྟེན་པ་གསུམ་པོ་དེ་གཞི་མཐུན་དང་
 ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཏུ་ཁྱེད་རང་དཔོན་སྟོབ་བཞེད་ཀྱིན་གདལ་བ་དང་། བས་སྒྲུངས་འགལ་བར་སོང་བས་ཅི་
 ཅས་ཀྱང་སོམས་ལ། གཞན་དགག་པ་ལ་མ་རིངས་པར་རང་ཆོག་ལྟ་བུ་དང་དེས་ལྷགས་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་
 རེ་འཇུག་རིགས་སོ།

ཡང་དགོངས་གཅིག་རྟེན་མར། གྲུ་ཡང་སོ་བར་གྱི་སྟེན་པ་སྟེ་པའི་ཞིང་ཡིན་པར་བཞེད་ཅེས་བྱིས་
 གདལ་བ། འདུལ་བ་ལུང་དང་མི་མཐུན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བཞེད་ལེས་ན། གྲུ་ལ་སོ་བར་གྱི་སྟེན་པ་མི་སྟེ་བ་
 ཏུ་དོན་དང་། སྟེ་བ་ལས་དོན་ལས་འོས་མེད་པས་སྒྲུབ་བྱེད་རྣམ་དག་གཅིག་ལོས་ཡོད་ཀྱང་། འདིའི་སྒྲུབ་
 བྱེད་བདག་གི་ཡིད་ལ་ནི་གསལ་བར་འདི་ནི་ཆེས་འཐད་པར་གོ་སྟེ། མདོ་སྟེ་མཛོངས་སྒྲུན་ལས། གྲུ་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་སྟེན་

གནས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་དགོས་ཀྱིས་པམ། རྒྱལ་པོས་ཀྱི་པའི་བར་ནས་བསྐྱེད་ནས་ཆོག་མེད་ནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཏེ། རྒྱལ་བསྐྱེད་གནས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུས་ཆོ་འཕྲིན་ནས་ལྷ་རྒྱལ་བར་བཤད་པམ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མོ་ཐར་རིས་བརྒྱུད་པར་འབྱུང་རྒྱུ་འི་མོ་མ་པ་སྐྱེས་པར་ཐེག་ཆེན་ནས་བཤད་པ་ཉིད་པེས་དོན་དང་། འདུལ་བར་རྒྱལ་མོ་ཐར་མོ་མ་པའི་ཞིང་མིན་པར་གསུངས་པ་དེ་དང་དོན་དུ་གསལ་ཡོ། །མཆན། མི་སྤྱང་། དེ་ལྟ་ན་འདར་མ་གོན་པོ་འབྲི་བྱུང་པ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་གསུང་དུ་བྱུང་སྟེ། མེས་ས་ཙམ་པའི་གདུལ་བྱས་རིགས་ཙན་གསུམ་རིགས་སོ་སོར་དེས་པ་ལས་མ་གོ་བམ། རིགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མ་འདུལ་བར་མ་གཤིས་ལ། དུམ་པའི་གདུལ་བྱ་མེས་ས་ཙན་ཐམས་ཅད་རིགས་གཅིག་པའི་གོ་བ་མཐོང་བར་སྐྱེ་བ་ལྟར། སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱིས་མཐོང་དོན་རྒྱལ་མོ་མ་པ་སྐྱེ་བའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་སྤྱང་ན་དང་། སྐྱོབ་པའི་གཟིགས་པ་འདུལ་མེད་ཀྱི་དོར་མོ་མ་པ་སྐྱེ་བའི་ཞིང་དུ་གཟིགས་པར་བྱུང་བོ། །

དོ་ཟླའི་གསུང་། མོ་མ་པ་རྣམས་རིག་མེན་པའི་གཞུགས་སུ་འཐད་སོ་སོར་ཐར་པའི་མོ་མ་པ་རྣམས་པར་རིག་པ་མིན་པའི་གཞུགས་སུ་བསྐྱེད་བཅོས་གོང་འོག་དུ་གྲགས་ཆེ་ཞེས་བཏོན་ན་དོར་གསུང་ལུང་དང་བྲལ་བར་འབྱུང་ཏེ། སྐྱོབ་པ་ཉིད་གྲགས་པའི་ཐ་སྐྱོད་མ་ཐུན་པར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། མོ་ཐར་གྱི་མོ་མ་པ་གཞུགས་ཙན་ཡིན་པའི་འཐད་རྒྱུ་བཞི་གཏོ་བོར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཐད་བྱུང་མོ་མ་ཀྱི་དོ་བོ་རྣམས་རིག་མེན་པའི་གཞུགས་སུ་བཤད་པ་འདའོང་དེ། སྐྱོབ་དཔོན་བརྩ་གྱུ་འི་རྒྱལ་པོའི་ལམ་འཇུག་ལས། ཆོག་བཞིན་དང་མོ་མ་སྤངས་ན། བྱུང་རུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བྱུང་ཏེ། ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར། རེ་ཡི་གཞུགས་ནི་མི་གསལ་བའོ། །མ་རིག་པ་ཡི་གཞུགས་ཡིན་ཕྱིར། རྣམ་པར་རིག་ཅིང་མིན་ཞེས་བཞོད་། ཞེས་འབྱུང་ངོ། །མཆན། ཅེས་པ་ལ་ཉོན་ཐོས་པ་སྤྱི་རབས་པས་སོ་ཐར་གྱི་མོ་མ་པ་གཞོད་པ་གཞི་བཙས་ལས་ཡོག་པར་བཞེད། ཅེས་པའི་དོན་ནི། མོན་སངས་རྒྱལ་བཞུགས་པའི་དུས་ན་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་རྒྱུད་དག་པར་བས་ཡིན་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཙད་པ་རེ་གསུངས་པས་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོར་གི་གོ་ཆོད་དུ་ཕྱེད་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་འཕྱེད་ལས་སངས་རྒྱལ་རབས་བདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། དུས་དེར་མོ་མ་པའི་དོ་བོ་བཅས་ཤེས་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་མཐའ་གཅིག་དུ་མི་གསལ་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་འདར་མོན་པའི་སྐྱེ་ཆེ་ཡོངས་ཀྱི་རྣམས་ཐར་གྱི་ཞར་ལ་འདུལ་བའི་བྱུང་དོར་གྱི་བསྐྱེད་བྱུང་ཡོངས་ཐོགས་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞིར་གྲགས་ཏེ། ཕྱིས་དེ་བཞིན་

ཏེ། མི་བདེན་བཞིན་བདེན་པ་ལྟར་སྤང་ལ། སྤང་བ་བཞིན་དོན་ཕྱིད་པར་རྒྱལ་བ་དང་མི་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་
དང་ཤེས་པ་བདེན་པ་དང་མ་ལུས་པ་དང་བརྟུན་པ་དང་ལུས་པའི་ཞེས་ཐ་སྟད་ཕྱིད་དོ། མི་བདེན་
བཞིན་བདེན་པར་སྤང་སྟེ་དོན་ཕྱིད་རྒྱལ་ནི། མ་བཙུག་པ་དང་མི་འབྱུང་བ་དང་མི་བསྐྱུ་བའི་བདེན་པ་
དང་། དོན་ཕྱིད་རྒྱལ་ཅན་མིན་པས། བཙུག་པ་དང་། འབྱུང་པ་དང་། བསྐྱུ་བའི་བདེན་པ་དང་། དོན་ཕྱིད་
རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་གོམས་པའི་སྤང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། རི་སྐད་དུ།

དེ་གང་བཙུག་པ་བདེན་པར་སྤང་དེ་ནི། །

ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱུང་བ་དེས་གསུངས་ཏེ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ནི་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་པ་སྤང་སྟེ། སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པ་དོན་
ཕྱིད་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་པའི་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་ཡང་། མེད་བཞིན་སྤང་བ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་འོལ་སྤྱི་
ཙམ་དུ་འཆར་བའོ། གེ་ལ་རི་སྐད་ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་པའི་རྗེས་ཐོབ་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
པ་དང་སྟོབ་བརྟུན་ནས་སྤང་དོར་དང་བསགས་སྤང་གི་ཐ་སྟད་ཕྱིད་དོ། གེ་དང་བྲལ་བ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་
དང་སྟོབ་བརྟུན་ནས། སྤང་དོར་དང་བསགས་སྤང་གི་ཐ་སྟད་ཕྱིད་དོ། གེ་ལྟར་བྱུང་མཐའ་སྟོབ་བསྐྱུར་བའི་
འཛིག་རྟེན་པ་དང་བྱུན་མོང་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་འཕྲུག་ལྟོག་ཕྱིད་པར། བྱུན་ཕྱིད་པ། མེསྐར་བ།
མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོང་། དགོ་བཅུ་སྟུང་པ་སོགས་དེ་པ་ལ་བྲགས་པའི་ཐ་སྟད་དང་སྟོབ་བརྟུན་ནས་དེ་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཕྲུག་རྟེན་བྱུང་བ་ཕྱིད་དོ། བྱུང་མཐའ་སྟོབ་བསྐྱུར་བའི་སྟེ་པོར་པ་གི་རྟེན་པས་བརྟུན་ཕྱིད་
པ་དང་། བྱུན་མོང་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ་པོལ་ལ་པ་ལ་མ་བྲགས་པའི་སོལ་པ་གི་རྟེན་པས་བརྟུན་ཕྱིད་
པ་དང་། མིན་སོགས་ལ་འཕྲུག་ལྟོག་ཕྱིད་པར། རྟེན་པ་དེ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པ་སོགས་དེ་པ་ལ་བྲགས་པའི་ཐ་སྟད་
དང་སྟོབ་བརྟུན་ནས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཕྲུག་རྟེན་བྱུང་བ་ཕྱིད་དོ། གེ་པ་ལ་མ་བྲགས་པའི་སེམས་
ཙམ་པས་བརྟུན་ཕྱིད་པ་དང་བྱུན་མོང་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་མཚན་ཉིད་
གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲུག་ལྟོག་ཕྱིད་པ་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སོགས་དེ་པ་ལ་བྲགས་པའི་ཐ་སྟད་
དང་སྟོབ་བརྟུན་ནས། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཕྲུག་རྟེན་བྱུང་བ་ཕྱིད་དོ། གེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་ཐ་སྟད་ཀྱི་
བྲགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་རང་ཉིད་ལ་བྲགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྲགས་པ་དང་། བརྟུན་བཙུག་

གཞན་ལ་གཤམ་པ་འཛིག་ནི་ནུ་གཤམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོད་པའི་ཚེ་གཤམ་པ་གཉིས་
ཀའི་ཐ་སྙད་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་སྒྲུབ། །དེ་ལྟར་འད་ཐ་སྙད་དེ། དེའི་ཚེ་རང་དང་གཞན་གྱི་ཡུགས་རང་
དབང་ཅན་དུ་ནི་འགར་ཡང་ཁས་བྲལ་པ་མེད་ལ། དེ་དང་རྗེས་མ་ཐུན་དུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ཅམ་ཞིག་
བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་མ་ཚེ་སྒྲི་ཉག་ལ་མེད་གེར་བད་ཚེད་ཐུ་ཐུ་མས་འཕོད་པ་ན། བད་ཚེད་ཐུ་ཐུ་
མེད་གེར་འཕོད་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་ཡུགས་གཉིས་ཀར་དེ་མེད་གེ་ཡིན་ནས་དེར་འཕོད་པ་མ་ཡིན་པ་
འཛིན་ནོ། །དེས་ན་མོ་ཐར་གྱི་ཐོམ་པའི་མོ་པོ་གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ནི་རང་རྗེ་ཐོག་དམན་
གྱི་འདུལ་མཐོན་གྱི་གཤམ་པ་དང་སྟོད་ཐུན་ནས་བྱུང་པ་འཕྱི་རྒྱུ་པ་ཉིད་སྒྲུབ། །ཞེས་བཞེད་པར་སྒྲུབ་
དོ། །

[illegible]

བདེ་ལྡན་པ་དག་གི་ལྷ་ཁྱུང་།

ཡི་ཤེད་ཕྱི་མོ་སྒྲོལ་འཇུག་ལྟར།

དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལ།

འི་ཅམ་བཟོད་པའི་ཆོས་སྒྲིན་ཏེ།

ཞེས་ལྟར་དོ། །དེས་ན་རྗེ་འདི་ནི་གཏུལ་བྱ་དང་འཁོམས་པར་མོས་ཀྱི་ཕྱོད་ལྷུང་གི་ལྷ་མོ་གསལ་གྱི་

[illegible]

དེ་ཡང་ཐོག་དཔེ་པ་མ་མེས་མཚན་ཡལ་པར་འདྲོར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྟོན་ལ་མི་
 འཕུག་པ་རྣམས་ནི་ཐོག་དཔེ་མཚན་གྱི་ལམ་གྱི་སྟོན་ཡིན་པ་སེ། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་པ་དང་ལྷག་པར་རིག་པ་འཛིན་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སེམས་དུ་བྱ་ཡིན་ཡང་། ཐོག་དཔེ་མཚན་གྱི་སྟོན་གསུམ་དུ་བྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱུར་འཕྲུལ་གྱི་དག་
 ཅུ་ལ་ནི། རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཐོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྷག་ཏུ་གཅིག་སྒྲིམ་མཛད་པ་ཡིན་པ་སེ་འདྲི་
 ལྷ་ལུང་གནད་དང་གིས་མགོ་བཞེན། འདྲི་ལྷ་ལུང་གནད་གིས་པ་ལ་འགལ་བ་སྟོན་པ་རྒྱད་ཕྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད། རྒྱགས་ལྷན་གྱི་སྒྲིམ་ལུ་ཤོ་ཤོ་བ་རྒྱགས་ལུ་ཤོ་ཤོ་མ་ཡིད་མཁུ་པའི་ཐབས་སུ་སྟོན་པ་ལྟར་
 འཕྲུལ་བ་ལས་གཞན་དུ་མེད་དེ། མདོ་སྡེ་པ་སེ་ཐོ་ཐོ་བ་ཤི་སྟོ་པ་རྣམས་རིག་མིན་པའི་གཞུགས་སུ་འདྲོང་
 པར་མ་ཟད། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་པ་རྣམས་པ་ཅོན་འགལ་འཁོག་དུ་པར། ཉན་ཐོས་དང་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྟོ་སྟོ་ཐོ་
 པའི་སྟོ་པ་དང་ཕྱེད་པ་སེ་པ་ལུ་ཐུག་པ་ལྟར་པར། སྟོ་སྟོ་ཐོ་ཐོ་པའི་སྟོ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་པ་ལས་སྐྱབ་པའི་ཆ་
 མི་རྣམས་རིག་མིན་པའི་གཞུགས་སུ་གསུངས་པ་འདྲ་ཆེས་མང་སྟེ། མདོ་པ་ལྟན་ལས་པ་ལྟན་ལས། སྟོ་སྟོ་
 ཐོ་ཐོ་པའི་སྟོ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་ལས་སྐྱབ་པ་ཞེས་བཤད་ནས་གཞུགས་སུ་དག་ཅིང་དུ་བཞུས་
 ཤིང་། ལུང་པོ་ལུང་པ་དུ་ཕྱེད་པར་རིག་ཕྱེད་མིན་པའི་མཚན་ཉིད་གསལ་བར་བཤད་ལ། དཔུ་པའི་
 གཞུང་རྒྱ་གཞུགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ལུང་པོ་ལུང་པར་ཡང་རིག་ཕྱེད་མིན་པའི་གཞུགས་གསལ་བར་བཤད་
 ལ། ཡང་སྟོན་འཕུག་ཏུ་ནི།

སྒྲོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ།

ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལ་རོལ་ཕྱིན་པར་བརྒྱུད། །

ཅེས་དང་། མདོ་གྱུན་དུ།

[illegible]

གྱིས་སོ། །རྩི་ལྟར་ཐོབ་པ་འདྲ་།

སྒྲིམ་པ་མིན་པ་བྱ་བ་འདམ། །

ཁས་ལེན་པ་ལས་ཐོབ་པར་འབྱུང་། །

ཞེས་གཤམ་(གན་)པ་སོགས་སྒྲིམ་ཐོབ་གྱིས་གསོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་ནས་དང་། ཡར་རྒྱལ་པོ་
ལ་སོགས་གྱིས་དེར་བསྐྱོས་ནས་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །ཁར་མ་ཐོབ་རྒྱལ་ནི།

ལྷག་མའི་རྣམ་ཤིག་མིན་ཞིང་དང་། །

ལེན་དང་གྲུས་པར་བྱེད་ལས་ཐོབ། །

ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་ཞིང་སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ནས་ཐམས་པ་ཐམས་ལྷན་པའི་ཡི་དམ་ལེན་པ་དང་།
དགེ་མི་དགའི་བྱ་བ་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་ཐོབ་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཐོབ་རྒྱལ་བཤད་ཅིན་ནས་གཏོང་རྒྱལ་ལ། མོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱལ་ནི། མཛོད་ལས།

བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་གི་འཕོས་དང་། །

མཚན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། །

རྩ་བ་ཆད་དང་མཚན་འདས་ལས། །

སོ་སོ་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། །

ཞེས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བ་དང་། གི་འཕོས་པ་དང་། མོ་མོའི་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཆར་བྱུང་བ་དང་།
རྒྱུད་ལ་དགེ་རྩ་ཆད་པ་དང་། བསྐྱེན་གནས་མཚན་མོའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་གཏོང་
ངོ། །འདྲོད་པ་གཞན་ཡང་།

ཁ་ཅིག་ལྟར་བར་བྱུང་ལས་སྒྲ། །

གཞན་དག་དམ་ཆོས་རྒྱལ་བ་ལས། །

ཁ་ཅེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། །

བྱ་ཡོན་ཚོར་བ་ཞིན་གཉིས་སྒྲ་འདྲོད། །

ཅེས་བསྐྱབ་པ་ནི་རྩ་རྒྱུད་ལ་ཐེར་ལ། རྩ་བ་ལས་ལྟར་བ་གང་བྱུང་བའི་ཆར་སྐུ་ཡོན་ཅན་དང་།

མ་ཕུང་པའི་ཆ་ནས་ཁོང་ཅན་པའི་ན་ཁུལ་ལྟ་བུ་དང་ཁུལ་འཆལ་གཉིས་ཀར་འཇོག་གོ། །པས་མ་གཏན་གྱི་
ཕྱོད་པ་གཏོང་རྒྱུ་ལ།

བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དགེ་བའི།

ས་འཕྲོལ་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་། །

དེ་པའི་ན་ལ་ལྷན་སྐྱེད་པ་རྟོགས།

ཞེས་པས་ས་གོང་མ་ལས་པོ་ག་མང་པོས་ས་པ་དང་། གོང་མའི་རྩོམ་མ་འབྲུག་ལས་ཉམས་
པ་པོ། བཀུགས་མེད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲུ་པོ། ཟག་མེད་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོ་གཏོར་རྒྱུན། འཕགས་པ་འབྲས་བུ་
ཐོབ་རྒྱུར་ཉམས་པ་ལས། ལྷགས་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། དཔང་པོ་ལྷུ་པ་པོ་རྒྱུར་ས་པ་དང་། ལམ་གྱི་
མ་གཉེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཙམ་དཔང་པོ་རྩོན་པོའི་ཁྱད་པར་ཙན་ལས་ཉམས་པ་པོ། རྩོམ་མིན་གཏོར་རྒྱུན།

སྒྲིལ་མིན་སྒྲིལ་པ་གྲོལ་པ་དང་། །

སེ་དང་མཚན་གཉིས་བྱུང་བ་ལས།

ཞེས་པ་ནི་གོ་སྒྲུབ། །པར་མའི་གཏོང་རྒྱུ་ནི།

བར་མ་ཤུགས་བྱངས་བྱ་བ་དང་།

དོན་ཚིག་པ་ཆད་པ་ལས།

ཞེས་པས་འཕྲིན་ཕྱད་ནད་ཞོན་གྱི་ཕྱག་ལ་དང་པས་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་འཕྲིན་ཕྱད་ནད་། ཕྱད་མཚན་ཉེན་དང་། འི་དཔལ་འཕྲིན་ཕྱད་ནད་མཚན་ཉེན་དང་མཚན་ཉེན་ལ་ཞེས་གསལ་ཕྱད་ཀྱི་ལྷན་པའོ།

ཕྱི་དགུགས་ལ་བརྟན་ཡོད་ཐོག་མ་བཙལ་གྱི་གཞུགས་དང་། བརྟན་མེད་ཐོག་བཙལ་གྱི་
གཞུགས་ བརྟན་མེད་ཐོག་མ་མེད་ཀྱི་གཞུགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མིག་གི་ཡུལ་དུ་བརྟན་དུ་ཡོད་
མེད་ལ་བསམས་ནས།

བསྐྱེད་པོད་འདིར་ནི་གཞུགས་གཟིགས།

ཆེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། རང་མོད་མ་གཟུགས་ཅན་གཞན་པ་མེད་པའི་གོ་བཤད་པའི་མྱི་བ་

ཐོགས་དང་། རང་རང་གི་ཡུལ་དང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཐོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་བསྟན་
གྱི་ཐོགས་པ་ཅས་ཀྱི་གཟུགས་མིག་ཐོགས་དབང་པོ་ལྔ་ཡུལ་ཐོགས་སོ། །སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་
དམིགས་ཐོགས་ཡིན་ཀྱང་གཟུགས་མིན་ནོ། །གཟུམ་པ་བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ནི། རྣམ་རིག་མིན་པའི་
གཟུགས་ཏེ། དེ་ཡང་།

གཡེངས་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། །

དགེ་དང་མི་དགེ་རྗེས་འབྲེལ་གང་། །

འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ། །

དེ་ནི་རྣམ་རིག་ཕྱེད་མིན་བརྗོད། །

ཅེས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་པ་དང་པོས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་སེམས་གཡེངས་པ་
དང་། སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡང་ཡོད་པས་རིག་ཕྱེད་ཀྱི་གཟུགས་སེལ། རྒྱུ་པ་གཉིས་པས་ངོ་
བོའི་ཁྱད་པར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གང་རུང་གི་རྒྱུ་རྗེས་འབྲེལ་བས་མིག་ཐོགས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ངོ་
བོར་ཐུང་པའི་དབང་པོ་རྣམས་སེལ། རྒྱུ་པ་གཟུམ་པས་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་ནི། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱུར་
བྱས་པས་རིག་ཕྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སེལ། ཡང་རྒྱུས་ནི་མ་གཡེངས་པ་དང་། སེམས་
བཅས་ཀྱི་སྐབས་ཡུལ་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། །འོན་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ལྟ་རུང་བ་ཞིག་ལ་འདོད་ན། རིག་
ཕྱེད་མིན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་མཚང་བས་གཟུགས་ལྟ་རུང་ཡོད་ཅེས། ལན་ལ་ལུགས་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། དེ་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་རྣམ་པར་རིག་ཕྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་གནོད་པ་བྱུང་རུང་གི་ཕྱིར། དེ་ལ་
ཡང་གནོད་པ་བྱུང་རུང་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལྗོན་པ་གཡོས་པ་ན་གྲི་བ་མ་གཡོས་པ་བཞིན། ཡང་ན་རྣམ་པར་
རིག་ཕྱེད་ལོག་ན་རྣམ་པར་རིག་ཕྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ལྟོག་སྟེ། ལྗོན་པ་མེད་ན་གྲི་བ་མ་མེད་པ་བཞིན་
ནོ། །ལུགས་གཉིས་པ་ནི། རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་གཟུགས་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་གཟུགས་ལྟ་ཡོད་
པའོ། །དེ་ཉི་ལ་བཀལ་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་ན་མིག་གི་རྣམ་གཤམ་ཐོགས་ཀྱང་གཟུགས་རུང་
རུ་འབྱུང་ཏེ། རྟེན་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། གཉིས་པ་ནི། མིག་གཤམ་གཟུགས་ལ་རྟེན་པ་དང་། རིག་
ཕྱེད་མིན་པ་འབྱུང་བ་ལ་རྟེན་པ་གཉིས་མཚུངས་པ་མིན་ཏེ། རིག་ཕྱེད་མིན་པའི་རྟེན་འབྱུང་བ་ནི། དེའི་ཉེ་

འཇམ་ལེན་པའི་རྒྱ་མེན་ལ། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མིན་པར་ཤེས་པ་ལྷན་ཉིད་ཉིད་ལོག་གྱི་རྒྱུར་འདོད་
པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཁྱེ་ལྷན་མོ་ཐར་གྱི་ལྷོ་མ་པ་འི་རོ་པོ་གཟུགས་སུ་འདོད་པའི་རུ་ཕ་པ་གདན་ཞུས་ལ། ཐག་པ་
ཆེན་པོའི་མེས་མ་པ་ལྟེན་པའི་ལྷོ་མ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་མོ་མོ་ཐར་པའི་ལྷོ་མ་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་ལྷན་གས་
གྱི་ལྷོ་མ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་མོ་མོ་ཐར་པའི་ལྷོ་མ་པ་ལས་ཆེ་བ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་འཛོག་པ་འདར་ཐོག་ཆེན་གྱི་
མདོ་ལས་ཆེ་བ་ནས་ཡོད་པས། དེ་དང་ཐ་ལྷན་ལྟོ་བ་ལྷན་ནས་མགོན་པོ་འབྲི་བྱུང་པས་རྗེས་སུ་ལའི་
སྐབས་གཅིག་གྱུར་ཡོད་པས། དགོངས་གཅིག་ཆིང་མར། མོ་མོ་ཐར་པའི་ལྷོ་མ་པ་འི་རོ་པོ་ནི། རང་དགེ་
རུ་ལ་དགེ་སྤོང་དུ་ཐག་ཆོད་པ་ལྷོ་མ་པ་འི་རོ་པོ་ཞེས་མོག་གས་འབྱུང་ལ། དེ་འདྲམ་ཤེས་རུ་ས་ལྷན་གྱི་ལྷོ་མ་
པའི་རྗེས་ཤེས་པའི་རྒྱད་ཐོག་དུ་བྱུང་པར་ཐ་ལྷན་མཆོད་ལ། འདི་དང་མ་ལྷན་པར་རྗེ་རང་བྱུང་པས་ལྷོ་
ཆོད་དཔལ་འདར་པ་གྱི་དྲི་ས་ལན་དུ། མོ་ཐར་གྱི་ལྷོ་མ་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་ཀྱང་བཟང་།
ཡང་དག་པ་ར་ན་ཐོབ་བྱོལ་གྱིས་པའི་ཤེས་པའི་རུ་ས་ལྷན་ལས་གཞན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རུ་ས་
ལྷན་ནི་སྤང་བྱལ་ཁྱེད་བྱེད་འཕུལ་བྱེད་ལོ་མོ་རོ་དེ་ལྟར་པོ་ན། དུན་ཤེས་པ་ཞིན་གྱིས་ཞིན་
ནས་པ་ལྷན་རུ་ས་པའི་ཤེས་པ་པག་ཆགས་མཐུ་ཅན་པ་ལ་བཞག་གོ། ཆགས་སྤང་གི་ལྷོ་མ་པ་ཞིག་ཆེར་བ་
ནི་དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་པ་ལྟར་པའི་ལས་ལས་པས་ལྷོ་མ་པ་ཉམས་པ་འཇམ་གཏོར་པར་བྱེད་པའོ། གཞིན་
པོ་ལྷོ་མ་ལྷན་པ་ཆགས་མོགས་ཉོན་མོངས་པས་ལྷོ་མ་པ་ཉམས་པ་བྱེད་གྱི་ལས་པའི་ལས་ལས་བྱེད་པ་མི་
འབྱུང་ལྟེ། རྩུ་འབྱུ་ལ་ཐོབ་པའི་ལུས་ཐམས་པའི་མཆོན་མོགས་གྱིས་པས་ད་བཅད་ཆེར་པ་འདར་གདའ་
འཕྲིགས་མི་རྣམས་པ་བཞིན་ནོ། །

[illegible]

འདྲ་བྱེད་པེམས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དུས་གསུམ་རྗེས་འགོ་དག་ཀྱང་མེད། །

ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཞུགས་ཡོད་མིན། །

ཞེས་པ་མདོ་ལྟེ་པ་ཡི་རིག་ །

ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཞུགས་དུས་གསུམ་རིག་པར་བྱེད་པ་པོ་གཤམ་ཏེ་མར་མེ་
 རྒྱལ་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཞུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁའ་ན་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་པའི་མ་གཏོགས་ཉི་ཆོ་པའི་རྒྱ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཐོགས་
 པ་མེད་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱ་འཕྲུལ་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་གསུང་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་ཐེམས་མཁའ་ན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་
 རོ། །ལྷའི་མིག་ལ་ཐོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་མདོ་ལྟེ་པའི་འཆན་
 པའི་སྟོན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་སོ་བར་གྱི་སྟོན་པ་འབྲས་གཞུགས་སུ་ཡོད་པ་འདི་ལ། མཚན་པར་
 འགྲེལ་ལས། བྱ་བྲག་དུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་མ་ན་རེ། དྲིད་རོ་དང་རེག་བྱ་རྒྱུ་མ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གི་
 བདང་འདྲ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས་ཆེར་རོ། །ཞེས་པའི་བད་ཀྱི་གང་སྟེལ་དུ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 གཞུགས་དང་སྒྲིད་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ན་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དྲིད་རོ་
 དང་རེག་བྱ་དག་ནི་གཅིག་དུ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གི་བདང་འདྲ་སྟེ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གི་བ་ལ་
 འདི་ན་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མེད་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཆོས་འཇུག་པ་ནི་ཡོད་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་སྒྲིབ་པ་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གི་བདང་འདྲ་སྟེ་ཆེར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་
 སྟོན་མིན་གྱི་གཞུགས་ལ་འབྲུང་འགྱུར་གཞུགས་སྒྲུབ་ཉིས་ཡོད་ཀྱི་རྒྱག་མ་མེད་པར་བཤད་པས།
 གཞུགས་དེ་ལ་འདྲ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་གཞུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཁ་དོག་དབྱིབས་གཞུགས་རི་ལྟ་
 པར་གཟིགས་སོ་ཞེས་དོ་མཆར་གྱི་མེད་གཞུ་ཆེན་པོ་སྟོག་པ་ནི། སྟོན་པ་འབྲི་ཁུང་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་
 ཕྱོགས་འདི་ནི་མཐོང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཐོས་པ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་སྟོན་པ་པའི་གཟིགས་སུ་པ་བྱུང་འཕགས་འདི་ལྟ་ཁུའི་དགོངས་པ་ནི། འདི་ལྟར་འཆད་ན་མི་

ལེགས་པ་འདྲ་མ་ཡིན་ནེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། འབྲུང་བྱུང་ལས་འབྲུང་འབྲུང་ནང་ཡན་ཚུན་བསྐྱེད་པ་ན།
འདོད་པའི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཚུམ་གཟུགས་ནུམ་སྒྲིན་མིག་སོགས་ཀྱི་ནུམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱར་
བཞག་པ་དང་། ཡང་འབྲུང་བྱུང་གི་འབྲུང་པའི་ནུམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡོད་ནེ། ཆོ་རབས་སྣ་མའི་ཚུམ་
གཟུགས་དེས་ཆོ་རབས་བྱི་མའི་མཐོ་རིམ་གྱི་རྟེན་མིག་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་འབྲུང་པའི་ནུམ་
སྒྲིན་གྱི་རྒྱར་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ཤིང་མ་འོངས་པའི་ནུམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་གང་
ཡིན་ཀྱང་། མ་འོངས་པའི་ས་ན་རྒྱས་ཕུ་ཡོད་པ་བྱེ་སྐྱེའི་ལུགས་ཡིན་པས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྲི་
ཁུང་པས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གཟིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་འདྲ་ཡིན་ནུམ་སྣམ་སྟེ་བརྟག་དགོས་ལ། ཚུམ་པར་
བྱུང་པའི་དགོ་བ་དང་། ཚུམ་མིན་དུ་བྱུང་པའི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་གང་
ཟག་སོ་སོ་ལ་སྒྲུང་རྒྱལ་གཅིག་གི་ཉིང་དུ་རྟོང་གསུམ་གྱི་མེས་མཚན་ཐམས་ཅད་རྟུང་པ་དག་པའི་མེས་མཛད་པ་དང་། སངས་
རྒྱལ་མཐོབ་པའི་རྟོང་ཚུལ་སོ་ནུང་མ་དེས་ནེ། ལས་མཛད་པའི་མེས་མཐོབ་པས་མེས་མཚན་ལ་འདྲ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་
ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་བྱུང་མི་དགོས་ཏེ་དབང་ཐོབ་པའི་མེས་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལྟར་མཛད་ན་འདྲ། དེ་
ལྟར་སྒྲུང་བ་ཅིས་ལས་དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་མེད་ནེ། རྒྱལ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ནུམ་འབྲུལ་ཅིས་དུ་ཟད་ནོ། །མཆན།
ཁྱོད་གི་ལས་ཀྱི་མཐུ་འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་བ་ཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་མཁུན་པ་ལས་མ་གདོགས་ས་བཙུའི་བྱང་
ཚུབ་མེས་མཛད་པས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་རུས་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །དཀོན་མཆོག་སྒྲོན་མ་ལས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སོགས་གསུངས་པ་ནི།

འགོ་བའི་ལས་རྒྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་དེ་དག་གསུངས་པ་ནི།

ཁྱུ་ཡི་ནུམ་འབྲུལ་སངས་རྒྱལ་ནུམ་འབྲུལ་དང་།

བསམ་མེད་བསམ་གདན་ནུམ་འབྲུལ་བསམ་མི་བྱུང་།

ཞེས་འབྲུང་བས། བསམ་མེད་ནི་སྒྲིན་དང་། རྟགས་དང་། རོར་བྱ་དང་། རྒྱན་དང་རྒྱན་ཆེར་བགཉིས་རྒྱང་
བ་རྒྱུས་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག་དུང་དཔེ་གཉིས་རྒྱང་བ་དབྱུང་འབྱུང་དབྱུང་གི་མཐུའོ། །ཡང་ན་རྒྱ་སྟོང་པ་རྒྱམ་དག་
བསྐྱངས་ན། འབྲས་བུ་ལྟ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཁྱོད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་དང་། མ་བསྐྱངས་ན་ནུམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་

ལུས་རན་མོང་དུ་སྒྲེ་པའང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུས་རྟེན་ལྷ་མིར་སྒྲེས་ཀྱང་པའིན་མི་རྟུག་པར་འབྱུང་བར་གཞིགས་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་སྒྲུལ་པ་ཆེན་པོ་པར་རྒྱུ་མ་རྟེན་གྱི་པར་བྱེད་ལ། རྒྱལ་པ་དཔལ་ན་པ་དག་གིས་ནི། རྩེ་འདིས་མོ་ཐར་གྱི་མོམ་གཞུགས་གཞིགས་རྩལ་འདི་འདྲ་པ་ཐོས་པ་ན་སྤོ་གོས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་ལུས་པར་ལོག་རྟེན་གྱི་སྒྲིང་རྒྱུང་འབྲེས་ཏེ་དགེ་ཅའི་སྒྲིང་ཐག་གི་རྩམ་ཆུང་པར་ས་ལ་འདོར་ན་ཐར་པའི་ཐོག་དཔུགས་འགག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཆེས་མང་པར་སྒྲུང་དོ། །

ཡང་དགོངས་གཅིག་རྟེན་མར། མོ་མོ་ཐར་པའི་མོམ་པར་རྩམ་དེག་མིན་གཞུགས་ལུ་ལན་གྲངས་དུ་མར་པ་རྫོང་ཞིན་པའི་རྩེས་སྤྱ། ཡང་ནི་མོ་ཐར་གྱི་མོམ་པ་བསམ་པའི་རང་གཞུགས་ཡིན་ཞེས་བྲིས་གདའ་བ་འགལ་བར་མི་འབྱུང་རམ་ཞེན་མི་འབྱུང་ཏེ། འདི་ལ་དགོངས་པ་ལེན་རྩལ་གཉིས་སྤྱེས་ཤེས་དགོས་ཏེ། མོ་ཐར་གྱི་མོམ་པར་རྩམ་དེག་མིན་པའི་གཞུགས་དེ་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་མ་བསྐྱངས་པར་སྒྲུང་གཞུགས་དེ་མི་འབྱུང་པའི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་ཏེ། དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་པོ་རྟོ་བ་ལ། རྩེད་ཀྱི་ལུས་པོ་སྤྱ་ཡིན་དྲིས་པ་ན། ར་སྒྲེད་ན་བཞུགས་པའི་དགེ་བསྐྱེན་ཀྱང་པོ་ཡིན་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འདམ། ཡང་ན་ཐོག་ཆེན་གྱི་མདོ་པ་སྤྲན་པ་ཚོས་པ་ཤུམ་ན་མོ་ཐར་གྱི་མོམ་པ་རང་གིས་དོ་བོ་སྒྲོང་པའི་སེམས་པ་ལ་འཛོག་ན་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གཞུགས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་དུ་པ་རང་པའིན་ལའང་འཇུག་པས་སེམས་པའི་རང་པའིན་ཞེས་འཆད་དགོས་རྒྱ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་མིག་ལྟེད་པར་བྱིས་ཤིག །

འདིར་དགོངས་གཅིག་རྟེན་མར། མོ་ཐར་གྱི་མོམ་པ་གཞུགས་ཅན་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ལུས་ཀྱི་གང་ཟག་པའི་ཡོད་ཅེས་བྲིས་གདའ་བ། སྒྲོབ་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་སྤྱང་བ་པོ་དེ་རྩལ་བྲིས་མན་དང་ཡུན་པ་དང་མི་ཡུན་པར་རྟེན་པ་པོ་པའི་ཡོད་ཆེད་དགོས་རྒྱ་ལས། དང་པོར་རིས་མཐུན་པས་མཐོང་ཞེས་བྲིས་གདའ་བའང་འདོན་པ་མ་དག་སྟེ། ཆོངས་པ་མཆུངས་པར་སྒྲིང་པ་ཆོག་དག་བྱེད་ལྟར་ཅིག་དུ་བྱས་པས་རྒྱུད་དག་པར་རྩེས་སྤྱོད་གཞུགས་ཞེས་འདོན་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གཞེས་སྒྲིང་གི་དུས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དྲིས་ན་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་སྒྲུབས་ལྟ་བུའོ། ཡིད་ཀྱི་གཞུགས་ཅན་པས་མཐོང་བྱ་བའང་དགོངས་གཅིག་རྟེན་མའི་རྒྱ་མོར་པའིན་ལྟར་པར་བྱི་བར་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། དོན་ནི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་པ་བཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲུལ་

གཞུགས་ཡིན་ན་མངོན་ཤིང་གི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མངོན་ཤིང་གི་ཡུལ་ཤིང་གི་ཡུལ་ལས་རང་ཡུལ་
ལས་གཞན་གཞུགས་མོགས་མིག་གི་ཡུལ་ནི་རྟོགས་པར་འཛོག་དག་ལ། ཡང་ན་རྣམ་འགྲུ་མིན་
གཞུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཤིང་གི་ཡུལ་དུ་བཞག་ན་འདྲ་རུང་ལ། ཡང་ན་གཞན་མེས་
ཤིང་པའི་མངོན་ཤིང་གིས་མོ་ཐར་གྱི་ཕྱོད་གཞུགས་མ་མཐོང་ཡང་། ཕྱོད་པ་སྒྲིན་མེད་དེ་གང་ཟག་དེའི་
རྒྱད་ལ་ཕྱེན་མི་ཕྱེན་ཤིང་པ་ལ་བྱར་རུང་། །ལྟའི་སྒྲིན་གྱིས་མཐོང་ཟེར་པའི་ལྟའི་སྒྲིན་ནི་ཐོག་ཆེན་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་སྒྲོམ་ས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་ལྟ་མིག་
ཐམས་ཅད་ཤིང་གིས་ལ་མེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲེལ་དང་འཆི་འཕོ་པ་ཡང་ཤིང་པ་ཡིན་ལ། ལྟའི་མིག་དང་
མིག་ཅིག་སྟེ། ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤིང་གི་སྒྲིན་གས་པ་དང་ཐུན་མོང་པའོ། །ཡེ་ཤིང་གི་སྒྲིན་ནི་སངས་
རྒྱལ་གྱི་སྒྲིན་དེ་རྣམ་མཁུའི་གྲི་གཟིགས་པ་ཉིད་ལས་གཞན་བཞིན་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་བས་མོ་
ཐར་གྱི་ཕྱོད་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་འགྲུ་མིན་དུ་འདོད་པའི་དགེ་པའི་རྒྱུ་ལ་མོ་སྒྲོམ་བས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་
གནས་སྒྲོམ་བྱ་གཞོན་རྒྱུ་ལྟར་གཞུགས་ལྟར་གཟིགས་པའི་མཁུའི་པ་དང་ལྟན་ཞེས་གོང་དུ་བཀའ་རྒྱུ་པ་
བདེ་ཉིད་ལ་བཟུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དོ་ཆེའི་གསུང་། ལྟང་པ་མཐའ་དག་ལ་འདྲུ་ཤིང་གཞོ་ཟེར་པ་ལ། འདི་ལ་ཕྱོགས་ལྗོངས་། དགེ་མི་
དགེའི་ལས་ལ་མ་རྟོགས་པ་ལ་གཞི་བས་མ་རྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་བཞི་ཀ་ཆོང་མི་དགོས་པར་རེ་ཤིང་གྱུར་
ལས་ལ་མ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷག་པར་བས་མ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆོང་ཡང་ལས་ལ་མ་རྟོགས་
པར་འདོད་པ་དེ་འདི་རྒྱུ་བས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྗོངས་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ལས་ལྗོངས་སྒྲིར་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལ་མ་རྟོགས་པ་ལ་བས་མ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆོང་ན་
རྟོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ་སྒྲིར་འཕོར་བ་དང་ལྟང་པ་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་སྒྲིན་ལ་ནི། བས་མ་པའི་ཡན་ལག་མ་
ཆོང་ན་འབྲུལ་གྱོ་ལ་གྱི་རྣམ་བཞག་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བས་མ་
པས་ཀྱན་ནས་མ་བསྐངས་ན་དེར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདིར་རུ་བ་མེས་པ་ཞེས་མོགས་གསུངས་ལ་བྱེ་
བྱག་མི་ཆོངས་སྒྲིད་ལྟ་བུ་ལ་མ་ཆོན་ན་སྒྲིད་འདོད་ཀྱི་བས་མ་པ་མེད་པས་འབྲིག་པ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་འབྲུག་
རིག་ཉམས་སུ་མཐོང་བ་ལ་ལས་ལ་མ་མི་རྟོགས་པས་དགེ་སྒྲོང་གཉིས་དང་། མེར་སྒྲུབ་ཐང་མོ་མོགས་

ཀྱིས་བྱང་བ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་ལ། ལྷག་མ་དང་པོའི་རྒྱ་བས་ལྷ་མི་ལམ་ན་འབྱིན་པའི་བསམ་པའི་
ཡན་ལག་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པ་ལས་ལམ་མི་ཚོགས་ཏེ། བསམ་པ་བྱམ་ཤེས་མ་ཉམས་ཤིང་མ་འབྲུལ་བ་
དགོས་པ་ལ་གཉིད་ཤེས་ཀྱི་བསམ་པ་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལས་ལམ་ཚོགས་པ་ལ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
འབྲས་ལུ་འབྱིན་རྣམ་ཤིག་དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རོ་པོ་འཕེན་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་།
དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཁྱད་པར་འབྲུལ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ར་གསུངས་ལ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་མེད་ན་
འཕེན་འབྲུལ་ཆེ་ལྷ་བར་མི་ཚོགས་ལ། དེའི་ཕྱིར་མཛོད་ལས།

ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་གཉིས་རྒྱ་དང་ནི། །

དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་།

ཞེས་བྱ་བ།

གཉིས་ལས་དང་པོར་ར་བ་འཇུག་ཁྱེད། །

གཉིས་པ་ཆེས་ལུ་འཇུག་ཁྱེད་ཡིན། །

ཞེས་བསམ་པའི་ཡན་ལག་མཚན་ན་ལས་ལམ་ཡོངས་ལྷ་མི་ཚོགས་པ་ནི། མཚོད་སྒྲིན་གྱི་པ་མོད་
སྒྲོམས་ནས་ལྷ་སྒྲིན་ལ་སྒྲོར་བ་བྱས་ཀྱང་དེར་བས་པར་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དང་། སྒྱིར་ཐེག་དམན་ཐུན་
མོང་པའི་འདུལ་བར་ཡང་། བསམ་པའི་ཡན་ལག་མ་འབྲུལ་ཞིང་། འདུ་ཤེས་དེར་ཤེས་པ་ལས་ཡིད་
གཉིས་ཟེ་བ་གང་རུང་ལས་ཡིད་གཉིས་ཟེ་བས་ཀྱང་བཅས་དབང་གི་འདུ་ཤེས་མཚན་ཉིད་པའི་གོ་ཚད་
པའི་རྒྱ་བས་ཡོད་པས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་མཚན་ན་ལས་ལམ་ཡོངས་ལྷ་མི་ཚོགས་ཤིང་འདུ་ཤེས་
ཀྱང་དོན་ཤེས་མ་ཐུན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ལག་གསོད་དགོས་བསམ་པ་ལ་མི་ལ་ཐོག་ནས་ཤི་
ཡང་དོན་ཤེས་མ་ཐུན་པས་བསམ་པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་དང་
འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མ་ཐེན་ན། གསང་ཐུགས་ཀྱི་པ་སྒྲེད་ཚོགས་ཟེ་བ་མོ་ཅི་འདྲ་པའི་སྒྲོང་བ་བྱས་ཀྱང་དོ་རྩེ་
འཆང་གི་རྒྱར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསམ་པ་གཙོ་བོ་ཅི་ཤིག་པ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་རྟེན་གསལ་
བ་ཡིན་ཏེ།

ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་རྣམས་སྒྲེས། །

དེ་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །

སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །

དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

དེ་ཆེད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་གསུམ་སྒྲོང་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོར་གསུང་ལྟར་བྱུང་བ་ཏོན་ན། མི་དག་གི་བཟུང་ལས་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་གཙོ་བོར་སྒྲུང་ས་ན། གཞན་ལུས་དག་གི་བདུན་རང་འགགས་མུ་འགོ་ཞེས་བྱའོ། །

འདི་འོ་ཕྱོགས་ལྔ་ནི། དེར་སང་བྱེ་སྒྲུ་རང་ལུགས་མུ་བྱགས་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན་སྒྲོང་བ་བདུན་སྒྲོང་པའི་སྒྲོམ་པ་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་འགྲུ་མིན་པའི་གཟུགས་མ་གཏོགས་ཤེས་པའི་དོར་བྱུར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཞིག་བྱེ་སྒྲུས་བྱང་ཁས་མི་ལེན་ཏོ། ཞེས་ཆེར་ལ། དེའི་སྒྲུ་བ་བྱེད་དུ། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་བྱང་ཕྱིར་བཙོས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་བྱིར་བཙོས་ལྷན་ལུགས་དཔེ་ལ། ལུས་དག་གི་སྒྲོང་བ་དུན་ལྷ་བྱུ་ལ་ནི་ཕྱིར་བཙོས་དེ་འདྲས་བྱང་མི་ཆོག་པས། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྐྱེད་ལས་ལུས་དག་གི་ཉེས་སྐྱེད་ཐོག་ལྟར་ཆེ་ཞིང་རྣམ་སྒྲིན་བྱོང་ཆོད་སྒྲུང་བྱང་ཆེ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་དོ། །

འདིར་སྒྲོམ་པའི་ཞལ་ལྔ་ནས། བྱེ་སྒྲུ་རང་ལུགས་ལ་འདའ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་པ་ཞལ་ཡོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་སྒྲོང་པའི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། སྒྲིར་བྱེ་སྒྲུ་རང་ལུགས་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་སྒྲོམ་པ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་མཐོན་རེས་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་བྱུར་པའི་སྒྲོམ་པ་གཟུགས་བྱང་ཡོད་པར་འདོད་དོ། འདིར་བྱེ་སྒྲུས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་པའི་ཆེ། དེ་སྒྲོམ་པ་ལ་རྣམ་པར་རིག་པའི་འདོད་དེ། སྒྲོམ་པ་ལ་རྣམ་པར་རིག་མིན་དང་རིག་བྱེད་གཟུགས་གང་རུང་གིས་བྱུང་བ་དེ་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཏེ་སྒྲོམ་པར་ནི་འཛོགས་སྟེ། ལྷ་ཀུན་སྒྲོང་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་ཅིང་འབྲས་མུ་འཆལ་ལྟུང་འགོག་པའི་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་དུ་མ་རྫོང་ལས།

ཤེས་བཞིན་དང་ནི་དྲན་དག་གཉིས། །

རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཕན་ཐམས་ཅད་བརྩོན་རར་བརྟུག་པ་བས། བྱང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འོས་ཏེ་རྒྱབ་ཀྱིས་
 རྟོགས་ནས་འདི་ནི་མ་རུངས་པའི་ཞེས་ཟེར་བ་ཤིག་ཆེ་བ་དང་། འཛམ་གྱི་འོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཕན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་བས། སྒྲིམ་དཔལ་ལ་སྟོན་ཅི་ལྟ་བུ་བྱུང་པ་ལ་ཡང་སྟོན་ཅི་ག་
 ཆེ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་གསལ་བྱུང་གི་ཁྱེད་པའི་ག་བཞེགས་ལས་སྒྲིམ་དཔལ་ལ་ཐེག་དམན་ཏུ་སྟོ་
 བཟགས་ཏེ་གཞོད་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་ཐ་བ་དང་ཁོང་ཁྱོད་བསྟེན་དེ། གཤེ་བ་དང་མི་སྟན་པར་སྟོ་བཞིག་ཆེ་བར་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་རྒྱམས་ནས་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དག་གི་ལས་དག་མི་དགེ་སྟོབས་ཆེ་བར་གསལ་ལོ། །

ཐེག་དམན་གྱི་སྟོན་དུ་འདེམ་ལུས་དག་གི་ལས་ལས་ཡིད་ཀྱི་ལས་སྟོབས་རྒྱུ་ཆེ་བར་དོན་གྱིས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྟོན་ཏུ་མ་སྟུར་པའི་རྒྱུ་མིན་པའི་གཟུགས་ལས་ལུང་མ་བསྟན་ཏུ་སྟུར་པའི་
 རྒྱུ་མིན་པའི་གཟུགས་ཡོད་པར་མི་འདོད་པའང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་སྟོབས་ཞན་པས་རིག་
 མིན་གྱི་གཟུགས་སྟོང་བར་མི་རུས་ལ། རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་དགེ་མི་དགེར་འཛོག་པ་ནི་ཀུན་སྟོང་གིས་
 འཛོག་པས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཉིད་གཙོ་ཞིང་སྟོབས་རྒྱུ་ཆེ་བར་དེར་ཡང་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །རྒྱལ་པོར་ལ་རུ་ས་བརྟུ་བ་ཡིན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོས། རྒྱལ་པོར་ལ་རུ་ས་བརྟུ་བར་གསུངས་པ་བདེན་
 བ། ཁོང་ལ་རྟོར་པ་གང་ལ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་སྟུབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོ་ལས། རྟོན་པ་ཉིད་སྟོན་བསྟུལ་པ་ཚད་མེད་པའི་རྟོན་
 རོ་ལ་དུ་མར་མེ་མཛད་གྱི་སྟུན་ལྷར་ཁྱེད་སྟོན་དུ་སྟུར་པས་མི་སྟེ་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་མི་སྟེ་པའི་ཆོས་
 བཟོད་དེ་ས་བརྟུད་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བྱུང་ནས་བསྟུལ་བ་ཚད་མེད་ལ་དང་ལ་རུ་དང་། བྱམ་ཟེའི་ཁྱེད་བླ་མ་ཞོགས་གྱི་སྟེས་རབས་
 དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ན། ང་ལ་རུ་འདེམ་པ་བརྟུ་བ་ཡིན་པར་རིགས་པས་བྱུབ་ལ། དེའི་ཆེ་བརྒྱུ་ཕྱིར་ལ་དང་ལ་རུ་ལྟག་དོག་སྟེ་བྱ་
 བ་ཞོགས་བྱང་སྒྲིམ་ཐབས་ལ་ཐམས་ཀྱི་ཕྱིན་པས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། ཡང་རྟོན་པ་ཉིད་བསྟུལ་པ་ཚད་མེད་
 པའི་རྟོན་རོ་ལ་རྒྱས་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། བསྟུལ་བ་ཚད་མེད་ར་བསྟན་པའི་སྟེས་རབས་རྒྱས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པར་ཡང་བྱུབ་པས་རྒྱལ་པོར་ལ་རུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟེ་བ་སྟུལ་སྟུལ། །མཆོད། ཟེར་པ་འདི་ལ་དགོངས་
 གཅིག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་དཔལ་ལ་ལར། མཛད་ས་སྟུན་དང་། ཡུལ་ས་མཛལ་པ་དང་། བྱན་ཆོགས་ལས་བཤད་
 ཟེར་པ་འདུག་ཀྱང་། དེར་དེ་མི་འཕྱུང་བས་རྟོར་གེ་དང་རིན་བྱང་ཞོགས་གྱིས་མ་དེས་པར་བྱིས་པར་ཟད་
 དོ། ། །

སྒྲིན་པར་རྩལ་ནས་པདེ་བ་ཅན་དུ་གསེགས་པ་ན། འཛམ་གླིང་གི་དུ་བརྟན་པ་བཟུང་། བར་ཡང་བརྟན་
པའི་གཤམ་གསོ་བར་འབྱོན་པར་ཞལ་བཞེས་པ་ལས། བྱང་ཕྱོགས་གངས་ཅན་འདིར་ནི་མགོན་པོ་འཁྲི་
ཁྱུང་པའི་སྐུར་བྱོན་པ་འདིར་གསལ་ལ། ཕྱོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་སོགས་པར་ནི་སྐུའི་ཞོག་པ་རྟིང་པ་
དབྱུང་ད་སྐུ་སོ་སོར་བྱལ་བ་འབྱུང་དེ་མར་གྱི་རྟེན་རྟིང་པ་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་བརྟན་པ་འདིའི་གཤམ་གསོ་
བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་འཕགས་ཆེན་གྱི་སྒྲིན་ལས་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་རྩལ་པ་ནི་མཐའ་ཡས་པས།
རྟོག་གསལ་བདག་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་པས་སྐུར་འདེབས་སུ་བྱེད་པ་ནི་མ་མཐོང་པའི་གཡང་ས་
ཆེན་པོ་བདེ་བའི་ལམ་དུ་སྐོས་ནས་གོམ་པ་འདོར་བ་ལྟ་བུ། །

དོན་འདི་ངེས་དོན་དུ་གནས་པ་གང་གིས་བྱུང་ན། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་འདུལ་བར་གཏོང་བྱུང་
བཤད་པས་གཏོང་བའི་ངེས་པ་མཐའ་གཅིག་དུ་མེད་དེ། དེར་ཐོབ་བྱུང་བཤད་པས་མཐའ་གཅིག་དུ་ཐོབ་
དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་རྒྱལ་སྐུ་མཉམ་པར། འདོད་པའི་ཐམས་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
ཡིན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
པར་འབྲས་སུ་ཐོབ་པའི་མདོ་ལས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིན་པ་སྒྱེ་བ་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་དགེ་བ་
ཡང་དེ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་རོ། ། ཞེས་ཆེར་རོ། ། ཞེས་བཤད་པས་
རིག་མཉམ་གྱི་སྒྲིན་པ་གཞུགས་རིག་བྱེད་ཀྱི་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་ལས་མཐའ་གཅིག་དུ་སྒྱེ་བར་ཡང་མ་ངེས་པར་
བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གི་འཕོས་པས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིན་པ་གཏོང་བེར་བ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པའི་འདུལ་བར་
གསུངས་གིང་། དེ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོད་པ་ཐོན་སོགས་ཀྱིས་སྐྱོ་ཁི་བཞིན་པར་འཛིན་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོ་བ་
དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཁྲི་ཁྱུང་པའི་སྐུ་ནི་དེ་སྐྱོ་ཁི་བཞིན་པར་ཡིན་པར་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱོ་
ཁི་བཞིན་པ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་པ་སྒྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་དུ་བྱུ་
ལས་རྒྱས་སྒྲེན་སྒྲེན་པུ་མ་ཐུ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་པ་སྐྱུང་དང་འབྱུང་རང་གི། ལྷུ་མ་སྐྱུར་ལ་སོགས་པ་པར་
ཆས་སུ་འོང་བའི་ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཅོས་པ་དེ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་ཡིན་ནམ་མིན་ན་རབ་དུ་བྱུང་
པའི་རྟགས་དང་ཆ་ལྟགས་འཛིན་པ་འགལ། དེ་དག་སྦྱོང་མིན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྣམས་སྐྱེ། དག་
པའི་ཞིང་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་གི་འཕོར་གྱི་འདུས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ། ཡིན་ན་པ་ལྟའི་

[illegible]

ཁ་ཅིག་མོ་མོ་ཐང་པ་འི་ཕྱི་མ་པ་དག་པའི་ཞིང་དུ་རང་ལུང་རམ་མེད་དེ། དེ་ནི་ཡང་དག་པར་བྱངས་
པ་ལས་ལྷན་པའི་ཕྱི་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོན་པའི་ན་པ་རང་རྒྱལ་རང་ལྷན་གྱི་ལོ། ཞེས་མ་དག་པའི་
ཞིང་འདིར་ཡང་ཁོ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་རང་རྒྱལ་པ་དག་ཕྱི་མ་པ་གཞན་ལ་བྱང་བ་མེད་ཀྱང་། རང་
བྱང་རམ་རང་བྱང་གི་དུས་མོ་ཐང་གི་ཕྱི་མ་པ་རང་ལུང་རམ་མུ་ལྷན་རྒྱང་པའི་ཕྱིར་ན། དག་པའི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་མུང་ག་པའི་རྒྱང་ལ་མོག་མ་པར་མོ་ཐང་གི་ཕྱི་མ་པ་རང་ལུང་རམ་མུ་ལྷན་རང་ཡང་
གྲུབ་ལ་དེ་ལྷན་མི་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པའི་ཕྱི་ལུང་མིགས་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། གནོད་ཤེད་ཚད་མ་ཅི་ཡང་མ་
མཐོང་པའི་ཕྱིར།

[illegible]

ཕུང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་ནི།

ཁྱིམ་པ་ལ་ཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱུ་ལས་སུ།

འགྲུར་ནས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུ།

དམའ་པ་དག་དངོས་པོར་འཛིན་པ་མ་ཟུལ་པ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་མོགས་དོན་ཕྱིད་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡང་
དག་པར་མི་འདོད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་པ་དག་དོན་དམ་པར་མི་དོན་ཕྱིད་ལུས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་ལ་ཀུན་
རྩོད་ལུ་མི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟུལ་པ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་ལུ་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ཕྱིད་པར་སྒྲུབ་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར། ཟུལ་པ་འདི་དག་སྒྲོང་གི་རྒྱད་ལ་དག་སྒྲོང་གི་ཕྱོམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ལུ་བརྒྱད་པར་མི་ལུ་
སོ། །དེར་མ་ཟད་ཆེ་འདིར་སོ་ཐར་གྱི་ཕྱོམ་པ་འདྲི་ལ་བསྐྱར་བ་འདི་འབྲས་བུས་ལྟར་སྟེས་པ་ན་ཆོས་འདི་
པ་འདི་ལྟ་འདྲར་སྒྲོང་འདོད་པ་འདི་ཡོན་ཏན་ལྟ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་འོང་བར་བཤད་གང་འདྲ་བ་དེ་ཀུན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་མི་
དག་གི་བསྐྱར་བ་འདི་ཕྱོམ་སེམས་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བ་དེ་ཀུན་ཡང་བར་དག་ཅུ་ལས་ཀྱང་དཔར་བར་ལུ་མུ་བུ་བུ་བུ་
པར་དུ་བུ་བུ་མེར་བའང་འདུག་སྟེ། སྒྲོང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་པར་དུ་ཕྱིད་པ་འདི་མི་དག་གི་འོག་བས་མི་འབྱེད་
པ་འདི་རྩ་ཡོན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བུ་བུ་པ་འདི་ཕྱིར། ཆིག་རི་ལྟར་བརྒྱད་། མིང་རི་ལྟར་འཛོག་ཀྱང་དོན་ལ་དེ་
འདྲ་བ་དེ་སོ་སོ་ཐར་པ་འདི་ཕྱོམ་པར་དོན་ཀྱིས་འགྲུབ་ལ། བྱང་མར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་འཚད་པར།
དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་
བཞོད་ནམས་རྒྱན་ཆད་མེད་པས་བཞོད་ནམས་ཀྱི་ལྷང་པོ་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། དག་འདི་བཞིན་དུ་འཛི་
པ་འདི་དུས་ཀྱི་དང་། རྩེ་བུ་མི་ལ་སྐལ་བ་མཉམ་པ་འདི་དག་གི་པའི་བཤེས་གཞི་ལྟར་དུ་བྱུ་བུ་པ་དང་།
ཆེ་ཕྱི་མར་ཡང་རང་འབྱུངས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཁྱིམ་ས་དེའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྲུབ་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བའང་རང་
འབྱུངས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱང་མི་དག་གི་བུ་ཕྱོམ་པ་འདི་ཕྱོམ་པ་ལ་འཛོག་དགོས་པས། དེ་ལྟ་བུ་བྱང་ཆེན་
ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བས་ཀྱང་པར་དུ་བྱས་པ་འདི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་བེུད་དུ་བུ་བུ་པས་
དོན་གྱི་སོ་ཐར་གྱི་ཕྱོམ་པར་མོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུར་འབྱུངས་དེའང་རྩ་མའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་མ་
བཏང་བ་ཞིག་གི་རྒྱད་ལ་སྟེ་བམ་ཡིན་ན་ནི་དེ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྲུབ་པས། འཛི་འཕྲོས་པས་སོ་ཐར་གྱི་ཕྱོམ་པ་
གཏོང་བ་འདི་བྱ་བ་མཐའ་འདི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ཐེག་པ་གོང་ལོག་གི་ཆོས་
གནད་ཀྱི་སྟོན་ལེགས་པར་འཛོལ་བ་ཕྱིད་པ་ཞིག་གིས་འཚད་གཤམ་ལ་ནས།

ཡར་ཕུང་མར་པག་པའི་རང་ཡུལ་གྱི་ཕྱོམ་པ་དེ་མོ་ཐར་གྱི་ཕྱོམ་པ་མི་མ་ཡིན་ཏེ། ཕུང་ཕུང་
མེས་མད་པའི་རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་མོ་ཞེན། ཕུང་དེ་ཅི་དུ་འཇུག་ཐོག་མ་རྒྱུ་པ་ཁྱིམ་གྱི་རོ་

བ་ཐེག་དམན་ལུགས་ཀྱི་སྐོས་ཐར་ཐར་པ་དག་སྤྲོད་གི་ཕྱིས་པ་འཆི་འཕོས་པས་གཏོང་བས། ཐེག་ཆེན་སྐོས་ཐར་
 ཀྱི་ཕྱིས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མེད་ལོན་ཞེས་ཞིབ་ཆ་དང་བཅས་ནས་སྤྲུབ་དེ་འདྲིང་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་
 དམན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་སྐོས་ཐར་པའི་དག་སྤྲོད་གི་ཕྱིས་པ་འཆི་འཕོས་པས་མི་གཏོང་བ་ཡང་ས་བརྩུ་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་རམ་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས་གསལ་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་གསལ་ན་ཀྟ་
 དག་བཅོམ་པས་དོན་ཞགས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་དོན་ཞགས་ཀྱི་ཡོ་རྒྱས་པ་ཤོད་པ་ལས་འདི་རྒྱད་འབྱུང་སྟེ། རི་
 རྒྱད་དུ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དག་སྤྲོད་གཉིས་ཀྱིས་པོ་ཏ་ལ་བལྟ་བ་ཕྱིན་པས་གོང་ཟད་ནས་དཔག་ཆད་བརྩུ་མ་
 བས་རྩ་རྩ་མེད་པའི་ཕྱ་ངམ་གྱི་ཐང་ཞིག་ལ་ཕྱིན་སྒྲོམ་པས་གཏུངས། ལུ་སྟོག་ཀྟགས་ཅན་ཞིག་འདུག །
 གཅིག་ན་རེ་གཉིས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡང་འགོ་དོན་ཡིན་ན་དག་སྤྲོད་གིས་ལུ་སྟོག་ཀྟགས་ཅན་འབྱུང་མི་
 འོང་ཟེར་མ་འབྱུངས། གཅིག་ན་རེ་དོན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པ་པ་ལ་བཏུང་དུ་རུང་ཟེར་ནས་བཏུང་བས་མ་གྱི། མ་
 འབྱུངས་པ་གྱི། མ་གྱི་བདེ་སྒྱུལ་གྱི་ཟམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉམ་དཔེད་པར་ཕྱིན་པས་འཕགས་པ་དང་
 མཛལ། སྤར་སྒྲོམ་རིང་གི་བདེ་རྩིས་ཏེ་སྒྲེས་ནས་འཕགས་པའི་བྱུང་ན་དག་སྤྲོད་དུ་འདུག་དེ་གཉིས་ཀས་
 འཕགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལག་གིགས་པར་ཁྱུ་བ་སྤུལ་བས། འདུལ་པའི་དུས་ལ་མི་བབ་མི་འགོ་
 གསུང། མི་འགོ་ན་བདག་ཅག་གཉིས་ལྟེ་བ་པར་རིགས་བྱས་པས་དོན་འགོ་མི་ཁྱུང་ཅིག་གསུངས་ནས་
 ཁྱུང་ཏེ་ཆོང་འདུས་ཞིག་དུ་ཕྱིན་ནས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ་བྱས་པས། མི་ཀུན་ན་རེ་སྒྲོན་པ་
 འདི་ཀུན་ཅི་ཟེར་བྱི་རོ་ཞིག་ཁྱུང་ནས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ་ཟེར་བ་རྒྱད། ཅེས་འབྱུང་ལ། དེ་
 ལྟ་འོ་ཆེན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་སྤྲོད་སྟོག་ཀྟགས་དང་བཅས་པའི་རྩུ་འབྱུངས་པའི་བཅས་འགལ་ཅོམ་ཡང་མ་
 བཟོད་པའི་སྤྱོད་དམན་དེ་དག་གི་པའི་མོད་ལ་དག་སེམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་བྱུང་དུ་སྒྲེས་པའི་ཆོ་བ་སྒྲིལ་
 རྟོགས་ཀྱི་ཕྱིས་ལྟན་གྱི་དག་སྤྲོད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་རྩུང་དུ་བྱུང་པའི་དོ་མཆར་གྱི་གཏམ་མོ། །ཁ་ཅིག་
 ཀྟག་དག་བཅོམ་གྱི་ཟེར་སྒྲོམ་འབྱུངས་པོ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རིགས་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་འདྲ་མེད་ཏེ་ཀྟག་དག་
 བཅོམ་པ་འདི་ནི་གངས་ཅན་གྱི་མ་པས་པར་འཕོད་པའི་མ་ཁོར་ཀུན་དག་འ་རྒྱལ་མཆར་ལྟ་བུས་གྱུར་
 བདག་ལ་ཀྟག་དག་བཅོམ་པའི་བརྩུན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་ཞེས་སྒྲོན་པའི་གནས་སུ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དང། དེར་མ་ཟད་སྐོས་ཐར་གྱི་ཕྱིས་པ་འཆི་འཕོས་ནས་གཏོང་བ་འདི་ཡོད་སྤྱིའི་སྤྱོད་བཅོད་དེ་ཕྱིག་

གཉེན་སྒྲིག་གི་འདྲི་བ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོའི་སྒྲིབ་དཔོན་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མི་འདྲི་བ་དང་།
 དེའི་གཉེན་སྒྲིག་གི་ལུགས་ལ་འདྲ་འཕྲིན་ལྷན་སྒྲིབ་ལ་བསྐྱེད་ཆེས་སྒྲིབ་ཤེས་མ་ཉམས་ན་
 མི་གཏོང་བ་དང་། ཉམས་ན་གཏོང་བའི་ཁྱད་པར་སྒྲིག་ཞིབ་ཆ་ཡོད་པར་ཐོ་བོ་ཨ་ཉི་གས་གསུངས་སྟེ།
 བྱང་རྒྱལ་ལས་སྒྲིབ་གི་རང་འབྲེལ་ལས། ཆེ་འཕྲིན་པས་གཏོང་བ་ཡང་ལུས་མི་འདྲ་བ་དང་། དེར་སྒྲིབ་པ་
 མ་བྱས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་མི་བྱན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་དེའི་གཉེན་གྱི་ཆེས་སུ་འབྲངས་
 རས་བཤད་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ཀྱང་ཆེས་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །ཡང་ཁ་
 ཅིག་དག་པའི་ཞིང་དུ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་དེ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་འདྲི་བའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཆེར་རོ། །ཅི་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་སྒྲོ་མ་སྒྱུར་ས་ཁྱེད་ཅག་བདེན།
 འདྲི་བའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། འདྲི་བའི་ཁམས་ཐོན་ལས་གཞན་དུ་
 མེད་དགོས་ན། འོན་པས་མ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། ཁམས་གོང་གི་གནས་ལས་གནས་གཞན་དུ་མེད་
 དགོས་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཚལ་དེ་ཉིད་མཆོངས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་བ་འདྲི་བ་ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་ཐོབ་པ་ལ་ཁམས་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཐལ། འདྲི་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་འདྲི་བ་འདྲི་བ་ལ།
 གང་སྒྲིབ་པའི་འདྲི་བ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་བཞོང་བ་མོར་བ་ལ་དེའི་ཆེས་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ན། དེ་སྒྲིབ་
 གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་དང་མཐུན་པར་མ་གཤགས་པས་ཁྱད་ཆོས་ལྟར་མོང་བ་ལ། རྒྱན་པོ་རྣམས་
 འདི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ནི། མཁས་པ་ཆེན་པོ་འོ་ཞེས་པའི་སྟེང་དུ་དེ་ལ་ཆེན་པོ་བསྐྱགས་ལུལ་ཉིད་ཀྱང་མཁས་པར་
 སྒྲིབ། བསྐྱགས་པ་པོ་རྣམས་གིས་ཀྱང་མཁས་པར་འཛིན་པ་ནི། གཏི་མུག་གིས་བསྐྱད་པའི་རྒྱལ་གྱི་རི་
 པོ་ཆེན་པོའི་འོག་ནས་ལྷང་བའི་དུས་ཆེས་དཀའ་བ་ཡིན་པོ། །དེས་ན་འདྲི་བའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པ་ནི།
 འདྲི་བ་ཁམས་ན་སྒྲིབ་པ་བདུན་པོ་ཆེད་གཉེར་བྱས་ནས་སྒྲིབ་དགོས་ཀྱི། ཁམས་གོང་ན་དེ་ལྟར་མི་དགོས་
 ཏེ། མི་དག་པ་བདུན་པོ་དེར་སྒྲིབ་ཐོབ་ཀྱི་མེད་དོ་ཞེས་དགོངས་ནས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་འདྲི་བའི་
 སྒྲིབ་པ་ཞེས་མིང་གི་རྣམ་གྱངས་སུ་བྱས་པ་མ་ཤེས་པར། སྒྲིབ་པ་བདུན་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། འདྲི་བ་
 ཁམས་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་མི་རུང་བར་བཤད་ན་ནི་འོག་མིན་དོ་ཆེ་འཆར་གི་རྒྱུད་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 མེད་པར་འཆད་དགོས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དོ་ཆེ་འཆར་སྒྲིབ་པ་གསུམ་

པམ་མི་གཏོང་བའི་རྒྱལ་བུ་དཔོན་ལ་གཅིག་ཀྱིང་པར་དོན་ལུ་དངས་པ་མིན་ལ། དོན་ལུ་ན་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ལུང་ལ་དག་པའི་ཞིང་དུ་མོ་ཐར་གྱི་ཕྱོམ་པ་པར་ཆས་ལུ་ཡོད་པའི་ཉན་ཐོས་དར་བྱུང་རྒྱུ་མེད་མ་
 དཔའ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོ་རྒྱུང་ལ་རྒྱལ་བུ་ལ་
 མོག་མ་གྱིས་རྒྱལ་ནས་དེ་དར་བྱོགས་མ་ལུན་འདུལ་པ་ལུང་དུ་ཁྱི་རྒྱུང་གི་སྤྱོད་གཞི་ལས་ཀྱང་ཆོར་པ་པས་
 བརྟེན་ཀྱང་དཔར་ཤེས་བཞིན་གྱི་དབང་གིས་དག་སྒྲོང་ལ་མོག་མ་པའི་ཕྱོམ་པ་དང་རྒྱལ་ཁྱིམ་ལས་
 དོན་གྱིས་ཉམས་པ་མེད་པར་སྒྲུལ་དོན་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཕྱོད་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་ཀྱི་ཤོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་
 མཐོན་པོར་སྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་ལུ་ཀྱང་དཔོན་པ་བྱེད་པ་ཅུང་ཡང་མ་ལྟར་པར་རྒྱུར་ལྟེ། དེ་ཡང་འདུལ་
 པར་དོན་པ་རྟེན་རྒྱ་ཁི་བཞིན་པར་མོ་ཐར་གྱི་ཕྱོམ་པ་པའི་འཕྲོམ་པས་གཏོང་དོན་མེད་པ་ཅུང་གྱི་འཕྲུལ་
 གཞི་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་མ་དོན་ཞེན་ཆེས་པའི་ཕྱོད་མ་གྱིས་ཕྱོགས་འདི་ལྟ་ལ་ཕྱོ་བྱོས་གྱི་ཕིག་དུས་
 ཡོང་ལྟར་གྱུར་པ་གསུལ་བྱུང་པ་ཡིན། དེས་ན་མོ་ཐར་གྱི་ཕྱོམ་པ་ཕྱེས་ཐོབ་ཀྱང་འཕྲུང་པ་འདི་ཕྱོན་གང་ས་
 ཅན་ཡོད་དུ་གྲགས་མི་ཆེ་པས། གཏི་མུག་གི་དབང་ལྷན་ཀྱང་མ་ཡིད་ཆེས་པར་དག་འདུ། མངས་རྒྱས་དང་
 བྱུང་རྒྱུ་མེད་མ་དཔའ་རྟེན་ས་གྱི་དཔོན་པས་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་གང་ཟག་ལ། ཕྱོན་པས་རྒྱུར་
 ཤོག་ཆོངས་པ་མ་རྒྱུངས་པར་སྒྲོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་ལྷུལ་པས། རྒྱ་པར་གྱི་རྟོགས་པའི་རྟགས་ཅན་དུ་གྱུར་
 པ་ལ་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་དག་སྒྲོང་དོན་པོར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འདྲ། ཆོར་པས་རྒྱུ་པའི་མོ་མོ་
 ཐར་པའི་རྒྱལ་ཁྱིམ་དང་ཕྱོམ་པ་མ་ཉམས་པར་ཆོ་འདི་ལ་ལྷན་པ་གཅིག་ལ་དེ་རྒྱུད་ཕྱོན་པས་གསུང་
 པས་དེར་འཁྱུར་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་འཕྲུང་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་འདུལ་
 པ་ལུང་པར་དུ་འདུལ་པའི་རྟགས་ཅན་ལ་དག་སྒྲོང་དུ་བརྒྱུད་པ་འདྲ་ཡོད་པས། དེའི་རིགས་པས་ཀྱིས་
 པའི་དག་སྒྲོང་ཡོད་པར་ཡང་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་གཏོ་བོའི་བྱ་གཞི་པ་ཁྱིམ་པའི་
 རྟེན་ཐོན་ལ་ཕྱོན་པས་ཆོས་པ་ལྟན་པ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་ན། ཕྱོན་པས། རྒྱུན་གྱིས་པར་བྱས་ཀྱང་
 ཆོས་སྒྲོད་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་དག་ཕྱོམ་ལ་ཆོངས་པར་སྒྲོད། །འཕྲུང་བོ་ཀུན་ལ་ཆོད་པ་སྤངས་པ་
 དེ། དག་སྒྲོང་དག་སྒྲོང་དེ་ཡིན་པས་ཟེའང་དེ། ཞེས་འཕྲུང་པས། ཀྱིས་པའི་མོ་ཐར་ཕྱོམ་ལྟན་གྱི་དག་
 སྒྲོང་ཡོད་པར་གྲུབ་པས་ལ་འཆི་འཕོས་པས་མོ་ཐར་གྱི་ཕྱོམ་པ་མི་གཏོང་བ་འདི། འདུལ་པ་ལུང་གི་རྒྱས་

དོན་མཐར་ཐུག་པའི་དགོངས་པར་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་ཆོ་འདིར་མོ་ཐང་གི་ཕྱོད་པ་བསྐྱེད་སྤེལ་བའི་
 རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་པ་ལྟ་མིར་སྟེ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཕྱོག་ལ་བབ་ཀྱང་གཞོན་པ་གཞི་བཅས་ལས་
 ལྷོག་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དེའང་རྒྱུད་དེ་ལ་མོ་ཐང་གི་ཕྱོད་པ་མ་བཟང་བར་ཡོད་པའི་དོན་
 གིས་ཡིན་དེ། མིན་ན་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་པའི་རྒྱ་ལོན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་ན་དེ་ལྟར་
 ག་ལ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འོད་སྐྱེད་ཆེན་པོ་དང་མེར་སྐྱེད་བཟང་མོ་གཉིས་མོ་མོ་སྟེ་པོའི་དུས་ན་སྟེ་
 བ་ལྟ་བུར་བརྒྱུད་མར་ཁྱོད་ལྟ་བུར་གྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཆགས་སེམས་སྒྲིབ་ཅིག་གྱུར་མ་སྟེས་
 བ་ལྟ་བུའོ། །མོ་ཐང་གི་ཕྱོད་པ་འཆི་འཕྲོས་པས་མི་གཏོང་བ་འདི་ནི་དཔལ་མར་མེད་མཛེན་བརྟན་པ་འདི་ལ་
 མེག་དཔལ་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚུགས་ཐོབ་རྒྱུ་ལ་ལྟོགས་རྒྱུ་ལ་བརྟུན་གསལ་བཤད་གང་ལ་ཡང་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་དེས་
 པར་གོ་སྟེ། བཀའ་གདམས་ལྟར་ཆེན་དགེ་བར་བཀས་པ་དང་པོར་ལས་ཆོག་ཀླུ་གཏུམ་གཟིགས་པས་དད་པ་སྟེས་ནས།
 ཕྱིས་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་ཚུགས་མཛད་པ་ལས། རོ་པོའི་ཞལ་ནས། རྩ་ཆེན་དེས་ལས་ཆོག་གཟིགས་ནས་ཐུགས་དད་འཕྲུངས་
 པ་ཅས་ཀྱིས་བསྟེན་ཚུགས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་སྟེ་བར་དེས། ལྷུ་ལ་པ་ལགས་མཆིས་མོད་ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདིའི་རྒྱལ་པ་བྱ་
 བའང་མལ་པ་དང་རང་ག་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པས་གང་ཐག་མཆོག་རྣམས་ལ་མེག་དཔལ་གྱི་ཆོག་ཉི་ཆེ་བ་ཞིག་ལོན་ཀྱང་ཕྱིས་
 མོ་ཐང་གི་ཕྱོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། མཐོབ་པ་ལ་ཆོན་གཅོད་ག་ལ་རྣམ། མཆོན། ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་དེ། འཕྲོ་མ་སྟོན་གྱི་
 གསུང་རྒྱུན་གྱི་བཀའ་གདམས་ལས། འོ་ན་མོ་ཐང་གི་ཕྱོད་པ་ལ་གི་འཕྲོས་ནས་གཏོང་ཆད་གང་ཡིན།
 རྟེན་དུ་དགོས་ཆད་ནི་གང་ཡིན་ཞེན། བཅས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་རྒྱ་དང་ལ་སྐྱུ་མ་བུ་གསལ་བ་དང་།
 གོས་དཀར་པོ་ཕྱོན་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་པར་གསུངས་པ་ལ་མོགས་པ་རྣམས་ནི་གི་འཕྲོས་པའི་དུས་ན་
 གཏོང་ལ། སྤྱིར་བཏུ་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཞོན་པར་གྱུར་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ཤོག་པ་དེ་ནི་
 གང་དུ་སྟེས་པ་དེར་ཐེ་འཕེལ་དུ་གནས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་སྟོབ་དཔོན་དཀྱིག་གཉེན་ཟངས་མོ་ཆེ་འབྲུ་
 མར་གྱིས་བཀའ་བའི་ནང་དུ་བྱིང་བར་མཛད་ནས། ཞག་བདུན་དུ་ཞལ་འདོན་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་མཛད་པ་དེ་
 དགེ་བ་ཆོས་སྙུང་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན་གྱུར། དེ་ཞག་བདུན་འདས་པ་ན་བཟང་བས་དགེ་བ་ཆོས་སྙུང་གྱི་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་གཏོང་བ་ཡང་མེད་ལ། དགེ་བ་ཆོས་སྙུང་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གནས་པས་དམ་བཅའ་འདི་ལ་
 གནས་པའང་མིན་པ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟོབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་རྒྱལ་པས་འདིར་དགོངས་

པ་གཅིག་པར་མངོན་ནི།

[illegible]

ཆོས་ཀྱི་གནད་ལྟ་ལ་མི་ཤེས་པའི།

ཕྱི་རྒྱུད་འཛིན་བར་གློམ་བ་ཡི། །

སྒྲིང་མེད་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལ་དད། །

[illegible][illegible]

སྒྲིམ་པའི་འབྲས་ལུ་གི་འཕྲིམ་ནས། །

འབྲས་ལྷིང་ལྷིང་སྒྲིམ་པ་དོན་མེད་མིན། །

ཞེས་བཞིན་ཆོག་བྱས་འདུག་ཀྱང་། ཆོ་རབ་སྒྲུབ་པའི་འཕྲས་ལུ་གི་སྒྲིམ་པ་དང་
ལྷིང་ལྷིང་སྒྲིམ་པ་མེད་ཅེས་བཤད་པ་ལ། སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པ་ལ་འབྲས་ལུ་གི་དོན་མེད་ཅེས་བཤད་
བྱེད་དུ་རྒྱུ་ལྟར་འབྲེལ། ཁཛུ་དུ་ལོག་ལ་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པ་ཞིག་ལེགས་མོར་ཐོང་དང་། ལྷིང་པ་ལ་དོན་རྒྱུ་བཞག་
འདི་ཅུ་ཞིག་ལ་འབྲས་པ་དང་བཅས་ན། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དཔལ་ལ་མགོན་ཀྱུ་ལྷ་བུ་
འབྱུང་པས། དག་པའི་འཕྲིམ་པ་རྒྱུ་བྱེད་ཅེས་བཤད་པ་དང་པོ་དང་མཉམ་པ་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པ་
སྒྲིམ་པ། ཆོས་ཀྱི་འཕྲིམ་པ་ལོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཆོངས་པས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པ་ལ་འདེབས་སྒྲིམ་པ། ལྷིང་པ་ཅིག་
ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ཅུ་ལ་ཅི་ཡང་མི་བཅི་བསྐྱེད་དུ་བྱེད་ཀྱང་། རང་ལྷིང་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་རྒྱ་སྒྲིམ་
སྒྲིམ་པའི་དོན་མེད་པ་ལ་དཀའ་འགན་དེ་ཅི་མེད་ལོད་རྒྱུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པས་ལས་པ་དེ་ཡིན། གཞུང་དུ་སོ་སོ་ཐར་
པ་ཐེང་མི་ཐེང་གི་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་དུ་བཞག་པ་མེད། ཅེས་འབྱུང་བཞི། སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུ་བཞག་ལ་
ཐོག་དམན་དུ་བྱག་སྒྲིམ་པའི་ལྷག་སྒྲིམ་པ། ལྷིང་པ་ལེན་པོར་བྱག་སྒྲིམ་པའི་ལྷག་སྒྲིམ་པ་ཞིག་ལོད་པ་
ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཏོང་ཐོབ་མོག་སྒྲིམ་པ་བཞག་ཀྱང་དབང་གང་བཅོན་ཞེན། ལྷིང་པ་དབང་བཅོན་
དགོས་དྲེ། ཐོག་པ་མཐོང་མན་གྱི་བྱེད་ལྷག་སྒྲིམ་པའི་ལྷིང་པ། ཐོག་དམན་དུ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུ་བཞག་
བསྐྱེད་སྒྲིམ་པ་ཅུ་ལྷིང་པ་དབང་བཅོན་པར་ག་ལ་འཇོག་དགོས་སོ། །

ཡང་སྒྲིམ་པ་ཐ་བས།

སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི། །

བྱེད་ལྷིང་པར་དུ་བྱེད་སྒྲིམ་གྱི་ན། །

འདི་ཡི་ཆོག་པེས་པར་འཇིག་ །

འདི་ཡང་གནད་རྒྱུ་སྒྲིམ་པ་ཅེས་པར་དོགས། །

ཞེས་བྲིས་གདའ་བ། དེ་ལྟར་རིག་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པ་ལྷིང་པ་ལྷིང་པ་ལྷིང་པ་ལྷིང་པ་ལྷིང་པ་
ལས་ལོག་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལའང་། དམིགས་པས་པར་དགོས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ལྷིང་པ་དགོས་པ་

ཕྱིགས་འཛིན་པ་དག་གི་ལུགས་ལྟར་ན། གཞུམ་ལྟར་དགོས་པ་དེ་རྒྱུ་ལ་མེད་པ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། མོ་ཐར་གྱི་ཕྱོད་པ་ལྟར་ལྟར་པར་མ་བྱེད་པ་ལོ་ཕྱིར། ལྟ་པ་པ་མེད་དེ་ཕྱོད་པ་གཞུམ་གནས་ལྟར་འོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལོ་ཕྱིར་ཞེས། འོ་ན་ལྟར་ལྟར་པར་དུ་མོ་ཐར་གྱི་ཕྱོད་པ་ལྟར་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མོ་ཐར་གྱི་ཕྱོད་པ་དེ་གནས་སྐབས་ཕྱོད་པ་གོང་མ་གཉིས་ལྟ་གནས་ལྟར་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་ཕྱོད་པ་འོག་མ་ཟེར་པ་འདྲ་གསལ་བརྟག་གོང་མ་འོ་འོ་པོ་ལས་གཞན་མིན་པར་གཅིག་པ་གང་ཞིག །ཕྱོད་པ་གཞུམ་འོ་གཅིག་པ་དེ་གཏོང་བྱེད་མ་བྱེད་ན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་པ་ཡོད་པ་ལོ་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པོ་ཞེས། ས་ལས་མོགས་རྟོགས་པ་མ་ཐོང་སྐྱོང་མི་མ་ནས་ཕྱོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་མ་འཛིན་གཏོང་པར་འདོད་པ་ལས་འཁྲུག་གང་གྱི་གནས་ཅི་ཞིག་ཡོད།

བསྟེན་གནས་གྱི་ཕྱོད་པ་མཚན་འདས་གྱིས་གཏོང་ཟེར་པ་འདི་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་ཅི་རུས་ཏེ། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། མདོ་སྟེ་པ་ལོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་གྱི་ཕྱོད་པ་མང་པོ་སྟེ་བས་སྟེ་དགོས་པ་ལས་འོད་ནས་ཉིན་ཞག་མོ་མོར་སྟེ་ཞིང་། ཉིན་ཞག་མོ་མོར་མཐའ་འདས་པ་ན་གཏོང་བ་ཞིག་བཤད་དེ། དེའི་ཆོ་བསྟེན་གནས་གྱི་ཕྱོད་པ་མང་པོ་ནོད་པ་དེ་ཉིན་ཞག་མོ་མོར་མ་སྟེས་པའི་གོང་རོལ་དུ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ནི་ཡོད། དེ་ལ་གཏོང་བྱ་གཞན་གང་ཡང་མ་བྱེད་ན་དེའི་འོག་ཉིན་ཞག་མོ་མོར་བསྟེན་གནས་གྱི་ཕྱོད་པ་མ་སྟེས་པའི་བར་དུ་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་མང་པོ་འདས་ཀྱང་། དེ་སྟེ་བས་གྱི་བསྟེན་གནས་གྱི་ཕྱོད་པ་མི་གཏོང་བ་ཞིག་གྲུབ་པོ། །འོ་ན་བསྟེན་གནས་གྱི་ཕྱོད་པ་མང་པོ་དེ་འདྲ་བ་སྟེ་བས་སྟེ་སྟེ་འོད་པའི་ཆོ་ན་དེའི་ཕྱོད་པ་མང་པོ་དེར་ཐོབ་བས་མ་ཐོབ། མ་ཐོབ་ན་དེར་ནོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད། ཐོབ་ན་དུས་དེར་ཕྱོད་པ་སྟེ་དགོས་པ་ལས་ཕྱིས་ཉིན་ཞག་མོ་མོར་སྟེ་བར་འགལ་ཞེན་པ་དང་ན་མོད། མི་ཉེས་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་གྱི་སྒྲིམ་ཆུང་དུ། དེར་དེའི་ཕྱོད་པ་ཐོབ་ཀྱང་སྟེ་བའི་ཕྱིས་གྱི་ཉིས་མོ་མོར་སྟེ་སྟེ། བས་གྱི་འབྲས་ལུ་ནས་གྱི་རྒྱུ་འཛིན་པོ་ན་དུ་ནས་གྱི་འབྲས་ལྟར་དུ་ནས་ནས་ཐོབ་ཀྱང་། བས་གྱིས་པོ་ན་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ལྟར་སོགས་གྱི་སྟེན་ཆར་བར་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཞེས་ཁྱིས་གང་ལ། དེ་སྟེ་ར་ན་བསྟེན་གནས་གྱི་ཕྱོད་པ་མང་པོ་སྟེ་བས་གཅིག་ཏུ་ནོད་ནས་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་ན་ཆོས་ཅན། དེ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་གནས་གྱི་ཕྱོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་མོ་མོའི་ཕྱོད་པ་དེ་སྟེ་བས་དེར་མ་

སྒྲིལ་པའི་བྱིར་ཞེན་ཁུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྒྱུད་དགོས་ཏེ། མདོ་སྒྲེབ་རང་གི་གྲུབ་པའི་འཛོགས་མཚམས་
ཡིན་པའི་བྱིར། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་མང་པོ་སྟབས་གཅིག་དུ་ཁོད་རུང་བ་ནི། མཛོད་འགྲེལ་ལས།
ཡང་ཉིན་ཞག་གི་འོག་དུ་ཞག་ལྔ་ཡས་ཞག་བརྒྱ་ཡང་རུང་སྟེ། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ཡང་དག་པར་
བྱུངས་པའི་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་མང་པོ་སྒྲེབ་པ་ལ་སྤྱིག་གིས་གོགས་ཤིང་། ཅེས་དང་། དེ་ནི་འདི་
དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཉིན་ཞག་གི་དབང་དུ་སྒྲིལ་པ་སྒྲེབ་རང་གཟིགས་ནས་ཉིན་ཞག་པའི་བསྐྱེན་གནས་
བསྟན་ཏམ། གལ་ཏེ་དབང་པོ་གདུལ་དག་འབྲམ་ས་ཉིན་ཞག་པའི་སྒྲིལ་པ་ཡང་དག་པར་བྱུངས་པ་ལ་
སྒྲིར་པའི་ཆེད་གཅིག་ཡིན། དེ་དེ་ལྟར་བརྟག་གལ་རྒྱས། བྱིན་ཆད་སྒྲིལ་པ་སྒྲེབ་པ་ཡང་རིགས་པ་དང་
འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེན་གནས་མང་པོ་སྟབས་སྤེལ་པའི་རྒྱན་འདི་
དཔལ་མར་མེས་ཐོང་པོད་དུ་བྱོན་པ་ནས་དར་ཆེ་ཞིང་། འདི་འོ་ཚོ་ག་ཞང་ཁུང་རྒྱལ་གྱི་འདི་འདུལ་པའི་ལག་
ལེན་ཀྱང་དུ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པར་གསལ་བར་བྱིས་གདའ་ཞིང་། གནད་འདི་དང་མཐུན་པར་སྒྲིན་འཛིག་རྟེན་
གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འབྲི་ཁུང་པའི་སྒྲོབ་མ་དཔལ་ལྡན་གསང་། རང་། ལུ་བ་དེ་འབྱུངས་ས་མདོ་བམས་
འདན་ས་ཡིན་པས་ཁོང་འདན་དུ་བཞུགས་དུས་ཡོན་བདག་པོ་མོ་རྣམས་ཉ་མ་ཁུ་དུ་ཡོད་པས་འཛིག་རྟེན་
གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཡབ་སྐུས་ཉེར་ལྟ་དང་བདུན་དུ་གསེགས་པས་དེ་ལ་བསྐྱེན་གནས་བསྐྱར་བརྟག་པ་
ལན་ཡོན་ཆེད་གོང་ས་ནས་བསྐྱར་བརྟག་པས། ཐམས་ཅད་ལུགས་ལས་བརྒྱུག་ཆེར་ནས་འབར་བ་ལ།
འབྲི་ཁུང་ནས་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་གདན་ས་ཐེལ་དུ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ལག་ལེན་འཐད་
མི་འཐད་གྱི་བཀའ་ཡིག་གསལ་བ་ཞིག་ཞུ་བས་ལ། ཐེལ་ནས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་དེའི་ལན་རྒྱས་པར་
གནང་བའི་སྒྲིང་པོ་ལས་འདི་ལྟར་མཐོང་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ།

འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །དམ་ཚོས་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོ་འདིར། །

སྒྲིན་པའི་བཀའ་དང་འགྲེལ་པ་རྣམས། །དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་གཞོལ་ཞིང་འབབ། །

གང་དུ་དབྱེ་བ་མེད་སྟུང་ན། །དགེ་བ་གཤིས་ཀྱི་དགེ་བ་ཡིན། །

གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་དགོར་བྱུང་པའི་སྐབས་མེད་པས། །

ཆོས་པ་བདུན་དང་ཉེར་ལྟར་ཡང་། །བསྐྱེན་གནས་ཐོག་ཅིང་བསྐྱར་བ་དེ། །

གཤིས་ཀྱི་དགེ་བའི་མཆོང་ཆེ། རྟོན་པས་དགག་སྐྱབ་བསྐྱབ་པ་གཉིས།
 གཤིས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འཆལ་བར་མཛད། དགེ་བ་གཤིས་ཀྱི་དགེ་བ་དེ།
 རྟོན་པས་གཤིས་དེ་མཆོན་གྱིར་ནས། རྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ལགས།
 ཆོས་པདུན་ཉིད་ལྟེན་གནས་དེ། གཤིས་ཀྱི་དགེ་བ་ཡིན་པ་སྟུང་།
 བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། རྟོན་པས་གསུངས་པ་མེད་སྟུང་ན།
 འདུལ་བ་ཡུན་ཆོག་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཉིད་ལ་ཁོར་ཁྱོད་དེར་ཕྱིན་ཆད།
 དགག་དར་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིན། དགག་པའི་བསྐྱབ་པར་མཐུན་པར་སྟོང་།
 རྐྱབ་པ་དང་ནི་མཐུན་པ་ནམས། རྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པར་སྟོང་ཤེས་གསུངས།
 དེ་ཕྱིར་ཉིད་ལྟེན་ཆོས་པདུན་དང་། གཅིག་ནས་གནས་མཆོང་མ་གྱི་བར།
 བསྟེན་གནས་ཐོག་ཅིང་བསྐྱར་བྱུང་ན། རྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དར་མཐུན།
 དེ་མཐུན་རྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི། འདུལ་བ་ཡུན་གསུངས་པ་ཉིད།
 གོང་དུ་སྟོན་པ་ཁོར་མ་ཆད།

ཅིས་འཕྲུང་ལ། གཤིས་ཀྱི་དགེ་མི་དག་ཆོས་པའི་གཤིས་ནི། དགེ་མི་དགེ་མི་རྒྱ་འབྲས་ཆོ་ཆོར་མི་
 བསྐྱབ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གྲགས་ཤིང་གནས་པར་བྱུང་བ་པ་ལ་ཐ་སྙད་
 ཅིས་དུ་སྟུང་གྱིང་བསྟོག་ཏུ་མེད། ཆོག་མ་བསྟགས་སྒྲིབ་སྒྱུར་མ་བྱས་པས་འཁོར་བ་འདི་འབྱུང་བ་དང་།
 ཆོག་མ་བསྟགས་སྒྲིབ་སྒྱུར་ལས་བྱེད་ཀྱི་རྩོག་མ་སངས་འབྱུང་ལ། རྩལ་འདི་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྟེན་པ་
 འཆལ་དོ་ཅོག་གིས་ཀྱང་འགོགས་མི་རུས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་པའི་དོན་དུ། རྩེ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡབ་
 རྩས་ཀྱིས་དགེ་མི་དགེ་མི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཤིས་དང་བབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤེས་གསུངས་པ་དང་། དེས་
 བདག་ཆོག་མ་བསྟགས་མ་བསྟགས། རྐྱབ་པ་སྐྱུར་སྐྱུར་སྐྱུར་སྐྱུར་པོ་དང་རྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་
 འབྲེལ་ལམ་གཤིས་དབང་གིས་དཀར་ནག་ཟང་ཐལ་ཆོས་དྲོ་རྩེའི་གསུང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱིར་དུག་པོ་
 བཀའ་བརྒྱད། རྩོམ་རྩལ་པ་འབྲི་འདན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་ཆོན་པོ་ཆོས་གྲགས་དེ། འདི་ལས་བར་
 ཀྱིས་དགག་པ་མཛད་པ་དོན་ལ་མོང་མ་མོང་ཆོས་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ཁོར་ཁྱོད་མོར་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པས་གྲལ་

གང་མཁན་དང་། སྤང་ཡོད་དང་ལུ་ལོ། ལྷ་མ་མཉམ་མེད་པ་ རྒྱལ་མཁའ་མེད་པ་དང་ཆེན་པོ་མོག་ས་མ་རྒྱུ་པ་འི་
པ་སྤྲུང་པ་འིན་རྒྱལ་དང་རྟོང་གི་མི་ཆེན་ཅུ་དང་། ཆལ་པ་ཀུན་དག་འདྲ་རྩེ་མོག་ས་མི་ཆེན་རྒྱལ་འདུས་
མར། ཀུན་མཁའ་བྱས་མ་རྒྱུ་པ་འི་བྱུང་མཐའ་པ་བྱུང་། སྤང་ཡོས་འགྲི་བྱུང་པ་འི་བྱུང་མཐའ་པ་བྱུང་ནས་
ཆུང་པ་ལ། བྱས་དང་པོར་དགར་ནག་ཟངས་ལ་མི་འཐད་པ་འི་དམ་པ་ཅུང་པ་འཐག་པ་ལ། སྤང་ཡོས། འོ་མ་
མཐོང་ལམ་གཉེན་པོ་པར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། མཐོང་སྤང་གཉིས་སྤང་གཉེན་དགར་ནག་ཟངས་ལམ་
ཡིན་པར་ཐལ། དགར་ནག་ཟངས་ལམ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། དྲ་རྩེ་རྩ་ལུ་འི་རྟོང་པོ་འཛིན་དང་། རྒྱུ་པ་གཞུམ་གྱི་
གནས་རུ་ཡོན་སྤང་གཉེན་དགར་ནག་ཟངས་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁས་ལེན་རྟགས། མཐོང་པ་འི་གེས་
ར་བ་དགར་པོས། རོར་པ་འི་ཡོག་རྟོག་ནག་པོ་ཆལ་པ་ཟངས་ལམ་རྒྱུ་མི་འགྲོ་པར་ཐལ། ཁས་ལེན་རྟགས།
གེས་བྱ་རྒྱུ་པ་ལུ་གྱི་ཡོ་གེས་དགར་པོས། མི་གེས་པ་འི་ལུན་པ་ནག་པོ་ཟངས་ལམ་རྒྱུ་མི་ཆེན་པར་ཐལ།
ཁས་ལེན་རྟགས། མངས་རྒྱལ་གྱི་མ་བྱུང་པ་པོས། བྱུང་རྟོགས་གྱི་དབྱེད་ནག་པོ་པོ་མི་རྒྱས་པར་
ཐལ། ཁས་ལེན་རྟགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཀུན་མཁའ་བྱས་བྱུང་པ་མེད་ལམ་པ་ཏུ་པ་པས། དཔལ་
ལྷན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མཁའ་པས་བྱུང་པ་བྱུང་གསུང་། ལྷ་མ་མཉམ་མེད་པས་མ་ཞེན་བྱས་ནས་གྱི་བྱུང་བྱུང་
པར་དགོས་བྱུང་མ་བྱུང་པ་མང་གསུང་། སྤྲུལ་རྟོང་གི་མི་ཆེན་ཅུ་དང་རྟོང་རྒྱལ་པོ་འི་གན་རྒྱལ་དང་མ་ཞོན་
མ་ཆོད་རྒྱལ་མ་གྱི་སྤྲུང་རྒྱལ་པས། གོང་ནས་ཡོན་མ་ཆོད་རྒྱལ་མ་ཆུང་པ་པོ་གྱི་སྤང་པོ་པ་བྱུང་གསུང་། ཞེས་
ཆལ་པ་འི་དེ་པ་ལས་འཕྱུང་པ་ནི་རྒྱུས་བྱུང་པ་རྒྱལ་སྤྱུག་སྤྱུག་གི་དཔེ་པ་པོ་གྱི་ རྒྱལ་པར་ཡོག་
ནས་འཆད་པས་རྒྱུས་པ་ཆོག་གོ།

དེས་ན་བཀའ་བླག་གིས་བསྐྱེད་གནས་མང་པོ་སྐབས་ཤུ་ལྷན་པ་འདི་ལ། ཟི་ཡུང་ཆོས་རྒྱུ་པ་ས་རྩོ་
འདི་བླག་པལ་ཞེས་བཞིན་ཏུ་བྱེད་ནང་ལ། ཏུས་གཅིག་ཏུ་བྲམ་པ་དེའི་བར་མ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཕྱོམ་པ་ནི་མ་
ཡིན། དེའི་ཆོ་ཡང་ཕྱོམ་པ་ནི་ནང་པེ་བཞིན་ཏུ་ལེན་དགོས་ཟེར་བ་ནི་མཛོད་འབྲེལ་ཏུ། མདོ་ལྗེ་པ་ས་
བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་མང་པོ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ལ། བྱེས་སྐྱེས་པ་གསལ་པ་འདྲེལ་ཕྱོམ་པ་བྱེད་
པ་དེ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། བར་མ་དགེ་པ་བྱེད་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གིས་གསེས་བཞིན། འདིར་འོད་
གཞན་དང་མི་འབྲུ་པའི་ཕྱོམ་ཤིག་སྐྱེད་དགོས་ལྟར་པ་ན། མཛོད་འབྲེལ་གྱི་མདོ་ལྗེ་པའི་འདོད་པ་དེ་མ་བྲམ་

པ་ལས་པ་རྒྱུད་པ་གཅིག་ལྟར་འདུག་པས་ཆེན་པོ་འདི་འི་ཐུགས་རབ་ཀྱང་ལེགས་པར་གསལ་ཆེས་པར་མ་
མཛོད་ཏེ། མེ་ལུང་པ་དེ་རྒྱུད་ཟེར་བ་ཡང་། མཛོད་རང་འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་པ་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་
གཅིག་པ་རྒྱུད་པ་ལས་འཕྱུལ་གཏམ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྟར་པར་གོ་ཞེ། རང་འབྲེལ་ལས། གང་གིས་ཆོས་པ་རྒྱུད་
ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱེན་གནས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཆོན་ཡང་དག་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་ཟམ་ཟོས་
ནས་ཀྱང་མོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་ལྷན་མཛུགས་སྐྱོང་པ་འི་བསྐྱོར་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་
པར་ངེས་པའི་ཆེས་མཛུགས་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི་མ་འཆར་པའི་ཆོ་ཁོར་སྐྱེའོ། །ཟམ་ཟོས་ནས་མོད་པ་ནི་
གསལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཕྲུང་བས། དང་པོར་སྐྱོད་པོན་ལས་མི་སྤྱིད་འཛོལ་པར་བྱི་རྒྱུ་པ་
བྱུང་རོ་ཅོག་གི་ཆོས་པ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ་གསོ་སྐྱོང་གི་ཚུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བྱངས་པ་དེ་བྱངས་པའི་འཕེན་
སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་བྱུང་རོ་ཅོག་གི་ཆོས་པ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་འདི་ནང་པར་ཉི་མ་འཆར་པའི་ཆོ་ཁོར་སྐྱེའོ། །ཟམ་ཟོས་
ནས་ཚུལ་པ་སྐྱར་ལེན་མི་དགོས་ཀྱང་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུ་པ་བྱངས་གསལ་འདེབས་པའི་ཆེད་དུ་རང་གིས་ཚུ་
བྱང་བྱེད་པ་ལས་གཞན་ལ་དེའི་རྒྱུ་པ་བྱངས་གསལ་འདེབས་པར་མོད་པར་བཞག་པ་དེ། སྐྱར་སྐྱོང་པ་
མོད་དགོས་པར་བསམས་ཏེ་བཞག་པ་ནི་ཆོས་འཕྱུལ་པ་ཉིད་ཏུ་རིགས་པར་བྱའོ། །

ཕྱིར་བསྐྱེན་གནས་སྐྱོང་པ་འཕོགས་ཆོག་ནི། བུ་རིན་པོ་ཆེས་འདུལ་བའི་ཡུང་རྒྱུ་ཡོ་མ་བྱུང་ཞིང་།
འདུལ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞེས་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་མཆོག་ལྷན་པ་ན་རེ།
བསྐྱེན་གནས་སྐྱོང་པའི་ཐུགས་ཆོག་ནི། །འདུལ་བའི་ཡུང་རྒྱུ་མི་གསལ་ཡང་། །རུང་མཐུན་རྒྱུར་རྒྱུ་པ་
མཛོད་འབྲེལ་དུ། །གསལ་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་མོ། །ཞེས་དང་། དེའི་བསྐྱུ་བྱ་བ་མོད་པའི་ཐུགས་
ལན་གཅིག་པ་རྒྱུད་པ་དག་གི་སྐྱེན་དང་དག་ཆུ་པ་དག་སྐྱོང་གི་རྒྱུ་པ་མཆོད་ཡིན་ལ། གནས་འཕོག་གི་
མཛོད་དང་། གནས་པ་རྒྱུད་བྱང་རྒྱུ་པ་མཆོད་པའི་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་ཐུགས་ཆོག་ལ་བསྐྱུ་བ་པ་ལན་
གསུམ་པ་མོད་དཔོན་འདུག་པ་དེ་ནི། ཕྱིར་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱུའི་འདུལ་བ་དང་། ལྷག་པར་ཁ་ཆེ་བྱེ་
སྐྱུའི་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཞིབ་མི་རྣམས་འཐག་ལས། བྱ་སྐྱུའི་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་ཚུལ་
པ་འཕོགས་ཆོག་མཛོད་འབྲེལ་ནས་ཐོན་པར་འདོད་ཀྱང་རྟོག་བཏགས་སུ་ཟུང་དེ་བསྐྱུ་བ་པ་ཁས་ལེན་
དག་གི་བསྐྱེན་དག་ཆུ་པ་དང་འདྲ་ཆོས་རྒྱིག་པ་ནི་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲིན་ལན་བསམ་པར། རིས་པ་རྒྱུད་

གྱིས་སྒྲུབ་ཕྱི་པའི་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་ཚོགས། ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་ཚོགས་དང་བསྐྱེད་ཅིང་བར་བཤད་པའི་
 བྱིར་དང་། མཛོད་འབྲེལ་ལས། དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བརྗོད་དགེ་སྤྲོད་གི་བསྒྲུབ་བརྗོད་དང་འདྲ་བར་
 བཤད་ཀྱི། བསྐྱེད་གནས་ལ་དེ་འདྲ་མ་བཤད་པའི་བྱིར། རིགས་པས་ཐོབ་པོ་སྒྲུབ་ན། དབང་ཆ་བ་ལས་
 གཞན་དུ་མེད་པའི་བྱིར། དེས་ན་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཞིག་ནས་ལྷན་མཛོད་པ་དེར། དེ་སྤྱི་བསྐྱེད་གནས་
 ཀྱི་ཚོགས་ལེན་རྒྱུ་པ་བཤད་ཀྱང་། རྒྱུ་བས་འགྲོ་ཕྱོད་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱེད་
 གནས་པར་བརྒྱད་དུ་གསལ། ཞེས་གོང་ལོག་གར་རྒྱུ་རྩི་གསལ་ཁ་མེད་ལ། རྩི་མ་པ་བརྒྱད་པར། གཞུ་མ་
 ལ་རྒྱུ་བས་ལུ་འགྲོ་བའི་རྩི་མ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཡན་ལག་ཚང་བར་བརྗོད་པའི་རྩི་མ་སྤྱི་བསྐྱེད་
 ཅན་དུ་བདག་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱད་དུ་གསལ། འདི་ལྟར་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་རྩི་མ་
 པར་འབྱུང་རོ། ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཀྱན་དུ་རྒྱ་མེན་རིང་གིས་ལྷན་པའི་མདོར་ཡན་ལག་བརྒྱད་རི་རྒྱུད་
 འཛོལ་བར་དུ་ལེན་པར་བཤད་པ་ལ། དེ་ལ་གོ་མིའི་དགེ་བསྐྱེད་མིང་འདོགས་གིང་། རྩི་མ་བརྒྱད་འབྲེལ་
 པར་དེའི་ཚོགས་གསལ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ནི་དེ་སྤྱི་བསྐྱེད་ལེན་པས། དེའི་ཚོགས་རི་རྒྱུད་འཛོལ་དེ་
 ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་འདོན་པར་སྒྲིམ་ན་དེའི་དོན་གྲུབ་ལ། དག་དོན་ལྗེ་པ་གཉིས་བསྐྱེད་གནས་སྤྱང་
 པའི་ལུས་དང་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་། ཚོགས་རང་གི་རོ་བོ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པས་
 རྒྱུ་བས་འགྲོ་ཕྱོད་ཅིང་དུ་བྱུངས་ནས་ཚོགས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསུང་དགོས་པས། དེའི་བྱིར་སྒྲུབ་ན།
 འདུལ་བའི་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་ཡི། བསྐྱེད་གནས་ཚོགས་གསལ་པོ་གང་། ཞེས་དྲིས་ནས། འདུལ་
 པའི་གཞུང་ལ་དེའི་ཚོགས་གསལ་བར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། མདོ་ལྗེ་ལས་ནི་གསུངས་པ་ཡི། ཚོགས་
 དེར་ཡང་སྤྱོར་བར་བཤད། ཉེས་སྤྱོར་ན་ལོགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་བཀོད་འདུག་ལ། གཟུར་གནས་གཅིག་
 ཡིག་རྩིང་ལ་ལུང་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་གྱིས་ཡོད་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་གནས་འདོགས་ཚོགས་དེ་ཐང་ག་གཅིག་
 གི་རྒྱུ་པར་བྱིས་ཡོད་པས། ཁ་ཆེན་ལུས། ཡོད་ན་མ་ཁྱོད་པས། དེས་ན་དེ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་གནས་རྩི་མ་
 པ་འདོགས་ཚོགས་མེད་གསུངས་ནས། ཡོད་པ་ཀྱན་དེའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་གནས་ལུ་བུ་བུ་བུ་བུ་བུ་བུ་བུ་བུ་བུ་བུ་
 དཔེས་ལོག་གི། ཁོག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྤྱོད་རེ་གནང་ཟེར་བ་བྱིས་གང་པས། ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་གྱིས་ཡོད་
 ན་ལེབས་དུས་ནས་དེ་སྤྱི་བསྐྱེད་གནས་འདོགས་རྒྱུན་ཆད་ན། དེར་སངས་ལམ་རྒྱུན་རྟོག་པར་གསུངས་པའི་དེ་

པ་ལ་མ་ལས་པ་དང་མཐོང་བྱ་ཅན་ནི་ཞེས་བསྟེན་པར་བྱེད་དེ། ཚོག་གསར་ཅོམ་བྱེད་པ་ནི་ཚོག་གཞུན་
མར་བས་པས། རང་ཉིད་ཟོག་པོ་ཆེན་པོར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་པོ་ཡང་སྤྱད་བས་ལེགས་པར་
བརྟགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མ་གཏོགས་མཐའ་གཅིག་དུ་གཤེས་དགའ་བར་སྤྱད་དོ། །ཞེས་བཀའ་ལྟུང་
དོ། །བྱེ་སྐྱེས་ཟས་ཟོས་ནས་བསྟེན་གནས་ལེན་རུང་བར་བཤད་པ་ནི་དམིགས་བསལ་དང་། མདོ་ལྷོ་པས་
ནམ་འདྲོད་ལེན་ཚོག་པ་ནི། ཞག་ཚང་བར་ལེན་པ་ཡིན་ལ། ཟས་ཟོས་ནས་ཞེས་པ་ནི་ཉིན་ཞག་མ་ཚང་
བའི་བསྟེན་གནས་སོ། །ཞག་གསུམ་དང་བཅུ་ཚོགས་སྟེལ་ལ་ཚོག་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་ལེན་པ་
ནི་དྲིན་ལན་བསལ་བ་དང་། མཐོང་བྱ་འབྲེལ་ཚོགས་ལས་མ་བཤད་དོ། །མདོ་ལྷོ་ལས་བརྒྱ་པ་ལས།
མགོན་མེད་ཟས་སྟེན་གྱིས་གཞན་ལ་བསྟེན་གནས་གྱི་ཕྱོམ་པ་འབོགས་པར་བཤད་པ་དེ་མདོ་ལྷོ་པའི་
ལུགས་ཡིན་ཟེར་བར་བཀགས་པའི་མདོ་ལྷོ་པ་ནི། ལྷོ་པའི་མདོ་ལྷོ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
ལྷོ་པ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་ལས་འབྱུང་ཞེས་འཆད་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་མདོ་ལྷོ་པའི་ལུགས་ལ་འདྲ་བསྟེན་
གནས་བྱིམ་པ་ལས་ལེན་བརྟུབ་པར་མཐོང་ལ་ཚོགས་པར་མ་བཤད་པའི་བྱིམ། སྤྱིར་བསྟེན་གནས་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལས། སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་གོང་དུ་འདྲེན་གྱི་
གཞུང་རྣམས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བར་སྤྱད་ཤི། རྒྱ་ཆེ་པོ་ལ་པ་ལས།

ལྷ་བདག་བསྟེན་གནས་རྒྱལ་བྱིམ་ས་འཁྱལ་ཞུགས་ལེན་པར་གསོ་ལ། །

བདག་ནི་འགྲོ་ལ་བྱམས་བྱས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལེན་ཏེ། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་བསྟེན་གནས་རིག་བྱེད་གཞུང་ལས་བྱུང་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་
གནས་ཡིན་གྱི། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྟུང་བ་ལྷ་བྱའི་སྤོང་བའི་ཡན་ལག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
འཛིག་དགོས་ཏེ། རྟོན་པའི་བསྟེན་པ་དང་མཐུན་པའི་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱད་གྱི་བསྟེན་གནས་
ཡིན་པའི་བྱིམ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་དགའི་བསྟེན་པ་སྤྱད་རུང་དུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་
པའི་བྱིན་ལས་ཀྱི་སྤོང་བས་ལས་བྱུང་བའི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིམ།

ཡང་ཐེ་ལུང་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས། ཚངས་རྒྱུད་དག་གཉེན་གྱི་ཕྱོམ་པ་ལ་གནས་པ་ལྷ་བྱས།
གནས་འཛིག་གི་མདོ་དང་། དོན་ཞགས་ཚོགས་ཀྱིས་གསོ་སྤྱད་ཆང་བར་ལེན་མི་རུང་ཤི། ཞག་གཅིག་

པར་བྱུང་ན་ཐུག་པ་དེ་གཏོང་བྱུང་ཐལ་བས་གནད་པཅོས་ཀྱི་ཆོག་མིན། འོན་ཀྱང་ལྟར་བྱུང་། དེ་འདྲའི་དགོ་
 བསྐྱེན་དེ་བསྐྱེན་གནས་པར་ཁས་བླུང་སྐྱེན་པ་ལག་ལྟག་མ་རྣམས་པལྱུང་ཅུ་ཀྱིས་གསོ་སྦྱོང་ལ་
 གནས་པར་འགྱུར་བ་མིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ཁཅིག་འོན་དགོ་གཉེན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་དུ་བསྐྱེན་གནས་པར་
 ལག་བརྒྱད་པའི་ཕྱོམ་པ་ཆོར་བར་ལེན་པར་བཤད་པ་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཆོར་བར་བླུང་སྐྱེན་དེའི་
 གསོ་སྦྱོང་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གནད་པཅོས་པའི་ཆོག་གིས་དེའི་ཕྱོམ་པ་ཅུ་བཅས་འཛིག་པའི་ཕྱིར་
 དེར་མ་ཟེན་ཐུགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་འཛིན་པ་དག་གིས་དོན་ཞགས་ལྟ་བུའི་བསྐྱུར་བ་ལ་གནས་པ་དང་།
 དེ་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་ལེན་པའང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་མ་ཆོར་མ་རྒྱུད་པའི་
 ཕྱིར་། འདྲོད་ན་ཐུགས་བླ་མེད་པས་རྒྱུད་མེ་འོག་མའི་ཉམས་ལེན་བྱུང་མི་རུང་ཞེས་གང་དུ་འདྲ་བཀག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་། ཞིབ་ཆ་འདྲིའང་རྒྱ་གཞུང་པའི་ཞོར་ལ་སྦྱི་མོ་བཀོག་པ་ལྟར་མོར་འདུག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་
 མི་རིགས་པ་ཡོད་པར་མི་བསམ་མཅེ། ཐེག་དམན་འདུལ་བའི་དགོས་པའི་ཐུགས་ལ་ཞུགས་པས་ཀྱང་དོན་
 ཞགས་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱེན་གནས་པར་ལག་བརྒྱད་པ་ལེན་ཞིང་བསྐྱུར་བ་ལས་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་
 ཅན་འབྱུང་བར་མ་ཆོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་། དེ་ལྟ་འདྲ་བོད་འདྲིར་ཕྱོམ་པ་བྱ་ཆེན་པོ་དུས་རིང་བར་
 བཟུང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཕྱོམ་པ་ཉི་ཆེ་བ་ལྟན་བྱུང་དུར་བླུང་སྐྱེན་གནད་པཅོས་པའི་ཆོག་གི་ཕྱོམ་པ་བྱ་
 ཆེན་པོ་དུས་རིང་བོར་བཟུང་བ་དེ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ས་པར་བྱིས།

- ཆོས་གཞན་ལེགས་པར་སྦྱོར་ན་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་གནད་རྣམས་པཅོས་པ་ནི།
- གིན་ཏུ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོར་བལྟ། དེ་འདྲ་བ་ལས་སྦྱོན་བྱུང་མང་།
- འདས་པའི་དུས་ན་སྦྱོན་བྱུང་བ། ལང་ཀ་མ་གྱིན་བརྩ་ཞེས་བྱ་བས།
- འབད་པས་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་རྒྱུ་བས། འོ་གུང་ས་ས་ལ་བརྩ་གཉིས་དང་།
- ཐུང་གིས་ལྷག་པའི་དངོས་བྱུང་བྱིན། ལྷག་འཇུག་ཐོག་གིས་གཟིར་ནས།
- མ་གྱིན་བརྩ་ལ་ནི་དཔྱད་སྒྲུས། ཁྱོད་ཀྱི་འབད་པ་ཆེ་མོད་ཀྱི།
- དབང་ཐུག་གིས་ནི་དངོས་བྱུང་བྱུང་། ད་དུང་ཐུར་གྱི་མ་ཡིན་པ།
- ས་ཡ་ཐུག་ཐུང་ཐུབ་པ་སྦྱོང་ས། མ་གྱིན་བརྩས་པ་དེན་པར་བསམས་ནས་ནི།

དབང་ལྷག་ལ་ནི་དོན་དེ་ཞུས། །དབང་ལྷག་ཆེན་པོས་དེ་བྱིན་པས། །

གནད་པོས་པ་ཡི་ཆིག་འདི་ཡིས། །ཆུང་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡལ། །

གསེར་ཅན་གྱི་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། །དེ་འདྲའི་རྩལ་གྱིས་ཉམས་ཤེས་ཐོས། །

ཞེས་འཕྲུང་བའི་བྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་ནི་འབྲེལ་ཡེ་མེད་དེ། ལུ་ཞེགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ལྷག་དང་ལྷག་
འཇུག་མོགས་གཡོ་སྒྲུབ་དེ་དབང་གིས་ཐམས་ཅན་ལ་ཁོ་ཞིང་གདུག་པས། གནོད་ཅིང་འཛོལ་བའི་མ་རྩུང་ས་
པའི་ལུས་དག་གི་རྣམ་འགྱུར་གནད་པོས་པའི་ལ་དོར་དང་རྩྭ་གཞིང་ཐ་གཤམ་བྱེད་པ་དང་། རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ལྷགས་རྗེའི་གཞན་དབང་ཅན་གྱིས་འགོ་བཤམ་གན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་གྱིས་
མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི། རྫོགས་པའི་གཡོ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཆོས་
སྟོན་རྩལ་མ་རྩུང་ས་མོ་ཞེས་པའི་མ་རྩུང་ས་པས་གནོད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ལྷག་བར་བསྐྱེད་
པའི་གནས་མང་བ་དང་དུས་མིང་བར་བཟུང་བ་དེ་མི་བཟུང་བར་སྒྲོན་རྣམ་པ་ཅད་དུ་མ་བྱས་པར། བསྐྱེད་
པའི་གནས་ཅུང་ཤམ་དུ་ས་བྱུང་དུང་འཛིན་པའི་ཡི་དམ་འཛིན་པ་ཅོམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྒྲུབ་པ་ཤར་
བར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་གྱི་དུང་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པ་ཤར་བར་ལོངས་
སྟོང་ཉི་ཆེ་བ་ལ་ཤད་ག་འཛིན་གྱི་ཡི་དམ་བརྟན་པོར་བཟུང་བས་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་དུང་
གནད་པོས་པའི་སྟོན་ས་བཏང་བར་མ་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྦྱིར་དག་སྦྱོང་གི་བསྐྱེད་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ལེན་པས་ཆོག་པས་ལྷག་བར་བ་མོག་སྒྲུབ་དེ་
ཅས་པའི་གཏམ་འདི་ཐོན་ཞིག་ནས་ཡོད་པར་སྦྱང་ཡང་སྦྱིང་པོ་མེད་དོ་ཞེས་ཆག་དག་པོས་པས་རྒྱ་བོད་
ཀྱི་བླ་མ་ཆད་ལུང་དུ་མའི་དགོངས་པ་དང་བཅས་ཉེ་ལོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཉེ། དེས་མཛད་པའི་དོན་
ཞགས་ཀྱི་འབྲེལ་པར། འདི་ལ་བླ་མ་ས་རྒྱུ་བ་མོགས་བོད་པ་ཁ་ཅིག་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྦྱོར་པ་ཡོད་པས་ནི་
གསོ་སྦྱོང་བྱུང་མི་དགོས། དགེ་བསྐྱེད་ནམ་ཁྲིམ་པ་ལ་མོགས་པས་བྱུང་དགོས། དེ་ནས་བྱིས་བསྐྱེད་
གཙའི་རྟེན་ལ་བྱུང་ས་པས་ཆོག་སྒྲུང་། ལྷག་རྩལ་ཐམས་ཅད་པར་སྒྲུབ་རྒྱལ་པ་མཆོང་ནི། འདི་ཐོག་ཆེན་ལྷན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོར་པ་ཡིན་པས་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་མ་རྩུང་དུ་བྱུང་དགོས་ཉེ། ཨ་མོ་ལྷ་ལྷ་གའི་
རྒྱུད་ལས། འཁོར་བཞི་པོས་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོ་སྦྱོང་གི་སྦྱོར་པ་བྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པས་

འདུལ་པའི་མ་བཅ་སྒྲོབ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཡང་། ཐུགས་རྗེན་པའམ་འདུ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་མེད་པས་བྱུང་
དགོས། རྟེན་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འམ་མེད་ན་སྒྲུབ་མཐའ། དེ་འདྲའི་མེད་ན་སྒྲོལ་མའི་མདུན་ཏུ་བྱུང་གསུང་
སྟངས། བོན་གྱིར་འདིར་པ་རྟེན་པའི་མེད་ཀྱིས་རྟེན་ནི་པ་སྟེན་གཙོས་གྱིར་བརྟུབ། གཞི་སྒྲོབ་གི་ཆོག་ནི་རབ་
ཏུ་བྱུང་པས་གྱིར་ཡན་གསུམ་པ་ལྟགས་ཏེ་མ་ཆོར་བར་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ཡང་གཞི་ཞིང་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་བ་
དང་། འདུལ་བ་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་དོན་ཞགས་ལ་ཐུག་འཇུག་པ་ཡོད་
པ་དང་། ཡང་།

བྱ་མེད་བྱུང་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཤོག །

ཐུག་པས་ལམ་དུ་ལྟགས་འཛིག་རྟེན་ནི། །

མིང་པའི་མཚོ་ཡས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །

ཅེས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་ཡོད་པས་བྱུང་སྒྲུབ་པ་མཐའ་དོ་ཞེས་འཕྲུང་བས། སངས་རྒྱལ་
ནས་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པའི་འདུལ་བ་དང་མདོ་སྟེ་དགོས་ཏུ་དང་དགའ་བསྟེན་གྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོག་རྣམ་
གཞག་འབྲུལ་པ་མེད་པ་རྣམས་ཐོད་གཏོང་དམར་བ་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱུད་པའི་ཉམ་ཅན་དག་གིས་བསྟེན་
བསྟུང་མེད་པར་བཞག་ན་ཅི་མ་རུང་རྣམ་ཏུ་སྟེམས་སོ། །

དམ་ཆོས་རྒྱུབ་པས་མི་གཏོང་བའི་གཏམ་གསུང་མིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་དམ་ཆོས་རྒྱུབ་པ་ལས། ཞེས་
ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལྟར་འདོད་གྱུར་པ་ལ་གྱིས་དེ་མི་འདོད་པས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བསྟན་པ་རྒྱུ་བན་སྟོམ་པ་
གཏོང་རྒྱུར་བཤད་པ་དེ། དེ་ནས་སྒྲུབ་མེད་གྱི་སྟོམ་པ་མི་སྒྲིབ་པ་ལ་དགོངས་གྱི། སྒྲུབ་ནས་རྒྱུད་པ་ཡོད་པའི་
སྟོམ་པ་གཏོང་རྒྱུར་མ་བཤད་ཟེར་བ་རྣམས་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་པར་མགོ་སྟེ། དེ་སྟོམ་པ་གཏོང་རྒྱུར་བཤད་པ་
དེ་སྟེ་པའི་གཞགས་བྱུར་གྱི་དོན་ཡིན་པར་སྒྲིམ་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། གནས་བརྟན་བརྟུག་གོ་འཁོར་
བཅས་བསྟན་པ་རྒྱུ་བརྗེས་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་ཏེ། མཆོད་རྟེན་བྱས་ནས་
ཐུག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སྒྱུར་ན་ལས་འདའ་བར་བཤད་གང་འདམས་གྱིང་། བསྟན་པ་རྒྱུ་བརྗེས་གྱིར་
སྟོམ་པ་མི་གཏོང་བར་ཡོད་པར་གྲུབ་ཤོ། །

གཞན་ཡང་ལྟ་དང་བྱིས་པའི་དགོས་ཏུ་སྟེ་ཐུག་དམར་གྱིས་འདུལ་བའི་སྟེ་སྒྲོབ་ནས་བཞག་པ་ཅི་མ་

ཀྱིས་ལྷ་དང་ཀྱིས་པའི་དགོས་པ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་ཤེ། རྩིས་གསུམ་རིམ་ནི་དབྱིངས་སྤྱོད་དོན་འཛིན་པ་
 དེ་འཆི་འཕོས་ནས་སྒྲེབ་གཞན་ཏུ་སྒྲེས་པ་ན། ཐེག་དམན་ལུགས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ལས་ཉམས་པ་
 མིན་ཏེ། མང་དག་པར་བྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྡོམ་ཀྱི་ཚུལ་པ་མ་བཏང་བར་བྱུབ་པའི་བྱིས་ཀྱིས་
 སྡོམ་ཀྱི་ཚུལ་པ་དང་བྱང་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ལྷགས་ཚུལ་མ་བཏང་གི་བར་ཚུལ་པ་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱང་མི་
 གཏོང་བར་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཆེ་བས་འདི་དང་ཆེ་བས་བྱིས་ཀ་ལྷགས་ཚུལ་ལ་ཆེན་དགེ་
 སྤྱོད་དོན་འཛིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་བྱིས་ཀྱིས་ལྷགས་ཚུལ་ལ་ཆེན་ན།
 གསེར་འབྲུག་ཀྱི་ཕྱི་མ་བཏང་གི་བར་ལྷགས་ཚུལ་ལ་གསེར་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པའི་
 ལྷགས་ཚུལ་མི་གཏོང་བར་དེའི་ཁམས་ལ་ཡོད་ཅིང་ཕྱི་དང་བྱུང་པར་ལྷགས་ཚུལ་ལ་གསེར་ཏུ་སྒྲུབ་
 བཏང་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ལས་འོག་ནས་ལྷགས་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པ་བཞིན། དཔེ་དེས་སྒྲིབ་རྒྱུ་
 སྤྱིད་ལྷགས་ཚུལ་ཀྱི་གཏོང་རྒྱས་ཚུལ་པ་ལྷ་མ་གཉིས་གཏོང་རྒྱུར་འབྲུག་བར་ཡང་མ་བྱུབ་ལ། ཚུལ་པ་དང་
 པའི་གཏོང་རྒྱས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷགས་ཚུལ་གཏོང་བར་ཡང་མི་འགྲུབ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་འདྲ་ཚུལ་གསུམ་
 རིམ་ནི་དབྱིངས་སྤྱོད་དོན་འཛིན་པ་དེའི་ལྷགས་ཚུལ་བཏང་བ་ན། ཆེ་བས་བྱིས་ལན་ཏུ་ཐེག་དམན་
 ལུགས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྡོམ་ཀྱི་ཚུལ་པ་འདྲ་གཏོང་ཤེ། རྩིས་གསུམ་རིམ་ནི་དབྱིངས་པའི་སྡོམ་ཀྱི་ཚུལ་
 པ་ལྷགས་ཚུལ་ཀྱིས་འཆི་འཕོས་པས་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་ཆེན་པར་བྱས་ན་ཆེན་བྱེད་ཡོད་རིན་ཆེན་བྱུང་བ་
 ཡོད་ལ། འཛིན་བྱེད་ལྷགས་ཚུལ་གཏོང་བ་ན་འཛིན་བྱེད་ཐེག་དམན་ལུགས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྡོམ་ཀྱིས་དཔེ་
 གཏོང་པའི་བྱིས་ཀྱིས་ཤེ། ཐེག་དམན་ལུགས་ཀྱིས་སྡོམ་ཀྱི་ཚུལ་པ་འཆི་འཕོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏོང་བའི་མཐའ་
 ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་དམན་ལུགས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྡོམ་ཀྱིས་ཚུལ་ཚུལ་མི་གཏོང་བས་
 ལྷགས་ཚུལ་མ་བཏང་བར་འཆི་འཕོས་ནས་ཡོད་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པ་ལས། འཛིན་བྱེད་
 ལྷགས་ཚུལ་བཏང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་བྱེད་སྡོམ་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྡོམ་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བྱིས་ཀྱིས་ཤོ། །བྱང་
 ཚུལ་ལ་ནི་མི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེ། འཛིན་བྱེད་ལྷགས་ཚུལ་བཏང་ཡང་། ཆེ་བས་བྱིས་ལན་འཛིན་བྱེད་བྱང་ཚུལ་
 མི་གཏོང་ཤེ། བྱང་ཚུལ་ནི་བྱང་རྒྱུད་མ་ཐོབ་པར་བྱུང་གཏོང་བའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པས་འཛིན་བྱེད་ལྷགས་
 ཚུལ་བཏང་བས་འཛིན་བྱེད་ཚུལ་གཏོང་བར་མ་དེས་པའི་བྱིས་ཀྱིས་ དེའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱུད་འབྲུག་

མེད་པའི་ཕྱིར། བོན་ཚུམ་པ་གཞུམ་པོ་དེ་དོ་བོ་མ་འབྲེམ་པར་རྒྱད་ལ་ལྟར་ན། ཚུམ་གཞུམ་པོ་ལ་ཚུམ་པའི་ཕྱིར་སྤོང་མེས་མ་
གཞུམ་གཅིག་ཆར་དུ་རྒྱད་ལ་སྤྱེ་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན། མེས་མ་དང་མེས་མ་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ལྟག་ལ་ཆེས་སྤོངས་པ་ཁྱེད་ཅག་ལ་དེ་
འདྲའི་དོགས་པ་སྤྱེ་ཤིང། དེ་ལྟར། ཆགས་སྤང་གི་དོ་བོ་མ་འབྲེམ་པར་རྒྱད་ལ་ཁྱེད་པའི་ཆོ། ཆགས་སྤང་གི་མེས་མ་པ་གཅིག་ཆར་
སྤྱེ་ཤིང་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་པོ་ཅག་ལྟར་ན། རང་གི་སྤྱེན་ཉེ་བར་མེས་མ་པ་གཉིས་མེས་འཛོག་རྒྱ་མ་དོན་
དུ་འགྱུར་ཉེ། ཆགས་སྤང་གི་མེས་མ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཆེས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཉིད་དུ་གོ་ནས་རྣམ་
གྲངས་ལྟོས་ཆོ། །མཚན། ལུང་འདི་འདི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་ཆུགས་ཀྱི་ཚུམ་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ། ཚུམ་པ་ཚུམ་པ་གཉིས་
ཚུམ་པ་ཕྱི་མའི་དོ་བོར་འགྲོ་ཟེར་བ་དང་། དོ་བོར་མེད་པའི་ཆོ་ཡང་ལྟ་མའི་ཚུམ་པ་གནས་ལྟར་པ་ཅོམ་གྱི་
ལྟ་མའི་ལྟ་ས་རྒྱན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་ཚུམ་པ་ལྟ་མ་གཉིས་གཏོང་བ་འང་མ་ཡིན་པས་ཚུམ་པ་གཞུམ་པོ་
བོ་གཅིག་ལ་གནས་འགྱུར་བའི་དགོངས་པ་འོ། །ཞེས་པ་ནི་དཔྱད་བཟོད་པར་མི་སྤང་སྟེ། ལྟ་མ་གཉིས་མི་
གཏོང་བར་འདོད་པ་དང་། ཕྱི་མའི་དོ་བོར་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་། ཕྱི་མའི་དོ་བོར་མེད་པའི་ཆོ་ལྟ་མའི་
ལྟ་ས་རྒྱན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པས། དོན་ལ་ལྟ་མའི་ལྟ་ས་ལས་མ་ཉམས་པར་མེད་པས་ཕྱི་
མའི་དོ་བོར་འགྱུར་བའམ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་དང་། གནས་ལྟར་གྱི་ཞེན་དོན་ལ་བརྟགས་ན་སྤྱིར་པོ་ཅི་ཡང་
མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཚུམ་པ་ལྟ་མ་སྤངས་པའི་ཆེས་ནས་ཕྱི་མ་སྤང་ཅམ་ལ་སྤྱོ་ཆེ་གཏད་འདུག་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་དགོ་བསྟེན་གྱི་ཚུམ་པ་འཕང་དགོ་རྒྱལ་གྱི་ཚུམ་པ་སྤང་བར་དེ་དགོ་རྒྱལ་གྱི་ཚུམ་པར་གནས་
འགྱུར་བར་བཟོད་མིགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཚུམ་པ་ཕྱི་མ་སྤངས་པ་ན་ལྟ་མ་ཉམས་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་བ་
དང་། དགོ་རྒྱལ་གྱི་ཚུམ་པ་སྤངས་པས་དགོ་བསྟེན་གྱི་ཚུམ་པ་དགོ་རྒྱལ་གྱི་དོ་བོར་འགྲོ་བའི་ལུང་ཡང་ཡོ་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཚུམ་པ་གཞུམ་པོ་བོ་གཅིག་ལ་གནས་ལྟར་བྱ་བ་དེ་ཚུམ་པ་ཕྱི་མ་སྤང་རིམ་གྱི་སྤྱོ་བས་གྱིས་
གནས་ལྟར་ནས་ལྟ་མའི་དོ་བོ་བཏང་མ་བཏང་ཅི་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱི་མའི་དོ་བོ་དང་གཅིག་པར་དཔྱེར་མེད་དུ་
འགྲོ་བ་ཞིག་ལས་འོས་མེད། དེའི་ཆོ་ལྟ་མའི་དོ་བོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མའི་དོ་བོ་དང་གཅིག་ཏུ་ནི་ལྟ་མ་དང་
ལྟོག་པའི་ཆ་ལས། ལྟོག་པ་དངོས་མེད་ནི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་མ་བརྟུབ་ལྟ་མ་ཆ་ལས་འོས་མེད། དེ་ལྟར་མོ་
ཐར་ལས་གཞན་དོན་དུ་འང་ལམ་པ་བཞི་སྟེད་པ་བཀག་པའི་ཚུམ་པའི་ལྟ་མ་དེ་དང་བྱང་ཚུམ་དུ་གཞན་
དོན་དུ་དེ་སྟེད་ཆོག་པའི་ཚུམ་པའི་ལྟ་མ་དང་དོ་བོ་གཅིག་པ་ལས་འོས་མེད། དེ་ལྟར་ལྟོག་གཅོད་སྤོང་བའི་

རྣམ་པ་དང་རྒྱུ་པ་པའི་རྣམ་པ་འགའ་པ་གཉིས་པར་བཞིན་གཅིག་པའི་རྣམ་གཅིག་ཀྱི་ཅི་ལྟར་དུང་། ཡང་
 རྣམ་པ་འོག་མ་གཉིས་གནས་ལྟར་ཕན་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོད་དང་གཅིག་ཀྱི་སྒོར་པའི་ཆོ། མོ་ཐར་གྱི་རྣམ་
 པ་དེ་མ་བཟང་བར་ཡོད་ན་མེད། མེད་ན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པར་འགའ། ཡོད་ན་ཅ་
 ལྟར་བཟུ་བཞི་པ་ལྟར་བ་དེས་མོ་ཐར་གྱི་རྣམ་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་རྟེ། མོ་ཐར་གྱི་རྣམ་པ་ནི་དུས་དེར་
 ཡོད། དེ་ལྟ་གསུམ་རྣམ་པ་དང་པ་བཞིན་གཅིག་པ་པའི་གང་གིས་ཅ་ལྟར་བཟུ་བཞི་པ་པས་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་རང་
 པ་བཞིན་ཉམས་པར་བྱས་པས་དེའི་ཆོ་མོ་ཐར་གྱི་རྣམ་པ་འི་རང་བཞིན་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 ཡང་རྣམ་ཐམས་ཅད་ནས་དོ་བོ་གཅིག་པ་པ་པའི་གྱི་གནས་ལྟར་པའི་རྣོ་བས་ཀྱིས་རྣམ་གྱི་ཆ་ཤས་འགའ་
 ཞིག་དོ་བོ་གཅིག་ཀྱི་སྒོར་བའི་ན་མེད་ན་རྣམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་དོ་བོ་གཅིག་ཀྱི་སྒོར་ཞེས་ཀྱིས་པ་པ་
 མོ་ཐར་གྱི་རྣམ་པ་རང་དོན་དུ་དམིགས་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་རྣམ་དེ། སྤྱིས་བྱང་རྣམས་བྱང་ས་པ་ན་དེ་གཞན་
 དོན་དུ་དམིགས་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་རྣམ་ལུ་དོ་བོ་གཅིག་པར་མོང་དོ་ཞེན། དོན་རྣམ་པ་རང་གི་དོ་བོ་
 རྣམ་གྱི་ཆ་ཤས་གནས་ལྟར་པར་མ་མོང་ལྟེ། རྣམ་པ་ལེན་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པའི་རྣམ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པ་བྱང་ནས་ཕྱི་མ་སྒྲེས་ཅམ་ལ། ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་ཕྱི་མའི་དོ་བོར་མོང་ཞེས་བཞག་
 ཀྱང་མི་བདུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཅིག་གནས་ལྟར་དོ་བོ་གཉིས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་རྒྱུ་ལ་བསམས་པ་
 ཡིན་རྟེ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གནས་ལྟར་པའི་ཆོ་དེ་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་པ་ལྟ་
 ལུ་ཤོ། ཞེས་ཟེར་མོད། མི་མ་རྒྱུད་ས་དེ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མའི་གནས་རང་ལེན་དང་བྱལ་ནས་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་རྣམ་མཁུན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཆོ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་གཅིག་པར་མི་
 འགྲུབ་ལ། ཤེས་པ་ཅམ་དུ་དོ་བོ་གཅིག་པས་གཅིག་གི་ཆོད་དོ་སྦྱུར་ན། དོན་ཁོ་བོ་ཅག་གྱང་རྣམ་གསུམ་
 དོ་བོ་གཅིག་ཀྱི་ཅི་ལྟར་ཕྱིར་མི་སྒྲིལ། ཤེས་པ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ལྟེ། རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་ཅམ་དུ་དོ་བོ་གཅིག་
 པར་བཟགས་པའི་ཕྱིར། བྱང་པར་རྣམ་གསུམ་རྣམ་རྒྱུན་གཅིག་ཅེས་པའི་མཐའ་གཅིག་ཀྱི་སྒྲིལ་མི་དུང་
 ལྟེ། རྣམ་རྒྱུན་གཅིག་པའི་ཉེར་ལེན་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གཅིག་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། རྣམ་
 གསུམ་རྣམ་གཉིས་འཛིན་དོ་བྱི་རྒྱུན་དང་མ་འབྲེལ་བར་སྒྲུལ་ལྟན་གཅིག་ཆར་པ་པས་ལྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 རྒྱུན་པས་རྣམ་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པས། དེའི་ཆོ་རྣམ་གསུམ་རྣམ་རྒྱུན་གཅིག་པའི་གནས་ལྟར་

ངོ་པོ་གཅིག་པ་ནི་ཆེ་ལྟར་འོང་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་སྤོངས་པས་ཆེར་འགོ་པ་ཁུའིག་ཚོས་གསུམ་གནས་སྐྱུར་
 ངོ་པོ་གཅིག་པ་དེ་ནི་ས་སྐྱུ་པ་འི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་སྐྱུ་ཡང་མི་བདེན་པར་འདྲ་ལྟེ། ལུགས་དེ་པས་སོ་ཐར་གྱི་
 ཚོས་པ་དང་བྱང་ཚོས་གཉིས་གནས་སྐྱུར་ངོ་པོ་གཅིག་པ་ལྟ་གཤམ་འགྲོ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གཏན་
 འགལ་དུ་བཞེད་པར་མངོན་ཏེ། གཤགས་པ་འི་མཚན་གྱིས་འབྱུལ་སྤོང་དུ། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔའི་ཚོས་པ་གཉིས་ནི་ནང་མི་འགལ་མོད། སོ་སོ་ཐར་པ་འདི་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཚོས་པ་
 ཐོབ་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་ལྟེ། སོ་སོ་ཐར་པ་ནི་གླིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་བྱང་མེད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་མི་
 སྐྱེ་ལ། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ནི་འགོ་པ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གནས་པའི་རྟེན་དུ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། སོ་སོ་ཐར་པ་ནི་ཤི་འཕོས་པས་གཏོང་ལ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ནི་རི་རྒྱིད་སངས་མ་
 རྒྱས་གྱི་བར་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་སོ་སོ་ཐར་པ་འདི་ནི་ཐོབ་པ་དང་
 གནས་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བར་ཁྱོད་སྐྱུ་བ་བཞིན་ཁོ་པོ་ཅག་གྱང་སྐྱོའོ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གང་ལྟར་ཡང་ལུགས་འདི་ནི་ཆེན་པོར་གཤགས་པ་སྐྱུས་བཞེད་ཀྱང་ནོར་པ་བྱུ་ན་མེད་པའོ་ཞེས་བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔའི་མེ་ཏོག་སྐྱུ་མཐོས་སམ་དཔལ་སྐྱུ་པོ་པར་གཤགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་མི་འཛིགས་པ་མེད་གཤི་
 རྒྱ་ཆེན་པོར་བརྒྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱེད་པར་དེད་མང་ས་སྐྱུ་པར་གཤགས་པ་དག་ཚོས་གསུམ་ངོ་པོ་གཅིག་ཡིན་ཆེར་པ་འདུག་ཀྱང་།
 དེ་ས་སྐྱུ་པ་རང་གི་བཞེད་པ་ཡིན་དེས་སུ་མི་སྤྱང་ལྟེ་ས་པར་གྱིས་སྤྱོད་འཛིན་པ་གཤགས་ཆེན་གྱིས་དྲིས་
 ལན་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་ལ་བག་ཆགས་དགོ་པའི་རྩལ་གྱིས་པགོ་བར་འདོད་པ་
 ཡིན་ལ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་རྩེས་སུ་འབྱུངས་ནས་ཅི་ཅི་ཐ་དད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ལུགས་ཀྱིས་གཞལ་ནས་ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོས་པ་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས། གནས་
 པའི་ཆོ་སེམས་ཀྱང་ངོ་པོ་གཅིག་ལ། བག་ཆགས་ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པར་འདོད། དེ་ཉིད་དངོས་པོའི་གནས་
 ལུགས་སུ་འདོག་ཞེས་བྲིས་གདའ་བ། འོན་ཚུམ་པ་ཕྱིས་བྱང་བཅན་ཚུམ་པ་ནི་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་བག་
 ཆགས་ཡིན་ལ་བག་ཆགས་ནི་སེམས་ལ་སྤྱི་ཐུང་ཐ་དད་དུ་བཞག་པས། གནས་སྐྱུར་ངོ་པོ་གཅིག་དུག་ལ་
 རུང་། ཁུའིག་དྲིས་ལན་ལྟར་ཚོས་པའི་བག་ཆགས་ཚོས་པར་འཛིག་པ་ས་སྐྱུ་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་ན་སོ་

ཐར་གྱི་ཚོམ་པ་འཆི་འཕོས་པས་མི་གཏོང་བར་ཐལ། མོ་ཐར་གྱི་ཚོམ་པ་མོ་ཐར་གྱི་ཚོམ་པ་འི་བག་ཆགས་
ལ་འཛིག་པ་གང་ཞིག་མོ་ཐར་གྱི་ཚོམ་པ་འི་བག་ཆགས་ནི་འཆི་འཕོས་ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པ་འི་
ཁྱིམ། ཁྱིམ་ཚོམ་པ་འི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཚོམ་པ་འི་གོ་ཚོད་ན་ཐོས་པ་འི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཐོས་པ་འི་གོ་ཚོད་
པ་དང་། ལས་འབྲས་ལྷན་ཁྱོད་ཟིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ལས་འབྲས་ཀྱི་གོ་ཚོད་པར་འབྱུང་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་
ཆེས་པར་ཡང་མི་འབྱུང་དང་། འདིར་དག་འཁྱོད་(ཁྱོད་)པས་ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་མེས་སུ་
བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་ནི། མེས་སུ་བྱུང་ཆོས་མེས་སུ་ལ་བག་ཆགས་གནས་པ་ལ་མེས་སུ་བྱིས་
མ་བྱུང་བར་དགོངས་སོ་ཞེས་བྲིས་གདའ་བ། ས་བཤ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་འདིར་བྱིན་དག་ཆོས་
འདི་དག་ལ་མེས་སུ་བྱིས་མ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཤིག་པ་ཞེད་ན་ནི་ཆོས་སྤྱད་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་ན། རིན་ཆེན་
མེས་སུ་ལས་ཤིང་བྱུང་བའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་མེས་སུ་ཅན་མེད། །རྣམ་པར་གྲེས་པའི་གནས་དོན་
རྣམས། །བྱི་མོ་ལྟུང་པ་བྱུང་བ་དང་མེད། །ཅེས་པ་འདྲ་ལྷོ་རི་བཞིན་པ་མིན་པར་འཆད་དགོས་པར་འབྱུང་
པོ། །དེར་མ་ཟད་ས་ལུགས་པ་འཕྱིག་མཛོད་ལས།

ཚོམ་པ་མོ་ཐར་ཞེས་བྱ། །

དེ་བཞིན་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་སྦྱེས། །

ཞེས་པས་ཚོམ་པ་དེ་གསུམ་དོན་གྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡིན་པར་བརྟན་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་ལུགས་དེ་ནས་
ཚོམ་པ་གསུམ་གར་རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཟུགས་སུ་བཤད་ལ། བསྐྱབ་པ་བྱི་མ་གཉིས་ནི་ཏིང་འཛིན་
དང་། ཤེས་རབ་གྱི་འོ་པོ་ཡིན་པས་ཏིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པས་ལེན་
དགོས་པར་འབྱུང་བས། དེ་ལྟ་ན་ས་ལུགས་བྱུང་འཕགས་དེ་འདྲ་ནི། ཤེས་པ་ལེས་པོའི་བདག་ཉིད་ཏུ་
འདོད་པ་ལུ་སྟེགས་ལྟར་ཆོས་ལེགས་སོ། །

དེས་ན་བདག་གི་གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོའི་བཞེད་པའི་དག་དོན་བརྟུན། མོ་ཐར་
ཉན་ཐོས་གྱི་འདུལ་པའི་ཆོག་ལྟར་བྱང་། བྱང་ཚོམ་མ་དོ་སྟེའི་ཆོག་ལྟར་བྱང་། རིག་འཛིན་གྱི་ཚོམ་པ་བྱུང་
སྟེའི་ཆོག་སྐྱབས་སྐྱངས་པའི་རིམ་ནོད་ཀྱི་གསུམ་ལྟན་དག་སྟོང་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཆེ་འདིར་གྲོད་འཇུག་
བྱས་པ་ལས། སྟེ་བ་བརྒྱད་དེ་རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་སྟེ་བ་བྱངས་པ་ན་ཡང་། ཉན་དེ་

ལ་ཚྭ་པ་གསུམ་ཅུར་ཡོད་པས་ཚྭ་པ་གོང་མའི་བསྐྱེད་བྱའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། འོག་མའི་དགག་དགོས་དེར་མེད་གྱི་དམིགས་པས་ལ་མ་གཏོགས་ཚྭ་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱི་བསྐྱེད་ཆ་བསྐྱེད་ཅིང་ལས་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དང་པོ་གཉིས་གྱི་ཅུ་ལྷུང་དེ་པ་ལ་བྱུང་ནའང་དང་པོ་གཉིས་གྱི་ཚྭ་པ་ཉམས་ཕྱེད་དུ་འདེམ་རྒྱུ་རོ། །དེས་ན་འདུལ་པ་ནས་ལས་གྱི་ཚྭ་པ་དང་། ལས་གྱི་རྒྱལ་པ་དང་། ལས་གྱི་འཆོ་བ་དང་། ལས་ལྷན་འབྲེན་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་དུ་བརྒྱུད་པའི་འཕགས་ལས་གྱི་རྒྱལ་པའི་ཆུན་མདག་སྤྱོད་དུ་འཛོག་པ་བཞིན། གསུམ་ལྷན་རིག་པ་འཛོན་པའི་དགེ་སྤྱོད་དོ་ཨེ་འཛོན་པའང་རིག་པ་འཛོན་པ་ལྷགས་གྱི་ཚྭ་པ་བྱུད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་སྟོབས་གྱིས་ཆེར་བས་བྱི་མར་ཡང་སོ་སོ་ཐར་པའི་དགེ་སྤྱོད་དུ་བྱུ་པ་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པར་མ་སེམས་ཏེ། དཔལ་སར་ཉ་པས་བྱུང་གསང་ལྷགས་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན།

ཁ་སང་ལན་ཆད་དགེ་སྤྱོད་མིན། །

དེ་ཡིར་རྩལ་ཆད་དགེ་སྤྱོད་མིན། །

བྱ་བའང་ཐག་མེད་གྱི་ཚྭ་པ་ལ་སྤྱོ་ཅེ་གཏད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་པ་དེའི་ཆོ་བསྤྱོད་བྱ་ཡིན་མིན་དང་། བཟའ་བྱ་ཡིན་མིན་སོགས་བསམ་ཅིང་ལ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་པས། སྤྱོ་བོ་ཡོག་པར་བརྟུ་བ་དག་འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་མ་ཁན་པོ་ཡིན་པས་བྱ་བ་འདི་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚྭ་པ་དང་མི་མཐུན་པར་འགལ་བ་ལོན་རྒྱུད་རྒྱུད་བ། འདི་ལྟར་ལ་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཚྭ་པ་མེད་དམ་སྟུམ་པ་ལ་ཁ་སང་ལན་གྱི་སོ་ཐར་གྱི་ཚྭ་པ་ནི། ལྷགས་གྱི་ཚྭ་པ་བྱུད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པས་མ་ཟིན་པའི་སོ་ཐར་གྱི་ཚྭ་པ་ཅུམ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེས་ཟིན་པས་སོ་ཐར་གྱི་ཚྭ་པ་དེ་ཡང་ཐུར་བསྐྱེད་པ་ལས་དེ་ཡིར་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཚྭ་པ་དང་དེ་བསྐྱེད་བ་དེ་ས་ལས་བསྤྱོད་པར་བྱེད་ཆེད་དུ་ལན་ཡོན་ཆེ་པས་དེ་ཡིར་དགེ་སྤྱོད་ཡང་དགལ་བ་ཡིན་གྱི། མི་བྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ཚྭ་པ་ལྷུ་མ་གཉིས་དང་འགལ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར་དགག་བྱེད་དམ་གོང་དུ་འབེལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྩལ་བྱིས་སྤྱུར་མེད་པའི་ཞེས་དགོངས་ལ། ཚྭ་པ་ལྷུ་མ་གཉིས་ཚྭ་པ་བྱི་མས་ཟིན་པ་ན། ལྷགས་ལ་གསེར་འཕྱུར་གྱིས་ཟིན་པ་ལྷར་ཞེས་ཟིན་པའི་དོན་ནི་ཐུར་ཚྭ་པ་དེ་གཉིས་གྱིས་བྱུང་། ལར་བྱིན་ཐོག་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་གྱི་དགེ་བ་ཅུམ་ལས་མི་

བྱེད་ལ། རིག་པ་འཛིན་པ་རྒྱལ་མཁས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར་ལ་ཡོད་པ་ན། ཚུལ་པ་རྒྱ་མ་གཤིས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་མ་
བྱེད། འབྲས་ཐུའི་ཐོག་པའི་སངས་རྒྱལ་ཆོག་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཀྱི་དགེ་པའི་འབྲུང་བ་ལ། ཚུལ་པ་རྒྱ་
མ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཁས་ཀྱི་མ་ཀྱི་མ་ཐོབ་པའི་ཆོ་མེ་བཟང་དང་ཆེ་ཆེར་འབྲུང་དེ། ཚུལ་པའི་དགེ་པ་དེ་གནས་སྐབས་
རྒྱལ་པལ་ཀྱི་མ་ཚུལ་ཆེར་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་པ་དང་པོ་གཤིས་ལ་འདྲ། དང་པོ་ཆོ་མེ་མ་ཀྱི་ཚུལ་པ་ཆོད་
པ་ཞི་བའི་ཆུང་འདས་ཅམ་གྱི་ཆེད་ཏུ་བྱུངས་པའི་དགེ་པ་དམན་པ་དེ། ཕྱིས་ཐོག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཚུལ་པ་ཆོད་པ་ན། དེའི་བསམ་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོ་མེ་མ་ཀྱི་ཚུལ་པ་འབྲུང་པ་དེ་ལ་ཐོན་པ་སྒྲུབ་
བྱུངས་པའི་ཆོ་མེ་མ་ཀྱི་ཚུལ་པ་དེ་འདྲ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྲིམས་དང་ཚུལ་པར་འབྲུང་བ་ལ།
རྒྱུ་མ་ཀྱི་ཚུལ་པ་ལ་དགེ་པ་མཆོག་གྱུར་ཏུ་སོང་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཆོ་མེ་མ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལ་འཛིན་
པའི་ཚུལ་པ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཆོད་པ་ན། ཚུལ་པ་རྒྱ་མ་རྒྱལ་མཁས་ཀྱི་མའི་ཆོན་བཟང་ཏུ་སོང་བ། རོ་བལྟས་
པས་ལྷག་ས་ཟངས་དཔལ་ཏུ་འབྲུང་བ་དང་། གསེར་འབྲུར་གྱི་ཅི་ཐེབས་པ་ན་དེ་དག་གསེར་དང་ཁྱད་
མེད་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་འདྲ་ཐོག་དམན་ལུགས་ཀྱི་དགེ་པ་ཐུན་ཀྱི་ཚུལ་པ་ཆོད་ཆེན་ནས་དགེ་
རྒྱུ་ཀྱི་ཚུལ་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ། དགེ་པ་ཐུན་ཀྱི་ཚུལ་པ་དེ་རྒྱལ་པལ་དགེ་པ་མཆོག་གྱུར་ཏུ་སོང་པ་ནི་མི་
འདོད་དེ། མཆོག་གྱུར་ཏུ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྐབས་དེར་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་དང་གནད་མི་
འདུའོ། །

དེས་ན་དཔལ་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱ་ནས་ཚུལ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་ཐོབ་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱ་ཆོ་སེམས་ཐོབ་ཅིང་། གཏོར་བྱེད་ཆོ་སེམས་གཏོར་ལ། རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ཆོ་སེམས་པ་གསུམ་ཆོ་སེམས་
རྩམས་དང་པས་རྩམ་གྱི་བྱ་བ་ཆོ་སེམས་བྱེད་པའི་ཆོ་སེམས་གནས་ལ། རྩམ་གྱི་བྱ་བ་ཆོ་སེམས་རི་ལྟར་བྱེད་པ་
ནི་ཉན་ཐོས་ཆོ་མེ་མ་ཀྱི་ཚུལ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བྱུང་ན་ཚུལ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ལོན་གཅོད་པོར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་
ཀྱིས་སྤོང་ཞིང་ཚུལ་པ་དེ་ལེགས་པར་བསྐྱར་ལ། ལྷག་མ་གཤིས་ལ་འདྲ་དེ་བཞིན་གསེར་པར་བྱ་དགོས་ལ།
དེ་འདྲ་རྒྱ་ལྟར་ལྟ་པ་ཀྱུར་ཏུ་བྱང་སེམས་འདོར་བ་རྒྱ་ལྟར་ཏུ་སོང་བ་དེའི་ཆོ། ལྷག་ཀྱི་རྒྱ་ལྟར་དང་།
དགོས་པས་དགག་བྱ་མ་ཐོག་གསེར་ཆོ་མེ་མ་ཀྱི་ཚུལ་པ་འདྲ་ཉམས་པར་འབྲུང་ལ། དེའི་ཆོ་སེམས་པའི་རྩམ་
སེམས་ལྟར་པའི་ཆུང་ཆོ་སེམས་འབྲུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ལྟར་ལྟ་པ་འཇུག་པ་བྱང་སེམས་འདོར་བ་རྒྱ་

ལྷ་དུ་འཇུག་པ་དེའི་ཚེ། རྒྱགས་དང་བྱང་ཕྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མེས་ལ་ལྷ་དང་པའི་ཆའང་སོ་སོར་འབྱུང་བས།
 རིགས་པ་འདིས་གཞན་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ཕྱོད་པ་འོག་མ་ལ་ལྷོས་པའི་ཅུ་ལྷ་
 གིས་ཕྱོད་པ་འོག་མ་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པའང་ཡོད་དེ། གོང་མའི་ཚེ་ག་པའི་ན་ཅུ་པ་པའི་ལྷ་བྱ་སྐྱད་
 དགོས་ཀྱི་ཚེ། འོག་མའི་ཕྱོད་པ་གཏོང་བར་མི་འཇུག་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་འཐད་པའི་དོ་རྩེ་འཆར་
 གིས་པའི་ན་དཔང་ལ་ནུལ་འབྱོར་པའི་ཐོག་ཀྱང་ལས་དེ་ལྷ་དང་གཞན་སྐྱབ་ཀྱི་ནུལ་བཞག་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ན་དག་སྐྱོང་དོ་རྩེ་འཛིན་པས་ལས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱང་ན་པར་སོ་བར་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 ཉམས་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་དང་དམ་ཆོག་ཏུ་སོ་བར་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་
 གནས་ཉམས་ན་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་མི་འབྱུང་བར་ལྷོག་པས་དེས་དང་། རྩེ་མའི་ཕྱོགས་ལས་
 གསུངས་པའི། རོ་རྩེ་ཅེ་མོར།

ཐོག་གཅོད་རྒྱ་དང་འཕྱིག་པ་དང་།

རྒྱ་དང་ཕྱོད་ཕྱེད་རྒྱམ་པར་སྐྱད་།

ཁྱིམ་པའི་ཕྱོད་པ་ལ་གནས་ནས།

དེ་ཆེ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱབ་།

གལ་ཏེ་དེ་ནི་རལ་བྱང་ན།

ཕྱོད་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་གནས།

སོ་སོ་བར་དང་བྱང་རྩལ་མེས་།

རིག་པའི་ན་ཕྱོད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ།

ཞེས་སོགས་མ་ཐང་ལས་པར་འབྱུང་བས་མི་གི་མང་དོགས་པས་མ་བྱིས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ཅུ་པ་པའི་ལྷ་བྱ་སྐྱོད་པ་གསུམ་གར་སྐྱོང་བར་གསུང་ན། དེ་དག་སྐྱོང་བའི་མེས་མ་པ་
 ཕྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐོབ་པ་དེ་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ན། ཁྱིམ་ཆེས་རྟོགས་དཀའ་པའི་
 འཇུག་པ་ལ་མིག་དང་བྲལ་བ་དག་ཆེས་པདེན་མོད། དེ་ལྟ་ན་པར་པོ་ལྷ་དང་སྐྱོབ་ས་ལྷ་ཡང་དོ་བོ་གཅིག་
 ཏུ་འབྱུང་ཏེ། གཉིས་ཀར་དང་པ་སོགས་ལྷ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་གྱི་ན་པ་དག་ཐར་ལམ་གྱི་

ཐུང་དོར་ཞིབ་མོ་ལ་མིག་གཤམ་འབྱེད། ཁོ་པོའི་བཤད་པ་འདི་ལྟ་ལུང་ཐུགས་འཛི། ཁོ་པོའི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་
ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུན་འཇུག་པ་མེད་པའི་གཟིགས་པ་རྣམས་པར་དག་པ་སྤངས་པའི་མཁོར་
པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་སྐྱེ་བ་བདུན་ཅིའི་འོད་ཟེར་ལྟར་མཆོག་རྒྱ་དཀར་བཞིན་རྒྱ་གེས་པར་གྱིས་
ཞེས་པ་ཀའ་རྩལ་ཏེ། །

[illegible]

དེ་ཡང་ཞལ་ལྷན་མ། གཞུམ་ལྷན་དག་སྤོང་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོམ་པ་གཞུམ་པོ་དེ་གང་
 ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་དངོས་པོར་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་རྩེ་ལྷན་གནས་པ་མི། རྩེ་པས་མོ་མར་འགམ་པ་དུང་གི་
 སྒོམ་པ་རྩམ་ཐ་དད་པ་གསེར་གྱི་དོང་ཅི་པ་ཅིག་ས་པ་ལྟ་ལ། དེ་གང་ཟག་གྲུང་པོ་ཆེ་འདྲ་པ་ལ་ཐོབ་པ་ཐག་
 པ་འདྲ་པས་བསྐྱེལ་ཏེ་གནས་སུ་འདོད་ལ། ལྷག་ས་དེ་ནི་ཐེག་དམན་ལ་གྲགས་པ་ཙམ་སྤྱིར་པ་ཏར་ནས་
 བཟོད་པ་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་པ་ལ་འདྲ། དངོས་སྒྲུབ་དག་སྒོམ་པ་མི། སྤོང་སེམས་ས་པོན་དང་
 བཅས་པ་ལ་འཛིན་པ་དག་གི་ལྷག་ས་ལ་འདྲ་སྒོམ་པ་གཞུམ་པོ་དེ་རྩམ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་སྒོམ་
 པོད་པར་སྒྲུ་སྒྲེ། ཡོད་རྒྱལ་དཔེར་ན། སྒྲེས་པ་ཞིག་གི་མགུལ་རྒྱུད་དུ་སྒོམ་གྱིས་ཤིང་གྱི་འཕྲེང་པ་ཞིག་གི་རྒྱུན་
 དང་ཅིག །ཡང་སྒོམ་གྱིས་ཐ་དད་པ་གཞུགས་པ་ཏེ་འདྲ་པའི་སྒོམ་གྱིས་ཞིག་དང་། ལྷ་རུ་
 འདྲེས་པའི་ཕྱེང་པའི་རྒྱུན་ཞིག་དང་གཉིས། ཡང་སྒོམ་གྱིས་དང་ལྷ་རུ་སྒྲུ་མ་དེ་དང་མི་འདྲ་པའི་སྒོམ་གྱིས་
 དང་ལྷ་རུ་འཕྲེང་པའི་རྒྱུན་ཞིག་དང་། ལུ་མེན་འདྲེས་པའི་ཕྱེང་པའི་རྒྱུན་ཞིག་དང་གཞུམ་མགུལ་དུ་དོ་
 གལ་དུ་བྱས་པ་ལྟ་རུ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིར། དེ་ཡང་ཐེག་དམན་འདྲལ་པའི་ལྷག་ས་ལ་གྲགས་པའི་སོ་མར་གྱི་སྒོམ་
 པ་ཐོབ་ཅིང་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་དེས། ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡེའི་ལུང་ནས་འཕྲུང་པའི་བྱང་སྒྲུམ་དང་འབྲེལ་པའི་སོ་
 མར་གྱི་སྒོམ་པ་བྲུང་ས་པའི་ཆེ་མོ་མར་གྱི་སྒོམ་པ་ལྷུང་ཐེག་དམན་འདྲལ་པའི་ཆོག་གས་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱར་

[illegible]

འདི་ལ་པཅིག་ན་རེ། ཐེག་དམན་འདྲེལ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་མདོ་མྱེད་དང་། གསལ་རྒྱལ་མཁུན་མེ་
 བས་པ་ཤད་པའི་ཆོག་གཟུམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་མོ་ཐར་གྱི་ཕྱོམ་པ་དེ་ལ་ཐུན་ཐད་དང་པག་ཟུམ་དུ་འཕྲུང་མི་
 འོས་པར་ཐལ་ཕྱོད་བརྒྱུ་ཕྱོད་པའི་ཕྱོམ་པ་གཟུམ་གྱི་རར་ཐོག་ནས་ཐུན་པ་ཐུན་དང་བཟང་རམ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེན། རྒྱབ་ས་འདི་ར་ཐོ་ཐོ་ཅག་མོ་ཐར་གྱི་ཕྱོམ་པ་མིན་ན་ཕྱོད་བརྒྱུ་ཕྱོད་པའི་ཕྱོམ་ཕྱོམ་པར་
 བྱུང་མེད་དུ་འདོད་གསུམ་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། བྱུང་གི་འདོད་པ་དེ་ལ་མ་བྱེད་མེ་ཆོག་དེ་
 གཟུམ་གྱིས་རིམ་པ་ཞིན་ཕྱོད་བརྒྱུ་ཕྱོད་པའི་ཆོ་ཕྱོད་བྱེད་གཅི་ཆེས་ས་རིམ་ཅན་ཐུན་ཐད་དང་པག་
 ཞེག། ཁྱེད་དེ་ཐད་ན་དེ་ལ་ཁྱེད་པའི་ཕྱོད་ཆེས་ཆེས་ཐལ་ཆེས་ཆུང་མདོན་ལྟུང་ས་ཐོན་དང་བཅས་
 པ་འདར་ཐད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩ་མའི་མེདོག་གི་དྲིའི་རར་ཕོག་ལ་མ་ཆོག་དམན་ཐད་མེད་ཀྱང་།
 བྱུང་པ་དང་། བྱུང་ཐོག་ས་ལ་བཞོས་པ་ན་ཁྱེད་གྱི་ཕྱོད་པམ་གྱིས་བཞེན་པའི་དྲི་རྒྱས་ཐད་དུ་མདོན་ཟུམ་
 གྱིས་བྱལ་བ་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་དུ་མ་རར་ཕྱུང་བ་དག་ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལ་མི་ལྟར་སྒྲུ་ཟུམ་། རར་ཕྱུང་
 པ་ས་ཀྱན་ཆོ་བ་གྱི་ཐ་སྙད་མེད་པ་དང་མ་ཐུན་པར་སྒྲུ་བ་དང་། རྒྱལ་འཕྲོར་ཕྱོད་པ་དང་མ་ཐུན་པར་སྒྲུ་བ་
 གཉིས་པ་མ། ཕྱི་མས་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་རྒྱད་དུ་སྒྲུ་ལ། ཐུན་མཆོད་མེ་པ་ལ་བྱུང་ཕྱོམ་གྱི་རྩམ་པ་ཐག་

གྲགས་རྒྱུ་ཞིང་། ལྷགས་ལྷོ་མ་གྱི་རྒྱལ་གཞན་གཤམ་མི་བྱེད་ཡོད། འོན་ཏེ་ལྷོ་མ་པ་དེ་འདྲི་འཛུམ་པ་ལས་གཤམ་བྱེད་པ་འདྲི་བ་དང་རྒྱུ་། ལྷོ་མ་པ་དེ་གཞུམ་གཞུགས་ཅན་ཡིན་ན་ལྷོ་མ་སོ་སོར་དོ་བོ་མི་གཅིག་གནས་མི་འཕྱུར་པའི་རང་མཚན་སོ་སོར་འདོད་ལ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་དགེ་བ་སྒྲིན་དགེ་རྒྱལ་རབ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་དགོན་མཚོགས་ལ་སྐུ་བས་འགྲོ་འདྲི་དང་ལྷོ་མ་ལྟར་མ་འདྲེས་པའི་ཤེས་པ་རང་མཚན་པར་འདོད་པ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། དཔུམ་ཐལ་འཕྱུར་པ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གཅིག་གི་སྐྱེད་ལ་འདྲུལ་པ་མ་དོ་སྡེ་སྡེ་གསུམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་སྡེ་པ་གཞུམ་པོ་དེ་དོ་བོ་གཅིག་གསུམ་ཐ་དད་ཞེས། བདེན་པ་གཉིས་གང་ལས་པར་མཉམ་སྟེ་དེ་ལྟར་འདྲི་བ་ཡིན། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལས་པར་མཉམ་སྟེ་བ་ཡིན་ན། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་རིགས་པས་འཐད་པ་བརྒྱག་ན་གཅིག་ཐ་དད་དུ་འདི་ལྟར་བསྐྱུ་བ་པའི་ཚོས་མི་སྟོད་པས་དེ་ལྟར་གང་དུ་འདྲུང་སྐྱོ་དམི་བོག་ལ། འོན་ཀྱང་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལས་པར་དབྱེད་པར་གཞན་གྲགས་ཅན་དུ། དེ་གཞུམ་གཅིག་ཐ་དད་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཅི་ན། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་བརྒྱན་བཅོས་སོ་སོར་ས་ཆི་སྐྱད་བཤད་པའི་གྲགས་པ་དང་བརྒྱན་ནས་ཚོགས་སོ་སོའི་བྱེད་པར་གྱིས་སོ་སོར་ཐོབ། སོ་སོར་གནས། སོ་སོར་གཏོང་། དེའང་གཅིག་གཏོང་བ་ན་གཉིས་ལྡན་གཉིས་གཏོང་བ་ན་གཅིག་ལྡན། གཞུམ་གཤམ་གཏོང་བ་དང་། ཡང་སྐྱེད་འཕུམ་པ་ལྟ་བུར་ས་གཅིག་གཏོང་བས་གཅིག་ཤོས་བྱེད་གཏོང་བ་དང་། གཅིག་མ་བཏང་བར་གཅིག་ཤོས་བྱེད་མི་བཏང་དོ་ཞེས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གདུལ་བྱའི་བསམ་དབང་དང་བརྒྱན་ཏེ་དམིགས་བསམ་ལ་གསུངས་པ་ན་ཆི་སྐྱད་གསུངས་པ་ལྟར་གྲགས་པ་སོར་བཞག་སྡེ་སྐྱུ་བར་བྱེད་དོ། འོན་དམ་བདེན་པ་ལས་པར་མཉམ་སྟེ་འོན་དོན་དམ་པར་མ་ཟད་གུན་རྫོབ་དུ་འདྲུང་སྡེ་པ་གཞུམ་རང་བདེན་པར་ལྷོས་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་གང་དུ་འདྲུང་གང་ཟག་གི་སྐྱེད་ལ་མི་གནས་ཏེ། ཚོས་དེ་དག་རྟེན་འཕྱུར་ཡིན་པའི་ཁྱིར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

[illegible]

སྒྲིམ་གྱིས་བྱུང་པམ་ཡང་མོར་སྒྲིམ་བྱུང་སྒྲིམ་བྱུང་སྒྲིམ་གྱིས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་ཀྱང་དུང་། དེ་
 འདྲི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་བཤུགས་བྱུང་པམ་སྒྲིམ་བཤུགས་བྱུང་བ་ལ་ལྟར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་
 ལྟར་ན་གནས་ལྗང་ཞེས་ཞིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ལས་སྒྲིམ་གསུམ་གནས་ལྗང་རོ་བོ་གཅིག་པ་རིགས་པས་སྒྲིམ་
 མ་རྒྱས་མོ། །དེ་དང་མ་ཚམས་དེ་དང་དེ་གནས་ལྗང་པ་དང་རོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚམས་ཤེས་བྱ་བ་མིན་གསུང་
 རྒྱུད་རོ་བོ་ལས་ཡོག་པའི་དངོས་མེད་བརྟགས་པ་བ་གཞན་མེད་ཀྱི་རོ་བོའི་མེད་དགག་འདུས་མ་བྱས་
 དང་རྟག་པར་བརྟགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི། གནས་འབྱུང་མི་འབྱུང་རོ་བོ་གཅིག་མི་གཅིག་པ་རྒྱུད་པས་ཅི་བྱས་
 ཉེ་མར་གི་རོ་བོ་ལུལ་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དངོས་པོ་འདུས་བྱས་ལ་རྒྱུད་དང་འབྲས་ལུང་
 འདུས་བྱས་ལས་གཞན་པའི་འདུས་བྱས་ནི་མི་མིན། དེའི་ཚེ་རྒྱུད་རོ་བོ་གནས་མ་བྱུང་ན་འབྲས་ལུང་རོ་བོ་
 འབྱུང་མི་མིན་ན། དེའི་ཚེ་རྒྱུད་འབྲས་རོ་བོའི་གཅིག་པ་རིགས་པས་སྒྲིམ་མེད་ཏུ་བྱུང་བུ་ལྟེན་སྒྲིམ་གསུམ་
 གྱི་རྒྱས་རོ་བོ་གཅིག་གནས་ལྗང་སྒྲིམ་བརྟགས་ལྟར་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུད་འབྲས་གྱི་རྒྱས་ལ་དང་
 པའི་རོ་བོ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་གོས་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བས་ཅི་ཡང་མི་ཉེས་སོ་སྐྱུ་མ་ན་
 འབྲས་ལུང་རོ་བོ་རྒྱུ་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅིས་པ་ནི། བྱངས་ཅན་སྐྱུ་གས་ལས་བྱུང་པ་ལྟ་བུའི་གང་ཐག་དེ་ལེ་བ་ལ་
 འཆར་བ་མིན་རྒྱག་གཞན་མ་ཁས་པ་ནས་གནག་རྒྱུའི་པར་གཞན་ལྟ་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་མི་འཆར་ན། ཤེས་པ་
 རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་སྐྱེའི་གདེལ་ལྗང་བྱུང་བར་བྱེད། ཡང་གནས་ལྗང་རོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚམས་ཡོད་དེ། འོ་
 མ་གནས་ལྗང་ཞོའི་རོ་བོ་དང་གཅིག་ཞེན། ཞོ་དང་འོ་མ་རོ་བོ་གཅིག་པར་བསྐྱེལ་པའི་པར་ཏུ་རྒྱུ་བས་ཤིག །
 རྒྱུ་བརྒྱས་སོ་སྐྱུ་མ་ན་རྒྱུ་བ་མི་རྒྱས་ཉེ། དེ་ནི་ཀྱན་རྫོང་གི་ཚོས་ཉིད་ལ། མི་གནས་པར་བྲགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་བྱས་ས་ཚོས་ཕྱི་མར་བཤད་པའི་བདེ་གཤེགས་སྒྱིད་པོ་རྒྱ་ཕྱིར་དག་པའི་རོ་བོ་མི་འབྱུང་བ་
 གཅིག་ཀྱང་དྲི་མ་གནས་ལྗང་པ་ལྟར། སྒྲིམ་གསུམ་རོ་བོ་གཅིག་ལ་གནས་ལྗང་བུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེན། དེ་
 ལྟར་དྲི་མ་དག་པ་ན་གནས་ལྗང་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཅོམ་ལས། དྲི་མའི་རོ་བོ་བདེ་གཤེགས་སྒྱིད་པོའི་རོ་བོར་
 གནས་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལྟེན་གནས་ལྗང་ཏུ་བརྒྱུད་ན་ཚོ་བར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་རོ་བོ་བྱང་སྒྲིམ་ཏུ་
 གནས་ལྗང་པ་དང་། བྱང་སྒྲིམ་དེའི་རོ་བོ་རྒྱགས་སྒྲིམ་ཏུ་གནས་ལྗང་པའི་མཐུན་དཔེར་ཤོད་པའི་གནས་
 མེད་དོ། །ཡང་སྒྲིམ་གསུམ་གནས་ལྗང་རོ་བོ་གཅིག་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུས་བྱ་སྐྱུ་གས་ལ་བྱས་པ་དང་། དར་

མ་དང་། གན་པོ་གསུམ་དུ་གནས་འགྱུར་ཡོད་ཀྱང་གང་ཟག་ལྷ་ས་ཕྱིན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ལས་ངོ་བོ་གཅིས་
 པ་མེད་པ་ལྷ་ཡུལ་ཞེན་མི་མཆུངས་ན། འོན་ཏྲུང་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་འདྲ་གང་ཟག་ལྷ་ས་ཕྱིན་ལྷ་མ་བཏགས་པ་
 ཅས་ལས་ཐུག་གྱི་དངོས་པོར་མེད་པར་ཐལ་པའི་སྒྲོན་འཇུག་གོ། །དེར་མ་ཟད་སྒྲེས་བུ་ལྷ་ས་ཕྱིན་དུ་
 གདགས་གཞིའི་ཕྱིས་དར་གན་གསུམ་ལས་གཞན་བཏགས་ཆོས་ལྷ་ས་ཕྱིན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་མ་དམིགས་ལ།
 གདགས་གཞིའི་ཕྱིས་དར་གན་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མི་གནས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གནས་འགྱུར་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡོད་ན། དངོས་པོའི་ཆོས་གནས་གྱུར་པའི་དངོས་
 མེད་གྱི་ཆོས་དེ་འདྲ་ས་བྱས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡོད་ན། ཉེ་མགོན་པོ་ལྷ་ས།
 དངོས་དང་དངོས་མེད་འདྲ་ས་བྱས་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ངོ། །ཁྱའི་ཞབས་གིས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ནི་དོན་ལ་དངོས་པོ་
 ཞེས་བྱུང་པ་མེད་ཀྱི། དངོས་མེད་ལ་ལྷོས་ནས་དངོས་པོ་ཞེས་འདྲ་བུ་པར་འཛིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དངོས་མེད་ཞེས་བྱུང་པ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ལྷོས་ནས་དངོས་མེད་ཞེས་འདྲ་ས་བྱས་པར་འཛིག་གི། ལྷོས་
 བས་འདྲ་ས་བྱས་པའི་འདྲ་ས་བྱས་དེ་འདྲ་ས་བྱས་རང་བདེན་པས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལྷོས་འདྲ་ས་བྱས་
 གྱི་ཆོས་དེ་ཟབ་མོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྒྲོན་པ་ཡིན་གྱི། རྟོག་གི་ལ་བྲགས་པའི་
 དངོས་པོ་སྒྲོག་བྲོགས་ཀྱི་དངོས་མེད་དེ་འདྲ་ས་བྱས་སུ་མགོན་པོ་དེས་བྱུང་པ་མིན་པས། ལྷན་པོ་ཤིང་རྒྱང་
 རོ་ལངས་འབྲུ་བ་བྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ལོག་རྟོག་བཅུན་དུག་འབྲུ་བ་ཞིག་འཆར་བ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། སྒྱིར་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ངོ་བོ་གཅིག་པ་སྐད་དེར་སང་བལྟས་ར་ཆགས་ཅམ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཁ་ནས་མི་
 འབྱུང་ངོ། །

མདོར་ན་དངོས་ཆོས་འདྲ་ས་བྱས་རང་གི་ངོ་བོར་གནས་པ་གཅིག་རང་ལས་ཉམས་པར་གཞན་
 འགྱུར་དུ་སྒྲོང་ན་རང་འགག་པ་མ་གཏོགས། དངོས་ཆོས་འདྲ་ས་བྱས་གཞན་གྱི་ངོར་སྒྲོང་བའམ་བདག་
 ཉིད་གཅིག་དུ་འཕྱོལ་བ་མི་སྲིད་ན། དེ་ལྷ་ར་སྲིད་ན་དངོས་ཆོས་སུ་ར་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ས་དངོས་པོ་རྟོག་པར་
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ།

གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས། །

རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཀྱིར། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་དངོས་ཚོས་འདུལ་བྱས་ཐུ་མའི་ངོ་བོ་ཕྱི་མར་མི་འཐིག་པར་འཕོ་བ་འཕམ་
གནས་འབྱུང་རམ། རྗེས་འགོ་ཡོད་པར་ནི་ཞེས་མི་རིགས་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ།

དམ་པའི་དོན་གྱིས་དོན་རྒྱུ་མེད། །

རང་གི་འབྲེ་དང་ཐད་དཔེ་ལ། །

ཅེས་དང་།

བསལ་བ་རྒྱུ་མེད་ནི་རྗེས་མི་འགོ། །

རྗེས་འགོ་གཞན་ནི་རྒྱང་བ་མེད། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

རག་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་མི་གཅིག་པ་ཞེས་པའི་ཆ་ནི། དངོས་ཚོས་འདུལ་བྱས་རང་
མཚན་གྱི་སྒྲེང་ནས་བཞག་གི་གནས་འབྱུང་མི་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་ལྷོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སློ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་
བཞག་པ་ཡིན་ལ། སློ་རྟོག་དོན་ཀྱིས་པ་དག་དངོས་ཚོས་འདུལ་བྱས་ཐུ་ཕྱི་རིས་འདྲ་ལ་འབྱུང་བས་
དངོས་ཚོས་ཐུ་ཕྱི་ངོ་བོ་གཅིག་གྱུར་རིམ་པར་འབྱུང་བ་ནི་དུས་འདས་ད་ལྟར་གྱི་དབང་གིས་ཐུ་མ་ཐུ་མ་ཕྱི་
མ་ཕྱི་མར་གནས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སེམས་པར་བྱེད་ཀྱི། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྟོག་བཏགས་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་
འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གླི་བསལ་རྗེས་གཅིག་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་དུ།

དེ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། །

དུ་མ་སློ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། །

ཞེས་དང་།

ཐད་ད་དངོས་རྒྱུ་མེད་པ་བརྟེན་ནས། །

དོན་གཅིག་རྟེན་སྒྲུང་བའི་སློ། །

གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས། །

གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སློབ་བྱེད་པ། །

སྒྲིབ་ཅིང་དེ་དག་ཐ་དད་བྱང་།
 ཐ་དད་པ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཡིས།
 དངོས་རྣམས་རོ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས།
 ཐ་དད་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་།
 དེ་ལ་བསམ་པ་འི་དབང་གིས་ནི།
 སྒྲིམ་དཔེ་ལ་མི་རབ་ཏུ་བསྒྲགས།

ཞེས་འབྲུང་ངོ་།

ཡང་ཁ་ཅིག་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པའི་བྱུང་པ་མཐའ་དང་བསྐྱེད་ནས་དངོས་ཆོས་འདུས་བྱས་ལ་རོ་པོ་གཅིག་པ་དང་། གནས་འབྲུང་འབྲུབ་པ་དཀའ་ཡང་དབྱེ་པ་པོའི་ལུགས་སོ་སྟུང་ན། དབྱེ་པ་པོའི་ཐ་དད་དུ་ཡང་རང་མཆོད་དུ་བྱུང་པའི་ཆོས་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རོ་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པ་ལས་དངོས་ཆོས་ལྟ་བུ་རོ་པོ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པ་གེས་བྱུན་ལྟ་གཤམ་ཞིག་། རྟེན་ཅག་སྟོན་པ་གསུམ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་རྒྱུ་པོའི་གེས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མྱིག་ཆེན་པོ་བཏང་བར་མ་ཟད། དེ་ཉིད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དཔལ་མགོན་ཐུགས་ཀྱི་ཐམས་ཅོག་མཉམ་པ་དང་། དབྱེ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིང་ལུགས་སྟུན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འད་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱིས་མྱིག་ཆེས་ཆེ་བསྟགས་སྟེ་བས། རྟེན་ཅག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་རྒྱུ་ལ་དེ་ནི་ཆེས་ཡང་བར་མཐོང་བས་བཏང་སྟོན་པ་ལྟུང་།

འོན་ཏེ་པ་གསུམ་རྣམས་ཐ་དད་རོ་པོའི་གཅིག་པ་དང་། དེ་མི་གཅིག་པས་ལན་རྒྱུན་གནས་མི་འབྱུར་ན་རྗེ་སྒྲིབ་པོ་བས་བསྟན་པ་ཅོས་བར་བྱུན་དུ། རྒྱར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱུང་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་པ་ལ་བྱང་བར་ཅན་གྱིས་ཟིན་ན་གནས་སྒྱུར་ནས་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྙད་པའི་རྗེས་པར་གནས་འབྲུང་པ་ཡིན་ཏེ། དམན་པའི་མེས་སྙད་ཡང་སྟོང་བའི་མེས་སྙད་དོར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྲུང་བས་མི་གནོད་དམ་ཞེན། རྒྱར་ཉན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྗེས་ལྷན་གྱིས་བྱང་སྟོན་སྒྲུབ་པས། ཐེག་དམན་པའི་གང་ཟག་དེ་ཐེག་ཆེན་པའི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་གང་ཟག་གནས་སྒྱུར་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་རྒྱར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྗེས་པ་དེ་

རང་དོན་ཏུ་བྱུངས་པ་ཡིན་ལ། བྱིས་བྱང་ཕྱོད་ལྟར་ཕའི་ཕྱོད་ལྟར་གྱིས་ཐུང་གི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཕྱོད་པ་དེས་
གཞན་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོད་པ་འདི་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས། རྗེ་དེས་བསྟན་པ་ཅིས་དེར་གསུངས་པ་
ཡིན་གྱི། ཐུང་རང་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་བྱུངས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཕྱོད་པ་འདི་དོ་བོ་དེ་བྱིས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་
ཏུ་བྱུངས་པའི་བྱང་ཕྱོད་གྱི་དོ་བོར་གནས་འཕྱུར་ཞེས་བསྟན་དོ་ཕྱོད་པ་ནི་ཁོང་། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་པར་སྒྲིང་ཡོད་མུ་
ཞིག་ལ་དོགས། དེས་ན་ནམ་དུ་བྱེད་གྱི་མཐུ་ཆུང་པ་དག །ཆོས་ཆུལ་འདི་ལ་དཔུས་ལོང་ལ་འདོག་བསྟན་
པ་ལྟར་འཕྱུར་བར་རྟོགས་བྱུང་བ་ལ་ལས་བྱུང་མེད་དོ། །

དོ་རྗེའི་གསུང་། **བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོ་བ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དག་པར་**
བཏོན་ན། བཅས་རང་གི་ལྟར་བ་གཉིས་ཀར་གྱི་དོ་བོས་མ་དོན་མ་ཐོང་དང་དེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་
ཅད་མཆེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་གཞགས་བྱེད་གྱི་རྣམས་པར་མཉམ་པ་མཁུངས་པ་མཁུངས་པ་མཁུངས་པ་གཅིག་ཅེས་
བཏོན་ན་གཙང་བར་འཕྱུར་རོ། །

དེའང་འདི་འདྲི་བྱོགས་སྒྲིའི་གོ་སྒྲུ་ལ། འདི་འདྲི་རང་བཞིན་གཞུང་ཉིད་གྱི་སྒྲིམ་དང་བསྟན་ནས་
བཤད་པ་དང་། སྒྲོབ་པའི་བཞེད་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། བཅས་རང་གི་ལྟར་
བ་གཉིས་ཆར་གྱིས་མ་དོན་མ་ཐོ་ལ་དངོས་དང་། དེས་ལེགས་ལ་བརྒྱད་ནས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞགས་
བྱེད་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པས་མཆེན་ནས། དེ་གཉིས་ལ་གཞགས་བྱེད་གྱི་ཆོས་སུ་དེས་གཅིག་པའི་དབང་
ཏུ་མཛད་ནས། ལྷགས་འཕྱེད་ལྟར་བ་སོགས་བཞེད་དོ། །ཞེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུལ་
ཡང་བདེན་གཉིས་གྱི་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་པའི་གནས་ཆུལ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུལ་པར་འཕྱུར་བ་
གཏན་མི་ཤིང་པས། རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་འཛིན་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱི་དང་དབང་ལྷག་སོགས་གཞན་པ་པོའི་བདག་ཆེན་པ་མེད་ལ།
བཅས་རང་སོགས་གྱི་ཆོས་ལས་རྟོག་ལྟར་ཏུ་བཞག་པ་དང་དེའི་འབྲས་ཀྱི་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་པའི་རྒྱ་འབྲས་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འབྱུལ་མེད་གཞིགས་པས། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
འབྱུལ་བ་ནམས་གྱི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པར་མ་ཤེས་ཏེ། དབྱེད་ན་རན་སོང་ལ་སོགས་པའི་

[illegible]

འོན་ཀྱང་གསུམ་གྱི་ཐོག་པ་ར་དཔའ་པོ་གཉིས་སྒྲོལ་གྱི་པདྨ་པ་ལ་མ་དུ་ཕྱེད་པ་ར་གསུངས་པས། རང་
པ་ཞིན་གྱི་མི་དགེ་པ་ཐོག་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ཅས་ལྷན་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དཔའ་པོ་གཉིས་
སྒྲོལ་གྱི་པདྨ་པ་ལ་རང་པ་ཞིན་གྱི་ཐམ་མ་ཐོ་པས་བྱུང་པ་ནི་པདྨ་པ་ར་གསེགས་པ་འདྲ་བོར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པས་དེར་འགྲོ་པ་ནི་ཆགས་མོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འདྲོད་པ་འི་རྒྱུ་མ་གྱིན་གྱི་
ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་འདི་པདྨ་པ་ཅས་ཁོ་ཁོ་སྒྲོད་འདྲོད་གྱི་ཆེད་དུ་སྒྲོལ་ན་དེར་བྱུང་ཀྱང་། ཁམས་གསུམ་ག་
ལས་ཆགས་བྱུང་གྱི་ཆེད་ཀྱི་པམས་པས་བསྐྱངས་ནས་དཔའ་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་རེག་པ་འཇུག་ འཛག་མེད་
གྱི་པདྨ་པ་དོན་དུ་གཉིས་པའི་རེག་པ་འི་ཆེད་དུ་སྒྲོལ་ན་དགེ་པ་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། པདྨ་པ་དམ་པ་དོན་ཆེ་

འཆང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་
འགོག་ནུས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལམ་སྐྱོར་བུལ་ཡང་འདི་ལོན་ལ་རག་པ་ཡིན་ནོ། །བཅས་པའི་ལྷོང་
བཀའ་གིས་བྱས་པ་དེའི་རྒྱ་དང་མ་རྟེན་དུ། རྒྱ་དེའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་རྒྱུ་མེད་ཡིད་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་འབྱིན་
པར་དངོས་པོའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་འོངས་པའི་ཆོས་ཉིད་དམ་པར་བཞིན་ཡིན་པ་ཞིག་དེར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ཀྱི་བཅས་ལྷོང་གར་ཡིན་པར་བཞིན་ཀྱི་ལྷོང་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན། སྒོན་འདི་ལྷ་བུའི་
དགོངས་པ་མ་གོ་བར་མ་འབྲི་གཉིས་ཀྱི་ཡོགས་འཛིན་རྣམས་བརྒྱལ་བ་རྟགས་ཕྱེད་པ་ནི། ཡོང་བས་
དབྱེག་འཐབ་བྱས་པས་གཞན་ལ་མ་ཐོག་པར་རང་གི་བྱ་བ་བཅག་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུར་པར་སྒྲུང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་མངོན་པར་མི་དགེ་པའི་འཛོག་རྒྱལ་ལ་བཞིར་མཛད་དེ། དོན་དམ་པའི་མི་
དགེ་བ་ནི། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་མ་བརྟན་
དང་། དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་མི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ནི། ཞེ་
སྒར་ལ་ཐོགས་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་རོ་བོར་སྒྲེས་པའི་སེམས་ལྷོང་རྣམས་སོ། །མཚུངས་པར་ལྷན་
པའི་མི་དགེ་བ་ནི། ཞེ་སྒར་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་སྒྲེས་པའི་ཆོར་བ་དང་སེམས་པ་ཐོགས་སེམས་ལྷོང་
རྣམས་སོ། །ཀྱན་སྒྲོང་བས་མི་དགེ་བ་ནི། ཞེ་སྒར་ལ་ཐོགས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་རག་གི་བྱ་
བ་རྣམས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ལས་བརྟེན་པ་ལ་ཐོགས་པ་རྣམས་དང་། རག་གི་ལས་ཆོག་རྒྱ་པོ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཐོགས་
པའོ། །ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དང་པོ་ལ་དགོངས་ནས་བཅས་པར་གི་ལྷོང་བ་གཉིས་ཀར་དོན་དམ་
པའི་མི་དགེ་བར་གཅིག་ཅེས་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟས་པར། དོན་དམ་པའི་མི་དགེ་
བ་གར་ཞེན་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲིབ་པས་བཅས་རྒྱར་
གི་ལྷོང་བ་རྣམས་མི་དགེ་བ་ལྷུར་བྱུར་གྱི་སྒོ་མ་པའི་ལྷོང་བས་བྱུང་བར་བཞེད་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། བཅས་
ལྷོང་གི་རྒྱ་ལ་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བརྟན་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ལ། རང་གི་རོ་བོ་ནི་ལུང་མ་བརྟན་དང་
བདག་གཅིག་པ་དང་། རང་བཞིན་ཀྱི་ལྷོང་པའི་རྒྱ་ལ་ནི་མི་དགེ་བ་དང་། རང་གི་རོ་བོ་ཡང་མི་དགེ་བ་དང་
བདག་ཉིད་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་བཅས་པར་གཅིག་པའི་དགོངས་པ་འདི་ལྷོང་འཆང་ནའང་རུང་སྟེ། གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་

པའི་ཉེས་ལྟར་གཉིས་གང་ཆེ་ཟེར་ན། བྱི་མ་ཆེ་ལྟེ་རྟེན་མཆོག་ཏུ་ཁྱུང་པས་དགོ་མྱིག་གང་བྱས་ཀྱང་སྟོབས་
 ཆེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེས་ལྟར་ཤར་པོ་ནས་ཉི་གང་བྱས་པའི་ཉེས་ལྟར་ཆེ་ཆུང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་འཇུག་སྐྱུབ་མི་རུས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་ཉེས་པ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་སེམས་ཅན་པས་ཤིག་མཆད་དང་། ཤིག་མཆད་
 གསུམ་སོ་སོར་དེས་ཟེར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཡང་བྱུང་ལ། དེ་ལྟ་པས་མཐའ་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་དེས་
 ཤར་རེ་མཐའ་བསྟན་པ་སྐྱུབ་མི་རུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཅིག་གྱུར་མེད་ལ། གནས་སྐྱབས་དམ་པའི་ཆོས་
 སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཡོག་ལྟས་དགོན་མཆོག་ལ་ལོན་དུ་འཛིན་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་མི་ཁོམ་པའི་
 གནས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་བསྟན་པར་འཇུག་སྐྱུབ་མི་རུས་པ་དེ་ལས་ཉེས་པ་ཆེ་
 བའི་སེམས་ཅན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་
 བའི་སྟུང་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བྱེད་ཅིང་། བཀའ་རྒྱུར་སྐྱུབ་པ་རྒྱ་ལམ་ན་འབྱུང་བ་ཅུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཤོ། །

དགོངས་གཅིག་རྟིང་མར། སྐྱག་ཆལ་ཉམས་པས་ཨ་མའི་ཆལ་ཉམས་བཞིན། །ཟེར་བ་བཅས་
 པ་ལས་ཉམས་ན། ཤར་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོ་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཉེན་ཡོད་ལ་མི་འཆད་པར་བཅས་ཤར་གྱི་
 རྩལ་བྱིས་ལས་ཉམས་ན་འབྲས་བུ་བཤད་འགོ་ལས་ཉམས་པར་འཆད་འདུག་པའང་ཞར་ལ་ཤེས་དགོས་
 མོ། །ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་ཏེ། ॥

དོན་འོག་ཀྱང་། **ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འགོ་བསྐྱེད་** སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འགོ་བསྐྱེད་
 བཅས། ཞེས་བཏོན་ན་བདེ་བར་འགྱུར་ཤོ། །མཆན། **ལ་བཅས།** ཟེར་བའི་ཕྱོགས་སྟེན། མི་ཁོམ་པའི་གནས་ལ་
 སོགས་པ་བསྟན་པ་བསྐྱུབ་མི་རུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཀྱི་ལུ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བཅས་པ་ལས་འགལ་བའི་ལུང་པ་ལྟར་བྱུང་ངམ། དེ་ལྟ་བུ་དང་ཕྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ལ་ཞལ་སྟུངས། རྟགས་མཐུབ་པས་འབྲུག་པ་མཐུབ་ཞི། དེ་ལྟ་བུ་ན་པ་གྲུབ་པར་མི་རུས་

པའི་མི་ཁོམ་པར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཐོན་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་བཅས་འགལ་གྱི་ལྷུང་བལྟར་
བསད་ཏུ་མི་ཁོམ་པར་སྐྱེས་པའོ། ལྷུང་བའི་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་ཆེས་མང་བའི་ཕྱིར།
ད་ལྟའང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་བཅས་པ་སྐྱུ་བ་པར་མི་ཁོམ་པའི་སེམས་ཅན་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་
དུ་མ་ལྟར་ནས་བཀའ་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་ཁོ་ནར་སྤྱོད་བཞིན་པའི་ལྷུང་བ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིས་
བསྟན་པ་སྐྱུ་བ་རྣམས་སྐྱེས་ནའང་། བསྟན་པ་དང་འགལ་བའི་བཅས་ལྷུང་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་མི་
འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོན་བཅས་འགལ་གྱི་སྤོབས་ཀྱིས་ད་ཏུ་མི་ཁོམ་པར་ལྷུང་བ་ལའང་
བཅས་འགལ་གྱི་ལྷུང་བ་དང་ལྷན་ཞེས་བརྗོད་པའང་མི་རིགས་པ་མེད་དེ། ལྷུ་མིང་གི་འབྲས་བུ་ལ་
བཏགས་པའི་སྐྱབས་ཆེས་མང་བའི་ཕྱིར། བཅས་རང་གི་རྟིག་པ་ལ་ལྷུང་བར་བརྗོད་རིགས་པའང་འབྲས་
མིང་གི་རྒྱ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་དེ། ལྷུད་པ་དེ་སྤྱད་ན་ངན་སྤོང་ལ་སོགས་པར་ལྷུང་བའི་ཆ་ནས་དེར་བརྗོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

བསྟན་པ་སྐྱུ་བ་པར་རྣམས་མི་རྣམས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་
ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་དེ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནའང་། མཐའ་
མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་རིས་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་གངས་མེད་མང་པོར་བསགས་སྐྱུར་
མཛད་པ་ནའང་རིས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མཛད། ཐམས་མཁའ་ན་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
བརྟེན་པ་ནའང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་དང་སྟོན་པ་དང་འབྲེན་པར་ལྟར་དེ། མཐའ་
མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་བརྒྱད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཁྱུ་མཆོག་གྲུ་མེད་དུ་མ་
ལྟར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱུ་བ་པའི་དགོངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འབྱི་ཁྱུང་པའི་སྟོན་སྟོམ་ལས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པ་ལ། མ་
སྐྱུ་བས་འོན་ཏེ་ལ་ལྷུང་བ་ཕྱེ་ལྟའི་བཅས་ལྷུང་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འགོ་བསྐྱི་ལ་བཅས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ལ། འབྱི་ཁྱུང་པའི་རྗེས་འཇུག་སྐྱུ་མས་འདོད་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་
སོགས་པ་ནི། ཐུགས་སྐྱུ་ཕྱི་གང་གི་འདུ་བ་འབྱི་ཁྱུང་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡོན་པར་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་
བརྒྱལ་བ་དང་ལན་ཁོ་ནར་བས་དེ། དག་ལྷན་མ་བྱེད་པར་ལྷན་ནང་དུ་རྫོང་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་ལྟར་

ཏེ། །གཞུང་དུ་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པས། ཞེས་སོགས་ནི་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱའི་དངོས་གཉེན་
བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཞར་བྱུང་ངོ། །

འདིར་གིང་རྟའི་འབྲེན་པའི་དཔེ་སོགས་སྟེ་བ་ལྷ་མ་རྣམས་སུ་ལེགས་པར་མ་སྦྱང་པས་ངན་སོང་
དུ་སྟེས་པ་ན་དེར་ཏེ། དེར་ཤིག་ལ་མི་འཇུག་པའི་ལུང་དྲངས་པ་ནི། བཅས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འགྲོ་བ་
སྦྱོལ་བཅས་པའི་སྦྱུང་བྱེད་དུ་ཆོས་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དུ། འོན་དགེ་སྦྱོང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་
དམིགས་ཀྱིས་དགར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལུལ་མ་
ཡིན་ན། དགེ་སྦྱོང་ཁོར་ལ་ལྟར་བ་ལྷེ་ལྷེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འཛུགས་ཚད་མི་རིགས་ཏེ། རིགས་ན་སྟོན་
པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་ཕྱོགས་ལྟར་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་
ཕྱིན་ལས་འཇུག་པའི་སྟོམ་གསུམ་གྱི་ལུལ་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་ཞིག །རང་སྤྱོད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཁོར་ཕྱིན་
ལས་ཀྱི་ལུལ་དུ་ལྟར་བ་ལས་གཞན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལུལ་དུ་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་རང་ཁོར་འི་
རྗེས་འཇུག་ལ་བཅས་པ་སོགས་པ་ན་ཡོན་དུ་འབྱུར་བ་རྣམས་འཛུགས་ །གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
མི་འཛུགས། རང་གི་རྗེས་འཇུག་ཁོར་ལ་དེ་ལྟར་འཛུགས་མི་རིགས་པར་ཡང་གྲུབ་སྟེ། སྟོན་པ་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཡོན་ཆེན་པོ་ལ་འགོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལས། རང་གི་
རྗེས་འཇུག་ཁོར་སྟོན་ཡོན་ཆེན་པོ་ལ་འགོད་ཅིང་གཞན་མི་འགོད་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་
སྟེ། རི་རྩུབ་བྱགས་དམ་བཅས་པ་དང་མི་མ་བློན་པར་སྦྱོང་བར་མ་ཚད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་སོ། །

འདིར་དགོངས་གཅིག་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་སྟོམ་སྟེ་མ་གཅིག་ན་མེ། ཁྱིམ་པ་ལ་བཅས་ལྟར་མེད་
ན་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་ཏེ་བར་བཏུང་པ་དེ་སྤང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་
གྱི་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་པ་ལ་བཅས་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་མེད་པ་གང་ཞིག་ཞུགས་པ་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་
མ་ཐོ་བའི་ཤིག་པའི་བར། བཅས་འགལ་གྱི་ལྟར་བ་ལྟག་པོར་བ་སོགས་པ་ཡོད་པས་ཤིག་ཆེ་བའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་གཡག་ཀླན་ལ་ཁུར་ཆ་ལྟག་པར་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་གོང་ཆ་ཐོག་པར་མི་རུས་པ་གཅིག་པག་ལ་ན།
གཡག་ཀླན་སྟེང་ཆོགས་ལུང་ནས་འཆི་བ་བཞིན་ཞེས་སྟེ་པ་ནི་སྟོབ་པ་འབྲི་བའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་
ལ། སྟོབ་པའི་དགོངས་པ་ནི། ཁྱིམ་པས་ལྟར་བ་ལྷེ་ལྷེ་ལྟའི་བཅས་འགལ་ལ་འཛུམ་མ་རུས་པས། སྟོན་

བཅའ་རྟེན་དེ་ལ། མ་མི་བརྒྱ་པར་གྱི་མ་ཞེས་ཐོག་མ་གྱི་བཅའ་པ་ལ་ནན་དྲན་མ་མཛད་ཀྱིང་། ཁྱིམ་ཁྱིམ་ལ་
 ཐོག་གསལ་ཕྱེན་པ་བཟུང་བཟུང་མི་རུམ་གྱི་རྟེན་གྱི་མ་མ་བརྒྱ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མ་པའི་ཉེས་པ་བཟུང་
 བྱེད་གྱི་པ་མ་དེ་རྟེན་དེ་ལ་གནང་ཞིང་ཉེས་མེད་དུ་གསུངས་པའི་མ་ཡིན་ཏེ། མདོན་མཚོ་དང་པེམ་ལེགས་
 གཞུམ་ལ་ཁྱིམ་པའི་ཉེས་པར་ལྷུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མ་མེད་ཅན་མེས་ཐོག་དཔལ་འབྱོར་པ་
 རིག་མཁས་ཀྱིས་ལྟ་ཆུང་ཀྱང་རང་རྒྱལ་པ་གྱི་ཁྱིམ་པ་དང་ཉེས་པར་མི་འཁྱུར་བར་མི་རིགས་པའི་ཁྱིམ་
 རོ། གེ་ཉ་ཡུའི་ཉེས་པ་དེ་ཁྱིམ་པ་མཚུངས་ཉེས་མེད་དང་། རབ་ལྷུང་གིས་ལྟ་དྲན་ཉེས་མེད་དང་། རབ་
 ལྷུང་གིས་ལྟ་དྲན་ཉེས་མེད་དང་། ཁྱིམ་པ་མཚུངས་ཉེས་མེད་ཀྱི་དཔྱད་གཞི་པམས་ལ་ལག་ཁྱེད་མ་གསུངས་
 པའི་ཁྱིམ་པ་རིགས་མ་ལྟ་བུ་པོ་ལྟ་མན། མདོན་མཚོ་དང་པེམ་ལེགས་ལ་ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་པ་དང་། ཉེས་པ་དེ་
 ཁྱིམ་པ་དང་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ན། ཁྱིམ་པ་དང་ཉེས་པ་ལྷུང་བ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་འཁྱུར་བ་
 དང་། དེ་མ་ཁྱིམ་པ་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དཔྱད་གཞི་པམས་ལ་
 གཉེན་པོ་ལྟ་དྲན་ཉེས་པར་ཁྱེད་རིགས་དཀའ་བར་འཁྱུར་ཏོ། ཁྱེས་ཀྱི་བཞིན་གོངས་ལ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་
 བཤོ།

[illegible]

འགལ་བའི་ལན་ཡོན་ལ་ཉེས་པ་དང་ལན་ཡོན་ཡོད་མོད་ཀྱི་སྐྱ་མའི་ཉེས་པ་དང་ལན་ཡོན་ཅམ་ནི་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་པར་ན་པ་རྒྱུ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བཅས་འགལ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། འདས་པ་ལ་ལན་ཡོན་དང་
ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་པར་ན་པ་རྒྱུ་བ་མི་རྒྱུས་ཀྱི་བཅས་འགལ་ལས་འདས་པ་དང་། མ་འདས་པ་ལ་
ལན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་དེ་ཙམ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཅི་ཞེན། དེ་ནི་དེའི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན་དགེ་བས་བདེ་འགྲོར་
སྟེ་བའི་རྒྱུ་ཤིས་པ་ལ། དེའི་རྒྱུ་མཆན་དེ་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁྱིམ་པའི་བཅས་འགལ་ལས། རབ་དུ་བྱུང་བའི་བཅས་འགལ་ཉེས་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་དེ་ལྟར་
ཡིན་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉེན་པེས་འབྱུང་དུ་མཛད་པའི་སྟོན་ས་བཀའ་དབང་བཅན་པའི་ཆ་བཅག་
པས་ཆད་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཉེས་པ་ཆེར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ན་ལས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་རང་རོན་ས་པེས་པ་
མེད་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའི་བཅས་དབང་གི་སྟོན་ས་ཉེས་པ་ཆེ་ཆུང་དུ་སྐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
ན་ལས་དང་། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱེད་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཆེས་པར་
ཡང་འབྱུང་བས། རྒྱུ་བ་པའི་དགོངས་པ་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་རོར་བུ་ལྟ་བུ་འདི། འབྲས་བུ་འདས་མ་ཐོབ་ཀྱི་
དཀྱིངས་སུ་མ་ཆུད་པར་བྱ་གྲོལ་གྱིས་ནམ་འཕངས་སྟོད་པའི་ལྟ་ཆུང་ལྟར་མཐའ་ཆོད་པར་བལྟས་ཏེ་
བཤད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་ལྟུང་ཏོ། །

རྒྱལ་པོ་འདིར་དགོངས་གཅིག་གི་དགོངས་པ་མ་ཡོན་པར། དགོངས་གཅིག་འཆད་པར་སྐྱོམ་པ་
ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུང་པ་སྟེ་ལུང་རྣམ་པར་བཞག་པའི་བཅས་ལུང་དང་པོ་ནས་ཁྱིམ་པ་ལ་མེད་ན་ཆོས་ཅན།
སངས་རྒྱུས་དེ་སེམས་ཅན་རྟག་བསྐྱུལ་ལ་སྟོར་བའི་བྱེད་པ་པོར་ཐལ། ཁྱིམ་པ་ལ་དང་པོ་ནས་བཅས་ལུང་
མེད་པ་དེ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བཅས་ལུང་བཅས་ཤིང་དེ་ལས་འདས་པ་ན་རན་སོང་ལ་
སྟོགས་པར་སྟེས་ནས་རྟག་བསྐྱུལ་སྒྲ་ཆོག་སྟོར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ་ཐི་ལུང་ཆོས་མཛེས་ས།

དང་པོ་ལུང་བ་མེད་པ་ལ། །

ཐུབ་པས་ལུང་བ་འཆང་ན་ནི། །

འབྱོར་བར་མི་བྱེད་པའི་མཚན་མར་གསལ་ལོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་བར་སྣང་ངོ་།།

དོ་རྗེའི་གསུང་། **ཕྱིག་ལྷུང་ཐ་དད་མེད་པར་གཅིག་པ་ཡིན།** ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཕྱིག་པའི་ལས་ཀྱང་ཡིན། བཅས་ལྷུང་གི་ལས་སྤྱུང་བ་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་གྱི་ལས་ཞིག་ཡོད་ཅེས་འཆད་ན་ལེགས་པར་གོ་སྟེ། འདི་ལ་གཞུང་དུ་བྱོགས་ལྷ་མར་མཚམས་མེད་དུ་འདྲ་བ་ལ་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་བས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དེ་ལྷག་མར་བཞག་པའི་བྱིར་བཅོས་གསུངས་ལ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཡིག་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ་དབྱེན་དུ་འདྲ་བ་ལས་སངས་རྒྱུས་དང་འཁོར་དགེ་འདུན་བྱེན་བྱེ་བ་པོ་ལ་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཅན་ཡིན་ལ། དགེ་འདུན་ཐ་དད་དུ་དགེ་སྤོང་གིས་བྱེན་བྱེ་བ་པོ་ལ་དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མར་འཛོག་པས། ལྷག་མ་སྤྱང་ནས་བཅུ་བས་ན་སྤོང་བ་དང་། མ་བཅུ་བས་ཀྱང་མཁུ་དཔྱད་གི་བྱིར་བཅོས་བྱ་དགོས་ཞེས་འབྲི་དགོས་སྒྲུ་ཡིན་ནོ། །

དགེ་སྤོང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྤྱང་བ་ཞེས་ཞོགས་ཀྱི་འདོན་པ་དེ་ཡང་མ་དག་པར་སྣང་ལ་དེའི་དོན་ནི་འདིར་གསལ་ཏེ། འདུལ་བ་རང་ལུགས་ལྟར་ན་ཉེན་དགེ་སྤོང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྤྱང་བ་དེ་ལས་པ་བཞི་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཙམ་ཡིན་པས། བཅས་ལྷུང་གི་བྱིར་བཅོས་བྱེད་ན་ལུས་དག་གི་བཤགས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱིར་བཅོས་རུང་ཡང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས། དེ་ལུས་དག་གི་བཤགས་པ་ཙམ་གྱིས་ལས་དེ་མི་འདག་པར་མནར་མེད་དུ་སྒྲེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོར་ནི། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་སྟོགས་ལྟུང་གསུམ་གྱིས་བསམ་སྟོར་བྱ་ལ་ཆེན་པོས་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བཤགས་ན། མནར་མེད་དུ་སྒྲེ་བའི་ལས་དེའི་རྒྱལ་པ་འདག་རུང་དུ་བཤད་དོ། །འདིའི་བྱོགས་ལྷ་ཡེན་ལུགས་འདི་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་ཏེ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་ལ་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བའི་བཅས་ལྷུང་དང་། མ་འབྲེལ་བའི་བཅས་ལྷུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱའི་ཀུན་སྤོང་ཉོན་མོངས་ཁོན་ས་བྱས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་རྒྱའི་ཀུན་སྤོང་མ་རྒྱུ་པ་ལུང་མ་བསྟན་དང་དགེ་བ་ཟེག་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱས་པ་འང་ཡོད་ལ། བྱི་མ་ལ་འང་ཕྱིག་པ་དང་ལྷུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། དགེ་སྤོང་གིས་དགེ་སྤོང་དགོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་མེདོག་བཅད་པ་དེ་ཕྱིག་ལྷུང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཕྱིག་པ་ཡིན་ཏེ། བཅས་ཕྱིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ་ངན་སྤོང་དུ་ལྷུང་

ལྷུང་བས་ན་ན་རེ་ནུ་རེ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་དོ། །

འོན་པུས་ཀྱང་དེའི་འགལ་སྒྲུབ་ལྷུང་བ་གཉིས་ཀས་འབྲས་ལུ་བདེ་ལྷག་གི་ནུམ་སྒྲིན་གང་ཡང་
 མི་འབྱེན་པའི་རིས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན། བཅས་ཀྱང་གི་ཆ་དེ་བསྐྱངས་པ་ལ་ཡན་ཡོན་དང་བཅས་པ་
 མཛོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཞེན། མི་འབྱུར་དེ། འབྲས་ལུ་ལུས་རག་གཅི་ཆེ་པའི་བཅས་ཀྱང་
 རྒྱུ་མཐུངས་པས། ལས་དེའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་མཐུངས་ཀྱང་འགས་ཀྱིས་སྒྲུར་མི་འཇུག་པའི་
 ཆེད་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་དགེ་བས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བས། བཅས་ལྷུང་ལ་འགལ་བ་བཅས་ལྷུང་ཏུ་
 འཛོག་པར་ཡང་མི་རིགས་དེ། དེས་རན་སོང་དུ་སྒྲེ་བར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ལྟ་བུ་
 དེ་བཅས་ལྷུང་ཏུ་འཛོག་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་དེ། བཅས་ལྷུང་འབྱུང་པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཤམ་པས་བྱེ་བྲག་ཉོན་
 མོངས་པས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་བཅས་ལྷུང་ཀྱང་ཁེགས་འབྱུར་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་བཅས་
 ལྷུང་རང་གི་ངོ་བོ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཕྱོག་ཆ་ནས་བཅས་ལྷུང་ལྷུང་བ་ལ་བྱིར་བཅོས་མ་བྱས་ན་འདྲ་རྒྱུ་མ་སྒྲིན་
 གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱེད་མེན་ཡང་། བྱིར་བཅོས་མ་བྱས་ན་རྒྱུད་དག་པར་མི་འབྱུར་བས་གསོ་སྒྲོང་གི་
 ཆེད་ལྟ་བུ་དེས་ཅང་མི་སྒྲུབ་པས་བཅུན་རྒྱུ་ལྷུང་བྱེད་དང་ཉེས་བྱས་གང་ཅུང་དུ་འབྱུར་བས། རྒྱུ་
 མ་སྒྲིན་ཡིད་མི་འོངས་མྱོང་བྱེད་དུ་འདྲ་བརྒྱུད་ནས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བཅས་ལྷུང་དེ་མི་འབྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཅོ། །ཡང་ལུང་མ་བསྟན་དང་དགེ་བའི་ངོ་བོར་བྱུར་པའི་བཅས་ལྷུང་རྒྱུད་པས་འབྲས་ལུ་ཡིད་མི་འོང་བ་
 མྱོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཆེན་ནི། ལུང་མ་བསྟན་དང་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཆ་ནས་འབྲས་ལུ་ཡིད་མི་འོང་མྱོང་
 བ་མ་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ལ་གྲུས་པར་མ་བྱས་པར་ངོ་ཆོ་བ་མེད་པར་བཅས་ལྷུང་ལ་མ་འཛེམས་
 པའི་ཆ་ནས་འབྲས་ལུ་ཡིད་མི་འོང་མྱོང་བ་ཡིན་དེ། རོ་ཆོད་ཁེལ་མེད་པ་དང་རྩ་བ་གཞུམ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་མི་དགེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་དབང་དུ་ན་ངོ་ཆོ་མེད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་གྲུས་པར་མི་
 བྱེད་པ་ལ་མ་དོ་བསྟན་བཅོས་རྒྱུ་མཐུངས་ལས་བཅས་པ་མ་བསྐྱུང་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ལྟར་
 བསྐྱུང་བས་རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ལ་མི་གྲུས་ཤིང་། ལྷག་པར་ཡོན་ཏན་ཅན་ཆོག་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ལ་གྲུས་པ་བོར་ནས་བཅས་པ་ལས་འདས་པར་སྒྲོད་པས་བཅས་ལྷུང་ལྷུང་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་འབྲས་ལུ་ཡིད་མི་འོང་ཉམས་སྒྲུབ་མྱོང་བར་ཡང་བྱུང་བོ། །

མདོར་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་པར་ཆད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་པ་དང་རབ་བྱུང་
གཉིས་ཆར་ལ་ཉེས་པ་ཆེ་བ་དང་། ཉེས་པ་འབྱིང་དང་རྒྱུད་དུ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲུ་ཞེ། ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་
དཔེར་བཞོན་གྱི་མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟ་བུས་གཞུང་དུ་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་
སྟོགས་སོ། །

དེ་མེད་གསུང་། **ཁྱིམ་དགག་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་པག་ག་ཡེ་གནང་ཡིན་པུ་**པ་འདི་ནི། འདས་པ་དང་
མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱུང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བའད་པའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་
པག་འཛོད་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱུད་རྒྱུད་མ་དང་པཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུང་དབྱངས་ཡན་འག་དུག་ཅུས་
རྒྱད་ཅིག་གྱུང་བར་མ་ཆད་དུ་བརྒྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱན་མེད་པ་ནི་འདི་ལོན་ཞེ། སྤང་བ་སྒྲོ་བུར་
གྱིད་མ་མཐའ་དག་ནི་སངས་རྒྱུ་དང་ཐམས་ཅན་ལུང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡེ་པག་ག་གི་རིགས་གནས་
དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མོ་བདུན་ལ་སྟགས་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་དང་ཐམས་ཅན་ལུང་
རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡེ་གནང་དུ་བྱུང་བའི་ཁྱིམ་།

དེ་ལ་གཞུང་མི་གསལ་བ་དེ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བརྟོད་ན། དགོངས་གཅིག་པ་ལྷ་མས་བཅས་རྒྱུད་གི་
ལྷར་བརྒྱམས་འཛོག་ལ། གསེར་ལྟ་བུ་ལ་རིག་དུ་རུང་བའི་བྱིན་རྒྱུབས་བྱས་ནས་རིག་པ་ལ་ལྷར་མེད་དུ་
གསུངས་པ་དེ་འདིའི་ཕྱོགས་ལྷ་ལྟར་བཤད་འདུག་པ་དེ་ནི་རྣམས་འདིའི་ཕྱོགས་ལྷ་མ་ཡིན་ལ། འདིའི་
ཕྱོགས་ལྷ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་གྲོ་བའི་མི་དག་པ་བརྟུན། སོ་ཐར་བྱང་
ཐེམས་གསང་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་མ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམས་རྣམས་ལྟ་དང་པོར་པག་ག་བྱང་ཕྱིས་གནང་ཞིང་རྒྱུ་པ་
ཆོག་ཅེས་ཆེར་བ་དེ་འདིའི་ཕྱོགས་ལྷ་འོ། །

དེ་ལ་ཞལ་ལྷ་ནས། མི་དག་པ་བརྟུན་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གནང་བ་ཡེ་མེད་དེ། གནང་བའི་
རྣམས་གིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་དག་པ་ཡིན་པས་མི་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་ཁྱིམ་། དཔེར་ན་དུག་ནི་
འཛོ་བའི་ཆེད་དུ་བཟང་བར་གནང་བ་ཡེ་མེད་ལ། གནང་བའི་རྣམས་གིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་དུག་མ་ཡིན་
པས་རྣམས་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་ཁྱིམ་། དེ་ཡང་མི་དག་པ་བརྟུན་པོ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་
གང་གི་རྣམས་ལྟ་དགག་བྱུང་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བདེན་པར་ཡོད་ཆེས་དཀའ་སྒྲུལ་ན། དེ་བཞིན་

ག་ཤེགས་པ་ནི། མི་དགེ་བ་ལས་ཡིད་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་བྱིན་པས་གནས་མིན་དང་། དགེ་བས་ཡིད་འོང་གི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་གནས་རིམ་ལྟར་མ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་མངའ་བས་དེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་ཡང་འགྲུབ་ལ། གནས་དང་གནས་མིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་མི་བསྐྱུ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དགེ་མི་དགེ་ལས་པ་དེ་རྒྱག་སོ་སོར་བྱུང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་དབང་ལས་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་དེ་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ལ་བྱང་པོར་འཆད་པ་ལས། འཕྲོག་པོར་གསུང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོས་སྤེལ་བ་ལྟུང་མི་དགེ་བ་བརྟུན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྱང་བྱུང་གིས་པའི་སྟོན་ས་སྟོང་པའི་ཡིད་མ་བར་མ་ཆད་ལ་བྱར་གིས་བཞེན་མ་ཉམས་པར་གཤེམ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་གཞུང་ཏུ་བུ་འདི་བཅས་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལོ། །འདི་དང་མཐུན་པར་བཀའ་ལ་གདམས་སུ་འདོམས་བྱུང་སེམས་གསང་སྟུགས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་བར་མི་དགེ་བ་བརྟུན་སྟོང་པའི་སྐབས་མི་སྲིད། རྒྱགས་ཀྱི་ཅུ་ལྟར་ཁམ་པོ་ཆེ་དེ་སྟུང་ན་དོན་ཆེ་དཔུལ་བར་སྟེ་ཟེར་བ་ཀྱན་ཀྱང་མི་དགེ་བ་བརྟུས་བསྟུས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་བཀག་གནང་ལ་སྟུག་ཞིའི་(བཞིའི་)རྣམ་བཞག་བྱས་ནས་དོན་ཏུ་ཡི་བཀག་ཡོ་གནང་ཏུ་བསྟུང་ནི། སྟོབ་པ་འདིའི་བཞེད་པ་བླ་ན་མེད་པ་སྟེ། དེའང་དང་པོར་ཡང་བཀག་ལ། བྱིས་ཀྱང་བཀག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོབ་མི་དགེ་བ་བརྟུ། དང་པོ་ནས་གནང་ལ་བྱིས་ཀྱང་གནང་བ་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོབ་དང་བྲལ་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །དང་པོར་བཀག་པ་འཇུག་སྒྲིབ་བརྟུང་ཏུ་བཀག་ལ། བཀག་དགོས་ཀྱི་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་དགོས་པ་ལྡན་ཡོན་ཆེ་བས་དམིགས་ཀྱིས་བྱིས་པས་ལན་ས་གནང་བ་དགེ་སྟོང་ནད་པ་ལ་བྱི་དྲོ་ཟ་བ་གནང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དང་པོར་དགེ་སྟོང་ལ་ཐོག་དམན་གྱི་འདུལ་བར་ག་ཟ་བར་གནང་ཡང་བྱིས་ཐོག་པ་ཆེན་པོར་ཉན་ཐོས་ལ་འདར་ག་ཟ་བ་བཀག་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ལ་སྟུག་སུ། དང་པོར་བཀག་པ་བྱིས་གནང་བ་ལྟ་བུ་ནི། དང་པོར་བཀག་པའི་སྐབས་སུ་དེ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པ་དང་། མི་དགེ་བ་མིན་ཀྱང་ཉེས་པ་ཡིན་པ་དང་སྟོན་བསྟེད་པའི་ཆན་ས་ཡོ་བཀག་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་བྱིས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དགེ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་འཇུག་ཡིན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་བསྟེད་བྱེད་

གྱི་ཆ་ནས་ཡིག་ནང་ཡིན་པ་ས་དེར་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་ནང་པ་ལ་ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་གནང་བ་ས།
 དགེ་སྤྱོད་ནང་པ་ས་དེ་ཆོས་པས་རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་མི་འོང་མི་སྤྱོད་པར་བཤེད་པར་གནས་པའི་སྤྱི་དུ་འཁྱུར་
 བའི་པན་ཡོན་གྱི་དོར་གནས་ཤིང་བརྒྱད་ནས་ཆང་ས་པར་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་གྱི་སྤྱི་དུ་འཁྱུར་
 རོ། །དེ་བཞིན་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུས་ཉི་མ་རུ་བརྒྱབ་གྱི་པར་བཅུན་མོ་དཔལ་ལྷན་མ་ལ་ཆོས་བཤེད་
 པ་ས་དེ་གོ་ལ་བའི་རྒྱར་འཁྱུར་པ་ས་དེ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་མ་ཁྱུར་པའང་ཡིག་ནང་ཡིན་ལ། ལྷན་མེད་རྒྱུ་ཁྱེད་
 བ་ལ་ཆགས་སེམས་མེད་པར་བཅུ་བའི་སྤྱོས་རེག་པ་ན། རེག་པའི་ལྷན་མ་མི་བསྐྱེད་པའང་ཡིག་ནང་
 ཡིན་པས་སྤྱོད་པས་གནང་བའོ། །ལྷན་མེད་པར་ཤུ་ཐ་བ་གནང་ལ་ཕྱིས་བཀག་པ་ནི། དང་པོ་ནས་
 ཤུ་ཐ་བ་བཀག་ན། བསྐྱེད་པ་ལ་མི་འཕྱག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་དང་པོར་ཤུ་ཐ་བ་གནང་བ་སྐྱད་དུ་བཅོས་
 བ་ས། ཕྱིས་ཤུ་ཐ་བ་བཀག་པ་ནི་ཡེ་བཀག་ཡིན་ནས་དེར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། ལ་མའི་ཤུ་ཐ་བའི་ཕྱོག་ཆ་
 བས་ཡེ་བཀག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་དཔོན་ཆོ་བཤེད་ལ་གདམས་པར། སེམས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ལས་མི་དགེ་བ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་གནས་སྐྱབས་མཐར་བུག་ཐམས་ཅད་
 དུ་རང་གཞན་ལ་ཕན་དེ་བའི་སྤོར་ལྷུར་པ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་གནང་བ་མེད་དེ་བཀག་པ་ཡེ་བཀག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཅིང་། ལས་དགེ་བ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་གནས་སྐྱབས་མཐར་བུག་ཐམས་
 ཅད་དུ་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྤོར་ལྷུར་པ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་བཀག་པ་མེད་དེ་ཡིག་ནང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་
 བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་གཞན་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔལ་ལ། ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་གནང་བས་
 མི་དགེ་བ་ཡེ་བཀག་མ་ཡིན་པར་འཁྱུར་རོ་ཞེན། བྱང་སེམས་སོ་སྟེ་ལ་གཞན་དོན་དུ་སྟོག་གཙོད་སྟོགས་
 མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་དེ་མི་དགེ་བ་དངོས་ཡིན་པ་ས། མི་དགེ་བའི་ཆ་ནས་དེ་གནང་བ་མིན་པས་ཡེ་བཀག་མ་
 ཡིན་པར་མི་འཁྱུར་ལ། དེའི་མི་དགེ་བ་དེ་བཤགས་པས་མ་དག་ན་རང་ཉིད་རན་མོང་དུ་འདྲེད་གོས་ལ།
 དེ་ལྟ་ནའང་། གཞན་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྟོག་གཙོད་གྱི་ལས་ལ་སྟོགས་པ་གནང་བ་དང་།
 གནང་བ་ལྟར་སྤྱོད་པས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་འཁྱུར་བའི་ཆ་ནས་གཞན་གྱི་ས་ལས་ཐོགས་
 པར་འཁྱུར་བ་ནི་ཡིག་ནང་ཡིན་པར་ཡང་བྱུང་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་སྟོག་གཙོད་མཛད་པ་ནི།
 རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོབ་པའི་མི་དགེ་བ་ཡིན་པ་ལྟ་ག་ལ་འཆ་ལ། དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ་དགེ་

པར་འཛོག་ཕྱིན་གྱི་གཞི་དང་བསམ་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་པའི་ཕྱིར། རྫོག་གཙོན་མོག་ས་ཀྱི་
 རྫོང་པ་དེ་ཡང་རྫོང་པ་ལྟར་རྫོང་པ་ལས། རྫོང་པ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བྱེད་དང་རྫོང་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་རང་བདེན་པ་ལས་གྲོལ་ནས་རྫོང་པ་ལྟ་བུའི་རྫོང་པར་གྱི་
 རྫོང་པ་མས། འཕོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅི་ས་ཆེན་པའི་ཆར་ས་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། རྫོང་པ་
 ཆར་ས་ཕྱེད་ཀྱི་རྫོང་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་། རན་མོར་དུ་སྟེ་འབྱུང་གྱི་ལས་ཀྱི་མི་དགེ་པ་ཡིན་པའི་ཆ་
 རས་ཡེ་བཀག་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། བྱིས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་རྒྱན་ཞུགས་མགོན་མེད་
 ཟས་རྫོང་ལྟ་བུ་ལ། རྫོང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཉན་ཐོང་ས་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱུར་མ་ལ་མི་ཆར་ས་
 པར་རྫོང་པ་ཕྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། མཐོང་སྤང་ཆགས་མོག་ས་ཀྱི་ཆར་ས་མི་ཆར་ས་ཕྱེད་ཕྱེད་པ་མིན་པས་ལས་
 དེས་རན་མོང་གི་འཕེན་འབྱུང་པ་མི་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། རྫོང་པ་ས་མགོན་མེད་ཟས་རྫོང་ལ་མི་ཆར་ས་ཕྱེད་ཕྱེད་
 པ་རྒྱུ་བས་དེར་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་མི་ཆར་ས་ཕྱེད་ཀྱི་ལྟག་ཆར་ས་མི་ཆར་ས་ཕྱེད་ཕྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་པ་ཕྱེད་
 བྱང་གྱི་དྲི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མི་ཆར་ས་ཕྱེད་ཀྱི་རྫོང་པ་ལྟར་རྫོང་པ་ཆོག་ཡིན་པ་འདྲ་ཡོད་དེ།
 ཐེག་ཆེན་འཕགས་པས་འཕོར་ལོ་བ་རྫོང་པ་ལྟ་བུ་བཙུན་མོ་མེན་པོ་ཆེད་རྫོང་པ་ཕྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་
 ལ་མི་དགེ་པར་འཛོག་ཕྱིན་གྱི་ཆོས་གར་ཡང་མ་ཆར་པའི་ཐར་རྫོང་པ་དེ་ནི་རྫོང་པ་རང་རྫོང་པ་མིན་ཏེ།
 རྫོང་པ་ལྟར་རྫོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོང་པ་དང་མི་ལས་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྫོང་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོང་པ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྫོང་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རྫོང་པར་གྲུབ་པའི་
 རྫོང་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ས་ལ་གནས་པས་ཕྱིན་དུག་གིས་ཆེན་པའི་བཙུན་མོ་དཔལ་པ་དང་རྫོང་པ་ནི་
 ཡིག་ནང་དུ་འདྲུབ་པོ། །

ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་འདུལ་བར་བྱད་མེད་ལ་ཡོངས་རྒྱད་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོབ་ཡིན་པས་
 ཡེ་བཀག་དུ་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་ཐུགས་བྱམས་པའི་མོ་སྟེ་ལས་དང་པོ་བ་ལ་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་པའི་ཆེ་
 བྱད་མེད་བསྟེན་བྱར་བཤད་ན། བྱད་མེད་ལ་རྫོང་པ་ཡེ་བཀག་ཡིན་པ་ལས་ཉམས་སོ་ཞེན། ཐེག་དམན་
 པ་ནི་ཐབས་བྱུང་པར་བཤད་དང་། དམིགས་ལུལ་བྱུང་པར་བཤད་པས་བྱད་མེད་བསྟེན་བཤད་འདོད་ཆགས་
 ཀྱི་ཆོར་མེད་རོལ་དུ་གི་ཆེད་མ་གཏོགས་གཞན་དཔལ་པའི་གོ་འཕངས་ཀྱི་ཆེད་ཅི་ཡང་མེད་པས་དེ་ཅུམ་དོན་

དུ་གཉེར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་ཉན་ཐོས་པར་མ་ཟུང་། གསང་ལྷགས་སྤྲོན་མེད་པའི་རྟོགས་པ་
 ཟུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་ནང་། ལུང་མེད་བསྐྱེན་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོབ་པའི་ན་པས་ཡེ་བཀག་ཡིན་
 པ་ལས་འོས་མེད། དེ་ལྟ་འདྲ་ལྷགས་སྤྲོན་མེད་པས་ལུང་མེད་བསྐྱེན་པ་ནི་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་གཙང་སྤྲོན་
 མེད་པའི་དགེ་བ་དང་ཡེ་གནད་ཡིན་པར་བྱ་བ་ལྟེ། རྟོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་གི་བདེ་བ་ལ་ལྷག་པར་
 ཆགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོ་རྩེ་འཛིན་པའི་བདེ་བ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་ཆགས་པ་ནི་གོང་
 ནས་གོང་དུ་རྒྱུད་ལ་གོ་མས་པ་མཐར་ཐིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆགས་སོགས་ཡེ་ནས་
 དགག་དགོས་དེ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་སྤྱད་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རིགས་པས་ཀྱང་བྱ་བ་ལྟེ།
 མཛོད་འབྲེལ་ལས། འགོག་ལམ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་མི་དམིགས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཕྱུལ་སྤྱང་བྱ་
 ཡིན་ལ། འགོག་ལམ་སྤྱང་བྱ་མིན་པས་དེ་ལ་འདུན་པ་ནི་མཛོད་པར་དང་པའི་རོ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
 ཡིན་ཞེས་ཆགས་པ་ཡིན་པར་མ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་
 ཟུང་བ་དང་འདྲ་བར་གསང་ལྷགས་ནས་ལས་རྒྱ་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་པ་འདྲ་འགོག་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་
 ཡིན་པས་དེ་ཆགས་སོགས་ཉན་མོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་ལ་འདུན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

ཡང་ཆར་ལྟ་བུ་འདུལ་བར་བཀག་པ་དེ་ཡེ་བཀག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དགག་པ་ཡིན་ནམ་མིན།
 མིན་ན་དགག་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་བཀག་ཡིན་པར་འག་ལ། ཡིན་ན་གསང་ལྷགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་ཆར་
 བརྒྱུད་པར་གནད་པའི་ཕྱིར། ཡེ་བཀག་ལས་ཉམས་སོ་ཞེན། ཆར་འབྱུང་བས་ཉེས་པ་བསྐྱེད་འབྱུར་གྱི་ཆ་
 དེ་ཡེ་བཀག་ཡིན་པས་འདུལ་བ་དང་གསང་ལྷགས་གཉིས་ཆར་དུ་བཀག་ལ། ཆར་འབྱུང་བས་ཡོན་ཏན་
 བསྐྱེད་འབྱུར་གྱི་ཆ་དེ་ཡེ་གནད་ཡིན་གྱི་ཡེ་བཀག་གི་ཆ་མེད་དོ། །འོན་འདུལ་བར་ཆར་འབྱུང་བའི་ཡོན་
 ཏན་བསྐྱེད་འབྱུར་གྱི་ཆ་དེ་གནད་བར་རིགས་ཏེ། ཆར་འབྱུང་བས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་འབྱུར་གྱི་ཆ་དེ་ཡེ་
 གནད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན། ཉན་ཐོས་པ་རྟེན་དམན་པས་ཆར་འབྱུངས་ན་དྲན་གེས་ཉམས་པ་སོགས་
 སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ལས། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་གསུང་བས་དེ་ལ་ནི་ཡེ་བཀག་ལས་ཡེ་གནད་མེད་པས་
 མི་གནད་པ་ཉིད་རིགས་ལ། གསང་ལྷགས་ཀྱི་རྣལ་ལྷན་ལ་ཆར་འབྱུང་བས་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ཡེ་འཁམས་

བནས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དུན་ལེས་བཞིན་དང་མཆུང་ས་ལྡན་གྱི་བདེ་སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པར་གསལ་བས་དེ་ལ་ནི་ཡོ་གནད་དུང་དེ་ལས་མོ། །ག་ཟེ་བའི་ཡོ་བཀག་ཡོ་གནད་ཡང་དེ་ལས་པ་འདིས་འདྲེལ། །

དེས་ན་ཆགས་པ་ལྟར་པ་མོགས་མཐོང་སྒྲུང་གི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པར་མོག་གཅོད་ལ་མོགས་པའི་ལས་རན་མོང་འཕེན་བྱེད་ནི་མ་གཤིས་འདུལ་བ་ནས་ཡག་གསར་ལྷགས་བྱུ་མེད་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོ་བཀག་ཡིན། མཐོང་བ་དང་སྒོམ་བས་སྒྲུང་བྱུ་མེན་པའི་ལེས་པ་བ་དང་སྟེར་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། དགེ་བའི་ཅུ་བ་གསུམ་ཀྱིས་ཟིན་ནས། རང་ག་ཞན་ས་ར་ལྷན་མོང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་ཐོག་གཅོད་མོགས་ཀྱི་ལས་ནི་ཡོ་གནད་ཡིན་ལ། ཡོ་གནད་ཡིན་ན་འིས་མེད་དུ་གནད་བསམ་བྱུ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཉེན་ལ་ཐོག་གཅོད་དང་མི་ཆངས་སྟོན་མོགས་ས་ར་ལྷན་ཀྱི་རྒྱུ་ར་མ་གནད་པའི་ཕྱིར། ཅིས་མ་གནད་ཞེན། ཉན་མོས་སྒྲུལ་བ་དམན་པས་ཐོག་གཅོད་མོགས་ཀྱི་ལས་ས་ར་ལྷན་ཀྱི་ལས་དུ་རྒྱུ་བའི་ཐབས་ལེས་ཟབ་རྒྱས་སྟོ་ལ་འཆར་དུ་མི་དུང་ཞིང་། ཐོག་གཅོད་མོགས་ས་ར་ལྷན་ཀྱི་རྒྱུ་ར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་སྟོ་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དུ་མི་འགྱུར་བས་འཕོར་བ་དང་རན་མོང་གི་རྒྱུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོ་བཀག་ཡིན་ཏེ། ཆར་གིས་ར་རོ་བ་དེ་སྒྲེ་འཕགས་སམ་འདུལ་བགས་ར་ལྷགས་གང་གི་སྒྲུབས་སུ་ཡང་ཡོ་བཀག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུལ་བར་འཕགས་པ་ལེགས་པོར་ཆར་གིས་ར་རོ་བ་ལ་བརྟེན། འཕགས་པ་དང་སྒྲེ་བོ་གང་ཡིན་ཀྱང་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་དང་བྱུང་བར་དགེ་སྟོང་ལ་ཆར་ཡོ་བཀག་དུ་མཛད་པ་དང་། གསར་ལྷགས་སུ་མོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་སྒྲུབས་སུ་འདྲ་ཆར་ར་རོ་བར་བུལ་མི་རུང་བས་ཡོ་བཀག་དུ་མཛད་པའོ། །

གཞན་ཡང་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་གཅིག་ཉལ་ན་བརྟེན་ངས་མོགས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་དགེ་བའི་ལ་མོགས་པ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡོ་བཀག་ཡིན་པས། འཕགས་པ་མོལ་འགལ་གྱི་བྱ་དང་མ་འགལ་ས་ལ་སྒྲུབ་ལའང་། བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཉལ་མི་རུང་བའི་བཅས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཡོ་བཀག་ཡོ་གནད་གི་གནད་ཀྱི་ཕྱིར་གསར་ཆེན་ཐབས་ལ་མ་ཐས་པའི་མདོར། བྱང་རྩལ་མེས་པ་ཆེན་པོ་དགའ་བྱེད་ལ་བྱ་མོ་དཔལ་ཡོན་ཅན་གྱི་མཆོག་འཕྲིག་པའི་ཆགས་པ་སྒྲེས་

པའི་གདུང་བས་འཆི་བར་གྱུར་པ་ལ་བྱང་རུབ་སེམས་དཔའ་དག་འབྱེད་ཀྱིས་ཀགས་པའི་རྣམ་རྟོག་སྒྲིམ་
པའི་རང་བཞིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། དག་འབྱེད་མི་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་དམིགས་
རྒྱུན་གྱི་དགོ་བ་ལུ་མོ་དཔལ་ཡོན་ཅན་གྱིས་བསགས་གིང་ཐོབ་པར་གྱུར་པས། ལུ་མོ་དཔལ་ཡོན་ཅན་
སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷར་སྒྲིམ་གིང་། འཕྱིག་པའི་ཀགས་པའི་སྒྲོན་པ་སྒྲེད་འབྱུང་གྱི་ཆ་དེ་དེའི་ཡོན་ཏན་
སྒྲིམ་འབྱུང་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲིམ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཁམས་གྱི་འཕྱིག་པའི་ཀགས་པའི་བསམ་སྒྲོལ་
དེ་ལྟ་བུ་ནི། འཁོར་བའི་འདོད་ཡོན་ལ་མེད་ཞེན་གྱི་ཀགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་
པའི་སྒྲུབ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར།

འོན་འཁོར་བ་དང་པན་མོར་རྒྱུར་གྱུར་གྱི་ཞོག་གཅོད་ཞོགས་གྱི་ལས་ནི་མེ་བཀག་ཡིན་པས་
སྒྲགས་གྱི་སྒྲོལ་པ་འཛིན་པ་ནང་། དེ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོན་མ་སྒྲགས་སྒྲོལ་བ་རྒྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོང་བའི་ཆ་
ནས་གྱུར་སྒྲགས་སྒྲོལ་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲགས་སྒྲོལ་འཛིན་པའི་ཆོག་པ།

དེ་ལས་གཞན་པ་བཅུ་བཞི་ནི། །ལས་ལམ་པར་ནི་རབ་རྟུབ་གདང་།
སྤང་ཞིང་དོར་བར་མི་བྱ་ཞེ། །ཅ་པའི་ལྷུང་བ་ཞེས་བཤད་དོ།
ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་བསྐྱུར་བར་བྱ། །གང་ཆེ་ཉམས་འབྱུང་རྣལ་འབྱོར་པ།
ཁན་མ་ཐོ་སྒྲོལ་པོར་འབྱུང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོས་ཀགས་བསད་མི་བྱ།
མ་བྱིན་པར་ཡང་མི་བྱུང་ངོ། །འདོད་ལ་ཡོག་པར་མི་སྦྱང་ཅིང་།
བརྒྱན་དུ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །ལུང་ཁོལ་ཀྱུན་གྱི་ཅ་བ་ཡི།
ཆང་ནི་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ། །སེམས་ཅན་འདུལ་བྱིར་མ་གཏོགས་པ།
བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྤང་། །དམ་པ་ཉེ་བར་བརྟེན་བྱ་ཞིང་།
རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་བརྟེན་བཀྱུར་བྱ། །ལུས་གྱི་ལས་ནི་རྣམ་གསུམ་དང་།
དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་དང་། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དག་ནི།
ཅི་རྒྱུས་པར་ནི་རྗེས་སུ་སྒྲོང་ས། །ཐེག་པ་དམན་ལ་འདོད་མི་བྱ།
སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱུང་ཕྱོགས་མིན། །འཁོར་བ་དག་གྱུར་ཡོངས་མི་སྤང་། །

རྟག་ཏུ་ཐུང་ན་འདས་མི་ཆགས། །ལྷ་དང་ལྷ་མི་གསང་བ་ཡང་། །
 ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟམ་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །བྱག་རྒྱ་བཞོན་པ་མཚོན་ཆ་དང་། །
 མཚན་མ་འགོ་མས་པར་མི་བྱའོ། །འདི་དག་དམ་ཚིག་ཡིན་པས་བཤད། །
 ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བརྟམ་པར་བྱ། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཐོག་གཙོད་ཀྱི་ལས་དང་ཆང་འབྲུང་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡི་
 དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡི་དགག་དང་ཡི་གན་དག་ཆག་ཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་བྱིར་སྟུང་ན། ཁྱོད་རང་
 གིས་བཞོད་པའི་རྟགས་རྒྱུད་དང་པོ་དང་བརྒྱུ་བྱ་སྒྱུར་ན་ནི་འགལ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། བཞོད་པའི་རྟགས་
 རྒྱུད་གཉིས་ཀ་དང་བརྒྱུ་བྱ་སྒྱུར་ན་ནི་ དེ་ལ་མ་ཐལ་གཅིག་ཏུ་ཡི་དགག་དང་ཡི་གན་དག་ཉིས་ཀ་རྒྱ་མི་
 རྟམ་པས་འདོད་ལན་བཏབ་ཀྱང་ཆོག་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འབྱི་བྱེད་པ་ནི་གང་བྱས་ཀྱང་
 བདེ་ལྟེ། དེའི་ཆེ་ཐོག་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཐོག་གཙོད་ཐོགས་
 བདུན་པོའི་གནང་བའི་སྒྲུབས་སུ་བྱུང་རུབ་སེམས་པའི་ས་ལས། བསོད་ནམས་ཀྱང་མང་ཏུ་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྟམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས་ཀྱང་།

སྒྲིང་བརྒྱུར་བཅས་ན་མི་དགེ་མེད། །

ཅེས་དང་། ཐེག་བསྟུན་ལས། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་ཐབས་མ་ཁས་བས། ཐོག་གཙོད་པ་ལ་ཐོགས་པའི་
 ལས་རྒྱམས་བརྒྱ་མྱོད་ཀྱང་། བརྟམ་པ་ཐོ་བར་མི་འགྱུར་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱང་ཆོད་མེད་པ་བསྐྱེད་རོ། །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཐོག་གཙོད་པ་དང་ཆང་འབྲུང་བ་ཐོགས་ཡི་དགག་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་གནས་དང་ལུལ་དང་
 ཏུས་དང་། ཁམས་རྒྱུད་དང་པོ་ལ་ཐོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས་ལ་ལ་ལ་ཡི་དགག་ཏུ་སོང་བའི་ཆེ། ལ་ལ་ལ་
 ཡི་དགག་ཏུ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་དང་། ལ་ལ་ལ་ཡི་གན་དང་ཏུ་སོང་བའི་ཆེ། དཔེར་ན་ཐེག་དམན་ལ་ཞིག་ཐེག་དམན་
 གྱི་བྱང་རྒྱུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ཤེས་འབྲུང་གི་བསམ་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ན་ཡི་གན་དག་དགེ་བ་ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་པའི་ལྷོ་མ་ལྟར་ལ་
 ལྷོ་མ་ན་དེ་ཡི་དགག་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ལྷུང་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བའི་མི་དགེ་བར་བཞག་པའི་བྱིར། རི་རྒྱ་དུ། ཐབས་ལ་སྤུས་པའི་མདོར།
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྟན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་ན་འདི་ནི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བའི་ནང་ནས་ལྷི་
 བའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ཐེ་རྒྱན་ལས། རྒྱུ་དང་ལྟན་པས་དཔལ་བར་གནས་པ་དུས་ཀྱང་ཏུ། བྱང་རྒྱུབ་རྒྱུ་མེད་ཡངས་པའི་བར་ཏུ་

གཙོད་ཕྱིད་མིན། ཐེག་པ་གཞན་ལ་རབ་པ་མེད་ཀྱིས་ཕྱི་གཞན་ལ་ལ། རབ་པ་གཞན་གྱི་རབ་པ་ཕྱི་གཙོད་པར་ཕྱིད། ཕྱི་
དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀྱེད་ལྟུང་ལས། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་བཀྱེད་ལྟུང་ལ། གཞན་དུ་གེགས་ཕྱིད་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་མངས་
རྒྱལ་གྱི་མདངན། ཉན་ཐོས་པ་དག་གེགས་ཕྱིད་དོ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། མཚན། ལ་ལ་ལ་ཡེ་གནང་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་
པའི་ཞིབ་ཆ་འདི་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཅི་རིགས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ལས་འབྲས་གྱི་རྣམ་པ་ཞག་ཟབ་པའི་གསང་འདི་བཙུན་གྱི་སྒྲོ་ལ་རྒྱུད་པར་ཆེས་དཀའ་བའི་ཕྱིར།

ཆོས་རྗེ་ས་པར་དངོས་ལུ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཆོས་ལུ་ཡོད་གསུང་འདུག་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་
གྱིས་འདི་འདྲི་གནད་མ་བཙུན་པར་གོ་སྟེ། བཙུན་ན་ཆོས་རྗེ་པས།

ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་ཞེས་བྱ་ཡང་། །

སངས་རྒྱལ་བཙུན་དང་མཐུན་པ་མིན། །

ཉན་ཐོས་དང་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི། །

གནང་བཀག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་མེད། །

ཅེས་འཆད་ཕྱིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་རང་གི་རིགས་པ་དེ་ལྟ་ན། གསེར་རམ་དངུལ་གྱི་རྩི་
ཆོས་ཅན། གསེར་རམ་དངུལ་གྱི་རྩི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་གསེར་གྱི་ཐམས་དང་རྩི་ལམས་གཉིས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཐམས་ཅན་
དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟན་གཤོ་བོ་ཆོས་རྗེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་དགེ་སྦྱོང་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ལ་དགེ་སྦྱོང་དུ་སྒྲུར་མ་འགྱུར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེ་ལུང་ཆོས་རྗེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་
ས་པར་གྱི་རྗེས་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལ་དོན་གྱི་དགག་པ་དང་ཆོལ་གྱིས་སྒྲུབ་
པ་སྐད་གཉིས་ཕྱིད་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར། ཡང་དཔལ་ལྷན་པ་ཆོས་ཅན། གསང་ལུང་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
གསང་ལུང་ཆེན་པོ་བཞག་པ་དང་མ་བཞག་པ་གཉིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁུབ་མ་རྒྱུངས། འདོད་ན་ཅིར་
འགྱུར་སྟོམས་ཤིག །

ཡང་ཁ་ཅིག་ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་ཡིན་ན། ཡོད་སྒྲུ་ལ་ཐུ་རམ་ཕྱི་རྩི་ཟ་བ་གནང་བ་ལྟར་སྟེ་པ་
གཞན་ལ་འང་ཡེ་གནང་དུ་རིགས་ལ། གཞན་ལ་བཀག་པ་ཡེ་བཀག་ཡིན་ན། ཡོད་སྒྲུ་ལ་འང་ཡེ་བཀག་ཏུ་

རིགས་སྐྱུ་ན། ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་གི་དོན། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་རྒྱུད་
མ་ཁྱེན་པས། ཡོད་སྤྱོད་གདུལ་བྱས་ཕྱི་དྲོ་བ་རམ་ཞོས་པ་ཉེས་པར་མི་འབྱུང་བར་མ་ཁྱེན་ནས་ཡེ་གནང་དུ་
བྱུང་བ་དང་། ཨྱེ་བ་གཞན་གྱི་གདུལ་བྱས་ཕྱི་དྲོ་བ་རམ་ཞོས་ན་ཉེས་པ་ཡོད་པར་མ་ཁྱེན་ནས་ཡེ་བཀག་དུ་
བྱུང་བའི་གནད་མ་གོ་བར། ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་གི་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། གཉིས་པ་ཅས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་
ལྟར་སྒྲོན་ལྟར་སྒྲུང་བ་གོད་པ་ནི་རིགས་པ་ཤེས་ན་རྟག་ཆོད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པས། མ་ཁམས་པས་ཆར་གཙོད་
ཀྱི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དག་དོན་བརྟུན། སངས་རྒྱལ་གྱི་འདུལ་བ་ལྟ་བུ་གསུང་གཅིག་ལ་འད་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་
གིས་བྱེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་མོ་མོའི་རྒྱུད་དང་འཆོམ་པར་གང་དེ་གང་ལ་ཉེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ཡེ་བཀག་
དང་གང་དེ་གང་ལ་ཉེས་པར་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ཡེ་གནང་དུ་བྱ་དང་བ་དུ་མར་གོ་ནས་ཉམས་སྤངས་ལྟུ་ལྟུ་ལ་
དང་ཆོག་མི་འདྲ་བ་མོ་མོར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་དུ་བྱུང་བོ། །ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་
འདི་ནི་གིན་དུ་གསལ་བར་འཕགས་པ་ལྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དུས་ལ་ཐོར་འབྲེལ་ཆེན་དུ་བཤད་པར་
སྤང་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷགས་པ་ལས་དང་པོ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟའ་བྱ་ཡིན་མིན་དང་བརྟུང་བྱ་ཡིན་མིན་བཞེད་བྱ་
ཡིན་མིན་མོགས་ལུལ་དང་དུས་ཀྱི་ཕྱེན་གྱིས་དགོ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡེ་གནང་ཡིན་ལ། ལུལ་
དུས་ཀྱི་ཕྱེན་དབང་གིས་མི་དགོ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡེ་བཀག་དུ་སྒྲོད་པར་དངོས་སུ་གསུངས་
ལ། ལྷགས་པ་ལས་དང་པོ་པ་ལ་མ་ཆོན་ནས་བརྟན་པ་བོད་པ་མོགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོ་
སྒྲོང་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ། ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོངས་པར་འཕྱག་པའི་ཕྱིར། རི་རྒྱུད་དུ།
དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་པོ་པས་ལུལ་གྱི་བ་རྟུན་གྱིས་བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
རིགས་དང་རིགས་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་དོན་པར་བཞེད་པར་ཡང་བྱ་སྟེ། ལུལ་ལ་ལ་ན་ཐོད་པ་ཅན་གྱི་ཐོད་
པའི་རྒྱལ་མཆོངས་པར་དག་པར་འབྱུང་འོ། །ལུལ་ལ་ལ་ན་བསྐྱང་གི་གཞི་བཟའ་བར་བྱའོ། །ལུལ་ལ་ལ་
ན་ཁྱིའི་གཞི། ལུལ་ལ་ལ་ན་རྟའི་གཞི། ལུལ་ལ་ལ་ན་གྲུང་པོ་ཆོའི་གཞི། ལུལ་ལ་ལ་ན་མིའི་གཞི་བཟའ་
བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསལ་ནས་ཡང་ལུལ་གྱི་བ་རྟུན་གྱི་རིགས་དང་རིགས་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
རྟུན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཟའ་བར་བྱའོ། །ལུལ་ལ་ལ་ན་བཟ་ཆེན་མས་ཆང་གི་བརྟུང་བ་བསྒྲུབ་འོ། །ལུལ་

ལ་ལ་ན་དམངས་འགས་ཟམ་བསྐྱབ་པོ། ལྷལ་ལ་ལ་ན་འགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཟམ་འགས་ཅན་མ་ཡིན་
 པས་སྐྱབ་པོ། ལྷལ་ལ་ལ་ན་ཁྱིའི་ལྷག་པ་བཟང་པར་བྱོ། ལྷལ་ལ་ལ་ན་ཟམ་ཟམ་པའི་རྩེ་ལ་ལ་མི་
 འབྱུང་དོ། ལྷལ་ལ་ལ་ན་ལག་པའི་གནི་བཟང་པར་བྱོ། ལྷལ་ལ་ལ་ན་མ་རྟེན་གནི་ལོ། ལྷལ་ལ་ལ་ན་
 རའི་གནི་ལོ། རྟེ་བཞིན་དུ་ག་གཞན་ཡང་ལྷལ་དང་འགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་འགས་དང་འགས་མ་ཡིན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བཟང་པར་བྱོ། ལྷལ་ལ་ལ་ན་གདུམ་པོ་རྣམས་ནི་ཉོས་སོ། ལྷལ་ལ་ལ་ན་འགས་བཞིའི་
 འཇུག་པོ། ལྷལ་ལ་ལ་ན་ཐམས་ཅད་འགས་གཅིག་གི་འཇུག་པོ། ལྷལ་ལ་ལ་ན་ལ་གི་བར་སྐྱར་པ་
 ར་མ་ཐའི་རྒྱང་མར་འབྱར་པོ། ལྷལ་ལ་ལ་ན་མིང་པོས་སྤྱིང་པོ་བག་མར་ལེན་ནོ། ལྷལ་ལ་ལ་ན་ཞང་པོ་
 དང་འབྲེལ་པོ། ལྷལ་ལ་ལ་ན་འགས་དང་འགས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་མངོན་པར་འགྲོའོ། ལྷལ་
 ལ་ལ་ན་བུམ་ཟེ་མོ་རྣམས་སྤྱད་འཛོང་མའི་ཐ་སྙད་བྱེད་དོ། རྟེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་ལྷལ་དུ་མའི་ཐ་སྙད་
 ཀྱིས་བཟང་པར་བྱ་བ་དང་བཟང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འགས་དང་འགས་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་
 བགྲོད་པར་བྱོ། རྟེ་བཞིན་དུ་འགས་ཀྱི་ལྷ་ནི་ལ་ལའི་འགས་ལ་ཀྱུ་ལྷོ། ལ་ལའི་འགས་ལ་རའོ། ལ་
 ལའི་འགས་ལ་ཐག་པོ། ལ་ལའི་འགས་ལ་མ་རྟེན་ལོ། ལ་ལའི་འགས་ལ་འགྲག་པོ། རྟེ་བཞིན་དུ་དུང་
 འགྲོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འགས་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་བསད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བཟང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པོ། རྟེ་བཞིན་དུ་ལ་ལའི་འགས་ལ་པ་ལྷ་ག་ལྷོ། ལ་ལའི་ཨ་རྟེན་ལོ། ལ་ལའི་ཨ་ལུང་ཐའོ། རྟེ་བཞིན་
 དུ་ཤིང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དགཞན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་བཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པོ། འདིར་འཛིག་རྟེན་པས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་བར་མཐོང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་རང་གི་འགས་ལ་ཉེ་བར་འཛོེ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་འགས་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་གང་གི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟེན་པ་ནི་
 ཕན་པར་བྱེད་དོ། མ་བསྟེན་ན་ནི་ཉེ་བར་འཛོེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། རྟེ་འདི་ཕྱིར་ལས་དང་པོ་པ་ལྷགས་དང་
 བསམ་གཏན་རྒྱབ་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བས་ལྷགས་ཀྱི་བ་བཅའ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་བ་པར་འབྱུར་གྱི་བར་དུ་
 ལྷལ་དང་འགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱོ། ཞེས་འབྱུང་བས། ལེ་བཀག་ལེ་གནང་གི་གནང་འདི་ཉིད། སྤྱིར་ལམ་
 རྟེན་གྱི་མངོན་མཐོང་དང་ཤེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་ན་བྱུང་དེ་ལས་གསུམ་ཚུགས་གཅོད་བྱེད་པ་སོགས་ནི་
 ལྟར་འདུག་ནའང་། རྒྱ་དགེ་བ་དང་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བས་དཀར་པོ་ཟངས་ཐལ་དང་། འཕོར་བ་དང་བན་སོང་

གི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་འབྲས་ལུ་ཡིད་མི་ཡོང་འབྲིན་པ་ཡིན་ན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཚངས་མྱོད་ལ་གནས་པ་
 མོགས་ཅི་ལྟར་འདུག་ན་འདྲ་། རྒྱ་མི་དགེ་བ་དང་འབྲས་ལུ་ནག་པོ་ཟངས་ལས་ནམ་ཞག་ག་དམ་གྱི་པ་དེ་
 པ་མེད་དོ། །ཞེས་ཆེ་འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོས་དཀར་ནག་ཟངས་ལས་ཞེས་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་རྒྱེ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་དུང་ཆེན་པོ་ལུ། ཆོས་ཀྱི་དུང་ཆེན་པོ་བརྟུངས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་པོ་ལུ། ཆོས་ཀྱི་ཉི་
 མ་ཆེན་པོ་ལུ། ཆོས་ཀྱི་པདུད་ཉི་ཆེན་པོ་པ་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྩོད་ལྷུ་མ་ཙམ་
 གི་རྒྱ་འབྲས་པདུགས་ཡོད་ཀྱི་རྒྱམ་པ་ཞག་པ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདི་མ་མ ངས་ཀྱི་པར་དུ་རྩོགས་པའི་
 མངས་རྒྱས་དང་མ་པུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་མེས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་དང་ཉོན་པོ་ངས་པ་དང་། རྒྱམ་པར་
 རྒྱུན་པའི་ཉོན་པོ་ངས་པ་ཐམས་ཅད་དེས་བྱ་དང་རྩོམ་ས་འཇུག་གི་རྒྱིབ་པ་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་པ་སྤངས་
 པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་པས་གསལ་པ་ཡིད་ན། དེའི་རྒྱམ་རྒྱུན་དང་རྒྱམ་ལུན་གྱི་འབྲས་ལུ་མོགས་སངས་རྒྱས་
 དང་མ་པུ་པ་ལ་མི་རྒྱུན་མི་རྒྱེད་ལ། དེ་རྒྱུན་པ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་དང་དབང་ཐོབ་པའི་རྩུ་འབྲུལ་མོགས་
 གྱི་ལས་འབྲས་དེ་བརློག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིན་རྟེན་མགོན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཤིས་སམ་
 བཅས་ཀྱིས་བཞུགས་ཞེས་འཕྲུང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མོན་བྱང་མོན་པའི་རྒྱམ་ཐར་ཆེས་འཇུག་ག་དུ་པུའི་
 ཉམས་ལེན་ལ་དགོངས་ནས། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པའི་རྒྱས་ཀྱང་འགྲོ་པའི་དོན་མཛད་པར། ང་
 མོན་ལ་ཐོང་བ་ན་མོ་སྟེའི་དུས་ལ་མོགས་པར་མོག་གཅོད་མོགས་མི་དགེ་བ་སྟུང་པའི་འབྲས་ལུ་དེ་ད་ལྟར་
 མངས་མ་རྒྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་བརློག་ཀྱང་བརློག་མི་བྱུང་པར་མྱོང་དགོས་
 ལ། དེ་ལྟར་འདྲ་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་པས་ཐུང་གྱི་ལས་དེ་མྱོང་པའི་རྒྱ་བག་ཅག་ས་གནས་ངན་ལེན་པ་མོའི་
 ཆམས་ཙམ་ཡང་ལམ་གྱི་སྤང་པར་བྱས་ཟེན་པས་མྱོང་མི་དགོས་ལ། ལམ་གྱིས་བྱ་བའི་ལྟར་མ་བྱས་ན་
 ལ་ཐོང་འདས་ཀྱི་རུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་རུས་ཀྱིས་བརློག་ཀྱང་བརློག་མི་རུས་པས་འདི་ལྟར་མྱོང་
 དགོས་སོ། །ཞེས་ཆེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱའི་དོར་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ལས་འཕྲུང་རྒྱའི་འབྲས་ལུ་བསྟུ་མེད་
 རྒྱམས་དེར་རྒྱལ་ཏེ་བསྟན་པས། གདུལ་བྱ་རྒྱམས་ལས་འབྲས་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་མོས་པ་བསྟེད་ནས་
 ལམ་ལ་བཀྱི་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་སྐབས་པའི་མདོ་ལས་ཕྱོགས་ཙམ་མཆོན་ནས་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེར་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གཟུང་པའི་

ཐུན་དུ་བཏུས་ཏེ་རབ་དུ་གཡོས་པ་ར་གྱུར་ཀྱང་མེད་ལྗོངས་ལ་དེ་ནི། ཐུན་སྒྲུབ་ཅེ་མོ་འོ་ཆ་ཤས་ཅུམ་
 ཡང་མི་འགྲུལ་ལོ། །འིགས་ཀྱི་མུ་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ར་ལྷུ་འབྱུལ་གྱི་མྱོང་བས་ཀྱིས་ཀྱུལ་ཆེན་བཞི་
 འིགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱིས་གནས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། མེད་ལྗོངས་ལ་དེ་ནི་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འི་འིགས་
 ཀྱི་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱི་གནས་སུ་འོངས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱི་
 གནས་སུ་རི་རབ་ཀྱི་མྱོང་དུ་གཤེགས་པ་དང་། མེད་ལྗོངས་ལ་དེ་འདྲི་རི་རབ་ཀྱི་མྱོང་དུ་འོངས་
 སོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་འབྱུལ་དགའ་དང་། གཞན་འབྱུལ་
 དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱི་གནས་སུ་གཤེགས། ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་པར་དུ་འོངས་གཤེགས་པ་དང་།
 མེད་ལྗོངས་ལ་དེ་འདྲི་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་པར་དུ་འོངས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་བབས་ཏེ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་དང་། མེད་ལྗོངས་ལ་དེ་ཡང་ཆངས་
 པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་བབས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུན་སྐུར་འདུག་གོ། །འིགས་ཀྱི་མུ་དེ་ནས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ས་ཐུག་གཡས་པ་ས་ཞབས་གཡས་པ་བཟུང་སྟེ། མེད་ལྗོངས་ལ་ཕྱེ་མོ་ཡག་ཅིག་ས་ལ་
 ཟུག་པ། ཕྱེ་མོ་ཡག་ཅིག་ས་ལས་ཐུན་དུ་བཏུ་བ་དེ་འོ་མྱོང་དུ་ཞབས་བཞག་གོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 མེད་ལྗོངས་ལ་འོ་མྱོང་དུ་ཞབས་བཞག་ས་ཐག་དུ་དེ་ནས་དེ་འོ་མོད་ལ། མྱོང་གསུམ་གྱི་མྱོང་ཆེན་པོའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་འཕམས་འདི་རབ་དུ་གཡོས་པ་ར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ང་ལ་གནས་བརྟན་ཀྱན་དགའ་པོས་འདི་
 སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བརྟན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མྱོན་མེན་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་ཅི་ཞིག་ས་ཐང་ལགས་ན།
 དེ་འོ་རྒྱམ་པར་སྐྱིན་པ་འདི་ལྷ་མུར་གྱུར་ལགས། དས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །ཀྱན་དགའ་པོ་
 མྱོན་ར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་མོང་བ་ན་ཆོང་བ་གཡོ་ཅན་གཅིག་མུང་ཐུང་གིས་བཏབ་སྟེ་སྟོག་དང་
 ཐུལ་བར་གྱུར་བས། འདི་ནི་ལས་དེའི་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །འིགས་ཀྱི་མུ་དེ་ནས་མི་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་གསོད་
 པར་འདོད་པའི་མི། མཛང་བཤེས་ལྷར་བཅོས་པ་ཉི་ཤུ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་འདི་སྐུམ་དུ་སེམས་ཏེ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་ཡང་ལས་རྒྱམ་པར་སྐྱིན་པར་འགྱུར་ན། བདག་ཅག་ལྷ་མུལ་
 ཅིའི་ཐུང་རྒྱམ་པར་སྐྱིན་པར་མི་འགྱུར་རྒྱམ་ནས། དེ་དག་གིས་དེ་འོ་མོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུན་
 སྐུར། བརྟན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཀྱང་ཕྱོག་ཆགས་འགྲུམ་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲུམ་པར་འཛུལ་བ་

དེ་ལྟའི་དོན་ལོན་པར་འབྱོར་ནས་འགོ་སྐྱབས་མཐའ་ཐུག་པར་སྐྱར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་། སྐྱིར་ཡང་གནས་སྐབས་གཏུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱང་པེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཏེན་ཏུ་གྲགས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལ་མོ་མོར་དེར་འཛིན་བྱས་ན་པ་དེ་པར་གཤེགས་པའི་པག་ལ་པ་ཟུང་རན་བྱེད་པའི་ལོག་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་རང་གི་འདོད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱལ་སྐུ་འཕྱུང་བས་བྱང་པེས་འབྱེད་ཆེས་ན་པག་མེད་པའི་གནས་སྐུ་ལྱུང་ཉེན་ཆེད། །དར་མ་ཟད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྐྱབས་པ་རྒྱུ་ཉའི་རྗེས་འཇུག་པ་ཅིག་འདི་སྐད་ཏུ་ཟེར་རྟེ།
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འབྲི་ཁུང་པ་མོགས་དྲགས་པོ་པག་ལ་བརྒྱན་གྱི་སྐུ་མ་རྒྱལ་སྐུ་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་ག་ཙམ་གྱིས་དངོས་བརྟན་ལ་རྒྱ་ཇི་བཞིན་པར་བརྒྱད་ནས་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་བྱེད་པར་ལུང་བརྟན་པའི་བརྟན་བཅོས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་པག་ལ་པའི་ཆོས་སྐད་མ་ཆགས་པས་བྱུང་མཐའ་རྒྱུ་ནག་བྱངས་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་ལོ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ལ་ཆོས་སྐད་མ་ཆགས། ཁྱེད་ཅག་ལ་ཆོས་སྐད་ཆགས་པའི་མུ་ཅོར་ནི་ཆེས་མཆོར་རྟེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱར་པར་བཞེད་ནས། ལྟའི་དབང་པོ་ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་ཆོད་ཏུ་མ་དང་ལྷན་པ་ལུལ་རྟེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱར་པར་གསེལ་བ་བཟུང་པ་ཡིན་ལ། ཁྱེད་ཅག་ཆོས་སྐད་ཆགས་པ་རྒྱལ་སྐུ་མ་ཆོས་འཆད་ཏུ་ས་ཆོས་མོན་ཡིན་ཀྱི་ངེས་མོགས་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོད་ལ་བསམ་མཚོ་ལེགས་པར་ཐོངས། འོན་ཁྱེད་ཅག་གི་ལོ་རྒྱུས་དེ་རྒྱལ་སྐུ་ཆོས་ཡིན། དེའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་དེ་ལྟ་གར་ཡོད་ཅིས་དོགས་ན། འོན་རྒྱ་གསེས་སངས་ལ་ཆོངས་པས་ཆོས་འཁོར་བརྒྱལ་བ་དང་། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལུལ་བ་ལ་འད་དེ་དང་འདྲ་པའི་འདོན་པ་བརྒྱར་ཞིག །འོན་སངས་རྒྱལ་དང་མི་འདྲ་འོ་ཞེན། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་གསེས་མཉམ་སྦྱིབ་གཉིས་སྐྱར་མཉམ་ལ། རྗེ་འབྲི་ཁུང་པ་དང་། རྗེ་གྲག་བྱུང་ཅིས་མི་མཉམ་པའི་ཁྱད་རྟོན་ཅིག །དཀར་མན་ཟངས་ཐལ་འདི་ཅིས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་དང་མི་མཐུན་ཞེས་སྟོང་མ་ཆེན་པོས་གསུངས་མ་ནི། འདི་སྐད་སྐུ་པར་བྱེད་དོ། །འོན་འཁོར་པའི་རྒྱ་ཀུན་བདེན་དང་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་བདེན་གཉིས་རྒྱལ་དཀར་གྱི་དོ་པོར་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པས། རྒྱ་འབྲས་གནག་ག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་བྱུང་པའའ་ཞིག་པའམ། ཟངས་ཐལ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱང་འདས་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་བདེན་དང་འབྲས་བུ་འགོག་བདེན་ཡང་རྒྱལ་དཀར་གྱི་དོ་པོས་བརྒྱུབ་བྱུང་འའའ་ཞིག་པའམ། དཀར་པོ་ཟངས་ཐལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། བེས་བྱ་ཀུན་བཟགས་དང་མ་དག་

དབང་འབྲས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་དང་ས་ཡུའི་ལྷ་གྲུ་མོག་ས་ནུབ་པ་དང་། བྱི་མོ་ལ་བའི་དྲང་ཕྱོད་ལྟ་བུ་ས་
འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པས། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་མ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ནི་འདོད་པའི་ཉེས་དཔེ་གས་
ཏེ། ཞུང་ཕྱོད་ཡིན་གྱི་སྐབས་དོན་མིན་ནོ། །ཁྱིམ་བདག་གི་སྤྱང་གི་དཔེར་བཞོན་གྱིང་། དུད་འགོ་ལ་སྒྲིན་
བརྗོད་པ་ནི་འདོད་པའི་འབྲས་ལུ་འབྲས་ལ་མར་སྒྲིན་པ་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་པེས་པ་སྒྲེ་བའི་ཆོད་ཀྱི་
ཞུང་ཕྱོད་དོ། །པེས་མ་པོ་ལ་སྤྱང་སེམས་སྒྲེས་གྱིང་འབྲས་ལུ་ཡིད་མི་འོང་འབྱིན་ན། མོག་ལྷན་ལ་སྤྱང་
སེམས་སྒྲེས་ན་འབྲས་ལུ་ཡིད་མི་འོང་འབྱིན་པ་སྒྲིན་ཅི་དགོས་པ་ཡང་སྤྱང་དུ་མ་མོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནོ། །

དོ་རྗེའི་གསུང་། བསྐྱར་པ་ལ་ཆོག་ལྷག་པར་གཤམ་ཆེ། བྱ་བའི་ཕྱོགས་སྒྲ་ནི་རང་ཉག་ས་སྤངས་
ནས་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་དང་། ལྷག་ལྷག་ས་ལ་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་མོག་ས་རང་བཙོད་ཆོག་ལྷ་ཆོག་ས་ཕྱེད་
པ་གཞུང་དུ་བཞོན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གྱིང་དེ་དུས་ཐོད་ན་འདུལ་བའི་བཤད་སྟེལ་མང་བ་ཡོད་
དེ། རྒྱ་དང་བྱ་དང་གམི་ལ་མོག་ས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་བྱ་བ་བཅུག་ས་པ་ལ། མདོར་ཅའི་དཔེ་འབྲེམས་པ་
བརྒྱད་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པ་བྱུང་ཡང་། དགེ་འདུན་ཀྱན་འདུལ་བའི་ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་མོག་ས་སྐྱབ་པ་ལ་
ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་མ་བྱུང་ནས་འདུལ་བ་ཡང་བཤད་ཆོས་ཙམ་དུ་སོང་། རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་སྐྱམ་
ནས་ལག་ལེན་ལ་གཡེལ་བའི་སྐབས་སུ།

ཞལ་སྒྲ་ནས། བསྐྱར་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་ནས་འབྱི་ཁུང་དང་གདན་ས་ཐེལ་ལ་མོག་ས་
པར་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་མོག་ས་དགེ་འདུན་གྱིས་མི་སྐྱབ་མཐུ་མེད་པའི་རྒྱུད་
དག་ཕྱེད་གྱི་རྩལ་མཐའ་དག་པ་དང་། མདོར་ན་ལྟ་བུ་དང་རྩལ་བྱིས་ས་དང་། ཆོག་དང་སྤྱོད་ལུལ་ཡོངས་
སྤྱད་གཤམ་པའི་སྤྱོད་ནས་རང་ལ་སྤྱོད་པ་ཅས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཞོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཆོས་ལྷན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་ཆོག་འདི་སྤྱོད་ནས་སྐྱབ་དགོས་པ་ལ། འདུལ་
བར། དགེ་འདུན་གྱི་ལས། གང་ཟག་གི་ལས། དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས། གང་ཟག་དང་འབྲེལ་
བའི་ལས་བཞི་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ལས་སྤྱན་སོ་སོ་བདུང་བཅས་པས་དགེ་འདུན་གྱི་
བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱོད་ལུ་བ་ཡོད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་མི་འདུལ་བའི་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པ་ནས་དག་ལ་

བསྐྱེད་པར་ཁང་མི་འགྲུར་བར་ཐལ། ལྷ་མ་ཉིད་མཆོངས་པའི་བྱིར་དང་། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ལམ་སྒྲོམས་
 (བསྒྲོམས་)ནས་དབང་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེལ་བ་ལ་དེའི་རྩོད་རྒྱུད་བར་གྱི་ཆོག་གས་དབང་དོན་གྱི་
 རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་དེ་བྱིས་ལམ་བསྒྲོམས་པས་བྱུང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། དབང་གི་ཆོག་གས་མ་
 བསྐྱེད་པའི་དབང་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་ཆེད་མོ། །འཕྱི་གཤམ་ཐོན་པ་སྐྱེན་པར་རྩོགས་པའི་རྒྱ་པ་
 ལམ་ཐབས་མི་འདྲ་པ་དེ་ཐབས་ཅད་ཆོག་ཡིན་ཏེ། ཐབས་རྒྱུ་པ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོའི་སྒྲོན་མཛུ་པ་སྐྱེ་བྱུང་
 ལ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་ཁྱེན་ནས་རྩོམ་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་པན་རྒྱན་མ་པ་ཞེས་པར།
 ཐབས་རྒྱུ་པ་མི་འདྲ་བའི་རིམ་པས་རྩོམ་པ་བསྐྱེད་པར་མཁན་པས་ཆོག་གི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཉིད་ལ་བརྩོད་
 པའི་བྱིར་ཞེས་ཆེད་མོ། །

མདོར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལྟར་དུ་འགོད་ཕྱིན་གྱི་ཐབས་རྒྱུ་པ་ལམ་ཆོག་གི།
 རྩོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྩོད་ལུམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་རྩོགས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་དེར་འགོད་ཕྱིན་གྱི་ཆོ་
 གས་གསུངས་པའམ་ཆོག་པའི་ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཡང་འཁུགས་པ་དང་མ་ཆོང་ན། དེར་འགོད་པ་དང་
 རྒྱུ་བ་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩོན་རྩོམ་པོ་མིན་ཅེན་པ་ཟེང་པོ་ལ་སྒྲོབ་མག་ཕྱི་གཤམ་གྱི་ཕྱི་གཤམ་གྱི་
 རྒྱུ་བ་ཐབས་ལྟས་ནས་བསྐྱེད་པས་མ་འགྲུབ་སྟེ། རྩོམ་པོ་ལ་ལྟས་པས། ཆོག་པའི་ཡན་ལག་ཆོང་དམ། ཆོང་
 བྱས་པས། མེན་རྟོག་པ་ན་ལྟས་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཆོང་ལྟས་པས། འོན་དེ་གས་ལན་གསུང་། ལྟས་གྱི་ཡན་
 ལག་རྩོགས་པ་ན་འགྲུབ་སྟེ།

རྩོ་རྩོམ་གསུང་། མི་སེམས་པ་གཉིས་ལྟག་ལྟག་པར་ཉེས་པ་ཆེ། ཉེས་པ་ཡང་། མི་སེམས་པའམ་གཉིས་ལྟག་
 གིས་བྱས་པའི་ལས་ལྟག་པར་ཉེས་པ་ཆེ། ཉེས་པ་ཉོན་ན་གསུང་རྩོད་དང་བྲལ་བར་འགྲུར་ལ།

འདིའི་རྩོགས་རྩི། མ་རིག་པ་ནི་མི་སེམས་པ་ཡིན་ལ། མི་སེམས་པ་ལ་རྒྱུ་བ་པར་མི་རྣམས་པའི་ལས་
 ཡིན་པས། ལས་དེས་འཁོར་བ་དང་དན་སོང་གི་རྒྱར་ཅད་འགྲོའམ་སྒྲུལ་པ་ལ་ཕྱི་གཤམ་གྱི།

དེ་ལ་ཞལ་རྩེ་ནས། སྤྱིར་མ་རིག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་སྤྱི་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཉོན་སྤྱི་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལའང་དེ་ཁོང་ཉིད་

ཡུལ་འཛིན་པའི་མ་ཤིག་པ་དང་། ཡམས་ཀྱི་འབྲས་ལ་ཕྱོད་པའི་མ་ཤིག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོའི་བདེན་
པ་མཆོད་པ་ལ་གཤམ་ཆུང་བྱི་ཞིབ་པ་ཞེ། འདི་ནི་ཉེན་འབྲེལ་ཡམས་ལག་པར་གཤམ་ཆུང་བྱི་ཞིང་ཅུང་མ་ཤིག་
པ་ཡིན་པས་འཁོར་པ་ལས་ཐར་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་པར་ཆད་ཤིང་ལ། གཉིས་པས་མི་མཐོན་པའི་མཆོད་པ་
ཤིང་བྱི་ཞིབ་པ་ཞེས་དགེ་པ་བརྒྱ་ལ་དེར་ཤོ་མ་ཤིག་པའི་མ་ཤིག་པས་ལས་རན་ལྷན་པས་ལྷ་མིའི་གོ་
འཕེལ་ཐོབ་པ་ལ་བར་ཆད་ཤིང་པོ། །དེས་ན་ཡིད་ཅུང་མ་ཤིག་པས་སྒྲུབ་ནས་ཕྱོད་པའི་དགེ་པའི་ལས་
རིམ་ལྷན་པའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་ནི་འཁོར་པ་ཐོན་པ་མྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡིད་ཅུང་ལྷན་པའི་
ཉེན་མོད་པའི་དྲག་ཞེ། མཐོང་ལས།

མཛིན་པ་འི་ཅུ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱད།

འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་ཁོང་ཁྱོད་དང་།

ར་གྲུལ་མ་རིག་ལྟ་བུ་དང་། །

ཐེ་མོམ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀུང་། །

འདོད་ཆགས་དབྱེ་བས་བརྟན་དུ་བཤད། །

ཅེས་པ་ལྟར་ལ། རྟེན་པ་ལྟར་པ་ལྟར་ལྟར་དཔྱེ་བ་མ་ཡིན་ཅེས་པ་ལྟར་ལྟར་མ་ཡིན། ཡིན་ཅེས་དཔག་
གི་སྒྲིལ་པ་ལྟར་ མཐོང་ལས།

སྒྲིངས་ལས་ཐེ་ཚོམ་དེ་ནས་ནི།

ལྷོག་ལྷ་དེ་ནས་འཛིན་ཆོག་སྟེ།

དེ་ནས་མཐར་འཁྱིལ་དེ་ནས་ནི།

ཚུལ་བྱིམས་མཆོག་འཛིན་དེ་ནས་ལྷ།

རང་གི་ལྷ་ལས་ར་རྒྱལ་ཆགས། །

གཞན་ལ་ཞེས་དེ་ལྟར་རིམ།

ཞེས་པས། ཨིན་པའི་རུ་པའི། རིག་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ལག་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ར་པའི་མེས་མཁུང་མོ་རས་པའི་
མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དང་མཛུངས་ལྡན་གྱི་དགེ་པ་དང་མི་དགེ་པ་དང་མི་གཙོ་བའི་

ལས་སམ། འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་འདིར་འཕེན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པར་མ་
 རིག་པ་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་སམ། མཛོད་དུ། འདོད་པའི་ཟག་པ། སྲིད་པའི་ཟག་པ། མ་རིག་
 པའི་ཟག་པ་གསུམ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་པས་མ་རིག་པའི་ཟག་པ་ལོགས་ཤིག་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་
 རྒྱུད་དུ།

རྩ་བ་མ་རིག་ཡིན་པ་སམ་ན། །

ལོགས་ཤིག་རྩ་བ་ཟུན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འདྲ་། ཆགས་སྣང་འདུན་པ་སྤོངས་པ་
 རྟེ། འགོ་བ་བཞིས་བྱེད་པས་སྤོངས་པས་ཆོས་ལས་འདས་པ་གཞན་ལས་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པ་
 ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ལ་བྱུང་བའི་ལྟར་བའི་འོ་པོ་ནི་ལྷི་ཡར་བྱིར་བཅོས་དང་བཤགས་སྒྲིམ་བྱེད་པས་ཡང་
 བའི་བྱིར། ཤེས་རབ་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་བྱུང་བའི་ལྟར་བའི་འོ་པོ་ཡང་བ་ཡང་བྱིར་བཅོས་དང་བཤགས་
 རྒྲིམ་མི་བྱེད་པས་ལྷི་བའི་བྱིར་པོ། །

གཞུང་དུ་རྒྱུ་མ་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། ཞེས་སོགས་བྱང་བ་ནི།
 བདག་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་དེ་པོ་ན་ཉིད་ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་པས་སྲིད་རྩའི་མ་རིག་པ་བྱེད་ཀྱི། དེ་
 ལྟར་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པའི་མ་རིག་པ་ཅུ་མ་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བའི་མ་རིག་པར་མི་འགྱུར་
 བའོ། །འདིར་ཐེག་དམན་པས་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དང་ཐེ་ཆོམ་ནི་མཐོང་སྒྲུབ་ཁོན་ར་འདོད་ལ། དེ་ལ་ཀྱུན་
 བཏགས་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་ཆག་ཉིས་སུ་མི་འབྱེད། ཐེག་ཆེན་པས་ནི་ལྟ་བུ་སྤྱི་མ་གསུམ་དང་མཐོང་སྒྲུབ་ཁོན་ར་
 འདོད་ལ། ལྟ་བུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱུན་བཏགས་ལྷན་སྟེས་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་མཐོང་སྒྲུབ་དང་། གཉིས་
 པ་སྤྱི་མ་སྒྲུབ་དུ་འདོད་ལ། ལྷན་སྟེས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་མ་རིག་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 ཡན་ལག་རྒྱུ་མི་རུང་བ་དང་། སྤྱིར་འཕགས་པ་ལ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤྱུར་པའི་
 བདག་ལྟ་མེད་ཀྱང་འཕགས་པ་ཡིན་ན་བདག་ལྟ་སྤངས་པས་མ་ཁྱེབ་པར་འདོད་དོ། །

དོ་རྗེའི་གསུང་། ཏུང་འགོ་གཉིས་གཞེས་པས་དམན། ཞེས་པ་འདི་འདྲ་། ཁ་ཅིག་རན་སྤོང་གི་གནས་

ནུམ་ས་ན་དཔྱལ་པ་ཁོན་ལྷག་བསྐལ་ཆེ་བས་རྟེན་དམན་སྒྲིམ་པ་ལ།

[illegible][illegible]

འདིར་ཞལ་སྒྲ་ནས། སྤྱིར་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཉམས་པའི་ཉེས་པས་བདག་གཞན་གྱི་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱལ་
དཀར་བསྐྱེད་པའི་བར་ཆད་ཕྱེད་ཅིང་། སྤང་བྱི་མ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཁྱེན་མཐམ་ཅད་ཕྱེད་
ལ། འོན་ཉེས་པ་དེ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན། གཉེན་པོ་སྤྱོད་པས་བཞི་ལྗོན་མ་ཉེས་པ་གང་ལྟར་དེ་སྤྱད་ཕྱེད་
གྱི་རིམ་མ་ཉམས་པའི་བསགས་སྤྱང་གི་མཐོལ་བཤགས་བྱས་ན། ཉམས་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཅུ་བ་ནས་སྤྱོད་ཕྱེད་
ལ། མ་བཤགས་མ་མཐོལ་ན་མ་དོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་གཏན་གཤགས་སྤུ་འཇུག་བས། ཉམས་པ་ལས་མ་
མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བར་བྱལ་སྟེ། ཉམས་ཀྱང་མཐོལ་བཤགས་བྱས་ན། ཉམས་པ་དེའི་ཉེས་
པས་ཀྱང་མ་དོན་མཐོང་དངས་ལེགས་ཀྱི་བར་ཆད་སྤྱོད་ན། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་པའི་ཉེས་པ་ནི་ཞར་ལ་
ཡང་མི་ཤོད་པའི་ཁྱིར། ལྟར་བ་ཁྱིར་བཅོས་ཀྱི་བཤགས་པ་ཕྱེད་པའི་གོང་དུ་མ་མཐོལ་ན། བཤགས་པས་
མ་འཆགས་པར་ཡང་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

[illegible]

ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། འཆབ་བཅས་ལ་ནི་ཉམས་པ་བཅོས་པས། བྱིར་བླང་དུ་མི་རུང་བ་གིང་ཏ་ལའི་
མགོ་ཐོགས་པ་སྒྲེར་མི་རུང་བའི་དཔེ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་འདར་ཉམས་པ་ལས་མ་མཐོལ་ན་ཉེས་པ་ཆེ་
བར་ཡང་གྲུབ་པོ། །

འདིར་གཞུང་དུ་ཆོག་ལྟ་དགོངས་གཅིག་གི་ཡིག་རྒྱུང་པ་ལ་ལམ། རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་བྱེད་ཆོག། བླང་པ་
དང་མ་བླང་པས་འབྲས་བུ་མ་ཉམ་ཆོག། བསྟན་པ་བྱལ་བས་ཉེས་པ་ཆེ་ཆོག། ལམ་གཅིག་བླངས་བས་ཡན་ཡོན་ཆེ་ཆོག། འབྲས་
པར་མ་བླངས་ཉེས་པ་ཆེ་ཆོག། ཉེས་བྱིས་གདའ་བས། ཆོག་གམ་ཅོག་ནི་དེར་བ་ཆོན་གཅོད་པའི་བརྟེན་པར་འདུག། གཞན་
བཞི་སྟོབ་པའི་དགོངས་པར་འགྲོ་བ་ཅུས་འདུག་ཀྱང་། བླངས་པ་དང་མ་བླངས་པ་འབྲས་བུ་མ་ཉམ་ཆོག་འདི་ནི། སྟོབ་པའི་
དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་བྱིས་པས་བྱས་པའི་དགོ་སྤྱོད་ལས། རབ་བྱུང་གིས་བྱས་པའི་དགོ་སྤྱོད་ལན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་
ཆེ་ལ། དགོ་སྤྱོད་གིས་དེ་བྱས་པ་བས་དགོ་སྤྱོད་གིས་དེ་བྱས་པ་ཆེ་བ་དང་། ཐོག་དམན་གྱི་དགོ་སྤྱོད་གིས་དེ་བྱས་པ་བས། ཐུགས་
ཀྱི་སྤྱོད་ལན་གིས་དེ་བྱས་པ་ཆེ་བར་མདོ་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འཐུང་པར་མི་སེམས་སོ། ། ཆོས་མ་གཏིས་པ་ལ་མ་ཆན་
ཉེར་གཅིག་ །མ་ཆན། ཟེར་བ་ཞིག་བཞོད་འདུག་པ། དགོངས་གཅིག་འབྲེལ་བྱེད་མ་ཆེ་གིས། རང་སྟོས་
བཏགས་པའི་བརྟེན་ཆད་གཅིག་ཡོད་པར་གསལ་ཏེ། བདག་གིས་རྒྱས་མི་འཆོལ་གསུང་། སྤྱིང་ཞིའི་སློ་མ་
ཐུབ་ཆེན་མ་ཆོག་གི་བཀའ། །

ལམ་བཟང་བདུད་རྩིའི་སྟོང་པོ་ཡོད་བཞིན་ཐེང་། །

རྟོག་པའི་བྱི་མས་མངོན་པར་མ་སྟགས་པ། །

གསལ་བར་བཞོད་འདིས་འགྲོ་ཀྱང་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །

ཉེས་གནས་མ་ལོན་པོ་ཆེ་འབྲི་བྱུང་ཡོག་མིན་གྱི་པོ་བྱང་ཆེན་པོར། སྟོབ་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོའི་སྐུ་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་གནས་རིམ་
བཅོམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཆེན་རྒྱལ་པོར་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་པ་སྟགས་པ་སྟུང་གི་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུག་ལྟ་བུ་འཕྱུག་པ་པོ། །།བཀྲ་གིས། དཔེ་པོ། །

པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མཆོངས་ལྡན་དུ་སྒྱུར་པའི་བརྩེ་བ་
 རོམ་འཛིན་པ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམ་སྦྲིད་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་སྒྲེ་བའི་བདེ་
 ཆེན་དེ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིད་རྒྱུ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་པར་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་དང་། དེ་ཉིད་རྣམ་ཀུན་
 མཆོག་ལྡན་གྱི་སྦྱོར་གཟུགས་ལས་རོ་བོ་ཐང་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དམན་པའི་བརྩེ་བ་ཉོན་
 མོངས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟ་ནའང་བརྩེ་བའི་རང་ལྷོག་གི་ཆན་ས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིད་
 རྒྱུ་ཡིན་གསུང་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་མཉམ་སྦྲིད་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་མ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་
 འགྲུལ་གྱི་རིགས་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ལ་དེ་དགའི་རྣམ་པ་ཤེད་མཁོད་པ་ལས།

དང་པོ་ནི། ལྷན་གསུམ་པ་དག་གིས་བྱང་འདོད་ཀྱི་བམས་པ་བམས་གཏན་གྱི་སེམས་མ་ཐོབ་པས།
 འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པས་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་དང་། སྤྱི་གཏོ་བན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པས་
 དན་མོང་ལ་ཐོགས་པར་སྒྲེ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བཞོད་མེད་ཀྱི་སྦྱིད་རྒྱུ་ཡོད་པ། སྦྱིད་རྒྱུ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་
 གན་མོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུ་ལྟར་འགྲུལ་བ་ནི། ལྷན་གསུམ་པ་ལྷན་གྱི་སེམས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་
 ལ། བྱམས་པ་དང་སྦྱིད་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཐོགས་སྦྱེས་པའི་བྱང་ས་དེ་སྦྱིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆང་ས་རིས་ལ་ཐོགས་
 པ་དེ་སྦྱིད་དུ་སྒྲེ་བའི་བམས་གཏན་འགྲུབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། གཞུང་དུ། ལྷན་གསུམ་པ་ཐུ་རི་བོ་
 གངས་ཅན་ཐོགས་ཀྱི་བྱང་བ་དང་བཅས་ཉེ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བམས་གཏན་གྱི་ལའོར་བར་
 འབྲམས་པའི་རྒྱལ་བུ་ལ་ལ་མ་བཞོད་པའི་བརྩེ་སེམས་ཀྱི་གཏུང་བ་འབར་བ་སྦྱིད་རྒྱུ་ཡིན་དང་། རང་ཉིད་
 ལའོར་བ་ལས་ཐར་ནས་སྤང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་བྱལ་དགོས་ཀྱི་བྱམས་པའི་བློ་ནི་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་
 ཡོད་པའི་བྱམས་སྦྱིད་རྒྱུ་ཡིན། །

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལའོར་བ་
 ཐོག་མེད་ནས་པ་མ་བྱུག་རྒྱུ་མ་མཁའ་ཤེས་ཀྱི་ཐོགས་སྦྱོ་དུ་མ་ནས་ལའོར་བ་ལ་ལྷོས་པའི་
 ཕན་མ་བཏགས་བྱུང་མེད་པའི་སྦྱོ་ནས་ཕན་འདོགས་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་
 གི་གསང་བས་བཞོད་ཀྱང་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། མ་ཆན་དེ་དག་གིས་ཕན་གདགས་པར་འདོད་

ཅིང་། བཏགས་པ་དེའང་འདྲེན་མཁུ་ལ་མ་ཤེས་པར་མོ་རང་རྣམས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྤྲིག་པ་
 འབའ་ཞིག་གིས་བྱ་ལ་ཕན་པ་ལྟུང་བར་རྣམས་པས་མོ་རང་རྣམས་མཐའ་མེད་ཀྱི་ལམ་པར་འབྱུངས་
 པའང་དེས་ལན་ལ། དེད་རང་བྱ་རྣམས་ལ་སྤྲིག་པ་བསྐྱབས་ཏེ་བཏགས་པའི་ཕན་པ་དེས་ནི། ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕན་པ་དེའི་ཆེད་དུ་ནི་ཆ་གསུམ་ཅམ་ཡང་མོང་བ་མེད་པས་ཏུ་བར་མ་ཁུན་གྱིས་ཕན་
 འདྲེན་མཁུ་ལ་མ་ཤེས་ཀྱང་བཏགས་པའི་བསམ་པ་དང་། རང་རེ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མོ་རང་རྣམས་ཀྱི་
 ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྲོག་དང་བཅས་པ་ལྟོས་མེད་དུ་བཏང་བའི་ཆམས་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་བཞོ་བར་བྱ་
 དགོས་ལ། དྲིན་བཞོ་ལ་མོ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་དགོས་ལ། ཕན་པ་དེ་དེའང་
 སྤྲིད་ཞིའི་མཐར་ལྷུང་བའི་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་ཕན་པ་དེ་ལ་བཀོད་པའི་ཕན་པ་དེ་ནི། ལམ་པར་བའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གཏན་ཐར་པ་ལ་འགོད་མི་རུས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏན་བདེ་ཆེན་པོ་ནི།
 མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་བྱང་ཆེན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱས་པ་ཤེས་ནས་དྲིན་དུ་
 བཞོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོན་མ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རིས་མེད་
 པར་བྱང་རྩུབ་ཆེན་པོའི་ཕན་པ་དེ་མ་ཐོབ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་བརྟེ་བའི་སྤྲིང་ཐེ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་པ་དེ་
 ཐོབ་པ་དང་མ་བྱུང་ན་རྣམས་པའི་བྱམས་པ་ནི་ཐོག་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བྱམས་སྤྲིང་ཐེ་སྤྲིང་། བྱང་རྩུབ་
 ཀྱི་སེམས་རྣམས་པ་གཉིས་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་སྤྲིང་ཐེ་འོ། །དེས་ན་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེའི་
 སྤྲིང་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྲེ་བའི་རྒྱལ་། བྱང་མན་ས་རྒྱུན་བཞི་རྒྱུ་བཞི་སྤྲེ་བས་བཞི་སྤྲེ་གསུམ་པ་གཞན་པའི་རྒྱལ་གཅི་པོ་
 སྤྲིང་ཐེ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་བ་མ་ཕམ་པས། དེའི་འགྲེལ་པར་མོས་པ་སྤྱོད་
 བའི་ས་ལས་ནི་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །མ་བདུན་པ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པའོ། །མ་བརྒྱུད་པ་ལ་སྤྲོགས་པ་ལ་ནི་
 རྣམ་པར་སྤྲིན་པའོ། །མངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་པ་ནི་རྒྱུད་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ལོ་རྩུབ་ཆེན་པོས། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་པ།
 མངས་རྒྱས་ཀྱི་རྫོགས་པའི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། ཡང་དབྱེད་ལྷན་ཁ་ཅིག །འདིའི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་
 པ་ནི་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུའི་ས་བརྒྱུན་ཀྱི་ཐམ་ལ་བཏགས་པ་སྤྲེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གང་གི་མངས་རྒྱས་མར་
 གནས་པ། །དེ་ནི་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་ས། །བརྩུབ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་། མངོན་ཐེ་རྒྱན་ཀྱི་འགྲེལ་
 པ་ཉིད་ལས། བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་འརྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྤྲེ། །ཞེས་བཞི་པོ་དེ་ག་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དངོས་

མ་ཡིན་པར་གྲེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ངོ་མཆན།

མེས་མ་བརྟེན་དེ་ནི་སྒྲུབ་ས་ལ། །

མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། །

རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་འདུག་ཅིང་ཏུ་འདོད། །

དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་ས་པའོ། །

དེ་ཡི་རྩ་བ་སྒྲིབ་རྒྱུར་འདོད། །

ཅེས་འབྲུང་ངོ། །

བཞི་པ་ནི། མཐའ་མེད་ཀྱི་མ་ཆེན་རྒྱུ་པར་དག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞོད་ཏུ་མ་རྒྱུད།
 སྒྲིབ་གསུམ་ཀྱིས་རྒྱུད་བཅིངས་ཤིང་ལྷག་བསམ་ལ་སྒྲུབ་མཐའ་མེད་པར་བྱུན་པ་འདི་རྒྱུ་པར་ལ། བདག་གིས་
 བྱུན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕེང་སྒྲིན་པར་སྒྲིན་པ་དང་། དེ་སྒྲིན་པ་ལ་སྒྲོལ་བའི་མེས་མ་དང་
 མེས་མ་ལས་བྱུང་བ་ཤི། མེས་མ་འདི་ནི་མེས་མ་པ་དང་སྒྲོང་བ་དང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བྱུར་པའི་
 ཆེན་པོ་གསུམ་ལུན་ཏུ་འདར་བཞག་གོ། །

ལྷ་པ་ནི། བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་མེས་མ་དེ་འདྲ་བ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་ན། ཆོ་འདི་པའི་ཕན་འདོགས་ལ་བྱས་
 ཤེས་ཀྱི་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཆེད་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་པར་བརྟེན་
 པར་སྒྲིབ་རྒྱུ་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་ནི་རྒྱུ་མེད་པར་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆེ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་དེར་འབྲུང་ལ། སྒྲིབ་རྒྱུ་
 དེའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ནི། མེས་མ་ཅན་མ་ཆེན་ཀྱི་ལྷག་བསམ་ལ་ཐམས་ཅད་རང་ཐོག་ན་བཅོན་ཐབས་
 ལུ་བཅུ་བས་དེའི་ཆེད་ཏུ་མགོ་ཐོད་ལ་མེ་ཤོར་བ་ཡང་བསམ་དོང་མེད་པར་བརྟེན་པ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲུབ་ས་
 འདྲན་པར་བྱེད་རྒྱུས་ཀྱི་མི་བཞོད་གཏུང་བ་ཞིག་གོ། །གཏུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སྒྲུབ་ཐོང་བ་ན་དགའ་བ་དང་
 སྒྲོ་བ་དང་བདེ་བའི་ཆོས་པ་ཐོབ་པ་ནི། དམན་པའི་མྱང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིན་ཏུ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཀྱི་རི་རྒྱུད་ཏུ།

བརྟེན་ལུན་བདེ་དང་ལྷག་བསམ་དག་གིས་དགའ། །

ཞེས་འབྲུང་ལ། བརྟེན་པ་འདིའི་ལུགས་ཞོད་ཏུ་འཕེལ་བ་ན། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོར་ཡང་

དམ་བདེན་པའི་གཞུགས་ཅན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྤྱོད་དེ་པན་ཅན་སྟོན་ནས་རྒྱ་འབྲས་
 ཅམ་དུ་འདར་བཞག་ཅིང་། སྟོན་ནས་བཞག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ནི། རྣམ་པར་དབྱེད་བཞེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་མ་
 ཡིན་པས། ལུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་རྒྱ་དང་། ལུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་
 དང་། ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་བསྟེན་པ་རྒྱ་དང་། དེ་སྟེད་པ་དང་བུ་པ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་གཞུགས་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པ་འབྲས་བུར་ཡང་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲིབ་དུ།

སྟོང་ཉིད་གཞུགས་བརྟན་འཛིན་པ་རྒྱ། །

སྟོང་རྗེ་མི་འགྱུར་འཛིན་པ་འབྲས། །

རྒྱ་ལ་འབྲས་བུས་རྒྱས་གདཔ་ཅིང་། །

འབྲས་བུ་ལ་ཡང་རྒྱས་རྒྱས་གདཔ་བ། །

ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྒྱད་པ་ནི། རང་གི་རྒྱུར་མ་དང་བྱ་དང་གཞིག་འཁོར་སྟོགས་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་དངས་
 པའི་བརྟེ་བ་དང་བུམས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བརྟེ་བུམས་དེས་རང་བྱོགས་ལས་གཞན་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ་སྤར་བ་དང་ཡིད་མི་འོང་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དུ་བྱ་དང་
 རྒྱུད་གི་བརྟེ་བའི་དཔེ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སྟོགས་སོ། །

དགུ་པ་ནི། ཆགས་སྟོགས་ཀྱི་བརྟེ་བུམས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ཡང་། རྒྱུར་བརྟེ་བུམས་ནི་སྤར་
 བམེད་པའི་དགོ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ལ་དགོ་བ་སྟོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱང་ཡོད་ལ། རིགས་གཉིས་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུངས་པའི་རིགས་སྤར་ཡོད་གསུང་དུ་
 སྤང་བྱེད་ནི། སྤར་བམེད་པའི་དགོ་བ་ལ་སྟོགས་པ་བརྒྱུད་ནས་ལས་འབྲས་དང་དགོན་མཆོག་སྟོགས་ལ་
 ལུས་པ་འབྱུང་ཞིང་། འཁོར་བ་ལ་སྟོབ་པ་ལ་སྟོགས་པའི་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་པས་བརྟེ་བུམས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་
 རྒྱས་འབྱུར་གྱི་རིགས་ཡོད་པར་ཡང་དབྱེད་པའི་དུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅམ་
 པ་ནི་དེ་ལྟར་མཐུང་གཅིག་དུ་མི་སྒྲིལ། རིགས་ཆད་ལ་དགོ་བུ་མ་ཆད་པའི་རིགས་སེམས་ཅན་གྱིང་ལས་
 ཡེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྟེན་པ་ཆེ་བའི་དོན་མེད་ལ། མོ་ཐར་རིས་བདུན་ལྟ་བུ་སྤྲུང་མ་བླངས་ཀྱང་བྱང་ཕྱོད་མཆོག་ཡང་། མོ་ཐར་གྱི་
ཕྱིར་དུ་བླངས་ན་ཐོན་ཀྱིས་པ་དང་རབ་བླངས་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་མོ་ཐར་གྱི་ཕྱོད་པ་གང་རུང་གཅིག་བླངས་པར་བྱ་སྟེ།
གཞན་དུ་བསྟན་པ་རིམ་འཇུག་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དགོ་རྩལ་མ་བླངས་པར་དགོ་སྟོང་གི་
ཕྱོད་པ་བླངས་ན་སྟེ་མོད་ཀྱང་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཐོ་བོས།

མོ་མོ་ཐར་པ་རིས་བདུན་གྱི།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ལས་དང་པོ་པ་ལ་མོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རུང་མེད་ན། རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱོད་
པ་བྱང་པར་ཅན་སྟེ་པའི་སྐལ་པ་མེད་ལ། མོ་ཐར་རིས་བདུན་དང་བྱུང་མོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་རྩ་མ་ཐོ་
བསྟོང་པ་མེད་ན། བྱང་མེས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ཅམ་སྟེ་པའི་སྐལ་པ་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། མོ་ཐར་རིས་
བདུན་མ་ཆེན་ཉིད་པ་གཅིག་མེད་ན། བྱང་ཕྱོད་མི་སྟེ་པར་བཞེད་པ་ནི་མིན་ཞེས་བཞེད་དོ།

ཁ་ཅིག་སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོད་སྟེ་པའི་རྟེན་ལ་མོ་ཐར་གྱི་ཕྱོད་པ་དེས་པར་དགོས་ལ།
དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོད་སྟེ་པ་ལ་མོ་ཐར་གྱི་ཕྱོད་པ་དེས་པར་མི་དགོས་པས། དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་བྱང་
ཕྱོད་གནས་པའི་རྟེན་ལ་མོ་ཐར་གྱི་ཕྱོད་པ་དགོས་ཞེས་ཀྱང་བཞེད་དོ།

ཡང་ཕྱོགས་འདི་པའི་རྩེ་བཙུན་གོང་མ་ཁ་ཅིག་བཞེད་བས། དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱོད་པ་སྟེ་པའི་རྟེན་ལ་མོ་ཐར་ཕྱོད་པ་དེས་པར་མི་དགོས་ཞེས་པ་ནི། ཆོ་རབས་ལྷ་མར་ཉན་ཐོས་
ལུགས་ཀྱི་མོ་ཐར་གྱི་ཕྱོད་པ་བླངས་ཟེན་པ་མ་ཉམས་པ་ཡོད་པ་ལ། ད་སྐར་ལེན་མི་དགོས་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོ་བོས་བྱང་རྩལ་ལམ་སྟོན་གྱི་རང་འགྲེལ་དུ། འདིར་སྐྱོས་པ། ཐོག་གཅོད་པ་ལས་མ་
ལོག་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔེའ་ཡོད་པར་རུང་པ། སྐྱོས་པ་དེ་ནི་མེད་དེ། དེ་དག་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་
དཔེའ་ལ་རྩ་པའི་ལྟར་བའི་ན་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཡོ། །དེ་ལྟ་བུར་མོ་ཐར་པའི་ཕྱོད་པ་
དེ་དང་པོར་དགོས་ཤིང་ཐོན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་རིགས་ལ་གནས་པ་དང་། སྟེ་བ་གཞན་དུ་ཐོག་པ་
ཆེན་པོ་ལ་གོས་ས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོག་པ་ལ་མི་སྟོད་པས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔེའ་ཕྱོད་པ་དེ་དང་
པོ་ཉིད་དུ་བླངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་བྱུང་མཐའ་བཅན་པར་
བྱས་ན་ནི། འདིར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོད་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

རིག་མཁའ་ཅིག་པ་ཉིད་མིན་ཏེ་དེ་པ་ཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

ས་སྒྲིང་སྒྲུལ་མིན་ཡོད་མིན་ཏེ། །

ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་མཉམ་པ་ཉིད། །

དེ་ལྟར་རྫོགས་སངས་རྒྱུ་བ་པ་ལ། །

སྒྲིང་ལྟག་པར་ནི་མི་བྱའོ། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་མྱིར། དེ་ལྟར་ལྟ་དང་བྱིས་པའི་དགེ་སྒྲོང་ལ་མོགས་པ་ཡོད་པར་ཡང་འབྲུང་
པོ། །ཞེན། ཐེག་དམན་དང་ཐུན་མོང་པའི་འདུལ་བར་དངོས་སུ་ལྟ་དང་བྱིས་པའི་དགེ་སྒྲོང་མེད་པར་
གསུངས་ཀྱང་། སྒྲུལ་དོན་ལ་དེ་མེད་པར་མ་གསུངས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སོ་བར་གྱི་ལྟོས་པ་ནི་འཆི་འཕྲོས་
པས་མི་གཏོང་བས། དགེ་སྒྲོང་གི་ལྟོས་པ་ཅམ་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་ལྟ་དང་བྱིས་པའི་དགེ་སྒྲོང་མེད་པར་ཡང་མི་
འབྱུང་ལྟེ། གསུམ་ལྟན་དགེ་སྒྲོང་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་མིའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བཏང་ནས་རིག་པ་འཛིན་པ་ལྟ་
གཞན་ལྟའི་བྱར་རྒྱུར་པ་ན། དེ་ལྟའི་བྱིས་པ་མིན་ཀྱང་དགེ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་མི་ལུས་པའི་མྱིར།
ཁྱད་པར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཐུག་པ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་པ་གསུམ་བཟུང་བའི་སྒྲོང་བརྟན་སྒྲོང་
པའི་དགེ་སྒྲོང་གི་ལྟོས་པ་འཕམ་སོ་བར་གྱི་ལྟོས་པ་ནི་མེམས་པས་སྒྲེ་བས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་འཆིན་ས་ལྟ་དང་མིའི་
བྱར་སྒྲེས་པ་ནའང་། ལྟ་དང་བྱིས་པའི་དགེ་སྒྲོང་ཡོད་པར་འབྲུང་ལྟེ། མ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུད་ཀྱང་།

བྱར་རྒྱུབ་མེམས་དཔའི་ལྟོས་པ་ནི། །

མེམས་ལས་སྒྲེ་བྱིར་གསུགས་ཅན་མིན། །

དེས་ན་རི་མྱིད་མེམས་མ་ཉམས། །

དེ་མི་བར་དུ་ལྟོས་པ་ཡོད། །

ཅེས་བྱང་སྒྲུལ་པའི་མྱིར། ལྟགས་དེ་པས་བྱང་མི་འདོད་པ་ཞིན་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ལྟ་དང་བྱིས་པའི་
དགེ་སྒྲོང་ཞིག་དོན་གྱི་ཡོད་པར་ཡང་བྱུགས་དེ་པས་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲེ་བ་ལྟོན་
ནས་སོ་བར་གྱི་ལྟོས་པ་བྱངས་པར་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་ལྟན་པའི་སྒྲོ་བྱོན་གྱི་སྒྲུངས་པ་ལྟོན་སོང་ལ། དཔུམ་ལྟགས་
ཀྱི་སྒྲོན་འཐུག་གི་མེམས་པ་སྒྲེད་གྱི་ལྟོས་པ་ལྟ་བུས་སྒྲེ་ལྟེ། མེམས་ཅམ་ལྟགས་ཀྱི་བྱར་ལྟོས་སྒྲེ་བའི་ལྟ་

རེ་ལ་དུ་སྒྲོན་པ་བྱེད་ཅུ་བུ་སེམས་པ་སྦྱེད་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲུང་མ་པ་ཐོན་མོང་ཡང་འདྲེ་ལུགས་ཀྱི་འཇུག་ཐོམ་
 བླུང་བ་སྦྱེད་པ་བཞིན་ནོ། གླེ་པ་རྒྱ་མར་བརྟན་པ་ཡེ་ཡོངས་ལེ་འཇུག་མ་སྦྱང་བ་དང་། འཇུག་སྦྱང་ཡང་
 འོག་ལ་རྩ་བའི་མོ་ཐར་གྱི་ཐོམ་པ་གཏོང་ཐིན་པར་བྱས་པ་ལ། དཔུམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་པ་སྦྱེད་ཀྱི་ཐོམ་
 པ་བསྦྱེད་ན་ནི། བརྟན་པ་ཡེ་མི་འཇུག་དགོས་པ་མ་བྱུང་ཐོམ་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་མོང་ཐར་གྱི་ཐོམ་པ་བྱུང་
 ལ་བསྦྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ཅོ། ཁོད་རྒྱ་མོ་ཐར་གྱི་ཐོམ་པ་མིས་བདུན་གང་རུང་བླུང་ནས་ནས་ཕྱིས་སེམས་
 ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་པ་སྦྱེད་ཀྱི་ཐོམ་པ་མཐོན་པ་དེས་སྒྲུང་དཔུམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་པ་སྦྱེད་ཀྱི་ཐོམ་པ་
 རོད་དགོས་སམ་ཞེན། རོད་མི་རུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་མཐོང་མི་ནས་སྒྲུང་སེམས་པ་སྦྱེད་ཀྱི་ཐོམ་པ་
 བླུངས་པ་ན་ཐོམ་པའི་ཡི་དམ་བརྟན་པར་འབྱུང་བ་མ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མོམས་
 ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་པ་སྦྱེད་ཀྱི་ཐོམ་པ་བླུངས་ཐིན་ནས་ཕྱིས་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་དུག་དུ་སེམས་ཅམ་
 ལུགས་ཀྱི་སེམས་པ་སྦྱེད་ཀྱི་ཐོམ་པ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། ཁོད་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོམ་པའི་ཆ་ལྟར་གི་
 འཛོག་འཚམས་ཁི་ལྟར་བྱ་ཞེན། སར་ཅོང་པ་བ་ཆེན་པོ་མ། བོད་ཁུག་གདུལ་བྱ་མོ་མོ་ལ་རྟོས་པའི་
 མདོ་མོ་མོ་འདྲེ་དགོངས་པ་ཡིན་པ་མ། ཆོག་ཐང་དད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་བྱ་ཞེ། བསྐྱུ་བ་བུམ་སྦྱང་འཇུག་
 རས་གསུངས་པའི་ཆོགས་ལེན་ན་ནམ་སྦྱིང་གི་མདོ་ནས་བཤད་པ་ནམས་ཅ་ལྟར་དུ་འབྱུང་ལ། བྱང་ས་
 རས་གསུངས་པའི་ཆོགས་ལེན་ན། བྱང་ས་ནས་བཤད་པ་ནམས་ཅ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བར་སྒྲ་ཞིང་། ཁུག་
 རི་དཔུམ་དང་སེམས་ཅམ་གྱི་ཁྱུ་བ་མཐའ་ཐང་དད་ཀྱིས་བྱས་པར་འདོད་པ་ནམས་མི་འཐད་དོ་ཞེས་པགས་
 རས། རང་ལུགས་འཛོག་པ་ན། མདོ་ནས་བྱང་ཅ་ལྟར་དུ་གསུངས་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་ཞིབ་ལྟས། དེའི་དོན་
 བཤད་པ་ན་ཅ་ལྟར་དུ་བྲལ་ཞིང་། ཏྱད་པར་ནམ་སྦྱིང་གི་མདོ་དང་། བྱང་སའི་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱུས་
 རས་གསུངས་པས་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འཐད་པ་མ། ལུགས་གཉིས་ཆར་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེ། བསྐྱུ་བ་བུམ་
 ལས། འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱུ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། ཞེས་འགའ་ཞིག་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དེའི་ལུགས་གནས་པ་སྦྱེ་བཞག་པར་བྱའོ། ཞེས་ཆོག་
 གང་གི་ལུགས་ཀྱིས་བླུངས་བྱང་བྱང་མ་དང་བསྐྱུ་བ་བུམ་རས་གསུངས་པའི་ཅ་ལྟར་དང་པམ་པ་དེ་ཅ་
 ལྟར་པམ་པའི་གནས་སུ་འཛོག་པ་ལ་ཏྱད་པར་མེད་པས་གཉིས་ཆར་གྱི་བསྐྱུ་བ་བྱ་ལ་སྦྱོབ་ཅིང་། བསྐྱུ་

ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་མཁན་གྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱེད་པ་ལྟ་ས་ལས། དེ་བས་
ལུང་འདི་ནི་རྫོན་ལྷོ་མ་གོ་ནི་དེ་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། འཇུག་ལྷོ་མ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡོང་
ལ། དེའི་ཆོན་ལྷོ་མ་པ་རྣམས་གཅིག་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་རྫོན་ལྷོ་མ་གོ་ཆོད་པོ་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན་རང་གི་མཐུ་དང་སྦྱར་ནས་བསྐྱེད་པ་
བྱངས་ཏེ་འཇུག་ལྷོ་མ་མིན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ། ཡིན་ན་ཆོས་མ་དོན་པར། ལྷོ་མ་པ་ལ་དེས་པ་ལྟ་བུ་འདུག་གོ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་
འགལ་ཞིན། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷོ་མ་པ་རྣམས་པར་རིག་ཀྱི་དང་། རིག་ཀྱི་དམ་ཡིན་པའི་ཆེས་གཅིག་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ལ་དེས་ཀྱི་པ་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་དེ་ལྟ་བུ་མི་འདོད་པས་འདི་ལ་དེས་མ་ཀྱི་པ་པོ། འདི་ནི་རྫོན་ལྷོ་མ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལུང་འདི་
ལ་རྫོན་འཇུག་གི་ལྷོ་མ་པ་སོ་སོར་སྦྱར་རྒྱུ་ལ་གཉིས་འབྱུང་ངོ་། །མཆན། ན་རང་གི་མཐུ་དང་སྦྱར་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་
གཅིག་ཅུ་འདི་ལ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཡིག་རྙིང་གཅིག་ཏུ་འདི་རྣམས་བྲིས་སྤྲོད་སྟེ། གྲོག་གཅོད་ལྟ་བུ་ལུས་དང་། རུན་སྒྲུ་ལྟ་
བུ་དང་། གཞོད་སེམས་སྦྱང་བ་ལྟ་བུ་འདུག་པ་ལས། སྦྱུང་བའི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་རེ་ཞག་གཅིག་ཅུ་འདི་པའི་ལྷོ་མ་པ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ཆོག་མཁན་ཅོད་ཅིང་། དམ་བཅའ་བ་འདི་ནི་རྫོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་སྦྱོ་སྦྱངས་ནས་རིམ་གྱིས་འཇུག་
ལྷོ་མ་ལ་སྦྱར་བ་དགོས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོད་ཡིན་པའི་བྱིར། འཇུག་ལྷོ་མ་ལ་ནི་ཡན་ལག་ཆད་བར་ཇི་སྲིད་འཛོལ་བར་དུ་ལྷོ་མ་པ་ལེན་
དགོས་ཏེ། དེའི་ཆུགས་ཆོག་ཏུ་ཇི་ལྟར་སྦྱོན་གྱི་འདི་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷོ་མ་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར།
ཞེས་སྦྱོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་ལ། གྲོག་གཅོད་ལྟ་བུ་རྣམས་ཆོད་པའི་ལྷོ་མ་པ་འཛིན་པ་ནི། དང་པོར་སྦྱོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྐྱེད་པ་མཛད་ལས། རྒྱལ་བ་མཛད་པ་ཞིང་གྲོང་དཔོན་གྱི་རྒྱུར་པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་ནམས་འོད་
དེ་ལ། ཉིན་གཅིག་གྲོག་གཅོད་ལྷོ་མ་པ་བྱངས་ནས་ཀྱང་། དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། གཞན་
ཡང་། མདོར། ཉིན་གཅིག་གྲོག་གཅོད་ལྷོ་མ་པ་བྱངས་ནས་ཀྱང་། དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་
ངོ། །མཆན། ཡང་ཡང་དག་པར་བྱངས་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་སའི་སྦྱིང་པོའི་མདོ་ལས། ཇི་རྣམས་
དུ། དགེ་བའི་ལམ་པ་བསྐྱེད་པའི་དག་གིས་སངས་རྒྱལ་སུ་འགྱུར་གྱི། གང་ཇི་སྲིད་འཛོལ་བར་དུ་ཐོན་དགེ་
བའི་ལས་གཅིག་ཅུ་ཡང་མི་བསྐྱེད་ལ་འོན་ཀྱང་ཆོག་འདི་རྣམས་དུང་ནི་ཐོག་པ་ཆོད་པོ་སྟེ། ང་སྤྱོན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འཆོལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན། གང་ཟག་གིན་ཏུ་རྒྱུ་ལ་འཆོས་པ་ཆོད་པོ་
བརྒྱན་ཆོད་པོ་སྦྱུང་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱོན་ལྡར་འཛིག་རྟེན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཆད་པར་སྦྱ་
བ་སྟེ། དེ་སྤོངས་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་ཅིང་ལོག་པར་ལྷུང་བར་འགྲོ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་

ནོ། །དུས་དེ་མིང་དུ་རྒྱས་པ་དེ་མིང་དུ་ཡང་དགེ་བ་ཡང་དག་པར་བྱེད་པ་ཅེ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིབ་དོར་དགེ་བ་ལྟོན་ལ་མོགས་པ་མི་ཤིས་ལྟ་དང་བུ་དང་ཉི་ཤུ་རྒྱ་གཉིས་དང་། དགེ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་དང་། ཅད་མེས་པ་ལ་ཤི་བཟུང་བར་བྱ་པོ་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ནི་ལྟ་བུ་གཞིར་མ་པའི་མེས་པ་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པའི་མིས་པ་བསྐྱར་བའོ། །མཆན། བེལ་པོ་དང་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་བལྟ་བར་བྱ་པོ། །ཞེས་སྒྲིབ་ཞེས་ཅམ་བཟུང་བ་དེས་འཇུག་ཞེས་བཟུང་མི་རྒྱས་ན། བསྐྱབ་གཞི་རེ་རེ་ཅམ་དང་དུས་རིམ་ཅམ་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཞེས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་རྒྱར་ནས་ལེན་དགོས་ལ། དེའི་ཚེ་ཡིད་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་ཅི་རིགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པོར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྟ་བོ་དག་འཛིན་པ་དང་། གང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཟུང་བོ་དག་འཛིན་པ་དང་། གང་དག་ཅུང་ཅུང་མེས་མཉམ་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཞི་བཟུང་བོ་དག་འཛིན་པ་དང་། ཅིས་ཀྱི་གནས་ནས་ལྷུང་པའི་དགེ་སྒྲིབ་གང་དག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཉིས་བཟུང་ལྟ་བུ་བཟུང་བོ་དག་འཛིན་པ་དང་། དགེ་སྒྲིབ་མག་དག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྟ་བུ་བཟུང་བོ་དག་འཛིན་པ་དང་། ཞེས་འབྱུང་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཟུང་བོ་དག་ལྟ་བུ་ཤིས། མི་དགེ་བ་བཟུང་། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཟུང་བོ་དག་མཚོག་སྒྲིབ་ལས། ལམ་ཁྱིན་བཟུང་རེ་རེ་ལ་བཟུང་བྱེད་པས་བཟུང་འབྱུར་ལ། དེ་ལ་རང་བསྐྱབ་པ་བཟུ། གཞན་སྐྱབ་པ་དུ་འཇུག་པ་བཟུ། གཞན་སྐྱབ་པ་ལ་ཡི་རང་པ་ལ་བཟུ། གཞན་སྐྱབ་པ་ལ་བཟུགས་པ་བཟོད་པ་སྟེ་བཞི་བཟུང་། །དགེ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྟེ་པ་འདིའི་འཇུག་གི་སྐུ་བཟུང་བུ་རྒྱ་བཞི་ཡིན་གྱི། དགེ་སྒྲིབ་པའི་བསྐྱབ་གཞི་ལྟ་བུ་ནི་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་ལྟ་གསལ། །མཆན། ཅམ་ལེན་པ་ལས། ལུས་རག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་ལས་མ་ལོག་པ་དེ་འབྲེ་བ་ལ་ནི་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་མོ་ཐར་རིས་བདུན་གྱི་ཞེས་པ་གང་ཡང་རྒྱད་ལ་ཡོད་པར་མ་ཁྱུ་བའོ། །དེ་ལྟར་དེ་འབྲེ་བ་དེས་སྒྲོང་རྒྱར་ནས་བསྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ། །མས་བྱེད་ནས་མ་བསྐྱར་ནས། ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཞིང་ཅུང་མེས་པ་གྱི་སྒྲོང་པ་སྒྲོང་དཀའ་བར་གེས་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཁུར་ལུའུར་བར་མི་རྒྱས་པ་རྒྱུས་སྒྲོང་པ་སྟེ་རེ་ནས་རིམ་གྱིས་དམ་བཅས་ནས། སྒྲོའི་མཐུས་ཉམས་ལོག་དུ་རྒྱག་པ་དང་འཇུག་ཞེས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུ་དེས་འཇུག་ཞེས་ལེན་པ་ལ་འདྲ། བོད་པ་ཁ་ཅིག་འདི་རྒྱད་དུ་ཆེར་བར་སྒྲུབ་སྟེ། འདས་པ་ཐག་པའི་བསྐྱབ་བདུས་ཀྱི་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་ནི་རང་གི་མཐུད་དང་སྐྱར་ནས་ལེན་དགོས་པས། དབང་པོ་རབ་ལ་མདོ་ཐེན་སྟེང་ནས་གསུངས་པའི་ཅུ་ལྟར་བཟུང་བུ་སྒྲོང་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་། དབང་འབྲིང་གིས་ནི་བསྐྱབ་བདུས་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དྲི་མོ་མཁའ་དོར་དང་། །

ཆགས་དང་མེར་སྐྱེ་མི་ཐད་པས། །

སྒྲོང་ལ་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་དང་། །

སྒྲིམས་ཏེ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ན། །

སེམས་ཅན་ལ་ཁི་མི་བཞོད་པར། །

ཁྲིམ་ནས་སེམས་ཅན་བདེག་པ་དང་། །

ཉེན་མོངས་པ་དང་གཞན་མཐུན་ལས། །

ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་བཞོད་པའོ། །

ཞེས་པའི་རྩ་ལྟར་བཞི་སྒྲོང་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པ་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཙམ་མེ་ལ་བསྐྱབས་པས་བྱང་འགྲུབ་ཐེར་པ་ལ། བདག་གི་རྗེ་བཙུན་པ་ལ་ཅིག་གི་
གསུང་གིས་འཇུག་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་དབང་པོ་རྫོང་འབྲིང་ཡན་ཆད་ལ་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུས་བསྐྱེས་ལ་དེ་འདྲ་
ཞིག་ཡོད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། དབང་རྒྱལ་ལ་ཡང་དེ་འདྲའི་རྒྱུས་བཞག་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། འཇུག་སྒྲོམ་ཐོབ་
པས་འཇུག་སྒྲོམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་སྒྲོབ་ན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ཅན་ཐལ་ཆེ་བ་དང་། བྱང་པར་ས་
ལུགས་པ་ལྟར་སྒྲུན་ནི་ཆེས་མི་རུང་སྟེ། ས་པར་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་པོ་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་བཟུང་
བར་ཁས་འཆེ་བ་ནི་སྒྲོན་པའི་སྒྲོམ་པ་རྗེ་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་སྒྲོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་འཇུག་པའི་སྒྲོམ་པ་
ཞེས་པ་དང་། འོན་ཀྱང་སྒྲོན་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ནི་གིན་དུ་དགའ། འཇུག་པ་ལ་དགེ་བ་སྤྲོ་ཙམ་ཡང་མི་
བྱེད་པར་མི་སྒྲིད་པའི་ཆོད་ཙམ་དུ་མཐོང་བས། དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་གཏོང་དགའ་བར་
གདའ་ཞེས་འབྲུང་བ་དག་གིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་འོ། །

འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ནི།
ཆོར་བས་སྐྱུ་མར་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲོན་སོང་ཆོ་འདྲིར་མ་ཉམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་
ཆོ་འདྲིར་འཇུག་སྒྲོམ་ལེན་པ་ན། རྒྱབས་འགྲོ་ཙམ་བྱེད་དུ་བྱས་པ་ན། ཐེག་པ་གོང་མའི་སོ་ཐར་པའི་
སྒྲོམ་པ་ཞིག་མི་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱུ་སྐྱབས་འགྲོ་ཙམ་བྱས་པས་དགེ་བ་སྐྱེན་དུ་མི་འབྱུང་བར་

འདོད་ཀྱང་མདོ་སྤེལ་བ་དང་། སེམས་ཙམ་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པས་འགྲོས་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲེབ་པ་འདོད་པ་དང་། འདིར་ཡང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གནས་པའི་རྟེན་ལ་ནི་དོན་ལ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། གནས་སྒྲུབ་སྤེལ་བའི་གཟུངས་ནས་བཤད་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་ཚང་མ་ཚང་ཅི་ཡིན་ཀྱང་། སོ་ཐར་གྱི་དོན་ཅན་ཙམ་ཞིག་ལ་ནི་མི་རྟེན་ཀ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ཅན་ནི། གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་མཐོང་གསུང་རྒྱུན་གྱི་བཀའ་གདམས་ལས་རིམ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་སྒྲིམ་གྱི་གནས་གཉིས་ཀ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དོན་ལ་དགོས་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་འཛོག་པའི་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་དགོས་པས་ཀྱང་མཐུབ་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཐ་སྐྱད་འཛོག་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྒྲེབ་པ་བཞིན་ཀྱང་། དོན་གྱི་དབང་དུ་བསྐྱེགས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲེབ་ཤིང་། དཔུམ་ལུགས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲིམ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ལ་འད་སྒྲེབ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སྒྲིམ་གནས་པའི་རྟེན་ལ་འད་ཐ་སྐྱད་འཛོག་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པས་མཐུབ་ཀྱང་། གནས་པའི་རྟེན་དུ་དོན་གྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་འཕེལ་བར་ཡོད་པར་རིགས་ཏེ། འཛི་འཕོ་བས་ཀྱང་བྱང་སྒྲིམ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར། འོན་སེམས་ཙམ་པས་བྱང་སྒྲིམ་སྒྲེབ་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཐ་སྐྱད་འཛོག་པའི་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་འཕེལ་བར་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ནི། དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་ཀྱང་ཡང་། ཐ་སྐྱད་འཛོག་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཚོགས་ཞིག་པ་བྱས་ན། སྤྱིག་ལས་མི་བརྒྱུག་པའི་གང་ཟག་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། དང་པོ་ཐ་སྐྱད་འཛོག་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཚོགས་བྱས་ནས་དོན་གྱི་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་འདྲའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་པའང་ཕྱིས་གདའ་བས་རྒྱུ་གཤམ་གྱངས་སུ་བཞོན་པའོ། །མཚན། ལས་ལོག་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ས་ཞིག་ལ་དར་བཞིན་པའི་ཕྱིར། །འོན་འདི་ལ་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་སྒྲིམ་པས་བསྐྱས་པ་དང་མ་བསྐྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འད་ཐེག་དམན་སོ་ཐར་རིས་བརྒྱད་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ཉེས་སྤྱོད་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ནི་ལུས་རག་གི་སྤྱོད་བརྟན་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པའི་ཆན་ས་དང་། ཕྱི་མ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་བགས་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པའི་ཆན་ས་བཞག་པ་དེའོ། །སྒྲིམ་པས་མ་བསྐྱས་པ་ནི། གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྤྱོད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལེགས་སྤྱད་ཙམ་པོ་བ་ཞིག་སྒྲིམ་པར་མ་སྤྱར་པའི་ལེགས་སྤྱད་གཞན་བཞིན་ནོ། །འོན་འཇུག་སྒྲིམ་གནས་པའི་རྟེན་གྱི་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ལེགས་སྤྱད་སྒྲིམ་པས་བསྐྱས་པ་དེ་ལ་འད་པ། ཐེག་དམན་

སོ་སོ་ཐར་པའི་མྱོམ་པ་གྱི་བྱང་ཕྱོག་ཆན་ས་འཛི་འཕོས་པ་ས་གཏོང་ཡང་། དེའི་རྒྱན་ཉེས་སྤྱོད་མྱོམ་པའི་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་སོ་སོ་ཐར་པའི་མྱོམ་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོག་ཆན། དེའི་གཏོང་རྒྱུ་མ་བྱུང་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་པར་དུ་འགྲོ་བ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དབུ་མ་ལུགས་གྱི་འཇུག་མྱོམ་གནས་པའི་རྟེན་ལ་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་ལས་ལོག་
 པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་མྱོམ་པ་སུ་མ་བཟུས་ཀྱང་སོ་ཐར་མྱོམ་པའི་དོན་ཅན་ལ་རྟེན་དགོས་སོ་བྱ་བ་འདི་ལ་
 དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། མངས་རྒྱལ་གྱི་སར་འཇུག་པའི་བྱང་མྱོམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་ན་འཕོར་བ་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ལས་ལས་སོ་སོ་ཐར་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི། འཇུག་མྱོམ་རྒྱུ་གྱི་མྱོམ་མི་འགྱུར་ལ། དེ་
 ཐེག་དམན་ནས་བཤད་ཆོད་གྱི་སོ་ཐར་རིས་བདུན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་འཆད་ན། འཇུག་མྱོམ་སོ་ཐར་གྱི་མྱོམ་པའི་
 ཞིང་མིན་པ་ལས་སྤྱེ་བར་བཤད་པ་དང་། བདུན་ཕྱིག་ཅན་ལ་ནན་ཏུར་གྱིས་ཀྱང་འཇུག་མྱོམ་སྤྱེ་བ་ཡོད་
 པས། དེ་དག་ལ་ཐེག་དམན་ལུགས་གྱི་བཤད་ཆོད་གྱི་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གྱི་མྱོམ་པ་གང་རུང་ཡོད་པར་
 བཤད་དགའ་བའོ། །འདིར་ཀུན་མཁུན་མཚོ་སྐྱོ་པའི་བསྐྱབ་བཤུས་སྤྱོད་ན་དུ། རྒྱན་པ་མེས་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སོ་ཐར་གྱི་
 མྱོམ་པ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་ལ་འད་སྤྱེ་བའི་བྱིམ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོར། རྒྱལ་པོ་
 རྟེན་པོ་ཁོད་ནི་བྱ་བ་མང་བས་མས་ཅན་གྱི་ཐམས་ཅན་དུ་སྤྱིན་མོགས་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་གིས། བྱང་རྒྱལ་ལ་དང་མདུན་
 དུན་པར་གྱིས་ལ། ཡིད་ལ་རུང་སྤྱོད་མས་ཤིག །ཁེས་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་འཆད་ནས། འཇུག་མྱོམ་སྤྱེ་གནས་གཉིས་ཀའི་རྟེན་དུ་
 དགོས་པ་དང་། སྤྱེ་བའོ་ནི་རྟེན་དུ་དགོས་པ་དང་། སྤྱེ་གནས་གཉིས་ཀའི་རྟེན་དུ་མི་དགོས་པ་དང་། ཡང་གྲུབ་མཐའི་བྱང་པར་
 གྱིད་བུམ་ལུགས་གྱི་མེས་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་མྱོམ་པའི་རྟེན་ལ་མི་དགོས། མེས་མ་ཅན་ལུགས་གྱི་མྱོམ་པའི་རྟེན་ལ་དགོས་སོ་ཞེས་རྒྱུ་
 གངས་བཞི་བཤད་ནས། བདག་ཉིད་རྟེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི་མྱོམ་པའི་བྱང་པར་གྱིས་སྤྱེ་བར་རིགས་པར་བྱ་སྤྱེ། སྤྱིར་སོ་སོ་
 ཐར་པའི་མྱོམ་པ་ནི་གཞན་ལ་གཞོན་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་རྒྱོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གསུམ་སྤྱེ། དགོན་བཀྲེགས་ཉེ་ལ་འཕོར་
 གྱིས་ལུས་པའི་མདོར། ཉན་ཐོས་གྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མྱོམ་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མྱོམ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་མེས་མ་
 དཔའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མྱོམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཉན་རང་གི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མྱོམ་པ་ནི་དེ་དག་གི་བྱང་རྒྱལ་འདོད་
 པས་གཞན་ལ་གཞོན་པ་སྤོང་བའོ། །བྱང་མེས་མ་གྱི་སོ་ཐར་མྱོམ་པ་ནི། མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅན་དོན་གས་བྱང་འདོད་པས་གཞན་
 གཞོན་སྤང་བའོ། །དེ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་མྱོམ་པ་ལྟ་མ་གཉིས་ནི་བྱང་རྒྱལ་མེས་མ་དཔའི་མྱོམ་པ་སྤྱེ་བ་དང་གནས་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་
 སྤྱེ། ཐེག་པ་དམན་པའི་རྟེན་གྱི་མྱོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱང་རྒྱལ་མེས་མ་དཔའི་མྱོམ་པའི་འགལ་སྤྱིན་ཡིན་པའི་བྱིམ། བྱང་

མེས་མཆོམ་གྱི་ཚུལ་པའི་བྱང་ཆུབ་མེས་མ་དཔའི་ཚུལ་པ་སྟེ་གནས་གཉིས་ཀའི་རྟེན་དུ་དགོས་ཏེ། གཞན་ལ་གཤོང་པ་གནི་
 དང་བཅས་པ་ལས་ལོག་པ་མེད་ན་གཞན་ལ་ལན་འདོགས་ལ་འཇུག་པ་ལས་ལོག་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཉིད་འབད་བར་
 འབྱུང་ངོ་། རེ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་མེས་མ་བསྐྱེད་གྱི་རྟེན་དུ་ཡང་དགོས་ཏེ། རོད་ཅེ་རྒྱུན་ལས། ཚུལ་པ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ཡི་རྟེན། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། རེའི་འགྲེལ་པ་པ། བྱང་ཆུབ་མེས་མ་དཔའི་རྩལ་བྱིས་མ་གྱི་ཚུལ་པའི་རྟེན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའོ། རེ་མན་
 ཚུལ་པ་རྒྱ་ཆེན་ནི་བྱང་ཆུབ་མེས་མ་དཔའི་ཚུལ་པའི་རྩལ་བྱིས་མ་ནི། མེས་མ་བསྐྱེད་དེའི་རྟེན་ཞེས་པ་སྟེ། ཚུལ་པའི་རྩལ་བྱིས་མ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་མེས་མ་དཔའི་མོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་པར་བྱང་མན་མ་བཤད་ངོ་། ཞེས་གསུངས་གདའ་པ་ཡང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྣམ་
 གངས་གཅིག་དུ་མཐོང་ནས་འདིར་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རྒྱོན་འཇུག་གི་མེས་མ་བསྐྱེད་གཉིས་དང་བྱང་
 ཚུལ་གཉིས་ཐད་དང་བར་བཞེད་སྣང་སྟེ། བྱང་ཚུལ་ལེན་པའི་ཐོག་མར་རྒྱོན་པ་ལ་ཚུལ་པ་མེད་པ་རྒྱོན་པ་རྒྱོན་དུ་མོང་མ་མོང་དྲི་
 དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། འཇུག་པ་མེས་མ་བསྐྱེད་ནི་མེས་མ་དང་། བྱང་ཚུལ་ནི་སྟོང་པའི་མེས་མ་ཕྱང་གོགས་དང་གོགས་ཅན་
 གྱི་རྩལ་དུ་གནས་པའི་བྱིར། དེ་མན་རྒྱོན་པ་མེས་མ་བསྐྱེད་ཆོག་མ་ལེན་ཞིང་། འཇུག་པ་མེས་མ་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་གང་ནས་བྱང་
 ཆོག་མ་གསུངས་པས་དེང་སང་བཀའ་འབྲུག་པ་ལ་བྱང་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལ་འཇུག་པ་མེས་མ་བསྐྱེད་གྱི་ཆོག་ར་གསུངས་མོད་གྱི། དེ་ནི་
 བྱང་ཚུལ་དང་འཇུག་པ་མེས་མ་བསྐྱེད་མ་བྱེད་པར་ཟད་ཅིང་། སྟོང་པ་ཡོན་ཏེ་དེ་རིམ་རྒྱོན་འཇུག་གི་མེས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་
 གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་མཛད། སྒྲར་བྱང་ཚུལ་ལེན་པའི་ཆོག་མཛད་པ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་བཞེད་པར་གདའ་
 མཆན། བྱིར། བསྐྱེད་པ་དུས་ལས། མེས་མ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འབྱུར་ན་མོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་པ་འབྲུལ་བར་ཡང་
 བཤད་ཅིང་། རུལ་ནས་གཞན་དོན་དུ་སྟོང་པ་དུན་སྟེང་ལྟར་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ལས། ལྟར་
 བར་མི་འབྱུར་བར་ཡང་བཤད་པའི་བྱིར། སྒྲིར་ལྟར་བ་ལྟར་བའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་འབྱུར་རྩལ་འདི་ལ།
 འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མོ་སྟེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས། དང་པོ་ནི་གཞན་དོན་དུ་སྟོང་པ་དུན་
 སྟེང་པའི་སྟོར་བ་ལྟར་བ་ཉིད་སྒྲིར་ལྟར་ལྟར་ཆན་གཟུགས་བརྟན་དུ་བཞག་པ་དང་། སྟོར་བ་དེའི་
 མཐུས་མཐར་ཐུག་རན་མོང་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པས་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་བཞག་པའོ། གཉིས་པའི་
 དབང་དུ་ན། འཇུག་ཚུལ་ཅན་ཐེག་དམན་ལ་གསུངས་པའི་མོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་པ་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 དང་། འཇུག་ཚུལ་ཅན་ཐེག་དམན་ལ་གསུངས་པའི་མོ་ཐར་ཚུལ་པ་རྒྱུད་མི་ལྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་
 ལས་དང་པོས། དེས་དེ་འབྲུ་བ་དེ་སྟེད་པ་ན་གཞན་དོན་གྱི་ཆན་མ་སྟོར་བ་དེ་ལྟར་བའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་

[illegible]

གཉིས་པའི། རོ་ན་པུལ་རྩོམ་གནས་པའི་རྩེ་ན། ཉེས་ལྷོད་རྩོམ་པའི་མེགས་ལྷོད་པ་ལོ་མའ་

དེ་ས་བར་ཆེན་པོ་ས་མ་ཐིན་པར་མོས་གསུམ་དུ།

གལ་ཏེ་སེམས་ཅམ་པ་ཅི་ཡང་། །

སེམས་བསྐྱེད་མོས་པ་ལེན་འདོད་ན། །

ཐོག་མར་སོ་སོར་ཐར་པ་ཤོད་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་སྡོད་པས། །

ཞེས་སྒྲུལ་པ་ལས།

གལ་ཏེ་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་ཡང་། །

སེམས་བསྐྱེད་མོས་པ་ལེན་འདོད་ན། །

སྟབས་སུ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཤོད་། །

ཞེས་སྒྲུལ་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པོར་རྣམས་གསུང་དན་པོ་མ་བྱུང་པའི་དཔར་གིས་དུས་ཕྱིས་
མོས་གསུམ་པར་དུ་འཆད་པོར་ཐིན་མས་བྱང་ཆེས་ཆེར་འཆད་དགའ་པ་བྱ་བྟེན་གྱི་རྒྱུ་ལྟག་པ་རྒྱུ་
དུས་ལྟག་པ་ལྟར་འབྱུང་པོ། །

ཡང་ཐུར་སོ་སོར་གྱི་མོས་པ་ཤོད་པ་དེས་ཕྱིས་བྱང་མོས་ཤོད་པ་ན། བྱང་མོས་དུ་གནས་ཐུར་ཞེས་
གསུངས་གང་ལ། ཐུར་གྱི་མོས་པ་དེ་མོས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པའི་སྒོར་ནས་གནས་ཐུར་པ་
ཡིན་ནམ། མ་ཉམས་པའི་སྒོར་ནས་གནས་འབྱུང་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མོས་པ་ཕྱི་མས་ཐུར་གཏོར་ཐུར་
ཐལ་ཏེ་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཕྱི་མའི་མོས་པ་བྱང་ས་པའི་མོ་མོས་པ་ཐུར་གནས་མ་
ཐུར་པར་ཐལ། ཐུར་གྱི་མོས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལས་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ཐེ་རྒྱུད་ཅིག་ཐུར་
གནས་ཐུར་པའི་ཕྱིར་ཉམས་ན། འོན་མོ་ཐུར་གྱི་མོས་པ་བྱང་མོས་དུ་གནས་ཐུར་དུ་བགད་པ་ལ་ཁྱོད་ལ་
བསྐྱུལ་བྱེད་འགོད་རྒྱུ་མ་ཐོངས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་བྱེད་ལ། མོ་ཐུར་མོས་པ་རྒྱུད་ཅིག་མ་ཐུར་གྱི་
མར་གནས་ཐུར་པ་ཉིད་བཞོད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལགས་བར་དགོངས་སུ་གསོལ།

སྒྱོད་པས་རྒྱུ་བས་འདོད་པོ་དགོངས་པ་ནི། ཐེག་དམན་ལ་བྱགས་པའི་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་དུང་
གི་རྟེན་མིན་པར་སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མོས་པ་མི་སྡེ་བ་ཞིག་འཆད་པ་དེའི་ཆོན། ཐེག་

དམན་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལ་ལུགས་འདིའི་སེམས་པ་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འདར་མི་སྐྱེ་བ་
དང་། ཡང་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོམ་གནས་པའི་རྟེན་དུ། ཐེག་དམན་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འདར་མི་སྐྱེ་བ་
གང་ལུང་ཞིག་དེས་པ་ཁོ་ན་དགོས་སོ་ཞེས་འདོད་པའི་ཐྱོགས་ལ་དེ་ལྟར་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་པ་སྐྱེད་
ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པའི་ཞིང་མིན་པ་ལ་འདར་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལས་པ་སྐྱོག་སྒྲིག་དགོས་པར་འགྲུལ་རོ་
ཞེས་པ་ཀའ་རྩལ་ཏེ། །

དེ་སྒྲོམ་འཇུག་གི་སྒྲོམ་པ་ལེན་རྒྱུ་དཔེ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་སོ་སོ་ནས་ཇི་ལྟར་འབྲུང་ཞེན། སྐྱོད་
འཇུག་གི་དགོངས་པ་ཇོ་ལྟ་རིམ། སྐྱོན་འཇུག་གི་སེམས་པ་སྐྱེད་གཉིས་སྒར་བྱུང་ས་ནས། དེའི་འོག་དུ་སྒྲོམ་
པ་གཉིས་ལེན་པར་བཤད་ལ། འདི་ནི་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་ཆོག །སྐྱེ་བུ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་
པ་དང་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་བཞེད་ལ། སེམས་ཙམ་ལུགས་ལ། བྱང་མར། སེམས་
པ་སྐྱེད་དང་སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པའི་ཞིང་པར་བཤད་ཀྱང་། འཇུག་སྒྲོམ་ལས་སྐྱོན་སྒྲོམ་ཆོག་གས་ལེན་པར་ནི་མ་
བཤད་དོ། །དཔེ་ལས་རམ་མེད་པའི་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇོ་པོ་བཀའ་གདམས་པའི་ཐུག་བཞེས། རྒྱལ་པ་
འཁྱིལ་བའི་བཀའ་བཞུགས་ལ་ཡིན་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་སེམས་པ་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲུབ་བྱུང་བ་ཐུག་ནས་
སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོམ་ལེན་པར་ཡང་མ་ཇོ་པོ་ལ། བཅིག་རྒྱུ་འདི་ནི་འབྲང་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སེམས་པ་སྐྱེད་སྒྲོམ་པ་ལེན་རྒྱུ་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱོག་ལ་ལུགས་པའི་ཆོག་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་བཞི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་རྒྱུ་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱོག་ལ་ལུགས་པའི་ཆོག་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་
སྒྲོམ་ནི་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་གས་བྱུང་གི། སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོམ་ནི་སེམས་ཙམ་ལུགས་
ཀྱི་ཆོག་གས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོན་སྒྲོམ་སྒྲུབ་བྱུང་ས། སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོམ་
ཕྱིས་བྱུང་ས་པ་ཙམ་ཕྱིས་ཆོག་ལུགས་ན། མ་རྒྱུད་ལ་རྟེན་(བརྟེན)ནས་སྐྱེས་སྒྲོམ་སྒྲུབ་བྱུང་ས། ཡ་
རྒྱུད་ལ་རྟེན་(བརྟེན)ནས་སྐྱེས་སྒྲོམ་ཕྱིས་བྱུང་ས་ན་འདྲ་ཆོག་ལུགས་པར་མ་རྒྱུད་པ་སྐྱོག་གི་ལྟ་
ལུང་རིམ་པའི་དབང་དེ་འདྲ་དབང་ལྟར་བྱུང་བར་ཐལ་བ་སྐྱོག་སྐྱུང་ཐལ་ཆེས་སོ་སྐྱུམ་མོ། །

ཡང་ཁོ་བོའི་པ་རས་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གིས་འདི་ལྟར་འཆད་ན་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་སྐྱེད་
སེམས་ཙམ་ལུགས་ལ་ཡང་ཆོག་ཐ་དང་བ་ཡོད་དེ། འཇུག་པ་ཐོག་སེད་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་ཙུ་གོ་མི་

དང་། མ་ཁན་པོ་ཞི་བ་འཛོད་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་པ་ཟུང་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་སྒྲོན་པའི་ཚོགས་མ་བཤད་
ལ། རྩོམ་མཛད་པའི་སེམས་པ་སྐྱེད་དང་སྒྲོམ་པའི་ཚོགས་ལ་མ་སྒྲོན་པ་ལ་འདྲ་ཚོགས་བཤད་ནས། དེའི་
འོག་ཏུ་བར་ཆད་སོགས་བྱི་བར་བྱས་ནས། འཇུག་པ་སེམས་པ་སྐྱེད་ལེན་པར་མཛད་ལ། སྒྲིག་བཤགས་
སོགས་མི་དབུ་མའི་ལག་ལེན་གྱིས་ཁ་བཀའ་བར་མཛད་པ་དེ་ལ། ཚོས་རྩེ་ས་པར་གྱིས་གསུང་གིས། ཚོ་
ག་ལ་བྲུགས་པའི་ལག་ལེན་ཚོགས་ལ་བྲུགས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་བར་བྲགས་ཏུང་། རྩོམ་མཛད་པ་
ལ་བྲུགས་པ་ག་ལ་མང་འཕྲེ། རྩོམ་པ་འཇུག་སྒྲོམ་ལེན་པའི་ཤོང་ཏུ་སེམས་པ་སྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ལེན་པ་འདི་
རྩེ་བཅུན་བྱུ་མས་པའི་མན་རག་ཏུ་ཡོད་པ་རྩོམ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲུ་མ་གོང་མ་དག་
སྒྲོན་པ་སེམས་པ་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་འདི། རྒྱལ་བ་བྱུ་མས་པ་ནས་རྩོམ་པ་འདི་བར་ཏུ་སྒྲན་ཏུ་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་
ཁོན་ལས་བྱོར་པ་ཡིན། འདིའི་སྒྲོས་རྒྱུད་དང་ཚོགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་འདི་གཞུང་གཞན་ན་མི་
བཞུགས་པ་ས། འདི་དང་སྒྱུབས་འགྲོ་བོན་ས་རྩོམ་པ་འདི་བོད་ལ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲོན་པ་སེམས་
པ་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་དང་བཅས་པ་འདི་གདམས་རག་ན་མས་ཀྱི་ནང་ན་མཚོགས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་དང་
མཐུན་པར་ཁ་ཆེ་བར་ཆེན་གྱི་འདྲ་སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་པ་སྐྱེད་ལ། དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིག་
བཤགས་སོགས་པ་སྒྲན་པའི་ཚོགས་ཡོད་པ་ས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ས་རྩེ་ས་ཕུ་བུ་རེས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་
ལ་བྲུགས་པ་ག་ལ་ཡོད།

འདི་ལྟར་ཡང་དབུ་དུ་ཡོད་དེ། རྩོམ་པ་སྒྲོན་སྒྲོམ་ལེན་ཞིང་ཕྱིས་འཇུག་སྒྲོམ་ལེན་པའི་ཚོ་
ག་འདི་དབུ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཀ་ཕུན་མོང་ཏུ་བརྒྱང་བར་ཡང་རིག་པར་བྱས། ལམ་སྒྲོན་འགྲེལ་
པར། འཕགས་པ་སྒྲུ་ཐུབ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། འཕྲུ་དེ་བཅས་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
པ་སྐྱེད་པའི་ཚོགས་འདི་ལ་ཐད་དཔ་མེད་ཅིང་མཐུན་པ་ས། ཚོགས་འཕམས་བྱང་ཐད་གཅིག་བདག་གིས་
བཀོད་པ་ནི། འཕགས་པ་སྒྲུ་ཐུབ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། འཕགས་པ་འཕྲུ་དེ་བཅས་གི་
ལུགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཕྲུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་འཇུག་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲུ་སྒྲོན་པ་སེམས་པ་སྐྱེད་ཚོགས་
ལེན་པར་བཤད་ཏུང་། དེ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པ་མིན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་འགྲེལ་པ་དེར་ཡང་།
སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་པའི་སེམས་པ་སྐྱེད་པའི་ཚོགས་འདི་ལ་ཞེས་འཕྲུང་རོ་ཞེན། ཅི་དེ་ལྟ་ནི་རྒྱ་བས་འདི་སྒྲོན་པ་

ལ་ཚུམ་པ་ཡོད་ནས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ནམ་མེད་ནས་མི་ལེན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་དུགས་ཏེ། འདྲིར་
བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྐྱབ་པ་འོ་སྐྱབས་དོན་ཡིན་པ་འདྲི་བྱེད། ཁ་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་པ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོན་
པ་ཅམ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་འོ་ཆོག་སྒྲུབ་པར་མ་བྱས་སོ། ། ཞེས་འབྱུང་པ་འདྲི་བྱེད་ཞེན། དེ་ནི་སྒྲོན་སེམས་
དང་པོར་བསྐྱེད་པ་ཆོག་ལ་མི་ཤོས་པ་འོ་དོན་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་བྱ་དེ་འོ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་ཆེ་ལ། སྒྲོན་པ་ལ་
སྒྲོམ་པ་མེད་པར་བཤད་ན་ཆེས་མི་འཐད་དེ། སྒྲོན་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པས་དེ་སྒྲེལ་འདོད་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོམ་
ལེན་དགོས་པར་གསུངས་པ་འདྲི་བྱེད་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་ལས།

འཇུག་པ་བྱུང་རུབ་ཤེས་སུ་གྱུ་བྱེད་གཉིད་སྒྲོམ་པ་མ་གཏོགས་པ། །

ཡང་དག་སྒྲོན་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །

ཇོགས་པ་འོ་བྱུང་རུབ་སྒྲོམ་སྒྲོན་པ་སྒྲེལ་འདོད་པས། །

དེ་བྱིར་འབད་པས་འཇུག་པ་འདོན་ནི་དེས་པར་སྒྲུབ། །

ཞེས་འབྱུང་རོ། །

གཞན་ཡང་དབུམ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོམ་ལྟར་སྒྲུབ་སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོམ་བྱིས་སྒྲུབ་
པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་འོ་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡང་མི་ཆེད་དེ། ཆེད་ན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྒྲུབ་དག་གི་རྣམ་ཐར་ལས། ལྟར་
དབུམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས་པ། བྱིས་སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་
པ་བཞེས་པ་མཐའ་ཡས་པར་བྱོན་པ་འདྲི་བྱེད། དེ་དག་དུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཡང་མི་
རུས་པ་འདྲི་བྱེད། དེ་ལྟར་དབུམ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོམ་འདི་ལ་ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་སྣ་དེ་ཅམ་འཛིན་པས་བྱུང་
འདོད་སྒྲོམ་པ་སྒྲེལ་གནས་རྒྱུར་བཤད་པས། བྱང་ས་ནས་བྱུང་པ་འོ་ཡམ་པ་འོ་ཆོས་བཞི་བྱུང་བས་འདི་
གཏོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་བྱམས་པ་འོ་རྣམ་ཐར་ལས། དུགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་
ན་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆག་གྱུང་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཆེ་ལ་གྱིས་གནོན་ཞིང་། རོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འོ་མིང་
ཡང་མི་འདོར་ལ། དབུལ་བ་ཡང་རྣམ་པར་བསྒྲོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པར་སེམས་བསྐྱེད་
པ་འོ་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆག་ཏན་དང་བྲལ་ཡང་ཉན་པོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆེ་ལ་གྱིས་གནོན་
ཅིང་། བྱང་རུབ་སེམས་དཔེ་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ། འཁོར་པ་འདི་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་

བསྐྱོག་གོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

དེ་ནི་འབྲོམ་དོན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། མ་ལས་ལ་ར་གྲགས་པ་ལ་ཅིག་གིས། ཞི་བ་ལྟ་ལི་ལུགས་
སུ་ད་ལུ་མ་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ལ་ནི་སྒྲོན་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པར་བཤད་པས། སྒྲོན་སེམས་བཏང་
བས། སྒྲོན་སྒྲོམ་ལ་སྒྲོམ་པའི་རྩ་ལྟར་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལུན་ཆོད་ལས་མ་འདས་ན་འཇུག་སྒྲོམ་མི་གཏོང་
བས་ཏེན་དེ་བྱང་སྒྲོམ་རྒྱུད་ལྟན་དུ་འདར་བཞག་གོ། བོགས་མེད་ཞབས་ལྟར་ན། སྒྲོན་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་མེད་
པས་སྒྲོན་སེམས་བཏང་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་སྒྲོམ་ཡང་གཏོང་ལ། ལུགས་འདིར་ནི་ལུན་ཆོད་ལས་འདའ་
མི་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་སྒྲོན་སེམས་བཏང་བ་དེ་འཇུག་སྒྲོམ་ལ་སྒྲོམ་པའི་རྩ་ལྟར་ནི་མིན་ཏེ། དེར་མ་བཅོས་
པ་དང་། དེ་ལྟར་ན་འཇུག་སྒྲོམ་བཏང་ཐིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུགས་གཉིས་པོ་འདིའི་རྩ་པའི་ལྟར་བ་ལ་
མང་ཉར་དང་། ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བྱ་ཆེ་རྒྱུང་འབྱུང་བ་ཡང་། སྒྲོམ་པ་རང་གི་རོ་བོ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་
ལས་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་ལུགས་ཀྱི་རྩ་ལྟར་གིན་དུ། བོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་རྩ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་
རྩ་ལྟར་དུ་འབྱུང་ལ། ལུགས་འདི་ནས་བཤད་པ་ནི། དེར་མི་འདུ་ལྟེ། བྱང་སེམས་འདོར་བ་ནི་སྒྲོན་སེམས་
གཏོང་བྱེད་དུ་བཤད་ཀྱི་རྩ་ལྟར་དུ་མ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་རྒྱད་ཟེར་ཏེ།
བོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་བཏང་ནས་ཏེན་རང་ལ་འཇུག་ཀྱང་འཁོར་བ་སྤངས་པའི་བྱང་འདས་སུ་
སྤྱར་བ་ཉིད་ཀྱི་མངོན་དུ་བྱེད་ལ་སྒྲོན་སེམས་བཏང་པ་ཅམ་སྒྲིག་གིན་རྩ་ཆེ་བ་ཡང་མི་བཞེད། དཔུ་མ་
ལུགས་སུ་ནི་དེ་ལས་སྒྲིག་ཆེ་བ་མེད་དེ་སྒྲོན་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སེམས་དཔུང་ལས་
སྤངས་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ཕྱིར། ཇི་རྒྱུད་དུ།

གལ་ཏེ་བརྒྱལ་བ་དུ་མར་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཟུ། །

སྤྱད་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཉིད་ལ་འདོད་བསྐྱེད་ན། །

སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ལས་ལམ་ལས་ཀྱང་གིན་དུ་ལྟེ། །

ཞེས་འབྱུང་བས་སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཏང་བས་སྒྲོམ་པ་ལས་བྲལ་བའི་ཉེས་ཆུན་ས་འཁོར་བ་
མཐའ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་སྒྲོན་སྒྲོམ་བྲལ་བའི་ཉེས་ཆུན་མེད་པར། སེམས་བསྐྱེད་གོང་མ་འོག་
མར་བསྐྱར་བའི་ཆུན་ཉན་རང་གི་ཐར་པར་འབྱུང་བ་གཉིས་ཡོད་པར་གསལ་ལོ་ཞེས་སྒྲུབ་ལ། །ཁ་

ཅིག་དེ་ལྟ་ན་སྒྲོན་སེམས་བཏང་བས་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ནི། གྲུ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་བཞེད་པ་
 དང་། དེས་ཉན་རང་གི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ནི། ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ན། བཞེད་པ་དེ་གཉིས་ནི་
 འཕགས་པ་དེ་དག་གི་ཕྱོད་བས་ཚད་བྱུང་ལས་འོས་མེད་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་ཚེ་འགལ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཚད་
 མ་མེད་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། འཕགས་པ་ལ་དངོས་དོན་གྱི་གཞི་གཅིག་གི་སྤེད་དུ་མཐར་བྱག་གི་
 གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ནང་འགལ་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡང་ཆེས་མི་རིགས་པ་དང་རྒྱག་པར་དབུ་མ་བས་
 བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔས་དམན་བར་སེམས་བསྐྱེད་ན། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་པ་ལྷགས་དེའི་
 འདོད་པའི་ཞེས་ཆེར་བའི་དེའི་འདོད་པ་མིན་ཏེ། དེས་མཐར་བྱག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མི་འབྱུར་བའི་
 སེམས་ཅན་གཅིག་གྱུང་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཆེར་རོ། །

ཡང་གཟུར་གནས་སུ་རེ་བཤུགས་པའི་ཕྱི་རྒྱུད་ཆེར་ཏེ། སྒྲོན་སེམས་བཏང་བས་ལས་ལས་
 པས་ལྟེ་བ་དང་། སྒྲོན་འཇུག་ལས།

དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ལ། །
 ལྟར་བའི་ནང་ནས་ལྟེ་བ་སྟེ། །
 འདི་ལྟར་དེ་ནི་བྱང་རྒྱུར་ན། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་དམན། །
 གང་ཞིག་སྒྲིབ་ཅིག་ཅམ་འདི་ཡི། །
 བསོད་ནམས་བར་ཆད་གིགས་བྱེད་པ། །
 སེམས་ཅན་དོན་ལ་དམན་གྱུར་པ། །
 དེ་ཡི་རན་འགྲོ་ཐུ་མཐའ་མེད། །

ཅེས་བའི་དོན་དམན་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་ལས་རྒྱག་པའི་བྱང་རྒྱུ་བའི་ཕྱོད་པར་ལྟོས་ནས། སྒྲོན་
 སེམས་བཏང་ནས་ཉན་ཐོས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་དེར་འབྱུར་གྱི་ལོག་ལྟ་མ་སྟེས་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་ལྟེ་བ་
 ལྷག་ནས་དེར་སེམས་བསྐྱེད་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་འཇུག་ལས།

མི་གང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་བཏང་ཡང་། །

དེ་དག་ཐར་ཐར་བྱེད་པ་ནི། །

ལས་ཚུལ་བསམ་བྱིས་མི་བྱུང་སྟེ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནས་མཁྱེན། །

ཞེས་པུང་པས། ལྷ་འདི་ལུ་ཐོན་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ཤོད་ཏུ་ཐུང་པ་ན། བཏུ་ཐིག་ཅན་ལག་པ་གཤམ་པ་
ཐོན་པ་ལ། གཤོན་པ་ཕྱིན་པ་ལེན་པ་ཤོད་པ་ན་ཐོན་མེམ་མ་ཐུང་བཏུང་ཡང་བདེ་པོ་ཐོན་མ་ཐང་
པར་གཤེགས་པ་ལྷ་ལྷའི་ལས་རྒྱལ་ཏྲོག་གའི་ཐོན་དཔག་པར་དགའ་བཤོ། ཞེས་པར་ཡང་པལྟེད་པར་
ཐུང་རོ།

འདི་ལ་ཐེ་ལུང་ཆོས་རྒྱུ་ལེ། སྒྲིན་སེམས་བཏང་པ་མ་ལན་ཡོན་དང་ཉེས་དཔེ་གསལ་གཉིས་ལུ་
འབྲུར་རྩེ་ལྷི་ལུགས་ཐ་དང་པ་འདི་གཉིས་ནི། མདོ་ཐ་དད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། རྒྱད་པར་སེམས་ཅམ་
ལུགས་ལ་སྒྲིན་རྩེ་མེད་པ་སྒྲིན་སེམས་བཏང་ཡང་ཉེས་པ་དེ་ཅམ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་སྒྲུ་ལོ། འདི་
ལ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལྟ་ན་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིན་སེམས་བཏང་པ་ལས་ལན་ཡོན་དང་ཉེས་
དཔེ་གསལ་ཅིར་འབྲུར་ཀྱི་དོས་པའི་ཆོས་ཉིད་གསལ་པར་སྒྲིན་མ་རུས་པར་ཐལ། མདོ་རྗེ་ཐ་དད་ལས་
དགོངས་པ་མི་གཅིག་པའི་ནང་འགའ་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཚྭོད་རང་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་ཅེ་
ན། མདོ་རྗེ་ལས་འགའ་པ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་མངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་ནང་འགའ་ཡོད་པར་རྟགས་མ་
བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁོར་མེ་ནང་འགའ་ཡོད་དེ། འདུལ་པ་དང་གསང་སྤྲུགས་རྟེན་ལུགས་ལ་ལན་
འགའ་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་ན། རྟགས་ཁེ་ཆེར་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲིན་རྩེ་ལྷི་དབང་ཏུ་ཟད་ཀྱི། བཀའ་
དེ་གཉིས་ལ་ནི་འགའ་པ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཚྭོད་ཀྱི་ཙུ་པའི་འདོད་པ་དེ་ལྟ་
ན། རྒྱ་འབྲས་དངོས་རྩོད་ས་ཀྱི་པ་དེན་པ་མ་ཡིན་པར་འབྲུར་ཏེ། སྒྲིན་སེམས་བཏང་པ་དེ་ལས་རང་གི་དེ་
པའི་ཆུན་ས་ཉེས་པ་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། སྒྲིན་རྩེ་མ་བྱུང་པ་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཆེ་
རྒྱུར་བྱུར་པ་ལ་རག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མདོ་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། སྒྲིན་སེམས་བཏང་ནས་
ཉན་ཐོས་སུ་རྟགས་ནས་དེའི་ཐར་པ་རྒྱུ་བར་དེའི་ཐར་པ་ལོས་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་བཏང་ནས་དེར་མ་རྟགས་
པའི་གང་ཟག་དེ་འདུ་བ་དེ་རེ་ཞིག་འཁོར་བར་རྒྱན་རིང་བར་འཁོར་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལམ་དང་པོ་ལས་བསྐྱབ་པའི་གནས་ནི་དོག་མཐའ་ཉིད་ནས་བརྒྱུན་མྱོམ་པ་མོག་ས་ལེགས་དཔྱད་
 ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་དུ་ཕྱིར། འོན་ཏེ་བྱང་མ་བསྐྱབ་པ་དུ་ཕྱིར་བྱང་མ་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱུས་བལྟས་དང་། ལ་ལར་རྩ་
 ལྷང་དུ་བཅས་པ་ལ་ལར་ཉེས་བྱས་མུ་འགྱུར་བ་དང་། ལ་ལར་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ལ་ལར་རྩ་ལྷང་དུ་འགྱུར་བ་མོག་ས་
 ཅིང་ལགས་པར་སྒྲུང་དོ་ཞེན། ལ་ལར་རྩ་ལྷང་དུ་བཅས་པ་ལ་ལར་ཉེས་བྱས་མུ་མོང་བདེ་ལའང་རྩ་ལྷང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་བྱས།
 དེ་ལ་རྩ་ལྷང་དུ་འཛོག་བྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྩེས་མང་བ་ཚང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལ་ལར་ཉེས་བྱས་ཙམ་ལ་ལར་རྩ་ལྷང་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡང་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྩེས་གཞན་མང་བོ་ཚང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མདོ་སྟོན་འདི་དགོངས་པ་བཞུན་བཅོས་སྟོན་པ་
 བཀྲལ་བ་ཡིན་ཀྱི། བཞུན་བཅོས་དེ་རེ་རེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་འཆད་པར་མ་ལང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་འཆད་མ་ལངས་
 གྲུང་དཔེ་མེས་ཀྱི་ཡུགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་གང་རུང་ཞིག་ཐོབ་པས། དཔེ་མེས་ཀྱི་རྩོད་ཕྱོགས་ཀྱི་བཞུན་བཅོས་ནས་བཤད་པའི་
 དགག་གྲུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་དགོས་ཤིང་མ་བརྒྱུད་ན། བཞུན་བཅོས་དེ་དག་ནས་མི་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཉམས་
 པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔེ་མེས་འོན་ཀྱིན་མེ་ལས། བྱང་རྒྱུབ་མེས་མདའ་པའི་བསྐྱབ་པ་བཞེ་བརྟུང་དང་། རྩ་པའི་ལྷང་པ་
 བརྟུང་དང་། ལམ་པ་བརྟུང་དང་། ལྷང་བ་བཞེ་བའི་རྩ་རྒྱུད་དང་། རྩོད་དཔོན་རྒྱུ་བྱའི་མི་ལྟར་བཤོད་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་
 མོག་ས་མེད་ཀྱིས་མདོ་སྟོན་ལས་བཏུས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གྲངས་ངེས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་ལས་དང་པོ་བ་རྩོ་གྲོས་དམན་པ་དག་གི་
 ཕྱིར་ཡིན་རྟེ། བཅོས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྟོན་དུ་མར་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་མ་ལུ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱུབ་
 མེས་མདའ་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲངས་ངེས་པར་འདོད་ཅིང་། གཞུང་འདིའི་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་འདི་ལ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཞུང་འདི་
 ལ་ནི་མི་རྒྱུབ་པར་བྱའོ་ཞེན། བྱང་རྒྱུབ་མེས་མདའ་པའི་ལྷུལ་པ་ཡིན་རྟེ། མདོ་སྟོན་དུ་མར་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞི་བ་འཛོམས་རྩོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པར། བྱང་རྒྱུབ་མེས་མདའ་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 རྒྱུད་ཀྱང་ལུས་པ་ཞེས་དང་། རྟོག་གེ་འབར་བར། བྱང་རྒྱུབ་མེས་མདའ་པའི་གནས་བདུན་བརྒྱ་ལ་ཡང་གནང་དོ་ཞེས་དང་། མདོ་སྟོན་
 རྩོམ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ལམ་པ་བརྟུང་དང་ལྷང་བ་བཞེ་བརྟུང་བརྟུང་རྒྱུད་སྒྲིང་བ་སྟེ། བྱང་མེས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་བརྟུང་བརྟུང་དུ་
 བཤད་པ་ལ་མོག་ས་འབྱུང་བས། དེ་དག་ལས་སྐྱབ་པར་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོད་དགོས་རྟེ། མ་རྒྱུབ་ས་(བསྐྱབ་ས་)ན་ཉེས་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རྟེ། བསྐྱབ་བཏུས་ལས། རང་གི་རུས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ལྷང་བ་མེད་དེ། དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་ལྷང་བ་མེད་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དེ་གཞུང་དེར། རང་གི་རུས་པའི་རྩོད་
 ཡུལ་མིན་པ་ལ་བརྟུན་པར་བྱེད་ན་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་མེས་མདའ་པའི་རྩོད་པའི་རྩོད་པ་

འདས་ན་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་ཚོམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྩ་ལྟུང་དང་། གཅིག་གོས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཉེས་བྱས་སུ་འཛོག་གོ། །
 ཡང་མེས་མ་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་ཚོམ་པ་སྒྲར་ཐོབ་པ་དེས་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་ཚོམ་པ་ཐོབ་པ་ལི་ཚོ། སྒར་རྩ་ལྟུང་
 ཏུ་མ་བཞག་པ་ལི་རྩ་ལྟུང་མང་པོ་བསྐྱར་དགོས་སུ་སོང་བ་དང་། དེ་དག་མེས་མ་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཚོམ་
 ལ་ལྟོས་ན་རྩ་ལྟུང་ཏུ་མ་སོང་བས་དེ་སྐྱོད་ཀྱང་མེས་མ་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཚོམ་གྱི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲོ་འམ་
 ཉེས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་ཚོམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རོ་པོ་ལ་བྱ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་དམ་ཞེན་
 མེད་དེ། གཉིས་ཀ་འད་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པ་ལི་ཆེད་ཀྱི་ཚོམ་པ་ར་བྱ་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ལི་ཕྱིར།
 །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚོམ་པ་སོ་སོ་འོ་ན་བྱང་མས་པ་ལི་ཚོམ་པ་དེ་གཉིས་རྩམ་གཅིག་གས་ཞེན། ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་
 རྩམ་སུ་གཅིག་ཀྱང་ཤེས་པ་ལི་བྱེ་བྲག་གི་རྩམ་ནི་མི་གཅིག་སྟེ། སྤྱོད་མེས་མ་བྱས་པ་ལྟུང་ཀྱི་ཚོམ་པ་ལི་རྩམ་
 སོ་སོར་དེས་པ་ལི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚོམ་པ་སོ་སོ་བ་ཉམས་ཤེད་ཀྱི་རྩ་ལྟུང་ཡང་སོ་སོར་དེས་སོ་ཞེས་
 འཆད་ན་མི་ལེགས་པ་མེད་ཀྱང་། འདི་དེ་སྐྱབས་སུ་ཀུན་མ་ཁྱེན་མཆོ་སྟོ་པ་ལི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལི་རྣམ་
 གངས་གཞན་ཡང་མཐོང་བ་ཞེས་བྱུང་དུ་བཞོད་པ་ནི། རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལི་བསྐྱབ་བཏུས་སྟོ་དོན་
 ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་སྟེ་ནམ་མ་པ་ལི་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལི་རྩམ་སུ་འབྱངས་ནས་རྩ་ལྟུང་བརྩ་
 དགྲར་དབྱེ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་མེས་མ་དཔེ་མའི་རྩམ་སུ་འབྱངས་ནས་རྩ་ལྟུང་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་།
 ལུགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་པ་ལི་ལྟུང་བ་བརྩ་དགྲུ་པོ་དག་སྟོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟམ་བསྐྱབ་བཏུས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལི་ཆོགས་བཅད་མཛད་པ། རྩལ་པོ་ལི་རྩ་ལྟུང་ལྟ་ལས་དང་པོ་
 ནི།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ། །

ལས་པམ་པ་ལི་ལྟུང་བར་འདོད། །

གཉིས་པ་ནི།

དམ་པ་ལི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་ཕྱེད་པ། །

གཉིས་པར་བྱུང་བས་གསུངས་པ་ཡིན། །

གསུམ་པ་ནི། རྩལ་བྱིས་མ་འཆལ་པ་ལི་དགོ་རྩལ་བྱིས་མ་དང་ལྟན་པ་ཁོན་རམ་ཆད་པ་ལོ་སྤྱོད་ལ་འང་། །

ཏུམ་ལྷོ་གཞུང་གི་འཕུལ་བཞུགས་པ་དང་།

བཙོན་རར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་།

རབ་རྒྱུང་ལས་འབྲེལས་པ་དང་། །

ཐུགས་ཀྱི།

མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱེད་པ་དང་། །

ལྟ་བུ་ཡོད།

ལོག་པར་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་དང་། །

སྒྲིལ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་མཁན་པོ་པའི་མི་སྒྲིལ་པའི་ལམ་ལ་མཁན་པོ་པ་ལ་

॥३॥

གྲོང་ལ་སོགས་པ་འཛིག་པ་ཡང་།

ཕ་བའི་ལྷ་ར་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །

ལས་དང་པོ་བའི་ཅུ་ལྟར་བརྒྱད་པ་ལས།

དང་པོ་ནི།

ལོ་ལྔ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ལ། །

ལྷོ་པ་ཉིད་ནི་བཟོད་པ་དང་། །

གཞི་མཐུན་པོ།

མངས་རྒྱུས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དག །

ལྷོ་གསལ་པའི་བྱང་རྒྱལ་པའོ་གསལ་པ་དང་།

གཞུག་པ་ནི།

མེ་མེ་བྱར་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི།

ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྒྲོར་བ་དང་།

འཕྲིན་པ་ནི།

སྒྲོབ་པ་འི་ཐེག་པ་ས་ཆགས་ལ་སོགས། །

སྒྲོབ་པ་རྒྱུར་པ་མིན་ཞེས་འཛིན། །

པ་རོལ་དག་གྲུང་འཛིན་འཇུག་དང་། །

ཆིག་འདྲི་ནི་ཐུབ་པ་གཉིས་ཀར་རྒྱུར་བ་ཅད་རྒྱ་ཡིས་གཞན་སྒྲོད་དང་། །

ལྟ་བུ་ནི།

རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། །

ཆེད་པ་དང་ནི་བཀུར་བ་སྟེ་དང་། །

དུག་པ་ནི་ནི།

བདག་ནི་ཟབ་མོ་བརྗོད་པ་འོ་ཞེས། །

ལོག་པ་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་དང་། །

བདུན་པ་ནི།

དགེ་སྒྲོང་ཆད་པ་ས་གཅོད་འཇུག་དང་། །

དེ་ལ་དགེ་སྒྲོང་རྣམས་རྒྱག་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་རོར་རྒྱལ་(བརྒྱལ་)ཏེ་རྒྱུན་པོ་ལ་སོགས་ལ་

རྣམ་པ་བྱེད་དང་། །རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པ་ས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲིན་རྣམས།

སྒྲིན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། །

ཞིག་ནས་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །

ཡང་དག་འཛོག་གི་ཡོངས་སྒྲོད་ཕྱོགས་ཏེ་རྣམས། །

ཁ་བཏོན་བྱེད་ལ་སྒྲིན་པ་རྣམས། །

དེ་དག་ཅ་བའི་ལྟར་བ་སྟེ། །

སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་འི་རྒྱ། །

མི་ལམ་འཕགས་པ་མ་བའ་སྟོང་པོ་འི། །

མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཤགས་པར་བྱ། །

བྱང་ཆུབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཡོངས་འདོན་དང་། །

ཞེས་མོ། །དེ་རྒྱུ་མ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་མདོ་མེ་མ་མ་པའི་སྤྱིང་པོ་ལས། རྒྱལ་པོའི་ཕ་ལྗང་ལྔ་དང་།
 སྤྱོན་པོའི་ཕ་ལྗང་ལྔ་དང་། ལས་དང་པོ་པོའི་ཕ་ལྗང་བརྒྱད་དེ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། གཤམ་ལ་མ་ལས་པོའི་
 མདོ་ལས། བྱང་རུབ་ཀྱི་མེམས་འདྲོང་བའི་ཕ་ལྗང་གསུངས་པ་སྟེ་བརྒྱད་གྲུབ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཕ་ལྗང་
 ལྔ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནོར་བརྒྱུ་ལུག་ན་མེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་པ་བསྐྱེད་པའི་གནད་ཀྱིས་འདྲི་རྒྱུ་ཡང་རིན་
 གང་ཆད་པ་བརྒྱུས་ནའོ་ཟེར་རོ། །ཁ་ཕྱིག་ན་མེ། བར་རས་ཀྱི་ལ་ཆར་ཙམ་བརྒྱུས་ནའོ་ཟེར་རོ་བ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་བ་དང་།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་འཛོེ་བ་དང་། མཚམས་མེད་བྱེད་བ་དང་། འོག་ལྷས་ཀྱི་ན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རང་མི་དགེ་
 བ་བཅུ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་གཞན་ཡང་དེ་ལ་འགོད་པོ། །སྤྱོན་པོའི་ཕ་ལྗང་ལྔ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཕ་ལྗང་ལྔ་མ་པའི་
 མི། སྤྱོན་པོའི་ཡང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞིན་དང་། གྲོང་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་པའོ། །ལས་དང་པོ་པོའི་ཕ་
 ལྗང་བརྒྱད་ནི། སྤོ་མ་སྤྱུངས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྟན་པས་ཉན་པ་པོའི་བྱང་རུབ་ཀྱི་མེམས་ཉམས་པར་
 བྱེད་བ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོར་བ་དང་བསམ་པ་ལས་བརྒྱུག་བ་དང་། མོ་སོ་བར་བ་
 སྤངས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོར་བ་དང་། འོན་དམན་པ་ལས་བརྒྱུག་ཏེ་མཆོག་ལ་སྤྱུར་བས་ལྷུང་བར་མི་འགྲད་དོ་ཞེས།
 དེ་ལ་སྤྱུར་ཡང་སྤྱོད་མ་ཡིན་པས་རྒྱག་པ་སྤྱེ་ཞིང་འཇུག་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །མཚན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
 པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་མི་རུས་པར་འཛིན་ཅིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་བཤད་ཉན་འགོག་བ་དང་། འོན་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་རུས་མམ་མི་རུས། རུས་ན་སྤྱོད་འཇུག་ནས་མི་རུས་པར་བཤད་བ་དང་འགལ་ཞིང་། མི་རུས་
 ན་པའི་ལ་ལྷུང་བ་འགྲུང་བར་མི་འགྲད་དོ་ཞེས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གང་ཟག་གིས་བདག་མེད་རྟོགས་ན་བདག་ལྟའི་རྒྱལ་མཐུང་པོའི་
 ཉོན་མོངས་པ་སྤྱང་བར་རུས་པས་དེ་འགོག་རྒྱང་བར་འགྲད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །མཚན། རྟེན་པ་དང་བཀྲུང་བ་སྤྱིའི་ཆེད་
 ཏུ་བདག་བསྟོད་གཞན་སྤྱོད་བ་དང་། རྟོར་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྒྱན་སྤྱོད་བ་དང་། དགེ་སྤྱོད་
 ལ་ཆད་པ་གཅོད་བ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཞིག་ནས་འདྲོང་བ་དང་འབྲེལ་པའོ། །དེ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་ལ་ཆད་
 པ་གཅོད་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བ་གསུམ་སྟེ། སྤྱོན་པོ་དང་དམག་དཔོན་ལ་སོགས་པས་དགེ་སྤྱོད་དང་
 རྒྱལ་པོའི་དབྱེན་བྱེད་ཅིང་། དགེ་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་ལ་ཆད་པ་གཅོད་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། དེས་དགེ་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་
 སྤྱག་སྟེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོན་བརྒྱུས་ཏེ་དམག་དཔོན་ལ་སོགས་པ་སྤྱོར་བ་དང་། དེ་དག་གིས་

པའི། ཞེས་གསུངས་པོ། གཤིས་པ་བྱང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔའི་མདི་མེས་ལྷ་འབྲངས་ནས་ཅུ་ལྷུང་པའི་མ་
 དཔེ་པོ། རྟགས་པ་ལས་ལྷུང་པ་དང་། མེར་ལྷུང་དང་། ཞེས་དང་། གཤིས་གཤམ་ལས་ལྷུང་པའི་ཅུ་ལྷུང་
 རོ། རྟེ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔའི་མ་ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་ལྷོ་མ་པ་ཉི་ཤུ་པར་ཆོག་གས་ལྷ་ལྷུང་པ་མེས་
 མེར་པ་ལྷོ་གཤིས་པ་ཅུང་པ། ཉེན་མོངས་ཀྱག་པས་ལྷུང་པ་མི། ལྷོ་མ་པ་ཞིག་པར་གང་ལྷུང་པ། རྟེ་མི་ཉེས་
 པ་པའི་པོ་མི། ལས་པས་འབྲེལ་བར་གོང་ས་པ་མིན། རྟེང་དང་པལྱར་པ་མིར་ཆགས་པ་མིས། ལད་ག་
 པ་མེད་གཞན་པ་ལྷོང་པ་དང་། ལྷུག་པས་ལ་མགོན་མེད་ལྷུང་པ་ལ། མེར་ལྷུང་ཆོས་ནོར་མི་ལྷུང་
 དང་། གཞན་གྱིས་པག་གས་བྱང་མི་ཉན་པར། རྟོས་གཞན་པ་འཛོག་པ་ནི་རྒྱུ་པས་འདིར་བྱང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔའ་
 པ་འཛོག་པ་ཉིད་ཀྱུ་པ་ལྷུང་ལྟེ། འཇུག་པ་ལས། སྤྱིར་དང་རྒྱུ་པ་བྱིས་པས་ལས་ལྷུང་པ་རྒྱུ་པ་པ་ལྷུང་། ལེགས་པས་གས་ཐད་ཕྱིར་
 གང་མིན་མོང་ཆོལ། རྟེ་ཕྱིར་རྒྱུ་པ་པའི་མཉམ་པ་མོང་ཆོ་པས། ལའོག་རྒྱ་ཁྱིའི་པའི་མིག་པ་གཞན་མེད་དོ། ཞེས་པ་དང་། དག་ལྷོང་
 གི་རྟེག་པའི་རྒྱུང་ཕྱིར་ཕྱི་རྒྱུ་པ་དག་ལྷོང་ལས་ལས་ཀྱང་དགོས་པ་དང་འབྲེ། ཞེས་པ་ཅིག་འཇུང་བྱང་གཞུང་ལས་སྤྱིར་གསུངས་
 པས་མེས་པ་ཅན་གཞན་གང་ཡང་དུང་བ་པ་ལྷུང་དོ། ལམ་ཅན། པས་གཞན་པ་འཛོག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་
 ཕྱིར་ཅིང་། རྟེ་མཆོས་འབྲེལ་ལྷུང་ཆོན་པ་པོ། ཞེས་པོ། ཅུ་ལྷུང་པའི་པོ་དེ་དག་ནི་མདོན་འཐོར་ནས་
 པ་ལྷུགས་པ་རྣམས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔའི་མར་པ་ལྷུང་པ་ལྷེས་བྱས་པའི་བུ་རྒྱུ་
 རྒྱག་པ་དེ་པའི་ནོར་ཆོལ། དེ་ཉིད་བྱང་ས་ལས། པཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། མདོ་མེག་ཞན་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཐོར་
 བྱང་གསུངས་པ་དེ་དག ཁྱང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔའི་མེ་ལྷོང་གྱི་མ་མོ་འདིར་ཆང་བར་པ་གད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པོ། །

[illegible]

ཉན་པ་དང་། ཁྱོམ་པ་སྐྱེ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་གཉིས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དམ་
ཆོས་འདྲར་སྒྲུབ་སྟོན་པ་སྟེ་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེད་པོ། ཁྱོམ་གསུངས་ཤིང་། ཏུང་རྒྱུ་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་དཔེ་སྐྱེ་
ལས་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཅུང་སྒྲུབ་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་མེ་ཙུ་ལྟར་བརྒྱད་དུ་མི་འབྱུང་རྟེ། མེར་སྐྱེ་སྐྱེ་
ནོར་གཉིས་ཀ་མི་སྟེར་ན་ཙུ་ལྟར་ཡིན་གྱི། རེ་མེ་སྟེར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། རྟེ་བཞིན་དུ་བཤད་ཀྱང་མི་ཉན་
པ་དང་། ཁྱོམ་པ་སྐྱེ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་བྱས་ན་ཙུ་ལྟར་ཡིན་གྱི། གང་རུང་མེ་མེ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་
སོ། ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་པ་དང་དམ་ཆོས་འདྲར་སྒྲུབ་སྟོན་པ་གཉིས་ཀ་བྱས་ན་ཙུ་ལྟར་ཡིན་གྱི། གང་རུང་མེ་མེ་
བྱས་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་ཟེར་རྟེ། འོན་ཀྱང་མ་ལྟར་བརྒྱད་དོ། །

གསུམ་པ་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། འོན་ཏེ་ཏུང་རྒྱུ་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་དཔེ་
ཙུ་ལྟར་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་བཞིར་གསུངས་པ་དང་། བརྒྱད་གྲུར་གསུངས་པ་གཉིས་འགལ་བར་མི་
འབྱུང་རམ་ཞེན། འདི་ལ་བརྒྱད་རྒྱུ་སྐྱེ་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སྟེ། ཙུ་ལྟར་བཞི་པོ་ལས་
གཞན་རྒྱུ་སྐྱེ་བཏགས་པ་བར་བཞེད་པ་དང་། ཙུ་ལྟར་བཞི་པོར་གཞན་རྒྱུ་སྐྱེ་འདྲུས་པར་བཞེད་པ་དང་།
བཞི་པོར་མ་འདྲུས་པའི་ཙུ་ལྟར་མང་པོར་བཞེད་པ་ལོ། རྟེ་པོ་ནི། ཏུང་རྒྱུ་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་དཔེ་འདྲུལ་བ་
འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་པོན་ཏུང་རྒྱུ་པ་བཟང་པོའི་བཞེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཙུ་ལྟར་བཞིར་གསུངས་པ་དེས་
དོན་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་སྐྱེ་པའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ནི་ཙུ་ལྟར་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། ཙུ་
ལྟར་དུ་བཏགས་པར་བཞེད་དེ། རྒྱུ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འབྲེལ་པ། རྒྱུ་བཤད་པོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས། དེ་
ལྟར་པམ་པར་འབྱུང་པའི་ཙུ་ལྟར་བཞི་པོ་ཁོན་སྟོན་ལ། འཕགས་པ་རྒྱུ་སྐྱེ་པའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས་ནི།
པམ་པར་འབྱུང་པའི་ཙུ་ལྟར་བཞི་པོ་ཁོན་སྟོན་པའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས་ལྟར་ལྟར་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་རྒྱུ་པ་ཐོབ་པ་
འཛིན་པའི་རྒྱུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྟེ་ལྟོས་དེ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་མ་གྲུངས་པའི་རྒྱུ་པ་བརྒྱུན་པའི་དགེ་པའི་ཙུ་ལྟར་
མིའི་བདེ་བ་ལུན་ལུས་ཆོག་པ་རྒྱུ་པ་མ་གཏོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་རྟེ། མདོ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུ་པ་ལྟར་སྟེ་པོ་
ནས་དབང་བརྒྱུར་པའི་ཙུ་པའི་ཙུ་ལྟར་བཞི་པོ་སྟེ། ཙུ་པའི་ཙུ་ལྟར་བཤད་དག་དང་སྟེན་ན། རྒྱུ་པ་ལྟར་སྟེ་པོ་
ནས་དབང་བརྒྱུར་པའི་རྒྱུ་པ་བརྒྱུན་པའི་དགེ་པའི་ཙུ་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྟར་པའི་བདེ་
བརྒྱུས་ལས་པམ་པར་འབྱུང་པར་མོང་དུ་འགྲོ་བར་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ། ཁྱོམ་པ་ཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྐྱེས་པའི་བཞེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་
 ལུང་སེམས་དཔའི་ཕ་ལྗང་ནི་བཞི་པོ་ཁོར་ཡིན་ལ། མདོ་སྡེ་ནམ་མཁའ་སྤྱི་དཔོ་ལ་ཁོགས་པ་ནས་
 གསུངས་པའི་བརྒྱད་ཀྱི་པོ་དེ་ཡང་ཕ་ལྗང་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ནམ་མཁའི་བཞི་པོའི་ཁོངས་སུ་
 འདུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་པའི་དགོངས་པའི་རྒྱུན་སྡེ་སྟོད་ལས་
 གསུངས་པའི་བཞི་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་འདི་ནམ་མཁའ་དག་པར་བརྒྱས་པའོ། ཞེས་བཤད་དོ་ལས། རྒྱལ་ཁྲོན་གྱི་ཅ་
 ལུང་གཉིས་པ་ཐོག་པ་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ནང་ནས་པོའི་ཆོས་སྤྱོད་བཤད་དང་། ལས་དང་པོ་པའི་ཕ་ལྗང་
 དང་སྤོ་མ་སྤྱོད་པའི་ལ་སྤྱོད་ཉིད་བརྒྱན་པ་ས་ཉན་པ་པོའི་བྱང་ལུང་གི་སེམས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱང་ལུང་ཐབས་
 མཐའ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་འདི་གྱི་སེམས་འདོར་པ་གསུམ་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོའི་
 ཅ་ལྗང་ལྔ་ལོག་ལྟས་ཀུན་ནས་བྱངས་ཏེ་གཞན་མི་དགེ་པ་བཅུ་ལ་འགོད་པ་པ་དང་། ལས་དང་པོ་པའི་ཕ་ལྗང་གཉིས་
 པ་ནི་དམ་ཆོས་འདྲར་སྤྱད་སྟོན་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱལ་བའི་འཇམ་ཆུང་པ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་ཐོག་པ་དམན་པ་ལ་ཆུང་
 པ། དེ་ལྟར་ལྔ་ཅ་ལྗང་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་མཆོས་མེད་བྱེད་པའི་ནང་ནས་བྱེད་པ་དང་དུག་ཅ་ལྗང་ནི། བྱང་
 ལུང་སེམས་དཔའི་སྡེ་བྱང་ས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བྱེད་ཉིད་སྟོད་ལས་གསུངས་པའི་ཕ་ལྗང་བཞི་དམ་ཆོས་འདྲར་
 སྤྱད་སྟོན་པོའི་ཞེས་དང་པར་འདུའོ། ལས་དང་པོ་པའི་ཕ་ལྗང་གསུམ་མོ་སྟོན་པ་སྤྱད་པའི་ཐོག་ཆེན་པ་ལྗང་པ་པ་
 དང་། དེའི་ཕ་ལྗང་བཞི་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོད་བཤད་ཉན་འགོག་པ་ནི་གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ་ལས་དང་པོ་
 པའི་ཕ་ལྗང་དུག་སྤྱོད་ཉིད་མདོ་གསུངས་པར་རྟོགས་མོ་ཞེས་རྒྱན་སྒྲུབ་པ་ནི་བདག་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ཅིང་། ལས་དང་
 པོ་པའི་ཕ་ལྗང་ལྔ་པ་ཆེད་པ་དང་པལྱར་བསྟོན་ཆེད་དུ་བདག་བསྟོད་གཞན་སྤྱོད་པ་ནི་བདག་བསྟོད་གཞན་སྤྱོད་
 གཉིས་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཕ་ལྗང་བཞི་ནི་བྱང་ལུང་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོད་ལས་གསུངས་པའི་ཕ་ལྗང་དང་
 པོར་འདུའོ། བསྟོད་དང་པལྱར་མཛུགས་པ་ཡིས། བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྤྱོད་པའོ། རྒྱལ་ཁྲོན་གྱི་ཅ་ལྗང་གསུམ་
 པ་རལ་བྱ་བྱང་པ་ལ་བདེག་པ་ལ་ཁོགས་བྱེད་པ་དང་། བ་དང་མ་དང་དགྲ་བཙུམ་པ་གསོད་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱིན་པ་སྟེ་མཆོས་མེད་བཞི་སྟེ་གཞན་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་
 པས། བྱང་ལུང་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོད་ལས་གསུངས་པའི་ཕ་ལྗང་གསུམ་པར་འདུའོ། ཁྲོས་པས་གཞན་ལ་
 འཛོག་པ་དང་། ཞེས་པ། རྒྱལ་ཁྲོན་གྱི་ཅ་ལྗང་དང་པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནོར་བུ་བཤད་དང་། ཕ་ལྗང་གསུམ་པ་

ཆོས་ལུ་འཕྲིན་པ་བརྒྱུད་པའོ། །

ཞེས་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་འཕྲིན་པ་ལོ་ལས་ཐོང་དུ་བཟངས་ཏེ་དེ་ལྟར་འཕྲིན་པ་བརྒྱུད་དོ། །དེ་ཡང་
བྱང་མ་ལས་བཤད་པའི་ཅུ་ལྟར་རྣམས་ལས། བདག་བརྟེན་གཞན་སྟོན་དང་། ཐེག་ཆེན་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་
བརྒྱུ་ལུ་གཞུང་ཡོགས་སུ་མ་སྟོན་ཏེ། བདག་བརྟེན་གཞན་སྟོན་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ཅུ་ལྟར་ལྟ་རུ་གཞི་ཆོན་
ཏན་བརྟེན་པ་དང་། ཆེད་པ་དང་ནི་བཀུར་བཞིན་དང་། ཆོག་མཁའ་འཕྲིན་པ་ལས་ཐོང་སྟོན་དང་། ཞེས་པའི་ལྟར་བཤད་པ་བྱེད་
པར་མེད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་སྟོན་པའི་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་ཅུ་ལྟར་དམ་ཆོས་སྟོན་པར་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །གལ་
ཏེ་ནམ་མཁའ་པའི་སྟོན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ལྟར་བཤད་དག་ཐམས་ཅད་ཅུ་ལྟར་བཏགས་པ་བཤིན་
པར་བཞེད་པ། སྟོན་པ་པོ་དེ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་ལྟར་འབྲེད་ལ། དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཅུ་ལྟར་
མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ནི་མི་འབྲེད་དེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་
གཏོང་པར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་དག་གིས་སྟོན་པ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཤོ། །གལ་ཏེ་སྟོན་པ་བཏང་ན་ནི་ཕྱིར་
འཆོས་པའི་ཆོ་སྟོན་པ་བྱང་མཁའ་གོས་པར་འགྱུར་ན། འདིར་ནི་སྟོན་པ་བྱང་བར་མ་གསུངས་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་འཇམ་ལའའི་སྟོན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟར་བཟུངས་པས་སོར་རྟེན་པར་གསུངས་པས་སོ་ཞེས།
དེ་ནི་རྒྱུ་ལྟར་བཟུངས་ནས་རྟེན་དག་པར་བྱུང་པ་ན་སྟོན་པ་བྱང་བར་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གིས་
སྟོན་པ་མ་བཏང་བའི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ཅུ་པའི་ལྟར་བཤད་དག་གིས་དགེ་པའི་ཅུ་པ་
སྟོན་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་པར་སྟོག་ཤེ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་དག་སྟོན་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་མིན་པར་
མདོན་ཏེ། སྟོན་པ་དགེ་བཤམས་ཅད་ཐལ་པར་སྟོག་ན་ཕྱི་བྱེད་སྟོན་པ་ཡང་ཐལ་པར་སྟོག་པར་འགྱུར་པས་
སོ། །ཞེས་འཆང་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་རྣམས་ཅུ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། མདོ་སྟོན་པའི་ཅུ་པའི་ལྟར་བཞེས་
གསུངས་པ་དང་། ལམ་པར་གྱུར་ཅིང་ཞེས་རྣམ་གྲངས་གྱིས་གསུངས་པ་དང་འགལ་པོ། །

འདིར་ནི་སྟོན་པ་པོ་དེ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་ན་ཤེ། མདོ་ལས་ཐམ་པའི་ལྟར་བར་གསུངས་པ་དེ་ནི་
རྒྱལ་སྟོན་སྟོན་པ་མ་བྱངས་པས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མིན་པའི་ལས་བྱས་པ་ལ་དགོངས་སོ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་
རྒྱལ་པོ་གསུམ་སྟོན་པའི་རྣམ་དཔལ་བཟུང་བའི་ཅུ་པའི་ལྟར་བཤེ། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་དེ་སྟོན་པ་
དང་ལྟན་པར་མདོན་ཏེ། སྟོན་པའི་ལྟར་བཤི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞི་བ་

ལུས་བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་པར། ཅ་བའི་ལྷང་བ་བལྟ་བའི་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། ཅ་ལྷང་བཅོ་
བརྒྱད་ཏུ་གསུངས་པའི་ཇེས་ལྟ་འབྲང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དགེ་སྤྲོད་ཡིན་ན་ནི།
མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མོགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་བྱམ་མོང་བའི་ལམ་པ་བཞི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་འགལ་བའི་ཅ་བའི་ལྷང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ས་ནི་མོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་རིས་བདུན་པོ་གང་ཡིན་པ་ཏེ། ཞེས་
གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་ལོར་ལོ་བལྟར་པ་ལ་མོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགལ་
ཞིག་ལ་ལྷང་བར་མ་དེས་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་བརྟམ་ལུ་ཅ་ལྷང་ཉིད་ཏུ་མ་བྱུངས་སོ། །

དེར་སང་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཅ་ལྷང་བལྟ་དགུ་ཡིན་ཅིང་། སེམས་
ཅམ་ལུགས་ལ་ཅ་ལྷང་བཞི་ཡིན་སོ། །ཞེས་ཟེར་ཡང་། དབུ་མ་དང་སེམས་ཅམ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་བར་
ཡོད་ཀྱང་། སྤྲོད་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དོ་ཞེས་མ་ཁས་པ་དག་འཆད་དོ། །དེས་ན་ཅ་ལྷང་བལྟ་དགུར་བཤད་
པ་དང་། བཞིར་བཤད་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ཐ་དད་ལ་ལྟོས་ཏེ་མདོ་སྡེ་ཐ་དད་ཏུ་ལྷང་བ་གཞན་
དང་གཞན་ཏུ་གསུངས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅ་ལྷང་དེ་དག་ལ་ནམ་མཁའི་སྤྱིར་པོའི་
མདོ་དང་བསྐྱབ་བརྟམ་ལས་ལམ་པ་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་། བྱང་ས་ལས། ལམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་
བཞི་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེས་
བྱས་ལུ་བསྟུང་བར་བྱ་རིག་ཏེ་རིགས་ཀྱི་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་ལམ་པ་ལྟ་བུའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཅ་ལྷང་གི་
དབྱེ་བ་རྣམས་བཤད་ཐིག་ཏོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གོར་མ་ཆག་པ་
ཉིད་ཏུ་དད་པ་བསམ་བྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ལྷུང་བྱེད་པ་བརྗོད་ཐིག་ཏོ། །

མདོར་ན་སྤྱོད་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་སྒྲོམ་མཆོག་ལེན་རྒྱལ། བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་
རྒྱལ། བྱིར་བཅོས་རྒྱལ་འདི་དག་ལ། རྒྱལ་བོ་ཡིན་ཏེ་ཏི། འཕགས་པ་བྱ་སྤྱུལ། སྤྱོད་དཔོན་ཞིབ་ལྟ།
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། ཅ་རྒྱ་གོ་མི། སྤྱོད་དཔོན་མཆོ་བའི་སྡེ། སྤྱོད་དཔོན་དཔལ་བོ། སྤྱོད་དཔོན་ཞིབ་
འཛིན་མས་ཀྱི་ལུགས་མི་འདྲ་བས་ལག་ལེན་སྟབས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན། མཐུན་པར་སྤྱོད་མི་རྣམས་པ་ཤ་
སྟག་ཏུ་སྤྲང་བས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟམ་ན། འདི་ལ་བོད་བྱི་མའི་མ་ཁས་པ་ཅོང་བ་པ་དང་། དགེ་ལེགས་དཔལ་

ལ་སྒྲིགས་པ་པའི་གྲི། སྒྲོལ་དཔོན་དེ་དག་ཆོས་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པའི་ལག་ལེན་བྱ་དགོས་ཏེ།
 མ་ཟུས་ན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མི་མཐུན་པར་འཕྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་འཕྱུར་པའི་བྱིར། ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་དེས་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 བརྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འཕྲུམ་པར་བྱེད་པའི་གདམ་དུ་གོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་པའི་བརྒྱད་ཀྱི་འདུལ་བའི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐུན་པར་སྐྱབ་པའི་
 ལག་ལེན་དེ་ཡང་བྱར་ཤིགས་ཏེ། རྟགས་ལྷུང་མཆོངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན་སྟེ་པ་སོ་སོའི་ལག་ལེན་ལྟར་
 བྱས་ན་གྲོལ་བ་ཐོབ་ཀྱི། ལག་ལེན་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སྦྱངས་པས་རྣམ་གྲོལ་ལ་གོགས་བྱེད་པར་
 གཞུངས་པ་དེ་འདྲིར་ཡང་མཆོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་དང་སེམས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་རང་
 གང་འདུལ་གྱི་སྒྲོལ་མ་ཁམས་དབང་ཐོད་པའི་རྗེས་འཕྲུག་སོ་སོལ་འདུལ་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་མཐུང་ཡས་
 པ་ལ་གདམས་པ་དང་རྗེས་བརྟན་མཐུང་ཡས་པར་འཕྱུར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་བྱས་
 བས། སྒྲོལ་མ་ལ་བསགས་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་བྱིན་ལས་ཟབ་མོ་དེ་རང་ཅག་སོ་སྟེས་དེའི་ལག་ལེན་ཐམས་
 ཅད་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་གཅིག་དུ་མཐུན་པར་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་ཉི་ཆོ་བ་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་བྱིར།
 དེ་ལྟར་བྱེད་པར་མི་རུང་བ་ཡང་། མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ་ལམ་སྒྲོན་རང་འབྲེལ་དུ། དེ་
 དག་ནི་མཆོན་པ་ཅུ་མ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ལུགས་འདིར་པགོད་པར་སྒྱུར་ན་
 བྱི་གཞུང་མང་བར་འཕྱུར་རོ། སྒྲོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཆད་མའི་སྟེས་
 བྱར་བྱུར་པ། བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གོམས་པ། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་པག་ཉིས་ལ་ཐུགས་
 བརྟན་པ། དེ་ལ་སྒྲོལ་དཔོན་པའི་གྲིག་གིས་ཐུག་སྒྲུབ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུང་བ་རྟེན་པའོ། ལལ་ལས་ནི་བདེན་པ་
 གཟིགས་པའོ། ལལ་ལས་ནི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་བརྟེན་ནས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ལས་གནང་བ་ཐོབ་
 པ་དག་ཡིན་པ་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་དག་རི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
 པས། དེ་དག་ནི་ལམ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། འོན་ཀྱང་རང་རང་གི་སྐྱེ་མ་དག་ཅི་
 ལྟར་གནང་པའི་ལུགས་དེ་བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བདག་གི་སྐྱེ་མ་གསུང་རོ། ཞེས་འཕྱུར་པའི་སྐྱེ་མ་ཡང་
 རྗེ་གསེར་གྱིང་པ་དང་། བྱང་རྒྱུབ་བཟང་པོ་གཉིས་ལ་མཛད་གདའ་བས། ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་

འདི་ཉིད་ཐུགས་ཉམས་སྡུ་བཞེས་པ་ཉིད་དཔང་པོ་དང་ཚད་མ་ར་རིགས་སོ། །ཁྱུང་མེམས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་སྒྲོབ་
རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ས་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་སྐྱེས་པ་ནི་རང་
ཉིད་མ་རིག་པ་ཆེན་པོར་གསལ་པ་འདི་མཛོན་རྟོགས་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མི་མཐུན་
པ་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་ཀྱན་རྩོད་དུ་ཡིན་ན་མི་རྒྱ་སྟགས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཞིང་། དོན་དམ་
ལ་བསམས་ན་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་འོག་ནས་མཐུན་པ་འི་གཅིག་ཡོད་
པར་ཡང་མི་འགྲུབ་ན། མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཁོ་པོ་ཅག་གི་རྗེ་ལམ་དུ་འདར་མི་འོང་།

སྐབས་འདིར་ཐེ་ཡུང་ཆོས་རྒྱུས། སེམས་ཅམ་པ་འི་ལྟ་བུ་རྒྱད་ལྔ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཤས་ཆེ་
བས། དེའི་གཉེན་པོར་སྒྲོན་སེམས་སྒྱུར་སྐྱེས་འཕྲུག་སྒྲོམ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དཔུ་མའི་ལྟ་བུ་རྒྱད་ལྔ་
རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཤས་རྒྱུད་བས་སྒྲོན་སེམས་སྒྱུར་མི་དགོས་པ་ས་སྒྲོན་འཕྲུག་གཉིས་ཀ་འདི་སྒྲོམ་པ་སྐབས་
སྡུ་ལེན་ཆོག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་སེམས་ཅམ་པ་མཐུར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ས་སྒྲོན་སྒྲོམ་
མི་བཞེད་པར་སྒྲོན་པ་འོག་པ་ས་ཉན་རང་དུ་འབྱུང་ལ། སྒྲོན་སྒྲོམ་བཞག་ན་དེ་གཏོང་བའི་ཉེས་པ་ས་
རིགས་ཆད་དུ་འགྲོ་ལ། དཔུ་མ་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་འདས་ལ་ཐར་པ་གོ་ཆོད་མེད་པ་ས། ཉན་རང་ལ་
སྒྲོན་པ་འི་བཅ་ཡོན་པ་ས་སྒྲོན་སེམས་གཏོང་བའི་ཉེས་པ་ཆེ་བས། སྒྲོན་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་བཞག་པ་ཡིན་ཟེར་
པོ། །འདི་ནི་རྟོག་བཀྲགས་མ་གཏོགས་ཀྱི་ཁུངས་ཅི་ཡང་ཡོད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཞེན་དོན་ལ་
བསྐྱེད་སྐྱེད་ན། སྒྲོན་སེམས་སྒྲོན་དུ་རྒྱུད་དགོས་ན་སྒྲོན་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་མི་འཛོག་པའི་རྗེས་ཀྱི་བ་དང་། སྒྲོན་
སེམས་སྒྲོན་དུ་རྒྱུད་མི་དགོས་ན་སྒྲོན་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་འཛོག་པའི་སྟོན་ཀྱི་བ་འདི་ཅིས་སྒྲུབ། འདི་འདྲ་ལ་ཁྱེད་
པ་ཞིག་ཡིད་ན། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སྡུ་རིགས་ལུ་འདི་སྒྲོམ་པ་སྐབས་བསྐྱེད་སྐྱེད་པར་བྱས་
ནས། ཕྱིས་དེས་རིགས་ལུ་འདི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་བར་རྒྱུད་སྟེ་ནས་བཤད་འདུག་པ་ལ། དེའི་ཆོས་ལ་བ་རིགས་
ལྟ་པོ་ལ་སྒྲོམ་པ་མི་འཛོག་པའི་ཁྱེད་པ་བཅུས་ན། ཁྱེད་ལ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁྱེད་པ་
དེ་ལྟ་ན་དེས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་མི་དགོས་ན་དེས་པར་འབྱུང་བ་སོ་སོ་ཐར་པ་ལ་སྒྲོམ་པར་འཛོག་པའི་
ཁྱེད་པ་ཡང་ཁས་ལེན་རིགས་པར་བྱུང་ཏེ། སྒྲོན་སེམས་སྒྲོན་དུ་རྒྱུད་མི་དགོས་ན་སྒྲོན་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་
འཛོག་པའི་ཁྱེད་པ་མཐུངས་པའི་ཁྱིར། འདོད་ན་རང་ཆོག་འགལ་བའི་ཞེན་དོན་ཀྱི་དེས་འབྱུང་གི་སྒྲོམ་པ་

ལུགས་སུ་འགྱུར་རམ། ཡང་ཁྱེད་གྱི་ཞེན་དོན་ལ་ཉན་རང་གི་སྤང་འདས་ལ་ཐར་པ་གོ་ཚད་པོ་མེད་པ་ས།
 སྦྱོན་པ་ལ་སྦྱོམ་པ་ལི་རྣམ་པ་ཞག་རིགས་པ་ལི་ཁྱབ་པ་ཞིག་པ་ཅས་འདུག་པ། དེ་ལྟ་འདྲུག་པ་སེམས་
 པ་སྦྱེད་ལ་འདར་སྦྱོམ་པ་ལི་རྣམ་པ་ཞག་འཐད་པ་ལི་རྟགས་ལ་རྟགས་དེ་སྦྱོར་པ་ཡང་མི་འཐད་པ་མེད་པར་
 མཚུངས་པ་ས། སྦྱོན་པ་ལ་སྦྱོམ་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའི་སྦྱབ་ཁྱེད་དུ་འདྲེན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ཅི་ཡོད།
 དེས་ན་ཁྱེད་གྱི་གཞན་ལ་མ་གཤམས་པ་ལི་ཁྱད་ཚོས་རེ་འཛོག་པར་འདོད་ནས། ཚིག་གིས་འཕོངས་པ་ལི་
 རལ་པ་དུ་མས་རང་ཉིད་ཉམས་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱས་པ་ལི་རྗེས་སུ་ཡང་རལ་པ་དེ་ཉིད་སྦྱབས་པ་ལི་
 བྱིར། རལ་པ་ག་ཐར་དུ་བྱས་པ་ནི་རྟག་དུ་བྱ་བ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དུབ་པར་ཟད་དོ། །

འདིར་འདི་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཤར་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་
 དཔལ་ལྷན་གྱི་མོ་ཐར་གྱི་སྦྱོམ་པ་ལ་ཕ་རྩ་ལྷུང་བྱུང་ཡང་ཐུན་ཚོད་ལས་སྦྱོར་སེམས་མ་བཅད་ན་མོ་ཐར་གྱི་
 སྦྱོམ་པ་དེ་སྤྲར་གསོ་བར་རུང་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ཡིན་པ་ལི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་
 ཤེས་ཁྱེད་དུ་ཉེ་བ་ལོར་གྱི་མདོ་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕ་རྩ་ལྷུང་ག་ཉེན་པོས་ཐིན་ཏེ་ཐུན་ཚོད་ལས་མ་འདས་
 བ་ཕ་རྩ་ལྷུང་དུ་མི་འགྱུར་བར། རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་རི་སྟོན་པ་ཞིག་གིས་འདྲེན་པ་དེ་འདྲེན་པར་མཛད་
 མོད། དེ་ནི་བྱང་ཆེག་ལ་དངོས་སུ་བསྟེན་པར་ཟད་དེ། མདོ་དེར། ཉེ་བ་ལོར་རི་ལྷུང་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བཅོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་བཅོས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ཞེན། ཉེ་བ་ལོར་འདི་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ལི་
 བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་འདོན་གལ་ཏེ་མུ་འོ་ལྷོས་ཀྱི་ཆོ་ཉེས་པ་བྱུང་ལ། བྱང་ཆེགས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་པར་གནས་པར་བྱེད་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་
 ཞུགས་པ་ལི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་ལྷོལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡོངས་སུ་མ་གཏུགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་
 འབྱུང་བས་ཐུན་ཚོད་ལས་མ་འདས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་བྱང་སྦྱོམ་མི་ཉམས་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་
 མིན་ན་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་ལྷོལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡོངས་སུ་མ་གཏུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་མི་སྦྱོན་
 པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་མ་གཏུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་འདོན་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། ཐུན་
 ཚོད་དུག་པ་གཤད་ནས། བྱང་སྦྱོམ་ལ་བྱིར་བཅོས་བཅུ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མོ་ཐར་སྦྱོམ་པ་ལ། བྱིར་

པའི་ཐབས་ལ་བྱང་དོར་དུ་བྱེད་པ་ནམས་ལ་ཆོག་གོ་ཞེས་པ་ལྟར་པ་ལ་གཅེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དག་ཟེར་
རྟོག་པོ།

༩ དོན་འོག་མུང་། མོ་མོ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་མེས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོད་པ་སྒྲུབ་པ་འདི་ལ།
སྒྲུབ་པ་དོན་དང་འཇུག་པ་དོན་ལ། བྱང་རྒྱུ་ལྷི་མེས་མ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆེན་ཅམ་ཞིག་གྱང་
བཀའ་ལྟུང་པ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱུག་རན་སྒྲོན་དཔོན་ཆེ་དུ་མི་མོག་ས་པ་ཅིག་། བྱང་རྒྱུ་རང་གི་ས་མ་
ཐོབ་པ་ན་ཡང་དག་པར་བྱང་ས་པ་བད་ལས་བྱང་པའི་མེས་མ་བསྐྱེད་ནི་སྒྲོན་པ་མེས་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ།
བྱང་རྒྱུ་རང་གི་ས་ཐོབ་པ་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ནི་འཇུག་པ་མེས་མ་བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་
ལས། ལཔ་ལྟར་ན་དེ་ནི་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་ལྷི་མེས་མ་མཆོན་ཉིད་པ་སྒྲུབ་མཆོས་ལ་བསམས་ནས།
དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལྷི་མེས་མ་རང་ཉམས་སྒྲུབ་པོར་མྱོང་བ་ལ་འཇུག་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་ན་
མི་མིག་ས་པ་མེད་ཀྱང་། ལྷན་ཆོབ་བྱང་རྒྱུ་མེས་མ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཇུག་པ་མེས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་
དེའི་ཕྱོད་པ་མོ་མོ་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་འཆད་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟར་མོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐུ་ལ། བྱང་རྒྱུ་ལྷི་པར་དུ་དག་ཅུ་གོང་འཕེལ་དུ་འཕྱར་པའི་རྟེན་གྱི་ཕྱོད་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེར་སྒྲོན་མེས་མ་གྱི་ཕྱོད་པ་ཅམ་ལས་འཇུག་མེས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོད་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ནི།

དཔལ་མར་མེས་ཆད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།
འཇུག་མེས་མ་བདག་ཉིད་ཕྱོད་པ་མ་གཏོགས་པ།
ཡང་དག་སྒྲོན་པ་བྱང་ས་ཀྱང་འཕེལ་བ་མེད། །

ཅེས་སོ། །
འཇུག་ཕྱོད་མོ་མོ་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེའི་རྩ་ལྗང་དང་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་བསྐྱར་གྱི། འཕགས་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། དཔལ་ལྟར་སྒྲོ་མེས་མ་མཆོས། ཕྱོད་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པར། འདི་
ནི་བྱང་རྒྱུ་མེས་མ་དཔལ་མོ་མོ་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ས་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་ལྗང་བ་ཡང་མེད་
ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་བསམས་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། འཇུག་ཕྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་

བསྐྱབ་བརྟམ་ལས། འདི་བརྟོད་པར་བྱ་ཞེ། ཅི་སར་མ་ཆུང་པ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་པ་
ཡོད་དམ་མེད་ཅེན། ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ། ཅུ་མ་ཁའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས། རྟེན་པ་དང་འགྲུར་
བསྐྱེད་ཕྱིར་ན་ལྟར་བའི་ཅུ་བར་བརྟོད་ལ། ས་བརྟུ་པའི་མདོ་ལས། ས་དང་པོ་ལ་བདག་གིས་སེམས་འདི་
དག་ལ་ཡོ་བྱང་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྒྲིན་ནོ་སྒྲུལ་ནས། སྤུ་ལས་ཀྱང་བཀྲུར་བསྐྱེད་ཡང་མི་འདོད་
ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་སོ། །འོན་སྔོས་ཀྱི་ལ་འཇུག་སྒྲིང་ཡོད་ན་འཕགས་པ་དང་གཉིས་བསྐྱབ་པ་གཅིག་
གམ་ཐད་ད། གཅིག་ན་སོ་སོ་སྒྲིང་པོ་སེམས་ཀྱི་ལ་འཕགས་པ་ལ་མི་དགོས། ཐད་དན་བསྐྱབ་པ་ཐད་དད་ཏུ་
འབྱུར་ངོ་ཞེན། དཔལ་མར་མེ་མཚད་གྱིས། གཅིག་ཀྱང་མི་རྟུལ་པ་དང་མི་དགོས་པ་ལ་བསྐྱབ་འདས་གྱི་
ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཡང་ཉན་ཐོས་ལུགས་གྱི་སྒྲིང་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལུགས་གྱི་སྒྲིང་པ་
དང་གཅིག་གམ་ཐད་དེ་ཞེན། སྒྲིང་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་གཅིག་ལ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་དགེ་པ་
ཆོས་བསྟུང་དང་ཐད་དད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་པ་ལྟར་ན་ལྟ་དང་བྱིས་པའི་དགེ་སྦྱོང་མེད་
པ་ལ་གཞོད་བྱེད་རྟེན་པར་དགའོ། །

**གཉིས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། དམིགས་ལུལ། གྲོགས། དབྱེ་བ་དང་
བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།** བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒྲིང་མཚན་ཉིད་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་
ཅུ་འཛིན་པ་དེ་གཉིས་དོན་གཉིས་དང་མཆུངས་ལྟར་ནོ། །དེ་ཡང་དོན་ཅུ་ཀྱི་སེམས་མིན་པ་བཅུད་ལ།
ཡུལ་དང་གྲོགས་གྱིས་སེམས་ཅུ་མ་བཅུད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲུལ་པོ། །བྱེ་བྲག་སྒྲིན་སེམས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་ཅུ་འཛིན་པ་ལས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །བྱང་
ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་པའི་སྒྲིན་ལས་ཅུ་མ་དང་ལྟར་པའོ། །འཇུག་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡུལ་
གྲོགས་གོང་བཞིན་ལས་དེ་དག་དོན་དུ་གཉེར་བས་དེའི་སྦྱོང་པ་ལ་སྦྱོབ་ཆེད་ཀྱི་བྱང་སྒྲིང་བྱངས་ནས་དེའི་
ལམ་དུ་ཞུགས་པའོ། །སྒྲིན་འཇུག་འདི་གཉིས་ལ་བྱི་མ་ལ་སྒྲིང་པའི་ཐུར་སྐྱར་ལ། སྒྲུ་མ་ལ་མ་སྐྱར་བཞི་
སྒྲིན་སེམས་སྒྲིས་པ་ལ་སྒྲིན་སྒྲིང་སྒྲིས་པ་གས་རྒྱུད་ལ། འཇུག་སེམས་སྒྲིས་པ་ན་འཇུག་སྒྲིང་མི་ལེན་པ་
གས་རྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། ། དེས་ན།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་བྱིར། །

ཡང་དག་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །

ཅེས་འབྲུང་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཇོག་པ་མེད་པ་བསྐྱེད་ཏུ་བྱུང་པའི་འཇུག་མེད་པ་དེའི་
སྒྲིབ་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན། འདོད་པའི་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལ་འཆད་དགོས་ཞེས་སྒྲིབ་
པ་འབྲི་ཁུང་པ་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པའི། ལུ་ལ་ཐོབ་བྱའི་དམིགས་པ་བྱང་ཆུབ་དང་། ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་གཞན་དོན་ནོ། །

གསུམ་པའི། དེའི་གྲོགས་གཞན་དོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་ཀྱི་མེད་པ་བྱུང་འདུན་པ་ཡིན་ཏེ། དྲངས་མ་
ཐག་པའི་ལུང་གི་འདོད་སྒྲིབ་བསྟན་ལ། དེར་མ་ཟད་གཞན་དོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ལ་མེད་པ་མཛོན་པར་འདུ་
བྱེད་པའི་མེད་པ་བྱུང་མེད་པ་འདུན་ཏེ།

ཇི་སྟངས་ཏུ།

བྱང་ཆུབ་མེད་པ་དཔའི་མེད་པ་དེ། །

དོན་གཉིས་ལྟར་པའི་མེད་པ་བྱུང་བ། །

ཅེས་དང་།

ཡང་བདག་སྒྲིབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་དང་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ལམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱང་
ཆུབ་མེད་པ་དཔའི་ས་ལས། དེ་ལྟ་བུ་སུ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་དངོས་པོའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བཤད་ལ། གཞན་ཡང་མཚུངས་ལྟར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་ཟད་པ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། འདུན་
སོགས་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ལྟར་ལས་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཉེར་གཉིས་ལུ་བཞག་པ་འདེད་དོ། །འོན་
འདུན་པ་མེད་པ་སྒྲིབ་ལམ་སོགས་མེད་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོགས་ཡིན་ཡང་དོ་བོར་མི་དུང་སྟེ། མེད་པ་བྱུང་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལ། སྒྲ་རབས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མེད་པ་དང་མཚུངས་ལྟར་གྱི་མེད་པ་མེད་པ་བྱུང་ཇུས་
གཅིག་པའི་བྱིར། མེད་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་དོ་བོར་མ་ཁུབ་པ་མེད་དེ། དངོས་པོ་མཛོན་གྱི་འདོད་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉིས་
སྒྲིབ་གྱི་དོ་བོར་མ་ཁུབ་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

པའི་པ་ལ། སུ་མཚུངས་ཀྱི་དབྱེད་པ། སྒྲིབ་འཇུག་གི་དབྱེད་པ། སགས་ཐུའི་དབྱེད་པ། ཁྱེད་པོ་ནི།

སྒྲ་སྒྲིབ་པའི་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་སྒྲ་ལས་བདག་གཞན་མཉམ་པར་མེད་པ་ཅུས་ལས་བྱུང་

འཇམ་མེས་པལ་མཚོན་པ་དང་། གདང་པོན་མ་པར་ལྟ་བུ་པའི་པར་པར་གཤག་ཞན་མཉམ་པའི་པར་པར་དེའི་ལྷག་
པའི་པར་མཁའ་པ་ཐོབ་ཅིང་། མཐོང་སྒྲུབ་པ་མཐོང་པའི་ལྷག་པ་མཁའ་ལྷམ་པར་དག་པ་དང་། ག་པར་ལྟར་པ་
ཡན་ཟུང་ན་ལྷམ་པར་མཐོན་པལ་ལྷམ་པར་མཐོན་པ་དང་། ག་པར་ལྟར་ལྟེ་མ་ལྟེ་པའི་ལྷག་པ་མཁའ་ལྷམ་པའི་
སྒྲུབ་པའི་མཉམ་པ་མཐོན་དེ། ག་པར་ལྟར་མ་ལྟེ་དེའི་པར་ལྟེ་མཉམ་པ་མཐོན་དེ་དང་དེ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ།
འོ་སྟོན་ནུ།

མེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་མཆོམས་ལ། །

མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། །

རྒྱལ་པོ་མེད་པ་གཞན་དུ་འདོད། །

དེ་པལིན་ལྷི་པ་པ་ལྷ་རམ་པོ།

ཞེས་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་མཐོང་ཏུ།

འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་མི། །

འཇིགས་པ་ཀློང་ལྔ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར།

དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་གྱི།

ཐཱེ་བྲག་རིམ་པའི་ན་སེལ་པར་བྱ། །

ཞེས་འབྲུང་པ། བྱང་རྒྱུ་ཤི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་མ་ཞུགས་པ་ནི། དབུ་མའི་པའི་ཕྱགས་ལྟར་ན།
 རྫོང་རྫོང་ལྷན་དང་ན་ཞུགས་པ་དང་། མེས་མེས་པའི་ཕྱགས་ལྟར་ན་བྱང་མར་བཤད་པའི་རྫོང་པ་
 མེས་མེས་ཐུག་པའི་ཚོགས་རྫོན་པ་མེས་མེས་ཐུག་པ་ཙམ་ན་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་
 རྫོང་མེས་མེས་པོ་པ་དང་། ཚོགས་མ་ཐུག་པའི་རྫོང་པ་མེས་མེས་ཐུག་པ་མའི་བྱང་རྒྱུ་ཤི་ལམ་དུ་
 ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཤད་མཁས་གྱི་ཡིག་རྒྱུད་པ་ལ་རྩིས་འདུག་ཅིང་། ལམ་ཞུགས་པ་ཐེག་ཆེན་
 མེས་མེས་ཐུག་གོ་ཆོད་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱང་གནད་འདི་ས་ཤེས་པར་འགྲུལ་རོ། །

[illegible]

དང་འཇུག་པའི་ཚུལ་པ། སྤ་བཙུག་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དོན་དམ་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་སོ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་
 རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ཚོགས་ལས་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་སྤྲོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དེད་དང་། དེ་གོ་སེམས་པ་ལས་ཚོགས་
 རྫོགས་པའི་མཐུས། མོ་མོ་རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ལས། ཚོས་ཉིད་ལས་ཏུ་
 རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་སྤྲོད་པའི་དོན་དམ་སེམས་པ་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་སྤྲོད་མོ་ཞེས་ཏུ་བར་འཛོགས་ལ། བོད་ཁ་ཅིག་
 མཐོང་ལས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་སྤྱོད་པ་ཉིད་མེད་པར་དགག་པ་ཞིག་ལུ་བྱུས་པ་ན། དོན་དམ་སེམས་
 པ་སྤྱོད་ཚུན་བྱུས་པ་དང་། དོན་དམ་སེམས་པ་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་བར་ཞེས་པ་རྫོང་པ་ཡང་ཞིབ་པར་འཆད་མ་
 ཤེས་མོ་ཞེས་ཆེད་བའང་སྣང་ངོ། །དེས་ན་སེམས་པ་སྤྱོད་དང་ཡོ་དེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ལྟར།

རི་རྒྱུད་ཀྱི།

གོ་གསུངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་ཚུལ་པ། །

ཐོས་སྤྱོད་པ་དག་པ་གོ་སེམས་པ་ལས། །

མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་འབྱུང་བ། །

གཞན་གྱིས་བརྟན་པའི་སེམས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། །

ཅེས་སོ། །

སེམས་པ་སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ནི། སངས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་ཞལ་མཐོང་
 བས་ལུང་གི་ཚོས་ཐོབ་པ་ཡོངས་ལུ་འཛིན་པ་དམ་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱལ་པ་མི་ཉུང་པར་བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་པ་སྤྲུག་པའི་ཚོས་འཛིན་པ་སྤྲུག་པ་དམ་པ་དང་། མཉམ་བཞག་ན་
 རྒྱལ་བ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབས་སྤྲོད་པས། རྟོགས་པའི་ཚོས་འཛིན་པ་སྤྲུག་པ་དམ་པ་སྤྱོད་པ་དམ་པ་
 གསུམ་གྱིས་ཐུན་པའི་དག་པའི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྤྲུག་པ་ན་དོན་དམ་པའི་སེམས་པ་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་
 ཡིན་ཏེ།

རི་རྒྱུད་ཀྱི།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བ་མཉམ་བཞག་པ། །

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རབ་བསྤྲུག་པ། །

ཆོས་ལ་མི་རྟོག་པེ་གེས་ནི།

སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ལ་འདོད།

ཅེས་འབྲུང་བས། དེ་དང་པོ་དྲག་པས་ཅན་འདིར་དོན་དམ་བྱང་མེམ་སྤྱད་ལ་སྤྱི་མཆོད་པ་ཡིན་གསུང་
བཤོམ་མཁའ་ཆེར་བས་ཐུ་མཐུ་མཐུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ལ་ཡོགས་པར་བསྐྱབས་པ་དང་མ་བསྐྱབས་
པའི་ལྷན་སྤྱོད་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཏེ་གསུང་དགོས་ཀྱི་གཞན་དུ་མི་ཟད་པ་རན་འགྲོའི་གཤམ་མ་ཆེན་
པོར་འབྱུང་པའི་ལུས་ལུ་འབྱུང་ཉེན་ཆེད།

༩ དོ་རྩེའི་གསུང་། ཅི་ཤིག་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞུས་པར་འབྱུང་། ཞེས་ཟེར་བའི་འདོན་པ་མ་
དག་ཞེ། བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་གཅིག་གསལ་གཉིས་ལ་ཕོགས་པ་ཅི་ཤིག་མ་པར་ཞོད་པས་མེམ་སྤྱད་པའི་ཞུས་
པ་འཛིན་བཤོད་ཅེས་བཏོན་ན། སྤྱི་བ་པའི་དགོངས་པར་འགྲོ་བ་ཡིན།

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བསྐྱབ་བརྟུན་དང་། བྱང་མ་ལུ་བྱུང་མ་བཤད་པའི་བསྐྱབ་གཞི་ཚད་བཞིག་
འཛིན་ནུས་མ་གཏོགས་པར་བྱང་མེམ་སྤྱེའི་སྤྱི་མཆོད་པ་ལ།
ཞལ་ཐུན་ས། བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཅི་ཤིག་མ་བཟུང་ཞེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེམ་སྤྱད་པའི་ཞུས་པ་འཛིན་པ་ཤོད་
དེ། བསྐྱབ་བརྟུན་ལས། དེ་བས་ན་བྱང་རྒྱལ་མེམ་སྤྱེའི་འཛིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུན་ལྟར་
བསྐྱབ་པ་འདིའི་ནང་ནས་བསྐྱབ་པ་གང་ཡང་རུང་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡང་དག་པར་ཡིན་པར་ཤེད་
དོ། ཅིས་དང་། ཡང་དེར། དེ་བས་ན་བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྤྱེའི་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་གཞན་སྤྱེའི་པ་མ་རུས་
བྱང་ལྟར་བར་མི་འབྱུང་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྱོད་པོན་མི་ཟད་པས་བསྐྱན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ། སྤྱིན་
པའི་རྒྱུན་ལྟར་རྒྱལ་ཁྲིམས་པརྟུལ་པའི་འགྲང་སྤྱོད་མཁའ་ཕྱོགས་པ་བྱུང་སྤྱེའི་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་པས་བྱང་
ལྟར་བྱག་གང་རུང་ཤེས་པ་གཅིར་བྱས་པའི་བྱང་སྤྱོད་ཤོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་ལ། ཡང་
དེ་ཉིད་ལས། སྤྱོད་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་ཐུང་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་པའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་སོ། བྱང་རྒྱལ་མེམ་སྤྱེའི་པ་འཛིན་པ་བརྟུན་པ་ཆེ་བའི་དབང་རྣམས་ལ་ནི། གཉིན་པོ་
དང་བསྐྱབ་གཞི་དང་། རྒྱས་ལ་སྤྱུང་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་དཔག་ཡས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་།
རྒྱས་བྱང་བྱང་རྒྱལ་བར་གྱི་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ།

བའཕྱོལ་ཡན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅིས་བྱ་བ་དེ་མདོར་བསྟུན་ཏེ་ལེགས་ཟེར་ནས་འདྲི་བ་
 བྱུང་ཤེ། གཞིག་གཅིག་གིས་དཔོན་ཅིག་ལ་ཟུན་དྲོན་པོ་གཅིག་བྱུང་མ་གྱིང་མོ་ཞིག་གར་བྱ་འདྲིར་བྱུང་ནས་
 འདྲ་ཡིས་བྱས་པས་གར་མོ་ཞིག་བྱུང་བའི་གདམ་རྒྱུད་བཞིན། ཞིག་གིས་དོན་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་
 དོན་གཅིག་རྒྱུད་ལ་སླེར་བརྟུལ་ན་ཞིག་རིང་བྱུང་འདྲ་ཤེ། དོན་རང་སླེབ་པ་ལ་དགའ་ཉེན་ཡོད་གསུང་།
 གཞན་ཡང་པོ་དོ་བ་ལ་ཞང་ཆ་རྒྱུད་པས། བྱུང་རྒྱུ་བྱི་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་གསུམ་སྟུང་བ་ལ་ནམ་གུང་
 གི་དེ་བག་དགའ་བར་གདང་ཞུས་པས། ཡེ་ཙམ་རང་བྱུང་སེམས་མཉམ་ཆེས་གཉིས་སུ་སྤྲིལ་(ཁྱིལ་)
 བྱིས་འབྱོར་ས་ན་ནམ་གུང་གིས་མ་བྱུང་གྱུར་བཞོད་དེ། བྱ་བ་གསུང་སྟུང་། དགེ་བ་ཤེས་སྟོན་པ་ལ་དགེ་
 བཤེས་རྒྱུན་ལྷན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱི་དོན་དུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒོ་
 རྒྱལ་མ་ཞིག་སླེན་ན་ཞིག་མེད་གྱུར་ཆོག་གས། ཞིག་གྱུར་གལ་ཆེ་བ་ལགས་ཞུས་པས། དོན་དེ་སླེར་བརྟུལ་
 ན་ཞིག་མེད་གྱུར་ཆོག །བྱུང་སེམས་སླེབ་དེ་ཉིད་དུན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཞིག་མདོར་བསྟུན་པ་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། རྒྱལ་མར་བྱུང་སེམས་མེད་པའི་ཞིག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་གསུང་སྟུང་། དེ་
 བསམ་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་པ་དེ་འདོད་པའི་བྱམས་པ་དང་ལྷན་གསལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྒོར་རྩེ་
 དང་། དེའི་ཆེད་དུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་
 ནས་མ་ཡེངས་པར་སྟོད་ན་ཞིག་དེ་མེད་གྱུར་དེ་བྱུང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་སྟུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་སྒྲུལ་མི་བྱུང་
 པའི་ཞིག་རྒྱུད་པ་བྲམ་པས་གྱུར་གེས་ཏེ། དེས་བྱུང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་སྟོང་པའི་གོ་མི་ཆོད་གསུང་། ཞེས་
 འབྱུང་བས། འཇུག་ཕྱི་མ་བསྟེན་པའི་ཆོག་དཔེ་ཁྲེམ་མམ་མི་ཆོག་ཞེས་མཐའ་ཅིག་དུ་སྟོབ་པ་ཡང་ལེགས་
 པར་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྟེན་སྟེ་པའི་རྒྱ་ཆོག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་སུ་འགོད་
 ཆེད། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་བྱི་ཆེད་དུ་དཔུལ་མེད་བསྟན་པར་གནས་གྱུར་བཞོད་པའི་སྒོ་སྟེ་བ་ཞིག་
 ཡོད་ན། དེ་ཉིད་བྲམ་པ་ལ་ཕྱོར་པར་རང་གི་སྒོ་ཉིད་བྱིས་ཡི་དམ་ཙམ་བྱིས་གྱུར་བྱུང་སྟོམ་སྟེ་བ་ལ་དེ་
 ལྟར་རོ། །བྱུང་སྟོམ་འདོག་ཆོག་གི་རྒྱུན་བརྟུགས་གྱུར་སེམས་བྱུང་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་སྟོམ་སྟེ་བ་མི་
 སྟོད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་དེར་སངས་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་དྲེ་རྩེ་བཞིའི་བྱུང་པ་དབང་པའི་ཉམས་རྩོགས་འཆར་
 པའི་དབང་ཐོབ་མི་ཐོབ་བྱི་དབང་བསྟར་ཐོབ་མི་ཐོབ་པ་མི་འཛོག་པར། བྲམ་སྟངས་བསྟར་ན། དེའི་ཆོ་

ག་ལྟོ་ལ་ཐོན་མི་ཚོན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་མ་ཐོབ་པར་འཇོག་པས། དེ་འདྲའི་དབང་སྐྱར་སྟོང་ལྷག་
ཐོབ་པ་སྐྱོམ་ས་པ་རྣམས་ཀྱང་། སྒྲོག་མུམ་ཐ་མ་ལ་དུ་ལུས་པ་མ་གཏོགས་སྒྲོག་མུམ་ལ་དྲོ་རྩེ་བཞིའི་ཉམས་
སྟོང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཆར་བ་ལྟ་བུར་འདུག་པས་དེ་འདྲར་ཉོན་ཆོན་པོར་མ་སོང་བ་གལ་ཆེའོ། །

༩ དྲོ་རྩེའི་གཞུང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མིན་པའི་ལྷུང་མེད་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འདོན་པ་མ་དག་སྟེ།
བཅས་ལྷུང་གི་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོན་ར་མ་དེས་ཞེས་འདོན་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བཟུན་གྱི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཅས་འགལ་ལས་
འདས་པ་ན་རན་སོང་དུ་ལྷུང་པ་དེ་དོན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་བསྐྱངས་པར་སོང་བས་རན་སོང་དུ་
ལྷུང་བ་ཡིན་གྱི། མ་ཡིན་ན་དེར་མི་ལྷུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདྲིར་ཞལ་སྐྱེན་ས་བཅས་འགལ་དེ་འདྲ་བ་དེའི་དབང་གིས་དེ་རན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་དེའི་ཆེན་།
བཅས་འགལ་དེའི་ཀྱན་སྒྲོང་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བཟུན་གྱི་ལས་གྱི་ཆན་ས་རན་སོང་འཕེན་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་
མིན་ཡང་། བཅས་འགལ་གྱི་ཉམས་པའི་ཆན་ས་རན་སོང་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་བྱེད་པར་
འབྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །

གཞུང་དུ་བཞེད་ངས་ཉོན་མོངས་པ་ཁོན་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཉེ་ཉོན་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་སྒྲོབ་པའི་
དགོངས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མི་དགེ་བ་བཞེད་ངས་པའང་ཉོན་མོངས་ཡིན་པར་འཇུག་པ་དང་། མངོན་
པ་འོག་མར་བཞེད་ངས་ཉེ་ཉོན་གྱི་གྲངས་མུ་མི་འོང་རོ། །སྒྲོབ་པའི་དགོངས་པ་ནི། དགེ་བའི་དྲན་པ་
ཉམས་ཏེ་བཞེད་ངས་པས་སྒྲོངས་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ས་མང་པོ་སར་འཆད་པ་
ཞིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།

མཛོད་ལས།

སྒྲོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། །

མ་དད་པ་དང་རྒྱལ་ས་དང་གོ་དང་། །

ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་།

ཞེས་སོ། །

གཞུང་དུ་རྒྱུད་ལུང་གཉིས་དྲུངས་འདུག་པའི།

ཁམས་གསུམ་མེས་མ་ཅན་པས་ད་པ་བས། །

དན་པ་ཉམས་པ་ལྷིག་པ་ཆེ། །

ཟེར་བ་མོག་མ་ནིང་མ་པའི་ལུང་ཚིག་འདྲ་མོ་ཞིག་འདུག་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་མི་ཤེས་གསུངས་སོ། །

༩ རྟོ་རྩེའི་གསུང་། ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བས་མི་དགེ་བ་གནང་བ་མེད། ཅེས་པ་འདྲ་། གསལ་བར་
བཏོན་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་དགེ་བ་རང་རྒྱུད་པའི་རང་ཕྱོག་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བའོམ་
ཡིག་ནང་གི་སྒྲུབས་མེད་ཅེས་བྱུངོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག །སོ་མོའི་སྒྲེལ་པ་ཀྱང་མེས་མ་ཅན་ལ་བརྟེན་པས་མ་
བཟོང་བར་ཡན་ཐོག་མ་ནི་དགེ་བ་ལ་རྒྱུད་ཀྱང་ནམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་ཕྱོང་སྟེ། བརྟེན་པས་བསྐྱངས་
པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ཞལ་ལྷན་མེས་མ་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་རྫོང་གི་
ཡན་འདོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་བསལ་གསུངས་ཡར་འཕེལ་དུ་འགྱུར་ཡང་། དེའི་ཆེད་དུ་རང་གི་ལྷིག་པ་དང་མི་
དགེ་བ་བསྐྱེད་ན་བཤགས་མོགས་ཀྱིས་མ་རྒྱུངས་ན་དེའི་འབྲས་བུས་རྒྱུང་གི་རྣམ་སྒྲིན་ཕྱོང་དགོས་ཏེ།
མགོན་པོ་འབྲི་ཁུང་པའི་བཞེད་ཀྱིས་དཀར་ནག་ཟང་ཐལ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོན་འདི་འདྲ་པའི་ལས་སོ་སོ་
སྒྲེལ་པ་གནང་བ་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་སྒྲོན་སྒྲུབ་གནང་བ་ཡིན་ཅིན། བྱང་རྒྱལ་མེས་མ་དཔའི་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐར་ལྷུང་བར་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་བས་ཀྱིས་སོ་སྒྲེལ་འདྲ་རང་དོན་ཡལ་དོར་
གྱི་བརྟེན་པས་ཁན་མ་ཐོ་པའི་རྫོང་བ་གནང་བ་ནི། ལས་དེ་རྒྱུད་ན་རྒྱུང་གི་རྣམ་སྒྲིན་མི་ཕྱོང་བའི་ཆ་
ནས་གནང་བ་མིན་ལ། དེ་ཕྱོང་ཀྱང་རང་དོན་ཡལ་དོར་གྱི་བརྟེན་པས་དྲུངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་མ་གོང་
དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་མེས་མ་སྒྲེལ་དེ་འདྲ་བས་མེས་མ་
ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཕྱོག་ཉུ་བྱ་བ་ཅན་པས་གནས་སྐབས་དཔུལ་པ་ལ་མོགས་པར་སྒྲེས་ཀྱང་དེ་སངས་རྒྱལ་པ་
ལ་བསྐལ་པ་མང་པོའི་ཚིགས་པ་རྒྱུས་པས་འབྲལ་གྱི་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ལས་ལྷགས་ཀྱི་ཐན་ཡོན་ཆེ་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོད་པ་གཡོ་ཅན་དེད་དཔོན་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་བསད་པ་ན། གཡོ་ཅན་དེ་རང་གི་མ་རྒྱན་
ཡིན་པས། མ་བསད་ན་རང་དཔུལ་བར་སྒྲེལ་བ་ཤེས་པ་དེ་གཉི་ལྷག་མེད་པའི་དགོ་ཅུ་ཡིན། གཡོ་ཅན་དེས་
ཆོད་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་པོ་བསད་དེ་ཤར་ལ་བཟང་གྱི་བྱང་རྒྱལ་མེས་མ་དཔེར་བར་འགྱུར་རྒྱུའི་བྱང་མེས་མ་ཡིན་ལས་དེ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་

ཏུང་པར་དུ་ལྷུང་ན། མེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྟོན་དེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་ལྷུང་པའི་སྟུག་པལ་ལ་དང་།
 བསད་པ་པོ་དཔུལ་བར་སྟེ་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྟོང་རྩེ་སྟེ་བ་དེ་ཞེ་ནུང་མེད་པའི་དགེ་ཙུ་ཡིན། མ་པས་ད་
 ཅས་པར་དཔུལ་བར་སྟེ་ཡང་འཛེམས་པ་མེད་པར་མེམས་ཅན་དེ་དག་གི་འདི་དང་བྱི་མའི་དོན་བྱུབ་ན་ཅི་
 མ་དུང་སྟུམ་པ་དེ་འདྲོད་ཆགས་མེད་པའི་དགེ་པའི་ཕ་བ་ཡིན། དེ་གསུམ་གྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་སྤངས་
 རྟེ་དགེ་བ་དེས་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་དུ་ཐོགས་པུང་རུབ་པའི་མེམས་པསྟེད་བསྟོ་བས་ཟིན་པས་
 དེའི་འབྲས་ཁུ་དེད་དཔོན་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྩོགས་པའི་བྱང་རུབ་པ་བསྐལ་པ་མང་པོས་ཉེ་མོར་ཡང་སྤྱར་
 བ་སྟོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་འབྲས་དེས་རེ་ཞིག་རན་མོང་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱང་ཞེ་ནུང་མེད་པའི་དགེ་པའི་ཕ་བ་
 ཡིན་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱང་ཞེ་ནུང་ལྟེ། ཉེན་མོངས་པ་མེད་ན་སྤྱང་བྱ་སུས་མི་དགེ་པའི་ལས་སུ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་མ་ཆད་
 བས་ལས་དེ་དམ་མོང་གྱི་རྩམ་སྟིན་འབྱོན་མི་རྩམ་ཟེར་འཁམས་ཡོད། མ་ཆད། དུ་སྟེས་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་སྟེས་ན་འདུང་
 མེམས་ཀྱི་བློ་སྟེན་པའི་འབྲེལ་པའི་ཆན་སྟེན་སྟེན་ཡང་པ་དང་རྒྱན་རིང་པོར་བྱོང་རྒྱ་ལས་ཁུང་དུ་ཅམ་
 ལས་མི་སྤོང་བར་ཡང་འབྱུང་རོ། །སྟེ་ལ་མི་དགེ་བ་རང་རྒྱད་ཀྱི་རང་ལྟོག་ཐབས་མ་ཐས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་
 ཆན་སྟེན་པ་རྒྱང་ཡང་ཉེས་པ་གཏན་མི་འབྱུང་བ་མེན་པ་འདི་ནི་རྒྱ་ལས་ཁུང་པའི་ལུགས་མིན་ལ།
 གསང་སྟགས་སུ་ནི་སྟེ་ལ་མི་དགེ་བ་རང་རྒྱད་ཀྱི་རང་ལྟོག་ཐབས་མ་ཐས་ཀྱིས་ཟིན་པའམ་ཐབས་
 མ་ཐས་ཀྱི་དགེ་པའི་དོ་བོར་བསྟེད་པ་ན་ཉེས་པ་གཏན་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་ལ། དེ་ལྟེ་ཆོན།
 ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་དང་འགལ་བར་མེམས་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ་ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་གི་གནད་ལ་གོང་དུ་
 གནས་དང་ལུལ་དང་དུས་དང་ཁམས་རྒྱད་དང་དབང་པོ་ལ་སྟོགས་པ་ཅི་དགོས་པར་བཤད་པ་དྲན་པར་
 བྱད་གོས་སོ། །

དགོངས་གཅིག་རྟོང་པར། འདི་ཐད་དུ་ས་ཐོབ་ཀྱི་དགེ་བ་ལྟར་སྤྱང་སྟུང་པས་རན་མོང་དུ་ལྷུང་བ་
 ཡོད་པར་བཤད་གང་འཕམ། དཔལ་མགོན་འབྲི་ཁུང་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་མི་ལས་དུ་འང་ལྟ་མི་
 འཛལ་ཡོ། །

༩ རྩོམ་པའི་གསུང་། ཐབས་ལ་མ་ཐས་པ་ལ་མི་དགེ་བ་ཡོད་ན་དེའི་འབྲས་ཁུ་འབྱུང་བུ་བ་ལེགས་པར་
 བདོན་ན་འདིར་སྤྱང་སྟེ། ས་ཐོབ་པའི་འཕགས་པས་མི་ཆད་སྤྱང་ལྟར་ཐབས་མ་ཐས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་དེ་

བཅུན་མོ་དང་གཉིས་སྒྲིང་གི་རིག་པའི་བདེ་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུང་འཕགས་ཀྱིས་
འདྲོད་པམས་པའི་ལུས་རང་རྒྱད་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་འཛིན་ན་སྟེ་རྒྱ་ན་འཛིན་ཏེན་བྱེད་
པའི་ལུས་རང་རྒྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་མེད་ན་འཕགས་བདེའི་རིག་པ་ཆེད་གཉིས་གི་ལུས་པམས་
དང་པམས་བསྐྱེས་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པས་དེ་མེད་ན་ཏེན་དེ་ལ་དེའི་རིག་པ་དེའང་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པམས་མི་ཚངས་པར་སྒྲོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་དོ་པོ་ཉིད་གནས་
བསམས་ཀྱང་མི་དགེ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ་སྟོག་གཙོད་མ་བྱིན་ལེན་སྟགས་ལའང་འདིའི་རིགས་
ཀྱིས་གེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྱིར་བྱང་མེམས་ལ་ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་གནང་བྱ་བ་ནི། ཏུང་འཕགས་
ཁོན་འི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་ལུགས་ཀྱི་དེས་ན་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོབ་ཞེས་པའི་ཉེས་རྒྱུ་
རྒྱུས་འདིའི་རྒྱུ་བཞག་ས་འབྱུལ་ཞེས་པ་ལའང་མགོན་པོ་འཕྲི་བྱང་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་དཀར་ནག་ཟངས་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བྲགས་ང་འདི་མ་གཤམ་པར་གཞན་དུ་རྟོག་མི་རུས་ཏེ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྐབས་ཐོབ་སྟེན་
གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་གོགས་སུ་འབྱུང་ན་དགེ་བ་རབ་བྲགས་པ་ཞིག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་མི་དགེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཟངས་ལེ་དང་། ཡང་
དེ་ཐོབ་པ་ལ་སྐབས་ཐོབ་སྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་སོང་ན་མི་དགེ་བར་བྲགས་པ་ཞིག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། དགེ་
བའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཟངས་ལེར་རྒྱར་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་གོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྒྱིར་ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གྱི་སྟོས་ལྟར་ཡིན་མིན་གང་གིས་དབྱེད་ཀྱང་རྒྱུ་སྒྲིན་དན་སོང་དུ་སྟེ་པའི་ཉེས་ལྟར་གི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁན་མ་
ཐོབ་ཡིན་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གྱི་སྟོས་ལ་དངོས་ལམ་བྱེད་མིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་
ཐོབ་ཡིན་པར་(མིན་པར་ཟེར་དགོས་པའི་དབྱེད།)བཅས་པའི་ཁན་མ་ཐོབ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོབ་ལ་ཉན་
ཐོས་ཐར་གྱི་སྟོས་ཉན་ལ་གནང་བ་མེད་ཅིང་། དེའི་ལས་འབྲས་ཡིན་ན་དེས་པར་རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལུངས་སོང་ལ་སྟོགས་པར་
སྟེ་དེས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུགས་དེར་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་རྟུག་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་བྱང་མེས་ཀྱི་སྟོས་པར་བཅས་རང་གི་ཁན་མ་ཐོ་
བ་དེ་དེ་ལྟར་མཐའ་གཅིག་དུ་དེས་པར་མི་འཛོག་སྟེ། ཐེག་ཆེན་བྱང་མེས་ཀྱི་སྟོས་པ་དེ་ལུས་ངག་གི་སྒྲིང་བ་བདུན་རྒྱུ་བཞི་པོ་
གང་རུང་གི་རིག་བྱེད། རིག་བྱེད་ཡིན་མིན་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་སྒྲི་སྟོས་གཙོ་བོར་སྒྲིང་
པའི་སེམས་དཔལ་མངོན་འབྱུང་དང་དབང་ལྡན་རྒྱན་ཆགས་པ་གང་རུང་གི་སྟོས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་བྱང་སྟོས་དེ་ཅན་གྱི་བྱང་

རྒྱལ་མེས་པད་པའ་དེ་ལ་རྒྱུར་ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་སྡོམ་བྱི་ཚྲིམ་ལྟན་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོ་བར་བཤད་པའི་ལུས་དག་གི་
 མི་དགེ་བ་བདུན་ནི་འདིར་བཅས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེར་ཡིད་གྱི་ཉེས་པའི་བཅས་འག་ལ་
 རྒྱམས་འདིར་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བཞིན་གྱི་ཕྱིར། བྱང་མེས་མཚོ་ལྟན་ལ། སྤྱིང་རྒྱུར་བཅས་ན་མི་དགེ་
 མེད། །ཅེས་སྒྲུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཚུམ་རྒྱུད་ལྟན་ལ་ལུས་དག་གི་མི་དགེ་བ་དག་བཅས་ལྷུང་དུ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་པ་འཁོར་
 གྱིས་ལུས་པའི་མདོ་དང་བྱང་མ་སྟགས་ནས་ལུས་དག་གི་སྦྱོང་བ་བདུན། བྱང་ཚུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོང་ཚུམ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་
 མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་དགག་བྱར་བཤད་བཞིན་གྱི་ལུགས་འདིར་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོ་བོར་ཤེས་སྒྲུལ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་བཞི་བྱང་ཚུམ་གྱི་རྩ་ལྷུང་དུ་མདོ་ལྷེ་ལ་ལར་གསུངས་པ་དང་དོན་གྱིས་འཕངས་ཏེ་བཞག་པ་ནི་གཞན་རོར་
 དགག་དགོས་ཁྱད་པར་བ་དང་མ་འདོམས་ན་བསྐྱང་བྱའི་གཙོ་བོར་བསྟགས་ཤིང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་རྩ་ལྷུང་འབྱུང་པའི་ཉེས་པ་སྟན་
 གནས་ན་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོ་བར་ཡང་འགྱུར་སྟེ། རྒྱགས་ཀྱི་ཚུམ་པར་ཡང་། བྱི་རྩ་ཉན་ཐོས་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་། །ཞེས་
 དང་། རྩོད་གྱི་སྟག་གཙོ་དམི་བྱའིང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དགག་སྒྲུབ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུམ་
 ལ་ལ་རྩ་ལྷུང་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོ་བར་གྲགས་པ་ནི་ཞིབ་མོར་དབྱེད་ན་ཉན་ཐོས་རང་ལུགས་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་འབྱུང་
 པའི་ཉེས་པ་སྟན་གནས་པའི་དགག་བྱའི་ཉེས་པ་འབང་མི་འབྱུང་བཞིན་གྱི་ལུགས་འདིར་བཅས་པའི་ཁན་མ་ཐོ་བར་ཡང་འགྱུར་
 བས་གནང་བཀག་གི་དཀར་ནག་ཆང་ཐལ་འདི་ལ་རྟེན་དཔྱད་ལྟན་དག་དཔྱད་ཅིག །མཆན། བྱང་འཕགས་ལ་མི་དགེ་
 པའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་མེས་སོ་སྟེ་ལ་འད་ཐེག་དམན་ལུགས་ཀྱི་སྡོམ་བྱི་ཚྲིམ་ལྟན་ལྟན་དུ་བྱང་
 མེས་ལ་མི་དགེ་བ་བདུན་གནང་བའི་ཆོ། བསྐྱེད་བརྩམས་ལ། སྡོམ་བྱི་ཚྲིམ་པ་འབུལ་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་ནས་བཤད་ཆོད་ཀྱི་སྡོམ་བྱི་ཚྲིམ་པ་
 ཉམས་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་ཉམས་སོ་ཞེས་པ་ཅམ་ཞིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོ་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་
 དགོངས་ཏེ་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་བྱང་ཚུམ་སྟེ་བ་དང་གནས་པའི་རྟེན་ལ་ཉེས་སྦྱོང་ཚུམ་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་
 གྱི་སྡོམ་བྱི་ཚྲིམ་ཁྲིམས་དང་ཚུམ་པ་དགོས་པར་བཤད་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལ་ལོག་
 ག་ཡེས་གནས་ཀྱི་གནང་པའི་ལུལ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ལུལ་ནི་འདོད་པ་མ་བརྟེན་ན་དེ་འཆི་བར་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལ་འཁོར་གྱིས་བསམ་པ་འཛིན་ཅིང་དེ་མི་ཆངས་སྦྱོང་འདོད་ཀྱིས་གཟེར་བའོ། །མནར་སེམས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྟོག་པ་མང་དུ་འཁེལ་བ་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་བསྟེན་ན་དགོ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་མི་དགེ་

བ་འདྲོར་བའི་བུ་བས་འཁྲིག་ན་ཉེས་པར་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ཡོ། །སྒྲིར་
མེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་པས་པོ་ཆེད་པ་འབྲེལ་ན་བྱང་མེམས་གྱི་འདོད་ཆགས་ནི། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་
བདག་ཉིད་གིས་ཉེས་མེད་གྱི་རྒྱ་བས་སྤྲིད་དེ། བྱ་མོད་པལ་ཡོན་ཅན་བྱང་མེམས་དགའ་བྲེད་ལ་ཆགས་
པའི་དབང་གིས་ཤི་འཕོས་པས་ལྷར་སྒྲེས་ལ་བྱང་མེམས་ལ་ཞེ་སྒྲུང་གི་དབང་གིས་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་དེ།
སྒྲིང་གསུམ་གྱི་མེམས་ཅན་བསད་པ་བས་བྱང་མེམས་ལ་ཞེ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་འབྱུང་བསྟན་པས་རན་མོང་གི་
སྟུག་བཟུལ་སྒྲོང་ཆ་བས་ཆེར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རྗེ་རྒྱད་དུ།

བྱང་རྒྱུ་བྱང་མེམས་དཔལ་རྣམས་གིས་ནི། །

རང་གི་བྱ་ལ་ཆགས་ཟད་བྱ། །

གཞན་གྱི་བྱ་ལ་ཆགས་འཕེལ་བྱ། །

གེས་རབ་སྒྲིང་རྗེ་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །

དེ་ཡིར་བྱང་རྒྱུ་བྱ་བ་གཉིས། །

ཞེས་གསུངས་མོ། །དེ་ཡང་ཕྱིར་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ཐབས་ལ་མ་ཐས་པའི་མདོར། བྱམ་ཆེའི་
ཁྱེད་རྒྱར་མ་ཡོད་ཞི་བྱི་ཉིས་སྒྲིང་གི་བར་དུ་ཆོངས་པར་སྒྲོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་གོ་མས་པ་བདུན་
པ་ལ་གནས་དེ། སྒྲིང་རྗེ་སྒྲེས་ནས་བདག་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་འདི་བཞིག་སྟེ་མེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སོང་
ཡང་། མེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྟུག་བཟུལ་དེ་སྒྲོང་བར་བཞོད་གྱི་བྱ་དཔེད་འདི་གིར་འོར་གིས་བདེ་བར་
བྱུང་ཅིག་ཅེས་རིགས་གྱི་བྱ་བྱམ་ཆེའི་ཁྱེད་རྒྱར་མ་དེ་རྒྱར་པོག་སྟེ། བྱ་དཔེད་དེའི་ལག་པ་གཡས་པ་ནས་
བཟུང་སྟེ། བྱ་མོ་ཁྱེད་ཅི་འདོད་པ་བྱའི་ཡོངས་ཤིག་ཅེས་དེ་རྒྱད་རྒྱས་མོ། །རིགས་གྱི་བྱ་ར་འདོད་པ་རན་པ་
དང་ལྷན་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མེམས་བསྒྲེད་པས་བྱང་བསྐྱལ་པ་ཡིར་འཁོར་བའི་བྱུང་བ་སྒྲིང་དེ་སྒྲོང་བར་
བྱུང་དོ། །རིགས་གྱི་བྱ་མེམས་ཅན་གང་དག་མེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྒྲེ་བར་འབྱུང་བ་དེ་བྱང་རྒྱུ་བྱང་མེམས་
དཔལ་ཐབས་མ་ཐས་པ་ཆོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲེ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ལྷོས་ཤིག་ཅེས་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་
དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱང་རྒྱུ་བྱང་མེམས་དཔལ་དགའ་བྲེད་ལ་བྱ་མོད་པལ་གྱི་མཚོག་ཆགས་པར་བྱུང་

བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དགའ་བྱེད་སྒོན་ལམ་གྱི་ཕྱིར་འདེབས་བཞི།
 བྱད་མེད་གང་དག་ཆགས་སེམས་གིས་ལྟ་བར། །
 དེ་ནི་བྱད་མེད་ལུས་ཀྱང་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །
 རྒྱུ་ལྟ་ཡངས་པའི་སེམས་ཅན་འགྱུར་བར་ཤོག།
 གང་གི་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དཔྱལ་འགོ་དང་། །
 དེ་ཉིད་དཔལ་ཤོད་གལ་ཆགས་བསྐྱེད་ན། །
 མཐོ་རིས་འགོ་ཞིང་རྒྱུས་པ་ཉིད་འགྱུར་བ། །
 དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་འདི་འདྲ་ཀྱན་དགའ་སྟོས། །
 སུ་ཞིག་ཅི་རྒྱལ་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་ཞེ་སྤང་བསྐྱེད། །
 དེ་དག་ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱང་བདེ་སྦྱིན་ན། །
 དེ་ལ་པཀྱར་བསྟེ་བྱེད་པ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་ཐབས་གཞན་གྱིས་སེམས་ཅན་ལན་བདེ་ལ་བཞོད་ན་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་
 ཡང་ཉེས་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་ངོ་། ཡང་དེ་ལས། སྤྱད་འཛོང་མ་ལྟར་དོན་བྱས་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་ཤོད་སྒྲོམ་སྤྱེད་དེ། སེམས་ཅན་དེ་འདོར་རོ་ཞེས་རྒྱུས་པར་གསུངས་པས་འདོད་ཆགས་གྱི་སྒྲོ་
 བས་སེམས་ཅན་དེ་སྦྱིན་པར་བྱས་ན་ནི། སེམས་ཅན་དེ་ལ་བྱང་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ཡང་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་གྱི་སྤྱད་པ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ལ་སྦྱིང་རྗེས་ཆགས་ནས་
 འཁྲིག་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ནི་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་ནི་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བའས། དུག་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་འདྲེ་བའི་གྱི་སེམས་ཅན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 རང་ཆགས་པ་ལས་མ་གྲོལ་ན་གཞན་ཆགས་པ་ལས་སྒྲོལ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།
 མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།

མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཏུ་ཆེན་ཁྱེད་བཞིས།
 སེམས་དཔའ་མཆོག་ནི་དཔ་བྱིས་འགོ་མི་མཛེས།
 བདག་གཞན་ལྷ་ཆོག་མ་ཆིང་བས་རབ་བཅིངས་པས།
 བརྩོན་པ་བརྒྱ་འབྱུང་དུ་ནི་བྱ་བའི་རིགས།

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

༩ རྒྱ་ལོ་གསུང་། རང་གཞན་བརྗེས་བས་ཉེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཡོད་ཅེས་པ་འདི་ལ་
 རྟོགས་སྒྲུ་ནི། ད་ལྟ་ཁ་ཅིག །སོ་སྟེ་ལས་དང་པོ་བ་བྱང་རྒྱུ་བྱ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པ་ཞིག་གིས་བྱང་
 གཞན་གྱི་སྟག་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་རང་གི་ཤ་བཅད་དེ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཆོག་དུ་བསྐྱབས་
 པའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ཞལ་སྒྲ་ནས། ལས་དང་པོ་བས་དང་པོར་བདག་གཞན་མ་ཉམ་པའི་སྒྲོ་ཡང་སྟེ་
 བར་དཀའ་བའི་སྐབས་སུ་རང་གི་ལུས་བྱ་ཆོམ་དུ་སྟེར་བ་སོགས་བྱས་ན། བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་
 ཉམས་པའི་ཉེན་ཡོད་པས། དང་པོར་བདག་གཞན་མ་ཉམ་པའི་སྒྲོ་སྦྱངས་དེ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པ་ན། དང་པོར་
 བསམ་པའི་ཆ་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སྒྲོ་སྦྱང་། དེ་འབྱུངས་པ་ན། སྦྱོར་བས་སྐྱབས་ཞེས་ཡོད་པུ་
 སོགས་གཏོང་བ་དང་། བྱ་རྒྱུད་མ་སོགས་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ནས་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་སོགས་ཤིན་
 ཏུ་གཏོང་བ་རྣམས་རིམ་བྱིས་སྦྱང་དགོས་ཀྱི། དང་པོར་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བ་མ་འབྱུངས་པ་ནས་དེ་ལྟར་བྱུང་མི་
 རུང་སྟེ། བསྐྱབ་བརྒྱུས་ལས། གང་གིས་སྦྱོར་བར་འབྱུང་བའི་བརྩོན་འབྱུས་དེ་ཆེ་འབྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས།
 གང་འདི་སྦྱོར་བས་རྒྱུད་པ་ལས་ཕྱི་པ་འམ་ལུ་ལ་རིང་པོར་རྩོམ་པ་འམ། མོས་པ་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱིན་པ་རྣམས་བྱ་
 དཀའ་བའི་ལས་རྣམས་རྩོམ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རང་གི་ཤ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ལུས་སྦྱིན་ཟེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་ལས་བསྒྲོག་པར་ཟད་དེ།
 གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་བྱང་རྒྱུ་བྱ་སེམས་དཔའ་འཆོ་བར་གྱུར་པས་བྱང་རྒྱུ་བྱ་སེམས་ཀྱི་ས་
 པོན་རྒྱུ་ཟ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཟ་བར་འབྱུང་པོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ནས་མ་ཁའ་མཛོད་
 ཀྱི་མདོ་ལས། དུས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་བརྟུང་གི་ལས་མོ། །ཞེས་གསུངས་མོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

དེས་ན་མེད་མཆོག་གིས་སྤྱི་ཤིང་ཕོག་མཁུང་དང་ཡུལ་ཡུལ་གཞན་དོན་དུ་ཡུལ་འདྲེད་ནས། དོན་ཚེད་མི་འབྲུག་
 བའི་དུས་དང་། རང་གཞན་གྱི་ཚོགས་གཞོན་པའི་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡུལ་རིག་གི་ལྷན་པ་སྤྱད་པ་ལོ་
 འཛོམས་པའི་པས་མ་པས་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱི་ན་པ་དང་མེས་མ་འབྲུག་པའི་བློ་དོན་ལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ན་
 པར་བྱ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ན་པ་དེ་ནི། ཡུལ་གཞོན་པ་སྤོ་ལ་བྱ་དགའ་པའི་རིག་མཁུང་མི་གཞོན་
 པར། གུ་སྤྱོད་ཁྱིད་། དེས་དོན་གཉིས་ཡུན་ཡུལ་ཚོགས་པ་འབྲུག་པའི་དུས་ན་སྤྱི་ན་ཏེ།

མཁའ་མཁའ་མཁའ་

གང་ཆེ་རང་གི་ལུས་ལ་ནི།

མོད་སོགས་ལྟ་བུའི་ལོ་ལྔ་པ།

དེ་ཆེ་ཤ་ལ་སོགས་གཏོང་བ། །

དེ་ཆེ་དཀར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

[illegible][illegible]

ལས་འབྲས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་ལ་མོགས་པས་གཏོང་དོ། །

གཞུང་དུ་ལས་དང་པོ་པས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ནི་མི་རུང་། དེ་ལྟ་ནའང་ལམ་གཏོང་ཙམ་ནི་རུང་།
 ཟེར་བ་བྱིས་གདའ་ཞིང་། ལམ་གཏོང་གི་དོན་ཡང་། དགོངས་གཅིག་འབྲེལ་བྱེད་མུ་རུ་བསམ་པས། བདག་
 གི་བདེ་དགོའདིས་མེས་མ་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་དགོའདི་གོ་ཚོད་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་རྒྱལ་བཟུལ་
 འདིས་མེས་མ་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བཟུལ་གྱི་གོ་ཚོད་པར་གྱུར་ཅིག་པའི་སྒོ་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཞེས་འཆད་
 གདའ་བ། འདི་ཡང་ཐབས་མ་བས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲོང་བའི་སྒོ་ན་ལམ་དུ་མི་རུང་བ་མིན་ཀྱང་། བདག་གཞན་བརྗེ་
 མི་རུང་བའི་རྒྱལ་བྱེད་དུ་བཀོད་ན་ནི་འབྲེལ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་གཞན་གྱི་རྒྱལ་བཟུལ་
 བདག་གིས་ལེན་པར་མི་རུང་ན་ཞེས་བྱ་དམ་པ་ལ་ལའི་ཐོ་བོ་སྐྱམ་བྱམས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་ནམ་ཐར་
 ལས། ཁྱིའི་རྒྱལ་པར་དཔྱག་པ་བྱུབ་པ་གསན་པས་ཞེས་བྱ་དམ་པ་དེའི་རྒྱ་བྱུང་ལ་འབྱུང་བའི་བྱུང་བ་བ་
 དེ་ཅི་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་དེ་ལ་མི་བཞོད་པའི་བཙུ་གས་འབྱུངས་པའི་མཐུ་ལས་ཏེ། བཙུ་གས་ཀྱིས་ལུས་
 མེས་སྐུ་ཉིས་ཀ་ལ་གདུང་བ་མི་བཞོད་པ་འབར་བའི་བྱ་གས་ཆེ་བས་རྒྱ་རྒྱལ་བྱུང་བའི་ལུས་མེས་འདུས་
 པས་རྒྱུད་ས་འབྱུང་བའི་བྱུང་བ་མཐོང་བ་ཤེ། གཞན་ལུས་མཐོང་བྱིས་པཅེར་བར་རང་ལུས་པ་རྒྱ་རྒྱུད་ཞིང་ཆ་
 རྒྱུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་། རྒྱུར་པོ་མཐོང་ན་ཁུ་འཇག་པ་ལྟར་གསུངས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། དེའི་ཆོ་ཁྱིའི་རྒྱུད་ས་
 འབྱུར་མི་ལ་འབྱུང་བ་དང་ཁྱིའི་ན་ཆ་རང་ལ་འཕྲོས་པའང་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟ་ནའང་དམ་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ་
 རྒྱུན་དེས་ཁྱིའི་རྒྱལ་ཟེར་ལས་ཆེ་བའི་ཁྱིའི་རྒྱལ་བཟུལ་བའི་རྒྱལ་བཟུལ་ཞིག་ནི་དེ་སྐབས་སྐུ་ཉམས་སྦྱོང་
 བ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་བྱང་ཆུབ་མེས་སྐུ་དཔའ་མོ་མོ་སྐྱེ་བོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བཞིན་པར་
 གཞན་དོན་དུ་ལུས་གཏོང་བར་བསམ་སྒྲོམ་ལ་རུས་པ་ཐོབ་ན་དེ་ལྟར་བྱ་ཡི། དེ་ལྟར་མི་རུས་ན་ནི། རྒྱལ་སྐུ་
 དེར་ལུས་མ་བཏང་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། བསྐྱབ་བཏུས་ལས། མདོར་ན་རང་གི་རུས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོད་
 ལུ་ལྟ་མས་རྒྱུད་བམེད་དེ། དེ་དོན་དུ་མི་འགྲུབ་པས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ནི་རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་བརྟུང་བ་ཉིད་དོ། །རང་གི་རུས་པའི་སྒྲོད་ལུ་ལ་མིན་པ་
 གང་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་ན་རྒྱུད་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བསམ་མི་དགོས་པར། སྒྱིར་རྟེན་པ་བཤགས་པའི་ནང་

དུ་འདུལ་བས། དེ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ལུས་གཏོང་པའི་དུས་དང་དུས་
མ་ཡིན་པ་ལས། ལྷང་བ་དང་ལྷང་མེད་དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ལ། བསྐྱེད་བདུས་ཀྱི་མཆན་
རྟོན། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཉོ་བས་མཇུག་པར་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་སྟེ། མར་རྒྱད་པས་ལུས་མི་
གཏོང་ན་ལྷང་བ་དངོས། དེར་མ་རྒྱད་པས་ལུས་མི་གཏོང་བ་ལྷང་བརྒྱན། རྒྱད་པས་གཏོང་ན་ལྷང་མེད་
དངོས་མར་མ་རྒྱད་པས་ལུས་གཏོང་ན་ལྷང་བ་མིན་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ནོ། །འདི་བཞིན་ཕྱིན་དུ་ག་གི་
སྟོང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་འབར་སྒྱུར་ན། ཡོངས་སྟོང་ལ་ཆོས་གོས་ལྷག་མི་གཏོང་བ་ལྷང་བ་
དངོས། རེ་རེ་མི་གཏོང་ན་ལྷང་པའི་གཟུགས་བརྒྱན། ལྷག་མ་གཏོང་ན་ལྷང་མེད། རེ་རེ་བ་དེ་གཏོང་ན་
ལྷང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོང་དུ་མི་རུང་བ་ལ་སྟོན་ན་ལྷང་བ་དངོས། སྟོང་མི་
རུང་ལ་མི་སྟོན་ན་ལྷང་པའི་གཟུགས་བརྒྱན། སྟོང་རུང་ལ་སྟོན་ན་ལྷང་མེད། སྟོང་རུང་ལ་ཆོས་མི་སྟོན་ན་
ལྷང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཏེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་
ལ་སྟོག་གཅོད་བ་ལྷང་བ། དེ་སྒྲུངས་པ་ལྷང་མེད། གཞན་དོན་དུ་གཅོད་པ་ལྷང་པའི་གཟུགས་བརྒྱན།
གཞན་དོན་དུ་མ་བཅད་པ་ལྷང་མིན་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན། ཆང་འབྲུབ་པ་སོགས་ལ་འབར་དེས་འབྲེལ། །དགེ་
བཅོས་སྟུང་ལ། སྦྱིན་པ་ལ་སེར་རྩ་བྱས་པ་ལྷང་བ་དངོས། མ་བྱས་པ་ལྷང་མེད། བན་པའི་ཆེད་དུ་མ་བྱིན་
པ་ལྷང་པའི་གཟུགས་བརྒྱན། གཞོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་ལྷང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ནོ། །སེམས་ཅན་དོན་
བྱེད་ལ། བན་པའི་རིམ་གྱི་མ་བྱས་པ་ལྷང་བ། དེ་བྱས་པ་ལྷང་མེད། དེའི་གཞིག་ལས་དོན་ཆེ་བ་ཡོད་དེ།
མ་བྱས་ན་ལྷང་པའི་གཟུགས་བརྒྱན། རང་གི་ཐོས་པས་མ་སོགས་གལ་ཆེན་བཞག། བན་གཞིག་ཡོད་
བཞིན་རང་གིས་དེ་བྱས་ན་ལྷང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པར་བྱིས་གདོ། །དེས་ན་མགོ་
དང་རྒྱང་ལག་སོགས་གཏོང་བའི་གཅོ་ཆེར་སྟོབ་ནས་བཞག་ལ། དེ་འདྲ་བསྐྱེད་བདུས་ལས། བྱང་རྒྱུ་བ་
སེམས་དཔའ་ལུས་ཡོངས་སྟོང་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་གཏོང་སྒྲུབ་དག་པ་སྟེལ་བ་བཞི་བཟད་པའི་སྐབས་
ལས། ལས་དང་པོ་བའི་སྒྲུབ་པ་གཅོ་བོར་སྒྲུབ་པར་བྱ་ལ། མོས་པས་སྟོང་པའི་དག་པ་གཅོ་བོར་སྒྲུབ་
པའོ། །ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་གནས་པས་ནི་གཏོང་བ་གཅོ་བོར་སྒྲུབ་པོ། །དག་པ་ས་གསུམ་
ལ་གནས་པས་ནི་སྟེལ་བ་གཅོ་བོར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཆད་ལ། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བས་ལུས་

བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞེན།

བསྐྱེད་བརྒྱུ་ལས།

དེ་བས་མེས་ཅན་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། །

ལུས་ལ་མོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །

ཞེས་དཔེར་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཤིང་ཆེན་པོའི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་པ་བསྐྱེད་ན། མེས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་
ཤིང་། བསྐྱེད་པ་ལ་མེས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ལྟར། ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་ཆེན་པོ་མེས་ཅན་དཔེར་
ལུས་དང་པོའི་ཕྱོད་ལ་མོགས་པ་ནི་མེས་ཅན་མང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཤིང་དུས་མིན་པར་ཐུག་ན། མེས་ཅན་དཔེར་བྱ་
མེད་པ་ལ་ཕན་པ་ཆུ་ཆེན་པོ་མི་འགྲུབ་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕན་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པས། དེའི་ཕྱིར་མེས་ཅན་ལ་
ཕན་པ་ཆུ་ཆེན་པོ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས། བདག་གི་ལུས་དང་པོའི་ཕྱོད་ལ་མོགས་པ་དུས་མིན་པར་
སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་ཆེས་པར་འགྲུབ་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཉིད་ལས།

དཔེར་ན་སྤྱོད་ཤིང་ཕྱོད་པ་བལྟ་ལྟ་བུ། །

ཅ་པ་ལ་མོགས་སྤྱོད་པོས་སྤོང་ནི། །

ཕྱིར་ཡང་དུས་མིན་ཐུག་པས་བསྐྱེད་བྱ་བ། །

སྤོང་པ་པའི་སྤོང་སྤོང་ཤིང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་སོ། །

པོ་ན་བྱང་ཆེན་པོ་མོ་སྤྱོད་པོ་ལུས་གཏོང་བ་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོག་གིད་ན་དེ་
གཞན་དོན་དུ་དཔུལ་མེ་ལའང་འཇུག་ནུས་པར་བཤད་གང་ལ་ཅི་ཞེན། དེ་ནི་བྱང་ཆེན་པོ་དང་ཆོན་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། བྱང་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་དོན་དུ་རང་གི་ལུས་མེས་པོ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་
ཐོང་བ་དེ་གཞན་དོན་དུ་སྤྱོད་པའི་དགའ་བ་དེས་བྱགས་སྤྱོད་ལེགས་པར་སྤོང་པས་ཐེའི་ཕྱིས་ཞོན་ནས།
སྤོང་པ་ལྟར་དེའི་རྒྱུ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བྱ་གི་མེས་ཅན་སྤྱོད་པ་སྤོང་པའི་དགའ་བ་དེའི་རྒྱུ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་
ཉིད་མེས་ཅན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆེན་པོ་མེས་ཅན་སྤྱོད་པ་སྤོང་པའི་ལུས་མེས་ཅན་གྱི་དགའ་བ་དེ་

ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་དགའ་བདེ་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་ཡོན་
 ཏན་གཙང་རྟག་བདག་བདེ་བཞིའི་བདེ་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུའི་དགའ་བདེར་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་
 ཉིད་ལ་གསང་སྤྲུག་སྤྲུག་དཔལ་དོ་རྩེ་མེས་སྤེལ་དགའ་བདེར་བདེ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་
 དང་མགུ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལའང་རྒྱུའི་ཐེག་པར་ནི་བརྟེན་པ་བྱང་རྒྱུ་བྱི་མེས་སྤྱི་ཡོན་པའི་
 བདེ་དགའི་ཆ་ནས་དགའ་བདེར་བདེ་བར་བཞག་ལ། འབྲས་ལུང་ཐེག་པར་ནི་བྱང་རྒྱུ་བྱི་མེས་སྤྱི་ཡོན་
 བའི་རྟེན་ལྟར་ཅིག་སྤྱོད་པའི་རིགས་ལ་གནས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ལམ་སྤྱོད་དམར་
 རྒྱུའི་དགའ་བདེའི་ཆ་ནས་དགའ་བདེར་བཞག་སྟེ། དེ་ཡང་རྟེན་གྱི་རྩྭ་བས་ཀྱི་དགའ་བདེའི་དབང་གིས།
 བརྟེན་པའི་དགའ་བདེ་གོང་འཕེལ་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྲུག་སྤྲུག་མེད་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ་འབྱོར་རྩོམ་ནས་འབྱུང་
 བ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱ་ལམ་གྱི་དཔེ་ལྟར་འབྱོར་བ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་པའི་དགའ་བདེའི་ལས། རྟེན་
 ཀྱི་རྩྭ་བས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དགའ་བདེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟེན་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་
 བམཆོག་གི་དགའ་བདེར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སྤྲུག་མེད་པའི་རྒྱུ་དུ་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་
 གུ་བ་བྱ་བ་ཡང་འདི་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ།

ཐིམ་དུ།

ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་ནི། །
 བསྐྱེད་བྱས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡི། །
 བསྐྱེད་བྱས་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །

ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་འབྲིག་པའི་རིག་ཆོར་གྱི་དགའ་བདེ་ཁོན་ལ་ངོས་འཛིན་གིན་
 འདུག་པ་ནི་འཐད་པ་མིན་ཏེ། འབྲིག་པའི་ཆོར་བདེ་ནི་མིའི་བདེ་བ་ལས་མ་འདས་པས། དེས་དེའི་བདེ་
 བ་ལ་ཆར་མི་ཤོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་འདའ་དེའི་བདེ་བ་དེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སྤྱི་ལས་དང་ལེ་
 ཤེས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་དང་དམ་ཆིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆོག་སེམས་པ་བསྟེན་པར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །

འདིར་དགོངས་གཅིག་འབྲེལ་གྱིད་ལྟ་རབས་པས་བདག་གཞན་བརྟེན་པའི་རྩོན་ལམ་ཡང་

འདེབས་མི་རུང་སྒྲིམ་ཐང་བཅན་པས། རང་ཐོག་ན་དེའི་ལྷག་བསྐལ་བྱུང་ན་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འགོ་བའི་ལམ་
གྱི་གོག་མ་བྱེད་པའི་བྱིར།

ཇི་སྒྲིབ་དྲུ།

ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་པའི་དྲུ།

འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས།

གང་གིས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ།

དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་འབྱུང།

ཞེས་ཟེར་བ་ནི། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འབྲི་བྱུང་པའི་དགོངས་པར་འཆད་པ་ནི། སེམས་
ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་གནད་བཅོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་
རྒྱལ་དེ་ནི་འཕགས་པས་གསུངས་སོ་ཞེས་སྒྲུར་པ་ཆེན་པོ་བཏབ་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་སྐྱོབ་པ་བའི་དགོངས་
པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཞེན། སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཞིག་དང་། མི་འབྱུང་གྲང་འདེབས་
དགོས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཞིག་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་དགོངས་ཏེ། སྒྲོན་ལམ་མཐའ་བཅན་པ་
ཡིན་ཏེ། བདག་གཞན་རྒྱུད་བསྐྱེས་ཀྱི་དགེ་པའི་རྩ་བ་བཟོ་རྒྱུར་བྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཡིན་མིན་ཅི་ཡིན་
གྲང་། མ་པའ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་བླན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་མི་འབྱུང་གྲང་། བྱང་སེམས་ཐབས་མ་ཐས་ཀྱི་སྒྲོ་རྒྱུར་པའི་ཆེད་དྲུ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་བདག་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མཛའ་བའི་བུ་མོའི་སྒྲོན་ལམ་ལྟ་བུ་
དང་། སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་ལམ་སངས་རྒྱལ་ནས་བདག་རྗེས་ལ་འཛར་
རྒྱུ་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཇི་ལྟ་བུའི་སེམས་པ་སྐྱེད་པས་བྱུང་བར་དྲུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལྟ་བུའོ། །གནས་མིན་
སྒྲོན་གྲང་མི་འབྱུང་བ་ནི། དེ་མེད་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོར། ལུ་མོས་སྒྲུམ་པ། ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བསྐྱུར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་པར་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་རན་
ལས་འདའོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཏེ་དེའི་དགོངས་པ་དེ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཇི་ལྟར་མི་
འབྱུང་། རྣམ་གྲངས་འདི་ས་ན་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བསྐྱུར་པར་མི་རུས་

པར་ལྷག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་པར་གཤམ་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་ལམ་ལས་དང་པོ་པས་གདབ་རུང་ན། ལག་ལེན་ནས་བྱར་
རུང་བའི་མི་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ལ་བཞོད་པ་ཐོབ་ཅམ་ནས་ཡིན་ཏེ། བཞོད་པ་མ་ཐོབ་པས་མི་རུང་བ་ཡང་མིན་
པས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ནི་དེས་པར་བརྟུང་བས།

ཐི་སྒྲིན་བྱ།

དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྒྲིན་པའི་ལུས། །
ལུས་ཆོག་ས་ཆེད་དུ་བཏང་མི་བྱ། །
དེ་ལྟར་བྱས་ན་མེས་ས་ཅན་གྱི། །
བསམ་པ་སྒྱུར་དུ་ཆོག་ས་མི་འབྱུར། །
སྒྲིན་རྗེས་བསམ་པ་མ་དག་པར། །
ལུས་འདི་བཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །
ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་དག་ཏུ། །
དོན་ཆེན་འབྲུག་པའི་རྒྱུར་གཏོང་ངོ། །

ཞེས་འབྲུང་བས་དོན་ཆེན་འབྲུག་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིན་པ་སྒྱུར་སྒྲིན་གཏོང་ཞེན།

ཐི་སྒྲིན་བྱ།

ཆོད་མ་ལ་མོག་ས་སྒྲིན་པ་ལ། །
འདྲེན་པས་ཐོག་མར་སྒྲིན་པར་མཛད། །
དེ་གོ་མས་སྒྱུར་པས་ཕྱི་ནས་ནི། །
དེ་མ་གྱིས་རང་གི་གཡང་གཏོང། །
གང་ཆོ་རང་གི་ལུས་ལ་ནི། །
ཆོད་མོག་ས་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་པ་ན། །
དེ་ཆོ་ག་ལ་མོག་ས་གཏོང་བ། །

དེ་མེད་ཀའ་བཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཅེས་འབྲུང་བས། ཏུང་པར་བསམ་པ་དག་པ་ནི་ལུས་གཏོང་བ་ལ་དཀའ་ཆོག་ས་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན་

ཏེ།

རི་རྩད་དུ།

ལུས་བཅད་སྟེར་ཞིང་བདག་གི་སྐྱུག་བཟུལ་གྱིས། །

གཞན་དག་ནམས་གྱི་དཔུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །

སྐྱུག་བཟུལ་རང་རིག་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི། །

དེ་བཅད་བྱ་བྱིར་སྦྱར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ། །

ཞེས་སོ། །

ལས་དང་པོ་པའི་རབ་བྱུང་ལོངས་སྟོན་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་ས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་ཡན་ལག་དུ་ཉེ་
བར་མཐོ་བའི་སྐྱུག་སྐྱུག་གོག་བྱ་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱུག་པའི་འབྲུད་བྱིག་སོགས་གྱུར་སྦྱིན་པར་མ་གཞུངས་སོ། །

སྦྱིར་ལུས་གཏོང་བ་ལ་ལུས་རིལ་པོ་བྲན་གཞིག་ལྟ་བུར་གཏོང་བ་ན། ཆོས་བཞི་དང་ལྗན་དགོས་
ཏེ་བསམ་པ་བྱུངས་སྟེར་རྗེས་བསྐྱར་བ་དང་། གང་ལ་བཏང་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ལ་ཡན་བ་དང་བདེ་བར་
འགྱུར་བ་དང་། བཏང་བ་ལ་གཞན་མ་དད་པ་མེད་པ་དང་། བཏང་བ་དེས་རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་བྱ་ཆེན་
པོའི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །ལུས་ཀྱི་ཆ་གསལ་ནས་གཏོང་བ་ན། ཆོས་བདུན་དང་ལྗན་དགོས་ཏེ། ལྔ་
མ་བཞི་དང་། སྟོང་རྗེད་ག་དང་། བདེ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་པེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་། བདེན་པ་བརྗོད་པ་
འགྲུབ་པའོ་ཞེས་འཆད་ལ། ལོངས་སྟོན་གཏོང་བ་ན་སེམས་ཅན་མིན་པའི་ལོངས་སྟོན་གཏོང་ན་ཆོས་བཞི་
དང་ལྗན་དགོས་ཏེ། ལུས་རིལ་པོ་གཏོང་བ་ལ་སྦྱར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ལོངས་སྟོན་
བཏང་ན་ཆོས་ལྟ་དང་ལྗན་དགོས་ཏེ། ལྔ་མ་བཞི་དང་གང་བཏང་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ལ་མི་གཞོད་པ་སྟེ།
དེ་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སེམས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་རང་གི་བྱ་དང་རྩལ་མ་ལ་སོགས་པ་གང་
སྦྱིན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཡིད་མི་དགའ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྦྱིན་དུ་མི་རུང་བཞིན། དགའ་ཡང་སེམས་ཅན་
དེ་ལ་གཞོད་པར་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་སྦྱིན་དུ་མི་རུང་བར་བཤད་དོ། །འོ་ན་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་གྱིས་བྱ་དང་

ལུ་མོ་ལྷག་བསྐལ་བའི་གནས་སུ་བཅུ་ཟེལ་ལྷིན་པ་དང་འགལ་ཡོ་ཞེན། ཐེག་བསྐལ་ལས། ལྷུལ་པའི་
 ལྷེས་རབས་སྤྱོད་ཆོག་པ་བསྟན་པས། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱ་བས། དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་
 ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཀྱང་ཏུ་ལྷོན། ཞེས་གསུངས་གིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཤད་སྟོར་ལས། ཐམས་
 ཅད་སྟོལ་ལ་སོགས་པའི་སྟེན་པའི་རབས་ལས། བཅུ་ཟེལ་ལ་བུག་ཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷུལ་ཏེ། དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་པས། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་
 འདོགས་པ་མི་མཛད་པའི་བྱིང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ལྷུལ་པའི་སྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་མོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནམས་
 རི་ལྟར་རྫོགས་པར་འབྱུང་ཞེན། ལེན་པ་པོལ་ལྷུལ་པ་དང་མ་ལྷུལ་པ་ཕན་བཏགས་པར་མ་རྒྱུངས་པའི་
 བྱིང་། ཞེས་འབྱུང་ངོ། །གཞུང་ཏུ་རྫོལ་པའི་སྟེན་ཆུད་གི་པའི་བུ་སྤྱག་པ་ནས་བྱིར་ཡོག་ཟེར་བ་ནི། སྟོབ་
 པའི་དགོངས་པར་ལྷག་པ་འཛུལ་ཏེ། བྱང་སེམས་དཔལ་འཛིན་ཐེག་དམན་ཏུ་སྟོར་ལས་ནས་མི་ལྷོག་
 དཔར་བརྟལ་ས་ཐོབ་ནས་མི་ལྷོག་པར་གསུང་བ་ནས་བཤད་འབྱུང་པའི་བྱིང་། ཞར་ལ་འདི་ཤེས་པར་
 བྱད་གོས་ཏེ། རྣལ་ཏྱིང་མ་པས། དཔེ་དཀར་དང་མ་མོ་སོགས་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་མོ་སོ་སྟེ་པོའི་
 ལྷ་དང་འབྲེལ་ལྷུང་བར་འདྲོད་པ་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་བྱུང་བ་གསལ་ལྟར་དག་གིས། ལུགས་འདི་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་དགོངས་པ་མིན་པར་འཆད་ཀྱང་། དཔལ་དབྱངས་ཅན་དག་འབར་མིང་པའི་བོདོང་པས། ཏྱིང་
 མའི་ལུགས་འདི་འབྲུ་པ་མི་སྟོང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་ས་བརྟལ་གཅིག་དེས།
 ཆོག་ས་ལས་ལ་བཞིགས་མུ་བརྟལ་གཅིས་ཡོད་པའི་བརྟལ་གཅིག་པར་བཤོད་ལ། བརྟལ་གཅིག་པ་དེ་ནས་དེས་
 པར་ལྷག་ས་ལས་ལ་འཇུག་པས། དེའི་ཆོན་རྒྱའི་ཐེག་པར་བཤོད་ཆོད་ཀྱི་ས་བརྒྱད་པ་པ་ཡང་ཡིན།
 འབྲས་ལུའི་ཐེག་པ་ལ་ལྷོས་ན་ཆོག་ས་ལས་གསུམ་པ་སྟོར་གསུམ་པའི་བར་པ་ལ་གནས་པ། དོན་ལ་སོ་སྟེ་
 ཡིན་པའི་ལས་ལྷག་ས་གིག་ལས་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པས། དཔེ་དཀར་ཡང་དེ་འབྲུ་བ་ཞིག་ཡིན་བྱས་ན་
 མི་འགལ་ཡོ་ཞེས། ཁོ་བའི་རྗེས་འཇུག་དག་ཟེར་བྱིན་སྟེང་ངོ། །ཡང་རང་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཐེག་ཆེན་
 ལ་ལྷག་ས་ནས་འགའ་ཞིག་འདི་ལ་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་བྱིར་ལྷོག་པར་གསུངས་པ་འདི་ལ། བོད་ཁ་ཅིག །
 རང་སངས་རྒྱས་ཐེག་ཆེན་ལ་ལྷག་ས་ནས་མ་དག་པ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་བྱིན་བྱི་དཀར་སྟེང་ལ་ཡིད་རྣལ་
 བསྟོལ་བྱིར་ལྷོག་པ་ཡིན་གྱི། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་སའི་གོ་འཕང་ལས་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཆོ་ཞེས་ཟེར་

མོ། །དེ་ལ་ཁོ་བོའི་བླ་མ་ལ་རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། རང་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་དུ་
འཇུག་པ་དམན་པའི་ས་བརྒྱད་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ས་ནིང་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལས་ནས་
འཇུག་པ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ས་ལས་ཕྱིར་ཕྱོག་པ་འདར་སྒྲངས་རྟོགས་ལས་ཕྱིར་བརྒྱུག་པ་མིན་གྱི། རང་
དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་བསམ་པ་ལས་ལོག་པའི་ཆ་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ལས་ལོག་པར་བདག་ས་པའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ནི་ནོར་བ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའོ། །

༩ རོ་རྩེའི་གསུང་། ཏུང་མེམས་དཔལ་ལག་ནོད་པ་བྱས་པའི་གནོད་པའི་ལས་གྱི་ཆ་ནས།
གནོད་པ་བྱུལ་བ་པོ་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་མི་སྤྱིད་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། བྱོགས་སྟེན་གྱི། ཏུང་མེམས་ལ་གནོད་པ་བྱས་
པས་འབྲས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་དེ། ཏུང་མེམས་ལ་བཟང་པོར་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་འབྲེལ་བྱོགས་ཚད་
འབགས་འཛེངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ལ། ཞལ་སྟུན་ས། དེ་ག་ལ་འཐད་དེ།
སྤྱོད་པོན་རྒྱ་བས།

གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ལ་ཁྲོས་པ་ཡིས། །

སྤྱིན་དང་ཁྲིམས་སྤྱད་དགེ་པ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར། །

བསགས་པ་སྒྲད་ཅིག་གཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

ཞེས་འབྱུང་བས། དགེ་བའི་འབྲས་ཀྱི་ཏུང་མེམས་ལ་ཁྲོས་པས་འཛོམས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
འཛོམས་རྒྱལ་ཡང་ལས་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོས། ལས་དགེ་བ་རྒྱུད་དུ་འཛོམས་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་། མི་
དགེ་བ་ཆེན་པོས་དགེ་བ་ཆེན་པོ་འཛོམས་མི་རྣམས་པས། འཛོམས་པར་གསུངས་པ་ནི། མི་དགེ་བའི་ལས་
དེས་དགེ་བའི་ལས་འབྲས་རྒྱུད་སྤྱིར་བ་ཅུ་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་གྱི། མ་འོངས་པར་རྒྱུན་དང་འབྲུད་ན་
འབྲས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནི་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པའི་དགེ་བས་སྤྱད་བྱ་མི་དགེ་བའི་ས་པོན་སྤྱོད་མི་
རྣམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པར་བྱུང་མེམས་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་ནས་དན་སོང་ལ་སྟོགས་པར་འགྲོ་བ་
ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས།

གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྐས་སྤྱིན་པ་དག་ལ། །

དན་མེམས་རྒྱུད་ཟད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན་འདེས། །

ཐམས་ཅད་དཔྱལ་བར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་བྱི་རྒྱུད་གི་དབྱིངས་བདེལ་པ་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ་རོ་མ་
ཤེས་པར་བྱས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཆོག་མ་ཆེན་པ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ལ་ཁ་ཅིག་ཟེར།

ཞེས་ཆོག་མ་ཆེན་པ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱུས་པཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཐིག་པ་གསུམ་དང་། མདོ་ལྷག་ས་
གང་གི་འད་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ནི་ལུ་སྒྲེག་ས་པའི་གཞུང་ཉིད་གསལ་བས། ཐར་པ་འདོད་པ་
ནམས་གཤམ་པ་ལྟར་བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་ལླུང་ཏོ། །འདིར་ཁར་ལ་འདི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་མི་
དགེའི་ལས་འབྲས་སོ་སོར་ངེས་པ་དེ་ལྟར་འདྲེས་པའི་ལས་དེའི་འབྲས་ལུ་ཁྱེད་ལྟར་འབྱུང་ཞེན། འདྲེས་
པའི་ལས་ཞེས་བཤད་པའི་ལས་དེ་ནི་དགེ་སྒྲིག་གི་ལས་འདྲེས་ནས་རང་པོ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུར་ཏེ། འབྲས་ལུ་
བདེ་བའམ་སྒྲིག་བཟུལ་གང་རུང་རེ་བསྟེན་པ་དང་། ཡང་ན་ལས་དེས་འབྲས་ལུ་བདེ་སྒྲིག་སོ་སོར་བསྟེན་
པའང་མ་ཡིན་ལ། འོ་ན་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེན། ལས་ལམ་ཅིག་གི་སྒྲོར་དངོས་ཀྱི་ནང་ན། རྣམ་སྤྲིན་དཀར་
ནག་གཉིས་འབྱེན་རྒྱས་ཀྱི་ལས་ཞིག་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་མདོན་པ་གོང་མར། རྒྱུད་སྤྱི་ཀྱུན་
སྒྲོང་གནག་ལ། དེའི་རྒྱས་ཀྱི་ཀྱུན་སྒྲོང་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རང་པོ་དཀར་པོ་ཡིན་ཡང་། རང་གི་རྒྱའི་
ཀྱུན་སྒྲོང་དེ་རྣམ་སྤྲིན་ནག་པོ་འབྱེན་ཕྱེད་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱས་ཀྱི་ཀྱུན་སྒྲོང་དཀར་པོའི་ཆ་ནས་རྣམ་སྤྲིན་
དཀར་པོ་འབྱེན་པ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱའི་ཀྱུན་སྒྲོང་ཞེ་སྒྲུབ་གིས་བསྐྱངས་ཏེ་བསྐྱང་པའི་
ཆེད་དུ་ནོར་མང་པོ་སྤྱིན་གཏོང་གི་ཆེན་ལས་ལམ་ཆར་ཅིག་ཡིན་ཡང་། རྒྱའི་ཀྱུན་སྒྲོང་ཞེ་སྒྲུབ་དེ་ནི་རྣམ་
སྤྲིན་ནག་པོ་འཕེན་ཕྱེད་དང་། རྒྱས་ཀྱི་ཀྱུན་སྒྲོང་མ་ཆགས་པའི་དགེ་བ་དེས་རྣམ་སྤྲིན་ནག་པོ་དོན་ལ་
བསྟེན་མི་མྱོད་ཅིང་། མ་ཆགས་པ་དགེ་བའི་ཆ་ནས་རྣམ་སྤྲིན་དཀར་པོ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་མོད་ཀྱི། ལས་
ལམ་ཆར་ཅིག་པོ་དེའི་དབང་དུ་ནི་ནག་པོ་དེ་འབྱུང་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱར་འབྱུར་ཏེ། རྒྱར་ཞེ་སྒྲུབ་གིས་བྱས་པའི་
ལས་དེ་ཆར་ཕྱིན་ཕྱེད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱའི་ཀྱུན་སྒྲོང་དཀར་པོ་ལ་རྒྱས་ཀྱི་ཀྱུན་སྒྲོང་གནག་པའི་
ལས་དང་དེའི་འབྲས་ལུ་འའ་དེ་ལྟར་རིགས་འདྲེ་བས་འདྲེས་མའི་ལས་དང་འབྲས་ལུ་འདེ་ལྟར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །ཡང་འདྲེས་མའི་ལས་ཀྱི་འཆད་རྒྱུ་ལ། མདོན་པ་འོག་མར། འདྲེས་མའི་ལས་ནི་སྤྱི་ལ་མའི་
དོན་ཏེ། དཔེར་ན་སོ་གར་ཕྱོམ་ལུན་ཞིག་གི་རྒྱད་ལ་ཞེ་སྒྲུབ་དྲག་པོ་སྤྱིན་པའི་ཆེན། ཞེ་སྒྲུབ་དེ་དང་ཞེ་སྒྲུབ་
མེད་པའི་དགེ་བས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྤྱི་ལ་སྒྲིག་ས་ཅན་དུ་རྒྱུར་པ་གཉིས་ཅིག་ཆར་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་

པོར་འཕེན་ཞིང་དེར་ཡང་བདོ་བས་ཆོ་ཚོགས་པ་དག་པའི་འཕེན་ཚོགས་ཀྱི་མུ་དང་། མི་དག་པའི་ལས་ཀྱི་
 རན་མོང་དུ་འཕེན་ཞིང་སྟག་བསྐལ་གྱི་ཆོ་ཚོགས་པས་མི་དག་པའི་འཕེན་ཚོགས་ཀྱི་མུ་དང་། དག་པས་
 མཐོང་སྐྱེ་ལུ་འཕངས་ཀྱང་། མི་དག་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱིས་དེར་ནད་མོགས་སྟག་བསྐལ་གྱི་ཆོ་ཚོགས་
 པས་མི་དག་པའི་འཕེན་ཚོགས་ཀྱི་མུ་དང་། འཕེན་བྱེད་དག་པ་དང་། ཚོགས་བྱེད་མི་དག་པའི་མུ་དང་།
 མི་དག་པས་རན་མོང་དུ་འཕངས་ཀྱང་དག་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱིས་དེར་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཆོ་ཚོགས་པས་
 འཕེན་བྱེད་མི་དག་པ་དང་། ཚོགས་བྱེད་དག་པའི་མུ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་ཆེ་ཆོས་
 རྒྱལ་དང་། ལྷོ་ཆོས་རྒྱལ་དང་རྒྱ་རྒྱལ་ཆོག་ཉིས་ནི་ཡང་། མང་། གནས་ཡིན་པས་ལས་དབང་གིས་དེར་སྟེས་པ་མིན་ཀྱང་
 བྱགས་ཆེ་བས་དཔེར་བཞིན་པ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཡི་དྲགས་ཡོད་པ་བསམ་པ་ཡོ། །མཆན། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་
 མཆོད་ལུ་ཡོ། །དེས་ན་འཕེན་ཚོགས་ལུ་བཞིར་ཡོད་པ་ལས། བྱེ་སྟེས་ལས་གཅིག་གིས་ལུས་གཅིག་འཕེན་
 ལ། ཚོགས་བྱེད་དུ་མ་ཡོད་པར་འདོད་དེ།
 མཛོད་ལས།

གཅིག་གིས་སྟེ་བ་གཅིག་འཕེན་ནོ། །

ཡོངས་ཚོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན། །

ཞེས་འབྲུང་ལ། ཀུན་ལས་འདུས་ལས་ནི། ལས་གཅིག་གིས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་
 ཡོད། ལས་གཅིག་གིས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་དུ་མས་ལུས་ཅིག་འཕེན་པའི་ལས་
 ཀྱང་ཡོད། ལས་དུ་མས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་གསུངས་ཏེ། འབྲེལ་པ་ལས། ལས་ཀྱི་རྒྱ་དང་
 ཅིག་གིས་ཆོག་ཅིག་ཁོ་ནའི་རྒྱམ་སྒྲིན་གྱི་ས་པོན་གསོ་བ་དང་། ལས་དེས་ཆོ་འབས་དུ་མའི་རྒྱམ་སྒྲིན་གྱི་ས་
 པོན་གསོ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཅིག་མང་པོས་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་ས་པོན་ཡང་ཡང་གསོ་བ་དང་། མང་
 པོ་པན་རྒྱན་ལྟོས་ནས་ཆོ་འབས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པའི་ས་པོན་གསོ་བ་ལ་བཤད་བཤད་པ་འདི་
 ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཐད་དང་པས་མོ་མོར་བདེན་ཏེ། བྱད་མེད་རང་གི་བུ་ལ་སྦྱིང་རྒྱུ་མེད་པའི་ལས་གཅིག་གིས་ཆོངས་པར་སྟེས་
 པ་ལྟ་བུ་ལས་གཅིག་གིས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པ་དང་། འཕགས་པ་མ་འགགས་པས་བདག་ནི་བསོད་ནམས་གཅིག་ལུ་དེ་འི་རྒྱམ་
 པར་སྒྲིན་པས་ལུས་རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ལུང་ལཱ་བདུན་སྟེས་གིང་། ད་ལྟར་ཡང་ཡང་དུ་བྱུ་བྱུག་པོར་སྟེས་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

འཕགས་པ་འོད་ཟུངས་ཀྱི་རང་མངས་རྒྱུ་ལ་མཉམ་པའི་ཆེ་བློ་ཤོད་ཆེ་བློ་ཤོད་པར་ལུ་པ་བས་ཏུང་རྒྱུ་མི་རྒྱན་དང་རྒྱུ་མི་རྒྱན་གསུམ་དུ་
 ལན་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་ནས་བྱམ་ཆེ་བློ་ག་པོར་རྒྱུ་ག་པོར་ལུ་ལས་གཅིག་གིས་ལས་དུ་མ་འཕེན་པ་དང་། ལུ་བྱིན་ལུ་བྱིན་ཆེ་རབས་དུ་མར་
 བས་གས་པའི་ལས་ཀྱིས་ལུ་ལས་གཅིག་འབྱུང་པ་དང་། འཕགས་པ་ཉེ་ལྟ་ལུ་ལས་དུ་མའི་ས་བོན་རྒྱུ་ཀྱིས་གསེས་ནས་ལུ་ལས་དུ་
 མ་འབྱུང་པ་ལོགས། མཛོད་ཀྱི་དག་ནས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པའི་ཡིད་ཆེས་པར་རུང་ཞིག་དོ། །སྤྱོད་བར་ཤེས་པ་དང་མ་
 ཤེས་པའི་ལས་ལ་འདྲ། མཛོད་ཤེས་གཞི་ལས། སྤྱོད་བར་འབྱུང་བར་ཤེས་པའི་ལས་ནི། བསམ་བཞིན་དུ་
 བྱས་པ་དང་། བསམ་གས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྤྱོད་བར་འབྱུང་བར་མ་ཤེས་པའི་ལས་ནི། བསམ་བཞིན་དུ་
 བྱས་ལ། མ་བསམ་གས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་མི་དགེ་བ་བརྟུང་དང་། མཚམས་མེད་ལྟ་དང་། བསྐྱེད་པ་
 ལས་ཉམས་པ་ལྟ་ལུ་པ་འབྱོད་ཅིང་བག་གས་ན་མ་བསམ་གས་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སྤྱི་ཕྱི་འབྲས་བྱ་
 འབྱིན་པ་བསྐྱོག་ཐུབ་པར་བཤད་དེ། བརྟུང་སྤྱོད་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདི་ལྟར་གང་དག་གཉེན་པོའི་
 རྟོགས་ཉེ་བ་ན་འགྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་སྤྱོད་བས་དང་ལུན་པའི་གཉེན་པོས་གཉན་ཟད་
 པར་མྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་གཡའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ལ་
 སོགས་ཀྱི་དེ་སྤྱོད་བཤད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་ཀྱི་ལྟར་བའི་གནས་ནི་མ་ལུས་པར་
 ཟད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ལས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུར་ཡང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་དེ་ནི། གཉེན་པོའི་རྟོགས་སྒྲོམ་པ་མེད་ན་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རིགས་པ་དང་
 འགལ་བ་དང་མདོ་སྟེ་མང་པོ་དང་འགལ་བར་ཡང་འབྱུང་རོ། །ཤེས་པར་སྤྱོད་བར་གསུངས་པ་ཡང་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཤེས་པར་གསུངས་པ་ནི་གཉེན་པོའི་རྟོགས་མ་སྒྲོམས་ཐུ་ཞིན་ཀྱི་དབྲས་
 ནུ་ཤེས་འགའ་བ་ཉིད་ལས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་མི་དགའི་ལས་མང་པོ་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་ཚུ་ལ་ནི། ལས་གང་ལྟེ་པ་དེ་ཐོག་མར་སྤྱིན་ནོ། །ལྟེ་ཡང་མཉམ་ན་འཆི་བའི་
 དུས་ན་གང་མཛོན་དུ་བྱུར་པ་དེ་ཐོག་མར་སྤྱིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདྲ་ན་གང་གོ་མས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དེས་སོ། །དེ་
 ཡང་འདྲ་ན་ཐོག་མར་བྱས་པ་དེ་ཐོན་ལ་སྤྱིན་ཏེ།

མཛོད་འགྲེལ་དུ།

ལས་ཀྱི་འཁོར་བར་ལྟེ་གང་དང་། །

ཉེ་བ་གང་དང་གོ་མས་པ་གང་།

སྒྲིན་བྱས་གང་ཡིན་དེ་ལས་ནི།

ཟླ་མ་ཟླ་མ་ནུམ་སྒྲིན་འབྱུང་།

ཞེས་སོ། །

ཡང་ལས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ལས་དང་། བྱུང་བའི་ལས་དང་། དང་པོ་ནི་རང་ཅག་རྒྱུ་
མཐོང་གིས་བསམ་པར་མི་བྱ་ཏེ། མ་བྱུང་མཐོང་ས་འབྱུང་བའི་ལས་བཞིན་ཏེ། རྒྱུང་འཁེན་བས་ལས་རྒྱུ་ལ་
འདིའི་རྒྱུ་འབྱས་བསམས་པས་ཆད་ལྟ་དང་། རོ་པོ་ཉིད་རྒྱུར་སྒྲུབ་ས་ལས་རྒྱུ་ལ་འདིའི་རྒྱུ་འབྱས་བསམས་
བས་དྲག་ལྟ་ལ་ཐོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་གཟིགས་པའི་ལས་རྒྱུ་ལ་ཡང་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ལས་རྒྱུ་ལ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ལས་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཀུན་
རྫོབ་གཟིགས་རྒྱུ་ལ་ནི། རང་ཅག་རྒྱུར་མཐོང་གི་སྒོ་ལ་འགལ་འདུ་ཅན་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་དེ་བར་འཆར་
མི་རུས་པའི་ཁྱེད། བོད་གང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་རང་ཅག་རྒྱུར་མཐོང་གིས་བསམས་པར་
རུས་ལ། དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་རང་ཅག་རྒྱུར་མཐོང་གིས་བསམས་པར་མི་རུས་པར་འཆད་པ་ནི་
མང་དུ་མ་ཐོས་པ་ཉེ་རྒྱུར་མཐོང་གི་ཀུན་རྫོབ་པའི་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ལས་རྒྱུ་ལ་རྣམས་བསམ་པུར་མེད་
པ་དང་། མོསྒྲེད་ས་འབྱེད་གྱི་རྒྱ་བས་སུ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་བསམ་པུར་བྱས་ནས་མི་སྒྲག་པའི་བཟོད་
པ་ཐོབ་པར་ཡང་གསུངས་པའི་ཁྱེད་ལོ། །

༩ དོ་རྩེའི་གསུང་། བརྟེན་པའི་རྒྱུས་བྱུང་སྒྲིན་མི་གཏོང་བཞིན་ཅེས་འདོན་དགོས་ཀྱི། བརྟེན་པའི་
རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཐེམས་འཆོར་མི་སྲིད་ཅེས་འདོན་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པར་བཏོན་པས་འཐད་པར་མི་
ཐེམས་སོ། །འདིའི་ཕྱོགས་སུ་གཞུང་དུ་བཞོད་འདུག་པ་དེ་ལ་ནི་བདག་གིས་གོ་བ་ཆེར་མ་རྟེན་ལ། ཕྱོགས་
སྒྲིན་པ་ཅིག་གཏོན་གྱིས་བསྒྲུབས་པ་དང་། ཆོ་བརྟེན་པས་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ཐེམས་པ་བརྟེན་པས་བྱུང་བྱུང་
སྒྲིན་གཏོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་དེའོ། །འདིར་ཞལ་སྒྲུབ་ས། བརྟེན་པས་གཏོང་རྒྱུར་མི་རུང་ཏེ། བྱུང་ས་ལས།
བྱུང་རྒྱུ་ལ་ཐེམས་དཔལ་གང་གིས་སྒྲིན་ལས་ཡང་བཏང་ལ་ལས་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་
ནས་ད་གིས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཀུན་དུ་མ་སྒྱུད་ན་ཆོ་བརྟེན་སུ་ཞིན་གྱུར་པོག་དང་མྱེད་དང་ཐད་ཀ་ཐམས་ཅད་

ཏུ་ལྷོ་མ་པ་ན། ཏུང་ཏུབ་མེལ་མ་དཔའི་ཏུ་ཡ་ཁྲིམ་མ་གྱི་ལྷོ་མ་པ་ཡང་དག་པར་བྱུངས་པ་མ་གྲུབས་པར་མི་
འགྲུམ་པོ། ཏུང་ཏུབ་མེལ་མ་དཔའི་མེ་མེས་ཏེ་བརྟེན་ན་ཡང་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་ཞོད་པར་ཟད་གྱི། གསམ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལྷོ་བདེ་པོན་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་འཛོམས་ལྷོ་མ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པར་ཡང་བརྟེན་དམ་
གྱིས་ལྷོ་མ་པ་གཏོང་བྱུང་མ་གཞུངས་ཏེ། རི་རྒྱད་ཏུ། གཤམ་ཏེ་མ་གུས་པ་དང་ལྷོ་མས་ལས་དང་ལེ་ལོས་
ཉེས་པ་བྱུང་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཉེས་པར་འགྲུམ་པོ། །གཤམ་ཏེ་བརྟེན་པས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་པར་འགྲུམ་པོ། །མེལ་མ་འཕུགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་
སོགས་གྱི་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༩ རོ་རྟེན་གསུང་། གླིབ་པ་གསུམ་ཉོན་མོངས་པའི་གླིབ་པར་གཅིག །ཡི་གེ་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ།
གླིབ་པ་གསུམ་གར་རྣམ་རྟོག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གླིབ་པར་གཅིག །ཅེས་བྱ་བར་བརྟོན་ན་ལེགས་པར་
གསུངས་པ་ཉིད་དྲིམ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བར་འགྲུམ་པོ། །དེ་ཡང་ཕྱོགས་ལྔ་ནི། འཕྱིག་རྣམ་རྟོག་ཡིན་
ན་གླིབ་པར་མ་ཤེས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་འཕགས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་འདར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན།

ཞལ་ལྷ་ནས་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དེ་རྟོག་པའི་ཆན་མན་ནི་གླིབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཆན་མན་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་སྒྲོས་རྟོག་དེ་ནི་གླིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
ནའང་འཕགས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོག་པའི་ཆན་མན་གླིབ་པ་མེལ་
པའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་དེར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་པོ་ལས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དངོས་པོ་རང་རྒྱད་
པར་འཛིན་ནས་དད་པ་བྱས་པ་དེ་གླིབ་པ་ཡིན་གྱང་། ལས་དང་པོ་ལས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་བསྟོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲོགས་པ་དང་། གླིབ་པ་བྱང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱིར་གླིབ་པ་གསུམ་ཆར་ལ་
རྟོག་པར་འཛོག་ཏུ་ལ། ལྷོ་བདེ་པོན་མེད་གོ་བཟང་པོས་ཉོན་གྱི་བས་ཐོབ་ནས་པལ་ཆེར་སྤངས་ཐིན་
གྱང་། ལྷོ་མ་ལམ་སྟངས་ཤེས་གྱི་ལྷོ་མ་རྟོག་གྲོང་བྱང་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཉོན་གྱི་བྱ་བ་དགས་པ་འདམ།
ཡང་ན་ལྷོ་མ་ལམ་ཏུ་འདོན་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་གླིབ་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་རྟོག་པའི་

བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་
པར་རྟོག་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར། ལུན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ནི་ལྷ་དང་བརྒྱུད་སེལ་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་ཆེན་
པོས་སེལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེས། རྣམ་རྟོག་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱུད་དུ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་
འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གི་ཐང་དང་བའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་ལ། དེར་མ་ཟད་སྐྱིབ་པ་གསུམ་གཤམ་
ཡང་དག་མིན་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ།

དབུ་མཐའ་ལས།

ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་ནི།

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ།

ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་བྱུང་གི་སེམས་སེམས་བྱུང་
ཁམས་གསུམ་པའི་ལྷ་དང་ཆ་དང་བཅས་པའང་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གི་བདག་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། ཡང་
དག་མིན་རྟོག་དེའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་སྐྱིབ་པས་སྒོ་བྱུང་གི་བྱིར་སྟེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་དང་ལས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བར་ཡང་བཤད་པའི་བྱིར།

རི་རྒྱད་དུ།

གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི།

རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་།

ཞེས་སོ།

འོན་གཞན་དབང་དེ་རྟོག་པ་སྐྱིབ་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དང་།
ཀྱན་བྱང་གི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་གཞན་དབང་སྟེ། དང་པོ་ཀྱན་གཞིའི་སྟེང་གི་བག་ཆགས། གཉིས་པ་དེས་
བསྐྱེད་པའི་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་ཐམས་ཅད་དེ། ཐེག་བསྐྱེས་ལས། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
ལ་རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེན། མདོར་བསྟན་གཉིས་ཏེ། བག་ཆགས་ཀྱི་ས་འོན་གྱི་གཞན་དབང་དང་། ཀྱན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་གཞན་དབང་སྟེ། གཞན་དབང་རྣམ་པ་
འདི་གཉིས་གཞན་གྱི་དབང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་གིས་བསྐྱེས་པའི་གཞན་དབང་

འགྲམ་དུ་མི་འམ་ཅིའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེལ་རབས་
སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལུབ་སྟེ། བསྐལ་བཟང་འདི་ཙམ་པའི་དུས་ནི་སྟོན་པ་འདི་དག་ས་ལ་གནས་པར་
འཛོག་ན་ས་བཅུ་པ་ས་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའ་གཅིག་དུ་རྒྱལ་པོ་ནོར་བཟང་ས་
བཅུ་པར་ཡང་འཛོག་དགའ་སྟེ་ཡལ་སྐས་མཐའ་པའི་མདོར་སྟོན་པ་འདི་བསྐལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་
གོང་པོ་ལ་དུ་སངས་རྒྱལ་དབང་པོའི་ཉོག་བྱ་བར་སངས་རྒྱལ་བར་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་མི་མ་གྲིས་སའི་རྒྱན་ཁྱགས་དང་ཕྱིར་འོང་ལ། མཐོང་
སྒྲུབ་གི་ཆགས་སོགས་ནི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་མེད་ཀྱང་། སྒྲིམ་སྒྲུབ་གི་ཆགས་སོགས་
ནི་ཤེས་བྱ་གཟུགས་སོགས་ལུལ་ལ་ལོག་པར་ཁྱགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དེའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པར་འདོད་
པའོ། །དེ་ལྟར་འའ་ཕྱིར་མི་འོང་དང་དགུ་བཙམ་པའི་རྒྱད་ལ་ནི་དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་གྱི་འདོད་ཆགས་
ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མདོན་
པ་གོང་མར། དུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་རྣམས་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། ས་
བཅུ་རྣམས་སུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོའི་ལམ་སྒྲིམ་གྱི། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་
གཉེན་པོའི་ལམ་སྒྲིམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ན་ཉོན་
མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཅིག་ཅར་སྟོང་རོ། །ཅིག་ཅར་དགུ་བཙམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་
གསེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྒྲུངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཐུགས་དང་སྒྲུན་གྱི་ཡོད་པའི་དུག་ལྟ་
བྱུང་ད། དཔེར་ན་སྒྲུངས་པའི་དགུ་བཙམ་པ་ལྟར་ས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་
དོ། །ཞེས་པའི་ས་བཅུ་རྣམས་མཐའི་པར་དུ་འགྲོ་བུ་ཉོན་མོངས་དང་། ཉོན་མོངས་དེས་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་དེ།
དེའི་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པའི་དུག་ལྟར་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་གིག་ས་བཅུ་ལའང་ཡོད་པར་བཤད་
པའི་ཉོན་མོངས་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་མི་ས་ཅི་འདྲ་ཞིག་གོ་སྟོམ་ན། དེ་ནི་སེམས་དཔའ་བྱིད་པར་བསམ་
པ་ཞིན་དུ་སྟེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཐུང་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ལ་བཤད་དེ། མདོ་ལས།
སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་གང་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྟན་དུ་སྟོང་བ་བྱེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིམ་གྱིས་མ་
གོས་པ་དགེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདི་དག་གོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེར། བཙམ་

ལྷན་འདས་གང་གི་ཆོད་གཤམ་པ་ལགས་ན། དེ་ཅི་སྤྲད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་པ་ཀྱི། དགའ་སྡུལ་པ། གྲོ་གྲོས་
 རྒྱུ་མཚོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལམས་
 གསུམ་ལ་ཀྱང་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་ལམས་གསུམ་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདས་བཅུ་པའི་རྒྱད་ལ་འདོད་པའི་འཁྲིག་ཆོར་དོན་གཉེན་གྱི་ཆགས་པ་ཡོད་
 པར་ནི་ཁྱོད་གསལ་འདིར་མ་བཤད་དོ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཙམ་ཐོབ་ཀྱིས་འདེད་པའི་སེམས་ལས་སྡུ་མི་
 རུང་བར་གཤམ་གྱིས་ཀྱི་ཆེན་མཆོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་རྒྱ་
 མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་འཁྲིག་ཆགས་སྟེ་བའི་གོ་སྒྲུབས་མེད་
 པར་གྱུ་བ་པས་ས་བཅུ་པ་ལ་འཁྲིག་ཆགས་ལྟ་གཤམ་པ་འཛོལ།

ཤར་ཅོང་པ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་རང་ལམ་གྱི་ས་བཅུ་པ་དེ་ལྟ་གསལ་ལམ་
 ལ་འཇུག་པ་ན་དཔང་གསུམ་པ་བསྐྱར་དགོས་པས་དེ་ལ་དཔང་པོ་གཉིས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོར་བ་དོན་གཉེར་ཡོད་
 ཅིང། དེ་ལྟར་འདེད་འཁྲིག་ཆགས་ཡོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པར་སྒྲུང་སྟེ། དེས་བྱས་པའི་རིམ་ལྟ་
 སྒྲིབ་གསལ་དུ། དག་བཅོམ་པ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ཆས་གོས་ལ་ཆགས་པ་དང། ཆས་གོས་འདོད་པའི་དོན་
 གཉེར་ཡོད་པ་ལྟར། ས་བཅུ་པ་བ་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་དཔང་པོ་གཉིས་སྒྲིབ་ཀྱི་བདེ་བ་མེད་པར་
 ཟད་ཀྱང། བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདོད་པ་སྟེ་བམི་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ཕྱི་རོལ་པས་འདོད་
 པ་ཡོད་ན་ཆགས་པ་ཡོད་པར་བཟུང་ནས། དག་སྒྲིབ་པས་ཆགས་ཅན་དུ་དཔོགས་པ་མི་ལེགས་པར་འབྱུང་
 རོ། །ཤུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བུལ་མ་བུལ་གྱི་དཔང་པོ་ལས་སྡུ་བུ་པའི་རྒྱ་སོ་
 མོར་གསུངས་པས་ན། འདོད་ཡོན་ལ་མེད་པ་ཟད་པས་བྱག་རྒྱ་བ་སྟེན་མི་རུང་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ཐེགས་དང་
 ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་གཏམ་མོ་ཞེས་བྲིས་གདའ་བ་ཡང་ལེགས་
 པར་མ་མཐོང་སྟེ། བར་ཕྱིན་པའི་ས་བཅུ་པ་དེ་ལྟ་གསལ་ལས་འཇུག་པ་ན་དཔང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་དེའི་
 ཆོ། དེ་དཔང་པོ་གཉིས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་གཤམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དངོས་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བ་
 འཛོག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ལ། དཔང་པོ་གཉིས་སྒྲིབ་པ་ནི་དེའི་ཞུང་བྱང་ཙམ་དུ་ཟད་
 པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་གསལ་ལྟ་གསུ་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་འཁྲིག་ཆགས་ཙམ་ཡིན་ན་ཆགས་མོགས་

བདེ་བ་ལས་གཞན་བཅོད་ནམས་མེད། །དེ་ཕྱིར་འཇུག་མེད་བདེ་བར་སེམས། །
 མི་བདག་རྟག་ཏུ་གནས་པར་བྱ། །གཞོན་ནུ་མ་ཡིད་གལ་བ་ནི། །
 མེད་པར་བདེ་བ་སྐྱེ་མི་རུས། །ལང་ཆོའི་དགའ་བ་ཐོབ་པས་ན། །
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་གིས་རིག། །དེ་བཞིན་ཏིང་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ཡི། །
 བདེ་བ་སྐྱེ་བར་རུས་མ་ཡིན། །འཇུག་མེད་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པ་ན། །
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རང་རིག་འཇུག། །འཇུག་མེད་ལས་སྐྱེས་བདེ་རིག་པ། །
 ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་ལ་འདར་ཐེ་ཆོས་ཟེད། །དེ་ལྟ་ན་འད་ཡིད་བདེ་མིན། །
 ཆགས་བྲལ་ཉིད་རྟུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

དེས་ས་ཐོབ་པས་རྗེས་དྲན་གྱིས་ཡན་ལག་གཅིག་པོར་སྒྲོམ་པ་ན། གཏུམ་མོ་འབར་བས་བྱང་སེམས་
 ཏུས་མེར་བཞག་པའི་སྒྲུང་བ་ལ། འདོད་པའི་ལྷ་འཕྲོད་ཀྱིས་ཀླགས་འཆར་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་གིང་བདེ་བ་
 དྲན་པས་རྗེས་དྲན་ཏེ། འདོད་པའི་གནས་སྐྱབས་བརྩུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལས་དེའི་བོགས་འབྲིན་རྟུ་ལས་
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འདར་ཐེ་ཆོར་ཆགས་པར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ།
 ཏུས་ཞབས་སྐྱོན་བརྒྱད་ལས།

སྤྱང་སེམས་དྲག་ཏུ་ཐིག་ལེར་འཇུག། །
 ཆགས་པས་ལས་རྒྱ་མང་ལ་སྐྱར། །
 བདེ་ཆེན་ལོ་མཉམ་དག་ཏུ་བྱ། །
 འདི་མིན་མ་ཆོག་ནི་མི་འབྲུག་ཅེས། །
 གསུངས་པས་དེས་པར་འདི་རྒྱུ་བྱ། །

ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །བྱད་པར་ཐུགས་སྒྲུ་མེད་པའི་ཆགས་ལས་པས། དབང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཆོར་བ་བདེ་
 བདོན་རྟུ་གཉིར་ན་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལས་རྟུ་འགོ་བས་དེ་ནི་འདི་སྤྱང་པར་བྱ་བ་ཁོན་ཏེ། དྲི་མེད་འོད་རྟ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དེས་པ་འདིའི་ཕྱིར། དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པས་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ལ་གྱི་
 དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་འཇུག་པའི་བདེ་བ་རྣམ་པར་སྤྱང་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་རྟུ་ཕྱག་

འཛོག་གི། འདྲ་མཉམ་པར་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་ལྗང་མིག་སྒྲུབ་པ་འཛོག་མེད་དོན་མེས་སྒྲུབ་པ་འདྲ་པ་
 ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ཆགས་པ་ནི་ཉོན་ལྗོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྒྲུབ་པ་པའི་ཆགས་པར་འགར་ཡང་མི་ཤོང་བར་གྲུབ་
 པོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཟབ་མོའི་སྒྲུབ་པ་ཅན་ནི་རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྗན་དག་གི་རྗེས་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་ལ་
 འབྱུབ་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱད་པར་མི་རུས་ཀྱང་། རྫོགས་ཀྱི་མཐུ་ཆན་པ་འགའ་ནི་ཆོག་གིས་ཆོལ་སྒྲུབ་
 ཅུང་ལ་མ་ཆོག་ཏུ་བསྐྱང་ནས་ཆོས་ཀྱི་གནད་མང་ཏུ་བཅོས་པ་དག་ལ་སྒྲིང་ཤོར་བྱེད་པའང་གངས་ཅན་གྱི་
 སྤྱིངས་འདིར་ཕྱིས་རབ་འབྱུང་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞིག་གོ། ॥

༥ དོན་འོག་གྲུབ་པ་འདྲ་པ་ལྟར་མཐའ་དེ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་མཐའ་དེ་འདྲ་པ་ལྟར་མཐའ་དེ་འདྲ་པ་
 ཞེས་བརྗོད་ན་མཐའ་པར་འབྱུང་རོ། འདིར་ཕྱོགས་སྒྲུབ་ཀྱི། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོན་
 གྲུབ་མཐའ་དེ་ཕྱི་ལོ་ལྟར་མཐའ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ལྟར་མཐའ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ལྟར་མཐའ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ལྟར་མཐའ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ལྟར་
 ཤེས་ཀྱི་རྩོན་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་པ་བཞི་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ལེ་ཤེས་དང་དེའི་
 ལུལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རྩོག་གིའི་གྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་མཐུན་དགོས་ཏེ། རྩོག་གིའི་དུས་ཀྱང་འཛོག་
 རྩོན་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་དང་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ལས། རྣམས་འབྱོར་པ་འཛོག་རྩོན་
 ལས་འདས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་དེའི་ལུལ་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་རྒྱར་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱེད་པར་རྗེ་རེ་མདའ་པས། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའི་ལྟ་བུ་ནི། མཐོང་ལམ་མ་
 ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་འགྲོ་ལ། ཐོབ་ནས་ལྟ་བུ་འདོར་ལ། དབུ་མ་ཐལ་འབྱུང་པའི་གྲུབ་མཐའི་ལྟ་བུ་དེས་ནི་
 སངས་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་ལ་སངས་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ནས་འདོར་ཟེར་བ་ལྟ་
 ལུང་། འདིར་ཞལ་སྒྲུབ་ཀྱི། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོན་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་
 སྒྲུབ་པ་དང་རབ་ཀྱི་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གྲུབ་མཐའི་དབྱེད་པ་དང་རྩོག་
 པའང་ཡོད་པ་མིན་ལ། དེར་ལྟ་བུ་རང་རྒྱུ་བྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འཛོག་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་རང་རྒྱུ་བྱུ་བ་པའི་ཆོས་མི་སྤྱིད་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འོང་ཏུ་རྒྱུད་

པའི་གནས་སྐབས་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་དུས་ན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་འཕགས་པའི་མཉམ་
 བཞག་ཡོ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱིར། ཡོ་ཤེས་ལས་ཐུག་ལཱ་ན་
 པའི་རྟོག་ཤོས་བཏགས་པ་ལྟ་བུའི་བྱུང་མཐའ་འདུ་ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡོ་ཤེས་དང་
 དེའི་ཡུལ་གྱི་སྤོང་ཉིད་གྱུར་མོ་སྤྱིའི་དུས་གྱི་ཐོས་སྒྲོམ་སོགས་སྤྱངས་པ་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་གྱིར། མོ་སྤྱིའི་
 རྟོག་ཤོས་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་བྱུང་མཐའ་དང་མཐུན་མི་དགོས་པར་མ་ཟུང་། རྟོག་ཤོས་པའི་དུས་སུ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་དེ་ལ་རྟོག་སྤྱིལ་ངེས་པ་ལོན་ལས་འདས་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྟེན་པུན་གྱིས།

ཐུབྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། །
 དོན་དམ་བྱིར་ན་བསམ་བྱ་མིན། །
 ཆོས་ཉིད་ཟབ་བྱིར་འཇིག་རྟེན་པས། །
 རྫོམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། །

ཞེས་འཕྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །དཔུ་མ་ཐལ་རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་འདར་ལོག་རྟོག་བསྟོག་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུད་ལ་
 རྒྱབ་སྤྱིལ་གྱི་བྱུང་བར་ཅམ་མ་གཏོགས། ལྟ་བུ་རང་གི་རོ་པོ་ལ་ཟབ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་གྱུར་
 ཡུལ་གྱི་གནས་སྤྱིལ་སྒྲོམ་བྱུང་ལ་ཞིག་ལྟ་བུ་བར་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་དེ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་མན་དོར་བ་ཡང་བྱུང་བར་རྣམས་གྱི་ལུགས་ལྟར་ན་འདུ་ཡིན་པའི་འཕྲུང་དེ། དེར་སངས་ལྷུང་ཆོས་པ་སྤྱིལ་
 རྒྱུང་ལྟར་ཤུགས་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ལྟ་བུ་དང་སྒྲོ་བྱུང་རྣམ་དག་གི་ལྟ་བུ་གཉིས་ལས། བྱི་མའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་སེའི་འཕར་བར་ལྟ་བུ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཡོད་གྱིར། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གསུམ་
 རྟོགས་མེད་པས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ལྟ་བུ་སངས་དང་པོར་བལྟ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཆེ་
 བལྟ་བྱུང་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིའི་བཏགས་པ་དང་
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་བལྟ་བའི་བྱུང་བསྟོན་གྱི་ལྟ་བུ་འདི་ཅམ་དུ་འདི་ཡོད། འདི་ཅམ་དུ་འདི་འདོར་ཐམས་
 ཅད་རྒྱ་བསམ་བ་རྫོད་པས་དཔེན་པ་ལ་ནི་བལྟ་བ་རྣམ་དག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་པའི་མིང་ཅམ་
 བ་རྫོད་གྱུར་ཆོག་གི་དཔུལ་བར་གྱུར་བ་ལས་བྱུང་བས་མ་རྟེན་དོ། །དེས་ན་རྟོག་པས་བཏགས་ཤིང་དེའི་

དོར་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པ་མིན་ལ།
དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཏུ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྐབས་ཐམས་ཅད་ནི། རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་
ཅིང་ཁོགས་པར་ཡང་རྩམ་པ་ཡིན་ཏེ།

དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བས།

གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་བྱུང་བས། །

རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟགས་པར་མི་རུས་ཏེ། །

དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །

ལྟ་ངན་དུ་བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད། །

ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཤིག་ཡོད་ན་གྲུབ་མཐའ་དཔར་
བཅོན་པར་འབྱུར་ཞིང་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་དོན་དམ་ཞེས་པས་དོན་དེ་བདེན་པ་
མངོན་དུ་བྱེད་བཏུབ་དུ་རྩལ་གྱིང་། རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་རང་རྒྱུད་པའི་མིད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ།

དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བས།

རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འབྱུར་བ་སྟེ། །

དངོས་པོ་རྗེ་ལྟར་མེད་པར་ཡོངས་དབྱེད་ཟེན། །

དངོས་པོ་མེད་པར་འདི་རྣམས་མི་འབྱུང་དཔེར། །

བྱད་གིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་འོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་ནི། རྟོག་
གས་བརྟགས་པའི་གྲུབ་པ་དང་ལྟ་བ་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་མ་ཞིག་མ་གྲོལ་ན་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་
དག་ཞིག་གྲོལ་གྱི་ཆེ་འབྱུང་བར་བསྟན་ཏེ།

དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བས།

སོ་སོ་སྟེ་པོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །

ནམས་ཀྱི་དོན་དམ་ནི་ཅང་མི་གསུང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཟབ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོང་
 ཏུ་ཆུབ་པ་ན་རྟོག་གིས་བཏགས་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་འབྱུང་ན། ཉེས་པ་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན།
 ཉེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཡན་ཡོན་ལྷན་པར་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱན་རྟུག་པོ་བཞོད་པ་ལས།

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཐོས་དང་།

ལ་ལའི་ལྷ་བ་མ་ཞིག་ན།

གསོར་མི་རུང་བའི་ལྷ་ཅན་ཏེ།

རྒྱན་པས་བོར་བའི་ནད་པ་བཞིན།

ཞེས་དང་།

སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས།

ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས།

ཚུད་པ་མཛད་ཕྱིར་གསུངས་པ་མིན།

འོན་ཀྱང་མེ་ཡི་བྱད་གིང་ལྷར།

འདི་ཡིས་ལས་ཀྱིས་ཆོལ་བ་ཐེག།

ཅེས་དང་།

དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས།

བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱད་ཚུད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར།

མ་མཛད་རྣམས་གོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན།

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་

སྟོས་མཚན་གྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་རྟུབ་པ་ན། རྟོག་གི་ལ་གར་བའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་དང་
 གིས་འཇིག་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།

དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས།

གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞེན་པའི་འདོད་འདུན་ནི། །

ཞེས་པ་དང་།

རྗེ་ཞེ་རིང་པས།

པག་འབར་བརྒྱད་འདི་ལ་ལྟ་བུ་མེད། །

ལྟ་བུ་བྱ་བ་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། །

རྗེ་དཔལ་བརྒྱ་གར་གྱི་ཞལ་ནས།

གྲུབ་མཐའ་ཞིག་པ་ལ་ལྟ་བུ་གནད་ལ་མེ་ཞེས་དང་། ཟུང་པར་རང་བྱུང་རྒྱལ་པ་མཚོག་གི་གསུང་གིས།
 བྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚྭ་དཔེ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་འཛོག་ཕྱེད་ནི་གསུམ་སྟེ། ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཞིག་པས་ལྟ་
 བ་ལས་རྒྱལ། འཛིན་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་ལྔ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་མཚོག་དུ་
 འཛིན་པ་མེད་པས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་རྟོགས་པས་ཐེག་དཔལ་ན་ལས་
 རྒྱལ། དེ་ལྟར་ཞེན་པ་དང་ལྟ་བུ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་ཚྭ་སྟེན་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེན་པ་དང་མ་བྱལ་པར་ཐབ་མོད་བྱུ་མའི་བདུད་ཅིང་
 རོ་མཚོག་ཚྭ་དཔེ་ལ་ཞེན་པ་ནི།

དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ།

རྗེ་ལྟར་ཚོས་འདི་གཞན་དག་ལ། །

མེད་པ་དེ་བཞིན་ལུགས་འདིར་ཡང་། །

གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒེས་པར་བྱིས། །

ཞེས་འབྱུང་།།

༥ རྗེ་ཞེ་རི་གསུང་། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བྱོགས་གཅིག་པམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བྱ་བ་ནི་གཞུང་
 བརྒྱུད་པས། འདི་ལ་འདོན་རྩལ་གཉིས་སུ་བྱ་སྟེ། ཉན་རང་གི་འང་བདག་མེད་པའི་གནས་རྩལ་བྱོགས་རེ་
 བ་མཐོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད། ཅེས་པ་དང་། ཉན་རང་གི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉི་མོ་བརྟོགས་པ་ཡོད། ཅེས་

གཉིས་སུ་འདོན་པ་ལས། འདི་ལ་ཕྱོགས་སྒྲིའི་བྱང་པ་རྩི་མ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའམ་མངོན་དུ་བྱས་ལ། རང་རྒྱལ་དགྲ་བོའི་པས་ནི་བཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པ་དང་། མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའམ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མཚན་ཉིད་པ་རྟོགས་པ་མེད་པར་བཞེད་ལ། སྤྱིར་ཉན་རང་གི་བདེན་པ་བཞིའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་ཆེ། བདེན་པ་བཞིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ། མི་རྟག་སྤྱག་བསྐལ་སྟོང་བདག་མེད་བཞི་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་འཕགས་པས་མངོན་སུ་དུ་མཐོང་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་ཞེས་དོ་མཛད་པ་ལ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མགོན་པོ་སྤྱིའི་དགོངས་དོན་ཟུགས་ཞབས་ཀྱིས་འབྲེལ་སྒྲུབ་ལྟར་ན། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མཚན་ཉིད་པ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པའི་བྱང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་མ་བྱུང་པས། ཉན་རང་གི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་ལ་ནི་ཉི་ཆེ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ཞེས་བརྗོད་པར་མཛད་ལ། དེའི་སྒྲུབ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་དུ། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་སྦྱེད་མ་ཐག་པ་དེས་ཀྱང་། ཉན་རང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཏེ། རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུས་སྟོན་པོ་རྒྱན་པོ་ཡང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་དབུས་གསུངས་ལ། ཟིལ་གྱིས་གནོན་བྱེད་གང་ཞེན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོའི་ཆན་མིན་གྱི། གཉིས་པའི་ཆན་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྦྱེད་པ་སྦྱེས་པའི་ཆན་མ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། མོས་སྦྱོང་གྱི་སེམས་ནི་ཉན་རང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་མི་རུས་ཏེ། དེར་ནི་བྱང་སེམས་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བུ་མཚན་དང་མི་ལྟན་པའམ་རྒྱལ་སར་མ་ཕྱིན་པའི་ཆན་མ་སྟོན་པོ་ཟིལ་གྱིས་མི་ནོན་པ་བཞིན་ནོ། །ས་ཐོབ་ནས་ནི་བསོད་ནམས་ཉན་རང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་རུས་ཏེ། བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་བུས་

སྒྲོན་པོ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏྲོ་སྒྲོ་བས་ཀྱི་ཉན་རང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལྷན་ཞེ་ན།
 འཇུག་པར། རིང་ཏུ་སོང་བར་སྒྲོ་ཡང་ལྷག་པར་འབྱུང་། །ཞེས་འབྱུང་བས། མ་དུག་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཆུ་ལས། མ་དུག་པར་རིང་ཏུ་སོང་བ་དེར་ཉན་རང་སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་བས་
 ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ནེ། དེར་ཐབས་ཀྱི་ལར་ཕྱིན་རྫོགས་པས་མེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཤེ་ཤེ་ཞིང་འགོག་
 སྒྲོ་མས་ལ་འཇུག་ལྟར་རུས་ཤིང་། ཉན་རང་གིས་དེ་ལྟར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སྐད་
 ཅིག་ཤེར་འགོག་སྒྲོ་མས་ལ་འཇུག་ལྟར་མི་རུས་ཀྱིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཆོད་ཉིད་པ་མ་རྟོགས་པ་མ་
 ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ནི། འདི་ལྟར། ཉན་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པ་མེད་ན་ཆོས་
 ཅན། ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཉལ་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ནེ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་པའི་ཆགས་སྒྲུབ་པ་བཞིན། ལྷུང་པ་ཡོད་དེ། སྤང་པོ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་རྟུག་བསྐལ་པར་ལྟ་བ་
 ལ་སོགས་པས་ཆོས་ཅན། ཆགས་སོགས་དྲུངས་འཁྱིན་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནེ། མི་རྟག་པ་དང་རྟུག་
 བསྐལ་བ་སོགས་སྤང་པོ་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁྱུགས་པ་ནི་ཆགས་སོགས་སུ་ལྟ་བ་དང་
 མ་རྟོངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་པའི་རྟུལ་ནི། ཆགས་པ་དང་སྤང་བས་རྟུག་མི་རྟུག་ཏུ་ལྟ་བ་སྤང་པོའི་
 གནས་རྟུལ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བ་ལྟར་མི་རྟག་རྟུག་བསྐལ་གྱི་དོ་ཤོར་བ་ལྟ་བ་ཡང་སྤང་པོའི་གནས་
 རྟུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བར་ཐལ། སྤང་པོ་དེ་མི་རྟག་པ་དང་རྟུག་བསྐལ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གདོད་མ་
 བས་སྤོང་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལ་འདི་ལྟར་རྟོག་སྟེ། སྤང་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་བ་ལྟས་པས། ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་བག་ཉལ་མི་སྤང་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཆད་ས་སྤོང་རྟོག་མེན་ནི། སྤང་པོ་
 ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་གི་མཆོད་མ་མ་སྤངས་པར་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 རུས་པ་མ་ཡིན་ནེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་བ་ཏུགས་པའི་གཞི་སྤང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་མ་ལྟོག་པའི་
 ཕྱིར། ལྷུང་པ་ཡོད་དེ།

མགོན་པོ་སྤྱུ་བ་ཞབས་ཀྱིས།

རི་མྱིད་སྤང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །

དེ་མྱིད་དེ་ལ་རར་འཛིན་ཡོད། །

རང་འཛིན་པ་ལས་ཡང་ལས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ཡང་ནི་སྒྲེ་བ་ཡིན།
 ལས་གསུམ་ཐོག་མ་དབུས་མེད་པར།
 ལའོར་བའི་དགྲིལ་ལའོར་འགལ་མེལ།
 ལའོར་ལོ་ལྟ་བུར་པན་རྩིན་གྱི།
 རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་ལའོར་བར་འགྲུར།

ཞེས་འབྲུང་བའི་བྲིས། ལའོར་བ་འགྲུབ་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པར། དང་པོར་ལུང་པོ་ལ་བདེན་པར་
 ཞེན་པའི་མ་རིག་པ་ལས་སྐོངས་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བས། དེ་ཉིད་སྤྱིད་པའི་རྩ་བར་ཡང་བཤད་པས། ཚོས་གྱི་
 བདག་ཏུ་བལྟ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་ཡང་ལུགས་འདི་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་
 རོ། །འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཤིག་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པས་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་འབྲུང་བའི་བྲིས་རོ།
 ལུགས་འདི་ལ་ཀུན་རྫོབ་ལ་བདག་བདེན་ཏུ་ལྟ་བའི་སྤྱིད་རྩ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་
 བསྐྱོན་མེད་ཏུ་བཤད་སྟངས། དེ་ལྟ་ན་འང་བདེན་འཛིན་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་བྱུང་མ་བྱུང་ཅེས་
 དགོས་ན། ཁོ་པོ་ཅག་བདེན་འཛིན་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་བདེན་པའི་ལ་གང་ཟག་གི་
 བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱུང་མ་རིག་པ་ཡིན་དགོས་ལ། ཡུལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་
 པའི་བདེན་འཛིན་ལའོར་བར་སྒྲེ་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་ཡིན་པ་
 ཉིད་གྱི་བྲིས། དེ་ལྟ་ན་འང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཉོན་རང་ངས་བྱང་སེམས་དག་གིས་མངོན་
 སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་ལ་བདེན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ནམ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མིན་
 པའི་སྒྲོ་སྐོངས་པའི་མ་རིག་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟའི་འཕགས་པ་ལ་
 མཉམ་བཞག་ཏུ་ནི་བདེན་སྟངས་མེད་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བདེན་སྟངས་ཡོད་ཀྱང་བདེན་པར་འཛིན་པ་མེད་པའི་
 བྲིས། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡང་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྐྱངས་པ་འདུ་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འབྲུ་བས་

གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཅོས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ར་མངོན་པར་རྫོང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

ཐོད་དག་ཁ་ཅིག་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་པའི་ལུགས་ལ། བདེན་འཛིན་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་འག་པས་མ་བྱུང་ཞེ། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་དང་མངོན་འབྱུང་པ་མེད་ཀྱང་བདེན་འཛིན་ལྡན་སྒྲིམ་དང་དབང་ལྡན་དང་བག་ཉལ་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ཤེས་སྒྱིབ་ཏུ་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རི་རྒྱད་དུ།

ལའོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །

དེ་ནི་ཤེས་སྒྱིབ་ཕྱིར་པར་འདོད། །

ཅེས་མོགས་དང་། གཞན་ཡང་བྱམས་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་ཅི་རིགས་འདྲན་ནས་འཆད་པར་སྒྲུང་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་པར་མ་གོ་ཞེ། བྱེད་ཅག་བདེན་འཛིན་ལྡན་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པའི་དབང་ལྡན་བག་ཉལ་དེ་དག་དམིགས་རྣམས་འཛིན་པས་ལུན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་འཆད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་འཛིན་ཏུ་བཤད་ན་རང་ཆོག་དང་འགལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཉལ་བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། མི་ཐལ་ན་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་པའི་ལུགས་ལ་ཉོན་སྒྱིབ་ཀྱི་བག་ཉལ་ཡིན་ན་ཉོན་སྒྱིབ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་རྒྱ་དགོས་པར་མ་རྟོངས་ཤིང་། ཡུང་དེ་ནི་དམིགས་རྣམས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཤེས་སྒྱིབ་ཏུ་བཤད་པས་དམིགས་རྣམས་མི་འཛིན་པའི་བཅས་པོ་ཤེས་སྒྱིབ་ཡིན་པ་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུང་དེ་སྒྱིབ་ལའོར་གསུམ་ཏུ་འཛིན་པ་ཤེས་སྒྱིབ་ཡིན་བྱས་པ་ཅམ་སྟོན་གྱི་བདེན་འཛིན་དང་སྒྱིབ་བཅོགས་མེད་འབྲེལ་ཆེན་དུ་དམིགས་གསལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་བྱམས་ཆོས་ནས་ཉན་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉན་རང་གིས་མི་རྟོགས་པར་གསུངས་པའི་སྐབས་དང་འབྲེལ་པའི་ཡུང་འདིར་དེ་རྟོགས་པར་གསུངས་པའི་སྐབས་དང་འབྲེལ་པའི་འཕྲོས་དོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་དངས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཆེ་ཡུང་མ་ཆོག་ལྡན་པས་ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་མི་སྟོང་ཞེ། དེས་ཤེས་སྒྱིབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་བདེན་འཛིན་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲིབ་པའི་བར་ཆད་ལམ་མེད་པར་ཕྱིར་དང་། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་དོན་

དམ་པའི་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་བདེན་འཛིན་དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་སྤྲི་བ་
 ལས་འོས་མེད་དུ་སྒྲུབ། ཁྱི་ཉར་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དམ་པ་བདེན་མེད་རྟོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་དང་བདེན་མེད་དེའི་བསྐྱོག་ཕྱོགས་དང་བདག་འཛིན་དང་བདེན་འཛིན་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་
 ལས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅི་ལྟ་རྟོགས། ཡོད་ན་ཆོས་ལ་བདེན་
 འཛིན་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་དོན་གྱིས་བྱུང་བས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་གི་ཟོལ་གྱི་ཤེས་སྤྲི་བ་ཏུ་
 བྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་དེ་འདྲའི་སྤྱིར་པོ་
 མེད་པའི་ཆོག་ཏུ་སོང་། སྤྱིར་ཡང་ཤེས་སྤྲི་བ་འཛིན་རང་ཤེས་སྤྲི་བ་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྲི་བ་
 པ་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཟུར་ཁྱེད་ཅན་དགོས་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གསུང་རབ་གང་ན་བཤད།
 ཉར་རང་གི་དོན་དམ་པ་བདེན་པ་དོན་དམ་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡོད་ན་དེའི་བྱིར་ཉར་རང་
 གི་ཆོས་ཀྱི་བདེན་མེད་རྟོགས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། དོན་དམ་པ་བདེན་པ་འདྲ་ཆོས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། དེར་
 མ་ཟད་ཉར་རང་གི་ཡུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན། ཡུང་པོ་བདེན་བྱུང་བར་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེས་དེ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བྱིར། མ་ཁུབ་ན། ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཤེས་བྱ་བསམ་པ་བློ། བདེ་
 བླག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་དུ་ལྟ་བ་ལྟར་སྤྱངས་བསམ་ཡུན་ཁྱུང་། ཁྱི་སྒྲོ་སྒྱུར་གྱི་
 ལྟ་བ་ལྟར་འབྱེན་པར་འགྱུར་བ་ལ་འད་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་འཛིན་པའོ། །རི་ལྟར་ཁྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞེ་
 ན་རི་ལྟར་དེ་དག་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། ཉི་ཁྱི་སྤྱང་བར། རྣམ་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་
 པ་ཅུམ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི། མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཉེན་པོར་མི་རིགས་
 མོ། །འོན་ཏེ་གང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན།
 རི་ལྟར་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ལ་རི་ལྟར་ན་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བདག་མེད་དུ་ཞེན་པའི་ལྟ་སྒྲོམ་འགོག་པ་ན་དགག་སྒྲུ་ལ་མེད་པ་
 དང་གཞན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གསུམ་ལས་རང་གར་གང་ལ་འད་ཞེན་པ་མེད་ཅུམ་ནི་མ་ཡིན་
 ཅིང་། ཞེན་པ་མེད་ཅུམ་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཞེན་པ་དེ་འགོག་པ་མིན་གྱི། བདེན་པ་དང་བདེན་

མེད་དུ་ཞེན་པ་དང་འཛིན་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ནི་ཞེན་པ་དང་སྒྲོམ་པ་འི་ཕྱག་བྱ་བྱེ་བྱག་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ནི་
 དགག་པ་དེ་དག་གིས་མི་མཐུན་པ་འི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ་དགག་པ་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛིན་ཞེན་གྱི་ཁྱབ་
 བྱེད་འཐུག་པ་འི་དེར་རྟོགས་པ་འགོག་པ་འི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་མོགས་
 འགོག་རྣམས་ཞེས་ཐོན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་མཐར་ཐུག་ཡིད་བྱེད་གྱི་ཆའི་མཚན་མ་འགར་ཡང་
 དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་ཡང་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་མེད་
 འཛིན་ལ་མོགས་ལྟ་སྒྲོམ་ལུལ་པ་ཅན་དུ་སྤྱིང་ནས་ངེས་པར་མི་འགྲོངས་ན་ནི་སྒྲེས་ལུ་དེ་དག་ལུག་ལྟར་
 རྒྱག་པ་མ་ཡིན་ནས། དེས་ན་སྒྲོམ་བྱེད་གྱི་ལྟ་སྒྲོམ་འཐུགས་པ་མེད་པ་ནི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་འི་ལྟ་སྒྲོམ་ཁོ་
 ཅུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ལུས་ལ་མོགས་པ་འི་ཟབ་མོའི་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་བཤད་པ་འི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 ཅའང་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་འདིར་ནི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་འི་ལྟ་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་ཉ་ཤར་གྱི་ལུགས་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་སྒྲུབ་དེ་དག་གིས་ནི་ཟབ་མོའི་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དོན་གྱི་མནའ་ཆུ་
 འབྱུང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་མེད་འཛིན་དང་བྲལ་པ་འི་ལྟ་སྒྲོམ་དབྱུང་པ་འི་བྟ་སྒྲོམ་མ་ཡིན་ན་
 མེད་འཛིན་མོགས་ནི་རྟོག་དཔྱད་གྱི་ས་པ་དག་ལ་ཡོད་གྱི། དེ་རྟོག་དཔྱད་གྱི་ས་པ་མིན་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་སྒྲེ་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་ལ་དབྱུང་པ་འི་ལྟ་བུའི་འབྱུང་དུ་མི་རུང་
 བར་འགྱུར་བས། འདི་ལྟ་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་མི་སྟན་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་ལ་སྒྲ་ཞིག་ཉན་པར་བྱེད།

༩ རྟོ་རྟེན་གསུང། རྟོགས་པ་གཅིག་གིས་ས་ལམ་མ་ལུས་པ་གྲོད་ཅེས་པ་འདི་ལ་འདོན་ལུགས་
 གཉིས་ཡོད་པས། ས་ལམ་མ་ལུས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་རྟོགས་པ་གཅིག་གིས་པ་གྲོད་ཅེས་དང་། ཡང་ན།
 ས་དང་ལམ་རྣམས་རྟོགས་པ་འི་སྒྲིབ་ཅིག་རྣམས་ཀྱིས་པ་གྲོད། ཅེས་གཉིས་སུ་འདོན་པ་འདི་དང་པོ་ལྟར་ན།
 ཞང་རིན་པོ་ཆེས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཆོད་ལ།
 རྟོང་ས་པས་ས་ལམ་རྩི་བ་འབྱུལ།
 འོན་ཀྱང་རྟོང་ས་པ་དག་འབྱེད་ཕྱིར།
 མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་འི་ས་ལམ་རྣམས།

འདི་ཡང་དོད་པོ་རྩི་བར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱལ་མ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་མངོན་ལྷན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞིང་།
རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནི་མཐོང་སྒྲོམ་ཐམས་
ཅད་དུ་བྱུང་བར་མེད་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལས་ས་ལམ་སོ་སོར་བརྩིས་པ་མིན་གྱིས་སྒྲོ་བྱུང་བྱི་
བྱའལ་གྱི་གསར་རྟོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་ས་ལམ་སོ་སོར་བཞག་པ་ལ་དགོངས་ཏེ།

སྒྲོ་བྱུང་པོན་གྱི་སྒྲུབ་གྱིས།

ཆོས་ཤེས་པ་ཡི་འོག་རྩི། །

གིན་རྩི་བའི་དངོས་ལ་ཡང་། །

འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་དང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་འོ་སྒྲོམ་
དབྱེ་བར་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ།

རི་ལྗར་བར་སྒྲུབ་བྱ་རྗེས་མ་ཐས་རྣམས་ཀྱིས། །

བརྗོད་པར་རུས་མ་ཡིན་ཞིང་མི་མཐོང་བ། །

དེ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་གྱི་ས་ཀྱན་ཡང་། །

བརྗོད་མི་རུས་ན་མཉན་པར་ག་ལ་རུས། །

ཞེས་དང་།

སྒྲོ་བྱུང་པོན་མེད་གེ་བཟང་པོས་བྱུང་། རི་སྒྲོད་བཤད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་མངོན་ལྷན་དུ་བྱས་
པའི་དངོས་པོ་ལས་ཐམི་དད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པ་དག་ཐད་དུ་བྱུང་བ་མེད་
པས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་དང་། སྒྲོད་བལྟས་ལས། རིམ་གྱིས་
འཇུག་པས་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབས་པས། གཅིག་ཆར་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན།

སྒྲོ་བ་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྒྲུབ་བྱ་རྣམས་

མགོ་གཞོན་པ་དང་། མ་བོན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ན། ལུལ་གང་ལ་རྟོགས་པའི་ལེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྒྱད་
 ཅིག་མའི་ངོ་བོར་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་བོར་ལམ་ཤེས་བཞེད་རྒྱད་ཅིག་བརྩུག་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱགས་ལུ་མངོན་
 བྱང་ཉི་ཤུའི་རྒྱད་ཅིག་དང་། དེ་ཉིད་བརྩུག་དང་། བདེན་དོན་བརྩུག་ཉིས་དང་། དགའ་བ་བཞིའི་རྒྱད་
 ཅིག་ལ་མོགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར།

ཇི་རྒྱད་དུ།

ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ཅིག་ལ། །

ཆོས་ཀྱི་ན་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་འཛང་། །

ཆོས་ཀྱི་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། །

ཐུབ་པ་སྒྲོ་མཆོག་འབྱུང་བའི་བདག །

ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོ་དང་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམས་པ་ལས་སྒྲེས་པའི་ལེ་ཤེས་རྒྱད་ཅིག་མ་
 ལའང་ཐུབ་དང་ཆེས་ཐུབ་པ་མིན་པ་དང་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། མདོ་དང་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྒྱུར་བུལ་
 ཡོད་པའི་རིགས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས། ཁོ་པོའི་རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མཁས་གསུང་དོ། །དེས་ན་མ་དང་ལམ་གྱི་བཞེད་
 རྒྱལ་ནི་རིམ་འཇུག་ལས། ཉལ་ཆོད་དུ་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། དེ་ནས་བཅོམ་
 ལུན་འདས་ལ་བྱུང་རྒྱུ་མེས་སྐད་པའ་མེས་སྐད་པའ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བྱོས་ཆེན་པོས་རང་གི་མེས་སྐད་པའི་
 རྒྱད་རྒྱུ་མ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པ། བཅོམ་ལུན་འདས་རང་གི་མེས་སྐད་
 པའི་རྒྱད་གཅིག་ཆར་རམ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པས་སམ་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་པར་དག་པར་འབྱུང་། བཅོམ་ལུན་
 འདས་གྱིས་བཀའ་རྩལ་པ། སྒྲོ་བྱོས་ཆེན་པོ་རང་གི་མེས་སྐད་པའི་རྒྱད་ནི་རིམ་གྱིས་འཇུག་པས་རྒྱུ་
 པར་དག་པར་འབྱུང་དེ་གཅིག་ཆར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲོ་བྱོས་ཆེན་པོ་གིང་ཨ་མའི་འབྲས་བུ་ནི་
 རིམ་གྱིས་སྒྲིན་པར་འབྱུང་གི་གཅིག་ཆར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་བྱོས་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་མེས་ཅན་རྒྱུ་མ་
 གྱི་རང་གི་མེས་སྐད་པའི་རྒྱད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་རྒྱུ་པར་འདག་སྟེ་གཅིག་ཆར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་བྱོས་
 ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རམ་ཐན་གྱི་རྩོད་རྒྱུ་མ་ནི་རིམ་གྱིས་བྱེད་གི་གཅིག་ཆར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་བྱོས་ཆེན་
 པོ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡང་མེས་ཅན་རྒྱུ་མ་གྱི་རང་གི་མེས་སྐད་པའི་རྒྱད་རིམ་གྱིས་

རྒྱལ་པར་སྤྱོད་ཏེ། གཅིག་ཆར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཞར་ལ་འདི་གེས་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་བཀའ་འགད་མས་པའི་སྒྲུལ་ཁ་ཅིག་གི་གསུང་གིས། མདོ་
ལས་ཐུགས་ལམ་ཏེ་པར་བཤད་པ་དེ་དྲང་དོན་ཡིན་ཏེ་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་མི་ཁུས་པའི་ཕྱིར།
ཁྱུང་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་སྤྱོད་དུས་རྒྱུ་བས་ནས་འབྱུང་པ་དེ་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ།
ཉན་རང་གི་འབྲས་བུ་དཔམ་ན་པས་ཆོ་གསུམ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་པ། རྫོགས་པར་གི་འབྲས་བུ་མཆོག་ཏུ་སྤྱོད་
པས་བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ཡང་འབྱུང་དགའ་པའི་ཕྱིར། དཔོ་ཞག་དུག་ཅུས་སྤྱོད་
ལ། འབྲས་སྤ་ལྷ་སྤྱོད་བ་དུག་གིས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། ཆོ་གཅིག་གིས་འཆར་རྒྱུ་པ་ལ་
མཐོང་ལམ་ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་ན་རུང་གི། ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པ་མི་ཤིང་། མཐོང་ལམ་
ཅམ་ལ་དགོངས་ན། མདོའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་ན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡོད་དེ། འཇགས་པ་རྟག་ཏུ་དུས་ཆོ་གཅིག་ལ་
མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཐུགས་བྱི་ལམ་ལ་བརྟན་པའི་བརྟན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་
པ་དགག་པའི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་དུ་གསལ་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན། རྫོགས་རང་གི་ལམ་ཡིག་ལ་སོགས་
པར་ཡང་། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བྱག་ས་ལ་ལུངས་པའི་བཀའ་འདྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་ཐམས་ཅད་ཆོ་
གཅིག་གིས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ག་ཉུག་ཏུ་དངོས་བྱག་ས་དུ་མ་ནས་བརྟན་
འདུག་པ་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར། །

༥ དེ་རྗེས་གསུང་། ཡོན་ཏན་འཕྲུབ་པ་མུ་དུག་བྱུང་པ་འདི་ཡང་དགའ་པར་བརྟོན་ན། མཐོབ་པའི་
རྟགས་གསུལ་བྱུང་ལ་སྟོན་རྩལ་མུ་དུག་ཏུ་ཡོད་པ་ཅེས་འདོན་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྗེ་བརྟན་རྒྱལ་པོ་པ་ཡང་
སྟོབ་ཏིང་སྟོབ་དང་བཅས་པ་དགའ་པ་སྐལ་པ་མཆོག་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱུས་པ་དང་། འབྲིང་ས་ཐོབ་པ་
དང་། ཐམ་འཕྲུལ་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། མ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་ཀྱང་ཟད་དུ་མེད་པར་
བྱོན་པ་ལ་གང་ཟག་ཆོས་བརྒྱུད་གྱི་དྲིམ་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་དང་། བྱག་དོག་གིས་ཀུན་ནས་
དཀྱིས་པའི་མུ་ལས། རྩལ་འདི་ནི་ཆོག་པོ་དང་། འཇིག་རྟེན་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་སྟེ། དེ་ལྟར་
ཡིན་ན་དེའི་རྟགས་དང་མཆོན་མ་སྤྱད་དགོས་པ་ལས་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱད་པའི་ཆོན་འཕྲུལ་དེ་ནི་
གཞི་རྒྱ་དང་བདུད་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པས་དེ་ལྟར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ།

ཞལ་ལྷ་ནས། ལྷལ་བ་དང་མི་ལྷན་པའི་སྒོ་ལ་དེ་ལྟར་འཆར་བ་བདེན་ཡང་། ལྷལ་བ་དང་ལྷན་མི་
ལྷན་གྱི་བྱང་པར་ལས། མཐོབ་པའི་རྟགས་སྟོན་རྒྱལ་ནི། ལམ་མིམ་ཅན་དུ་བཞུད་ནས་མཐོབ་ཀྱི་རྟགས་
སྟོན་པའི་ལུང་དང་། གཅིག་ཆར་བསྐྱེད་ནས་དེའི་རྟགས་སྟོན་པའི་ལུང་དང་། མཐོབ་ཀྱི་རྟགས་སྒྲལ་མེད་ལ་
སྒྲུབ་པར་མི་རྩམ་པས་མི་སྟོན་པའི་ལུང་དང་། རེས་མཐོབ་པའི་རྟགས་དང་རེས་མཐོབ་པའི་རྟགས་ལྟར་
སྟོན་པའི་ལུང་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཅན་ལ་དེའི་རྟགས་སྟོན་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་ཅན་མ་ཡིན་པས་དེའི་རྟགས་མི་
མཐོབ་པའི་ལུང་དང་། དངོས་ལྷན་མཐོབ་པའི་རྟགས་མ་མཐོབ་ཀྱང་། ལུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་མཐོབ་པར་མཆོག་
པའི་ལུ་སྟེ་རྟག་ལས།

དང་པོ་ནི། རྩེ་རྩེ་ལོ་པས་དཀའ་བ་བརྩུག་གིས་སྒྱུད་ཅིང་མོས་སྒྱུད་ཀྱི་སར་ནན་ཏན་དུ་མཛད་།
འིས་རྩེ་ལོ་གསུམ་འཁྲུག་དུ་ཉི་ལོས། འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་མོགས་ཀྱིས་མཐོབ་པར་ངོ་སྤྱད་
ནས། སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་རོ་མ་ལའ་ལ་བཞུག་། སྒྱུ་གྱི་བཞུས་ཏེགས་ལ་བ་ལ་སོགས་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་
དངོས་ལྱབ་མཐོབ་པའི་རྟགས་དང་མཆོག་པའི་རྩེ་འབྲུལ་བརྩན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩེ་བརྩུན་གྲིང་པས། ཡག་གྲུའི་སྒྲུམ་དུན་དུ་ལོ་བརྩུག་གིས་འདག་སྒྲུབ་ལ་བཞུགས་
པ། ཞག་བདུན་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་གཟིགས་ཏེ། གཅིག་ཆར་པར་བྲགས་ནས་དེའི་རྟགས་བརྩན་
པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷལ་བ་ཡང་དགོན་པ་རིགས་ལྷ་ལ་དཔར་བསྐྱར་པའི་དྲོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་ཡང་།
རེས་སྒྲུབ་སྟོན་གྱིས་བཞི་བར་སྒྲུབ་པའམ་དེར་སྟོན་པ་དང་། འད་རིན་པོ་ཆེ་ལོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དངོས་
ཡིན་ཡང་། རེས་སྟེ་འབྲུག་མཛད་པར་སྒྲུབ་ཞིང་དེར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། འད་གསུམ་(ལུ་མེ)ཐོག་པ་ལ།
ཡག་གྲུ་བས། ཁྱིད་ཀྱིས་རྩེ་བརྩུན་སྒྲུམ་པོ་ལ་ཅི་ལྟར་མཐོང་བུས་བས། མཐོང་བྱུ་ཅི་ཡོད། ཞད་པོ་མགོ་མེ་
ཡེ་མེ་བ། རྣལ་ལེར་བུལ་གྱིས་གཏུམས་པ་ཞིག་ཏུ་གདའ་ཆེར་བ་དང་། རྩེ་དུས་མཁུན་ལ། མདོ་སྒྲུབ་དུ་
སྟོག་ཅན་ཞིག་ལ་ཞལ་བརྩན་ནས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ལྟ་བུ་དང་། སྟོན་རྩེ་བརྩུན་བུམས་མགོན་ཁྱི་རོ་
མཐོང་བ་དང་། ལྷ་སའི་རོ་ལོ་སངས་རྒྱས་དངོས་ལྟ་བུའི་ཕྱིན་བརྒྱབས་ཅན་གྱི་རྟེན་ཡིན་ཀྱང་སྒྲིག་ཡོར་
དགོ་འདུན་སྟེ་འབྲུག་གི་དུས་ལ་(མ་)ཉེག་པའི་ལས་ཅན་གྱིས་མཆི་མ་འཛག་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་

ལུའི། །འཛི་པ་ནི། རྟོ་གླུ་པ་གྱི་ལྷ་ལུ་མ་ཐོབ་པ་འདི་རྒྱ་འབྱུང་པ་དང་དྲགས་ལྷོན་ཅིང་གླུ་པ་འདི་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་ལྷ་
 རྒྱུ་མ་གྱིས་མེས་དེ་ལྷ་མ་མི་ལྷོན་པ་ལྷ་ལུའོ། །ལྷ་པ་ནི། གཏུ་ལ་བྱ་ཏུ་མ་ལ་པ་པ་ན་གླུ་པ་འདི་མཆོག་གི་རྒྱུ་ལ་
 རྒྱ་ཏུ་མ་གྱིས། འཇམ་པ་འདི་དབང་མ་གྱིས་ཀྱིན་གྱིས་པ་ཏུ་པ་མ་འདི་རྒྱ་ཏིང་གི་རྒྱུ་པ་པོ་ལ་མོགས་པ་འདི་རྒྱུ་ལ་
 ལྷན་གྱི་ཏིང་རྒྱ་འབྱུང་གི་པ་ཀོང་པ་གྱིས་འཕགས་ལུན་མོང་པ་པ་པ་ལྷི་ལྷོར་མི་མོང་པ་པ་ལྷན་པ་ལྷ་
 ལུའོ། །འདི་ནི་དཔལ་དྲགས་པ་རྒྱུད་པ་འདི་མར་གཤམ་མཐམ་ཅད་གྱི་རྒྱལ་ཐར་དུ་མོང་དོ། །རྒྱུ་པ་ལ་མ་
 ཅན་ལ་མེ་ཤེས་དཔལ་པ། དཔར་པ་རྒྱུ་པ་པ། རྟོགས་པ་པ་མཆོང་པ། གཤམ་མེལ་པ། རོ་རྒྱུད་པ་མོགས་གྱི་
 རྒྱུ་པ་མ་ལུ་དུ་གྲ་པ་ལུ་ལྷུ་པ་ལ་མོགས་པར་རྒྱུ་ལ་ནས་རྒྱུད་དག་པར་མཇེད་པ་ལྷ་ལུའོ། །དྲག་པ་ནི།
 མངས་རྒྱུ་ལྱི་ཤིང་ན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མ་ལུང་པ་ལྷན་པ་ལྷ་ལུད་དང་། མདོ་དྲིང་འཇིན་རྒྱུ་ལ་དང་། ལྷིང་ཆེ་པར་
 དགའ་ནས། རྟོ་གླུ་པ་པོ་ལ་མ་ཐོབ་པར་ལུང་པ་ལྷན་པ་དང་། ལྷིང་ཆེ་པར་དགའ་ནས་རྟོ་གླུ་མ་ལྷོན་མ་
 ཐོབ་དུ་ལུང་པ་ལྷན་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ལ་རྒྱུད་ནས་ཞང་མིན་པོ་ཆེ་འཕགས་པར་ལུང་པ་ལྷན་པ་དང་།
 མེས་ལྷོང་པ་ཅན་གྱིས་རྟོ་གློ་ལ་རྒྱུ་ལ་འཕགས་པར་ལུང་པ་ལྷན་པ་ས། དེ་དག་འཕགས་པར་གྲུ་པ་ལ། དེ་
 གྲུ་པ་པས། འཕགས་པ་ལ་རྒྱུན་མི་མངའ་པས། འཕགས་པ་ནང་པས་རྒྱུན་འདི་ལྷ་མ་མིན་པར་ལུང་པ་ལྷན་
 པ་འང་འབྱུང་པ་མེད་པས། ཞང་མིན་པོ་ཆེས། རྟོ་གླུ་མ་ལྷོན་མངས་རྒྱུ་མ་ལྷོན་གེ་རྒྱུ་ལུང་པ་ལྷན་པ་དང་།
 རྟོ་གླུ་མ་ལྷོན་གྱིས་རྟོ་འདི་ལྷིང་པ། འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་པ་མིན་པར་ལུང་པ་ལྷན་པ་དང་། རྟོ་གླུ་པ་གྱིས།
 བོད་དུ་གླུ་པ་པ་ལྷན་ཅིག་འཁོར་ཞིང་། བུ་མ་པ་འདི་དུ་མས། རྒྱུ་པ་པོ་དུང་དུ་མཆོང་པ་པ་ཞེས་པ་དང་། དགལ་
 ལྷན་དུ་ལུང་མེས་མ་ལྷོ་གོ་མ་མིན་ཆེན་དུ་རྒྱུ་པ་པ་དང་། རྒྱག་པ་ལུ་པ་ལྷ་པོ་ཤེས་པ་འཇམ་ལྷུ་པ་ནས་
 རྒྱལ་མཆོག་ཆོག་ཅིག་དུ་འཛོང་རྒྱ་པ་པོ་དོས་གྲུ་པ་ལྷེད་པར་མཇེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྷ་ལུའོ། །
 མདོར་ན་དཔལ་ལྷན་དྲགས་པོ་པ་ཀ་འུ་པ་རྒྱུད་མདོ་ལྷན་གྱི་མོན་ཏན་ལྷོན་རྒྱུ་ལྱི་ལུ་འདི་ལྷ་མ་ལྷོན་པ་འདི་
 གང་ཟག་འདི་དག་མཐོཔ་རང་རྒྱུད་པར་པ་ཞག་དག་འཕྲེ། འདས་དུ་མ་པ་རྒྱུ་ལ་པ་པ་པ་མེད་ནས་མངས་
 རྒྱུ་པ་རྒྱུ་མ་ཞིང་འདིར་མཐོཔ་རྒྱུ་པ་ལྷན་པ་འདི་ལྷིང་དོ། །འདི་ལྷ་ལུ་པ་མོག་པོར་མཐོང་པ་མང་། ལས་
 གྱི་རྒྱུ་པ་པས་མཐོང་པ་ལྷིན་ཅི་ལོག་དུ་གྲུ་པ་པ་རྒྱུ་མ་ལ་པ་དེན་ནི།
 རྟོ་འདྲ་ཆེར་ཞངས་གྱི་ལྷ་གུར་ལས།

རྩོན་སངས་རྒྱལ་ལ་ལེགས་སྒྲུབ་ལོག་ལྟ་སྒྲིམ། ། དེ་སངས་རྒྱལ་མ་ཉེས་ལེགས་སྒྲུབ་ཉེས། །
 རྩོན་རྩེ་བཙུན་ལ་དར་ལོས་ཆོག་པོར་མཐོང་། ། དེ་རྩེ་བཙུན་མ་ཉེས་དར་ལོ་ཉེས། །
 ཏུག་དེར་སང་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ལ། ། མེར་གཟུགས་ལྷ་བཙུན་པ་བཙུག་གིས། །
 ལྷན་མཐོང་སྒྲུབ་པ་དབག་མེད་འདེབས། ། དེ་བཀའ་བརྒྱད་མ་ཉེས་མེར་གཟུགས་ཉེས། །
 རྩོན་ལྷགས་རྒྱལ་མཐོང་བ་དེ། ། འཕགས་མཐོག་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དབར་ཡིན། །
 ཁོར་ལྷགས་རྩེ་བཙུན་མེད་ཅུལ་བརྒྱད་ནས། ། ལྷ་སར་བརྒྱན་པ་འཕྲིགས་བཞེད་ལ། །
 ཏུགས་ཅམ་འཛིན་འགས་དམག་གིས་བཙོམ། ། དེ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དབར་ག་ལ་ཉེས། །
 ཏུགས་ཅམ་གྱི་དགོ་བདུན་འདུས་པ་རྣམས། ། རྩེ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས། །
 འབྲེལ་དེས་ཀྱང་མཛད་པ་དོན་ལྡན་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མོ། །

སྒྱིར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཡང་རང་གི་སྒྲུབ་རྟོགས་དེ་ས་ལས་མཐོང་མན་ཅི་ཅམ་ཡིན་པ་
 དང་། མགའ་ལ་གནས་པའང་མི་ཤེས་པའང་ཡོད་དེ། ར་པོ་ཆེད་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་
 རྒྱུམ་གྱི་ཆེ་བ་བརྟོད་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུལ། འོད་སྒྱུར་དཔེར་ན་རེ་ཞིག་ཀྱན་དགའ་པོར་རང་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་པར་མི་ཤེས་དེ། འདི་སེམས་བརྩ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་། བདག་གིས་ནི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པོ་རྣམ་དུ་བདག་
 ཉིད་གྱིས་ཤེས་སོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དའི་བྱིན་རྒྱུམ་གྱིས་ལྷུང་ན་ས་བདུན་བ་དང་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་
 པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས། རང་ཉིད་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཅམ་དུ་ཡང་མི་ཤེས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་ས་པར། དེ་གསང་ལྷགས་ལ་མོགས་དང་རིགས་གནས་མོགས་མི་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ས་པར་བྱེད་པའང་འདི་སེམས་མཐོན་དེ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེར་མ་ཟད་རྩེ་རྒྱམ་པོ་བས། དེར་སངས་བྱི་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལལ་ཆེ་བ་འདི་སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུལ་པ་ག་སྟག་དུག་འབ་ལ། མོ་
 མོ་སྒྲེ་པོ་ལྟར་སྒྲོན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱིས་རང་རེ་གསལ་བ་གསུལ་བའི་སྒྲུད་དུ་
 མོ་སྒྲེད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོབ་སྒྱིམ་གྱིས་དགོ་བཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིང་རང་གིས་རང་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱུབ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲུལ་པར་མི་ཤེས་པར་གདའ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དགོངས་གཅིག་འགྲེལ་བ་རྒྱུ་མ་དང་། དེ་ལྟ་ས་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཆེ་བྱི་མར་འབྱུང་བ་དང་། ས་ཐོབ་
པ་ལ་དེའི་རྟགས་མེད་པ་འདྲ་ཡོད་ཆེར་བར་བྱིས་གདའ་བ་ནི་རྫོབ་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་
རིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་བླ་མེད་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལ་འདྲ་
ལྟར་རིགས་པར་ཐལ་ཞིང་། དེ་ནི་ལུས་ཀྱང་འདོད་མི་རྩུམ་པའི་ཕྱིར་། སེམས་ཀྱི་དོ་བོའི་བདེན་པ་མཐོང་
བ་ལ་དེ་མཐོང་པའི་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་མི་སྲིད་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་མ་ཐག་སྟོན་
ངེས་པར་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་རྩུམ་ཏེ། རྗེ་འཕྲི་བྱང་བ་སྐ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་
ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པ་བརྒྱན་ན། དེ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུང་ཞིག་རྟོག་ན། ཏེ་ལ་དར་ལུག་
བཏགས་ཏེ་གནང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་།

དེ་ཡང་མདོ་རྗེ་རྒྱན་ལས།

དབང་བོ་ལྟ་རྒྱུ་མ་གཞན་གྱུར་ན། །

དོན་ཀྱན་འཇུག་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །

ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། །

འཁྱོར་བ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྲུར། །

ཞེས་འབྱུང་པའི་མདོ་བྱང་ས་ས་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས། ས་དང་བོར་དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའ་ནི་ཐལ་ཆེར་འཇམ་བུའི་གྱིང་གི་དབང་བོར་འགྲུར་ཞིང་། དབང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་རབ་ཏུ་ཐོབ་
བྱ་བ་ནས་འདོད་ན་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་རྒྱུ་ས་ཆེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་དང་རྒྱུ་མ་དང་ཡོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་
སྒྲུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བརྒྱན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་འབྱུང་ནས་ཀྱང་སྒྲིད་ཅིག་
ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་ཉིང་པེ་འཛིན་བརྒྱ་རབ་ཏུ་ཐོབ། རྫོམས་པར་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་དང་།
སངས་རྒྱུས་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་དེ་དག་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་གཤེས་པ་དང་། འཛིག་
རྟོན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཞི་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་བརྒྱར་འགྲོ་བ་དང་། འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་སྒྲུང་
པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཡོངས་སྒྱུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱལ་པ་བརྒྱར་གནས་པར་བྱེད་
པ་དང་། བརྒྱལ་པ་བརྒྱ་ལ་རྩོན་དང་བྱིར་མཐར་འཇུག་པ་དང་། རྩོས་གྱི་རྩོ་བརྒྱ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་དང་།

ལུས་པ་རྒྱ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། ལུས་མེ་མེ་ཡང་ལའོར་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔལ་པ་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་
 ཀྱན་ཏུ་པ་སྒྲིན་པའི་པ་ཕྱོད་ལྟུང་སྒྲིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་པ་ཕྱོད་མོ། ཞེས་གསུངས་པས། ས་དང་པོར་ཡོན་ཏན་
 པ་རྒྱ་ལྟུང་པ་རྒྱ་གཉིས་ལྟུང་པར་གསུངས་པ་དེ་གང་ཏུ་ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ལའོར་ལོ་པ་སྒྲིན་
 པའི་རྒྱལ་པོར་ལྟར་ཏེ་ཆོ་སྒྲོན་ས་ཐོབ་ནས་ཆོ་སྒྲོན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ནགས་སུ་སྒྲིམས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་
 དག་སྒྲུབ་པར་གསུངས་ཀྱི། ས་ཐོབ་མ་ཐག་ཡོན་ཏན་དེ་དག་པ་སྒྲིན་པར་དེར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ན་ས་དང་པོ་ཆོ་དེར་ཐོབ་ཅིང་ས་གཉིས་པའི་རྟོགས་པ་མ་ལྟུངས་པའི་བར་ཏུ་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ལའོར་
 ལོ་སྒྲིན་རྒྱལ་པོ་སྒྲུབ་པ་བྱུང་ནས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྒྲུབ་པར་ཡང་བཤད་ཏུ་ཡོད་དོ། ཞེས་ལ་འདི་གེས་
 པར་བྱ་དགོས་དེ། ཉན་པར་གི་ལྟ་གཤམ་དབྱེ་བཙུག་གི་སྒྲིབ་པས་སྒྲིན་པ་འཛི་པའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་མ་འོངས་
 པར་སྒྲུབ་ལྟུང་བཙུག་ཡང་། དེ་ལྟ་དེ་དང་མ་བུལ་ལ། བྱང་ལམ་གསལ་ས་དང་པོར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྟང་
 མོགས་གདོད་ནས་སྒྲོང་པར་རྟོགས་པས། དེའི་འབྲས་ལུ་འགོག་པ་དེན་ཐོབ་པ་ན་སྒྲུབ་མོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 པ་སྒྲུབ་མ་འོངས་པ་ལྟ་ཞོག །དེ་ལྟ་བུ་དང་ཡང་བུལ་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱལ་ལྟུང་པ་སྒྲུབ་མོས་པ་ཐོབ་སྒྲུབ་པ་
 དང་མ་དག་པའི་ལྟང་པོ་བཙུན་ཐབས་སུ་འགག་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། མོས་སྒྲོད་གི་ས་ནས་མེས་གིས་འགག་
 པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་འགགས་ན་མོས་སྒྲོད་ཆེན་པོའི་ཆོ། པ་སྒྲུབ་པ་ཕྱི་མའི་མཐར་བྱག་པར་ནུས་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ལྟུང་གི་སྒྲོང་པ་ཐོབ་ཅིང་ཉིང་འཛིན་དང་བྱུང་དང་རིག་པ་བྱངས་མེད་པ་ནུས་པར་ཐོལ་པ་
 དང་། འདིའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོང་གསུམ་གི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་གཞོན་པར་དགོན་མཆོག་སྒྲིན་
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་བདེན་པར་བྱུར་པའི་ལུས་ལ་རུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པར་ཡང་
 འབྱུང་བས་འགགས་པའི་རྒྱལ་ནི་དེ་ལྟའོ། ཡང་ན་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལྟར། ལུས་སྒྲིན་པའི་
 རྣམ་རིག་ཅམ་ལས་ཤེས་པོར་བྱུར་པའི་ལུས་མེད་ལ། ལུས་ལ་ཤེས་འཛིན་གི་འབྲུལ་པ་དག་པ་ན། ལུས་
 དབང་ལ་མོགས་ལ་གནས་ཀྱང་པའི་ཆོ། རྣམ་སྒྲིན་གི་ལུས་དང་བུལ་བར་ཡང་འཛིག་རུས་པ་ཡིན་
 བོ། སྒྲིན་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་མོགས་སྒྲོངས་ཀྱང་གཞན་དོན་ཏུ་སྒྲུབ་མོགས་མཚན་ཉིད་
 པའི་མིན་པ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཞིག་མིན་པ་ན། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དག་པའི་ལུས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ལུས་དེ་
 བྱི་རྒྱལ་བ་སྒྲུར་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཕྱེད་པས། འཁོར་པའི་སྒྲུབ་མོགས་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་

ལའང་ལྷུ་ལ་པ་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་ལྷག་བསྐྱེད་ལྷུ་རྩལ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། གཞན་དོན་དུ་སྒྲུ་མོག་ས་མཚན་
 ཉིད་པའི་སྤྱིད་རྩལ་འཛིན་པ་ལའང་བྱིས་པའི་སྤྱང་དོན་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུང་གི་ལུས་རང་རྒྱུད་པ་
 དང་འཕགས་པ་རང་གི་གཟིགས་དོན་དེ་དང་བྱལ་པའི་སྒྲུ་མ་ཙམ་གྱི་ལུས་སྤྱུང་བའི་བྱད་པར་གྱུར་
 ཡོད་དོ། །

༩ དོན་འོག་གསུང་། ལྷུ་ལམ་འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོགས་གཉིས་ལུང་འཇུག་དུ་བསག་ ཅེས་པ་
 འདི་འདྲ་འདོན་པ་མ་དག་སྟེ། ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྒྱ་དུས་ཙམ་ལ་ཚོགས་གཉིས་ལུང་འཇུག་དུ་བསག་དུ་
 མེད་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱིར་ཡང་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་ཚོགས་གཉིས་ཅུར་དུ་སྤྲེག་ཅིག་ལ་བསྐྱབ་པ་ཞིག་
 ལ་ཚོགས་གཉིས་ལུང་འཇུག་དུ་བསག་ཅེས་བསྟན་པ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སམ་ཐོབ་པར་མི་འབྱུང་ལ།
 བྱེད་པ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་ཚོགས་གཉིས་འཛིན་པར་རྒྱུབ་པ་ཞིག་ལ་ཚོགས་གཉིས་ལུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱབ་
 ཞེས་བསྟན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ལྷུ་རྩལ་པ་དོན་པ་མ་དག་པར་འབྱུང་ཞེན། ཚོགས་གཉིས་པོ་བསོག་པ་
 བྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ག་ལ་ལྷོས་ནས་བཞག་པ་འམ་བསོག་པ་ཡིན། ཅེས་པ་དོན་པ་མ་དག་པར་
 མཐོང་བས་སོ། །དེ་འདྲ་གཞི་ལ་ཀུན་རྫོང་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་ལ་
 བདེན་ནས་ལམ་སྤྱོད་ཚོགས་ཐབས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། འབྲས་ལུ་ཀུན་
 རྫོང་པ་ལྷག་ས་སྤྱུ་འབྱུང་བྱེད་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་བདེན་ནས་ལམ་སྤྱོད་ཉིད་རྫོགས་པ་ཚོགས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཆའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། འབྲས་ལུ་དོན་དམ་ཚོས་སྤྱུ་འབྱུང་བར་བྱེད་ལ། དེ་
 ལྷུ་པའི་ཚོགས་གཉིས་པོ་བསོག་པ་བྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལམ་སྤྱོད་པར་བཞག་པ་འབྱུང་དུ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་རྩལ་ལ་སྤྲོངས་ཏེ་བྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་ཞུགས་པའི་ཀུན་
 རྫོང་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ནི་འཁོར་བ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་སྤྲོངས་པ་དང་བྱལ་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཐིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་ཞུགས་པའི་ཀུན་རྫོང་པའི་རྒྱ་ནི་ཐུང་འདས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་འབྲས་ལུ་ནི་ཐུང་འདས་
 འདས་པ་འོ། །འོན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཤེས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཚས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཚོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པ་ནམས་དོན་དམ་བདེན་པ་མཐོང་བྱག་པ་དེ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་སྟེ་འགག་ཚོགས་བྱེད་པར་
 འགལ། མིན་ན་དེ་དག་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞག་པ་འགལ་ཞེན། དེ་གྱུར་གྱི་སྟེ་འགག་གི་ཆ་ཚོགས་

ནས་དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་
 ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་སྤྱར་པའི་ཤེས་རབ་དེའི་དོན་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བཞག་པ་ས་
 ལུལ་དེ་དང་ཆ་འདྲ་པར་ལུལ་ཅན་ཡང་སྟོོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཆ་ནས་དེར་བརྟེན་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་
 དོན་དམ་བདེན་པ་དེའང་སྟོོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་
 རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་སྟོོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཆ་ནས་དེར་བརྟེན་པའི་
 རྟེན་པ། དེའང་ཀྱང་རྟོོས་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བདེན་གྲུབ་པར་དོན་གང་ལའང་མི་གནས་པ་ས།
 གནས་སྐབས་པའི་འཕྲིང་གྲོལ་ཐམས་ཅད་འཐད་ཅིང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཚོགས་མོག་གི་
 རྣམ་གྲོལ་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱེད་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་བདེན་གྲུབ་པའི་ཚོས་གང་གི་འདྲ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅམ་
 ལས་གཞན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བཞག་ཏུ་མེད་པ་ས། གནས་སྐབས་འཕྲིང་གྲོལ་ཁྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་གཤམ་ཁྱེད་དང་བྲལ་བ་ས། འཕྲིང་གྲོལ་ཐམས་ཅད་འཐད་ཅིང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཚོགས་མོག་གི་རྣམ་གྲོལ་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱེད་པར་བྲུབ་པོ། །དགོངས་གཅིག་ནིང་པར། རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 ལས་འབྲས་ལུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་འབྲུང་པ་དེ་ཕྱོགས་ལྟེད་པ་དང་། ལམ་མ་ཁྱེགས་ལ་ཚོགས་གཉིས་
 ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་འབྲུལ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །འཕྱིག་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀར་སྒྲུག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱར་སྒྲུབ་འདེད་དེ། ལྷུ་མེས་པར་འབྲུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་ཀྱང་འབྲུང་དང་
 སྒྲུག་པུལ་མོགས་མངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱར་འབྲུར་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་རྒྱ་
 འབྲས་དང་པོ་པོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བཞག་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེའང་པ་ཀའ་བརྒྱུད་འདིའི་བྲ་
 མ་གོང་མ་པ་ཕྱིག་གི་གཟུང་གིས། མེས་ཅན་ཀྱི་མེས་མགས་ལ་རིག་འདི་གདོད་ནས་གསལ་རིག་ཅམ་
 གྱིར་པོར་ཡང་སྟེ་འགག་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་པོར་རྒྱར་པའི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་སྒྲུའི་རྒྱར་འཛོགས་ལ་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དེ་དང་འབྲལ་མི་ཤེས་པའི་བརྟེ་མོགས་མོགས་མེད་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུ་འབྲུར་
 ཀྱི་རིགས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བསོད་ནམས་ཚོགས་མོག་གི་གཙོ་པོར་རྒྱར་པའི་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་པར་དུ་
 ཁྱེད་པ་ནི་འབྲས་ལུ་གཞུགས་སྒྲུའི་རྒྱར་འཛོགས་ལ། སྒྲུ་དེ་གཉིས་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ནི་ཚོས་སྒྲུ་ཉིད་ལ་རང་

གཞན་གྱི་རྒྱུད་དང་དེའི་ཤེས་པ་མོགས་གང་གི་འདུ་མཆོད་མ་ཞི་བའི་ཆུན་སངས་རྒྱལ་ལ་ཤེས་མེད་
 ཟེར་བའི་བྱུ་བ་མཐའ་ལྷུང་བའང་བདེན་ལ། ཡང་གཟུགས་གྱི་སྒྲིལ་དག་པ་རྣམས་གྱི་རོལ་ རང་
 གཞན་གྱི་རྒྱུད་གང་གིས་མ་བརྟུས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་ཡོད་
 པའི་གནད་པ་འཆར་བའི་ཆུན་སངས་རྒྱལ་ལ་ཤེས་མེད་ཟེར་བའི་བྱུ་བ་མཐའ་ལྷུང་བའང་བདེན་
 ཏོ། །ཞེས་འཆད་པའང་སྤྲད་རོ། །

༩ རོ་རྩེའི་གཟུང་། མཐོང་མན་གང་ཏུ་འདུའཛིན་བདམ་པ་གནད་ཟབ། ཞེས་བའང་དག་པར་བརྟོན་
 བ། ལས་དང་པོ་བས་ཆོག་ས་བསག་གི་ཞིང་མཐོ་སར་བདམ་པ་གནད་ཟབ་ཞེས་བརྟོན་ན་དག་པར་
 འཁྱུར་རོ། །འདྲིར་ཁུའི་ག་གིས་ཐིག་པ་བཤགས་པ་མོགས་གྱི་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཡང་། ཆོག་ས་
 བསག་ཡུལ་ལ་ཞིང་བཟང་ངན་ཁྱུད་པར་མེད་པས། དཀོན་མཆོག་དང་མེམས་ཅན་ཞིང་སར་མཆོག་གྱུར་
 ཏུ་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ས་བསག་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་བྱེད་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་མཛད་པ་མ་གཏོགས། གཞན་རང་བདེ་འདོད་ལྷིང་སངས་རྒྱལ་པར་མཛད་པ་མིན་ལ། འཆར་རྒྱ་
 བར་བྱེད་པ་ལའང་རང་དོན་ཏུ་མ་ཆགས་པར་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་དང་བཅས་པ་མེམས་ཅན་ལ་
 གཏོང་བ་ལས་ཐབས་མེད་པའི་ལྷིང་། མེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལས་དང་པོ་བས་ཀྱང་བམོང་ན་མས་གྱི་
 ཆོག་ས་གྱུར་གྱི་ཟང་ཟིང་མོགས་དཀོན་མཆོག་དང་མཉམ་པར་དངོས་སུ་མཆོང་རིགས་མོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །འདྲིར་ཞལ་ལྟ་ནས། ཆོག་ས་བསག་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་དང་མེམས་ཅན་ལལ་པ་དངོས་སུ་ཞིང་ས་
 མཆོག་ཏུ་མཉམ་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱོ་ལྷིང་མི་ལྟོག་པ་འཕགས་པ་ལ་འཁྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་
 དེ་ལྟར་འཐད་ཏུ་རྒྱག་གྱུར། ལས་དང་པོ་བས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གནད་རིག་པའི་སྤྱོ་ལྷིང་མི་ལྟོག་གྱུར་མེད་ལ་
 འཕགས་པ་ལྟར་མེམས་ཅན་ལ་ཟང་ཟིང་མོགས་གྱི་སྤྱིན་པ་ལྟར་ཏུ་བྱས་ན་སྤང་ཆེན་ལ་འགོད་པ་སངས་
 རྒྱལ་མཆོད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། མེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་སྦྱུ་བ་པ་ལས་ལྟོག་པའི་སངས་རྒྱལ་མཆོད་པའི་
 ཆོག་ས་ཀྱང་མི་སྤྱིད་པའི་ལྷིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནད་རྟོགས་པའང་མེད་ལ། སྤྱིར་འཕགས་པ་དེ་ཁོར་ཉིད་ཡིད་
 བྱེད་གྱི་ཆོག་ས་མོག་ཏུ་ཡོད་པས། དཀོན་མཆོག་དང་མེམས་ཅན་ལལ་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆུན་
 ཞིང་ལ་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱུད་པར་མེད་པ་མདོར་སྦྱར་ཏུ་རྟོགས་ནས་དེ་གཉིས་ཆོག་ས་བསག་གི་ཡུལ་མཉམ་

པར་གེས་པ་འདྲ་མེད་ཅིང་། དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆེ་བས་ཆོག་པ་མཁས་པ་ལྟ་བུ་ཞིང་དུ་
མོས་པ་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་ཆོག་པ་དག་མེད་པ་མཁས་པ་ཡོད་ལ། ཡལ་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་
གས་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། ལས་དང་པོ་ལ་སྤྱིར་རྒྱུ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ས། ཞིང་དཀོན་མཆོག་རང་ལ་
བརྟན་ནས་ཆོག་པ་མཁས་པ་ཆོག་པ་གོང་འཕེལ་དང་། དེར་བསམས་པ་འདི་སྒྲིལ་བཅོམ་གྱི་གོ་མས་
ཤུགས་རེ་ཆེར་འགྱུར་ལ། ཆོག་པ་མཁས་པ་གྱི་ཞིང་མར་འདམས་ནས་ཆོག་པ་མཁས་པ་ན། དག་ཆོག་པ་
ཉམས་པ་འདི་རྒྱུ་དུ་ཡང་འགྱུར་རྟེ།

དེ་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ལྷ་ནས།

ཡལ་དམན་པ་གསུམ་པོ་གཅེས་བྱ་ཞེས། །

བླ་མ་གོང་མས་གསུངས་གྲུར་གྱིར། །

གཞོད་པ་སྦྱེལ་བས་གཅེས་གྲུར་ན། །

རང་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་རྒྱན་མི་འཆད། །

དམ་པ་མ་ཡིན་གཅེས་མཉམ་ཆེར་བཟང་འདུག་པས་དཔུང་གྲུར་ན། །

སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར། །

མེས་ས་ཅན་གཅེས་པར་བརྒྱུད་གྲུར་ན། །

ཉོན་མོངས་དུག་ལྗེའི་མངའ་བའ་བར་རྒྱས། །

ཞེས་འཕྱུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་རྒྱུད་ཟད་བཞེད་ན། དུག་གསུམ་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་རན་མོང་གསུམ་
ཆོག་པ་མཁས་པ་གྱི་ཞིང་དུ་ལྷག་པར་གཅེས་པ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནི། དེ་དག་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དེའི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་གེས་གྱི་ཆོག་པ་རྒྱུ་བས་ཆེན་པ་རྒྱུན་དགོས་
པ་ས། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་དུ་མེས་ས་ཅན་དེ་དག་ལ་ལྷག་པར་གཅེས་པའི་སྤྱིར་རྒྱུ་ལས་དང་པོ་འདི་
གནས་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་ལ། ས་ཐོབ་པ་ན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ན། ཁན་
མ་ཐོབ་མེད་པའི་ཟང་ཆིང་གི་ཆོག་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་མེས་ས་ཅན་དེ་དག་གིས་དངོས་སུ་གནས་སྐབས་དང་
བརྒྱུད་ནས་མཁའ་ཕྱག་གི་རེ་བ་བསྐྱོང་ལུས་པས་དུས་དེར་ཞིང་ཡར་མར་ཁྱད་མེད་དུ་བདམས་གྱུར་དགོ་

ཚོགས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བས་མི་བསྐྱུན་པའི་མེས་མ་ཅན་དེ་དག་ལ་ད་ལྟ་
 ཚོགས་པས་གསལ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཟང་ཟིང་གིས་མ་ཆོད་ན། ཡོ་བྱང་དེས་འཛོལ་ཞིན་པར་གཞན་ལ་
 གནོད་པ་དཔག་མེད་ཞུལ་བའི་རྒྱུར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཚོགས་མི་རྣོགས་པའི་ཁར་རྒྱུབ་པ་དཔག་མེད་
 བསལ་པའི་རྒྱེན་དུ་འབྱུང་། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ཁན་མ་ཐོ་པའི་ཟང་ཟིང་གི་རང་ཞིང་མར་བྱས་
 བས་རང་ལ་མ་ཆོད་པས་འཛོལ་དེས་འཛོལ་ཞིན་པར་རང་གཞན་ལ་གནོད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་བསྐྱུལ་
 བས་རྒྱུབ་པ་འཕེལ་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་སྟེན་ལུང་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཞིང་
 དམན་པ་ལ་ཟང་ཟིང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་མ་ཆོད་ན། དམ་པ་མིན་པ་དེས་མེས་མ་ཅན་དང་བསྐྱུན་པ་ལ་གནོད་
 ཞུལ་པའི་ཆོད་ཀྱི་འཛོལ་རྒྱུར་བས། དེ་ལྟ་ན་ཚོགས་པས་གསལ་དེས་ནི་མེས་མ་ཅན་དེ་དག་ལོག་འཛོལ་
 ལ་ཡོངས་སྟོན་པའི་ཁན་མ་ཐོ་པ་ལ་རྒྱུར་བའི་ཉེས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་མེས་མ་ཅན་ལོག་པར་སྟོན་
 པ་ལ་འཛོལ་རྒྱུར་ནས་མི་དགེ་བའི་རྒྱུན་འཕེལ་བའི་རྒྱེན་ཀྱིས་ཁན་མ་ཐོ་པ་བསལ་ནས་པས་རྒྱུད་རྣམས་པར་
 འབྱུང་བས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱུན་པ་ལ་གནོད་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་ལ་འང་མར་འདམས་པར་བྱས་
 བས་ཚོགས་གསོག་པ་ནི་ཆེས་མི་དེགས་སོ། །ཡང་ན་མེས་མ་ཅན་ལ་གཅེས་འཛིན་བྱས་ནས་མེས་མ་ཅན་
 དེ་དག་འཁོར་བའི་བདེ་འབྱས་ཐོབ་པའི་ཆོད་དུ་དེ་ལ་ཟང་ཟིང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་མ་ཆོད་ཀྱང་བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་
 པོའི་ཚོགས་ལུ་མི་འགྲོ་བས་མེས་མ་ཅན་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཅོམ་དུ་ཟད་དོ། །གཅེས་འཛིན་བྱས་ཀྱང་
 མེས་མ་ཅན་ལ་ཐན་འདྲིགས་ཐབས་བྲམ་མེད་མ་གཤིས་པས། སྦྱིན་སོགས་ ཚོགས་དེའི་རྒྱུས་མེས་མ་ཅན་དེ་
 དག་ལ་ཁོར་བར་སྟེ་བཅ། དེའི་ལས་ཤོན་རྒྱུན་མར་བསལ་ནས། ལྷག་བཟུལ་གསུམ་གྱི་རོ་བོའི་ལོར་
 བ་ལུག་རྒྱུད་དུ་འབྱུང་བའི་ཉེན་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ཞིང་དམན་པ་མི་བསྐྱུན་པ་ལ་ཟང་ཟིང་དང་མི་
 འཛིགས་པ་སྦྱིན་པས་མ་ཆོད་པའི་རྒྱུས་ཟང་ཟིང་གི་ཡོ་བྱང་དེ་ལ་འཁྱེན་ནས་ཕྱིག་པ་དཔག་མེད་རྒྱུ་བ། མི་
 འཛིགས་པའི་དབྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་མེས་མ་ཅན་དང་དགོན་མཆོག་ལ་གནོད་པ་ཆད་མེད་བྱེད། བྱང་རྒྱུ་བ་
 མེས་མ་དཔས་སྦྱིན་གཏོར་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས། སྦྱིན་པར་མ་གཤིས་པར་བྱང་མེས་མ་དེ་ལ་ཆོས་རྒྱུན་དུ་བྱས་
 པར་རྫོང་པས་ར་རྒྱལ་བ་དང་། མེས་མ་ཅན་མི་བསྐྱུན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་བ་མེས་མ་དཔའི་
 ཐུགས་སུ་དབྱེད་ནས་བྱང་མེས་མ་གཏོར་བའི་རྒྱེན་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ཞིང་མར་བདམས་ཀྱི་ཚོགས་

གསོག་བྱས་པས་བྱང་མེམས་ཀྱིས་ཁོ་པོས་ནི་ཞིང་མཚོག་ཏུ་བྱུང་པ་ལ་བསོད་ནམས་མ་པས་གས་པར་
 འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཞིང་མར་བྱུང་རྟེ། །འདི་ལྟ་བུ་ལས་ཞིང་མཚོག་ཏུ་བྱུང་པ་མ་རྟེན་པས། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པའང་རི་ལྟར་འབྱུང་སྐམ་ཏུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱབ་པ་ལ་སློབ་གྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པས། ལས་དང་
 པོ་པས་ཞིང་དམན་པ་ལ་ཚོགས་པས་གས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་མི་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེམས་འཕེལ་བའི་ཐབས་
 ཀྱི་མན་ངག་གི་གནད་གིན་ཏུ་ཆེད། །ཁྱད་པར་སྒྱུན་པ་གཏོང་ཡུལ་ས་ཐོབ་ནས་སོ་སྒྱེ་པ་ལ་པ་མི་བསྐྱུན་པ་
 ལ་ལུས་གཏོང་བ་གདུལ་བྱ་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་སྒྱུན་སོགས་ཀྱི་མར་བྱིན་རྫོགས་པས་ཐབས་མ་ཁས་ཀྱི་སྒྲོད་
 པ་རྒྱུ་པ་ཆེན་ཏུ་འབྱུང་ལ། སོ་སྒྱེ་མ་པོར་གེས་མེད་པས་གཞན་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་གེས་ཀྱི་སློབ་གྲོ་ས་
 དམན་པས་ནི་མེམས་ཅན་དམན་པ་ལ་ཞིང་མར་བདམས་ནས་ལུས་སོགས་གཏོང་བ་ནི་བྱང་མེམས་
 ཐབས་ལ་མི་མ་པས་པའི་མཚོན་སྒྲིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་པ་ཅན་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆེ་བཅུང་རྒྱུ་པོ་
 པའང་བཞེད་པར་གསལ་རྟེ། དུགས་པོའི་ཆོས་བཞིའི་འགྲེལ་བར་ལྟོ་ལ་ཡག་པས་འོན་ཀྱང་ལུས་སྒྲིན་པ་
 ཅིས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ལས་དང་པོ་པས་ནི་བསམ་པས་བཟང་ཞིང་རིག་པར་
 དགེ་བའི་ཐོགས་དང་དགེ་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །བསོད་ནམས་བཟང་བ་ནི་འབྲལ་ཏུ་བསགས་པས་རྒྱུན་
 བྱས་ནས་ཏུས་གསུམ་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་ཏུ་བྱས་ནི་
 མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་ཞིང་གནས་སྐྱབས་སུ་རི་ལྟར་ལན་བདེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་
 འདེབས་པ་སྟེ། ལས་དང་པོ་པས་མ་ཁས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ཞིང་གོང་ཏུ་འབྱུང་ནས་རི་ལྟར་ལན་བདེ་
 བཞིན་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་འདེབས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་པས། བྱང་མེམས་ལས་དང་པོ་པས་ཉམས་འོག་
 ཏུ་མ་རྒྱད་པར་བྱང་མེམས་ཀྱི་བྱ་དཀའ་བའི་སྒྲོད་པ་ལ་བྱ་ཆོས་ས་སུ་འཇུག་པར་མི་བྱ་སྟེ་བདག་ཉིད་
 ཉམས་ཀྱི་དོགས་པའི་ཕྱིར། རང་སྟོོ་ལོགས་པར་རྒྱུངས་ནས་རང་ཉམས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་གདོང་རི་ཅམ་ཡོད་པ་
 དང་མཐུན་པར་དེའི་སྒྲུད་པ་སྒྲོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྒྲོབ་རྒྱུ་ལ་འདི་ལ་ས་པར་པས། དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་
 པས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་དང་། གཏོར་བཆེན་པོ་དང་། གིན་ཏུ་གཏོར་བ་སོགས་བྱང་ཆེན་ཀྱི་སྒྲོད་པ་
 བཀག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་པ་དང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་དག་གི་
 བར་ཏུ་ཕྱེལ་བ་རྒྱག་པའི་གསུང་ཏུ་སྒྲུང་ནས་དང་། བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའི་གསུང་ཡིན་པས་མེམས་ཅན་ཀྱི་

མཉན་དུ་མེད། དགེ་འདུན་རྒྱལ་དུ་མེད་པུ་པར་གསུངས་ཏེ། འོ་སྒོ་ལ་ལ་མངས་རྒྱས་ཡོད་པ་ལྟར་བྱ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱ། དགེ་འདུན་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པར་བྱ་གསུང་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་
རང་བདག་དུ་མ་རྟོག་པར་ཞེན་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་གསུངས།

སངས་རྒྱས་ན་མས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །

འདྲེན་པ་ན་མས་ནི་ཆོས་ཉིད་བཞུ། །

ཆོས་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་བྱས་ནས་ཁ་སྟོང་དུ་སོང་ན་གྲུས་པ་མི་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པ་སེད་པས་ན།
རང་བདག་གི་འཛིན་པ་དང་མ་བྱལ་བའི་རིང་ལ་ཨ་ཅང་ཆོས་ཏེ། རང་གི་རྒྱད་ལ་རྒྱུ་མ་ལྟར་འཛིན་ཡང་
རྒྱལ་སྐད་དོས་པོ་རང་དུ་སྒྲོམ་ས། དེ་ནས་རང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲོམ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མི་
སྒྲོམ་པར་དུ་རྒྱལ་སྐད་དོས་པོར་སྒྲོམ། རང་མ་ཁའ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གོ་མས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུར་སྒྲོམ།
དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་བྱ། ཞེས་པའི་ཁར་འགོ་བསམ་ལྟར་ལྟ་བུ་མ་ན་དག་
ཡིན་གསུངས་ཞེས་བྲིས་གདའ་བ་ལུང་དེའི་མགོ་བོར། ཇི་སྟིད་དོས་པོར་འཛིན་པ་རྟོག་རིང་། ཞེས་པ་
ཅུ་འགའ་འདི་རིམ་བོ་དགེ་ལྟན་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱི་རབས་པ་ཁ་ཅིག །ཀྱན་རྫོབ་ཆོད་བྱུང་དུ་སྒྲོན་ཏེ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་ཅི་ཡང་ཡོད་པར་མ་གོ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོར་སྟང་ཞིང་དེར་འཛིན་ཐོག་མེད་
ཀྱི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ལ་འབྲུལ་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་རིང་དངོས་འཛིན་དང་བཅས་པའི་
དགེ་ཅུ་ཕྱེད་པ་ན་ཇི་སྟིད་པས་གསུངས་པ་གི་རྒྱས་པ་སྒྲིན་པ་ན། དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ཆོད་
མས་མ་བྱུང་བ་པར་སར་དག་པ་ན། རྒྱུ་མ་དང་ན་མ་མ་ཁའ་ལྟ་བུའི་དགེ་ཅུ་པས་གསུངས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་འབྲུལ་པ་ཆོད་བྱུང་ལ་གཞོད་པར་མ་ཐོང་བའི་བྱིར།

དག་དོན་རྫོང་ཇི་ཡིག་སྐད་འདི་ནི་ཐར་འདོད་དག་ལ་མ་ཡང་དག་པ་ལ་སྒྲོར་བའི་རྒྱལ་བྱ་ན་མེད་པ་
ཞིག་སྟེ། མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་ནི་དང་ཆོད་པར་བྱེད་ཀྱི་ར་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོད་པར་མི་
བྱེད་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་གང་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ང་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །འཇིག་རྟེན་ན་གང་
མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ང་ཡང་མེད་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་དང་།

རིགས་པ་དུག་ཏུ་པ་ལས།

དགོས་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བ་རྣམས། །

ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་གསུངས་ལྟར། །

ལུང་པོ་ལམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས། །

དེ་ནི་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས། །

ཞེས་དང་།

བསོད་ནམས་འདོད་པས་སྟོང་བ་ཉིད། །

ཀྱན་ཆེ་བཞོད་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །

གནས་མ་ཡིན་པར་སྒྱར་བའི་སྒྲན། །

དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །

ཞེས་སོགས་བྱུང་བའི་བྱིར། གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་འཆོམ་པར་བསགས་སྒྱུར་གི་ལྟ་སྟོན་གྱིར་
སྒྲིད་དང་དུས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཅེས་སོ། །

༥ རོ་ཆེའི་གསུང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་བཟོ་བ་བཟུགས། ཞེས་པ་
འདི་ནི། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཅེས་པར་སྒྱུར་བའི་སྟོག་མིག་ལྟར་སྒྱུར་བ་ཡིན་
པས་སྒྲུབ་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་འབྲུལ་མེད་དུ་བཤད། དེ་མ་འཁྱོར་བའི་ཆོག་རྗེས་འབྲུམས་པོ་
ཁུངས་མེད་དུ་བཟླན། དེ་ལ་ཀླན་ཀ་འགོད་པ་དམ་པའི་ལུགས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྱུར་ཆུལ་བཤད། ཕྱི་རོལ་
དུ་སོང་བ་དེ་ལེགས་བཤད་དུ་རྫོང་ནས་དྲོགས་གཅོད་བྱས་པ་ལ་སྟིང་པོ་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་པར་བཟླན་པ་
དང་། དེ་ལས་འཁྱོས་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། སྒྲན་མོང་མིན་པ་རྒྱགས་ལུགས་ཀྱི་དགེ་བ་ཟབ་ཁུངས་དུ་
བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་པའི་བཞེད་ཀྱི་དགེ་རྩ་བཟོ་བའི་མན་ངག་གི་ལུང་ཁུངས་འགོད། དེའི་གོ་
དོན་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་རྩ་བཟོ་བའི་མན་ངག་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དེ་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དགེ་
པའི་རྩ་བ་འདིས། བདག་དང་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་དུ་བྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོབས་དེ་ལྟར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་འདོན་བྱ་
ལ་བསྐྱོབ་དང་སྒྲོན་ལམ་སྟབས་སྟུམ་ཐོབ་པའོ། །བསྐྱོབ་པའི་རྒྱལ་འདི་ལྟར་དགོངས་པ་ཡང་།
དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ཆོག་ལས།

འགོ་ཀླན་དགེ་བ་རི་སྟེན་ཡོད་པ་དང་། །
བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །
བཟང་པོ་རི་བཞིན་དེ་འདྲའི་སྤངས་པ་ལ། །
ཀླན་ནས་ཀླན་གྱིང་བཟང་པོར་མེད་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་དང་།

རྒྱལ་པའི་རྒྱས་གྱིས་འདི་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །
རི་སྟེན་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་མ་ལྟས་པར། །
ཁམས་ནམས་ཀླན་གྱིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །
ཅི་ནས་བདེ་གཤེགས་སྟོབས་པ་འཇུག་པར་བསྟོ། །

ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བ་བྱས་སོ་ཅོག་རི་སྟེན་པ་ཞེས་གྱིར་བཏང་དུ་བཟུང་
ནས་བྱེ་བྲག་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་རྩ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀླན་དུ་བཟང་པོར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཐོང་པ་དང་གོ་འཕང་དེ་འདྲའི་སྤངས་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོབས། དགེ་བ་དེ་ནི་
ཀླན་ནས་ཀླན་གྱིང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཟང་པོར་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །འོ་ན་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་
དགེ་བ་རང་གིས་བསྐྱོས་པས་བསྐྱོབ་རུ་མི་རྒྱས་སྟུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གཅིག་བྱས་བྱས་པའི་དགེ་བ་ནི་
ལུད་མེད་པའི་ཞིང་གི་ས་བོན་དང་འདྲ་ལ། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། དགེ་བ་དེ་རང་
གིས་བྱས་པའི་དགེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོམས་ནས་བསྐྱོས་ན་དགེ་ཆོགས་ཆོགས་ལུལ་ཆེ་བ་ནི་ལུད་གྱིས་
བྱན་པའི་ས་བོན་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལས། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱས་ས་
པས་སྒྱུས་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་

བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་མེད་མཁུ་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་སྒྲུན་མེད་བྱང་ཚུབ་དུ་བསྡོར་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། བསྡོར་བའི་ནི་རབ་དང་དམ་པ་
ལུལ་གཅོ་བོ་དང་མཆོག་ཅེས་སོ། །

མཐོ་བཙུན་གྱི་བརྗེས།

བསྡོར་ནམས་བྱས་པའི་ཆོག་མཆོན་དག །

མེད་མཁུ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་བསྡོར་བར། །

བྱུང་བ་ཁྱོད་གྱིས་གང་གསུངས་པ། །

དེ་གཞན་བསྟན་པ་ཅོས་ལས་མ་བཤད། །

ཅེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་མོ། །ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ནི། རྒྱལ་བའི་རྣམས་པོ་རྣམས་ཀྱིས། འཁོར་འདས་
གྱི་དགོ་ཅ་གྲངས་གྱི་ཆ་ནས་རི་སྟེང་གང་ཡོད་མ་ལུས་པ་དང་། རོ་བོའི་ཆ་ནས་དགེ་བའི་ཅ་བའི་བམས་
དང་རྒྱ་དང་རིགས་ཀྱན་ཡོངས་ལུ་བལྟས་ཏེ། བདེ་གཤེགས་གྱི་སྟོབས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བསྡོར་བོ། །

གཉིས་པའི། དགོངས་གཅིག་འགྲེལ་བྱེད་ལྟ་རབས་པས། ཡོད་དགེ་དེ་ལང་གཤེགས་མོགས་
ནས་བསྟན་པའི་མེད་མཁུ་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་གཤེགས་སྟོང་འདུས་མ་བྱས་ཏེ། བརྟན་ཐེར་ཟུག་མཆོན་དཔེས་
སྟུས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྡོར་བྱའི་དགོ་ཅར་མ་བྱས་ན་ནི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱང་གི་སར་
འགྲོ་མི་རྒྱས་པ་སྟེ། བར་མ་དོར་རྒྱད་འཛའ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་མོ། །དེ་ནི་སྟོབ་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
མེད་མཁུ་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་གཤེགས་སྟོང་འདུས་མ་བྱས་པ་ཏེ། བརྟན་ཐེར་ཟུག་མཆོན་དཔེས་སྟུས་པ་དེ་འདྲ་
ཤེས་བྱ་ལ་གཞི་མ་གྱུ་བ་ཅིང་མདོ་རྣམས་ལུ་དངོས་བསྟན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། འཕགས་ལུལ་དུ་བྱུང་
བའི་དབུ་མ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཀྲམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་
སྟོང་པ་ཉིད་ཅམ་ལས་ཆོས་ཅན་འཆིང་གོ་ལ་སྟོ་ཆོགས་འབྲང་པ་དང་། ལྷག་པར་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་
སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱིས་བདེན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱའི་སྟོང་བོའོ། །ཞེས་པ་ཅམ་
ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་མོ། ཆོས་དབྱིངས་ཉིད་མངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱར་གསུངས་
པ་ཡང་། ཆོས་དབྱིངས་རང་མཆོན་པ་ཞིག་ཡོད་ན། རྒྱ་རང་མཆོན་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་འདིར་

མི་བཞེད་དེ། རྟོས་ནས་བཞག་པའི་རྒྱ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་གྱི། དེ་རྟོས་ནས་བཞག་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་
 པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་རང་མཆོན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་པ་འང་མ་བས་པ་ཆེན་པོ་འདི་དག་
 གིས་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དཀྱིངས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱའི་དབང་
 དུ་བྱས་ཏེ། ཆོས་འབྱུང་དུ་རུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་མི་རུང་བ་ནི། རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་
 དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་གྲུས།

གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་སྟོང་ན། །
 འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །
 གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགག་པ་ལས། །
 ལྷ་རན་འདའ་བར་འབྱུང་བར་འདོད། །
 གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་མི་སྟོང་ན། །
 འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །
 གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགག་པ་ལས། །
 ལྷ་རན་འདའ་བར་འབྱུང་བར་འདོད། །
 ལྷ་རས་པ་མེད་པ་ཐོབ་མེད་པ། །
 ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །
 འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །
 དེ་ནི་ལྷ་རན་འདས་པར་བརྟོད། །

ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་བཞིན་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་
 དཔེ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཅེས་དུ་རིགས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཞིག་ཟེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་
 དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་རྟག་བརྟག་དང་ཐམས་དགེ་བ་ལ་སྟགས་
 པར་ཡང་གསུངས་སོ། །

ཡང་དོལ་བུ་བ་ཆེན་པོ་དཔོན་སྟོབ་དག །ཆོས་མཛོན་པར། འདུས་མ་བྱས་པའི་དགེ་བ་ནི་དེ་

བཞིན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་།

དབུས་མཐམ་།

དགེ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །

ཞེས་དང་།

དེའི་འགྲེལ་པར།

དགེ་བཅི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་པས། ཡོངས་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་དེ་དོན་དམ་པ་དེན་པ་ཡིན། དེ་དགེ་བའི་མཆོག་
ཡིན་པས་བཞེས་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེ་གེས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསལ་ས་པས་དོན་དམ་པ་དེན་པར་བྱུང་བའི་
སངས་རྒྱུ་གོ་ཆེད་པོ་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་ཆོག་ས་བསལ་ས་བཞེས་ཀྱིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་
གཞན་སྣང་གི་སངས་རྒྱུ་ཙམ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མི་ཁྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ལུང་དེ་དག་གི་དོན་ནི། སེམས་
ཙམ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་ལུགས་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་གི་གཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་དེ་དངོས་པོ་ལས་
གཞན་དངོས་མེད་དུ་མི་འདོད་དེ། འཕགས་པའི་གེས་མཐོང་གི་ཡུལ་དང་། དེ་རྫོང་དུ་བྱས་པས་སློབ་
ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས་སློབ་པའི་ཆེད་དུ་དོན་ཁྱེད་རྒྱུས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་འང་འདུས་མ་བྱས་
པ་ནི་དེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་ཀྱི་གསར་དུ་བྱས་པར་མི་འཇོག་པ་ལ་བསམ་པ་པོ། །

སྒྱིར་དགེ་བ་དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་མིན་ལ་ཁྱེད་པར་གེས་དགོས་ཏེ། དགེ་བ་ཙམ་ནི་བདེ་བ་
དང་ལེགས་པ་དང་སྤྱིད་པ་དང་ལྷག་པའི་ལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་ལ་འཇོག་པས། དེའི་དབང་དུ་ན་ཆོས་
ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལྷ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་པོ་དང་། ལྷ་རྩ་ལས་འདས་པ་དང་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་ཐོག་ས་པའང་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ་བདེ་བ་དང་ལེགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱད་དུ་
མཛོད་རྩ་འགྲེལ་ལས།

ཐར་པ་སྒྲུན་མེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ལྷ་རྩ་ལས་འདས་པ་ལས་ཆེས་ཁྱེད་པར་འཕགས་པ་ནི་མེད་ཀྱི། དེ་ནི་དགེ་བ་
དང་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐར་པ་ཅད་པས་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེར་འདུས་

མཐོང་ཤེ། དངོས་བསྟན་གྱི་ཡིག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གྱིར་དགེ་བའི་ཅུ་བའི་བམས་
དང་མི་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ། གྲེས་བྱ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསགས་པའི་ལས་ཆུང་ལྟེན་མའི་རྒྱ་བས་བྱངས་
ལྟ་བུ་དེ་བྱང་རྒྱ་བྱང་བཅོ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལས། གཞན་དུ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་བཅོ་བའི་རྒྱ་
མཚན་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པའི། དགོངས་ཅིག་འགྲེལ་བྱེད་ལྟར་བས་པ་ལ་འཕྱིག་གིས་འདི་ལྟར་བཞོལ་ཏེ། ཆོས་
དབྱིངས་དགེ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བཅོ་རྒྱུར་བྱས་པས་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ། ཆོས་དབྱིངས་བཅོ་བས་འཇུག་
བའི་ཕྱིར། མི་འཇུག་ན་བཅོ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ཡོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁོ་བོས་ནི་རྗེ་འབྲི་བྱང་པའི་
དགོངས་པ་དབྱུ་མའི་ལུགས་སུ་འགྲེལ་བ་ལྟར་ན། ཆོས་དབྱིངས་འཇུག་མེད་དང་འཇུག་བཅས་གང་
དུ་འདུ་མི་བཞིན་དེ། ཆོས་དབྱིངས་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བྱང་གཞི་བཞིན་པར་མི་
རྣམས་ན་བྱང་ཆོས་དེ་ལས་ཀྱང་བཞིན་པར་མི་རྣམས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདྲ། ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་རིགས་
པ་དེ་ནི་དམ་པའི་གསུང་དུ་མ་མོང་བའི། ཀྱན་མ་ཁྱེན་བྱས་པར་བྱིན་ཁྱིལ་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བའི་རོ་བོ་
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆེན་མའི་འཇུག་དུ་མི་དུང་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཅུ་
གིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བའི་རོ་བོ་འདུས་བྱས་སུ་མི་འཇུག་པས་བྲལ་བ་མེད་ལམ་དང་། ཆོས་ཉིད་འདུས་
མ་བྱས་ཀྱི་ཆེན་མའི་འཇུག་ན་བཅོ་བ་དོན་མེད་པའི་བྲལ་བ་མེད་པའི་ལན་མཚན་པ་ཡིན་ཏེ། བྲལ་བ་མེད་
ཚུལ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆའི་རང་རོ་མི་འཇུག་ཡང་། དེའི་དགེ་
བའི་ཆ་བཅོ་བ་བྱས་པ་དོན་མེད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དགེ་བ་དེ་བྱང་རྒྱ་བ་ཆེན་པོར་བཅོས་པས་དེ་བྱི་
བཅས་དྲི་མེད་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྲལ་ཤེ།

དེ་ནི་དུ།

ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམས་པར་དག །

དེ་ནི་དྲི་བཅས་དྲི་མ་མེད། །

ཅེས་འཇུག་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་པའི་དགེ་བའི་ཆ་དེ་བཅོ་བས་བཅོས་
པས་འཇུག་དུ་རུང་ཡང་། ཆོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆ་དེ་འདུས་བྱས་སུ་མི་ཐལ་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་

དགེ་པའི་ཆ་བཟོ་བས་བཟོས་པས་འབྱུང་བས། ཆོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཉམས་པ་ལས། དེ་
ལག་ནི་དབྱིངས་མོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་བསགས་སྦྱང་གི་བྱེད་པར་དབྱིངས་
པས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱར་གནས་འབྱུང་ཡང་། དེས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པ་ལས་ཉམས་
པར་བྱེད་ཅིང་གཅོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཟུ་བོར་གནས་པ་དམ་པའི་
གསུང་མཚོག་ཏུ་གོ་བས། མི་བྱེད་པའི་དད་པ་སྤྲུལ་ཏུ་སྦྱེས་སོ། །བྱེད་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ། ཆོས་
དབྱིངས་སུ་སྦྱོར་པ་དང་བྲལ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་ཙམ་ཞིག་ནི་ཁོ་བོས་ཀྱང་བརྟོག་ལ། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་བཟོ་བ་དང་། བསྟོན་ནས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་
ཐམས་ཅད་དོན་དམ་འབྲས་བྱུང་བ་ཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་ལས་བདེ་བ་ལེགས་པའི་
རང་ཚུལ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྟེན་འབྱུང་གི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རི་བོར་གི་རྩ་བཞིན་
ལས་འདི་ནི་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་སྐད་དུ། རྟོ་རྟོ་ལྟུ་ལ་མཚན་ལས།

དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་ཚུལ་ཅི་འདྲ་དང་། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་དང་། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་དང་། །

དེ་འདྲ་ལས་རྣམས་ཀྱང་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཟོ། །

ཞེས་དང་།

ཆོས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བ་མི་འདྲ་བ། །

དེ་བཞིན་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བཟོ་བར་བྱེད། །

ཅེས་དང་།

སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དགེ་བ་གཉིས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དགེ་བ་འདུས་
བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཏུ་གསེས་ཅན་ལ་ལན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གིན་ཏུ་ལན་པའི་དོན་
དུ་འཁོར་བའི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་

ནི་དོ་བོ་ཐམས་ཅད་ལས་འདུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀའི་དོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར། བདེན་པར་རྟོགས་པ་དག་འདུས་བྱས་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། འབྱུང་དུ་རུང་བ་དང་
 འབྱུང་དུ་མི་རུང་བའི་ཆོས་མོ་མོ་ནས་སྒྲུབ་བདེན་པར་རྒྱུད་པར་རྟོགས་ཀྱང་། མཚན་མཐར་བཏུབ་གྲོལ་ལོ་
 ཅོག་གི་མཆེན་པོར་འདུས་བྱས་མ་བྱས་འབྱུང་དུ་བརྟུབ་མི་བརྟུབ་པའི་ཆོས་རང་བདེན་པར་ནི་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀར་གྲུབ་པར་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་ཅིང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་དོར་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་རུང་བ་ཉིད་
 གྱིས་འདྲ་ནི་མི་སྤྲིད་དོ། ཞེས་མོ་མོ་སྒྲེ་བོད་ག་མཐའ་ཅིག་དུ་རེས་བཟུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཁོན་སུ་མཆེན་གྱི། གཞན་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

འོན་པེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ནམས་ལས། མ་ཐའ་དབྱིངས་ལ་ཆར་སྒྲིན་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲེ་འགག་བྱེད་
 གྱང་ནམ་མཁའ་སྒྲེ་འགག་མི་བྱེད་པ་བཞིན། ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲེ་འགག་བྱེད་གྱང་
 ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་སྒྲེ་འགག་མི་བྱེད་པར་གསུངས་མོ་སྟུང་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། ཆར་སྒྲིན་གྱི་གོ་ས་
 ལས་གཞན་པའི་ནམ་མཁའ་ཞིག་ཡོད་ནས་དེས་སྒྲེ་འགག་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ནམ་མཁའ་ནི་ཆར་སྒྲིན་
 གྱི་གོ་ས་ལས་གཞན་དུ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲེ་འགག་མ་བྱས་པས་ནམ་མཁའ་ནི་དེ་ཙམ་ལས་འདྲི་ལྟ་བུ་
 ཞེས་བཟུང་དུ་མེད་པ་བཞིན། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་ཚོགས་གྱི་གོ་ས་ལས་གཞན་དུ་དོན་དམ་ཞིག་ཡོད་ན་དེས་སྒྲེ་
 འགག་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་གོ་ས་ལས་གཞན་དུ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲེ་འགག་མ་
 བྱས་པས། དོན་དམ་ནི་དེ་ཙམ་ལས་འདྲི་ལྟ་བུའི་ཞེས་བཟུང་དུ་མེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་གྱང་
 དབྱུང་བ་ཡས། གནས་རྒྱུ་ལ་སེམས་པ་ན་སྒྲེ་འགག་བྱེད་པར་མི་འབྲུབ་པ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་དུ་བརྟེན་པ་
 ཙམ་ལས། དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཆོས་སྒྲེ་འགག་དང་བྲལ་བ་བསྟོ་བསམ་མི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཞིག་
 ཡོད་པར་ནི་ལྟ་ག་ལ་འཚུལ།

འོན་པེ་ཙམ་ལྟར་འདས་དུས་གྱི་ལའོར་ལོར། ལུས་པ་ཞིག་གྱང་དེའི་ནམ་མཁའ་མི་ཞིག་པའི་
 དཔེས་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་གྱང་དོན་དམ་མི་འཛིག་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེན། ཀུན་རྫོབ་
 ནི་རྟུན་པ་ཉིད་གྱིས་འཛིག་པ་དང་། རྒྱན་ཆད་པ་ལ་སོགས་པར་སྤྲང་དུ་རུང་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཙམ་ལས་བདེན་རྟུན་གང་དུ་འད་སྒྲེ་འཛིག་དུ་མི་སྤྲང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་སྒྲེ་

འཛིག་མེད་པ་འགྱུར་མེད་གྱི་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་དོན་ག་ལ་ཡིན།

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བས་འགྱུར་དུ་རུང་བ་འདོད་པ་ཡིན་
 ཉེ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མཐོང་ལས་ཆོས་བཞེད་སྟེ་བའི་མྱ་ཙམ་གྱི་སྦྱར་ལས་ཆོས་
 མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཐ་མ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་གཙོ་
 བོར་མི་བརྟོད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་གཙོ་བོར་བརྟོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེའང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་
 བ་ཞག་ཆོག་ས་གསོག་གཙོ་ཆེ་བས་ཆོས་སྒྲུབ་ཕྱིན་ཆེར་བཞག་ས་པ་དང་། དེ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་དང་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུབ་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞག་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་དུ་བཞག་
 པས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ས་བྱེ་བའི་དོན་དམ་བདེན་པར་ནི་འཛོག་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཉེ།

ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་མདོར་བསྟུན། །

རྒྱལ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་ལས་འབྱུངས། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་པ་བཞུ་བས་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བ་ཅན་གྱི་དགེ་
 བ་གཏན་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་མཐའ་ཅིག་དུ་འཆད་ན་ནི་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ལ་བརྟོག་པར་ཡང་དོགས་ཉེ།
 བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་འཕགས་པའི་རིགས་སྒྲུབ་གད་པ་
 གང་ཞིག་རིགས་དེ་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྱུར་བ་ལས་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། གཞན་འགྱུར་མེད་ན་ཆོས་དབྱིངས་རིགས་དང་ས་པོན་དང་རྒྱུར་བཞག་པ་ལའང་དགོས་པ་མ་
 མཐོང་ཞིང་། འཕགས་པའི་རིགས་ནི་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མི་འོས་ཉེ། འཕགས་ཆོས་དང་འདྲ་
 བ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བའི་ངོ་བོར་མེད་ན། དེས་འཕགས་ཆོས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྟེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 དགོན་མཆོག་བརྟེགས་པ་ལས། འོད་རླངས་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་བཙལ་བ་ན་མི་དམིགས་སོ། །གང་མི་
 དམིགས་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་མི་དམིགས་སོ། །གང་ཉེ་བར་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན་མ་འོངས་པ་
 མ་ཡིན་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན། གང་འདས་པ་མ་ཡིན་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་དུས་གསུམ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དུས་གསུམ་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་མེད་

པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡོད་པ་འང་མ་ཡིན་མེད་པ་འང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྟེམ་པ་འོ། །གང་མ་སྟེམ་པ་དེ་
ལ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །གང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལ་སྟེམ་པ་མེད་དོ། །གང་སྟེམ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་འགག་པ་
མེད་དོ། །གང་འགག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་འབྲལ་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་འབྲལ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཡང་
མེད་འོང་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཤི་འཕོ་བ་ཡང་མེད། སྟེ་བ་ཡང་མེད། དེ་ལ་གྲོ་ལ་བ་ཡང་མེད་འོང་བ་ཡང་མེད།
འཕྱི་འཕོ་བ་ཡང་མེད། སྟེ་བ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །གང་ལ་འདུ་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པ་
དེ་ནི་འདུ་མ་མ་བྱས་པ་འོ། །གང་འདུ་མ་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་སོ། །ཞེས་སོགས་
རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ལ་མ་ཁྱེན་པ་ཅན་དག་གིས་རབ་བྱིད་བའ་པོ་རྒྱུ་པ་པས་འཕགས་པར་གཟིགས་དགོས་པའི་
གནད་གསུང་དུ་གོ་ལ། ཡང་ཁ་ཅིག་གི་ལུགས་ལྟར་ལུང་དེས་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་འཕགས་
རིགས་སྟེ་ཆོན་པ་ཡིན་ལ་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་རྟོགས་པ་ན་འཕགས་པར་འཛོག་པའི་རྒྱུ་བ་
བྱེད་དོ། །ཞེས་འཆད་ན་ནི། ཅི་མེད་པར་དགག་པ་རྟོགས་རྒྱུར་བྱུང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུ་མ་མ་བྱས་པའི་
ཆོས་དབྱིངས་མེད་པར་དགག་པ་ཡང་གང་གིས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་རྟོགས་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱུ་བ་ཆོས་དག་དོར་རྒྱུ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དབྱིངས་འདུ་མ་མ་བྱས་མེད་དགག་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་འཕགས་རིགས་སྟེ་འཛོག་ན་ཤེས་པ་ནི་འདུ་བྱས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མདོར་འདུ་མ་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་སྟེང་པར་མི་འབྱུང་
དང་།

ཡང་གོ་ཆེན་པས། དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུབ་རྒྱུ་པའི་བཞེད་པས་མདོ་ལས་བདེན་གཉིས་གཅིག་དང་
ཐ་དད་ལས་སྟོན་བརྟེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། དོན་དམ་པར་གཅིག་དང་ཐ་དད་
གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་ལ། ཐ་སྟོང་དུ་དོས་ཡོད་དོས་མེད་ལྟར་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ཅེས་
གསུངས་པ་འདི་ཉིད་རིགས་པས་འཐད་པར་མཐོང་སྟེ་ཞེས་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཐ་སྟོང་དུ་འང་བདེན་གཉིས་
ཐ་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་མདོར་བརྟེན་པའི་སྟོན་དེ་ས་སྒྲུབ་སྟེ་ལྟར་སྟུང་། མདོར་ན་བདེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་
པ་ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཅན་གྱི་དགོ་ཅུ་བརྟོན་ནས་དེའི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་གྱི་དབུ་བར་ལྷུང་པར་འབྱུང་། ཉེ་
དེ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་བྱུང་བ་མེད་ལ་ན་སྒྲུབ་འདོད་ནས་བདེན་གཉིས་ཐ་དད་ཀྱི་

གྲུབ་མཐའ་སྒྲུ་ཞིང་དེའི་མཐུན་དཔེར་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ལྟ་བུ་ཞེས་འཛིན་དགོས་ལྟར་བཞི་བའི་བའི་ན་གཉིས་ལ་བྲལ་དང་། དོན་དམ་བའི་ན་བའི་དངོས་མེད་ཇི་ལྟར་བར་སྒྲུས་པས་དོན་དམ་བའི་ན་བའི་འཆད་པའི་མཐའ་ཉིད་ཀྱི་བས་བྲུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུ་བརྟེན་འཇུག་ས་དེ་ནི་ལྷ་སྒྲུབ་པ་སྟེང་ནད་ཀྱི་བྱས་ཏེ་སྒྲུས་པར་ཆད་དེ།

བྱང་རྒྱུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།

ཀུན་རྫོང་པ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། །

དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

ཀུན་རྫོང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བཤད། །

སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོང་ཡིན། །

མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། །

བྱས་དང་མི་རྟག་ཅི་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རབ་འབྱུངས་ཞིང་ཕུ་མེད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་བའི་ན་བའི་ཀུན་རྫོང་དང་རྣམ་པ་ཀུན་རྟག་ཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་པའི་དངོས་མེད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་བྲུབ་པས་དོན་དམ་བའི་ན་བའི་བའི་ན་བའི་ལས་བརྒྱུས་ཏེ་ཡི་གེས་ཀྱི་ཚོགས་སྟག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་ལོ། །དེས་ན་ས་སྒྲུ་པ་ལ་ཞེན་པ་ཆེ་བར་སྒྲད་པ་རྣམས་ཀྱང་ས་སྒྲུ་པ་ལ་སྟེང་ཡོག་མགོ་དཀྱིས་ཆེར་མ་ཀྱང་བྱས་ན་ཆོག་མཆོད། །གཞན་ཡང་ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ས་སྒྲུ་བརྟེན་ལྟ་བུ་སྒྲུ་ཀྱང་འཛེམས་མེད་བག་བཅོལ་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་ནི་ཆེས་མི་འོས་ཏེ།

གལ་ཏེ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད། །

བསྟོ་བྱའི་དགེ་བ་མ་ཡིན་མོད། །

བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སྟོ་སྟོང་ལ། །

བསྟོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་སྟུང་ན། །

མ་ཡིན་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཡོད། །
 དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའི་བྱིར། །
 བསྐྱོ་བ་དུག་དང་བཅས་པར་འགྱུར། །
 འདི་འདྲའི་བསྐྱོ་བ་བྱས་གྱུར་ན། །
 སྤུལ་པ་མ་ཅན་ཇི་བཞིན་དུ། །
 བསྐྱོ་བ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་གང་འབད་ནི་ཐལ་ཆེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་ཐེལ་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་བྱས་
 མོ་ཅོག་གིས་བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་དེ་དག་རྒྱུང་ནས་འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་གཞུང་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་བྱིར་རོ། །འདོད་ན་སོ་སྒྲེ་ལས་དང་པོ་བས་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་དགོ་བ་བྱས་སོ་ཅོག་གིས་བྱང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོ་ཅུ་མ་ཐལ་དག་རྒྱུང་
 བས་འཇིག་པར་འགྱུར་པར་མ་ཚུངས་པས་གཞུང་འདི་ལྟར་འདོན་ན་མཛེས་ཏེ།

གལ་ཏེ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད། །
 སྒྲོམ་བྱའི་དགོ་བ་མ་ཡིན་མོད། །
 བྱང་རྒྱུབ་ཐམས་པའི་སྒྲོ་སྒྲུང་ལ། །
 སྒྲོམ་སྒྱུང་ཉེས་པ་མེད་སྒྲུམ་ན། །
 མ་ཡིན་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཡོད། །
 དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའི་བྱིར། །
 སྒྲོམ་པ་དུག་དང་བཅས་པར་འགྱུར། །
 འདི་འདྲའི་སྒྲོམ་པ་བྱས་གྱུར་ན། །
 སྤུལ་པ་མ་ཅན་ཇི་བཞིན་དུ། །
 སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་འདོན་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོམ་པ་དང་བུལ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ལམ་བཤེན་གྱི་རོར་སྒྲེམ་པ་དེའང་ཐོག་མ་བར་ཐ་བམས་ཅན་དུ་དགེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་
བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉིད་ཀྱིས།

ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོམ་དང་བུལ་བ་ལ། །

དགེ་བར་བྱེད་ན་དམིགས་པར་འགྱུར། །

དམིགས་དང་བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །

བཟོ་བ་དུག་དང་བཅས་པར་གསུངས། །

ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དམིགས་བཅས་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་མཚན་མ་དབྱངས་
འབྱིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱེད་ལྟར་ན། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་དམིགས་མེད་ཀྱི་བཟོ་བ་
ཆོས་ཅན་དུག་བཅས་ཀྱི་བཟོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བཟོ་བ་དེ་
དུག་བཅས་ཀྱི་བཟོ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ལས་དང་པོ་པས་དམིགས་མེད་ཀྱི་བཟོ་བ་ནི། སྤྱིན་སྟོན་ཀྱི་
དགེ་བ་དེ་རང་རྒྱུད་པར་མ་དམིགས་པར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་བུལ་བའི་སྒྲོན་ས་
བཟོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

རིག་དང་དུ།

ཡོངས་སུ་བཟོ་བ་བྱེད་པར་ཅན། །

དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་དམིགས་མེད་ནམ་པ་ཅན། །

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཚན་ཉིད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། དེ་ཐོན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབས་གཉིས་ཀར་སྒྱུར་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་མིན་པར་དམིགས་མེད་ཀྱི་བཟོ་བ་ཞེས་པ་སྤྱིན་སྟོན་གསུང་གྲོ་ལ་མ་དམིགས་པ་
ཅས་བྱས་པ་ནི་སྤྱིན་སྟོན་མེད་དམིགས་པའི་བཟོ་བར་མི་འགོ་རྟེ། སྤྱིན་སྟོན་གསུང་གྲོ་ལ་མ་དམིགས་པ་ཅས་
དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མོ་སྟེའི་དུས་ཀྱི་བཟོ་བ་ལ་དུག་ཅན་གྱི་བཟོ་བས་བྱེད་པར་མོང་བས་

རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་ཞེས་ཤེས་ལྡན་དག་གིས་དབྱེད་ཅིག །ཡང་དེའི་ཞར་བྱུང་དུ་བརྗོད་ན།

བཅའ་པོ་སེམས་ཅན་ཁམས་ཉིད་དུ། །

འདོད་པ་མུ་ཞྭ་གསལ་གསལ་ཡི་ལུགས། །

ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མེད། །

རིག་པ་ཡིན་ན་ལྷན་ཤེས་ཀྱི། །

ཚོགས་བརྒྱད་ཉིད་ལས་འདུལ་བ་མེད། །

ཅེས་བྲིས་གདུང་བ་དེ་ལྟ་ན་ལམ་འབྲས་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་མིན་པ་འཇམ་ཡང་ན་དཀྱིལ་ལའོར་བཞི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འབྱུང་ཏེ། རྒྱ་བཞིའི་རྒྱུ་བག་ཞི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་གྱུར་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་བཞི་ཡིན་ལོ་ཞེས་ལམ་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འཆར་གྱིན་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན། ལུས་རྩའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཅུ་ཡི་གེའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཁམས་བདུད་རྩའི་དཀྱིལ་ལའོར་སྒྲིབ་པོ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ཞེས་བཅའ་པོ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་བཤད་གདུང་བ་དེ་མུ་ཞྭ་གསལ་ལུགས་སུ་གྱུབ། ཡང་ན་དཀྱིལ་ལའོར་བཞི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ཡིན་ན། ལུས་ཐབས་རྒྱུད་དུ་བཞག་པ་དོན་མེད་དུ་སོང་བ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་བཞི་ག་ཞི་དུས་ཀྱི་དོ་རྗེ་བཞི་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ། ལྷག་པར་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོས།

ནམ་དག་དཀྱིལ་ལའོར་བཞི་ཡི་འཛིན་པ་ལ། །

ནམ་དཀར་དབང་བཞིའི་ཆར་རྒྱན་ལེགས་པ་བཅས། །

ནམ་གྲོ་ལ་རྒྱ་བཞིའི་ལོ་ཐོག་རྒྱས་མཛད་པའི། །

ཞེས་བཤད་གདུང་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་བཞི་པོ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ཡིན་པས། ནམ་གྲོ་ལ་རྒྱ་བཞིའི་ལོ་ཐོག་གི་རྒྱར་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལོ་པོ་ཅག་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱུ་བག་གསལ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་འགོག་པའི་སེང་གའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱུགས་པའི་དབང་དུ་ན་གང་བྱས་ཀྱང་སྒྲུ་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་མིན་པ་འཇམ་ཡང་ན་ནམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པ་དང་། དེར་ཡང་མི་འདོད་ན་བཅའ་པོ་དངོས་མེད་གང་རུང་དུ་འདོད་དགོས་

ཀྱང་། སྤྱི་ནི་དངོས་མེད་དོ་བོ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཚད་མ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་མིན། ཞེས་དངོས་མེད་དང་།
རྟག་པ་འདྲ་དངོས་མེད་དུ་མདོ་སྡེ་པ་འདོད་པ་ལྟར་ན། དོ་བོ་དང་ཉིད་སྤྱི་སྤྱི་པ་བསྟགས་དུ་མ་མཐོང་བའི་
ཕྱིར།

ལྟ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་སྒྲུ་པ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་དགེ་བར་མི་འཐད་པའི་བཤད་པ་
ཐལ་ཆེས་བའི་ཞོར་དུ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་བཞུགས་པ་མེད་པར་ཡང་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་གེས་བྱ་ལ་ཆོས་ཅན།
བཞུགས་པ་མེད་པར་ཐལ། གེས་བྱ་ཡིན་ན་ཆོས་དང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱིས་མ་བཟུས་པ་མེད་པ་གང་ཞིག ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་མེད་པ་འདྲ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་གང་ཞིག ཁམས་པ་ནི་ཆོས་ཡིན་ལ།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ནི་བཞུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཟུར་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་ནི་ཚད་མས་ཟུབ་ལ།
གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་

གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་།

དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ནི།

བཞུགས་པ་མེད་ཅེས་ཀྱལ་བས་བཤད། །

ཅེས་འདོན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཚད་མ་དང་། ཁས་བྱུངས་ཀྱིས་ཀྱང་བསུབ་
པ་འདྲ་བྱ་བ་འདོད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལེགས་པར་དགོངས་གིག །

ཡང་རྟོན་པ་སྟགས་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་བཞུགས་པའི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་པ་
བདེན་པའི་ཕྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་མཐུས་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྱུར་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
ཟེར་བ་ལ། ཁོ་བོའི་པ་རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་མཐུས་
ཆོས་ཅན་འདུས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་དགེ་ཅུ་འགྱུར་བྱེད་དུ་ཅི་ལྟར་འབྲེལ། བཅས་པ་འདྲ་བའི་མཐུས་སྒྲུ་གུ་
སྒྲེ་བའི་འགྱུར་བ་ལ་ཅི་ཞིག་པན། འོན་འདྲིར་བརྟན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་པ་ཞེས་པ་ནི། དགེ་བའི་ལས་
ལས་འབྲས་སུ་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེན་པ་དེ་བྱང་ཆེན་གྱི་ཆེད་དུ་
བཞུགས་པས་མཐུ་རྟུ་གོད་དུ་འཕྲེལ་ཏེ། ལྷུང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་སུ་འགྲོ་བ་འདུ། ཡང་ན་
འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་ཅུ་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དག་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་དག་མིན་

མ་གྲོལ་བར་སྐྱེད་ནས་ཏུང་པོའི་ཡུལ་པ་རྟེན་པའི་ཤིང་གི་ཕ་ཁོང་པམ་ཧེ་པ་ཁོང་གྲོལ་བར་བློ་བཞུགས་པའི་དུང་
པ་ཅིང་གི། དེ་པམ་ཆོས་ཀྱི་དུག་པའི་པ་ཁོང་གི་ཆོས་ཅན་མི་རྒྱལ་པ་ལ་ཇུན་གཙོང་གསལ་བ་
ཡོད་པ་མི་མ། ཞེས་གསུངས་སོ།

ཡང་སྐྱེ་བཞིན་པ།

གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ན།

ཁི་ལྷོད་ཅེས་བྱའི་སྒྲུ་མི་འབྲད། །

ཡོད་ཅེས་ཁྱ་པའི་སྒྲ་ཡང་འགའ།

དེ་ཡི་ཀླ་མཆན་འདི་ལྟར་ཡིན།

ཁི་ལྷོད་ཅེས་བྱ་མང་པོའི་ལྷ།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མང་ཅུང་མེད། །

དེ་ནི་སྒྲོག་པར་བྱུང་བའི་མཆོ།

[illegible]

མིང་མོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་སྐལ་།

[illegible]

བཅས་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལ་དྲོགས་ཆོན་བྱས་ན་ཅིས་མི་ལེགས་ཞེས་པ་ཅིག་ཟེར་རོ། །

དྲུག་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས། ཡོད་པ་འདི་དགེ་བ་ཞེས་ཅུ་ལ་དུ་བརྟོན་ནས་བཤད་པ་འདི་ཡོད་པ་ནི། དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་དངོས་མེད་ནི་མ་ཡིན་ལ། དོན་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པའི་དགེ་བ་ཉིད་ལ་དོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་འདི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དགེ་བ་ནི་འཁོར་ལོ་གསལ་དང་ལྷགས་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་བདེ་གསེགས་སྙིང་པོ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མཛད་ནས་བསྟོར་བྱའི་དགེ་ཅུང་གསུངས་ཏེ།

རྒྱན་རྒྱལ་ལས།

སར་མས་སྙེ་མོགས་རྒྱན་གཞི་རྟེ། །

བདེ་གསེགས་སྙིང་པོ་དགེ་བ་འདྲ་དེ། །

སྙིང་པོ་དེ་ལ་རྒྱན་གཞི་འཛིན། །

དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྙིང་པར་མཛད། །

སྙིང་པོ་རྒྱན་གཞིར་བྲགས་ཀྱི་གསལ་པ་ཡང་། །

མོ་ཞན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །

ཞེས་སྙིང་པོ་དགེ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་བསྟོས་པས་འགྱུར་པའི་དགེ་ཅུང་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་

གསུངས་ཏེ།

རྒྱན་རྒྱལ་ལས།

རྒྱད་པ་མེ་ཤེལ་ཁོར་བྱ་དང་། །

ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །

ཉི་རྒྱུད་ཟེར་བྱིས་ཐོག་ཙམ་ན། །

དེ་དག་རང་གི་འོད་ཟེར་འབྱིན། །

དེ་བཞིན་རྒྱན་གཞི་རྣམས་ཤེས་ཀྱང་། །

བདེ་གསེགས་སྙིང་པོ་ཁམས་དགེ་བར། །

ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་སྟེ།

བསྐྱོན་པར་གྱུར་ན་འབྲས་ཁུ་འཕྱིན།

ཞེས་པའི་སྒྲིང་པོ་མ་རྟག་པའི་འབྲུང་པ་ཅན་པོ་ནང་བཤད་ཅིང་། དེར་མ་ཐད་མངམ་གྲུ་མ་གྱི་སྒྲིང་
པོའི་དགེ་བ། ཉན་རང་དང་ཕྱར་རྒྱུ་མེས་མད་པའི་རྒྱུའི་དགེ་བའི་ཁམས་དང་མཛོན་མཛོལ་མིའི་རྒྱུའི་
དགེ་བ་མོག་མཛད་རྟ་ལ་ཁོང་འདས་ཀྱི་ལོག་མཛོན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོང་མཁུ་བ་ལྟུ་མན་མཁུ་བ་
རྒྱུ་མཛོན་པོ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་དགེ་བར་བསྟོན་པ་དང་། བསྟོན་པ་མ་གྲུང་དེའི་རྒྱུར་འགྲོ་བར་བཅོམ་ལྟན་
འདས་ཉིད་ཀྱིས་པག་འཕྲུལ་པ་ནི།

ཕ་ལ་ཆེན་བསྟོན་བའི་ལེན་བརྟུ་བ་ལས།

ཀུལ་བའི་གས་གྱིས་འདི་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ།

གང་དག་ཅི་སྟོན་དག་པ་ཐམས་ཅད་དང་།

ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ།

ཅིནས་བདེ་གསེགས་སྟོབས་ལ་འཇུག་ཅིང་བསྟོ།

ཞེས་འཕྲུང་དོ། །འོན་དགེ་པའི་རྩ་བ་འདི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་མ་ཆད་པར་ཡོང་
པའི་ཁྱིམ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མངས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛང་རྒྱ་བར་
ཡང་གཞུང་སྟེ། འོན་དགེ་པམས་འདི་སེམས་ཅན་མཁ་ལ་འཛིན་མ་ཆད་མྱ་ངན།
མགོན་པོ་བླ་མ་པམ།

མཐུན་པར་བྱ་བ་ལྟེན་པར་བྱ།

ཡུལ་ལྷོ་པོ་མི་གཙང་ནང་ཆ་གསེར།

མཁའ་པ་ཏེར་དང་ལྷན་ཞོག་མཁའ་འབྲས་མཆུང་(ཆུང་ཆེར་)དང་།

གོས་སྤུལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་དང་ནི།

བྱད་མེད་ངན་པའི་ལྷོ་ན་མི་བདག་དང་།

སཱང་པ་སེར་གྱི་པ་ཐུག་སྟོན་ཅི་ལྟར།

གྲོ་བུར་ཉོན་མོངས་དྲི་མས་བསྐྱིབས་པ་ཡི། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་གནས། །

ཞེས་འབྲུང་བས། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱའི་ཡོད་དགེ་འདི་ལ་སེམས་གྱི་དག་པར་ཡང་བརྟུང་དེ། འདིའི་
ཆོས་ཅན་གྱི་ཆ་ལ་དགོངས་ཏེ།

ཇི་སྟངས་ཏུ།

རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །

སེམས་གྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །

ཞེས་དང་།

དེའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཆ་ལ་དགོངས་ཏེ།

ཇི་སྟངས་ཏུ།

སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ནི། །

ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད། །

ཅེས་འབྲུང་བ་དེ་ཉིད་དགེ་བར་གནས་པ་ལ། ར་མོངས་སོགས་མི་དགེ་བ་གང་གིས་བྱང་བརྒྱུར་བྱ་
མེད་དེ།

ཇི་སྟངས་ཏུ།

སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་མེད་དེ། །

ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས། །

གྲོ་བུར་དྲི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། །

ཞེས་འབྲུང་ལ། འོན་དགེ་བ་དེ་རྒྱུན་གཞན་མི་དགེ་བ་དང་འབྲེལ་ནས་དེར་བསྟོས་ན་ལའོར་བའི་
རྒྱུར་འགྱུར་རམ་སྟེ་མིན་ཏེ།

ཇི་སྟངས་ཏུ།

འད་བཞིན་འགྲུལ་བ་མིད་པ་དང་། །

དག་དང་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། །

དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་གསལ་གྱི་ནི། །

གཟུགས་དང་མཚན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན།

[illegible]

དབལ་སྐྱེའི་ལས།

གདུལ་དཀར་ཆགས་མོགས་བསྐྱོས་པའི་སེམས་འདི་ནི།

[illegible]

ཆགས་མོགས་དྲི་མས་གོས་པ་རབ་བསལ་དེ།

རྟོག་པ་ལས་ནི་ཤྱོད་ཞིང་རབ་བསལ་ན། །

གཞུང་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་མཆོག།

དེ་ནི་མུ་པན་འདས་མཆོག་འགྲོ་བར་འགྱུར། །

ལྷན་དང་།

མེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མངས་གྲས་ཉིད། །

ལོན་ཁྱུང་ལྷོ་ཁྱུང་དྲི་མས་བསྐྱིབས། །

དེ་ཅིང་བསལ་ན་སྤང་འདས་སོ། །

[illegible]

ཐིམ་ལྷན་ཏུ།

ས་པོན་མེད་པར་འབྲས་ཡོད་པར། །
 ཤེས་ལྷན་གང་གིས་བསྐྱབ་པར་ལུས། །
 ས་པོན་གྱི་པ་པོ་ཁམས་དེ་ནི། །
 ཆོས་ནམས་ཀུན་གྱི་རྟེན་ཏུ་འདོད། །
 རིམ་གྱི་སྐྱུངས་པར་གྱུར་པ་ལས། །
 སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འབྱུང། །

ཞེས་འབྱུང་བས། ཤིང་རྟ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདུག་ཅིག་པ་ཉིད་ལས་ཐུང་དང་པར་གསུངས་པའི་
 གནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲིང་པོའི་ཡོད་དགོས་རྟེན་གྱི་མའི་སྐྱབས་སུ་ཆུད་པ་འདི་བྲམ་དམ་
 པས་དོ་སྦྱོང་གནད་ཏུ་ཐེབས་པའི་རང་ཁལ་ཅིང་ཐིན་ཏུ་མོས་གྲུས་དཀ་པོས་རང་དོ་འཕྲོད་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་བརྩོ་བསྟགས་ཀྱིས་སྐྱུངས་པ་བྱས་པར། རྒྱ་ཏུས་ཀྱི་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ལས་འབྲས་
 ཏུས་ཀྱི་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ།
 རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་པོ་པས།

རང་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་རྟེན་འདི། །
 ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཅིང་གིས་ཟུང། །
 ཉམས་སུ་ཐོང་ན་སྒྲིང་པོ་མཐོང། །

ཞེས་དང་།

རྗེ་ཐུན་རྩ་བཀའ་འབྱུང་གིས་ཀྱང་།
 ཆོས་དཔྱིངས་རྣམ་དག་ཁམས་དེ་ཉིད། །
 རྟེན་གྱི་རྗེས་འབྲངས་འཁོར་འདས་འབྱུང། །
 མ་པར་སྐྱོས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་འབྱུང། །
 བརྩོས་པས་མཚན་མའི་རྒྱ་ལས་གོ་ལ། །

ཞེས་འབྱུང་ལ། ཟག་མེད་གྱི་དགེ་བ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་དེ་ལ་གཏོང་བ་ལྷུང་དག་སྒེལ་ལ་
སྒྲོབ་པ་ལ་ནི་དུག་བཅས་གྱི་བཟོ་སྒྲུབ་ལྷུང་བ་མིན་ཏེ།
རྩེ་མོ་རྒྱན་པས།

གདོད་ནས་ལའོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག །
མཚན་མའི་སྒྲོན་གྱིས་མི་གོས་ཏེ། །
དམིགས་པའི་དུག་དུག་ལ་འབྱུང། །
སྤུལ་བ་མ་ཅན་ག་ལ་འདྲ། །

ཞེས་འབྱུང་བས། མ་རྒྱུ་བ་སྒྲོགས་མར་ཤོས་རང་བྱུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཕེ་ཤེས་ལ་བཅོས་མིན་དུ་
བཞག་པའི་རང་ནས་བཟོ་བ་བྱས་པས། དུག་ཅན་གྱི་བཟོ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲོགས་དགག་པ་བ་ཐམས་པ་དུ་
མ་བྱས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འོང་གིན་འདུག་པས་རྩེ་ས་
འདུག་ནམས་བྱུང་རྩེས་བསྐྱོས་དཔལ་བྱུང་བ་ཅན་ཅེན་རྒྱུ་རོ། །

༩ རོ་རྩེའི་གསུང་། སྤྲུལ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་བཟོ་བ་དགོས་ཀྱི་བ་འདི་དག་པར་བཏོན་ན།
སངས་རྒྱས་དང་སྤྲུལ་མའི་མཛད་ཤིན་གྱི་དགེ་ཅུ་རང་ཤེས་མས་ཅན་གྱིས་བཟོ་བར་བྱ་དགོས་ཞེས་འདོན་
པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་འདིར་ཞུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས། ལྷ་འདི་བྱས་ཀྱི་ཤི་ཀ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
རྣམས་གྱིས་དང་པོར་ཕྱགས་པ་སྟེང་བ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་གནས་གྱི་པར་གྱི་དགེ་བའི་ཅུ་བ་ཐམས་ཅད་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱི་དགེ་བའི་ཅུ་བ་ཐམས་ཅད་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དུ་བཟོ་བར་བདག་གིས་ཁུ་བ་སྟེས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷ་མ་ཉམས་ལེན་
དུ་ཤིགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྲུལ་དཔལ་པར་རྣམས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དགེ་བའི་
མཛད་ཤིན་ཅི་སྟེང་དོ་ཅོག་སྤྲུལ་རང་ཤེས་སྤྱོས་བཟུང་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཟོས་པས་རང་ཤེས་རྒྱུ་
གྱི་ཆོག་སྤྲུལ་ཞོགས་ལུལ་དང་། ལྷག་པར་བཟོ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་བསམགས་སྤྱུང་གི་མཐུ་ཆེར་འགོ་བའི་བྱུང་།

པ་ཉིད་དོ། །གསང་ཐུགས་ཀྱི་བླ་མ་ནི་སྒྲིམ་མེད་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ལྷན་ཆོག་པ་པོ་མངས་ཀྱིས་ཡིན་པ་མ་དེ་
ལན་པ་དེ་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པ་ལི་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་པ་མོག་པ་བྱེད་ན་ལོག་ལྷ་མི་ཟད་པ་ཡིན་པ་མ་མི་རུང་། འོ་
ན་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟུ་མ་ན། གཏུལ་བྱའི་དོར་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཆེ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་བར་མཛད་དུ་གསོལ་བ་ལི་
ཆེད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བསགས་སྐྱར་བྱས་པ་ལི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་སངས་ཀྱིས་ཐོབ་
པ་ལི་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་བསྐྱོད་པ་དེའི་དགེ་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལི་ཆེད་ཀྱི་
མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཆེ་མཛད་ཕྱིན་ཀྱིས་པ་ལི་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་པ་ན་དགེ་བ་ལི་ཅ་བ་དཔག་མེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
ཞིང་བླ་མ་ལས་མཆོག་དུ་སྐྱར་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་ལ་སྐྱོང་བ་ལི་བསྐྱོ་
བར་མོང་བ་ལི་ཕྱིར་ཞེས་བཀའ་ལྟུལ་རྟོ། །

ཀྱན་ཀྱང་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་ནི། །
ཞིང་འདིར་རྒྱལ་བ་ལི་སྐྱེ་གཏེན་ཐུགས། །
ཀམ་པ་ལས་སུ་ཞིག་ཡོད། །
དེ་ཡི་མཐུ་མཆོག་འབྱི་ཁུང་པ་ལི། །
དམ་ཆོས་དགོངས་གཅིག་ཉིན་མོ་རུ། །
མཛད་ཆོ་བ་དེ་གཤེགས་བསྐྱེད་ལམ་གྱི། །
བྱང་ལྷ་སྐྱེ་ལི་ཡི་གནད་བསྐྱས་འདི། །
ཆོངས་དབྱངས་དུག་རྩས་བཀའ་ལྟུལ་རྟོ། །

ཆོག་པོ་ལི་སངས་ཀྱིས་དཔལ་ཀླུ་པ་མི་བསྐྱོད་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱུལ་བའོ། །མདུ་ལོ། །

༡༢། །དམ་པའི་ཚེས་དགོངས་པ་ཀར་ཁྲི་ཀ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་ཚེས་ས་ གི་ནམ་པག་ད་པའུགས་སོ། །

༡༢། །དེ་པའི་ནམ་པག་གས་པ་མི་པའི་དོ་རྩེའི་ཞབས་པ་སྒྲུབས་སྒྲུབ་ཆེད། །
སྒྲོན་པའུགས་དགོང་ནམ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་ཆེན་པོར་གྲོལ་བ་བརྟེས། །
འོད་གསལ་དོ་རྩེའི་སྤུངས་ལྷངས་པར་རིམ་པ་ཀུན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ། །
ལྷ་དང་ཐུགས་དང་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོར་གང་གྲུང་བཅོམ་ལྡན་པ་དཔ། །
དོ་རྩེ་འཛིན་ཆུལ་མི་པའི་དོ་རྩེའི་ཞབས་ཀྱིས་དཔེ་མེད་པའི་ཆེན་པའི་བླ་མ་ལྟོས། །
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ལས་གཅིག །
གསང་པའི་གནས་ལས་རབ་འབྱུང་པ། །
རིག་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་ཚེས་པའི་ཚེས་ས། །
གསལ་བྱེད་ཆུལ་པའི་ཞལ་ལུང་འགོད། །

འདིར་ཅུ་ཆོག་ཉིད་བརྒྱད་མཆིས་པ་ལས།

༩ དོ་རྩེའི་གསུང། ཐུགས་ནི་བརྟན་པ་གཞན་ལ་འདུང། ཞེས་པའདུང་པར་བཞོན་ན།

གནས་སྒྲུབས་གསང་ཐུགས་མི་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་ཡོད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གསང་ཐུགས་མི་
སྟོན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་མེད་བྱ་བ་ཡིན།

དེའདུང་འདིར་ཞལ་ཐུན་ས། མཐར་ཐུག་གསང་ཐུགས་མི་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་མེད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གསང་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱུང་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱལ་མི་ཐོབ་
པ་དང་། དེ་མི་ཐོབ་པའདུང་གསང་ཐུགས་ནས་བཤད་པའི་ལམ་པའི་མཆོག་མི་འགྲུང་གྱི་རོ་པོའི་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་འཛིག་གྱི་པ་ཐོ་སྒྲུང་མི་རྣམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་
གཏན་མི་སྒྲོང་བར་མི་མཛད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་མི་སྤྲིད་པས། གསང་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་པར་

མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་མི་འཛིན་ཀ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེ་ཡང་པ་མོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རང་
ལམ་གྱི་བཞོད་པས་རང་ལུགས་དེ་པའི་སངས་རྒྱུས་གིག་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་གོང་ན་ཐུགས་ལམ་
གྱིས་བཞོད་བྱར་བྱས་པའི་སྒྲོབ་ལམ་ས་བརྩ་གཅིག་པ་དང་བརྩ་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་ལ། མཐར་
ཐུག་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་ས་བརྩ་གཉིས་པ་དང་ས་བརྩ་གསུམ་པའི་སར་གྱུར་པའི་མདོ་ལུགས་པའི་སངས་
རྒྱུས་གྱིས་མ་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འོན་དེའི་ཆོ་མདོ་ལུགས་གྱི་སངས་
རྒྱུས་དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་བརྗོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་གོང་ན་འབྲང་དུང་སངས་རྒྱུས་གིག་སྒྲུབ་པ་ཅས་
པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ན། རྩལ་པ་མེད་དེ། སར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་རང་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱུས་དེ་ལའང་
སངས་རྒྱུས་ལུ་འཛོག་རིགས་ཏེ། དེ་གསང་ཐུགས་གྱི་རང་ལམ་གྱི་གསང་བ་པས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྒྱ་
འབྲས་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་གནས་མ་ཐོབ་ཀྱང་། མྱོད་ཞི་གཉིས་གྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པར་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཙམ་ལ་སངས་རྒྱུས་ལུ་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་ལའང་སངས་རྒྱུས་
གྱི་སྒྲུབ་པ་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་འབྲང་མདོ་ལུགས་གྱི་སངས་རྒྱུས་དེ་སངས་རྒྱུས་གྱི་རྒྱའི་མཆོན་གཞི་ལྟ་ན་
སྒྲེས་གྱི་རིགས་གྱི་ལུས་མེམས་དེ་ལ་དོ་རྗེའི་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་གྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱས་
པའམ་མཆོན་པར་བྱས་པའི་དོ་རྗེ་མེམས་དབང་འོ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་དོ་རྗེ་མེམས་དབང་དེ་ལྟ་
ལུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ། སྒྲུབ་རྒྱ་ཁྱབ་པར་ཅན་དེ་ལམ་ཁྱབ་པར་ཅན་དེས་སྒྲུབ་ས་ནས་འབྲས་ལུ་ཁྱབ་
ཅན་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐུ་ཤར། སྒྱུ་བ་འདིར་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དམ་དོ་རྗེ་མེམས་
དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་དག་པས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་མ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་
པ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ནོ། །མཆོན་གཞི་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དོ་རྗེ་མེམས་དབང་ཡང་དག་པར་གསུངས་
ཏེ་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར།

འདིར་ཟེ་ལུང་བས། མཆོན་གཞི་མཆོན་པའི་དོན་ནི། གཞན་ངོར་སངས་རྒྱུས་ལུ་མཆོན་རུས་པ་
ནི་དོ་རྗེ་འཆང་ཞལ་ཕྱག་གི་རྒྱལ་པ་ཅན་འོན་ཡིན་གྱི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཉིད་དང་འོག་ཅིག་ཏུ་
སྔར་བསྐྱེད། གཞན་སུ་ཞིག་གི་ངོར་ཡང་སངས་རྒྱུས་ལུ་མཆོན་པར་མི་རུས་པའི་དོན་ཏོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱིས་
པར་ལ་བཞོས་གདའ་བ་ཐ་ཆད་པར་གོ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ལར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་སངས་རྒྱུས་བདེ་བར་གཤེགས་

པ་དེ་འཁོར་མ་བཅུ་པ་ནམས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་མངས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོན་མི་རྣམས་པར་བཤམ།
 ལའ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་དེ་ཆོས་ཉིད་དང་དོག་ཅིག་ཏུ་སྤོང་བའི་ཕྱིར། ལའ་ཕྱིན་ཐེག་པའི་
 མངས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བརྟན་ལྡན་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་མཆོག་པམ་ཐོབ་ཀྱང་། དེས་རྩོ་
 རྩོ་འཆར་དང་རྩོ་རྩོ་མེས་མཉམ་དཔལ་ལྷ་ལུའི་ཞལ་ལུག་གི་ནམ་པར་སྟོན་པའམ་མཆོན་མི་རྣམས་པར་ཡང་
 འཛོག་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་མེས་མཉམ་པ་བཅུ་པ་པས་ཀྱང་པ་བརྟན་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་སྟོན་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ལའོ་ལུགས་ཀྱི་མངས་ཀྱི་དེས་ཐུགས་ལུགས་པའི་མངས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོན་མི་རྣམས་ན།
 འཕྱུང་པོ་ལ་ཐོགས་པས་བར་ཆད་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། མངས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོག་པར་ཡང་སྟོན་མི་རྣམས་པར་
 ཆོས་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །ཐུགས་པམ་ལ་མ་བཞེན་པར་ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་མངས་ཀྱི་མི་ཐོབ་པ་ནི།
 ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་མངས་ཀྱི་དེའི་གཅོད་ཀྱང་པར་ཅན་དེ་མདོ་ལུགས་པས་མ་གཏོགས་པའི་དོན་གྱིས་
 ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་རིགས་གྲུང་གི་ལུས་སེམས་སམ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕྲུག་པ་མེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཁམས་གྲུང་གི་ལུས་སེམས་སྟེ་བདེ་བའི་མགོན་པོ་དང་དཔལ་ལ་ཆོག་དང་པོའི་སྟེས་ལུའི་མིང་ཅན་དེ་
 ཡིན་ལ། དེ་ནི་མདོའི་ཆོས་སྟོན་པའི་གཏུལ་ལུའི་སྐལ་བས་ཆེས་མདུག་པས་དེར་སྐྱེས་པར་མཛད་ནས།
 མངས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོན་ཏུ་མ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་འཆད་པ་ན་འད་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་ལས་མ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མངས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོན་ཏུ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་རིགས་གྲུང་གི་ལུས་སེམས་
 ཀྱི་གནད་རྟོགས་ནས་དེར་གནད་མ་བཅིངས་ན་ཉོན་མོངས་པ་བརྟུན་ཁྱིམ་ཞི་སྟོང་སྟོང་ཞིང་། ཆོས་ལུང་
 བརྟུན་ཁྱིམ་ཞི་སྟོང་གི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་མངས་ཀྱི་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ།

རྒྱུད་ལས།

གང་དག་ཆོས་ལུང་བརྟུན་ཁྱིམ་དང་།

བཞི་སྟོང་གི་ནི་ཆོག་པས་ཀྱང་།

ལུས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ན།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲས་ལུ་མེད།

ཅེས་དང་།

ནལ་འབྱོར་དང་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་རྒྱམས་ལས། བར་ཁྱིན་ཐེག་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི་སངས་
 རྒྱལ་དེ་འོག་མིན་དུ་འོངས་མྱོད་ཐོགས་པའི་སྤྱད་སངས་རྒྱལ་ནས། སྤྱད་འཛམ་གྱི་འཁྱེད་ཀྱི་མཆོག་གི་
 རྒྱལ་སྤྱད་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཕྱོན་པ་ན། སྤྱེགས་ལ་ཐོགས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོག་པའི་
 ཆེད་དུ་དཀའ་ཐུབ་འོད་ཀྱི་མཛེད་པར་བསྟན་པ་ན། རྟོགས་བརྩུབ་བཞུགས་པའི་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སངས་
 རྒྱལ་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས། བྱོད་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནལ་འབྱོར་
 རྒྱད་ཀྱི་ཐུན་མོང་དང་བྲམ་མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་པ་རྩོད་ཆེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་མཆོན་པའི་དོན་
 དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཐེམས་སམ་འོད་གསལ་བ་ལ་གནད་དུ་མ་བསྟན་པར་སངས་རྒྱལ་མི་ཐོབ་ཅེས་
 གདམས་པར་མཛེད་ནས་ཐུན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་རིགས་ལྷུང་གྱི་ཐེམས་དེ་ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་ཐེམས་མོང་ནམ་བྱང་རྒྱལ་པ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་དེ་རྩོམ་པའི་ཆེད་དུ། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ལུས་ལྷ་
 ལྷུང་པའི་རྒྱལ་སྤྱད་འཛམ་གྱི་དུ་བཞག་ནས། སྤྱད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱེགས་ལུགས་འོག་མིན་དུ་གཤེགས་
 བས་ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བསྐྱེད་སྤྱད་སངས་རྒྱལ་པར་མཛེད་ནས་སྤྱད་མིའི་ལུལ་གྱི་
 དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཐོག་པར་ཞུགས་དེ་སངས་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། རྩོན་བྱུང་འདི་ནི་རྒྱལ་བསྟན་
 པ་དང་རང་རྒྱུད་པར་འཆད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གཉིས་པ་ལྷར་ནན། མདོ་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་
 ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་འཆར་བྱ་བའི་ཆེད་ལྟར་མི་ཕྱེད་ཀ་མེད་དེ། ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་དེ་
 མིའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱལ་དགོས་པ་ལས། འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱལ་པར་མི་རིགས་པས།
 འདིར་རྒྱལ་བོ་ཟམ་གཙང་དང་རྒྱ་འབྲུལ་མའི་ལུས་སྤྱེ་ཞེས་སངས་རྒྱལ་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ལྷར་ན། རྩོན་པ་འདི་ཐུགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་ལྷར་མདོ་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་དེ་
 ཞིང་འདིར་སྤྱད་པར་འཆར་བྱ་བ་ན། སྤྱད་ཐུགས་ལམ་ནས་འཇུག་ཏེ་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཕྱོན་པ་ནི་མདོ་ཐུགས་
 ཀྱི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་གོ་རིམ་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསལ་བར་འདོམས་པའི་ཆེད་ཡིན་དེ། རྩོན་བྱུང་ཕྱོན་
 པའི་རྒྱལ་བར་རྩོམ་འཇུག་ག་དུལ་བུའི་ཉམས་ལེན་དུ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དང་པོའི་
 མགོན་པོ་དང་། དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སྤྱེས་བུའི་མིང་ཅན་གྱི་གཞུག་མ་བྲམ་པའི་ལུས་དེ་མ་སྤྱད་སངས་པར་

གསང་ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་པ་མི་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་སྦྱོང་
ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པ་སྟེ། སྦྱོང་ལུས་ཀྱི་ལས་གང་དུ་མེད་པ་དེར་མངས་ཀྱས་ཀྱང་མེད་པར་
གསུངས་པའི་བྱིར།

རི་རྒྱུད་དུ།

ཆོས་ནུམ་སྐྱེ་ལས་སྦྱོང་འདུ་ཞེས། །

མངས་ཀྱས་པ་ཀུན་སྦྱོང་མོད་ཀྱང་། །

པདག་བྱིན་བརྒྱབས་ལས་བྱིར་ཐོགས་པ། །

དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་འདྲ་ལུས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལེ་མེ་ཤེས་བཞི་ལས་རིམ་པར་སྦྱོང་
བཞི་སྦྱོང་བ་དགོས་པ་སྟེ། གསང་ཐུགས་པ་ས་ལས་པ་བྱོད་པ་ལ་ནང་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བརྟུན་པས་
ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལེའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་ཀྱི་མིང་
ཅན་གྱི་ནང་གི་ས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་འཛིང་བྱུང་བ་ཤིང་དགོས་
ལ། དེ་ལ་འདྲ་བཅོམ་ལྟར་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞི་རྒྱུ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
རྒྱལ་ཤ་རབ་པས་གས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་སྦྱོང་བཅོམ་ལྟར་འདས་ཐབ་ལུས་དུ་སྦྱང་པའི་མངས་ཀྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་མ་ཐོབ་པར་ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་མངས་ཀྱས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནི་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་དོ་རྗེ་སྦྱོང་བ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་ཡོད་སྟེ་ཐོགས་མ་ཡིན་པ་དབང་བཞི་ལ་པ་གཞན་གྱིས་
སྦྱིན་པར་མི་རུས་པ་དང་། དེའི་ལས་ནི། འཛིག་མེད་མཆོག་ཏུ་མི་འཕྱུར་བའི་པད་པད་བང་བཞི་པའི་
ལས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་པ་མའི་རྒྱུད་ལྗེ་གཞན་གང་དུ་འདྲ་གསལ་པར་མ་བརྟུན་པ་དང་། དེ་འདྲིར་བརྟུན་
པས་མར་བྱིན་ཐོག་པའི་མངས་ཀྱས་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་མི་རུས་པའི་འཛིག་སྦྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་དེ་འདྲ་འདིས་
བྱེད་པས། རྒྱུད་འདྲིར་མ་ཞུགས་པ་ལ་ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་མངས་ཀྱས་མཚན་ཉིད་པ་མི་ཐོབ་པར་གསུངས་
སོ། །དེ་འདྲ་འཛིག་མེད་ཀྱི་པད་པ་མཐར་ཐུག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲས་པ་ཐུག་བྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་
སྦྱོབ་པ་ལ་གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེད་དགོས་པ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་པར་དོ་རྗེ་

པམ་ན་འཛོལ་བ། དག་པ་རྣམས་ཀྱི་པམ་ལྟར་པམ་དེ་རྗེ་འཕྲུང་འདས་ལུ་འཛོག་གོ། །མཆན། ཅན་པའི་འཇག་གྱི་པ་དུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ལ་ཉོན་གྱི་པ་གི་ཆ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ནི། ལྷན་དུ་འཕོ་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་ཆགས་
 མོགས་གི་གྱི་པ་པའི་ཆ་ཡོད་པར་བཤད་དེ། འཕོ་པའི་བག་ཆགས་གི་སྟོན་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕོ་
 པ་ལས་ཆགས་པ་ལ་གི་སྟོན་ཆ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕོ་པའི་བག་ཆགས་ཉིད་ལྱང་མ་རིག་པའི་རང་
 པའི་ནད་དུ་གནས་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་ཤེས་གྱི་པ་དུ་པར་འཛོག་སྟེ། ལྷགས་ལྷགས་གི་སངས་རྒྱུ་ཤེས་
 ཤེས་པ་ལྟུང་ལྟུང་མོང་མིན་པ་ལ་གྱི་པ་ཕྱེད་གི་གྱི་པ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་པར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་ལྷགས་གི་
 སངས་རྒྱུ་ཤེས་པ་གཉིས་མ་ལྷན་པ་ཟད་པར་སྐྱངས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇག་གྱི་པ་དེ་
 དེས་མ་སྐྱངས་པ་གང་ཞིག །འཇག་གྱི་པ་ལ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྷ་ལམ་ཕྱེད་པ་
 རང་ལྷགས་གི་སངས་རྒྱུ་ཤེས་པའི་གྱི་པ་གཉིས་མ་ལྷན་པ་མ་སྐྱངས་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ནི་ཁྱེད་པ་མེད་
 ལ། ལྷགས་ལྷགས་གི་དེ་མ་སྐྱངས་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ནི་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་མཛོད་
 ལྷགས་གི་སངས་རྒྱུ་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། དེས་ཉོན་གྱི་པ་ཟད་པར་མ་སྐྱངས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེན། འོན་ལྟར་མེད་གི་ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ལུང་པའི་བདུད་དང་བཅས་པར་ཐལ།
 དེའི་ལུང་པའི་བདུད་ཟད་པར་མ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་ཐོག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་ཆོ། ཡིད་གི་
 འཕེན་པས་ཁྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ལུས་ལེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གནད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས། ཁོ་
 པོའི་བླ་མ་རམས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་ཁ་ཅིག་གི་ལྷགས་གིས། མདོ་ལྷགས་པའི་ས་པ་ཕྱུ་རྒྱུ་མ་ཐལ་པ་
 ལྷགས་ལུ་ལྷགས་པར། བྱག་རྒྱའི་ལམ་ལ་ལྷོས་པས་དེའི་ཆོའདོད་ཁམས་པའི་འདོད་ཆགས་སྒྲོམ་པས་
 ལྷང་པར་བྱ་བ་ཞིག་སྐྱར་བསྐྱེད་དགོས་ཆོ་ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲུ་མི་དགོས་དེ། དེའི་ཆོའམ་ཕྱིན་ཐོག་པའི་སངས་
 རྒྱུ་ཤེས་མི་སྐྱོར་པའི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་གི་གྱི་པ་པར་ལྷུར་པའི་འདོད་ཆགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེས། དེ་སྐབས་གི་
 ཆགས་པ་ལམ་དུ་ཁྱེད་པའི་ཆགས་པ་དེ་དེས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་། དེ་ཁམས་གསུམ་གི་མཐོང་པ་
 དང་སྒྲོམ་པས་བསྐྱས་པའི་འདོད་ཆགས་ནི་མ་ཡིན་པར་བརྒྱུད་རོ་ཞེས་པ་ཀའ་བསྐུལ་པ་ཡིན་ལ། འཇིགས་
 མེད་སྟེང་ཐོབ་ཤིང་ལྟ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། དབང་པོ་རྣམས་པོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་གང་གི་རྣ་པར་མི་བདེ་འམ་སྐྱུ་
 མོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་པར་ཕྱིན་གི་རང་ལམ་གིས་ལྷགས་ལྷགས་གི་སངས་རྒྱུ་ཤེས་པ་ཆེ་འཆང་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ།

སྒྲིབ་དཔོན་ཞིབ་འཛིན་དེ་ཐོན་ཉིད་གྲུབ་པར། དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལམ་གཞན་
 དག་གིས་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་དུ་མ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཐབས་དང་ལྷན་པ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་
 ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དཀའ་བ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ཞེས་འཁྲུག་པའི་ཐུང་ཞེས་ཆེར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་
 མོད། ལམ་གཞན་པ་ཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་དག་དུ་བསྒྲུབས་ནས་རང་ལམ་གྱི་
 སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པ་དེ་སྒྲར་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་དང་ལྷན་ན་ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཆར་ཐོབ་པ་ལམ། ཐར་ཕྱིན་
 གྱི་ལམ་གཞན་དག་གི་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་དུ་མ་མ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་དོ་རྩེ་འཆར་གི་གོ་
 འཕང་དེ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཐབས་དང་མི་ལྷན་ན་མི་ཐོབ་པམ། ཐར་ཕྱིན་པའི་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་དུ་
 འབད་ནས་ལམ་བསྐྱབ་འཕྲོ་བདེ་ལྷགས་ལ་ལྷགས་པ་ན་བསྒྲུབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་སངས་
 རྒྱུ་ཤད། ཞར་ལམ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ཤད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །

འདི་ལ་ཐུག་གིས་འོན་དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་གཉིས་པོ་དེ་ལྷགས་ལྷགས་
 ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ཐུག་ཐུག་གིས་མི་གཅིག་ །གཅིག་ན་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་གཉིས་ལ་དམན་མཆོག་
 མེད་པར་ཐལ། མི་གཅིག་ན་ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ཤད་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས་
 རྒྱད་གཉིས་སུ་ཐལ་ཞེན། འོན་མ་དང་པོར་མཆོན་དཔེ་ཐོབ་པ་དང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སངས་མཆོན་དཔེ་ཐོབ་
 པའི་མཆོན་དཔེ་གཉིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སངས་གཅིག་གསུམ་མི་གཅིག་ །གཅིག་ན་དེ་གཉིས་མཆོག་དམན་
 མེད་པར་ཐལ། མི་གཅིག་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཆོན་དཔེ་དེ་ལ་མ་དང་པོ་པའི་མཆོན་དཔེའི་ཆད་སངས་
 རྒྱུ་ཤད་དུས་ཀྱི་མཆོན་དཔེའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པམ། སངས་རྒྱུ་ལ་མཆོན་དཔེ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་
 པར་ཐལ་བྱ་བ་ཡང་མཆུང་མང་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འཛག་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་
 བདེ་བ་རང་དེ་གང་ལ་དོས་འཛིན་ཞེན། དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སྒྲེས་ཐུང་མིང་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་
 དྲངས་མ་དོ་རྩེའི་བདུད་ཅི་དང་དོ་རྩེ་ཉི་མ་གཉིས་ཐན་རྒྱན་ཤེག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལྷ་
 བས་པན་རྒྱན་རོ་མཉམ་དུ་འབྲེས། ལཱོར་ལོ་བཞིའི་རང་གནས་སུ་རྒྱས་པར་དག་པ་འཆེད་ནས་དགའ་བ་
 བཞིའི་ཡོ་ཤེས་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཛག་སྒྲིབ་སྟུག་བསྐྱལ་བའི་ངོ་
 བོར་གནས་པ་མད་མི་གཉིད་སྟོམས་བཞིའི་ཐིག་ལེ་དང་དེའི་གནས་རན་ལེན་དང་བཅས་པ་འབྱུང་ཅིང་

སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས། དེའི་དངོས་གཞི་ན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་དེ་ལྟག་པ་ལྟུང་གི་དངོས་གཞི་ན་དུ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། གསང་ལྟགས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་ཅན་དཔལ་པོ་རྣོན་པོ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་གསང་ལྟགས་ཀྱི་ལམ་དུ་
 ཁྲིམ་ཞེས་པ་ལ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་དུ་མ་ཞེས་པ་དེས་ཕར་ཕྱིན་ནས་བཤད་པའི་ས་ལམ་དེ་དག་བཟོད་
 དམ་ཞེན་བཟོད་པར་གསལ་ཏེ། དངོས་སུ་གསང་ལྟགས་ཀྱི་ས་ལམ་བཟོད་པའི་ཞར་ལ། བྱགས་ཀྱི་ས་
 ཕར་ཕྱིན་པའི་ས་ལམ་གྱི་དང་བཟོད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། འོན་པའི་ཆེ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ས་དང་པོ་དང་།
 གསང་ལྟགས་ཀྱི་ས་དང་པོ་གཉིས་གཅིག་གསལ་ཞེན། རང་གི་དོ་བོ་ལ་བཟང་ངན་མེད་པའི་རྒྱལ་དུ་གཅིག་
 པ་དང་། གཅིག་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེན་གཅིག་གིས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཆེན་གཅིག་པར་བརྗོད་མི་ཉུས་གྲུབ་།
 གཉིས་ཀའང་མདོ་རྒྱད་མོ་མོ་ནས་བཤད་པའི་ས་དང་པོ་མི་འདྲ་བར་བྱུར་པའི་ས་དང་པོ་ཡིན་པ་ཅུམ་དུ་
 གཅིག་པར་བརྗོད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་གྲུབ་པོ་ཆེའི་འགྲོས་ཀྱིས་ཞག་གཅིག་གིས་བཟོད་པའི་ཞག་
 གཅིག་དང་། རའི་འགྲོས་ཀྱིས་བཟོད་པའི་ཞག་གཅིག་ལ་བཟོད་པ་སྒྲུར་བུལ་ཡོད་ཀྱང་ཞག་གཅིག་གི་
 བཟོད་པར་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆེན་ཕར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་ས་དང་པོ་པས་གསང་ལྟགས་པའི་ས་དང་
 པོ་ཐོབ་པ་མ་ལུགས་ལ། གསང་ལྟགས་པའི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེས་ཕར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པར་
 མ་ཟད། ཕར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་ས་བརྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་ནས་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་ཐིན་པ་ཞིག་གྲུབ་ཡོད་པ་འདྲིར་པས་
 གྲུབ་པ་ནི་གསང་བ་བརྗོད་པར་པངས་པའི་གྲུབ་པ་འོ། །དེས་ན་གསང་ལྟགས་ཀྱི་ལམ་ཆེས་སྒྲུར་བས་
 འགྲུབ་པ་ནི། སྒྲུབ་བྱེད་དཀའ་བ་མེད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཕར་
 ཕྱིན་གྱི་ལམ་གྱིས་ལྟགས་ལྟགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་སྒྲུ་མ་ཟད་ཕར་ཕྱིན་རང་ལྟགས་སངས་རྒྱུ་དེ་སྒྲུབ་པ་
 ལའང་ལམ་གྱི་དུ་བུལ་པའི་རྣོན་ས་འགྲུབ་པ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་དཀའ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱེད་རིང་
 བར་འགྲུར་བ་ཡིན་ཏེ།

གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།

ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །

ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་གསང་ལྟགས་ཀྱི་ལམ་དེ་སྒྲུབ་པར་ཆེས་དཀའ་ཞེ། ཕར་ཕྱིན་ཐོག་
 པའི་ས་ལ་གནས་པ་ལ་མོགས་ཀྱི་འད་རྒྱུད་ལུ་ལ་ཆེས་བདེ་བ་མེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་སྙམ་ན། མི་

འགལ་ཏེ། རྒྱལ་བྱེད་ཐུགས་ལམ་རང་གི་རོ་བོ་དཀའ་བའི་ཆ་ནས་དེར་དཀའ་བར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གདུལ་བྱ་ཆགས་བྲལ་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་མོས་པ་གཙོ་ཆེ་བས་ཆགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་འདི་སྐོར་མ་ཆུད་པས་
རྒྱལ་དཀའ་བར་མོང་བའི་ཆ་ནས་དཀའ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
ལ་མཆོག་དམན་མེད་པར་གཅིག་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ཐར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་དེ་རྒྱལ་བར་དཀའ་
ནས་དཀའ་ཆད་མ་བཟོད་ནས་ལམ་སྐྱ་བཀས་ར་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བཟོད་པར་འདོད་པའང་སྒྲུང་སྟེ།

ཡ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་མི་རྩལ་པར། །

གལ་ཏེ་གསང་ཐུགས་སྒྲོམ་འདོད་ན། །

ཞེས་བཟོད་པར་བྱེད་མ་ཐན་འདུག་པའི་ཕྱིར། རིགས་པར་མགོ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་
མཆོག་དམན་མེད་བཞིན་ལམ་སྐྱ་བ་དེ་ལ་མི་འཇུག་པར་དཀའ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྟོགས་པ་དང་ཐུན་པ་
ལ་ཆེས་མི་རིགས་པས། ཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ཏུ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པའམ། སྲིད་ནའང་ལམ་དེ་ནས་འཇུག་པ་
ཆེས་ཉུང་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐུགས་ལམ་ལ་མ་བསྟེན་པར་སྐྱེན་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པ་ནི།

རྒྱུད་ལས།

གང་གིས་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ནི། །

གྲངས་མེད་པར་ནི་རྟོད་དཀའ་བའི། །

སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་ཅོན་མུན་ལ། །

ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བར་བྱེད། །

ཅེས་དང་།

དུས་ལ་ཐོར་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བ་གཞན་ཏུ་མཐོང་ཡས་བསྐྱལ་བས་
མིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཞེས་པས། གསང་ཐུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་ཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱིས་
བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་བྱེ་བ་དང་མཐོང་ཡས་པར་ཡང་མི་འབྱུང་ཅེས་པས་དོན་གྱི་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་
བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུའི་ཐེག་པ་རང་ལམ་གྱིས་བཟོད་པའི་དུས་གསུམ་ཏུ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་

ཡང་ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། བར་དཔལ་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གིང་ཅད་ལུ་
མ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཚོག་པ་ཟང་པོས་མ་སྦྱངས་པར་འཛོམ་མི་རྒྱ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་བྱང་ལས།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་འདས་དང་། །

ད་ལྟར་བྱུང་པའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །

འགྲོ་ལ་ཕན་བྱིང་བཞུགས་པ་གང་། །

དེ་དག་ཀྱན་བྱིས་གསང་ཐུགས་ཀྱིས། །

ཚོག་པ་ཟང་པོ་འདི་མཆོད་ནས། །

དཔལ་པོ་བྱང་ཆུབ་གིང་བྱུང་བ། །

ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་མཚན་མེད་བཞེས། །

ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། བར་ཐིན་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་ལ་ལྟ་བུའི་སྦྱུལ་སྦྱུ་ལྟག་མེད་དུ་ཉི་ཆོ་
བར་ཐུ་བན་ལས་འདའ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་ཀྱན་མཆོད་པའི་སྦྱུལ་སྦྱུ་བདེ་གསང་ལྟ་བུ་ཉི་ཆོ་བར་ཐུ་
བན་ལས་འདའ་བ་མེད་པ་དེ་ཐོབ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི།

གང་གི་ཤུག་མེད་གོ་སྟོན་ས། །

མཚོག་ནམས་ཀྱི་ནི་བདུད་ཀྱི་མེ། །

མི་བཟད་པ་ཡི་སྟོབས་ཀྱང་བཅོམ། །

འཇིག་རྟེན་རྗེས་འཇུག་གེས་ནས་ནི། །

འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་བྱ་བར་འདས། །

དེ་བས་ཀྱན་མཆོད་ཐོབ་བྱའི་བྱིང་། །

ལུ་ཡིས་སྒོ་གྲོས་འདི་བྱིས་གིག །

ཅེས་རྒྱད་མེ་ལོག་མ་དག་ཏུ་ཡང་གོང་མ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱུང་བྱུང་བྱུང་མེད་པའི་
སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པར་སྦྱས་དོན་དུ་བསྟན་ལ། དེར་མ་ཟད་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ཡང་ཐིན་ཐེག་པའི་སངས་
རྒྱས་ལུ་དུ་སྦྱ་བའི་མེ་ལོག་ལས་དགོན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་གསང་ཐུགས་སྟོད་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དགོན་པར་

གཞུང་མ་པ་སྤྱད། ལྷོ་ཁོག་པེ་མང་སྐྱུ་མང་གོན་པ་དེ་མ་གཟང་ཐུག་མ་གྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་དགོན་པ་དོན་པ་འཁམས་པ་ཡིན་དེ།

১৫৫৫

འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་གྲུན་མཁུན་དག །

ལུ་དུམ་པའི་མེ་དྲིལ་བཞིན། །

བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་རིམ་འགའ་ཞིག །

འཕྲུང་འཕྲུང་ཡང་ནི་མི་འཕྲུང་རོ།

གསང་ལྷགས་མཛོད་པའི་ཚེ་ལ་འབྱུང་བ།

དེ་བཅས་ཀྱང་ནི་དགོན་པ་སྟེ། །

ཞེས་པ་ལྟར་པར་འཁྲིམ་། རབ་གསལ་གྱི་གནད་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་པད་གཤི་རྩེ་ལྟ་མ་རེས་པ་མེད་པོས་
མ་ཁྲེན་པ་པོ་ནམ་མཁུན་།

འོན་མཁན་ཞེས་པས། ཅི་ཞེ་ཤེས་པ་ཀྱི་ལ་མོ་ལ་ཀླུ་ཕྱིན་པ་ལ་བྱུང་ཆུབ་མེད་དོན་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཤེས་པ་ཀྱི་ལ་མོ་ལ་ཀླུ་ཕྱིན་པ་མེད་པར་བྱུང་མེད་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་དྲི་ག་ལ་ཡོད། ཅིས་པས་སྐྱུ་འོ་ཐེག་པ་འི་
 སངས་རྒྱལ་ལས་གཞན་པ་འི་སངས་རྒྱལ་གོང་མ་ཞིག་མེད་དོན་སྐྱེ་མན་པར་ཡིན་ཏེ། བྱུང་དེས་ནི་འབྲས་
 ལུ་འོ་ཐེག་པ་འི་སངས་རྒྱལ་དེ་འདྲ་སྐྱུ་འོ་ཐེག་པ་ལས་བྱུང་ཀླུ་ཕྱིན་པ་འི་འབྲས་ལུ་འོ་ཐེག་པ་འི་ཤེས་ཕྱིན་ཟེང་
 མོ་ལ་བསྐྱུ་བདག་ཤར་པར་བཞུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁད་པ་ཅིག་ཀྱི་མེད་འོད་ལས། རྟུག་པ་བྱུ་བ་པའི་མཐའ་ལ་
 རྫོང་པ་ཞེ། བྱུ་བ་པའི་མཐའ་ནི་ཤེས་པ་ཀྱི་ལ་མོ་ལ་ཀླུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྟུག་མ་གྱི་རྒྱལ་ལ་དེ་ལོན་ཞིང་གྱི་
 ལེ་ཕུདེ་ལ་རྫོང་པ་འོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་རི་ག་པས་དབང་པ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་པར་། བྱུ་བ་མཐའ་ལ་རྫོང་པ་ནི།
 ཤེས་པ་ཀྱི་ལ་མོ་ལ་ཀླུ་ཕྱིན་པ་འོ་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་གསལ་ཤུགས་མ་དང་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཅུ་པ་འི་ལྷང་
 བར་གཞུང་ས་པས། མདོ་འོ་སངས་རྒྱལ་པས་སྐྱེག་པ་འི་རྟུག་མ་གྱི་སངས་རྒྱལ་མེད་པར་བྱུ་བ་ནི་རྟེན་པ་འི་
 ལས་མི་ཟད་པའོ་ཞེས་དོགས་ན། མདོ་རྟུག་མ་གྱི་ཐེག་པར་བཤད་པའི་གེ་མཚན་ལ་རྫོང་པ་ཅེ་ལྷང་དུ་
 གཞུང་པས་པས་མདོ་རྟུག་མ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལ་མཚོག་དཔེན་མེད་པར་ཅིས་འབྲུག། དྲན་པ་རྒྱལ་དུ་ཐོབ་

ཅིག །རྟེན་གྱི་པ་མཉམས། རྒྱ་ལམ་གྱི་ཐོག་པ་ཐང་དང་དུ་འཛིན་པ་ཅུ་ལྟར་དུ་འབྱུང་ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ནི།
གཉིས་ཀར་ཐོག་ཆེན་དུ་མ་བཟུང་པར་རྒྱའི་ཐོག་པ་ཉན་རང་གི་ཐོག་པ་བཟུང་ན། ཅུ་ལྟར་དུ་འབྱུང་
ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་པ་ས་ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་པ་ཞིན་དུ་འཆད་པ་ནི་ཡང་པར་ལུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་
མདོ་ལུགས་ཀྱི་སྐོབ་པ་པའི་སངས་རྒྱུས་པ་ས་ལུགས་པའི་ལུགས་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་ཡོད་ཅེས་
པ་པའི་གཞན་ཐེར་འབྱུང་པོ་ཞིག་པ་རྒྱུར་པ་མ་ཡིན་ནེ། རྗེ་མར་པའི་ཆོས་དང་རིགས་ཀྱི་སྐྱེས་རྗེ་བཙུན་ཞེ་
སྐད་དོ་རྗེའི་གྱི་དོར་གྱི་འགྲེལ་པར། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་པ་མོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་པ་དང་གསང་སྐྱེགས་
ཀྱི་ཐོག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེན། འདི་ལ་རྒྱ་གཤམ་པ་རྒྱུ་ཉ་རྒྱ་མཉམ་འདོད་སྟོལ་མི་
འདྲ་པར་ཡོད་ལྟར། འོན་ཀྱང་ནངས་ཀྱི་ཁམ་ཆེ་པ་ཐོབ་མི་ཉི་པའི་ཞལ་ནས། པ་མོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་
པའི་སྟོན་ས་སངས་རྒྱུས་མི་ཐོབ་ཅེས་རང་དུ་འཆོན་གཙོད། འོན་པར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་འདི་ཅམ་ཞིག་
བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་པ་ལ། གསང་སྐྱེགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ལ་མི་འདུག་པ་རྒྱ་མཉམ་ཀྱི་ལམ་སྐྱེགས་
ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། འཆད་རྒྱ་བ་པ་ལ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ལ་བསྟེན་དགོས་ཞེས་གསུངས། རོ་པོ་རྣམ་
པའི་ཞལ་ནས། པ་མོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་པའི་སྟོན་ལུགས་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་ནི་ཐོབ་སྟེ། གསང་
སྐྱེགས་དང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ནི་པ་དེ་པར་སྟོབ་པ་དང་། སྐྱར་སྟོབ་ཀྱི་ཁྱད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་
བཤད་པས། རོ་པོ་མི་ཉི་བཅའི་པར་ཕྱིན་རང་ལམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་མེད་པར་གསུངས་ལ། ལྷ་མོ་བཅའོད་
ཀྱང་དེས་གསང་སྐྱེགས་པ་དེ་སྐྱར་གྱི་སྐྱུ་པ་པའི་སངས་རྒྱུས་གདོད་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྗེ་མར་པ་ལ་པ་
སྐྱེས་ལུགས་ཀྱི་མ་ཉིད་ལ་ཆེས་བསྐྱེགས་པ་ཡིན་ཅེས་ཁོ་པོའི་པ་རས་པ་ཆེན་པོས་གསུངས། མདོ་སྐྱེགས་
ཀྱི་སངས་རྒྱུས་པ་མཚོག་དམན་ཡོད་ཡོད་འདི་ལ་སྐྱེས་ས་རྒྱུ་པ་ཁྱད་པོན་པ་ནི་པེས་ཤེས་གཏིང་རྒྱུགས་པ་
ཞིག་མི་སྟོང་སྟེ། ས་པར་གྱི་པ་དག་མེད་བཟོད་འགྲེལ་པས། རྒྱའི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་
ལུགས་པས་འབྲས་ལུ་ལ་ཁྱད་པར་ལུགས་པ་ཆོས་ཉིད་དེ། རྒྱུད་པོ་མས་བརྒྱུས་པའི་སྐྱར་རུ་བཞིན་
ནོ། འོན་པ་མོ་ལ་ཕྱིན་པ་ལས་ས་པ་རྩ་གཅིག་པ་སངས་རྒྱུས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེན། འོན་ཏེ་ཁྱེད་
མདོ་ལས། ས་བརྩུ་བ་སངས་རྒྱུས་སུ་བཤད་པ་གང་གིས་སྟོང་། དེ་ཉི་བཙོད་ལ་དགོངས་སོ་ཞེན། བརྩ་
གཅིག་པ་ལ་ཡང་ཉི་བཙོད་ལ་དགོངས་པ་མཚུངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། ས་བརྩུ་གཅིག་པ་སངས་རྒྱུས་

ཀྱིས་བཏགས་པ་པར་བཤད་པ་དང་། ཅེ་མིའི་རྒྱད་ལྟེ་ལྟེ་རྣམས་ལས། མཐར་ཐུག་པ་ནི་དེ་ལས་གོང་དུ་
བོགས་དབྱེད་དུ་མེད་པས་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མོ། །དེ་ལར་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷི་
དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་སྟེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པ་ལ་བྲགས་པ་ས་བརྩལ་ཅིག་པ་དང་། ལྷི་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་
སྟེ་གསང་ལྷགས་ལ་བྲགས་པ་མི་ས་བརྩལ་གཉིས་པ་དང་བརྩལ་གསུམ་པ་ཡོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལྷི་དོན་གྱི་
སངས་རྒྱལ་མཐར་ཐུག་པས་བཤད་པ་དེ་སངས་རྒྱལ་བཏགས་པ་པར་མི་རིགས་པ་ཡི་ཕྱིར། ལུང་ཐོན་གྱི་
གསུང་རབ་བྱུང་ནང་མི་མཐུན་པར་ཟད་པ་ཡི་ཕྱིར།

འོན་དཔལ་པར་བྱུང་དོ་རྗེའི་པས་མ་གཏན་གྱི་མན་ངག་བྱུང་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་
ཞེས་པ་ཡི་བརྟན་པ་ཅོས་སྟེ། དེས་ན་ལྷགས་དང་མང་ཕྱིན་གཉིས་སྒྲོལ་པ་ཡི་ལམ་ཉམས་སྟེ་ཡེན་པ་ཡི་ལུང་
པར་མ་གཏོགས་གཞན་ནི་ལུང་མེད་དོ་རྣམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། གསུངས་མོད། དེ་
ནི་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་པར་ཕྱིན་རང་ལམ་ནས་ལྷགས་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་མི་ཐོབ་ན། ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་
ཡེན་ཡང་འདོར་བྱུང་དུ་གསན་ནས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷི་པོ་ཉོད་པས། བན་ལྟར་ན་དབང་
པོ་རྣོད་པོ་ཡིན་ན་ལྷགས་ལམ་ལས་མང་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ལྷུང་ཏེ། བྱུང་བུ་པ་མེས་དཔལ་འདྲེག་དུས་སོ་སོ་སྟེ།
པོ་ལས་དང་པོ་བཞིག་བྱུང་ས་མེད་གཅིག་གི་ཆོགས་མི་ཆོ་གཅིག་ལ་བརྒྱུམས་ནས་མ་བོང་ལམ་ཐོབ་བྱུང་
དང་། འདོད་པས་བྱུང་བར་དུ་མི་ཆོད་པ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ཡོད་དེ། ཆོས་འཕགས་བརྩོན་མོའི་འཕོར་གྱི་
དབུས་ནས་དབྱེས་པར་རོལ་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དུས་དེར་གསང་ལྷགས་ལ་བརྟན་
པ་ཡི་ལོག་པར་སྒྲོད་པ་མང་བས་དེ་ལོག་གི་པ་ཡི་ཆེད་དུ་དེ་རྒྱད་གསུངས་པ་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་མཐོད་པོ་ལས་ཀྱིས་བརྒྱལ་པ་ཕྱེ་བར་ཡང་ལྷགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་མི་འབྱུང་པ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
ཞེན། ལྷགས་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་དེ་ནི་ཆགས་བྱལ་གྱི་ལམ་ཀྱིས་མི་འབྱུང་པ་པས། ཆགས་པ་ལམ་ཕྱེད་
ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་དགོས་པ་ནི།

རྒྱད་ལས།

རིག་པ་འདི་ནི་དོར་བྱས་ནས། །
ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་འཛང་མི་བྱ། །

བརྟུལ་ཞུགས་ནམས་ཀྱི་མཚོག་གི་མཚོག།
རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་བུ་ཡིས་སྒྲོང་།།

ཅེས་དང་།

རྒྱད་ལས།

གལ་ཏེ་ཆེས་ཤེས་མེས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་ལ།།
དག་པའི་ཡུལ་གྱི་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་བཟུང་།།
ནམ་མཁས་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྤེར་བའི།།
དཔག་བསམ་ལྡོན་གིང་འདི་ནི་ཐི་ལྷ་ར་ཐོབ།།
ཁ་ཅིག་ཡུལ་ནམས་དག་ནི་སྤངས་ནས་ཏེ།།
ཁ་ཅིག་ཡུལ་ནམས་མ་བཀག་པར་བྱས་ནས།།
ཁ་ཅིག་ཡུལ་ནམས་ཐོན་ཏིང་ཀྱིས་ཏེ།།
མི་ཡི་བྱ་མཚོག་ནམས་ནི་བྱང་རྒྱུ་བྱེད།།

ཅེས་འབྱུང་བ་དང་། བྱང་པར་པོ་ཉའི་ལམ་མ་བཞེན་པར་དེ་མི་འབྱུང་བས། པོ་ཉ་མའི་རིགས་གོགས་ལ་གྲུས་པ་སྐྱེད་གོས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་རུ་མ་ཐད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།

བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ན།།
ལན་གསུམ་རུ་ནི་བསྐྱོར་བྱས་ནས།།
སྤྱི་པོས་ཐུག་ནི་བྱས་ནས་སྤ།།
ལན་གསུམ་པར་རུ་གསོལ་བ་གདབ།།
ཁྱོད་ལ་བདག་ནི་བུ་ཡིན་ཏེ།།
ཐི་མིན་བྱང་རྒྱུ་པ་ཐོབ་བར།།
བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་རུ་མ་ལས།།
བྱང་པར་རང་གི་རུ་མས་སྒྲོང་།།

ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་མྱོན་ས་སངས་རྒྱལ་ལ་མཆོག་དམན་ཡོད་པ་དེ་མ་ཡིན་
ན། བར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་ས་བརྩུག་ཅིག་པའི་སངས་རྒྱལ་ལས། རྒྱལ་པ་ལམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་རིམ་
པ་བརྩུག་ལ་ཐོག་ས་པ་གསུངས་པ་དོན་ལ་མི་གནས་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ཅུས་པ་མིན་ཏེ། མདོ་
དང་རྒྱལ་པ་ལམ་གྱི་མཐའ་ཐུག་རྒྱལ་པ་ལམ་གྱི་ཐོག་པ་ཉིད་དེས་དོན་ཅུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
ཐུག་ཆེན་ཐོག་པའི་ར། གཙུ་པོར་རྒྱལ་པ་ལམ་གྱི་ལས་ཀྱི་ས་པ་ཏུ་དགའ་པ་ལ་ཐོག་ས་པ་ས་བརྩུ་
གཅིག་ཡོངས་རྒྱུ་ར་པ་བྱིན་བརྩུབས་ཀྱི་ལམ་བཞིན་ཏུ་ས་བརྩུབ་ནི་བརྩུག་ཅིག་པའི་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་
དཔའི་ས། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པ་ཉིད་བརྩུབས་ཀྱི་ས་བརྩུ་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཅིག་སྟེས་པའི་ས་གཉིས་ཀ་
ཟུང་ཏུ་འབྱུག་པ་བརྩུབས་ཀྱི་ས་བརྩུབས་ཀྱི་ས་མི་ཁྱུང་པའི་སར་མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་རྗེ་ཤོག་
མ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ལམ་རིམ་གསུང་རྒྱལ་པ་ལམ་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྟུ་མན། ཡོད་
པ་མིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་གཙུ་པོར་རྒྱུབ་པའི་ཐབས་ལ་རྒྱུད་རྗེ་ཤོག་མ་གསུམ་རྒྱལ་གིང་།
རྗེ་གས་སངས་རྒྱུབ་པ་ནི། རྒྱུད་རྗེ་གོང་མ་ཉིད་ལ་རག་པའི་ཕྱིར།
དུས་འཁོར་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས།

འཛིག་རྟེན་པའི་རྒྱུད་ནི་བྱ་པའི་རྒྱུད་དང་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དོ། །

འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུད་ནི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དང་མའི་རྒྱུད་དོ། །

ཞེས་འབྱུང་དོ། །

དེ་ལྟར། དཔལ་རང་ལྷུང་དོ་རྗེས།

བྱ་མྱོད་མི་ཆོ་བརྩུག་ཅེ། །

རྣལ་འབྱོར་མི་ཆོ་བརྩུག་མིན། །

སྒྲུ་མེད་པ་ཆོ་གཅིག་གིས། །

བརྩོན་པ་ཅོ་མ་ཤུན་པར་འབྱུབ་པར་འབྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པས། བྱ་མྱོད་ཀྱི་རང་ལམ་ནས་མི་ཆོ་བརྩུག་ཅུས་རྒྱལ་པ་ལམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་
པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལ་ཁོ་པོའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། གདུལ་བྱའི་རིས་པ་

ཅིག་ཀྱང་ཕྱི་ལམ་ལ་མི་ཆེ་དུག་ཅུ་ཅམ་དུ་སྒྲུངས་ནས་སྒྲུང་བཅག་སྒྲུང་གི་དགོ་ཅས་སྒྲིན་པར་བྱས་ཏེ།
 དེ་ནས་སྒྲུ་མེད་ཕྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཆོག་ཅིག་ལ་འཆར་བྱ་བར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་གསུང་ངོ། །
 སྐབས་འདིར། ཁ་ཅིག་སྒྲུང་མེ་ལོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་དབང་བཞི་དང་བསྐྱེད་ཆོག་མ་དངོས་སུ་མ་བརྟན་
 ཡང་དོན་གྱིས་བྱུང་ལ། དེ་མ་བྱུང་ན། སྒྲུང་མེ་ལོག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་ཐོབ་པར་ཡང་མི་རུས་པར་
 འགྱུར་ལ། འདོད་ན། སྒྲུང་མེ་གོང་མ་མ་གདོག་མ་ལོག་མ་ལ་དོན་དམ་པའི་ལྟ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
 ཡང་འདོད་ན་སྒྲུང་མེ་གོང་ལོག་གི་ལྟ་དང་ལེ་ཤེས་ལ་བཟང་རུ་ཡོད་པར་ཡང་འགྱུར་ན། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུང་
 མེ་ལོག་མ་གསུམ་གྱི་རང་ལམ་བརྟོམས་པས་ལྷགས་ཀྱི་སངས་ཀྱས་གོ་ཆེད་པོ་ཐོབ་པར་རུས་མོ་
 ཞེས་པའི་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་བ་སྒྲུང་མོད། ལམས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས་འབྱུལ་
 པ་དེ་འདྲ་བག་ལ་འཆད། སྒྲུང་མེ་གོང་ལོག་གི་ཐོབ་བྱ་དོན་དམ་པའི་ལྟ་དང་ལེ་ཤེས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ལ་
 བཟང་རུ་མེད་ཀྱང་། ཐོབ་བྱེད་སྒྲུང་མེ་གོང་ལོག་ལམ་རིམ་མོ་མོ་བ་ལས། ལོག་མ་མ་ནི་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རིང་
 རྒྱར་འགོ་ལ། དངོས་ཀྱི་ཐོབ་བྱེད་ནི་གོང་མའི་ལམ་དང་མ་འབྲེལ་ན་མི་ཐོབ་པ་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཅིར་
 འགྱུར། སྟོན་མ་ཡིན་པ་སྟོན་དུ་བརྟེན་པ་ནི་རང་གི་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་པ་གཞན་ལ་སྟོན་ཆེས་རིངས་པ་ཉིད་དུ་
 ཟད་དོ། །ཁྱད་པར་སངས་ཀྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་མེས་མ་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་དྲི་མ་མ་ལུས་པར་
 སྒྲུང་བར་མཛད་པ་ནི། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཆེ་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེས་ལུ་ལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་
 ལུ་ལ་འདི་ལ་གདུལ་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྟོན་པ་གསུམ་ཆེ་པའི་དབྱེ་བས་ལུ་ལམ་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 དུག་ལྟ་མོ་མོ་བ་གསུམ་ཆེ་བ་དང་། ལྷ་ཆར་སྟོབས་མ་ཉམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་སྒྲུང་བྱེད་ལ་འདྲ་སྒྲུ་
 བས་རིགས་ལྟ་དང་རིགས་དུག་ལ་མོ་མོ་པའི་ཁམས་གཙོ་ཆེ་བར་ཡོད་ལ། དེ་ག་དུལ་པའི་ཆེད་ཀྱི་ནལ་
 འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་སངས་ཀྱས་ལ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་དང་རིགས་དུག་པ་
 བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་བསྟོད་པ་དོ་རྩེའི་རིགས་དང་། རིན་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་། འོད་དཔག་
 མེད་པ་སྒྲུའི་རིགས་དང་། རོན་བྱུལ་པར་གྱའི་རིགས་སམ་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་། རྣམ་སྒྲུང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ལའོར་ལའི་རིགས་དང་། རྩོད་མེས་སྟོ་ཆོགས་པའི་རིགས་སམ་གྱི་གྲག་གི་རིགས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་སྟགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྟགས་ཀྱི་རང་ལམ་ནས་ཁྱིད་པའི་ཆོ། དང་པོར་

དམ་ཚིག་དང་ཚྲོམ་པ་ལྷན་པ་ན། རིགས་ལྷ་ལྷི་དང་མོ་མོ་པའི་དམ་ཚིག་དང་ཚྲོམ་པ་འཛིན་དུ་བརྟུག་ནས་
 དུ་ཁྱིལ་ལ་ལོར་པར་ཞུགས་ཏེ་རང་ལམ་ལ་རྒྱལ་ལ་འབྱོར་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ལ། ལྷ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མ་པའ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་ནི་རིགས་ལྷ་དང་རིགས་དུག་
 པར་མ་འདུས་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། དེ་དག་མ་ལུས་པ་སྒྲོལ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་བསྐྱར་
 པའི་མཐའ། རྟོ་རྟེ་དང་པར་ལ་མོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོར་པ་ལོ་བསྐྱར་པའི་རྗེས་གནང་མཛད་ནས་མ་པའ་
 བྱེད་ཀྱི་ལོར་པ་དོར་ནས་སྒྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་སྐྱོད་ལ་ནི་རིགས་ལྷ་དང་དུག་པའི་རྣམ་གཞག་རྗེས་
 མཐུན་པ་ལས་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མེད་དེ། ཆོག་ཞིབ་མོ་ལས། པར་ཆེན་པོའི་དུ་ཁྱིལ་ལ་ལོར་པ་མཐའ་དག་
 དང་། རྟོ་རྟེའི་རིགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་། འོར་བུའི་རིགས་དང་། ལྷ་དང་པོའི་རིགས་
 དང་། ཞེས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིགས་ལྷར་གསུངས། ཞར་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་དང་དུག །
 དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ནི་ཤུག་བྱེད་པ་ལ་མོགས་པས་གསུངས། པར་ཆེན་པོའི་རིགས་ནི་སྐྱུར་རས་
 གཟིགས་དང་། རྟོ་རྟེའི་རིགས་ནི་ཤུག་ན་རྟོ་རྟེ་དང་། འོར་བུའི་རིགས་ནི་འོར་བུ་བྱེད་པ་ལོར་བུ་བཟང་
 པོ་དང་། གང་པོའི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་དྲང་སྟོང་རྣམ་མང་པོས་ཀྱི་བྱས་གསུངས། ལྷ་མ་པའི་རིགས་ནི་ལྷ་ཕྱེན་
 དང་དེའི་ཆུང་མ་གཉིས་འབྲོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད། འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་
 ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མོགས་རང་རང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་ལུལ་ཅིང་། སྟོན་པས་ཀྱང་བཀར་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷ་དང་པོའི་རིགས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། ལྷ་མ་པ་དང་བསྐྱར་གི་རིགས་ཟེར་
 བའང་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། བྱ་བ་དང་སྐྱོད་པ་རིགས་ལྷའི་ཕྱོམ་པ་འཛིན་པ་ལ་འབང་མེད་ལ། ལ་
 ཅིག་གི་བྱ་སྐྱོད་ལ་རིགས་ལྷའི་ཕྱོམ་པ་འཛིན་པ་མེད་པས་དེར་ནི་བྱང་ཕྱོམ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་ཐོབ་པ་
 མེད་ཟེར་བའི་མི་འཐད་དེ། བྱ་སྐྱོད་ཀྱི་དུ་ཁྱིལ་ལ་ལོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་གནང་
 བ་ལ་མོགས་པས་ཐོབ་པའི་ཕྱོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་བཞག་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་དང་
 རྒྱལ་ལ་འབྱོར་དང་མི་ལྡན་ན་ལྷགས་པ་ཡིན་པར་ཅི་ཞིག་གིས་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་པར་རྒྱད་རྟེ་འོག་
 མ་གཉིས་སུ་མཚན་རྟོག་ལས་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་གསུམ་དུ་སྐྱིབ་པ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱོམ་
 པ་ལེན་པར་བཤད་ལ། དེ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚན་རྟོག་སྐྱོབ་བྱེད་ལེ་

ཤེས་ཀྱི་ཚུམ་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདི་བྱང་ཚུམ་ཡིན་ཀྱི་ཐུགས་ཚུམ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན།
 ཐུགས་ཀྱི་ཚུམ་པ་འོ་ཆོག་མ་ཐོབ་པ་ཡི་བྱང་ཚུམ་ནི་ཐུགས་ཚུམ་ཉིད་ལས་གཞན་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། རིགས་
 ལཱེ་ཚུམ་པ་ཐུང་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱང་ཚུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་གསུམ་སྒྲིབ་བྲལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུམ་པ་རྣམས་སྒྲུང་
 མའོན་བྱང་ལས་བཤད་པ་འདི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱུ་ཡང་བྱར་བྱང་སྟེ། རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་ལག་ལེན་པ་ལ་ཆེར་ནི་
 བྱ་རྒྱུད་དང་བྱམ་མོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐུགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་མ་གྲུབ་པ་ཡི་མེས་ས་
 ཅན་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །

༥ རྩོམ་པ་ལྟར། དབང་གི་དོན་རྒྱུད་ལ་ཐུགས་ན་ཐོབ་བྱ་བ་འདི་དག་པར་བཏོན་ན། དབང་གི་
 རུས་པ་རྒྱུད་ལ་འཛོལ་བ་ལས་ཐེབས་ན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བྱ་བར་བཏོན་ན་ལེགས་སོ། །

དེ་ཡང་ཞལ་ཐུན་ས། རྩོམ་པ་དཔོན་རབ་ཏེ་རུ་ཀར་དངོས་ཐུ་གྲུབ་པ་ཡི་མངས་རྒྱུ་དང་།
 དབང་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ས་ཡིན་ལ། དགོངས་གཅིག་སྟོང་མར། འཁོར་
 པ་ཡི་ཐོད་ཁྲག་གསོལ་པ་ཡི་དོན་ལུང་འབྲེན་དང་བཅས་པ་ཞིག་འདུག་པ་ནི་ཐུགས་སྟོང་མའི་ལུགས་སྤྱ་
 ཟད་དོ། །དེ་ཡང་ཉེན་རྒྱ་མཚན་ན་མ་རྒྱ་ལྟེ་ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འབྱུངས་པ་དང་། རུ་པ་ཀ་ཆོག་ས་
 པ་ལས་འདུས་པས་གསང་བ་དང་བདེ་མཆོག་གི་འདུས་པ་དང་ཚུམ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཀུ་ཅི་ཏ་མི་གནས་པ་
 དང་འཁོར་བ་ཡིན་པས་འཇག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ཞིང་གི་དེ་ཉི་ལོ་ཐོག་ས་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡིན་ཏེ།

ཉེན་རྒྱ་ཆོག་ས་སྟོང་པ་ཉིད། །

རུ་ནི་ཆོག་ས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །

ཀུ་ནི་གང་དུ་འང་མི་གནས་པ་འོ། །

ཞེས་ཡི་གེ་ཕྱིས་ཚུན་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བྱས་ནས་སྒྲིབ་ཤིང་ཡི་ཕྱིར། འོ་ན་སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་དབང་བསྐྱར་ཐུན་
 རུས་ཀྱི་རྩོམ་པ་དཔོན་དེ་རི་ཅམ་ཞིག་ནས་འཛོག་ཅེན། སྤྲུམ་ལྷ་བཙུབ་ལས།

བཅན་ཞིང་དུ་ལ་བ་ལྟོ་གྲོས་ལྟན། །

སྒྲིམ་པ་གསུམ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱར་ཞིང་། གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཟབ་མོ་ལ་སྒྲིམ་པ་བྱིས་
 ལྷག་མེད་པར། ཆོག་ཅིག་ཏུ་མ་ལའ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲོ་ཆེ་སྒྲིམ་པ་དཔེ་གོ་འཐང་ལ་
 འགོད་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ། དབང་བསྐྱར་པའི་སྐྱུར་གཞི་རྒྱ་ཏུ་སྤྱི་སངས་རྒྱས། རྒྱུང་
 རྩེད་ལམ་སྒྲིན་ཤོ་ལཱི་སངས་རྒྱས། རྒྱུང་བྱེད་ཀྱི་མ་མ་སྒྲུབ་པམ་དུ་ལྟེད་པའི་སངས་རྒྱས། རྒྱུང་འབྲས་
 འབྲས་ཏུ་སྤྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེར་ཕན་ཚུན་རྒྱས་གདུབ་ཅིང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་རྒྱུམ་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ་འཛིག་ཅིང་། ལམ་སྒྲིམ་པའི་ཆོད་གསལ་པའི་ལྷ་གུ་སྒྲེན་ཏུ་སྤྱི་དབང་གི་
 ས་པོན་ཐོབ་སྐྱེད་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་ནི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ལ། ས་
 པོན་ཐོབ་སྐྱེད་པའི་ཆོད་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བ་རྒྱ་ཏུ་སྤྱི་སྒྲིན་ལྟེད་ཀྱི་དབང་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། དབང་བཞི་པོ་
 གང་བསྐྱར་པའི་སྐབས་སུ་བདེ་ཆོད་གི་ཆོད་གསལ་པ་ཡིན་པོར་གསལ་བ་དང་། རྩེད་པར་དབང་གོང་མའི་
 གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ། རབ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲེས་ལ། ཐམ་དེ་མཐུན་གྱི་རྒྱུར་པ་ཅམ་པེ་སྒྲིམ་ན་དེའི་བདེ་
 བའི་ཆ་ལ་དབང་གསུམ་པ་ལྟར་པའི་ཆ་ལ་བཞི་པའི་རོ་སྒྲོན་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་འདི་
 འདྲ་བཞིག་འོར་རོ་ཞེས་བཞོད་པས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་བཞག་གི། །དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་
 དབང་གལ་དུ་དམིགས་པ་འཛིན་པ་དང་དབང་ཆོག་ཐོས་པ་དང་དབང་ལྡན་པེ་གསྐྱེད་ཅམ་གྱི་སྤྱི་དབང་
 ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་སངས་ཆོ་འདིའི་ཐང་ཐིང་དང་རྟེན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཆེད་དུ་དབང་བསྐྱར་བྱུང་དང་སྒྲིན་
 པ་སྐྱེད་དུ་བཅོས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གསང་ལྷགས་ལོག་པར་སྐྱུབ་པའི་ཉེས་པ་ཁན་མ་ཐོབ་པ་གསལ་བར་བྱ་
 དགོས་སོ། །དེ་ཡང་དེར་སངས་ལ་ཅིག་གི་མ་པོན་དུ་གྱུ་གྱི་རག་འདོན་གོ་མི་མི་འཕྲུག་ཅིང་རང་སའི་ཐིག་
 ཆོན་ལྷག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལག་ལེན་མཁོར་བ་ཅམ་བྱས་པ་ཞིག་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བྱས་ནས། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 པ་དང་དམ་ཆོག་འཛིན་པར་མི་རྒྱས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཐེར་ནས་དབང་བསྐྱར་པའི་རྒྱུ་པ་
 དུ་ལྟེད་ཅིང་། ལག་ལེན་དེ་ག་ཅམ་ལ་གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོག་མ་འཕྲུག་པར་བད་སྒྲོད་རྒྱུས་པར་སྒྲོམ་པ་
 བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ། དྲོ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནི་ཆོག་མ་འཕྲུགས་པ་འདོན་ཆ་བྱང་པ་ལ་མི་ལྟེད་ཀྱི། རྒྱུ་པ་
 མའི་རྒྱུད་བཞི་སྐྱུ་བཞིར་སྒྲིན་ལྟེད་ཀྱི་ཆོག་ལམ་དབང་གི་བྱ་བ་མ་འཕྲུགས་པར་སྒྲིན་པར་བད་དོན་འཕྲོད་
 བད་སྐྱབས་ཀྱི་དབང་གི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་ལྟེད་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བར་བསྐྱེད་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་

ཐོབ་རྒྱའི་མ་དོན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟར་ལྟོན་ཐོག་གི་ཐོམ་པ་བསྐྱེད་པ་ན། ཐོབ་ཤེས་ལྟས་
ལུན་གྱི་བསྐྱེན་ཐོག་གི་ཐོམ་པ་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་མཐར་ཐིན་ཕྱིན་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཀྱི་མ་དེར་མང་
རང་རྒྱས་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་གཞན་ཞིག་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོས་གང་འབྲིམ་དྲིས་ནས། གང་འབྲིམ་པའི་ཚོས་
དེ་སྐྱུ་མ་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལུན་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་གྲགས་ནའང་། དེ་ལ་ཁྱུ་ལ་ཚོས་ཀྱིས་གཏུགས་ནས།
དེ་ནས་རང་གི་ཐུན་གཅིག་ཀྱང་ཉམས་སུ་མ་བྱུངས་ཀྱང་ཚོས་དེ་འབྲིམ་པའི་སྤྱོད་པ་གཞན་ཞིག་དུ་ཚོས་
དེ་ཟང་ཟང་གི་ཕྱིར་འཚོར་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱེས་ལུ་དེ་ནི་རི་ལྟ་པ་ཞིག་དུ་འགྱུར། དེ་ལ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དག་
པའི་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་པའི་སློབ་མས་ལྟོས་སུ་བྱས་པ་དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་
ཁྱིད་གང་ལ་ལུས་པའི་རྩ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་འཕྲུག་པའི་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་དེ་
རི་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་འགྱུར། སྐལ་པའི་མོར་ཅན་དག་གིས་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིག །ཁོ་མོས་དེ་ཙམ་ལས་
གཞན་དུ་མི་སྒྲུའོ། །ཞེས་བཀའ་ལྷུ་ཡོད། །དབང་དོན་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན་དབང་མི་ཐོབ་པ་འདི་ལ་དགོངས་
ནས་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།
དབང་མ་བསྐྱར་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡོད། །ཅེས་གསུང་པ་ལ།
ས་སྐྱུ་པ་རྒྱུ་ས།

ལ་ལ་དབང་བསྐྱར་སུ་བཞི་འདོད། །དབང་བསྐྱར་བྱས་ཀྱང་མ་ཐོབ་དང་། །
མ་བྱས་ཀྱང་ནི་ཐོབ་པ་དང་། །བྱས་ན་ཐོབ་ལ་མ་བྱས་པ། །
མི་ཐོབ་པ་དང་རྣམས་བཞིར་འདོད། །འདི་འདྲ་གང་ནའང་བཤད་པ་མེད། །
བསྟན་པ་དབྱུག་པའི་སྟངས་ཀྱང་ཟད། །འོན་ཀྱང་འདི་ཡང་བརྟག་པར་བྱ། །
སོ་སོ་བར་པའི་སྟེང་པ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ལའང་། །
སུ་བཞི་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་ཅི། །དེ་བཞིན་སྒྲོམ་ལའང་ཅིས་མི་མཛུངས། །
བསྒྲོམས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་སུ་བཞི་ཡོད། །
སུ་བཞི་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་ཞིན་དུ། །གཞན་ལ་སུ་བཞི་མི་ཅི་བར། །
དབང་བསྐྱར་ཉིད་ལ་ཅི་བཞི། །བདུད་ཀྱི་གསང་ཆོག་ཡིན་པར་དོགས། །

གལ་ཏེ་མུ་བཞི་ཡོད་ན་ཡང་། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་མི་རུ་སྟེ།

ཅི་ལྟེ་ཤེས་པར་རུ་སྟེན་ནི། །དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་གོས་སོ། །

སྒྲུལ་གྱི་དང་པོ་ཐོ་མ་ཡིན་པ། །ལུང་དང་མཐུན་པ་ཁྱེད་ལ་མེད། །

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་ཆེད་ཉེ་ལྷན་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་མིན་
 བཤད་། གཞན་དུ་བདག་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་དོ་ཞེས་གསལ་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་ཐར་ལྟོ་མ་པའང་རགས་པ་
 བདུག་གི་ཆོག་གསལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་པོ་དང་གནས་པ་ཉིད་སྒྲུབ་ཆོས་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། མགོན་པོ་ཡོད་
 དཔག་མེད་དང་བཙུམ་ལྷན་མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་དེར་སྒྲུལ་ཅུ་མ་ནས་མགོ་རེག་ཞབས་རྒྱེན་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་སྒྲོང་གི་ཆ་བྱུང་ཅན་སོ་ཐར་གྱི་ལྟོ་མ་ལྷན་ཆོད་དེར་སྒྲུལ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་ལྟོས་པའང་ཡོད་པ་
 འདི་དང་། དེ་འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་སྟེ་མ་ན། ཞིང་འདི་ཉིད་དུ་སྒྲུལ་པ་ཆོག་གསལ་ཐོག་པར་ཚུར་
 ཤོག་གི་བརྟེན་རྒྱ་གསལ་སྒྲུབ་པའང་ཡོད་ལ། ཡང་དེར་སྒྲུབ་ཆོག་ཡིན་གྱི་ད་ལྟའི་ཆོག་ལ་མ་ཡིན་པ་
 འདིར་སྟུམ་ན་ད་ལྟའང་སྒྲུལ་པ་གསལ་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་འཕོས་ནས་སྒྲུབ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་མ་ཉམས་
 པ་ཞིག་མིར་སྒྲུལ་པ་ན་དེའི་རྒྱུད་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུལ་པ་མེད་དམ་ཡོད། མེད་ན་སྒྲུལ་པ་ཤོག་མ་གཉིས་དང་
 མི་ལྷན་པར་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་གནས། ཡོད་ན་དེ་མིར་སྒྲུལ་པའི་དུས་ཉིད་ནས་སོ་ཐར་
 གྱི་སྒྲུལ་ལྷན་དུ་ཅིས་མི་འགྲུབ། བྱང་སྒྲུལ་ལ་འཆི་འཕོས་ཀྱི་དགའ་དུ་སྒྲུལ་ལྷན་མ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོབ་པ་
 ཡོད་པ་ཅིས་མི་འགལ། མ་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་ཆོའདིར་མ་ཐོབ་ཀྱི་དང་ཆོའདི་ཐོས་སྒྲུལ་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་མ་ཤར་
 བར་ཡོད་པའི་ཆོའདིར་དུན་ཤིང་ཤེས་ཀྱི་བྱང་སྒྲུལ་ལྱང་པ་ཅི་འགལ། རྩོམ་ཐོག་པ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དབང་
 བསྐྱར་པ་ཡང་ཆོའདིར་མ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ནི། རྩོམ་ཐོག་ཉི་ཤུ་འཇགས་
 བརྒྱུད་ལའང་ཆེས་ཆེར་གྲགས་ཏེ། ཤོན་པའི་སྒྲོ་བ་མ་དོལ་པ་དམར་བཞུར་པའི་ལམ་རིམ་ལས། གསར་
 སྒྲགས་ནི་ལམ་ཉེ་ཤེན་གཉིས་ཀ་ཆེ་བས་ལུ་རྒྱུད་རྟོག་ལ་བརྒྱུན་པ་དང་འདྲ། ལམ་ཆེར་འཆི་ཉེན་ཆེ།
 དེར་སར་སྒྲོབ་མ་སྒྲོ་བྱོས་དམན་པ་གཅིག་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེ་འདིའི་རྟེན་པ་ཀྱང་འདོད་པ་ཞིག་གིས་སུམ་པ་
 ཞིག་མགོ་པོར་བཞག་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་སྒྲུབ་ཆེར་ཏེ། དེས་དཔོན་སྒྲོ་བ་གཉིས་ཀ་དཔུལ་པར་སྒྲུབ་
 ལས་མི་འོང། དབང་འདི་ལ་མ་བསྐྱར་ཡང་ཐོབ་པ་དང་བསྐྱར་ནས་ཐོབ་པ་བྱུང་བ་གཉིས་ཡིན། མ་བསྐྱར་

ཡང་ཐོབ་པ་དེ་བླ་མ་མཚན་ལྟན་གཅིག་ལ་སྒྲོབ་མ་སྒྲོབ་པས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ལྟན་ཞིག་གིས་མགོན་པོ་བྱམས་
 པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཡོང་བ་འདྲ་ཞིག་གིས་དང་གུས་སྒྲོམ་ཞིང་གསོལ་བ་བདེ་བ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་དེ་
 ཉིད་མ་བསྐྱར་བྱུང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོབ་པས་གཉིད་གྱིས་ནོན་ན་མི་ལས་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ཉིད་པར་
 གིས་ཐོབ་སྟེ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་པོ་དྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཁོང་གིས་གསར་འདུས་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་
 འདུས་པའི་རྒྱད་ཚར་གཅིག་ག་ཟིགས་པས་གསར་འདུས་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཟིགས་གསར་
 བ་འདུས་པ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན། བསྐྱར་ནས་ཐོབ་པ་དེ་དོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པས་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་བྱི་ལ་ཐོར་ལོ་མ་ཐོན་སྐུམ་དུ་བྱས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཨ་རྟི་གས་
 རོ་བོ་བྱང་རྒྱལ་པོད་ལ་བསྐྱར་བ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་པོད་ཀྱི་མཐོང་པོར་ཨ་རྟི་གས་ཆེ་བ་ཅན་རྒྱུན་གསུམ་དང་
 ལྟན་པར་བཞེངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་དབང་བསྐྱར་བྱུང་བ་པར་གང་ལ། དེ་ལྟ་མིན་པ་དང་ལྟ་འདྲི་དབང་བསྐྱར་
 འདྲི་ཆོས་སྐུ་ལྟ་གལ་འགྲོ། ཆོས་ལས་ཐོན་དུ་ཡང་མི་འགྲོ། ཞེས་འཕྲུང་ལ་བསྒྲོམས་ཀྱང་སྒྲོམ་མ་སྒྲེས་ལ་
 མ་བསྒྲོམ་ས་ཀྱང་སྒྲོམ་སྒྲེ་བ་ཡོད་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་སྟགས་ཆེ་འདྲི་མ་བསྒྲོམ་ས་ཀྱང་སྐྱར་བྱི་
 སྒྲོམ་འཕྲོན་པས་ཐིན་ནས་སྒྲོམ་སྒྲེ་བ་དང་། སྐྱར་མ་བསྒྲོམ་ས་གིང་སྒྲོམ་སྒྲེ་བའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་མ་
 སྒྲིན་པ་ལ་བསྒྲོམ་ས་ཀྱང་སྒྲོམ་སྒྲེ་བ་ཡོད་ལ། འདྲི་ལྟར་སྐུ་བཞེས་མ་མཚན་ལྟན་གྱིས་སྒྲོབ་མ་མཚན་
 དང་མི་ལྟན་པ་ལ་བརྟགས་གིང་དབྱེད་ནས་ཅི་རྒྱུ་མེད་ན་མ་ཁྱེན་པ་ཅི་རྒྱུས་པ་དང་ལྟན་པས་གཞན་རྒྱད་
 སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཞོད་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཁྱིམ། དེ་ལྟ་མཚན་ཉིད་ནི་བདག་ཅག་གི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོམ་པོ་
 པ་དང་དུས་གསུམ་མ་ཁྱེན་པ་ཐག་མོ་བྱུ་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་སྟགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་མ་ཁྱེན་
 བསྟན་ཆེག་འཕྲིག་ལ་དབང་གི་ལེ་ཤེས་ཆོག་གསུམ་བསྐྱར་བྱུང་ཐོབ་པར་མཛད་པ་དང་། ལ་ལ་ཆོག་འདི་
 སྒྲོན་ནས་བསྐྱར་བ་སྟགས་ཀྱི་ཁྱིན་ལས་ནམ་ཐར་དུ་མ་ལ་ཁྱེད་ཅག་དང་པའི་སྒྲོ་ཡོད་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 ཡང་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་དོན་གཉེར་སྐལ་པ་མེད་པར་ལུང་དང་མཐུན་པ་ཁྱེད་ལ་མེད་ཅེས་གང་ཟག་གི་གང་
 ཟག་ལ་ཚོད་འཛིན་ཁྱེད་པ་ནི་ལོག་ལྟ་ཀྱང་ནས་བྱང་བའི་ལས་སྐྱག་སྐར་རབ་ནས་ལེགས་པར་བཤད་
 གང་ལོ། །

༩ དོ་རྩེའི་གསུང་། ལྟ་སྟགས་གཅིག་བསྐྱར་བྱུང་དབང་བསྐྱར་དུ་འགྲོ། བྱ་བ་འདྲི་དག་པར་བཏོན་

ན། བ་རྒྱད་དང་མ་རྒྱད་ཀྱི་ལྷ་མོ་མོ་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཐོབ་དུ་དབང་བཞི་རྒྱུ་གས་པར་བསྐྱར་བ་ཡོད་ཟེར་
བཤེ། །

འདི་ལ་པཌིཏཱ་པཌིཏཱ་དང་། མ་རྒྱད་མོ་མོ་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཐོབ་དུ་ཉི་དབང་བཞི་རྒྱུ་གས་པར་
བསྐྱར་བྱང་། དོན་གྱི་དབང་བཞི་ཡོད་མཛུགས་ཐོབ་པར་མི་འབྱུང་། དཀྱིལ་ལ་ཐོབ་དེ་ནི་གཉིས་མེད་
ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཐོབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཡོད་དེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཁྱེད་གས་ཤིང་སྒྲིམ་གྱི་ལ་
ཀྱི་ལམ་མ་བསྒྲུབ་པར་དུག་པ་དོན་མཚར་གཤིག་གི་འཕེལ་པར་མཛོད་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ལ།
ཞལ་ལྷ་ནས། སྒྱིར་གསུངས་ལྷ་གས་སྤྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོའི་གནས་སྤྱུལ་ལ་ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་ལ་བྱལ་དུ་སྒྲོན་པའི་རྒྱད་ནི་པཌིཏཱ་པཌིཏཱ་ཡང་མེད་པས་དེས་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་
དུ་གནས་བྱང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཙོ་ཆེ་རྒྱད་དང་། གཉིས་ཀ་གཙོ་ཆེ་བ་ཅུལ་དུ་བཤད་པའི་རྒྱད་
གསུམ་ལ་པམ་དང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཅེས་མོ་མོ་པ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཐབས་
ཤེས་དང་ཆམ་ཉམ་པའི་རྒྱད་གང་དང་གང་ལ་མོས་པའི་ལས་དང་པོ་པའི་རིགས་མོ་མོ་པ་ཡོད་པས་དེ་
དག་གཏུལ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་བམོ་མོ་མོ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱེད་ཡོད་ལས། རང་གི་ངོ་བོས་ནི་
ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་འཕྱོར་ཀྱི་རྒྱད་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་དཔྱིས་པ་དོ་
རྗེ་ལས་གསུངས་པ།

ཉེ་ཡིག་གིས་ནི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ། །

བརྩ་ཤེས་རབ་ཅེས་བརྗོད་དེ། །

ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱད། །

དེ་ནི་བདག་གིས་བཤད་ཀྱི་ཉོན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔྱིས་པ་དོ་རྗེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱད་དུ་མི་འབྱུང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱད་
ཉོན་ཞེས་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་པ་ལས།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་འཇུག་པ། །

རྣམས་འཕྱོར་ཞེས་པར་མཛོད་པར་བརྗོད། །

འདུལ་པ་སྒྲོར་པ་རབ་གསུངས་ཏེ། །

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཛོད་བཟོད་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་
ལས་གསུངས་པ།

ཐབས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མིན། །

སྒྲེལ་རབ་གཅིག་ལུས་འགྱུར་མ་ཡིན། །

ཐབས་དང་སྒྲེལ་རབ་སྒྲོམ་ས་འཇུག་པ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྣལ་འབྱོར་གསུངས། །

ཞེས་པས། འདུལ་པ་དང་དབྱེས་དོར་མོགས་ཐབས་སྒྲེལ་གྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལས་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུད་
ཡིན་པ་འགོག་པ་ནས། འདུལ་པ་དང་དབྱེས་དོར་མོགས་པ་མ་སོ་སོ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འགོག་པར་
མཛད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་སོ་སོ་བར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་
དབང་བཞི་ཚོ་གསལ་པར་བསྐྱར་གྱིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་བཞི་ཡོན་པའི་དབྱིལ་འཁོར་བཞི་འབྲང་ལྟར་
དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲུམ་དབང་ནི། རུལ་ཚོན་ལ་མོགས་ལས་ཐུབ་པའི་རྟེན་དང་རྟེན་པའི་དབྱིལ་
འཁོར་བ་འཁོར་བའི་འདྲ་འབག་ལས་དུ་བྱེད་པ་བཅོམ་ལྟར་འདས་ཐར་བ་དམ་པའི་ཤོར་ཁྲེར་དུ་
བཞགས་པ་ཞིག་ལ་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐུམ་དབང་གིས་ནི་ལུས་རགས་པ་དབྱིལ་འཁོར་བར་སྒྲིན་
པར་བྱེད་པ་ལས། དབྱིལ་འཁོར་པའི་ལྗེའི་གཙོ་བོ་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ་སེམས་དཔའ་དང་
སེམས་མ་ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ་གདན་གསུམ་ཚང་པའི་དབྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པས་དབྱིལ་
འཁོར་པ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱལ་ལ་ལ་མོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོགས་པ་གཏོར་བྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་
ཅན་དེས་སྒྲོལ་མའི་ལུས་ལུང་ཁམས་ཆེན་ཆེན་མོགས་རྣམ་པར་དག་པའི་གདན་གསུམ་མ་ཚང་པའི་
ལྗེའི་འཁོར་ཁོད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱར་གནས་ལ་དབང་བསྐྱར་པས། སྒྲོབ་མའི་ལུས་དབྱིལ་འཁོར་
པར་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་ལུང་ཁམས་སྒྲེལ་ཆེད་ཆེགས་ཆེན་བརྒྱུད་སྒྲིབ་ཀྱང་མཐིལ་ལ་མོགས་པ་རྣམས་
སྐྱུངས་ནས། དེའི་རྣམ་དག་གི་ཆ་རྣམས་འབྲས་དུས་ཀྱི་གདན་གསུམ་དུ་བསྐྱར་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གསར་དབང་ནི་སྐྱེ་མ་ཡང་ཡུམ་གྱི་ཡུས་ལྷ་ག་ལྟེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་ལའོར་དུ་བཞུགས་པ་ལས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་མ་ཡང་ཡུམ་གྱི་ཡུས་ལ་སངས་རྒྱལ་ལྗེ་འོ་
 བོའི་ཨོ་ཨོ་རྟོ་རྟོ་ལྷོ་གི་ཡི་གེར་གནས་པ་དང་། ཡུམ་བཞིའི་འོ་བོའི་ལོ་མོ་ལོ་ཏྟ་གི་ཡི་གེར་གནས་པ་དང་།
 སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་ལྟེ་དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་འོ་བོའི་བྱ་རྩ་ལ་མོགས་པ་དང་ལྷ་ལི་ཀྱ་
 ལིའི་ཡི་གེར་གནས་པ་དང་། ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོའི་འོ་བོར་རྟོ་གི་ཡི་གེར་དེ་དག་ལྷ་ཞིང་དེ་དག་ནས་བྱུང་བའི་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དཀའ་དམར་རྣམ་པར་དག་པ་བདེ་སྟོང་གི་ཡོ་ཤེས་བསྐྱེད་རྣམ་དེས་སློབ་མའི་ཡུས་
 ལྷ་གའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ཡོད་པའི་གདན་གསུམ་གྱི་འོ་བོའི་ཡི་གེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུར་གནས་ལ། དབང་
 བསྐྱར་བས་སློབ་མའི་ཡི་གེ་རྣམས་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཚུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་མོགས་སྐྱུངས་ནས་
 འབྲས་དུས་གྱི་གདན་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་ལོ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི་རིག་མའི་
 ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་པར་བཞུགས་པ་ལས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 བདུད་རྩི་ལྗེའི་དྲངས་མ་སངས་རྒྱལ་ལྟེ་དང་། འབྱུང་ལྗེའི་དྲངས་མ་རིག་མ་ལྟེ་དང་། མིག་དབང་དྲངས་མ་
 མོ་སེན་མོགས་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་དྲངས་མ་སེམས་དཔའ་དང་། གཞུགས་མོགས་རྣམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ལྷ་མོ་
 དང་། རྩམ་གྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲངས་མ་ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོར་བཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་དང་བདེ་
 རྟོད་ཀྱི་རིག་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཡོ་ཤེས་བསྐྱེད་རྣམ་དེ་སློབ་མའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་
 ཡོད་པའི་གདན་གསུམ་གྱི་འོ་བོའི་དྲངས་མ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུར་གནས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་སློབ་མའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཚུང་ཁམས་མོགས་སྐྱུངས་ནས་འབྲས་དུས་གྱི་གདན་གསུམ་
 དུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་། ཡང་ན་འདི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གོ་བ་བདེ་བས། སློབ་མའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་ལའོར་པ་གདན་གསུམ་ཆོང་པའི་གནས་དེར་རིག་མའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་པ་
 གདན་ཆོང་པ་ཤེ་ཞུགས་ནས་སློབ་མས་བྱང་སེམས་དེ་དབང་བསྐྱོག་བྱུང་བ་དང་མི་ཉམས་པའི་རྩལ་གྱིས་
 དབང་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་བྱས་ནས་སློབ་མའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་པ་གདན་གསུམ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱུར་གནས་པ་དེ་འབྲས་དུས་གྱི་གདན་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏོ། །དབང་བཞི་བའི་
 རིག་མའི་སྟོང་པོ་ལོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་པར་

བཞུགས་པ་ལས་ལེན་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལཱ་རེ་ཤེས་ཅོ་པོར་བྱུང་བ་དག་བརྒྱ་པ་ཡག་ཤེས་མ་བྱས་ལ། དེ་
 རེ་ལ་འབྱུང་བ་བཞིས་ཕྱེ་བས་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པ་བཞི་འབྱུང་བ་ཤིག་ལ། དེ་ཉིད་མིག་མོག་སུ་མ་བྱ་
 བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་དག་བརྒྱ་པ་ཡག་ཉི་ཤུ་པ་བྱང་མེས་ས་དང་ལྷ་མོ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་བྱང་བྱང་
 དང་ལྷག་ས་པ་དང་བ་སྟེ་ཚོགས་ལ་གནས་པ་ཁོ་པོ་དང་ཁོ་མོའི་རྒྱུད་པ་དེ་སྟོང་སྟོན་ཐུང་ཐུང་མཆོག་གི་
 རྟོག་ས་པ་སྟེ་རྣམ་དེས་སྟོང་མའི་སྟེར་པོ་ལེ་གེས་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་གི་མེས་ས་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་
 ཡོད་པའི་གདན་གསུམ་གྱི་ཐོ་པོའི་རྒྱུད་སངས་བརྒྱ་གི་རྒྱུད་གནས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། སྟོང་མའི་སྟེར་
 པོའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་སྟེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཐུང་ཐུང་ས་སྟེ་མཆོད་ཚོགས་སྐྱུང་སུ་མ་འབྲས་དུས་ཀྱི་གདན་
 གསུམ་དུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ཐྱིར་པོ། སྟེ་ཐུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་མཐོང་བྱ་བ་ནི་རྣལ་མོན་དང་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྐྱུལ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་མོག་ས་རང་ལས་གཞན་དུ་སྐྱུང་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་བ་མཐོང་
 བའོ། གསང་དབང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ངོ་བསྟན་པ་ནི་ཅུ་ཡིག་ལྟ་གའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་ཡོད་པའི་ལྷ་
 ཚོགས་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་བཞུགས་པ་མཐོང་བའོ། དེ་སྟོང་མའི་ལྟ་གའི་དཀྱིལ་ལའོར་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་
 ཚོགས་ཀྱིས་དེ་དག་མཐོང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཆེ་རྒྱུད་མིམ་པས་དེ་དག་ལས་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་ར་
 བཞེངས་པའི་བླ་གས་ཉིད་ནས་གཞི་དུ་ས་ཀྱི་འཇག་སྒྲིབ་སྟོང་བྱི་དྲི་མའི་ས་པོན་འཛོམས་པ་ལ་རུས་པ་
 མཐུ་ཅན་དུ་བྱེད་པའོ། གསང་དབང་གི་དུས་མིག་དར་སྒྲིན་པ་ནི་བླ་མ་ཡཔ་ཐུམ་རྗེས་ལ་བག་ཟ་དང་།
 སྟོང་མ་གསང་དབང་གི་བདེ་པའི་དབང་དོན་རོམ་འཕྲོད་པའི་གོང་དུ་མ་དང་བ་སྟེ་བའི་དྲོགས་ཡིན་གྱི།
 བླ་མ་ཡཔ་ཡུམ་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་མི་བཟུང་ངོ། ཤེས་རབ་ལེ་གེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ངོ་བསྟན་པ་ནི་ཤིག་
 བདེའི་སྟོང་མ་གྱིས་སྐྱུང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་རྫོ་རྗེ་བཞིའི་ཐོ་པོར་ཉམས་སྒྱུ་སྟེང་
 པའི་རྒྱུལ་གྱིས་ལྷ་ངོ་མཐོང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའོ། དབང་བཞི་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ངོ་སྟོན་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་ཚོས་ཅན་རྫོ་རྗེ་བཞི་ཉམས་སྒྱུ་སྟེང་པའི་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པ་ལ་
 ཡིན་པར་མཐོང་བའི་སྟོན་ས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའོ། །

འདིར་བྱང་རྒྱུ་གི་མེས་ས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་སྐྱུང་བྱེད་པའི་དོན་
 དམ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིས་ཕྱེ་པའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཡིན་ནམ་ཞེན། འདིར་ཀུན་རྫོབ་

བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་མཁུ་དྲུག་ལ་ལོར་བྱ་བ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་རིག་མའི་ཐིག་ལེའི་དྲུང་ས་
མས་སྒོ་བ་མའི་རྒྱུད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་ཆེན་མ་དང་། དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་མེས་མཁུ་
དྲུག་ལ་ལོར་ནི། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་ས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་རིག་མའི་ཐིག་ལེའི་དྲུང་ས་མ་དང་དེ་བྱེད་མེད་ཀྱི་
ཐུར་པའི་རྟོང་པོ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྒོ་བ་མའི་རྒྱུད་རྟོང་པ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ས་པའི་ཆེན་མ་དེར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་དབང་བཞི་པའི་དྲུག་ལ་ལོར་དེ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱལ་མེད་དགག་ཞིག་
ལ་ངོས་འཛིན་པར་སྒྲུབ་ཡང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དབང་བསྐྱར་པའི་བྱ་བྱེད་མོག་ས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་སྟེ་རྟོ་
ཐོག་པའི་དབང་གི་རྒྱ་པོ་འགོག་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་མེས་མཁུ་དྲུག་པོའི་རྒྱེ་འགག་གནས་པའི་
མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྟོག་ས་ན་དབང་བཞི་པའི་དོན་དེ་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེར་བའི་གཙོད་ལུལ་པ་
དང་ཞི་བྱེད་པ་མོག་ས་མང་བར་སྒྲུབ་ཡང་། དེ་ལྟར་ནི། རྒྱག་ས་ཐུ་མེད་དུ་མ་ཡིན་པའི་པར་བྱིན་ཐོག་པའི་
མཐའ་ལམ་པས་ཀྱང་དབང་བཞི་པའི་དོན་རྟོ་འབྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་གནས་པ་ལྟགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་ལ་སྐྱར་
པ་བྱུང་བ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་རྩ་མ་མའི་རྒྱུད་དུ་རྒྱུ་པར་བཞག་པའི་འདུས་པ་དང་བདེ་མཆོག་ལྟ་
ལུང་རྒྱུན་ལམ་ཁོ་ན་ས་མངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་རུས་སམ་ཞེན། ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་རུས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་འདུས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་བ་པར། དུས་ཀྱི་ལོར་ལོ་ལ་མོག་ས་
པའི་བྲུ་མེད་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐའ་དག་གི་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ།
འདུས་པ་མོག་ས་རྒྱུད་མོ་མོ་བ་ནས་བརྒྱུ་བ་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདུས་པ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་
ལོར་མོག་ས་ལ་མཆོག་དམན་མེད་ཅིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདུས་པ་དང་དུས་ལོར་ལ་མོག་ས་པའང་
ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་པ་དང་། སྤོན་ལས་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་མོག་ས་པའང་རྒྱུད་མེད་དུ་གྲུབ་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། གཅིག་གི་སྤོན་ལས་ཡིན་ན་གཅིག་ཤོས་དེའི་སྤོན་ལས་ཀྱང་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེང་སང་ཁ་
ཅིག་ལྟར་གཉིས་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོར་མ་ལྟགས་ན་རྒྱག་ས་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་བྱ་བ་འདྲི་ནི་སྤྲུམ་
གོང་མ་དག་གི་རྒྱུ་ཐར་ཅམ་ཡང་མ་ལྟོས་པར་སྤྱོད་རྒྱས་པར་ཟད་དེ། རྒྱག་ས་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་ལ་ལ་
གསང་འདུས། ལ་ལ་བདེ་མཆོག་ལ་མོག་ས་པ་ལ་མའི་རྒྱུད་རྟོང་ལྟགས་ནས་རྒྱག་ས་ལུགས་ཀྱི་མཆོག་གི་

དངོས་ཀྱི་ཐོབ་པར་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པའི་ཐུགས་
ལམ་པ་དེས་ཆོ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་པ་ན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་འདོར་མི་དགོས་པར་འཛངས་ཀྱི་བ་དང་།
གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་འདོར་ནས་ཆོ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་དགོས་པ་དང་། འདི་པས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་
རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ལམ་བཟོས་སྐབས་སངས་རྒྱུས་པ་དང་། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཅི་ལྟར་སྤྱད་པས་
ཀྱང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པར་མ་ཆད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་པས་འཛངས་ཀྱི་བར་ལམ་ལ་ཉེ་ཤིང་དང་སངས་རྒྱུས་པའི་ཐབས་
མཁས་མི་མཁས་ཡོད་པ་ནི་སྤྲུལ་པའི་མན་ངག་གིས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་
ལམ་ནི་ཆགས་ཅན་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་འབྱུང་བས་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་ཡང་ལ་
མའི་རྒྱུད་ཐེན་ས། ལུས་དག་སེམས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཙམ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞེན་པར་
ཆེས་མ་བཤད་ལ། གཉིས་མེད་རྒྱུད་ནས་ཅུ་ལ་འདོན་རྒྱ་བཤད་དེ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་
ཀྱིས་ཆོས་ནས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་མ་སྤྱངས་པར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
ཞི་སྤྱད་ཀྱི།

ཡེ་ཤེས་གཅིག་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ནི། །
སྤྱད་མི་གཉིད་ཐུག་བཞི་བ་ཡི། །
དབང་པོ་གཉིས་སྤྱེས་བདེ་མིན་ཞིང་། །
ཡེ་ཤེས་སེམས་དང་དག་དང་ལུས། །
གནས་བཞིར་ཡང་དག་མི་གནས་ཏེ། །
ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་དོར་ཞིང་། །
ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་སྤྱངས། །
ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལས་ཡང་དག་སྤྱེས། །
ལྷན་སྤྱེས་གཞན་དང་འགྲོགས་མ་ཡིན། །
རྣམ་ཏོག་རྒྱོམ་པ་ལས་བདེ་བ། །

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་(འདི་ནས་ཡིག་ཕྱིར་བྱེད་གསུམ་མི་མཐུན་པ་འདུག །མཆོག་མི་འབྱུང་བ་དེ། །

པ་མེད་ཀྱི་མོ་མོར་དང་པོར་ཞུགས་ཤིང་ཉམས་སྦྱང་བ་དེས་པ་མ་དང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རབ་
 འབྱུངས་སྦྱུགས་ནས་རྒྱུད་མེར་བ་འབྱུངས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་བ་དེའི་ཚེ་ནི། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུད་
 ཐད་དཔ་དང་། བརྒྱ་དུ་དཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུད་ཐད་དཔ་མ་ཡིན་པས། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་གཏུལ་
 བྱ་མོ་མོ་བ་གཏུལ་བའི་ཆེད་དུ་འཆོས་ས་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་སྟོན་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་དཀར་ཐིན་
 ལས་ཀྱི་རྒྱུད་བ་བསྟེན་པའི་རྒྱོ་ནས་ཉམས་སྦྱང་པ་འདྲེས་པ་མོ་མོར་བྱས་ཀྱང་རྒྱུད་མོ་མོ་བའི་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཐད་དཔ་བ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་དམན་མཆོག་དམན་མིམ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ནི་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །དགོངས་གཅིག་རྒྱུ་མར། དབང་གོང་མ་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་ལ་འོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ། ཡབ་རྒྱུད་དང་
 ཡུམ་རྒྱུད་མེ་མེ་བས་ཆོག་ཟེར་བ་དང་། དུས་ལ་འོར་དང་གསང་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་འོར་ལ་གདན་གསུམ་
 མ་ཆར་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྒྱུ་ཉམས་སྦྱོན་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་དུ་ཟད་དེ། གསང་སྒྲགས་བྲམ་མེད་ཀྱི་
 དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཡ་བ་ལྷན་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་གི་རྩོམ་པ་བསྟེན་རྒྱས་པར་གནས་ཀྱང་
 མ་གསུངས་པའི་ཐུང་པོ། །བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཅོ་ལྔའི་དཀྱིལ་ལ་འོར་ལྷ་བུ་ལ་དང་། ཡབ་རྒྱུས་ས་བལྟ་
 གའི་རུལ་དུ་སྒྲས་དེ་ཞལ་སྒྲོར་གྱི་རུལ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ལོ། །

༩ རྩེ་ཡི་གསུང་། དཔེ་དོན་རྟོགས་པ་མ་སྒྲིམ་ན་དོན་འོང་དུ་མི་རྒྱུད་བྱ་བ་འདི་ཡང་དག་པར་
 བཏོན་ན། དཔེ་ཡི་ཤེས་བསྟེན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་མ་སྒྲིམ་ན་ཐབས་དེ་ལ་བཏོན་ཀྱང་དཔེ་ཡི་
 ཤེས་མ་ངོན་དུ་བྱས་པར་མི་བརྟོག་ཅེས་བཏོན་ན་དག་པར་འགྱུར་པོ། །དེ་ལ་ཟབ་མོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་འདོད་པའི་ཆོར་བདེ་སྟོང་ལ་བརྒྱགས་པ་ཁ་ཅིག །གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིན་གྲུལ་ལ་བསྟེན་
 བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་ལ་འབྱུང་དུ་གསོད་པའི་ཆེད་དུ། རྟེན་དག་སྟོང་གི་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱལ་མཆོན་
 འཛིན་བཞིན་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་བཏོན་ནས་དབང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཡོན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་འདྲེ་སྟེ་པོའི་མ་དུན་དུ་སྟེང་། རྩེ་གསང་མེད་པར་བདག་ནི་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ཉེ་ལས་པོ་ཞེས་མ་ངོན་པའི་
 ད་རྒྱལ་བྱེད་པ་དག་ཡོད་ལོ། །

ཞལ་སྒྲན་ས། དེ་ལྷ་བུ་ནི་རྩོམ་པ་གསུམ་ཅར་དང་འགལ་པའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་དུག་ལྷར་སྐྱང་དགོས་མོ་ཞེས་གདམས་པ་ཡིན་

ནོ། །དེ་ལོ་མོ་མོ་ཐོ་ཐོ་ལ་པའི་ཕྱི་ལ་དེ་མ་རི་ལྟར་ཉམས་ན་ཕྱི་ལ་ཤོང་མའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་
པར་འོག་མ་དགག་བྱ་ཡོད་པ་ཞིན། དགག་བྱའི་ཉམས་པ་དེ་སྐྱབ་པས་མོ་མོ་ཐོ་ཐོ་ལ་པའི་ཕྱི་ལ་ཉམས་པར་
འགྱུར་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་མེད་མེད་པའི་ཕྱི་ལ་མཐོས་པ་ཡིན་ན་དབང་གསུམ་པ་ལ་མོགས་པའི་སྐབས་
སྙེད་ངོས་རིག་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལ་མེད་པར་བཞེན་ན་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཉི་མོ་སྤྱོད། རན་མོང་དང་འཕོར་
བར་འབྱུངས་པར་འགྱུར་པས་མོ་མོ་ཐོ་ཐོ་ལ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཡང་འཛིན་པར་མི་སྟོན་ན། དེས་སངས་
རྒྱུ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྟོ་སྟོན་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་པས་དོན་ཀྱི་སྟོན་མེད་མེད་གཏོང་བར་འགྱུར་ལ།
སྟོན་མེད་མེད་པ་ཏང་དུ་བྱང་ཕྱི་ལ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་སྤྲུག་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ལྟར་བྱེད་པ་ཉམས་
ནའང་ཆོར་པ་དེ་འདོད་པས་དངོས་དབང་བཞེན་པར་མ་གནང་ཞིང་། དེ་ལྟར་བཞེན་པས་པ་དེ་གཤེགས་
བཀའ་འདས་ཀྱི་ཅུ་ལྟར་དང་། ཁམས་བྱང་རྒྱུ་ལ་ཉམས་པར་ཉམས་ཅུ་ལྟར་ལུ་པ་ལ་མོགས་པར་ཡང་འགྱུར་
པས་སྤྲུག་ཀྱི་ཕྱི་ལ་འདར་གཏོང་ངོ་། །

ཁྱད་པར་དུ་འདར་སྤྲུག་ཀྱི་སྐལ་པ་ཅན་དངོས་དབང་བཞེན་པར་རྒྱུ་པའི་མཐུ་ཐོབ་བྱུང་། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་རྟགས་ཅན་ཡིན་ན་དངོས་རིག་པ་ཉེན་ནས་དབང་གོང་མ་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་པའི་སྐབས་ཡོད་དེ། དེ་
ལྟར་བསྐྱར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱིས་དབྱ་ཞིང་བྲགས་པ་རན་པས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཞུན་པ་ཀྱི་ལ་སྟོན་པར་
འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་དངོས་སྤྲུག་པ་མེད་པས་སྤྲུག་ཀྱི་རིགས་སྤྲུག་པའི་གདུལ་བྱ་པ་ཅིག་སྟོན་པ་དེ་
ལྟར་སྤྲུག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་གང་ཟག་དེ་ལ་མོས་པ་ལྟོག་སྟེ་དང་ཅན་མེད་ཅན་ཅུན་འབྱིན་པའི་ཅུ་ལྟར་
ཡང་འབྱུང་ཉེ་པའི་ཕྱིར། སྐབས་མེད་པར་དགོས་པ་དངོས་རིག་གི་སྟོན་ནས་དབང་གོང་མ་བསྐྱར་བ་
འདི་ལ་མེད་པས་འགྲེལ་སྟོར་གསུམ་དུ་ལེགས་པར་བཀག་པ་འདར་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་སྟེན་མས་ལས།
རིག་པ་བཞེན་པ་ལ་མི་སྤྲུང་པའི་ཐབས་དུ་མ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་མ་འོངས་གསལ་དུ་སྤྲུག་ཆོག་ན་
དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་གཞན་ཡོད་པར་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །

ཁྱད་པར་བྱང་ཕྱི་ལ་དང་ལྟར་པ་ཡིན་ན། དབང་གོང་མ་དངོས་དབང་གི་རྟེན་ལ་བསྐྱར་ཅིང་ལེན་
དུ་རུང་པའི་རྒྱུ་པ་མཐོབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་ཞིང་ལེན་ན། དངོན་སྟོབ་གཉིས་ཀ་ལ་དམ་ཆོས་འབྲས་
སྤང་ཞོན་པའི་ཞེས་པའི་ཅུ་ལྟར་དུ་འབྱུང་ལ། དེར་མ་ཟད་བསྐྱབ་བདུས་ལས། བྱང་མེས་ཀྱི་ཅུ་ལྟར་དུ།

དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྤྲད་བྱེད་པ།

ཞེས་པ་དེའི་ཉེས་པ་ས་གྲུང་གོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱགས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་པ་རྒྱགས་ལམ་ཡིན་གྱི་དེར་མ་སོང་བ་རྒྱགས་ལམ་དུ་བསྐྱད་ནས་བག་མེད་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི་གསང་རྒྱགས་གྱི་དམ་ཚོས་སྤངས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།

སོ་སོ་ཐར་པ་མོངས་སྤངས་ཏེ།

ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་དང་།

ཞེས་པའི་རྩ་ལྟར་གི་ཉེས་པ་ས་གོས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཁོར་མའི་དགོས་པ་ས་འོག་མ་ཉེས་མེད་དུ་བྱེད་པའི་རྩལ་པ་མེད་པར་ལྷོས་པ་འོག་མ་གཏོང་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བདག་ནི་ཟབ་མོ་བཟོན་པའི་ཞེས།

ལོག་པ་ཉིད་ནི་སྤྲད་བྱེད་དང་།

ཞེས་པའི་ཉེས་པ་ས་གྲུང་གོས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་པར་རིགས་ལྡན་འི་དམ་ཚིག་དང་། སོ་སོའི་དམ་ཚིག་དང་ལྷོས་པ་མདོར་བསྟུན་ཏེ་བསྐྱར་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མར་།

བྱེད་གྱིས་སྤྲོག་ཆགས་བསད་མི་བྱ།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཚིག་གི་ལྷོས་པ་མ་ལུས་པ་མདོར་བསྟུན་ཏེ་འཇིན་པའི་ལྷོས་པ་དང་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྱད་ན་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོད་ཉིད་པ་སྤྱད་ལ་སྤྱེ་ཤེས་གྱི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་དབང་གསུམ་པ་ལ་བསྐྱད་པའི་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་།

འོན་དབང་གསུམ་པ་དངོས་རིག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་རུང་གི་གང་ཟག་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། རྒྱལ་ལུན་ལ་དོ་རྩེ་འཆར་གི་གནང་བ་ཐོབ་པ། ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བསམས་གསུམ་གྱི་ཆགས་སེམས་གྱི་རོ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ། དམིགས་པ་དང་རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་བས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བརྒྱུད་པར་རྩལ་པ། ཡེ་ཤེས་བདེ་སྤོང་དུ་གྱུར་བས་སྒྲུབས་དེའི་དུག་གསུམ་ཞིབ་པར་བྱེད་རྩལ་པ་སྟེ།

རི་རྒྱན་དུ།

སྤྱེ་བོ་འདོད་ཆགས་ཅན་དོན་དུ།

དེའི་བྱེད་པ་འདྲོ་རྗེ་སྐུ་མཁུ་།

ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་མ་ལ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་དངོས་དབང་བསྐྱར་རུང་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
ལའང་། དབང་བཞི་རིམ་ཅན་ལོ་དང་རྒྱ་བས་བར་བཅད་ཅིང་བསྐྱར་བ་ལ་དབང་དང་པོ་གཉིས་བསྐྱར་
ནས་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རང་ལུས་གཏུམ་མོ་མོགས་ཀྱི་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་ལམ་སྒོམ་པ་ས་དམིགས་པ་དང་རྒྱང་
ལས་རུང་གི་བཟུང་བར་རྩམ་ཁྱུང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་དབང་བཞི་རིམ་ཅན་ལོ་རྒྱུས་བར་མ་ཆོད་པ་ལ་རྩལ་
གཅིག་ལྟ་བུར་དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་དབང་རྒྱ་བས་ནས་དངོས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། དམིགས་པ་དང་
རྒྱང་ལས་རུང་མེད་པར་བྱང་རྩལ་གྱི་སྐུ་མཁུ་བཟུང་ཅི་ལྟར་རྩམ་ཞེས། དེ་ལྟར་འདྲོ་བ་དཔོན་མཚན་ཉིད་
དང་ལྟན་ཅིང་སྒོ་བ་མ་སྒོ་དེ་ལྟར་ལ། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་སྐུ་མཁུ་ལས་དེའི་རྒྱུད་སྒྲིན་པའི་
བྱུག་རྒྱུའི་ལམ་ལ་མོས་པའི་སྒོ་བྱུགས་དྲག་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་རྒྱུར་དམིགས་རྒྱང་ལས་རྩ་རུང་བ་སྒོན་
རྒྱུ་མོང་ཡང་དེར་དམིགས་རྒྱང་ལས་རུང་རྒྱུར་བ་ཞིག་ཁྱུང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་
དང་པོ་པ་ལ་དངོས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་མོགས་པའི་གསང་སྒྱོད་འདྲི་ནི་རྗེ་ཆེར་གསང་དགོས་ཏེ། མ་
གསང་ན་འདས་པ་དང་མ་འདས་པའི་མ་ཁལ་འགྲོ་མ་གསང་བའི་ལྷུང་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་ལྟ་
ཆོགས་བྱས་ཏེ། འདྲི་བྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རི་རྒྱུད་བྱ།

རི་ལྟ་བུ་བར་མི་འབྱུར་བར། །

རབ་ཏུ་འབད་པས་བསྐྱེད་པ་ཉིད། །

མ་གསང་རྒྱལ་དང་ཆོས་སྐུན་དང་། །

སྐུ་རྒྱུད་མེ་མི་རྩལ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད། །

ཅེས་འབྲུང་བ་དང་།

ལྟར་ལས།

སྐུ་ལ་ལྟན་དེ་ནི་སྐུར་མི་བྱ། །

སྐུ་ལ་མེད་དེ་དང་གཏམ་མི་བྱ། །

སྒྲིན་ཅིང་བལྟས་པ་ལ་གཞན་དབང་ཁམས་གསུམ་པར་སྒྲུང་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་པར་སྒྲུང་བའི་ནུམ་
མིག་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་པ་འདི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུལ་ལྟར་ན། འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་སྒྲུང་ཆ་བདེན་མེད་སྒྲུལ་ཅམ་
དུ་ཟད་པ་ལས། གཞན་བདེན་པ་བར་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་མཛོན་སྒྲུལ་པའི་གསལ་བར་སྒྲུང་བར་ནི་
འགར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་འདིར་བསྐྱེད་པའི་མིམ་པ་སྒྲིམ་པའི་རྩལ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། འབྲུབ་པའི་དུས་ལུ་
ལྟར་འབྱུང་བའོ། །དང་བོན། སྒྲིར་དེ་སྐབས་སུ་ཤེས་བྱ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ག་ལ་གསུང་འཛིན་ཐ་མལ་དུ་
ཀྱན་བཏགས་པའི་སྒྲིམ་པ་གཅི་ཆེ་བར་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད། བཅོམ་ལྟན་འདས་
ཉིད་ཀྱི་ལུང་ཚད་མར་བྱས་པའི་རྒྱགས་དོན་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་གདོད་ནས་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་
པའི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས། དེའི་ངང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུལ་ཅམ་གྱི་གཞན་དབང་གི་རང་བཞིན་
ཀྱི་ལྟན་ཅིག་པའི་རིགས་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟའི་རྒྱུར་གནས་པ་དེ་འབྲས་བུ་ལས་དུ་བྱེད་པའི་
ཁྱད་པར་གྱི་ལྟའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པའི་ངེས་པ་འམ་ར་རྒྱལ་འཛིན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟའི་གནད་ཤེས་ན།
བཏགས་པ་ལྟར་མཛོན་སྒྲུལ་ལ་འཆར་ཡང་མི་རུང་བའི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་སྒྲོ་དྲི་མའི་ཆ་དང་། སྒྲུང་རུང་ཐ་
མལ་གྱི་མ་དག་པའི་སྒྲུང་ཆ་རྣམས་ཡིད་ངོར་མི་འཛིན་པའི་རྗེས་སྒྲུལ་དག་པའི་གཞན་དབང་གི་སྒྲོ་ངང་
གིས་རྩལ་ནས་རྒྱུད་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རིགས་སྒྲུངས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་དག་པ་གཞན་དབང་གི་སྒྲོ་དེ་
དཀྱིལ་འཁོར་བརྟེན་དང་བརྟེན་པར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ཤར་ཅིང་ཁབ་ཆེན་པོས། རྒྱགས་དོན་བསམ་པའི་ཆེད་བུམ་འི་རིགས་བསཏགས་ཀྱི་
དགག་བྱ་གང་ཡིན་བཀག་པའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲིང་བ་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་པའི་སྒྲིང་བ་ཞིག་བསྒྲིམས་
ཀྱང་ཡུལ་གྱི་གནས་རྩལ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་དག་དུ་མི་འབྱུར་འོ་ཞེས་འཆད་པ་ལྟར་བྲགས་
ཀྱང་། འདིར་འགོག་བྱའི་རྟོག་པ་དངོས་ནི། སྒྲོའི་བཏགས་པ་ལྟར་མཛོན་སྒྲུལ་ལ་ཡང་སྒྲུང་མི་རུང་གི་མིང་
དོན་གཅིག་དུ་རྟོགས་པའི་ཡིད་དོན་གཟུགས་མོགས་ལ་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པའི་ཞེན་ཆ་ཉིད་འགོག་པ་ཡིན་
གྱི། ཁྱེད་འདོད་པ་ལྟར་ཐ་མལ་དུ་སྒྲུང་བ་དང་ཞེན་པ་ཉིད་ཆད་བྱུབ་ཡིན་པས་དེ་མི་འགོག་པར་དེའི་སྒྲིང་

གི་པདོན་བྱུང་པ་ཞིག་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་བྱས་ནས་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་མི་སྒྲིམ་པའི་དགོས་
 པ་ནི་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱང་ཞེན་པ་སྒྲོག་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་དེ་མ་ནི་པ་སྒྲོག་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་ཞེན་སོགས་ཆད་བྱུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པར་
 རྟགས་དོན་བསམ་པའི་ཆེད་དུ་མའི་རིགས་པས་དེའི་སྒྲིམ་པ་འགོག་དགོས་ཞེས་པ་ནི། མདོ་རྟགས་ཀྱི་
 སྤྱང་ཉིད་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ལ་ཟབ་ཁྱེད་ཡོད་པར་གཏན་མ་མ་ཁྱེན་པ་འཇམ། མ་ཁྱེན་གྱི་དགནད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 བཅོས་ནས་གསུངས་པར་ཟད་དེ། མདོ་ལུགས་སུ་ནི། ཐོས་པ་དང་བསམ་སྤྱང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིམ་
 ཆོགས་འགོག་པ་ན། རིགས་པ་དོན་མཐུན་གྱིས་འགོག་ནས། སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོ། དེ་ལྟར་
 དཀག་སྐྱེད་དང་པའི་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་རང་ལ་མ་ཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། གསང་རྟགས་སུ་ནི་དབང་དུ་ས་
 སུ་ཡོ་ཤེས་པ་ཐབ་པ་དང་གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་གྱི་སྤྱང་གཞི་ལ་སྒྱུར་ཁྱེད་ལས་ཀྱིས་སྤྱངས་འབྲས་རོ་
 སྤྱང་པ་དང་། དོ་རྒྱུའི་ལུས་ཀྱི་གནད་ཆེས་རྩེད་པའི་དགོས་ཀྱི་དང་། བསྐྱེད་མི་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱི་
 རྟགས་དོན་བསམ་པ་དང་། རྟགས་མི་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱི་གསུམ་མེད་དང་། འོད་གསལ་བ་དང་། བྱག་རྒྱའི་
 ལས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ཆོགས་གཅིག་ཆར་དུ་འགོག་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རྟགས་ཀྱི་ལས་མདོའི་ལས་ལས་ཁྱེད་པར་འབགས་པར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེད་ལྟར་ན་དབང་
 མའི་བྱུང་པ་ལ་སྤྱངས་པ་མ་བྱས་པའི་རང་ལྟེ་དང་གཞན་ལྟེ་གང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་
 མི་སྒྲིམ་པའི་ཆོ། བསྐྱེད་མི་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་ཏེ། བསྐྱེད་མི་སྒྲིམ་པ་ལ་
 དང་པོར་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱང་པར་མ་བྱས་པར་བསྐྱེད་མི་ཡང་དག་པ་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ནི་རྟགས་དོན་
 བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། དུ་མའི་གཅིག་དུ་བྱལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་སྒྲིམ་པ་དེ་འགོག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་རྟུལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣོན་རྒྱ་ཡོད་དུ་དུ་མའི་གཏན་ཆོགས་རྣམས་ལ་མ་སྤྱངས་
 པར་གསང་རྟགས་ལྟ་མེད་དུ་ཞུགས་ནས་བསྐྱེད་རྟོགས་བསྒྲིམས་པས་བྱུང་པ་ཐོབ་པ་དབག་མེད་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། ལོགས་པར་དགོངས་དགོས་སོ། །

མདོར་ན་རང་རེ་སྤྱུ་ལ་ཐོབ་པ་ཐོག་མེད་ནས་འབྱུང་དབང་གིས་གཟུགས་སོགས་ལ་ཐ་མལ་དུ་
 སྤྱང་པ་ཡོད་མིང་ལ། དེ་མདོར་སྤྱུ་གྱིས་རྟོག་པར་མི་རྟུལ་བས་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་དོན་དེ་ལྟར་ཆད་

མར་འབྱུང་བས། ཐུགས་དོན་བསམ་པ་ན། ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དུ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་
ཡིན་པས། ཐུགས་དོན་བསམ་པ་འི་སྤྱང་བ་ཉིད་བསྒྲུབས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་གནས་ཡུགས་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་འི་
ཉེས་པར་ཡང་མི་འབྱུང་འོ། །ཡང་ཁ་ཅིག །འདི་འི་ད་རྒྱལ་འཛིན་པ་འི་སྐབས་ཀྱི་ད་བདག་ནི་གང་ཟག་
དང་ཆོས་ཀྱི་ད་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་པམ་ཡིན་ཀྱང་བདགས་པ་འི་ད་བདག་ཙམ་དུ་བལྟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདར་
མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ལྟ་འདར་ལུང་པོ་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་བདགས་པ་འི་ད་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
ལས་གཞན་དུ་མེད་ལ། འདིར་ཡང་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་བདགས་པ་འི་ད་བདག་ཏུ་འཛིན་
ན་བདག་འཛིན་དང་པོ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་འདས་པར་སོང་བ་འི་ཕྱིར། འོ་ན་སྐབས་འདི་འི་ད་རྒྱལ་
འཛིན་རྒྱུ་འདྲིལ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འི་བདག་ཉིད་དེ་མི་ལྟ་བུ་ཞེན། སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་
དེ་ལས། སྐབས་དེར་མི་སྤྱང་བ་འི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིག་དེར་མེད་པ་འི་ངེས་པ་འདྲེན་པ་དང་། ལུང་
སོགས་ལ་རྒྱུ་དག་གི་ལྟ་འདྲིལ་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ལས། སྐབས་དེར་ཐ་མལ་པ་འི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཞིག་དེར་མེད་པ་འི་ངེས་པ་འདྲེན་པ་ཡིན་གྱི། བདགས་པ་འི་ད་ཙམ་ནི། གོང་དུ་ཐུགས་དོན་བསམ་པ་འི་
སྐབས་ཉིད་ནས་དགག་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཀག་ཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

ཡང་དགོངས་གཅིག་འགྲེལ་བྱེད་ཐུ་རབས་པ་སོགས་ཁ་ཅིག །བསྐྱེད་རིམ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་
པས་སྤྱང་བ་ཉིད་འབྱུང་བ་མེད་པ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་འདྲེན་ཞེས་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་མཚན་
ཉིད་གསུམ་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ལ་དབུ་མེས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་མང་དག་སྤྱང་ཡང་། ཐུན་མོང་ཙམ་དུ།
ཀྱན་བདགས་ནི་བདགས་པ་ལྟར་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་ནི་སྤྱང་བ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་
ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་རི་བོང་གི་རྩ་དང་། བ་ལང་གི་རྩ་དང་། རས་
མ་འའི་དཔེ་གསུངས་པས། བསྐྱེད་རིམ་ནི་སྤྱང་བ་ཙམ་དུ་ཡོད་རུང་ཞིག་ལ་འཛིན་དགོས་ཀྱི། ཡོད་མེད་
གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་འི་ཡོངས་སྤྱུབ་པ་ཞིག་ལ་ནི། བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་འདར་མི་
འཛིག་པ་འི་ཕྱིར། སྤྱང་བ་ཉིད་འབྱུར་མེད་ཡིན་པ་འི་ལྷོག་ཆ་དེ་ནི་ལྷག་པར་ལྟ་ལ་སོགས་སྤྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྤྱང་བ་ཉིད་སྤྱེ་འགག་མེད་པར་མི་འབྱུར་བ་དེ་སྤྱེ་བར་འགལ་བ་འི་ཕྱིར། མི་འགག་ན་སྤྱང་བ་ཉིད་འབྱུར་
མེད་ཡིན་པ་ཡང་ཉམས་པར་འབྱུར་བ་འོ། །འོ་ན་ཀྱན་བདགས་མེད་པ་དང་གཞན་དབང་ཡོད་པ་དང་།

ཡོངས་ཀྱི་དེ་གཅིག་ཀར་བརྟེན་མི་རུས་པ་ཅིས་ཤེས་ཤིང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་གསྟོང་པ་ཉིད་ལས་
གཞན་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་ས་ལས་ཀྱང་ཤེས་རུས་དེ།
མགོན་པོ་གྲུ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས།

ཡོད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ཤིང་། །

མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་དང་། །

རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པ། །

སྟོང་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འབྲུག་པའི་རུས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་འབྲུག་པ་ནི།

ཕྱིར་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་

བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་ནི་ཐུགས་བྲལ་མེད་ཏུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སྒྲུབ་ཏུ་འབྲུག་པའི་
ཐབས་མདོ་ལ་མེད་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ཚོས་ཡིན་པས། གཟུགས་སྒྲུབ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
ལུས་ཀྱི་ལུང་པོ་སོགས་རགས་པ་ལ་ཐམས་ཀྱི་དྲག་འཛིན་རང་གིས་རུབ་པ་ན། ལུང་སོགས་ལ་ཡོད་པའི་
རྒྱ་ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་རིགས་དེ་ལ་ལྷར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གོ་མས་པས་དང་པོར་ཡིད་དཔོན་ལུང་སོགས་
རགས་པ་ལྷར་གསལ། དེ་རྗེ་ཆེར་བརྟན་པ་ན། ལུང་སོགས་ལ་ལྷའི་རྒྱ་ཡོད་པ་དེར་ཆེར་སྒྲུབ་ས་པས་
འབྲས་བུའི་ལྷར་རང་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལའང་རྟོག་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་
གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་དེ། བསྐྱེད་རིམ་གྲུབ་པ་ན། གང་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་དེར་བདག་ཉིད་གསལ་བར་སྒྲུབ་
ནས་རིག་མཐོང་གི་མཚན་མ་ཁྱད་པར་ཅན་རྟེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་རུལ་ཚོན་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་
ལའོར་གྱི་ལྷ་མཚན་ལྷ་ལུ་ལའང་དགྲིལ་ལའོར་པའི་ལྷར་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། འོན་
རུལ་ཚོན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མཚན་ལྷར་མཐོང་པ་ནི་འབྲུལ་ཤེས་སྒྲུབ་དེ། རུལ་མཚན་ལ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་
མཚན་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ན། ཅི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བདག་རུལ་ཚོན་ལ་སོགས་པར་རང་ལ་སྒྲུབ་པ་
དེ་ཤེས་པའི་རོ་ཅོམ་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལུང་པ་མེད་པས་ནས་ལུང་པ་རང་གི་སེམས་སྒྲུབ་ལ་རུལ་ཚོན་ལ་
སོགས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་པ་མངོན་སུམ་པར་རང་སེམས་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་འཆར་བ་ནི་ཐུགས་དང་ཉིད་ཀྱི་

འཛིན་གྱི་མཐུས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱི་འཐད་པ་ཡང་དཔལ་ཚོས་གྱི་
གཤམ་པ་སྟ།

དེ་ལྟར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །
གང་གང་གི་ན་ཁྱོ་མ་ཁྱོ་ར་པ། །
ཁྱོ་མ་པ་ཡོངས་ལྷོ་གསལ་པ་ན། །
དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྒོ་འབྲས་ཅན། །
དེ་ལ་ལྟར་བཤད་དེ་སྟོན་པོ་བཞིན། །
བསྐྱུ་བ་མེད་ཅན་གང་ཡིན་དེ། །
ཁྱོ་མ་ལྟར་མེད་ལྷོ་མེད་མར་འདོད། །

ཅེས་འཕྲུང་ངོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པ་འི་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འི་ངོ་བོ་འི་ཅ་ལྟར་ཐིག་ལེ་ཆེས་
ཐ་བསྟོགས་པ་འི་སངས་རྒྱལ་གྱི་དེ་སྟོན་རྒྱ་ལས། འབྲས་རྒྱས་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འདི་གྱི་ལ་འབོར་པ་
རྒྱ་བ་ཕྱེད་ནི་རྟོགས་པ་འི་རིམ་པ་འི་རྒྱ་ལ་འཕྲོར་གྱི་ཕྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་རིམ་ནི་རྟོག་སྒོ་མ་
ཡིན་པ་སྟེ་དེ་འདི་ལོ་ཅུས་རྒྱད་མིན་ཕྱེད་རྒྱ་བས་ནས་མི་རྟོག་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
གསལ་ལྷན་སྐྱེད་པར་མི་ཕྱེད་ངོ། །ཅེས་སྒྲུ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཡང་དག་པ་འི་རྟོག་པས་ཡང་དག་མིན་པ་འི་
རྟོག་པ་འི་གཉེན་པོ་བྱས་ནས། རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གླིན་ས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པ་འི་གོ་འཕང་རྒྱ་འཕྲུང་ཏེ།

ཇི་སྟངས་ཏུ།

ནམ་རྟོག་ཉིད་གྱིས་ནམ་རྟོག་དང་། །
མིད་པ་ཉིད་གྱིས་མིད་པ་དག །

ཅེས་དང་།

འཕགས་པ་ལྟས།

ཇི་ལྟར་བྱས་མ་བཅད་ཀྱི་མ་ཡིས། །

དྲི་མ་མེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །

དེས་ན་མ་ཐམ་པས་དྲི་མ་ཡིས། །

ཉེས་པ་སྒྲིང་མྱིར་དྲི་མ་བསྐྱེན། །

ཅེས་འཕྲུང་བའི་མྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་རིམ་ནི་ཤི་བའི་རོ་ལ་དམིགས་པ་དང་འདྲ་བས་མཐོན་
 ལུས་དུ་མི་འཕྱར་བ་དང་། བེས་པོ་ཉིད་བསྐྱུབས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ལུ་མི་འཕྱར་རྒྱུར་བ་ལས། ཤི་
 བའི་རོ་ལ་དམིགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་བ་རང་གི་རྒྱུད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་བསྐྱུབ་
 པའི་མྱིར་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལྔ་བ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་སྐྱུ་བ་པ་ལ་གནོད་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པའི་མྱིར།
 བེས་པོར་སྐྱུར་བའི་གཟུགས་སྐྱུ་ལྔ་བ་པས་སྐྱུར་བ་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་རིག་ཙམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་
 རེགས་པ་མ་ཡིན་པའི་མྱིར། འདིར་ཟེ་ལུང་པ་མོ་གསལ་བ་ཅིག །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཉིད་ལས་སྐྱུ་བ་པ་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱུ་ལྔ་བ་པའི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཨ་ཉི་གི་པར་
 སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིན་པའི་ཞེས་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་། འཐད་པར་མ་གོ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ནི་གཙོ་ཆར་
 ཀྱན་ཐོབ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་སྟེ་ཡེ་ཤེད་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཐོབ་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལྔ་
 པའི་ཆ་གཙོ་ཆ་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱིས་ནི་གཙོ་ཆར་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་
 སྟེ་ཡེ་ཤེད། སངས་རྒྱས་དོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལྔ་བ་པའི་ཆ་གཙོ་ཆ་བ་ར་བཅད་པའི་མྱིར་དང་། བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་རང་གི་ལུང་པས་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཀྱན་ཐོབ་པའི་དག་ཆ་ལས་ལྟུང་འདིར་བཏགས་པ་རྩེ་ཟད་
 ཙམ་ལས་གསང་བའི་གནས་ཀྱི་གནད་ཆོས་ཟབ་མོ་ནི་བརྟོན་པ་སྒྲོབས། དེ་ལྟར་འདྲ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདི་ནི་རྒྱ་བོད་
 ཀྱི་བྱུ་བ་མཚན་དམ་པ་དག་གི་བྱགས་ལ་གནས་མོད། གསལ་བར་གྲོ་ལ་བཞི་ཆེས་ཁུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མྱིར། འདི་ནི་རྒྱས་པའི་དོན་
 མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ལ། དེས་ན་ཁྱོགས་ཙམ་དུ་མཚོན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱིས་སྐྱུང་བར་བྱ་བའི་དྲི་མ་ནི་གཙོ་ཆར་སྐྱུང་པ་
 ལུགས་འཕྲུང་འདི་སྐྱེ་འཁྲུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། བོན་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་ལྟ་དེད་གཤིས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་
 གཞི་ནི་ཤེས་བྱ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལས་བསྐྱུབ། དེ་ལྟར་སྐྱུ་བ་པའི་རོ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། རྫོས་རྟོན་ལ་ཤེས་བྱ་གཞན་དབང་
 བདེ་གཤིགས་སྐྱེད་པོ་ཉིད་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་གཉིས་ཀར་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་མོང་མོང་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ནི་མ་དག་ཀྱན་པ་ཏགས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱུང་སྐྱུང་སྟེ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་པ་ཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས་ལྟར་གསལ་བསྐྱུང་བ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། རྫོགས་རིམ་ནི་མོང་མོང་དྲི་

ལ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཀུན་པཏགས་ཀྱི་དྲི་མའི་ཆ་སྒྲིང་པར་མ་ཟད་མ་དག་པ་གཞན་དབང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིངས་
ནས་ཤེས་བྱ་གཞན་དབང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལས་ལྟར་གསལ་སྒྲིང་བཞེངས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ལྗེའི་ངོ་བོ་
གཉིས་པའང་ཤེས་བྱ་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་པའི་བོ་མོའི་ཡབ་མེ་ཆེན་པོའི་གསང་བའི་གདམས་པ་རྒྱད་
དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཁ་ཅིག་འདོད་པ་ལྟར་རྒྱ་དབུ་མ་སྒྲོམ་པ་ཡོད་མེད་དང་། དག་པོ་བཞི་དང་ཆགས་ལམ་ཡོད་མེད་དང་།
རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། གཏུམ་མོ་དང་མོད་གསལ་བསྒྲོམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱེ་བྱེད་
པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཁུང་དུ་རི་མོ་བྱི་བ་ལྟ་བུར་ཟད་དོ། །འདི་ལྟར་སྒྲུལ་པ་ལ་འདས་པ་དང་མ་འདས་པའི་ས་ཁབ་འགྲོ་ཚོས་སྒྲིང་
དག་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག །མཆན། ང་རྒྱལ་འཛིན་གྱི་དེའི་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་བཤེན་པ་ཁོན་ལ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་
འཛིན་པ་ནི་འགར་ཡང་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ།

ཇི་སྙད་ཀྱ།

བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི།

བརྒྱལ་ཁྱགས་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ། །

ཅེས་དང་།

ཀྱར་ལས།

ཀུན་ཚོ་བག་བྱགས་སུ་རྣམ་པར་གནས་ནས་ནི། །

འཁོར་པའི་གཞུགས་ཀྱི་ཚོས་ཅམ་རྣམ་པར་བརྟགས། །

ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། །

ཡང་ཁྱེད་གྱི་ཡུང་དེ་དག་དོན་དམ་བཤེན་པའི་ལྟ་དེ་ཀུན་ཚོ་བ་གྱི་འབྲུལ་པ་མེལ་པའི་ཆེད་དུ་ཀུན་
ཚོ་བརྟུ་སྒྲོམ་པའི་ཞེན། འོན་དེའི་ཆེ་ཀུན་ཚོ་བརྟུ་འབྲུར་རམ་མི་འབྲུར། འབྲུར་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟ་དེ་
ཀུན་ཚོ་བརྟུ་མོང་། མི་འབྲུར་ན་དེ་ཀུན་ཚོ་བ་དེ་སྒྲོམ་པར་ཟད་གྱི་ཀུན་ཚོ་བརྟུ་འབྲུར་བས་ཀུན་ཚོ་བ་
མིན་པ་ཞིག་ཀུན་ཚོ་བརྟུ་སྒྲོམ་པས་ལོག་ཤེས་ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོར་འབྲུར་བའོ། །ཡང་ཡེ་ཤེས་དང་དོན་དམ་
བཤེན་པ་གཅིག་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་ལྟ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲོམ་ན་ནི། ཤེས་པ་དང་དོན་དམ་
བཤེན་པའི་གཞི་མཐུན་སེམས་ཅམ་པ་འདོད་མོད་ཀྱང་། དབུ་མ་པའི་ལུགས་སུ་ནི་འབྱུང་དགལ་ལ། དེ་

ལྷན་མེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱང་ཐས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྷན་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་པོ་ལ་མོགས་པའི་
 རྣམ་གཞག་ཀྱང་ཐས་ལེན་དགོས་པར་འབྱུང་བས་འདི་ལས་མཚན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཀྱན་རྩོམ་གྱི་ཐུང་
 མོགས་ལྷུང་ལྷོས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཐུང་མོགས་ལ་བརྟམ་ན་ཅུ་ལྷུང་བསྐྱེད་པར་
 འཛོག་པ་ཡིན་ལ། རྩོད་ཉིད་ཐོན་པ་སྐྱེད་རིམ་གྱི་བྱེད་པས་ལྷུང་ལྷོས་པ་ཡིན་ན་ཅུ་ལྷུང་དགུ་པ་ལས་ཟུར་
 དུ་ལྷོས་པར་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་མེ་ཤེས་ཀྱི་མོགས་གཞིག་བྱེད་ཡིན་ན་འབྲས་ལུ་
 གཟུགས་སྒྱུ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འཛོམས་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་ཡང་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དགོངས་གཅིག་རྒྱུ་མཉམ་པ། འབྲས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་ཉེ་རྒྱ་རྒྱས་ནས་ཡོད་བྱ་བ་ནི་
 རྩོམ་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ལ། གཤིས་ལ་མི་གནས་ན་བསྐྱོམས་པས་མི་འབྱུང་། མོལ་བ་བདར་བས་
 རྩར་མི་འབྱུང་བུ་པའི་དོན་ཡང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་མ་ཡིན་ན་ལྷོ་བར་རྣམ་དག་རྩར་མི་འབྱུང་པའི་
 དོན་དང་། ལྷ་ལ་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ན་འབྲས་ལུ་མི་འབྱུང་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཞུང་དུ་ཅུ་
 བྱ་ལོ་མོ་བསྐྱེད་ཆེར་བའི་རྩལ་ནི་དྲག་པོ་སྟེ་དབང་རྒྱུག་གི་མིང་ཡིན་ནོ། །རྒྱུང་མ་(བ་)པ་ནི་མ་རྩི་རྩལ་བྱ་
 བ་དང་། རག་པོ་ཤུགས་མེད་། མི་ནག་རྟ་ནག་ཅན། ཡལ་རྩེ་ནག་པོ། ལྷུང་པ་ལག་རིངས་ཞེས་པའི་བདུད་
 ཡོད་ཆེར་བ་ནི་བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་མེ་ལ་བདུད་ཀྱི་མིང་གིས་བདགས་པའོ། །ཁྱིར་གསུང་རབ་ཀྱི་བད་ལ། ཐེའུ་
 རང་། བསེན་མོ། རྒྱལ་འགོང་། དཔྱལ་གྱི་ལྷ། ཡམ་ཤུད་མ་ཡམ། བསེ་རག་ཅེས་མོགས་མི་འབྱུང་ལ། བད་
 འདི་ལྷར་འབྱུང་པའི་རྒྱུད་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་ཁག་ཡར་བྱས་པ་རྣམས་ནི་བོན་རྒྱུད་གི་གསར་དུ་བཙོས་པའི་
 རྒྱུད་ཡིན་ཅེས་ཀྱན་མ་ཁྱེད་བྱས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་མིང་འདོགས་ནོར་བ་སྟོན་གིན་དུ་ཅེ་སྟེ། རྒྱུང་
 མ་པ་(བ་)པ་ཀྱན་ར་རྩྭ་ལ་རྒྱ་གཅན་དུ་མ་ཤེས་ནས། ར་རྩྭ་པ་ནི་དྲང་སྟོང་སྟོང་མེད་ཀྱི་ཐུང་གྱུར་པའི་
 ལྷུང་འཇུག་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལྷར་བཤད་ནས། དེ་ལ་གཟུང་ལྷུང་འཇུག་ནག་པོར་འབོད་དེ་
 དེའི་གཟུགས་ནི་མ་གོད་གུ་སྟེང་བྱ་རོག་གི་གདོང་ཡོད་ལ། ལུས་མིག་གིས་གང་བ་བཙོས་ཏེ། མགོད་གུ་
 ཡོད་པས་མ་ལྷ་ཡིན་པ་ལས་རིགས། འོག་སྒྲིད་སྒྲུལ་དུ་ཡོད་པས་མ་ལྷ་ཡིན་པ་ལས་རིགས་ཆེར་བ་མོགས་
 གསུང་རབ་དང་མི་མཐུན་པ་ཆེས་མང་དུ་སྒྲུ་མོད། བཙོས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་གཟུང་ལུ་མ་མོགས་
 རས་རྒྱ་གཅན་ལྷའི་ལུས་སུ་ཡོད་པར་བཤད། རྒྱས་འབོར་དུ་ནི་གདོང་རམ་སྟེང་རྒྱ་གཅན་འཇུག་གམ་

འོག་མ། ལུས་སམ་པར་སྒྲིབ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །འདིར་འདི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 སྒྲིབ་བདུད་བཞི་ལས། ལྷའི་བྱའི་བདུད་ནི་འདོད་ཁམས་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཁམས་གོང་མ་ལ་མེད་པ་ལྟར་བཤད་
 པ་ནི། འདོད་པའི་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་བདེ་གཞན་སྟག་ན་སྟམ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཚོས་བརྒྱད་འདིས་ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་བརྟོག་མི་བྱུང་བས་ཆེ་རབས་ཕྱི་མ་ཡན་གྱི་མཛོན་མཐོངས་ལེགས་
 ལ་བར་ཆད་བྱེད་པས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟན་སྟམ་
 ཚོགས་ནས་འགྲན་རྒྱ་མེད་པ་ནི་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་དེ། འདོད་ཁམས་འོག་མའི་ལུས་ལ་བརྟེན་
 བས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་ཚགས་བྲལ་བྱེད་ལུས་ནས་དང་། གནས་འདིའི་ཡོངས་སྟོན་ནི་གཞི་བས་ཆེས་
 པས་ཆེ་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་བརྒྱད་སྟོང་དགའ་བས། གནས་འདིར་ནི་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་རབ་
 དབང་ལྷག་རྒྱུད་མ་བུར་བཅས་ཀྱི་དུག་ལྡེའི་མད་འཕེཾ་ཏོག་གིས་མཚན་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་ལ་
 བསྟན་བཞིག་ཡོད་ཅེས་མདོ་དྲན་ཏེ་ཚོགས་ལས་བཤད་དེ། དེ་ཡང་དགོངས་པ་ཅན་དུ་ཤེས་དགོས་ཏེ།
 མདོར་ན་ལྷའི་བྱའི་བདུད་ནི། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྟོ་ལས། གཞན་བདུད་ཀྱི་འཆིང་བྱེད་རུང་པ་མེད་ལ། རང་གི་རྒྱུད་ལྷའི་བྱའི་བདུད་ཅན་གྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ལས། ཕྱི་རོལ་ན་འང་ལྷའི་བྱ་ཐད་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བས་བར་ཆད་བྱེད་པ་འཁུངས་ཡོད་དོ། །འོན་
 འདོད་པར་སྟེ་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་བསམས་པ་ལ། མདོ་ལང་གཤེགས་
 ལས་བདུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བར་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲིབ་བདུད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡངས་པར་བྱས་ན་
 འདོད་ཁམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕུག་པ་དང་། སྒྲོ་དོག་པར་བྱས་ན། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་པ་ལ་
 འཕུག་པ་དང་། དགའ་རབ་དབང་ལྷག་ལ་འཕུག་པ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འཕུག་པ་ཚོགས་
 སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་སྒྲུ་ཚོགས་པ་སྒྲུང་དོ། །དེ་ཡང་མ་རེ་བདུད་དེ། སྦྱིང་སྟོག་གཏོང་བའི་བྱིངས་ལ།
 དངོས་པོ་ལ་ཡུ་ཅྱ་རྒྱུ། ཅད་དང་རྩེས་འབྲེལ་དབྱིས། ལྷ་མིན་མཐའི་བྱིངས་དང་པེ་ཀ་ར་ཏད་གཤི་ཡོན་
 ཏན་ནོ། །འོ་ཡོན་ཏན་ཡར་དུ་བྱས་ནས་གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་དུ་དྲང་བས། མ་རྟེ། འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱིས་དགེ་བའི་སྟོག་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། བདུད་དམ་འདོད་པ་འམ་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །

ལུང་བཟུན་པའི་རྒྱ་རྒྱུབ་ཐོག་ས་མེད་ལ་མོག་ས་པའང་ཞིང་འདིར་ཕྱོན་པ་འདིའི་བཟུན་པ་ལ་འཇུག་པ་
ནང་། བཟུན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ལྟར་འཇུག་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རང་ཅེས་མགོང་མ་དག་
ཟུར་སངས་རྒྱས་ནས། དེ་མེས་རྒྱལ་པམ་འགྲོ་དོན་ཏུ་བྱོན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ནང་། རྗེ་མར་པ་ཡང་
པ་ཚན་དགར་ཡངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་པ་ལ་ཐུགས་དཔྱད་མྱེ་བྱ་བ་ལ་ཏུ་ཚོས་འཚོལ་པར་བཞུད་པ་
དང་། རྗེ་མི་ལའང་པ་ཚན་ལ་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིག་པ་ལ་འགྲོད་ནས་ཚོས་ལ་གཤེགས་པ་དང་། རྗེ་རྒྱལ་པོ་
པ་བཙུན་མོ་ཐུས་བཅས་གཤེགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་པ་ལ་ཐུགས་དཔྱད་མྱེ་བར་བར་གཤེགས་པ་
དང་། རྗེ་རུས་མཁེན་རྒྱུང་མ་གཞན་གྱིས་ཐོགས་པ་ལ་མ་ཐུ་མཛད་པའི་ཕྱིག་པ་ལ་འགྲོད་ནས་བཟུན་པ་
ལ་འཇུག་པར་མཛད་པ་དང་། རྗེ་གོད་ཚང་བ་ཚེན་པོ་ཡང་རྗེ་མི་ལ་ཐུག་ཁྲི་མཚོགས་ལ་མོག་ས་པ་ཡིན་ཡང་
རྒྱ་ཆེ་དེར་རྒྱུབ་པ་རྒྱལ་བ་ཞིན་ཏུ་མཛད་པའི་ཚོགས་ལས་བྱ་བ་ནི་མ་མཐའ་འདིའི་འོག་ཏུ་ཐུས་ཀྱང་འགྲན་
ཏུ་མི་ཐུས་པ་ཞིག་མཛད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ཡང་གཉག་དཔོན་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་ཡང་གཟུ་པ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འཁོར་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་མི་དགོས་ཀྱི་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱོན་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཕྱོན་
པ་དེའི་ཚོན་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པའི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཕྱོན་
དགོས་ཏེ། རྒྱལ་དེ་རྒྱེ་འཕགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མང་པོ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །

རྒྱུབ་པ་འདི་གྲང་པའི་རྗེ་རྗེའི་གསུང་འདི་ནི་མཉུན་ཏུ་བྱུང་བའི་བཟུན་པ་ལ་གིན་ཏུ་གཅེས་པའི་
མྱིང་མིག་ལྟ་བུར་གོ་མྱེ། དེར་སངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ་འཁོན་ཏུ་འཛིན་པ་ཁཅིག་ །འཁྱུ་བྱུབ་པ་ནི་
ཞིང་འདིའི་ཉན་ཐོས་དང་མར་ཕྱིན་པའི་བཟུན་པའི་ཕྱོན་པ་ཅས་ཡིན་ཏུ་རུག། །ཁོ་པོ་ནི་རྒྱགས་ཀྱི་བཟུན་
པའི་ཕྱོན་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པས་ཁོ་པོའི་རྒྱུད་པ་འདི་ནི་ལྷག་ཐུབ་ཀྱི་ཐེག་གསུམ་གྱི་
བཟུན་པའི་ཚོགས་ལྟར་མ་རྒྱུད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ལ་དེ་ལྟར་ནང་། བདག་གིས་ནི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ལྷག་
ཐུབ་ལ་མོས་པ་ཡོད་ན་དེ་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་ཕྱོས་པ་མོགས་མྱིན་པར་ཡང་བྱའོ། །ཞེས་ཟེར་ནས་རང་
ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་གཞན་བསྐྱེན་རྫོགས་ལྟར་རྒྱུབ་པ་དང་། བདག་ཉིད་དམ་ཚིག་
དང་ཕྱོས་པ་གང་ཡང་མི་རྒྱུད་བར་ཁོ་པོ་ལ་མ་དངས་ད་ནང་ཆེ་མཚོག་དང་། ར་ཉར་པེར་མོགས་མཐོང་

བསང་བར་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲེས་པས། རྟེན་སྒྲོབ་མ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུད་ལྗེ་བཞིར་མ་གྲགས་པའི་དབང་
བསྐྱར་ཐབས་མོ་སྒྲིན་ནི་ཞེས། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱར་པའི་ཚོག་གང་ཡང་མི་མཐུན་པར་བྱེད་ནས་ཁོ་བོ་ནི་
ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོའི་ཕྱིན་ལས་པར་ཞིང་འདིར་འོངས་པ་ལགས་མོ་ཞེས་སྒྲུབ་
མང་བོ་འོང་བར་མཆེན་ནས། དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལོག་པར་
སྒྲིན་པའི་བདུད་ཡིན་པར་སྒྲིན་པའི་སྤྲད་དུ་དོ་རྗེའི་གསུང་འདི་བཞག་པར་གོ། རྒྱབས་གནས་མཚོག་ལ་
མི་བཟོད་པའི་དད་པ་སྒྲེས་མོ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་གི། ॥

༥ དོ་རྗེའི་གསུང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་བྱ་བའང་དག་པར་བརྟོན་ན།
ལྷགས་སྒྲུ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཚན་དཔེ་བྱད་དང་ལྷན་པར་བཞུགས་
ཟེར་བའོ། །འདི་ལ་གཅིག་གི། སྤྱིར་གསང་ལྷགས་སྒྲོལ་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཁྲོ་ཆགས་སྐོངས་པའི་ཉམས་ཅན་དྲང་
སྟོང་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་པོ་ཁོས་པ་ལྟ་བུ་བརྟེགས་པ་དང་བོར་མའི་ཞལ་ཅན་ཕྱག་ཞབས་མཐའ་
ཡས་པ་དང་བོར་ཞལ་དང་གདོང་བརྟན་སྒྲུ་ཚོགས་པ་ཅན་འདི་དག་ལ་མཚན་དཔེ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་མ་
ཚང་ལྟེ། དུད་འགྲོ་ལ་ཚོགས་པའི་མཚན་མས་སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོར་འཛོག་བྱེད་གྱི་ཆོས་མཚན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པ་ལ། ཞལ་ལྷན་ནས། སྤྱིར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུ་མཚོག་ནི་འོངས་སྟོན་ཚོགས་སྐྱུ་ཡིན་ལ། མཚན་
དཔེ་མཚན་ཉིད་བའང་དེ་ལ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ།

རི་སྤྲད་དུ།

མཚན་ནི་སུ་ཐུ་ཅུ་གཉིས་དང་།

དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི།

ཐེག་ཆེན་ཉི་ཤེས་འོངས་སྟོན་ཕྱིར།

ཐུབ་པའི་འོངས་སྟོན་ཚོགས་སྐྱུར་བཞེད།

ཅེས་འཕྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་རིས་ཅན་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མེ་འོར་ལ་སྐུལ་པའི་སྤྱིའི་སྤྱང་
བ་འཆར་བ་ཡིན་ལ། སྐུལ་པའི་སྤྱད་ལ་ནི། མཚོག་དང་བཟོ་དང་སྐྱེ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་
སྐུལ་སྤྱད་དག་ལ་དངོས་སུ་མཚན་དཔེའི་རྣམ་པ་ཚང་མ་ཚང་ཅི་ཡིན་ཀྱང་། སྐུལ་སྤྱད་ལ་མཚན་དཔེའི་

ཡོན་ཏན་མེད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་སྐྱེད་མངས་ཀྱིས་ཡིན་པ་ནི་གང་ཞིག །ཡོངས་སྤྱོད་ལས་དེ་རྒྱུད་ཐང་དང་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གས་ཀྱི་ལྷ་མོགས་འདི་དག་རྒྱལ་སྐྱེད་གསུམ་ལས་གང་ཡིན་སྐྱེས་ན་
འདི་ལ་ཁ་ཅིག་པ་དེ་དཔྱེས་ལ་མོགས་པ་ཆགས་ཅན་གྱི་སྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་པ་སྐྱེད་པ་མོགས་གི་སྤྱོད་ལུ་
ཡིན་པས། མོགས་གི་རྒྱལ་སྐྱེད་མོགས་ཡིན་ལ། ཆགས་པའལ་གྱི་སྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་དམན་པའི་སྤྱོད་
ལུ་ཡིན་པས་མོགས་གི་རྒྱལ་སྐྱེད་ལྷ་མ་ལ་ལྷོས་ཏེ་དམན་པར་བཞག་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་
མོགས་གི་རྒྱལ་སྐྱེད་ལོ་མེད་པ་ནི་ཆགས་པའལ་གྱི་རྒྱལ་སྐྱེད་ལྷ་མ་ལྷོས་ཏེ་དམན་པར་བཞག་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ལྟར་ཡང་
མོགས་གི་རྒྱལ་སྐྱེད་དོན་མིན་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱེད་རྒྱལ་སྐྱེད་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ལྟར་ཡང་
རྒྱུད་ལྷེ་བཞིའི་དཀྱིལ་ལོར་པར་བཞུགས་པའི་མཆོན་མ་དང་རྩེ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་བཟུང་ལྟེ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པའི་
གཉེན་པོར་སྐྱེད་ལྟེད་པར་བསྐྱེད་ཅིང་རོལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔུང་བཟང་གིས་ལྷུས་པ་ལས།

གང་གི་རང་བཞིན་ཆགས་སྤངས་པའལ་ཡང་། །

ཆགས་མེས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ལྟར་སྤོང་དང་། །

གདུལ་བྱའི་དོན་གྱིས་ཁོ་ལ་ཁོར་སྤོང་བ། །

བྱང་རྩལ་མོགས་ནས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། འོན་དུང་འགྲོའི་ཞལ་ལ་མོགས་པ་མཆོན་དཔེར་བཞེད་དམ་ཞེན། དེའང་
ཡོངས་སྤྱོད་ཇོགས་སྐྱེད་མཆོན་དཔེ་དོན་ནི་ཡིན་པར་མི་བཞེད་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་དཔེ་མིན་པར་བཞེད་མི་ལུས་ཏེ། གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤྱང་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་
རྒྱལ་སྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་པར་བཞུགས་པའི་འགྲོ་བ་རིས་དྲུག་གི་རྩམ་པར་སྤྱང་བ་དེ་
སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྐྱེད་སྐྱེད་མདོ་ཆོག་ལྷ་མ་ལྷོས་ཏེ་ནས་བཤད་པའི་སྐྱེད་སྐྱེད་འཇོག་གི་གཞོན་
སྤྱོད་ཀྱི་ཇི་དཔོན་ལྷ་མ་ལྷོས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྩལ་མེས་པུའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱེད་
གི་ལུ་པ་དུ་ལྟར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན་སྐྱེད་པས་ཕྱག་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་འདི་པའི་

གི་མཆོད་བསྐྱོད་ཀྱི་དགེ་ཅུའི་ལས་འདྲེས་མར་བསགས་པས་ནི། གླེ་བཤེ་མར་མི་མེན་འབྱུང་པོ་ལྷ་དེའི་
ནུས་པ་འདྲ་བའོ། གཤིན་རྗེ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་གླིན་པོ་ལ་མོགས་པར་གླེ་བར་འབྱུང་ཞིང་། དགེ་
འབྲས་ཀྱིས་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་སྟོབས་ལུན་སྤུས་ཚོགས་པར་འབྱུང་བར་ནི་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ནུས་ས་
ཀྱི་གསུང་ལས་བྱུང་ངོ་། །

༥ རྩོམ་པའི་གསུང་། ལྷ་ལ་མཛོད་རྒྱུད་ནས་བཤད་བཀའ་ཅོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་བའི་དགེ་པར་བརྟན་
ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱུ་གཟུགས་མོགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པར་མ་ཟད་རང་གི་བླ་མ་མོགས་ཀྱི་སྤྱུ་
གཟུགས་བཞེངས་པ་ན་ཡང་ཆག་ཚད་བཞོ་བྱ་དང་བཞོ་བོ་བཞོ་རྩལ་མོགས་མཛོད་རྒྱུད་ནས་རི་རྒྱུད་བཤད་
པ་ལྟར་བྱས་པ་ལས་ཕན་ཡོན་འབྱུང་གི། གཞན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་བླ་མ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱུ་
གཟུགས་ལ་མོགས་པ་བཞེངས་ཅུམ་གྱི་དགེ་ཅུ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་བརྟན་ན་ལེགས་པར་འབྱུང་
ངོ་། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྤྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞི་ཁྲོའི་སྤྱུ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་ལ་མོགས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་འོ་པོའི་བྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་མོགས་མི་ལྟར་གསུངས་པའི་
ཚོག་ལྟར་བཞེངས་པ་ལེགས་མོད། མོ་མོ་སྤྱོད་པོའི་རྩལ་ལས་མིའི་རྩལ་འཛིན་པའི་བླ་མ་དག་གི་སྤྱུ་
གཟུགས་བཞེངས་ན་ནི། འདྲ་འབག་ཉིད་བཞེངས་ན་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་སྟེ། རང་གི་བློ་ལ་སྤར་མོས་ཀྱི་དགེ་
ཅུ་རིགས་ལ་དུ་འགོ་བའི་ཆེད་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ།

ཞལ་སྤྲུགས། མོ་མོ་སྤྱོད་པོའི་རྩལ་དུ་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དེ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་
དབང་བསྐྱར་ཞུས་པའི་བླ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེ་དཔལ་དོ་རྩོམ་སྤྱོད་པའི་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བླ་
མའི་སྤྱུ་གཟུགས་བརྟན་ནི་དཔལ་དོ་རྩོམ་སྤྱོད་པའི་ནུས་པར་བཞེངས་པ་རྒྱུད་ལྟེ་མོགས་ནས་བཤད་པའི་སྤྱུ་
གཟུགས་ཆག་ཚད་ལྟར་མ་བཞེངས་ན་བཞེངས་ཅུམ་ལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དང་། བསྐྱེད་ནམས་ཐོབ་ཀྱང་ཆག་ཚད་མོགས་དང་མི་
མཐུན་པར་བཞེངས་ཆ་ནས་ཉེས་པར་འབྱུང་དེ། སྟོམ་འབྱུང་ལས། ཀོས་ཀོ་མ་གྱིན་པ་བྱིན་པ་རྒྱུས་། གཞུམ་པོ་དོང་ན་སྟོན་ཆེན་
པོ། །ཐུགས་པ་བདག་ཉིད་པེས་པར་ནི། གནས་ལས་ཉམས་གིང་རྒྱོད་པར་འབྱུང་། གངས་དང་རྩན་དང་བྱག་མོར་
ནུས་། གཞུམ་པོ་བྱང་ན་སྟོན་ཆེན་པོ། །དངོས་གྲུབ་པེས་པར་འཛོམས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དཔལ་ཡང་ཉམས་པར་

འགྲུར། འབྲུར་པ་ལམ་དང་མཉམ་ཆོས་ཏེ། གཉམ་པ་ལོ་སྒྲིམ་པོ་སྒྲིམ་ཆོར་པོར། རྒྱལ་པོ་པདག་ཉིད་ཤེས་པར་ཡང་། འདལ་ལམ་
 རིང་ཞིང་བདུད་བགེགས་འབྱུང་། འགྲུམ་པ་བྱང་དང་ཕྱི་དོགས་ཏེ། གཉམ་པ་ལོ་སྒྲིམ་ན་སྒྲིམ་ཆོར་པོ། འོར་ན་ཉམས་པར་
 འགྲུར་བ་དང་། འདི་ར་ནི་བགེགས་འབྱུང་མེ་ཆོས་མེད། རྒྱུ་མ་སྒྲུན་དང་དབྱེ་པ་བརྒྱམས། གཉམ་པ་ལོ་སྒྲིམ་ན་སྒྲིམ་ཆོར་པོ། རྒྱལ་
 པ་ལོ་ཉིད་སྒྲུར་བར་ནི། འདྲེ་ལི་ཙྰ་དང་པས་གདུང་བར་འགྲུར། འབྲུང་དང་དཀྱུད་དང་ནམ་ཆོང་དང་། གཉམ་པ་ལོ་སྒྲིམ་ན་སྒྲིམ་ཆོར་
 པོ། ཆོས་རྒྱུན་རྒྱམས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་། འཛི་བར་འགྲུར་བར་མེ་ཆོས་མེད། རྒྱུན་དང་ཤངས་དང་དབྱེ་པ་བྱང་། ཤངས་
 ཉམ་སྒྲུན་ནི་ལོ་སྒྲུར་ན། རྒྱུགས་པ་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་ཡང་། རྒྱ་ཆོགས་བགེགས་ལྷུང་འཛི་བར་འགྲུར། གྲེན་དུག་ཆིགས་ཤིང་
 དབྱགས་བསྐྱོད་རྩེ་ལ། གདན་ལམ་གལ་ཤིང་སྐྱོད་ལྟ་བུ། རང་གི་གནས་ལམ་དྲག་འཕོ་ཞིང་། འོར་རྒྱམས་འཛོམས་པ་ཉིད་དུ་
 འགྲུར། མ་གྲིན་པ་ནམ་ཆོང་ལ་སོགས་སྒྲུའི། སྒྲིན་ནི་བྱངས་མེད་ཞིག་དུ་གནས། འདི་ར་ནི་སྒྲུན་སོགས་ལོ་བཟམ། དྲག་རྒྱ་
 དྲག་མཆོར་ནོར་གྲུར་ན། ལྷ་རན་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱིས་རབ་གདུངས། རྒྱ་ཆོགས་སྒྲིན་སོགས་བརྟགས་པར་བྱ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདུགས་
 དང་རྒྱན་རྒྱམས་ཏེ། གཉམ་པ་ལོ་སྒྲིམ་པོ་སྒྲིམ་པོ་ལོ་སྒྲིམ། མཛའ་བོས་མི་སྒྲུན་བརྗོད་པ་དང་། འདལ་ལམ་ཉམས་འཛི་བར་འགྲུར་
 པ་ཡིན། སྒྲིན་ནི་འདི་དག་སྒྲིན་ཆོར་པོ། མཉམས་པས་ལེགས་པར་བལྟ་བར་བྱ། ཞེས་སོགས་དང་། ཞི་ལ་ཞི་བའི་རྩེ་ལ་གྱི་
 སྒྱ། དྲག་ལ་དྲག་ཅིང་འཛིགས་བྱེད་པ། འདལ་ལ་འདལ་ཅིང་རྒྱལ་སྒྱ། རྒྱེག་པ་ལ་ནི་བཞད་པའི་ཞལ། མཆོར་ཉིད་འདི་
 ལྟར་མཆོར་ནས་ནི། རྒྱགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བྱིས་སྒྱ་འབྱི། རྒྱགས་པ་ལམ་ནི་དང་པོ་བས། བྱིས་སྒྱ་ལ་སོགས་བྱ་བ་སྟེ། བྱིས་སྒྱ་
 བསྐྱབས་ན་སྒྲུར་བར་ནི། འདོན་གྲུབ་རྒྱ་ཆོར་འཛོལ་བར་འགྲུར། ཞེས་དང་། རབ་གནས་མདོར་བསྐྱམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་
 གཟུགས་གང་ཞིག་བྱས་ནས་ནི། འབྲུམ་པ་རྒྱབས་པར་རིང་གནས་ན། འདི་ལ་བྲག་མི་གིས་འབྱུང་ཞིང་། ཞེས་སོགས་དང་། འདེར་
 ར་སྒྲེས་བྱ་ལ་ལ་ཞིག འིག་པའི་མཆོར་ཉིད་སྒྲུངས་པ་ན། འདི་མིད་མཆོད་པར་དེ་མི་འོས། ཞེས་སོགས་རྒྱམ་པར་འབྱུང་
 ངོ། མཆོར། ཉིད་པས་ཤོད་ནམས་ཀྱི་ལུང་པོ་ཆོད་མེད་དུ་འཕེལ་བར་འགྲུར་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོར་ཟབ་མའི་
 རྒྱུད་མེ་རྒྱམས་ལས་ཐི་སྒྲིད་བཞད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྟེན་བཞེངས་པ་པའི་བཟོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པོས་ལ་ཐི་ལྟར་གནས་པ་དང་། རྒྱ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ལ་རབ་གནས་ཐི་ལྟར་བྱ་བ་
 དང་། བཞེངས་པའི་རྟེན་གྱི་ཆག་ཆོད་དང་། བཞེངས་ཆོན་པར་ནོ་རྩེ་སྒྲུབ་དཔོན་མཆོར་ཉིད་དང་ལྟན་
 པས་རབ་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་སོགས་ཤིན་དུ་གཅེས་པར་གདམས་པར་མཛད་ལ། གཞན་དུ་བླ་མའི་སྒྱ་
 གཟུགས་པ་ལ་བ་དད་པའི་བློས་བཞེངས་པའི་པན་ཡོན་ཙམ་ལས་བླ་མ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུར་རྒྱུད་སྟེ།

ནས་འདི་ལྟར་བཞེངས་པར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་ལྟུང་པ་བཞེངས་པའི་ཕན་ཚུན་ནི་ནམ་དུའང་འབྱུང་བར་མི་
འབྱུང་ལ། ཟུང་པར་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་དམ་པ་དེ་ལྟུན་ལྟ་བུ་མི་བདེ་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཞལ་ལོང་གི་འདྲ་
འབག་བཞེངས་ན་སྒྲུལ་ལ་རིགས་དང་གཟུགས་ལ་མོས་སེམས་པའི་སྒྲོན་མེ་སྒྲོན་པ་རྒྱུ་དེ་པར་འབྱུང་བས་ཅུ་
ལུང་དང་པོའི་ཉེས་པས་ཡང་གོས་པར་འབྱུང་དོགས་པས། དེ་ལྟར་ཞལ་ལོང་ལ་མོས་སེམས་པའི་འདྲ་འབག་
བཞེངས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲུག་ཟུགས་བཞེངས་པའི་ཕན་ཚུན་ཞིལ་གྱིས་གཙོན་པར་འབྱུང་བས་ཁེ་མེད་ལ་
ཉེན་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་གེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་བདག་གི་རྗེ་སྒྲུལ་འཛུལ་ནས། སྒྲུལ་འདྲ་
འབག་བཞེངས་དུ་མི་དུང་ངོ་ཞེས་པ་དེ་འང་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་དེས་ཏེ། འདྲ་འབག་བཞེངས་པས་སྒྲོན་དུ་
འབྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བཞེང་བ་དགག་པ་ཡིན་གྱི། ཡོན་ཏན་དུ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་
ཆ་ནས་འདྲ་འབག་བཞེངས་པ་ནི་དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་དེ་ལྟར་བཞེངས་པས་སྒྲོན་དུ་རྗེ་ལྟར་འབྱུང་ཞེན། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྒྲོན་ཉིད་དང་། ལྷག་
པར་སྒྲུལ་འདྲ་འབག་གིན་དུ་ཉམས་ཉེས་པ་དྲན་ནས་དད་པ་ཉམས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱིར་ཕྱིད་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་རྫོང་ཆོང་པས་འགོ་མགོན་རྒྱ་རས་པའི་གདུང་ཞལ་ཞལ་གཟིགས་པས་མོས་སེམས་ལ་རྩེད་གནོད་
པ་བྱུང་ཅིས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་འདྲ་འབག་བཞེངས་དགོས་པས་ཡོན་ཏན་དུ་འབྱུང་བའི་དམིགས་བསམ་ལ་
ནི། སྒྲོལ་མ་སྒྲུལ་ལྟར་གྱིས་སྒྲུལ་འཛུལ་གདུང་ཞལ་ཉེས་པ་ལྟ་བུ་ལའང་མོས་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་བས་འབར་བས་
ཉམས་ཉེས་པར་མི་དམིགས་ཏེ། གཟི་བཞིན་དུ་འབར་བ་མཐོང་ནས་ཕྱིར་བསྐྱབས་འཇུག་པའང་ཡོད་དེ།
སྒྲོན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུལ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲུལ་འཛུལ་གཟིགས་པས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་
འབྱུངས་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིའི་རིགས་པས་སྒྲུལ་འདྲ་འབག་མཐོང་བས་ཀྱང་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མའི་
རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་ཡོད་དེ། རྗེ་དུས་མཁའ་གྱི་སྒྲུ་འདྲ་འབག་ལྟར་བཞེངས་པར། རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་མོས་པའི་
གང་ཟག་གིས་སྒྲུའི་འདྲ་འབག་དེ་ཉིད་ལ་མེས་ས་བརྒྱུད་བ་ཅམ་གྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅོལ་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་
དངོས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཟུང་པར་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁའ་གྱི་ཞལ་ནས། མཆོག་གི་གདུལ་མའི་སྒྲུ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོལ་པའི་སྒྲུ་བས་སུ་ཁོ་པོ་རྗེ་ལྟར་སྒྲོལ་ཞེན། ཁོ་པོ་ཞལ་སྒྲུག་དབུ་དཀར། དཔུ་ཉུན་ག་
པོ་གསོལ་བར་བསྒྲོལ་སེམས་ཅུ་གསུམ་རྒྱུད་གསུམ་དུངས་མ་གསུམ་མཆོག་དུ་ཐིམ་པར་འབྱུང་། སྒྲུན་

འདེབས་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བྱ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་
 དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནི། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཚོགས་ལྷན་པར་བྱས། དབང་པོ་རྫོགས་པོ་ལ་ཚོགས་བསྐྱེས་པ་
 གཙོ་པོ་བཤེད་ཡང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མི་བཤེད་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྒྱལ་པའི་ཐབས་ཡོངས་
 རྫོགས་ནི། རྫོགས་པའ་དང་རྫོགས་པ་དཔོན་གྱི་རིགས་དུག་གི་དམ་ཚིག་དང་དབང་བཤིད་དང་། ལམ་
 རིམ་པ་གཉིས་སྒྲིག་པ་ཡིན་ལ། ཚོགས་རྒྱས་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་འབྲེལ་བྱ་དུ་བྱས་ཆད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་པའི་དབང་
 རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྫོགས་པ་ལྷན་མེད་པའི་དབང་པོ་རབ་པམ་རྫོགས་པོ་དེ་ལྟར་དུ་བྱུང་དུ་
 མེད་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་པས། དབང་པོ་རབ་པ་ཚོགས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་དགོས་པའི་དོན་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱས་རྫོགས་སངས་མཆོག་རྒྱལ་བུ་དེ་ཀྱི་ཚོ་ཆོག་ནི་ཀུ་ཕྱེ་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་
 རྒྱལ་བར་ཁྱེད་པ་ནི་རྟོག་པ་ཞེ། ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་པར་ཡང་བསྐྱར་ལ། ཡང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་མེས་ཅན་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱུང་བུ་དེ་ལ་ཚོགས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ན་རྟོག་པ་པོ། ཞེས་པ་བསལ་དག་ཟེར་ཟེར་
 རོ། །མཆོད། གལ་ཇུང་ཟད་ཀྱང་པམ་ལུས་པར་ཉམས་ལེན་དུ་བྱེད་དགོས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱིར་
 དབང་པོ་རྫོགས་པོ་ལ་སྒྲིས་བཅས་སྒྲིག་སུམ་གྱི་ཚོགས་རྒྱས་པ་ཡང་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་འཛིན་ཞིང་ཉམས་
 འོག་དུ་བྱུང་བར་བྱས་པས་ཀྱི། རྫོགས་སུམ་སྒྲིས་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་དཀའ་ཆོག་མཆོད་པོའི་སྒྲིན་ས་
 འཛིན་ཅིང་ཉམས་འོག་དུ་བྱུང་བར་བྱ་མི་དགོས་པས་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བར་གདམས་པ་
 ཡིན་ནོ། ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ནན་ཏན་དེ་ཅུ་དུ་ཡང་བྱ་མི་དགོས་ལ། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲིས་བཅས་སྒྲི་
 གསུམ་གྱི་ཚོགས་རྒྱས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིན་ཅིང་ཉམས་འོག་དུ་བྱུང་མི་བྱས་པས། རྫོགས་སུམ་སྒྲིས་བཅས་
 ཀྱི་ཚོགས་ལ་དཀའ་ཆོག་མཆོད་པོའི་སྒྲིན་ས་འཛིན་ཅིང་ཉམས་འོག་དུ་བྱུང་བར་བྱ་དགོས་པས་དེ་ལྟ་བུ་
 ནན་ཏན་དུ་བྱ་བར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱིར་ཚོགས་རྒྱས་བསྐྱེས་འདི་ལ། གང་ཟག་དང་། ཚོགས་དང་།
 དང་དོན་དང་། རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་ཆས་བསྐྱེས་པ་འམ་དེ་ལྟོས་པའི་ཚོགས་རྒྱས་པ་ནི། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷན་
 པར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་པའི་ཆོད་ཀྱི་ཚོགས་ནི་དེ་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཡང་དག་པའི་རྫོགས་པ་བཞིའི་ཚོགས་རྒྱས་པ་ནི་དེའི་སྒྲིན་ལྟ་བུ་ལྟེ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚོས་དང་། དོན་
 དང་། དེས་དོན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆས་བསྐྱེས་པ་འམ་དེ་ལྟོས་པའི་ཚོགས་རྒྱས་པ་ནི་དབང་པོ་རབ་པ་

ལྷག་པར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་རབ་རྗེས་སུ་འཛིན་ཕྱིད་ཀྱི་ཚོགས་མཚོགས་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་དང་། །ཡང་དག་པའི་རྟོན་པ་བཞི་འོ་ཚོགས་ཀྱིས་པ་དེའི་སྤྱོད་ལུལ་ཏུ་དབྱེས་དགུར་ཡངས་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་དོ། །ཡང་འདྲི་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཆོ་མཁས་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་དབང་གིས་རྒྱ་དབྱེས་སུ་སྤྱོན་ཅིང་དམ་
ཚིག་དང་རྟོན་པ་མ་ཉམས་པའི་རྒྱ་དབང་ལས་ཏུ་ཕྱེད་པའི་ཆེད་ཏུ་སྒྲུབ་དོན་རྟོག་དཔོན་མཚན་ལུན་
ཏིང་པའི་ཚན་ནས་རྒྱལ་པའི་དབྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་ཏུས་པས་རྒྱལ་པའི་དབྱིལ་ལའོར་རམ། ལུས་ཀྱི་དབྱིལ་
ལའོར་རམ། རྒྱལ་པ་ཐོབ་པས་བདེ་དབྱིལ་ལའོར་ཏུ་བདེ་ཅུམ་བཅའི་རྣལ་ཚེན་ཀྱི་དབྱིལ་ལའོར་ཀྱི་ལན་ཚུལ་གྱི་
རྒྱལ་པ་ལུས་དངོས་སུ་སྤྱོད་པའི་བདེ་ཐོབ་པ་མཉམ་ནས་གང་བ་དང་། དངོས་རིག་གི་བདེ་ཐོབ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིད་མ་མེ་ཡོང་ཏུ་བཞོན་
པ་ལྟ་གྱི། གཞན་ཡང་ལག་མཚོ་མིད་དབང་བསྐྱར་ཞེས་གྲགས་པའི་བདེ་ཐོབ་དབང་རྣམས་སོ། །མཚན། ལ་བརྟེན་ནས་དབང་
བཞི་བསྐྱར་བ་ལྟ་ལུལ་འདར་འདོན་ཕྱིད་ཚོགས་པས་དེའི་དབང་གི་ཚོགས་པའི་བསྐྱར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོ་
ག་བསྐྱར་ན་ཚོགས་མཚན་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་གི་བྱ་པ་མཐའ་མི་ཕྱིན་པ་དང་དབང་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་
མི་ལུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། །

༥ དོ་རྩེད་གསུང་། གསང་ཐུགས་ནས་བཤད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་
སྤྱི་བ་གསུམ་གནས་རན་ལེན་གྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཕྱེད་ཏུ་རྒྱལ་པ་ཁི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་
སོ། །ཞེས་པ་ནི་འདོན་པ་མཐོར་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བཟས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འབྱུང་བ་
བཞི་འདོན་པ་ཐོར་བར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་སྤྱི་བ་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཁི་རྟེན་གཅིག་གསུངས་པ་
དེ་ཉམས་སུ་སྤང་བྱུང་བཤད་པ་དེ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། མ་ཡིན་ན། དེ་དག་སྒྲོས་མཚན་ཡིན་པས་
འབྱུལ་པ་སྤྱི་མེད་ཏུ་འབྲེལ་བས། །ཡང་དག་པའི་གོ་འཕང་གཉེར་པ་དག་སྤྱི་བ་ཀྱི་སྒྲོས་པ་གང་ཡང་
མི་ཕྱེད་པར་སྒྲོས་མེད་སྤོང་དཔེ་ཡིད་ལ་མི་ཕྱེད་པ་ཁོར་ར་འཛོག་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ཞལ་ཐུ་ནས།
སྤྱིར་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། མ་དག་པའི་འབྱུལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡོ་
ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་སེལ་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་ལྟ་ཐུགས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དོ་པོའི་སྒྲོས་རྣལ་གྱི་ཁྱད་པར་
དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡོ་ཤེས་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་པ་བཞི་སྤྱོད་རྣལ་གྱི་ལྟ་ལའད་ཞོད་སོགས་ཀྱི་བདེ་བ་
བཞི་ལས་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དབྱེད་ཐེ་བཞི་མི་འདྲ་བ་སོ་སོའི་ཉམས་སུ་ལེན་རྣལ་ཐ་དང་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་

ཅད་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་གསང་པ་དམ་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་འདུས་པ་དང་དབྱེས་པ་ཆེན་པོར་འབྱུང་པ་ནི་ལམ་
འདིའི་བྱེད་པ་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་པ་ཉིད་དེ། འདུས་པ་དང་།

དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་དེར་བསྟན་པ། །
ཟིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བསྟེན། །
བསྐྱེད་པ་ཡིས་ནི་ཟིམ་ཉིད་དང་། །
དེ་བཞིན་རྗོགས་པའི་ཟིམ་པ་འོ། །
སྐྱབ་པ་དང་ནི་ནན་ཏན་དང་། །
དམ་ཆོག་དེ་བཞིན་སྒྲིམ་པ་རྣམས། །
སྐར་བཞིན་དེ་ཀླན་རྒྱས་པར་ནི། །
ཟིམ་པའི་དབྱེད་པས་བྱེད་པ་ཡིན། །

ཅས་དང་། འཛུང་པ་ལས།

ཀླན་ནས་སྐྱ་ཆོག་སྐྱབ་བྱ་སྟེ། །
ཀླན་ནས་སྐྱ་ཆོག་སྐྱོམ་པ་ཡིན། །

ཡང་དེ་ཉིད་སྟེ།

བྱད་མེད་དང་ནི་སྐྱེས་པའི་ལུས། །
ལས་ནི་དུ་མས་བསྐྱེད་པར། །
མི་ཤེས་པས་བྱང་མི་བྱ་སྟེ། །
སྐྱུ་ཡི་དོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་གོ། །
སེམས་ཅན་སྐྱ་ཆོག་སྐྱབ་གདུང་བ་དང་། །
ཀླན་རྟོག་བྱ་པའི་རྣམ་རྟོག་གི། །
སེམས་ལ་སྐྱད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །
ཐུགས་བྱེད་དོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་གོ། །

པོ་འདྲ་རང་བཞིན་ཐོད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ། གཟིགས་པ་དག་པའི་རོང་ནི་དེ་ལྟར་གཟིགས་ལ་གཟིགས་པ་
དེ་ཉིད་ཐུལ་གྱི་གནས་སྒྱུ་ལ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན།

ཐིམ་དུ།

བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ནུལ་འཕྱོར་གྱིས། །

བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ། །

སྒྲོམ་པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ན། །

སྒྲོམ་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོམ་མེད་ཕྱིད། །

ཅེས་དང་།

སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །

ལྟར་དང་ཐུགས་ནི་ཡང་དག་གནས། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

༥ རྩོམ་པའི་ལུས་མཆོག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལྟར་དུ་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཅོ་པོ་ནི་ཟབ་མོ་
ཆོག་གྱི་འཁོར་ལོ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་འདོན་པ་གིན་ཏུ་བཟང་ལ། རྩོམ་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་ཟབ་མོ་
ཆོག་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་བ་འདི་བཞུགས་བྱ་བ་ནི་འདོན་པ་གིན་ཏུ་མི་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་རྩོམ་པའི་ལུས་མཆོག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ནི། མིའི་ལུས་ཅམ་པོ་ནར་པེས་བཟུང་བྱེད་པ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི།
ཞལ་ལྟར་ལ། རྩོམ་པའི་ལུས་མཆོག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ནི་འབྲས་ཏུ་སྒྱུར་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་མི་གིག་ས་
པའི་སྒྲུབ་པ་མེད་ལྟགས་གཉིས་ཀར་མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་། རྩོམ་པའི་མིང་ཅམ་གྱི་བཤད་འབྲག་
ཀྱང་གཉིས་ཀར་ཡོད་མོད། འོན་ཏེ་ལུགས་དེ་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་རྩོམ་པའི་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ལྟར་
མོང་མེན་པའི་བྱེད་པར་ཟབ་མི་ཟབ་ཀྱི་བཟང་རན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སར་བྱིན་ཐོག་པར་བཤད་པའི་རྩོམ་
པའི་སྒྲུབ་པ་རང་མེས་སྒྲུབ་པ་དག་པའི་རང་ལས་ཤར་བའི་ཆོས་དབྱིངས་ལེ་གེས་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་
ཆོག་ས་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཅམ་ཏུ་ཟད་ལ། རྩོམ་པའི་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་རྩོམ་པའི་
སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀར་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་པོའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དུ་གཉིད་ཅན་དེ་ཉིད་ཟབ་མོ་

སྐྱེས་ཀྱི་ཐོག་པ་རྒྱུ་བ་རྩལ་གི་མི་རྟེན་ཅན་གྱི་ལུས་སྐྱེས་པ་པོ་རྒྱ་རྒྱུད་ནས་དག་གི་ཆ་དེ། གྲོ་བྱ་དྲི་
བཤམ་གྱི་མིག་སྤྲུག་གི་པདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཤེད་པ་ཐབས་
ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མིག་སྤྲུག་པོའི་པདག་ཉིད་ཅན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུར་གནས་ལྟར་པ་ནི་དོ་རྩེའི་
རྒྱལོ། །དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་བྱུར་པའི་དོ་རྩེའི་ལུས་དང་། ཐབས་རྒྱུད་དུ་བྱུར་པའི་དོ་རྩེའི་ལུས་གཉིས་ཆར་ཡང་
དོ་རྩེའི་ལུས་ཡིན་མོད་ཀྱང་དོ་རྩེའི་ལུས་མཆོག་དུ་བྱུར་པའི་(ནི་)འབྲས་རྒྱུད་དུ་བྱུར་པའི་དོ་རྩེའི་ལུས་
ཉིད་ལ་ནས་པར་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ལུས་ལ་ལྟོས་ན་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ལུས་མཆོག་
དུ་བཟུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བཤམ་པ་པ་རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལྷ་
ནས། དོ་རྩེའི་ལུས་གཅིག་ཉིད་ལ་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་འབྱུང་བྱུང་སྟེ། བདེ་གཤེགས་
རྒྱུད་པོ་ཉིད་ལ་མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ནམ་དག་གི་བྱུང་བར་གྱི་བྱེ་བའི་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟའི་དབང་དུ་ནུ་ནི། དོ་རྩེའི་ལུས་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པས་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་འབྲེལ་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཡང་ན། དོ་རྩེའི་ལུས་གཅིག་ཉིད་མངོན་པར་མི་གསལ་བ་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་
ལས། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནད་ལྟར་པས་དོ་རྩེའི་ལུས་སྤྲུགས་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་ཐོགས་པ་ལམ་གྱི་གནས་
སྐབས་དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནད་ཀྱི་བྱ་བ་རྩོགས་ནས་དོ་རྩེའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་
གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་འབྱུང་བྱུང་སྟེ་ཀྱུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ཉིད་ལ་གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་བྱུང་བར་གྱིས་
བྱེ་བ་ཅི་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལྟའི་དབང་དུ་ནུ། དོ་རྩེའི་ལུས་ནི་གདོད་ནས་གནས་པའི་ལྷ་སྐྱོ་སོ་པའི་
དག་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་
དག་གི་ལུས་དོ་རྩེའི་ལུས་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ། དོ་རྩེའི་ལུས་ཀྱིས་མ་བྱུང་པའི་འགྲོ་བའི་ལུས་ནི་འགའ་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

རི་རྒྱུད་དུ།

དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་བྱོལ་སོང་དང་། །

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་རྣམས་དང་། །

བཤད་པའི་སྤྱིན་ལུ་ལ་སོགས་པ། །

ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་ཀྱང་། །

བདེ་བ་གང་ཕྱིར་མི་ཤེས་པ། །

རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཅན། །

ཞེས་འཕྲང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་པ་ཡོད་དེ། འདིའི་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བ་ནི་རྒྱ་ལྡན་ཅིག་སྟེ།
པའི་བདེ་བ་ཡིན་པ། བརྟེན་པའི་བདེ་བ་དེ་ཡོད་ན་རྟེན་རྒྱ་ལྡན་ཅིག་སྟེ། རྟེན་པའི་དོ་རྩེའི་ལུས་མེས་ཀྱང་
ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འདྲ། འགྲོ་བའི་ལུས་ཅམ་ཡིན་ན་དོ་རྩེའི་ལུས་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ།
ཐུགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་དམ་ཆིག་འཛིན་པར་མི་རྣམས་པའི་ལུས་དེ་འགྲོ་བའི་ལུས་ཡིན་གྱི་དོ་རྩེའི་ལུས་མ་
ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དོ་རྩེའི་ལུས་ཐུགས་སྒྲིམ་མེད་གྱི་ལམ་རྒྱུབ་ཏུ་གི་ལུས་རྟེན་ཡིན་ན་རང་གི་དོ་བོ་
ཟག་མེད་ཡིན་གྱིང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕྱར་བོའི་ཆ་དེ་ཟག་མེད་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། མ་ཇོ་སྟེ་བོའི་སྒྲིན་གྲོ་ལ་གྱི་
ལམ་སྒྲིམ་དུས་གྱི་ལུས་ཕྱར་རྟགས་པ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ཕྱར་གྱི་ཕྱར་པ་དེ་ནི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་མོགས་ལས་
མ་འོངས་པ་ན་གདུག་པའི་དོ་རྩེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་པན་པས་དུས་པའི་ལུས་འདི་དོ་རྩེའི་ལུས་སྒྲིམ་ལེན་པར་
ཕྱིན་དོ་ཞེས་སྒྱུར་བྱ་ཉིད་ཏུ་བཤད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འོ། །སྒྱུར་བྱ་ཡིན་ན་རྣམ་འབྱོར་པ་རང་གི་ལུས་ལས་
རྣམས་གཞན་ཏུ་འདྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། རང་སེམས་ལ་མ་དག་པར་སྒྱུར་བའི་ཕྱར་བོས་རྣམ་པར་གྲགས་གྱི་
གཞུགས་ཅམ་ལས་གཞན་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པ་བའི་གཞུགས་ཕྱར་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འོ། །

དེས་ན་དོ་རྩེའི་ལུས་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པ་ཐུགས་ནས་བཤད་པ་དེ་རིམ་ལྡོག་འོ་ན། སྒྱུར་དུག །

ཁམས་དུག །དབང་དུག །ལས་དབང་དུག །ཕྱིན་པ་གྱི་སྟེ་མཆོད་དུག་དུག་སྟེ་དུག་དུག་སྟེ་དུག་
སྟེ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆར་བམ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྱ་ཉིད་ལ་རོས་བརྒྱུད་བ་ཡིན་
པ། སྒྱ་འདི་ལ་ནི་ཀྱང་མཆོད་ཐུགས་ཕྱིན་པ་ལས་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མ་འད་
སྟོང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་དུ་འདྲུབ་པར་བཞག་སྟེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་ནི་སྒྱ་གཞུང་ཐུགས་རྒྱ་འཕྲུལ་
ཀྱང་ཏུ་འགྲོ་བ་གནས་གྱི་འདོད་པའི་ཕྱིན་པ་པོ་སྟེ། རེ་པོའི་མཐའ་དབང་སྒྲུག་གི་ཡོན་ཏན་སྒྱུར་ནས་ཡོན་
ཏན་བརྒྱད་ལྡན་དུ་འདྲུབ་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁར་ལ་འདི་འདྲའི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྒྱུར་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་འཛིག་རྟེན་པའི་མ་འད་སྟོང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་ནི། སྤལ། ཡང་བ། བདག་པོར་གྱུར་པ།

གར་ཡང་ཕྱིན་པ། མཚོན་པར་འོས་པ། འདོད་དགུར་བསྐྱར་བ། དགའ་མཉམ་པ་གནས་པ། དབང་དུ་སྐྱར་
 པ་བརྒྱད་དེ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་དབང་སྐྱེག་ལ་མོགས་པ་ལ་འང་ཡོད་པ་ས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཐའ་སྟོན་
 བྱིན་ཡིན་ལ། འདི་དག་འགྲུབ་པའི་གསལ་ལྷགས་སྤྱན་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ས་ནི་མཚོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་ཡོད་དང་ཟླ་བ་ཙམ་གྱིས་མཛོན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་ལམ་གྱིས་ཚོག་ཅིག་འཛར་བྱ་བར་བྱེད་
 པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་སྟོན་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སྟོན་བཅས་ཀྱི་སྟོན་པ་གྲུབ་པ་ན་ལྷན་མོང་གི་ཡོན་
 ཏན་བརྒྱད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་སྟོན་བའི་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི། མིའི་
 ལུས་རྟེན་ཙམ་པོ་བ་མི་ཁོས་པ་སྤྱོད་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལོག་པ་དང་ལོག་ལྟ་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 སྟོན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་དོ་རྩེའི་ལུས་མཚན་ཉིད་པར་བཞག་དགའ་སྟེ། དེ་དག་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཙམ་གྱི་སྟོན་རུང་གི་ལུས་རྟེན་མིན་ན། དོ་རྩེ་ཐོག་པ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོན་
 རུང་གི་ལུས་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོ་རྩེའི་ལུས་མཚན་ཉིད་པ་ནི་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་སྟོན་གྲོལ་ལམ་
 བསྟེན་ཀྱིས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ཉིད་ལ་བཤད་པ་ས། ཚེ་དེར་ལྷགས་ལམ་ལ་ངེས་པར་མི་འཇུག་པའི་ཉན་ཐོས་
 སྟིང་པ་ཐ་མ་པའི་མིའི་ལུས་རྟེན་ཡང་དོ་རྩེའི་ལུས་མཚན་ཉིད་པར་འཛིག་དགའ་འཛེས་གསུངས་སོ། །ཁ་
 ཅིག་དོ་རྩེའི་ལུས་ནི་མི་ཁོར་ར་མ་ཟད་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱང་དོ་རྩེའི་ལུས་ཡིན་ཏེ། ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་
 མ་ཡིན་དང་དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱད་མཉན་པའི་སྟོན་དུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོ་རྒྱུན་གྱི་གནས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་
 བསྐྱར་བ་སྟོན་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ལ་སྟུན། སྟིར་དོ་རྩེའི་ལུས་ལྟ་གྲུབ་པ་འཇུག། དོ་རྩེའི་ལུས་
 འཛིན་པའི་ལྟ་སྤྱོད་མོགས་ཡོད་པའི་ལྟ་ལ་མོགས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་དོ་རྩེའི་ལུས་ཅན་དུ་སྐྱེད་ཏེ་ཅད་ཐལ་
 ཆེས་ལ། སྟོན་བྱུང་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཡིན་པ་སར་
 རྒྱད་པའི་དབང་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། བྱས་ན་འདྲིལ་གསལ་གྱི་མཐུད་དང་། སངས་འཕགས་མོགས་
 འཕགས་པ་དག་གི་སྟོན་ལུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེར་སང་དོ་རྩེའི་ལུས་ལྟ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་དོ་
 རྩེའི་ལུས་ནི་རྒྱད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་དགས་ཀྱི་སྟེས་པ་བྱད་མེད། བྱད་པར་ལས་སའི་འཛམ་གྱིར་པ་
 ཉིད་རྒྱ་ཐོན་འདི་ཉིད་དབང་བཅོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། སྟིར་དོ་རྩེའི་ལུས་ལྟར་མེད་གསལ་རྒྱུ་བ་གྱི་

ཆང་གི་འབྱོར་པ་ལུ་འབྱོར་བ་དང་བཅས་པ་འདུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་ལྷ་
གངས་དང་མཐུན་པའི་དབའ་བོ་དབའ་མོ་གཞི་ཆང་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་འདུས་ཤིང་སྒྲིབ་པའི་སྒྲ་མེད་
ཀྱི་གསང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱི་པར་ཅན་ནི་ཆོགས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱད་
པར་དུས་དེར་རིག་མ་ལ་བཞེན་པར་མ་བྱས་ན་འཁོར་ལོའི་དོན་མི་ཆང་ལྟེ། འཁོར་ལོ་ནི་ལྷག་པར་བདེ་
ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དང་མཚན་མའི་སྒྲོམ་པ་གཅོད་དགོས་ཏེ།

སྒྲིབ་ལས།

འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་ནམ་མཁའི་བསམས། །

ལུ་ལ་ལོགས་པ་ཁོད་པ་ཞེས་པར་སྒྲུབས། །

ཞེས་སོ། །

དེ་སྐད་དུ་འདུས་པ་ལས།

འཛིག་རྟེན་སྒྲིབ་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །

གང་བཤད་དམ་ཆོག་ཞོམ་པ་ལྟེ། །

དོ་རྩེ་ཀྱན་གྱིས་སྒྲུབ་བསམན། །

ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་པའི་ཐན་ཡོན་ནི། འཆིང་རྒྱ་གྲོལ་རྒྱུར་བྱེད་དེ།

རི་སྐད་དུ་འདུས་པར།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུབ་གཏི་ལྷག་རྣམས། །

དོ་རྩེ་དགའ་བས་རྟག་པར་གནས། །ཅེས་དང་།

དེ་བས་སངས་རྒྱས་མེས་སངས་འཕམ་ཆོག །

ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཆོག་སྒྲུབ་པ་རྣམས། །

འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བཞེན་པ་ཡིས། །

འཁྱར་མེད་མཆོག་གི་ཆོས་བརྟེན་སོ། །

ཞེས་འབྲུང་བས། འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྟག་སྟག་སྐྱེལ་འབྱོར་པའི་ཐབས་མ་ཤུགས་ཀྱིས་ཟིན་པ་སྟེ་ལ་
 བའི་རྒྱར་མ་ཆོག་དུ་གྲུབ་པོ། ཁྱད་པར་འདྲོད་ཡོན་ལ་སྟེད་བུལ་གྱི་དགེ་བས་ལོངས་སྟོན་པ་དང་ཐ་མ་ལ་
 ཏུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བར། ཞིང་བསམ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཉོན་གས་པའི་ཡོ་ཤེས་
 ཉིད་པ་དེ་ཆེན་ཏུ་བཞེངས་པའི་རྒྱལ་པའི་ཡོ་ཤེས་ཁོ་ན་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བར་བྱས་ནས་སྟུང་པ་སྟེ་ཆོག་སྟེ་
 ཆེན་པོ་རྒྱར་དུ་རྫོགས་པར་འབྱུང་རོ། དེས་ན་ལར་ཕྱིན་པའི་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ལས་རྒྱགས་ཀྱི་
 མོ་སྟེ་བསྟེད་མིལ་ལ་བརྟན་པ་རྒྱང་ཟད་ཐོབ་པ་དེ་ཆོག་སྟེ་རྫོགས་ཆ་བས་ཆེ་བས་ཆོག་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱུས་
 འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ས་ནི་སྦྱིབ་ཆེན་ཅན་ནས་གཙོད་པ་འདར་ཡིན་ཏེ། ལར་ཕྱིན་གྱི་ཐོག་པའི་དོ་རྩེ་ལྟ་
 བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་གཞིམ་པར་མི་རྒྱས་པའི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སམ་མ་རིག་པའི་འདུག་པ་ནི་
 རྒྱགས་ལམ་ལ་བདེ་ཆེན་ཁོ་ནས་འཛོམས་ལ། དེའི་བོགས་འདོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་ཆོག་སྟེ་འཕོར་གྱི་གསར་
 སྟོན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོ་ལེར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཁོར་ལྟེར་གང་དེ་གྲུབ་པའི་རྒྱགས་ཀྱིས་ཕྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་མཐའ་དག་བདུད་ཅི་སྟེ། འདྲོད་པའི་ཡོངས་སྟོན་གང་ཞིག་བཟོད་བྱ་མིན་པ་དག་ཀྱང་
 སྟིང་ག་སྐུམ་གནས་སུ་བསམ་གཏན་བཟོད་བྱའོ། །ཡོ་ཤེས་གང་ཞིག་རྟེན་དཀའ་དག་ཀྱང་དོ་རྩེ་བུར་
 བདེ་བས་ཕྱིན་རྒྱབས་རྟེན་པར་སྦྱ་བ་ཉིད། ཞེས་འབྲུང་རོ། དེས་ན་ལར་ཕྱིན་ཐོག་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ལ་རི་ཙམ་མ་ཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་ཀྱུན་རྫོབ་པའི་ལས་རྒྱང་མཐའ་དག་འགགས་པའི་གནང་མེད་ཀྱི་
 གནས་སུ་ལུགས་ཙམ་ལས་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་ལ། འདིར་ཆོས་ཉིད་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་རང་ཆས་སུ་རོ་
 གཅིག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པ་རབ་ཀྱི་ཆོས་ལས་འདས་པ་གིན་དུ་ཆེས་པ་པའི་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་དག་རྒྱང་
 ལ་སྒྲུང་བ་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ནི་སྟོབ་ལམ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཡུལ་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་དེས་སྦྱིབ་ཆེན་ཅན་ནས་གཙོད་བྱེད་དུ་འདར་གྲུབ་
 པོ། །འདིར་ཆོག་སྟེ་ཀྱི་འཕོར་ཡོད་པའི་འབྲེལ་པའི་དབྱེད་པ་ལའང་རྣལ་འབྱོར་དབང་རྒྱག་ཁུར་པས། ཆོག་སྟེ་
 འཕོར་དང་། དཔལ་བོའི་སྟོན་མོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་སྟོན་མོ་དང་། ཅ་རུའི་བཟང་བ་དང་། མཛང་བ་
 འདུས་པ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གར་དང་། རིགས་ལྡན་མའི་མཆོད་པ་སྟེ་བདུན་ལས། དང་པོ་
 ག་སྐུམ་པོ་མོ་གཉིས་ཀ་དང་མེ་རེ་ཆོག་སྟེ་པས་གང་ཟག་གི་དང་། བཞི་པ་དབང་རབ་གནས་སྦྱིན་སྟེ་ག་

མོགས་ཀྱི་ཆོ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་དུས་ཀྱི་དང་། ལྷ་པ་བདེ་དགེས་ལྷ་བྱ་ལྷ་འབྱོར་མི་འདྲ་
ཡང་རིས་མཐུན་འདུས་པས་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དང་། དུག་པ་མེས་མ་ཅན་གྱི་ནད་གདོན་མོགས་ཀྱི་གནོད་པ་
ཞི་བའི་ཕྱིར་དུ་ཞི་དག་གི་གར་དང་སྒྲུ་མོགས་ཕྱེད་པ་དང་། བདུན་པ་མ་ཐང་འགོ་མའི་རྟེན་ཐོད་པ་དག་ལྷ་
མོགས་ཀྱིས་ནས་མཆོད་པས་མཆོད་བྱས་དཔེ་ཡོད། །བདུན་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡཔ་ལྷ་མ་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་
ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་རིགས་ལྷན་མ་ཟེར་ཞིང་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དང་སྒྲོ་མས་པར་
འཇུག་པས་རིགས་ལྷན་མ་ཞེས་ཆོག་འདི་ཁྱད་པར་གྱིས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རིགས་སོ། །དཔལ་རྣམ་
པའི་བཞེད་པས། དང་པོ་བཞི་དང་བདུན་པའི་སྤྱེད་དུ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། མཁྲུལ་གྱི་མཆོད་པ་དང་།
དག་འཇོན་གྱི་མཆོད་པ་དང་། གཞིན་རུ་མའི་སྤྱེད་མོ་རྣམས་བསྐྱན་པས་དགུར་བཞེད་ལ། བཞི་པོ་འདི་
དང་པོ་ནི། ལྷ་ལ་འབྱོར་བོ་མོ་ལྷ་བྱངས་མོགས་དང་སྒྱུར་བ་དང་རིགས་ཀྱི་རིས་པ་མོགས་མེད་པར་སྒྲགས་
ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཅུམ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་རྣམ་འབྱོར་པས་མཁྲུལ་ཆོས་ལྟ་དང་མཆོན་མ་བཞོད་དེ།
རྣམ་འབྱོར་བོ་མོར་བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་པ་དང་། གཞུམ་པ་ནི་ཆོག་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་རང་མ་ནས་བྱས་ཏེ།
དག་འཇོན་ཆེན་པོའི་རྩལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཞི་པ་ནི་རྒྱད་ཇོམ་འབྱུང་ནས་བཤད་པ་བཞིན། གྲོང་པའི་
ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་བྱ་མོ་གཞིན་རུ་ལྷ་འཇུག་པ་དུན་ནམ་སོ་བདུན་ལ་མོགས་པ་བསྐྱགས་ཏེ། ཐུན་
གཅིག་ཅུམ་ཡང་རུང་སྟེ། བཟའ་བཏུང་འདོད་ཡོན་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོས་པར་ཕྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་གཞིན་རུ་
དེ་དག་གི་ལུས་རག་གི་རྣམ་འབྱུང་རྩལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་ཀྱང་བར་ཆད་འབྱུང་ཆོག་ཉམས་
པར་འབྱུང་བས་རྩོམ་སྟེ་སྤྱོད་པོན་ཆེས་ཆེན་པོའི་ཞེས་བྱ་བར་བྲགས་སོ། །ཁྱད་པར་རིགས་ལྷན་མའི་
མཆོད་རྩལ་ནི་མེས་མ་འགྲེལ་སྒྲོར་ཉིད་ལས་ཀྱས་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

ཆོགས་འབོར་གྱི་འདོད་ཡོན་གྱི་གཙོ་བོ་ག་ཆར་རིག་གསུམ་ལྷ་བྱར་ཕྱེད་པའི་དགོས་པ་དེ་གང་ཞེ་
ན། གཤམ་ཆོན་ནས་སྤྱོད་མ་དང་ལྷགས་ཀྱང་ལྷ་པ་སྤྱེན་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆིག་འཛིན་པ་ནི།

ཁས་བྱུང་གི་སྐྱབས་སུ་ཡང་།

འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱུལ་པའི་རྒྱ།

དམ་ཆིག་འདས་ན་སྤྱིག་པར་ཕྱེད།

ལ་མོག་ས་པའི་པས་མ་པས་སྒྲུང་ས་སྒྲུང། ཡང་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་མོག་ས་པ་བསྒྲུབ་པས་བཅིངས་པས་ཆར་
འབྲུང་བ་དང་། ཕྱི་དྲི་ལ་ཐས་པ་ལྟེན་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་དུ་དོག་ས་པའི་པས་མ་པས་ལྟེན་པ་ལོ། །ཡང་
ཁ་ཅིག་གི་རྒྱལ་འཛོལ་པས་མི་པ་ལྟེན་པར་ཡང་མཐོང་སྟེ། འདི་དག་ནི་ཆེས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་གནས་སོ་
ཞེས་འཆད་གང་པ་ལ། ཁོ་པོའི་པ་རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། འདི་ནི་གསང་ཁྲག་སྒྱིག་ནད་ལེགས་
པར་མ་ལྟེན་པའི་ལེགས་པ་གང་ག་ཅིག་བྱུང་སྒྲུང་ཡང་། འདི་པའི་རྩེས་འབྲུང་དོར་པ་ཆེན་པོ་མོག་ས་པ་ཅིག །
མོག་ས་ལ་ཁོར་བྱི་དུས་དམ་ཆུས་པ་ལྟེན་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུན་མེད་པས་གོས་པར་སྒྲུབ་ནི། རང་གི་ཅ་
རྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་རྒྱུ་ས་ལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུན་མེད་པ་བཟུང་བར་མི་འགྲོ་བར་བྱུང་ཅིག །

ཁྱིམ་ཁྲག་སྒྱིག་ཐེག་པར། རྩོ་རྩོ་འདུས་ཞེས་མོག་ས་པ་ལ་ཆེར་རྩོ་རྩོ་ལྟ་བུར་བཅི་ཞེན། ཁྱིམ་རྩོ་
རྩོ་ཐེག་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཐེག་པ་འོག་མ་འོག་མ་དག་ནི་སྒྲུང་རབ་ཅས་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་
གོང་ལ་ཐེག་པ་ག་ཞུན་མེད་པ་དང་། ཐེག་པ་འདིའི་བྱུབ་པ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པས་མི་འཕྱུར་བ་ཉིད་དུ་
བྱུང་བས་ན་རྩོ་རྩོ་ཐེག་པ་ཞེས་པ་རྩོད་པ་ཡིན་ལ། ག་ཞུན་དུ་ནི་སྒྲུབ་པས་ཐོབ་བྱི་འཕྱུར་བ་མཐོང་སྟེ། རྩོ་རྩོ་
སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་རྩོ་རྩོ་ནི། རྩོ་རྩོ་ཐེག་པ་ལྟེན་པའི་ཆུས་དང་། རྩོ་རྩོ་དུལ་པའི་རྩོ་རྩོ་ནི་རྩོ་རྩོ་མེད་པ་དང་
དམ་ཆོག་གི་ལས་ཉམས་པའི་ཉེས་ཅན་སྒྱེ་བའི་ཆུས་དང་། རྩོ་རྩོ་མེད་པ་དང་དམ་ཆོག་གི་རྩོ་རྩོ་ནི།
ཐོག་མ་ཐུང་མེད་པའི་རྩོ་རྩོ་མེས་དཔལ་དུས་གསུམ་སྒྱིབ་པ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རིག་པ་བདེ་བ་དམ་
པའི་ཆུས་དང་། རྩོ་རྩོ་གྲུག་རྩོས་པའི་རྩོ་རྩོ་ནི་རྩོ་རྩོ་ཆང་ས་རྒྱུས་ཅན་གྱི་རོལ་པའི་ཆུས་དང་།

རྩོ་རྩོ་ཉི་མ་སྒྲུང་བ་ཆེ། །

རྩོ་རྩོ་བྱི་མེད་འོད། །

ཅས་པ་ལྟ་བུའི་རྩོ་རྩོ་ནི། མི་གིག་ས་པའི་རྩོ་རྩོ་དང་ཉིད་རྒྱུ་པ་ཅས་སྒྲུབ་པའི་ཆུས་འཛོག་པ་
མོག་ས་སྒྲུབ་པས་ཐོབ་མཐུང་ལས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༩ རྩོ་རྩོ་ལུགས། གནས་ལུགས་འགྲུབ་ཞིག་རྩོ་རྩོ་འཆར་གིས་སྒྲུས། ཞེས་པ་ནི་ཆུག་ས་བྲལ་གྱི་
ལམ་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་སྒྲུབ་མོང་པས་རྩོ་གས་བྱའི་གནས་ལུགས་འགྲུབ་ཞིག་ནི་རྩོ་གས་པའི་སངས་
རྒྱུ་རྩོ་རྩོ་འཆར་གིས་ས་སྒྲུས་པར་དེ་དག་ལ་འང་བསྟན་ལ། དེ་དག་གི་རྩོ་གས་པར་ཡང་མི་རུས་གིང་། དེ་

དག་ལ་བསྟན་ན་ཐེ་ཆོས་ཟ་བས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཉེན་དུ་འགྱུར་པའི་གསང་ཆེན་གྱི་གནས་ལུགས་འགའ་
ཞིག་ནི་དོ་རྩེ་འཆར་གི་ལུགས་དེར་སྒྲུབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།

དཔལ་རང་བྱུང་དོ་རྩེས།

ཕྱི་ནང་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་ལུལ་མིན། །

ཡ་ཤོལ་ཕྱིན་པར་རབ་གསང་བ། །

ལུས་མེས་སྤངས་གི་བདག་ཉིད་བགད། །

ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱུད་རྩེ་འོག་མ་གསུམ་བསྟན་བྱའི་གདུལ་བྱ་ལ་འདར་བྱ་མེད་ཀྱི་གསང་
པའི་བརྟེན་བྱའི་གནས་ལུགས་འགའ་ཞིག་ནི་དོ་རྩེ་འཆར་གིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ལྷ་མ་ཉིད་གྱི་
ཕྱིར། འོན་རྒྱུད་རྩེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་རང་ལམ་གྱི་རྒྱགས་ལུགས་གྱི་སངས་རྒྱས་བླ་མ་མེད་པ་དེ་ཐོབ་པར་
རྟུལ་སམ་ཞེན། འདི་ལ་ཁོ་པོའི་རྩེ་བཙུན་གོང་མ་ཁ་ཅིག་གི་གསུང་གིས་ཐོབ་པར་རྟུལ་ཏེ། འཇམ་དཔལ་
ཅ་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་རས་ཁྲིམ་བྱུང་ལྟེ། མ་བྱའི་གདན་ལ་དེ་འདུག་ནས། ལུང་ཅམ་གྱིས་ཆངས་པའི་
འཛིག་ཉེན་གཞོན་པར་འགྱུར་ཤོ། །རིག་པ་འཛིན་པའི་འཁོར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་
རིག་པ་འཛིན་པའི་འཁོར་ལོ་བརྒྱུད་པར་འགྱུར་ཤོ། །བར་གྱི་བསྐལ་པ་དུག་ཅུ་འཛོལ་བར་འགྱུར་ཤོ། །རི་
ལྷར་འདོད་པར་འགྲོ་ཞིང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཤོ། །འགྲོ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷའི་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་
པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཤོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་དེ་ཉིད་དེའི་དགེ་པའི་
བཤེས་གཉེན་དུ་འགྱུར་ཤོ། །དེའི་མཐུར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྣམ་སྦྱང་མཛོན་
བྱང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ལས། བྱང་རྒྱུབ་མེས་སྤངས་དཔལ་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་ཉིད་ལ་
བླ་མ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་དུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་འཆར་བྱ་པར་འགྱུར་
ཤོ། །ཞེས་པ་ལ་ཐོགས་པས་བྱསྤྱོད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཆོག་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཆོ་
གཅིག་ལ་མ་ཐོབ་ནའང་། བྱསྤྱོད་ཀྱིས་མི་ཆོད་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ཆོད་བཙུན་གན་ཐོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།

དཔལ་རང་བྱུང་གིས།

ཕུན་སེམས་ཀྱི་ཆེ་བྱ་ལྟ་སྟེ།

ནལ་འཕྲོར་མི་ཆེ་བའུ་ཏུག་ཡིན།

ཐུ་མ་མེད་པ་ཆེ་གཅིག་གིས།

བཏུན་ལྡན་རིས་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུབ།

[illegible]

འོན་ཀྱང་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་པར་ཀུན་ལ་ཕན་གསལ་པར་བཤད་དཔལ་ཞེས། དེར་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་མེད་པ་
 དག་གིས་ཀྱང་དག་པ་ལོས་པར་བྱུང་ན་ཞིག་པ་མི་ཟད་པ་ཕན་གསལ་གྱི་དྲོགས་ནས་དོ་རྒྱུ་པ་དཔོན་གྱི་
 མཉམ་དག་གིས་གསལ་པར་དགོས་དགོས་པའི་དཔར་དུ་བྱུང་ནས་མི་གསལ་པར་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཉམ་དེ་
 བསྐྱར་པ་ཉིད་གཅི་ཆོས་མཉམ་དཔ་མིན་ནོ། དེ་རྒྱུད་དུ་ཀུན་པོར་པ་ཤེས་ཆོས་པ་ས། དེ་ཅི་འཁྱིལ་ཆོས།
 འཕགས་པའི་ཕྱེད་འདིར་མ་ཤོངས་པ་ན་དོ་རྒྱུ་པ་དཔོན་རྒྱལ་པ་ཕན་གསལ་དག་པ་བྱུང་པར་འབྱུང་ཏེ།
 ལྷག་པོར་རྒྱ་སྤྱི་ས་མཉམ་དཔ་པའི་དཔར་པ་ཕན་གསལ་གྱི་ཁྱིམ་དུ་མོད་ནས་རྒྱ་སྤྱི་མོད་པར་ཤོད་

དཔལ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་མི་ལྷན་པ་རྒྱུ་ས་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འི་
 དབང་ལྷེར་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ཞོགས་པ་འི་མན་ངག་གཞུག་པ་ཕྱིན་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་བ་
 དང་། རྒྱལ་གྱི་དམན་པ་མི་དགེ་པ་བཅུ་འི་ལས་ཀྱི་ཡོངས་ལྷ་སྤྲངས་གིང་སེམས་ཅན་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་པར་
 འབྱུང་བ་གཞན་རྒྱུ་ས་ལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འི་དབང་མི་ལྷེར་བར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་རྒྱུ་ས་
 ལ་ཉོན་མོངས་པ་བཞེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་གདུག་པ་འི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ས་ལ་དོ་
 རྩེད་ཆོག་པ་དབང་གིས་ལ་བར་ཕྱེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་དོ་རྩེད་ཆོག་མི་ཤེས་པ་མན་རྩེད་ཆོད་པ་
 ཕྱེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་པས་པ་འི་མདོན་པར་ཁེངས་པ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་པ་རྒྱུ་ས་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྒྱུ་ས་འབྲེལ་ཕྱེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། དབྱུང་གྱི་འི་སྒྱུ་ས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྱུང་བ་ནས་དོ་རྩེད་ཆོག་
 ཕྱིན་ཅི་ཤོག་དུ་རྟོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོ་ཤེས་དབང་པོ་གཉིས་ལས་ལྷུང་བ་འི་བདེ་བར་
 བྱིས་པ་འི་སྒོ་ཅན་རྒྱུ་ས་ལ་སྟོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། གཞུམ་པ་ཤེས་པ་ལ་ཡོ་ཤེས་དེ་ཉིད་པའི་པ་སྟེ་དེ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་འི་རྒྱུ་ས་རྒྱུད་དང་འབྲས་ལུད་ཕྱེད་པ་མེད་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཞུངས་སོ་
 ཞེས་གཞུམ་པ་འི་ཡོ་ཤེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོ་ཤེས་ལྷུང་བར་འབྱུང་བ་དང་། འཕགས་པ་འི་ལུལ་གང་དུ་
 ལྷ་པས་པ་འི་མདོན་པར་ཁེངས་པ་མ་སྟེ་གས་པ་མ་མོང་ནས་དབང་བསྐྱར་མེད་པར་དོ་རྩེད་ཆོག་པ་སྟོན་པ་
 པོ་ཕྱེད་པར་འབྱུང་བ་དེ་འི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་འོངས་པ་འི་དུས་ཀྱི་གདུག་པ་འི་སྒོ་བདེ་པོ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་འཇུག་
 པ་གཟིགས་ནས་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་བཞི་པ་ཤེས་
 པ་ལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གསལ་པོར་མ་མཛད་དེ། ཅུ་པ་འི་རྒྱུད་དང་། དམུས་པ་འི་རྒྱུད་རྒྱུ་ས་ལ་སྟེ་པ་
 ཤེས་པ་ལ་ཡོ་ཤེས་དང་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པ་དུ་པ་ལ་ཞོགས་པ་འི་ལས་གིན་དུ་སྒྲུབ་སོ། །ཞེས་འབྱུང་
 པ་འི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་རྩེད་ཆོག་རྒྱུ་ས་ལ་སྟེ་རྒྱུད་དོན་རི་ལྟར་སྒྲུབ་ཞེན། ཡིག་དོན་གྱི་བཤད་པ་འེལ་ཡང་།
 སྒྲུབ་དོན་དང་མཐར་ཐུག་པ་འི་དོན་མི་འདྲ་པ་མང་པོ་དངོས་ལུགས་ཅི་རིགས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་འདྲ་སྒྲུ་
 རི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་བཟླས་པ་ས་རྒྱ་རི་བཞིན་པ་ཉིད་སྒྲུབ་དོན་དུ་བཟླས་པ་དང་། རྒྱ་རི་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 རི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་རི་བཞིན་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་རི་
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བཟླས་པ་ས་རྒྱ་རི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞོགས་པ་འི་ལུང་ཡང་

གཅིག་གྲངས་གསལ་པའི་ཁྱིམ། རྗེ་པག་གྲུ་མྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་མར་ཡང་འོངས་མེད་པའི་ཁྱིམ། འདི་
ལྟར་སྒྲུ་བཞི། བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་ལ་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་པའི་ཆེན་མཆོད་ལེགས་པར་
འབྲུག་མོད་ཀྱང་། རྩལ་འདི་ལྟར་སྒྲུ་པའི་ཆེན་མཆོད་པཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའ་སྒྲུར་པ་མི་ཟད་པར་བཏབ་
སྒྲུང་པས་བག་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག། ॥

༩ དེ་རྗེའི་གསུང་། འདུག་རྩལ་དང་ལས་འགའ་ཞིག་ནི་སྒྲུན་ཟབ་ཞེས་འབྲུང་པ་ཡང་དག་པར་
བཏོན་ན། དེ་རྗེའི་ལུས་འཆོལ་བས་འགའ་ཞིག་སྒྲུན་སྒྲུར་ཟབ་པ་འདྲ་ཡོད་དོ་ཞེས་ལེགས་སོ། །

དེ་ལ་ཁྱིམ་བྱེད་པ་དང་གཅོད་ལུལ་བ་པའི་ག ། བ་ཆ་ལ་མོགས་པ་བྱུང་ན་སྒྲུན་གྱིས་བཅོས་མི་བྱེད་
པར། ཅུ་ཆའང་རྟོག་པའི་རོལ་སྒྲེ་བས་རྟོག་པ་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་གྱི་ན་ཆ་ལས་དུ་སྒྲོང་
ཞིང་ཁྱེད་པའོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་ཞལ་ལྷ་ནས། ཅུ་ཆའི་རྟོག་པ་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་གྲོལ་ན། དེར་
འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་གྲོལ་བ་བདེན་ཡང་ན་ཆ་མ་ཐའ་གཅིག་དུ་མི་གྲོལ་བས། དེ་གྲོལ་བ་ལ་སྒྲུན་ལ་མོགས་
པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་གཞན་ཡང་བརྟེན་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་བྱུང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་
ལ། བྱུང་བ་ཆེན་པོས་ལུས་འཆོལ་ཆེད་དུ་སྒྲུན་བསྟེན་པའི་རྩལ་ཐེག་དམར་འདུལ་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་དང་། ཐེག་
ཆེན་གྱི་མདོ་ལྟེ་ལ་མོགས་པ་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་ཞིན་ལྟག་པར་བསྟེན་ན་པམ་ཡོན་ཆེ་བ་ལས་
ཉེས་པ་སྒྲེ་བའི་སྒྲུབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏོ། །ལྟག་པར་རྒྱུད་ལྟེ་རྣམས་ལས། ཆེ་ཉི་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་
པ་ལ། སྒྲན་རིལ་འཁྲུག་པ་དང་བསྟེན་པ་འདྲ་རྒྱ་ཆེར་བཀྲད་པ་ཡོད་དོ། །ཁྱེད་པར་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྒྲུ་མེད་
རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ལུས་རྒྱས་མོགས་སྒྲུ་བྲལ་རོལ་ཅན་པའི་སྒྲུན་པའི་སྒྲུར་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཕྱོན་
ལས་ཀྱི་མཆོད་དང་རིམས་དང་དུག་དང་སྒྲོལ་ལ་མོགས་པས་གཞོད་པ་ལ་སྒྲུན་དང་རིགས་རྣམས་དང་
ཅོར་བུའི་མཐུས་གསོ་རྩལ་དུ་མ་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་གསོ་བའི་དབྱུད་རྒྱུད་དང་དམིགས་པ་མོགས་ལས་
ཆེས་སྒྲན་ཟབ་པ་འདྲ་གནས་དུས་རོལོའི་དབང་གིས་དུ་མར་མ་གོང་བས། རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་ལེགས་སེལ་
སྒྲན་དབྱུད་མ་དང་། སྒྲོབ་པས་ཟབ་ཆོས་རྣམས་སྤྱང་རྗོགས་རིམ་སྒྲོམ་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ལེགས་སེལ་
ལས་སྒྲན་དབྱུད་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་འདྲ་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །ཁྱེད་པར་ཅུ་རྒྱུད་སྒྲོམ་པའི་ལུས་
འབྲུགས་ཀྱི་ནད་ནི་ཅུ་རྒྱུད་གྱི་བྱེད་པ་ཞིན་བཅོངས་པས་སེལ་ཡང་། བཟའ་བརྒྱུད་རོལ་དུག་གི་དབང་གི་

དོན་གྱི་དགའ་མེད་པའི་ཕྱིར། མྱོམ་གསུམ་པལ་ལྟན་པའི་མདོ་ལས། དེས་ཆི་སྒྲོན་པལ་ལྟན་པའི་མོ་ཐར་དང་
 མཐུན་པར་བྱའོ། །འོད་སྒྲུང་གང་དག་མོ་མོ་ཐར་པ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་དེ་དག་ནི།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོལ་སྒྲོན་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱ་བར་སེམས་པའོ། །གང་དག་སངས་རྒྱལ་
 གྱི་ཚོལ་སྒྲོན་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་དེ་དག་ནི་འདས་པ་དང་མཁུན་པ་དང་ད་
 ལྟར་བྱུང་པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ན་མས་གྱི་བྱང་ཆུབ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་ལྟེ།
 དེའི་ནུམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི་ཚོང་གསུམ་གྱི་ཚོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁེམས་གྱི་ཁེམས་ཅན་རི་སྟེང་པས་
 སེམས་ཅན་དཔུལ་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་ཆོར་པ་ཚོར་བའི་ཆོར་པ་དེའི་བརྒྱུད་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ།
 ཚོར་དང་བརྒྱ་ཚོར་དང་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཚོར་དང་གྲངས་དང་ཆ་དང་བགྲང་བ་དང་དཔེ་དང་རྒྱུར་ཡང་མི་མོད་
 དོ། །ལྷག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བར་འདོད་པས་དགེ་ཚོར་གི་སྦྱོང་བ་འདི་
 ལྟ་བུ་དེ་དག་དཔག་ཆད་ཚོར་བས་བྱང་རིང་དུ་ཡོངས་སྒྲུང་བར་བྱ་ལྟེ། བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་
 བར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་རྟེ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། རྟེན་པར་
 ལྷགས་གྱི་ཚུམ་པ་ལ་ནི་མོ་མོ་ཐར་པའི་ཚུམ་པ་ཅིས་བྱང་ཡར་ལྷན་དུ་འབྱལ་མི་རུང་བ་ཡོད་དགོས་ཏེ། མོ་
 ཐར་གྱི་ཚུམ་པ་ནི་མིར་རི་སྒྲོན་དུ་བཏགས་བྱང་། དོན་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཉན་ལས་མོ་མོར་ཐར་
 བྱང་གྱི་ཚུམ་པ་དང་རབ་རྒྱ་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་གཞན་དོན་དང་། རང་གི་བདེ་ཆེན་གྱི་མེ་ཤེས་
 བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བྱང་མེད་བསྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེའི་ཆོ་མོ་ཐར་གྱི་ཚུམ་པ་གཏོར་རམ་
 ཞེན་མི་གཏོར་ལྟེ། མོ་ཐར་གྱི་ཚུམ་པ་ནི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཉན་ལས་ཐར་བྱང་གྱི་ཚུམ་པ་ཡིན་པས་
 དེ་ལྟར་བསྐྱེན་པས། འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཉན་ལས་ཐར་བྱང་གྱི་ཚུམ་པ་མི་གཏོར་ཁོང་། དེས་སྒྲུར་
 སྒྲུར་དུ་སྒྲུང་འདས་ཐོབ་བྱང་གྱི་རྒྱུར་ཡང་འབྱུར་པའི་ཕྱིར། དོན་ཐོག་དམན་ནས་བྱང་མེད་བསྐྱེན་པས་མོ་
 ཐར་གྱི་ཚུམ་པ་གཏོར་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བཤད་མོད། དེར་ནི་གོང་མའི་ཐན་ཡོན་མེད་
 པར་འོག་མའི་ཉེས་དམིགས་རང་སོར་གནས་པས་མོ་ཐར་གྱི་ཚུམ་པ་གཏོར་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་གོང་
 མའི་ཐན་ཡོན་གྱིས་འོག་མའི་ཉེས་པ་ས་སྟོང་དུ་འོག་པས་མོ་ཐར་གྱི་ཚུམ་པ་མི་གཏོར་བར་བྱ་བ་
 བོ། །དེས་ན་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྟན་པར་བྱང་མེད་བསྐྱེན་པར་མ་ཟད་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་

བཅས་པ་ཀྱན་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱིས་འདས་པར་བྱས་ན་ལྷགས་སྒྲོམ་གྱང་ཉམས་པར་བྱེད་ལ།
 ལྷགས་སྒྲོམ་གཏོང་བ་ན་མེ་ཞིག་སོ་བར་གྱི་སྒྲོམ་པ་འདྲ་གཏོང་བ་ཡོད་དེ། ལྷགས་སྒྲོམ་ལས་ཉམས་ན་རྩོ་
 རྩོ་དཔུལ་བར་སྒྲེབ་གང་ཞིག། རྩོ་རྩོ་དཔུལ་བར་སྒྲེབ་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ན་ལོག་པར་ལྟ་བུའི་དགེ་ཅ་
 གཅོད་བྱེད་ཡིན་གས་ཆེ་བས། དགེ་ཅ་ཆད་པ་ན་སོ་བར་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་ཞིག་གྱང་ཡོད་པའི་ཐྱིད་པ།
 ཐྱིད་ལྷགས་སྒྲོམ་ཉམས་པས་སོ་བར་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བས་སྐྱབ་བྱེད། ཅ་ལྟར་བཟུང་བཞི་པ་ལྟ་བུ་ཉམས་
 ན་སོ་བར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཉམས་པས་སྐྱབ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་ལྷགས་སྒྲོམ་ལ་གནས་པས་སོ་བར་གྱི་སྒྲོམ་
 པ་སྐྱབ་དགོས་པ་ནི།

དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས་གྱང་།

རྩོ་ལྟར་ལོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་ནི།

བརྟེན་ནས་སྒྲོན་མེད་པར་ནི་སྒྲེབ་ལྟར།

དེ་བཞིན་རྒྱུ་ཁྲིམས་བསྟེན་པ་ཆོས་དཀར་མ་ཆོག།

སྒྲིང་རྩོ་རྩོ་ལྟར་པས་ནི་རྒྱུ་པར་སྒྲེབ།

རྒྱུ་པ་བར་སྐྱབ་གསུངས་སོ་སོ་བར་པ་ཡི།

རྒྱུ་ཁྲིམས་རྒྱུ་དཀར་ལྟར་པ་མ་ལུས་ལ།

ལྷགས་པ་ཁྲིམ་པས་རྟགས་དར་ཆོག་སྐྱང་།

ལྷག་པ་རྒྱུ་མ་ནི་ཉམས་སྐྱབ་བར་བྱ།

ཞེས་སོ། །

ལྷགས་སྒྲོམ་ལ་གནས་པ་དེ་འདྲོན་གྱི་རབ་བྱུང་ཡིན་ཏེ། ལུས་རབ་རྩ་མ་བྱུང་ཡང་སེམས་རབ་བྱུང་
 གི་དོན་མཆོད་ཉིད་པ་ཆར་བའི་ཐྱིད་པ། སེམས་རབ་བྱུང་ནི་ལུས་རབ་བྱུང་གི་རབ་བྱུང་ལས་མ་ཆོག་རྩ་
 བལྷགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ལུས་རབ་བྱུང་བས་རབ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་རབ་བྱུང་
 བས་རབ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐྱིད་པ། ॥

༩ རྩོམ་ཡིག་མཁུང་། མི་ཟེངས་ཡིག་དམས་པ་གཉིས་ཀྱི་མི་ཟེངས་མཁུང་གིས་འཆར་མི་བྱ། ཞེས་བྱ་
 བ་ཡང་འདི་ལྟར་བརྟན་ན་བདེ་ལྟོ། དེར་སངས་བོད་ན་མི་ཟེངས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལྟ་མཁུང་མ་བསྒྲིམ་མ་ན།
 ཟབ་མོར་གྲགས་པའི་ལམ་བསྒྲིམ་སྤྱད་རྒྱུ་དེ་ལ་མི་སྡེ་ཞེས་འདོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 དེའང་ཕྱོགས་ལྔ་ནི། བོད་འདི་ན་ཐོན་འགྲོ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་གི་ཕྱི་ཆོས་ཐོན་ཏུ་མ་མོང་བར། དེོས་གཞི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ལུས་དབང་ཐོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་
 པ་མེད་པར་དབང་གོར་མ་བསྐྱར་ནས་ཐོག་མ་རིམ་འཕྱོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དབང་གོར་མ་ཡང་མི་
 བསྐྱར་བར་གཏུ་མོད་པ་ལོ་ཉིད་ལམ་ནས་ཁྱིད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩོམ་སྐོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མ་ཐོབ་
 ཅིང་རྩོམ་སྐོབ་དཔོན་དུ་འཛིག་བྱེད་གང་ཡང་མ་ཆང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་པའི་ཆེད་གྱི་བསྐྱེད་པ་མོག་ས་
 གང་ཡང་ཐོན་ཏུ་མ་མོང་བར་རྩོམ་སྐོབ་དཔོན་གྱི་ལས་རབ་འབྱུངས་བྱེད་པ་ལྟར་ཐོན་ཏེ། ལུས་འདི་ནི་
 གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་རྟོགས་པའི་དབང་ལྷག་གི་ལྷག་ས་
 ཡིན་པས་ཐོལ་ཐད་དང་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་ལྷག་ས་རྒྱུ་ལ་བདག་སྐྱོར་སྒྲོལ་པར་དག་པ་
 སྒྲིད་པ་དང་། ཨ་ཙ་ར་དམར་པོ་སྒྲེར་(སྒྲོར་)བྱ་བ་ཐ་མལ་པའི་འདོད་ཡོན་ལྷག་པ་པར་བཟས་སུ་སྒྲིད་པ་
 དང་། ཨ་མ་ན་མི་བ་ཞེས་པ་ཡིད་བྱེད་པ་ཅན་ཐབས་སུ་བཀག་ནས་སྒོ་འདས་ཏེ་ཆད་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ལ་སྐྱེད་པ་
 ཅན་ཏན་གྱི་སྒྲིད་པོར་བྱེད་པ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཞལ་ལྷན་ས། སྐྱིར་དབང་བཞི་དང་ལམ་རིམ་པ་
 གཉིས་ཏེ་བྱ་ལ་རྩོམ་འཆར་ཐོབ་བྱེད་གྱི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ཐབས་ལ་ཟབ་པ་དང་མི་ཟེངས་པར་འཛིག་དག་འཇེ།
 དབང་བཞི་དང་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཆང་ན་རྩོམ་འཆར་ཐོབ་པར་མི་རྒྱས་ཤིང་། སྒྲིན་གྲོལ་བྱི་མ་བྱི་མས་
 རྩོམ་འཆར་གི་དཔོན་རྒྱུར་མོང་ཡང་། སྒྲིན་གྲོལ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ཐོན་ཏུ་མ་མོང་ན། སྒྲིན་གྲོལ་བྱི་མ་བྱི་མ་རྒྱུད་
 པ་ཐོག་ས་པར་མི་འགྱུར་བས་བསྐྱར་དབང་དང་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིན་གྲོལ་མི་ཟེངས་པར་ཡང་འགྲུབ་དག་འཕའི་
 བྱིར། དེས་ན་འདིའི་རྩོམ་འཆར་ལྟ་མཁུང་། གཞན་གྱི་མི་ཟེངས་པ་འདིར་ཟབ་ཞེས་འབྱུང་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་
 འདི་ལྟ་བུ་ལའང་དགོངས་པའི་བྱིར། དེའང་བྱི་རུ་ལ་ཆོན་དང་རས་བྱིས་དང་ལུས་རྩའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 ལྷག་ས་ནས་བསྐྱར་དབང་ཐོབ་ལྟོ། བདག་གཞན་གྱི་སྤང་ལམ་སྐྱེ་སུ་ཆེད་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱར་རྩོད་སྐྱེ་ལྟ་
 ལུར་དེས་པའི་ཤེས་པ་གདིང་མ་ལྷག་ས་ན། ལྷ་མ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་ལུས་དང་ལྷ་ག་ཡི་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་།

དུངས་མ་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སྐུ་མ་གྱི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་དང་། སྤྱིང་པོ་མེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་གི་འགྲོ་ཡོང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
 དཀྱིལ་ལ་འཁོར་མཐོང་པའི་སྐུ་ལ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་དབང་གོང་མ་བསྐྱར་ཡང་ཐོབ་པར་མི་
 ལུས་ཤིང་། དེ་མི་ལུས་པ་ལ་བདག་གཞན་གྱི་ཡུང་ཁམས་སྒྲེམ་ཆེད་རྫོགས་ཤིང་བདེ་སྤྱོད་ཡོད་གསལ་པའི་
 དེས་ཚུང་དང་རྫོགས་པ་འཆར་པའི་སྐུ་བས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་ལ་འཁོར་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་འབྲས་ལས་གཞན་དུ་མེད་ན། ཡང་དག་མིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ། ཐ་མལ་དུ་རྒྱང་ཞེན་
 གི་རྣམ་རྟོག་དང་། འཕོ་བ་དེ་འཕྱར་ཚུང་གི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་ལས། སྤྱིན་པོ་ལ་བྱི་མ་དག་གིས་ནི། འཕོ་
 བ་དེ་འཕྱར་ཚུང་གི་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་སྤྱིན་པོ་ལ་རྩལ་དག་གིས་ཐ་མལ་ལ་རྒྱང་ཞེན་གྱི་རྣམ་
 རྟོག་སྤྱང་བར་མ་བྱས་པར་སྤྱིན་པོ་ལ་བྱི་མ་དེས་རྟོག་པ་གཉིས་པ་དེ་སྤྱང་བར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་
 གི་རྒྱང་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་དབྱིངས་སྒྲུ་ཞིན་སྒྲུ་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་ཐ་མས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྟ་ར་
 རྒྱང་དུ་མ་གཤར་བར་དུ་ཆགས་སྤང་རྫོགས་འཕོ་བ་དེ་འཕྱར་ཚུང་གི་སྤྱི་བརྟོག་སྤྱོད་དེ་སྤྱང་བར་བྱེད་རྣམ་
 པ་མ་ཡིན་ལ། ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་ཐ་མས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྟ་ར་རྒྱང་དུ་གཤར་ཐོན་པ་ན་ནི། དེ་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཆགས་སྤང་རྫོགས་འཕོ་བ་དེ་འཕྱར་ཚུང་གི་སྤྱི་བརྟོག་སྤྱོད་པའི་གཞི་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྷག་
 པའི་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་སྤང་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱི་བརྟོག་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུན་པ་མེད་པའི་བྱིར་ན་
 རྟོག་པ་རྩལ་མ་སྤྱངས་པ་ན་བྱི་མ་སྤོང་རུས་ཤིང་། རྩལ་མ་སྤྱངས་པར་བྱི་མ་སྤོང་མི་རུས་པར་ཡང་གྲུབ་པའི་
 བྱིར་རོ། །

དོན་རྒྱོང་དང་པོན་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་རྒྱོང་དང་པོན་ཏུ་བས་འཆེས་ནས་དོན་རྒྱོང་དང་པོན་གྱི་ཕྱ་བ་
 བྱེད་པ་ནི།

རྒྱུད་ལས།

སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་དབང་མེད་པར། །
 བདག་ནི་དབང་བསྐྱར་ཞེས་སྒྲུ་བ། །
 རི་སྤྱིད་སངས་རྒྱུས་པ་ལྟགས་ཀྱི་པར། །
 སྤྱོད་མར་བཅས་ཏེ་དཔུལ་བར་འགོ། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་པག་འཁྲུག་ལ་ཤེས་ལྡན་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱུན་གནས་གྱི་བར་
དུལ་བར་གནས་པར་སངས་ཉམ་བཞད་པ་དང་། མི་འཇིགས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་ལས། དུལ་བ་དེ་མ་
སྟོངས་གྱི་བར་གནས་པར་ཨ་རྒྱལ་བཞད་པ་ལ་སོགས་ཏེ་པག་འཁྲུན་པཅོས་རབ་འབྱམས་ནས་ཉམ་
དམིགས་མཐའ་ཡས་པར་བཞད་དོ། གླིང་ཡང་སྒྲིན་གྱི་ལ་ལ་མ་ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་སོང་ཆེན་པ། འདིར་
སྒྲིན་གྱི་ལ་ལ་མ་ཉིད་ནས་འཇུག་ཆོག་པའི་ལས་འཁྲུག་གི་དབང་དུ་བྱས་སོ་སྟོན་མ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ལ་དོ་རྩེ་
སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མ་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་མངོན་པར་གེས་པ་ཞིག་དགོས་གྱི། དེ་ལྟར་མིན་པར་
ཆོས་ལ་གཞུ་ལུས་གྱི་རང་དབང་དུ་སྟོད་པ་དག་གིས་ནི་ག་ལ་རུང་། གླིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་མི་འབྱུང་
ན། ཅུང་སྟོམ་པ་སོགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གཏིང་དཔག་པར་དག་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། ལུ་སྟེགས་
ཁྱེད་རྒྱུད་གི་ནལ་འབྱོར་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་སྟེན་མང་གི་དོར་སྟུག་དང་། རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པཅི་
ཡང་སྟོན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྗེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འབྲི་གྲང་པའི་བཞེད་པ་འདི་ལྟ་
བུ་ཆ་མ་འཆལ་བཞིན་དུ།

ཆོས་རྗེ་སྔ་པར་པས།

གསང་སྟགས་གྱི་ནི་དབང་བསྟར་པ། །

མེད་ཀྱང་གསང་སྟགས་སྟོམ་རུང་ཆེར། །

དོ་རྩེ་འཆར་གིས་པག་པ་མ་ན། །

འདི་ཡང་གནད་ནམས་པཅོས་པར་དྲོགས། །

གསང་སྟགས་ལམ་གྱི་མཆོག་ལྟར་པ། །

ཇི་མ་གཉིས་རྩལ་བཞིན་མི་སྟོམ་པར། །

རང་བཟོའི་གདམས་དག་དུ་མ་ཡིས། །

སྟན་པོ་དེས་གེས་བསྟེད་པ་ཐོས། །

ཞེས་སྟོ་འདོགས་གྱི་སྟུང་འདེབས་སུ་མེད་དུ་མཛད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉིན་
ཐབས་མཁས་གྱི་པ་པོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྟུང་བསྟོད་པ་ཡིན་ན་རུང་གི། གཞན་དུ་ན་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་རིང་

ལུགས་ཀྱི་རྒྱན་འཇུགས་པར་འགྱུར་ཡང་དོགས་སོ། །

༩ རོ་རྩེའི་གཞུང་། བཀའ་དང་འགལ་པའི་ཚུང་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་ཡོག་རྟོག་ཡིན་པ་
འདིའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ནི། དགོངས་གཅིག་རྟེན་མར་བཀོད་པ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། རོན་ནི་དེང་སང་ཁ་ཅིག །རང་
གི་སེམས་ལ་གཏད་སོག་དེར་རྟོགས་ཤིག་དགོས། གཏད་སོག་དེར་རྟོགས་ཤིག་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བཀའ་དང་མཐུན་ཡང་ཡན་ཡོན་ཆུང་། གཏད་སོག་དེར་རྟོགས་ཤིག་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་
གནས་སྐབས་མ་མཐུན་ཀྱང་ཆོག་གས་སྒྲུབ་ཤི། ཐུགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པའང་ནལ་འབྱོར་པའི་
རང་ཉམས་ལས་འདའ་པ་མེད་དོ་ཟེར་དོ། །ཞལ་སྒྲུབ་ས། ཅིའི་ཐུན་པོ་དག །སངས་རྒྱས་པོ་མ་ལུན་
འདས་ནི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་རྣལ་འབྱོར་པར་ཁས་འཆེ་པའི་རྩེ་མུ་འཇུག་པར་པེ་བའི་ལྟ་དགའ་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
ཀྱི་མ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་ཉན་རང་དབང་ཐོབ་པའི་
སེམས་དཔམ་གྱང་ཕློག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མེད་ཏུ་མཁྱེན་པ་དེས་ལེགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་
སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ལེགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པོ་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེས་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་
དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་བསྐྱར་པ་ལས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
བརྒྱུག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞོར་བ་དང་ཉམ་ང་པའི་གནས་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱོང་པ་ཡིན་པས། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་
མིང་འདོགས་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དོན་ལ་བྱི་རོལ་ལུ་ཉེགས་བྱེད་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱིས་ཤིག །
འོན་འགོ་མགོན་ཞང་རིན་པོ་ཆེས།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་རུང་མ་གསུངས་རུང་། །

བརྟན་བཅོས་མ་བན་པོས་བཀྲལ་རུང་མ་བཀྲལ་རུང་། །

ཀྱུ་བ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་རུང་མ་རྟོགས་རུང་། །

ང་སྒྲུང་བན་ཞང་གིས་འདི་ལྟར་གོ། །

ཞེས་གསུངས་པས།

ཅི་ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་གོ་བ་དང་ཚུང་རྟོགས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་འགལ་བྱིད་པའི་ཆོ། ཚུང་
རྟོགས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོག་རྟོག་ཏུ་འགྱུར་རམ་ཞེན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་འགལ་ན་ཚུང་རྟོགས་དེ་ཡོག་

རྟོག་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟ་ན་ཞང་རིན་པོ་ཆེས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་དང་འགལ་བའི་མྱོང་རྟོག་རྒྱུད་
ལ་གར་བར་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཕྱོན་གྲངས་རྩ་
ཕྱེད་ཀྱང་རུང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་དེ་ལོན་ལྟར་ལས་གཞན་ཏུ་གཡོ་བ་མེད་ཅེས་པའི་སྒྲོས་པ་
དང་བུལ་བའི་དེ་ལོན་ཉིད་ཞང་རིན་པོ་ཆེས་མདོན་ཏུ་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་མ་གཏོགས།
འདི་རྟོགས་པ་འདི་བཀའ་དང་འགལ་གྱང་ཆད་མ་ཡིན་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

༼ རྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་མཛུགས། བཀའ་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏུ་འགྲོ། ཞེས་པ་འདི་ལ། བདེ་བར་
གསེགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གོང་འོག་ནང་མཐུན་ལ་སྡེ་སྡེ་མའི་ཐེག་པ་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་
མ་ཕྱི་མའི་ཐེག་པ་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱེད་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བར་བརྟོན་ན་གཤིང་ཏུ་
འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཕྱོགས་སྡེ་ནི། འཕྱིག་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཐེག་པ་དང་མདོན་རྟོགས་འགལ་བར་འདོད་
པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོའ་ལ་གྲངས་དེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ལ་ཆ་གྲངས་ལྟར་འགལ་བར་སྟེ་བདང་། ཐེག་
ཆེན་ལ་ཡང་། རྒྱུད་དང་འབྲས་བུ་ཆགས་བུལ་དང་ཆགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་དག་རྩུན་ལྟར་གཅིག་ཉམས་སུ་
ལེན་ཆོག་ཅིག་གོས་སྒྲིང་བར་བྱེད་ཅིང་། གཅིག་གོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན་གཅིག་དེ་སྒྲིང་བར་བྱེད་
པའོ། །དེ་ལ་འདིར་ཞལ་སྡེ་ནས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོན་རྟོགས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་རིས་
གཅིག་དང་པོ་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་། རིས་གཅིག་དང་པོར་ཐེག་དམན་ཏུ་སྒྱུར་ན་ལས་
འདས་ནས། སྤྱད་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་ལན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པས།
ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྡེ་གསལ་ཉིད་ཏུ་བྱུང་ན་ཐེག་པ་དམན་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་རི་ལྟར་འགལ་རིགས་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལང་ག་གེགས་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་
ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་ན་ལས་མི་འདའ་ལྟེ།
མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སའི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་གྱི། ཉན་ཐོངས་པ་ཙམ་ལས་གྲོལ་བ་འབའ་
ཞིག་གོ། །སྒྱུར་ན་ལས་འདས་པ་མེད་པ་ན་ཡང་། མར་མེ་གི་བའི་མིང་ཅན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
དང་ལྡན་པ་ལས། བསྐྱེད་པ་རི་སྒྲིད་བར་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཏུ་བསྐྱེད་སྐྱབས་སུ་
ཟག་པ་མེད་པའི་བམས་ལ་གནས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱད་བ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་

ཐེག་པ་གཅིག་ལྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །

བསྟེ་པའི་དོན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་རྟེ། །

ཞེས་འབྲུང་བས་ཐེག་དམན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རང་ལམ་བསྟན་པ་གངས་མེད་གསུམ་ཡིན་པ་ལ། དམན་ལམ་ཐོན་མོང་གི་གངས་
 མེད་བཞི་འགོར་བར་གཞུང་ལུང་ཁ་ཅིག་ནས་འབྲུང་བའང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟེགས་ཉིད་དུ་གྲུབ་ལ།
 ཉན་རང་གི་བྱང་ཆེན་ལ་གཏན་གཤམ་བྱེད་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། དང་པོ་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཅིང་རིགས་སྒྲིབ་འབྲུམ་ལ། བར་དུ་ཐེག་དམན་དུ་སྒྲོ་འབྲུམ་པའི་རིགས་ཅན་ལ་ལྟེ་མ་པོར་དགོངས་
 ཏེ་གསུངས་པའོ། །དེས་ན་ཐེག་དམན་གྱི་ཐེག་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱིས་དང་པོ་ནས་
 ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པས་གྲང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་མི་འགལ་བར་གྲུབ་སྟེ། རི་རྒྱ་ད་དུ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་གྱིས་ཤེས་པ་དང་སྒྲོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མི་སྐྱེ་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་
 པའི་བཟོད་པའོ། །བཟོད་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེན། ལྷག་བཟུལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་
 བྱིར། ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་འགལ་ཏེ། རང་ག་ཞན་དོན་གཙོ་བོར་ཡིད་བྱེད་གྱི་བསམ་པ་འགལ་བའི་
 བྱིར་སྒྲུལ་ནང་མ་དེས་རྟེ། འགལ་བ་ཞེས་པ་གནས་སྐབས་པར་མ་ཐད་མཐར་ཐུག་པར་ཚུན་གནོད་བྱ་
 གནོད་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། ཐེག་དམན་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་རྟེ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ལམ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐོན་འགྲོ་ལྟར་གྲུམ་པའི་བྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་གནོད་བྱེད་མ་
 ཡིན་རྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་གི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཐེག་པ་མེད་ན་ཐེག་དམན་གྲང་མི་འབྲུང་བར་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་བྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གངས་དཔེས་གྱི་
 མདོའི་བརྒྱུད་བྱེད་ཆ་གང་ལྟར་འགལ་བ་མ་ཡིན་རྟེ། དྲང་པའི་དོན་གྱི་བརྒྱུད་བྱེད་ཆ་པའི་དོན་གྱི་
 བརྒྱུད་བྱེད་ཆ་ལ་བཀྲི་པའི་ཆེད་དུ་དེ་རྒྱུད་གསུངས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འབྲུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་
 བསྟན་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་དེ་སེམས་ཅམ་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་དྲང་དོན་དུ་འཆད་པ་དང་། དཔུལ་པ་སྐྱེ་བ་ཞིན་
 པ་དེས་དོན་དུ་འཆད་པས། གངས་དཔེས་གྱི་མདོའི་བརྒྱུད་བྱེད་ཆ་ལྟར་ལྟར་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་
 ན། གཞིག་ཅིག་ལ། དྲང་དཔེས་སོ་སོར་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་རྣམས་གྱིས་འགྲེལ་རུང་བར་ག་ལ་འོས།

དེར་མ་ཟད་དྲར་དོན་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བརྟོན་པའི་སྒྲུབ་དོན་ལ་དེས་དོན་གྱི་མདོའི་བརྟོན་པ་
 ཆེར་བསྟན་པ་དང་། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་བརྟོན་པའི་ཆེད་དུ་བྱུགས་བསྟན་པ་དྲར་དོན་གྱི་མདོའི་བརྟོན་
 བྱ་བསྟན་པ་འདྲེས་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་པའི་ཅམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲེབ་པ་ཅམ་ཞིག་བརྟོན་པ་ན་ཀུན་རྫོང་པ་
 བརྟོན་པའི་ཕྱིར་པ་དྲར་དོན་གྱི་མདོའི་བརྟོན་པ་ཡིན་ཡང་། དེའི་ཁོང་དུ་ཀུན་རྫོང་པ་པའི་སྒྲེབ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་
 བསྐྱེད་ནས། རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེས་པའི་
 དོན་དུ་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པའི་སྒྲེབ་པ་ཉིད་དུ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་། ཀུན་རྫོང་པ་ཅམ་དུ་སྒྲེབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་
 དུ་དྲར་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྟོན་ཏེ་ལྟར་ཕྱིར་དོ་ཞེས་དྲར་དེས་ཀྱི་མདོ་ཐ་དང་པས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྟོན་པ་བརྟོན་
 པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྟུག་པར་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆགས་བྲལ་དང་ཆགས་བཅས་ཀྱི་
 ལམ་གཉིས་འགལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལམ་ཕྱིར་པའི་ཆོགས་ལམ་ནས་བསྐྱེད་། རྒྱ་ལམ་ཕྱིར་པ་རང་ལམ་
 པས་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པར་གྱི་ཐོག་པ་ཀུན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཆགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ནི་སྒྲུབ་
 པ་ཆེས་བཟང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། འབྲས་པའི་ཐོག་པ་ཆགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་རྟོ་རྟེ་སྒྲེས་ས་
 དཔའམ་པ་དེ་པ་ལ་རྟེས་སུ་ཆགས་པའི་ཆགས་པ་གོང་དུ་སྒྲེབ་པའི་ཆེད་དུ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ཡོངས་སྟོན་བྱ་མཆོད་པར་རོལ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟ་མིན་པར་ཁམས་གསུམ་པའི་པ་དེ་པ་ལ་
 ཆགས་པའི་ཆེད་དུ་ཁམས་གསུམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡོངས་སྟོན་ལ་ཆགས་པ་མིན་པས་འབྲས་པའི་ཐོག་
 པ་པས་རྒྱ་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཐོག་པ་སྟོང་པའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། འོན་ཏེ་པར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་ས་བཅུ་དང་།
 གསང་ཐུགས་ཀྱི་ས་བཅུ་པོ་གཉིས་ལ། བར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདྲ་། གསང་ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་ས་
 དང་པོ་མ་ཐོབ་པའང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་།

སྒྲུབ་ལས།

- གནས་ནི་རབ་དུ་དགའ་བའི་ས། །
- དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་ཀྱི་མ་མེད། །
- ཞིང་ནི་ཡོད་འབྱེད་ཤེས་པར་བྱ། །
- ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་ཡོད་འཕྲོ་ཅན། །

ཚན་རྫོང་མཛོད་དུ་སྒྱུར་བ་སྟེ། །
 ཉེ་བའི་ཚན་རྫོང་སྒྱུར་དགའ་བ། །
 འདུ་བ་འིང་དུ་སོང་བ་སྟེ། །
 ཉེ་བའི་འདུ་བ་མི་གཞི་བ། །
 དུར་ཁྱོད་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཏེ། །
 ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་ཚོས་བྱི་སྒྲིན། །
 ས་འོལ་ཕྱིན་པའི་སྒྲུབ་སེལ། །
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ལྷ་སྒྲོའི་སྒྲུབ། །
 སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་གསུངས་པ། །
 ཕྱི་དང་ནང་དུ་ཡང་དག་བསམ། །

ཞེས་སྒྲུ་འབྲས་བྱི་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་པོ་གནད་གཅིག་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་གལ་ཡིན་ཏེ།
 གསང་ལྷགས་བྱི་གནས་བྱི་མིང་ཅན་བྱི་སྤང་དཔོ་བྱུན་མོང་མིན་པ་དེ་ཐོབ་པ་ན། ཞར་ལ་པར་ཕྱིན་ཐེག་
 པའི་སྤང་དཔོ་བྱུན་མོང་པ་རབ་དགའི་མིང་ཅན་དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་འདུ་བ་ན་འབངས་ཞར་ལ་འདུ་
 བ་ལྟ་བུ་དབང་གི་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འང་དེ་ལྟར་སྒྱུར་ཏེ་ཤེས་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འང་
 འབྲས་བུ་རྩོད་ཐེག་པའི་སྤང་དཔོ་ཐོབ་པ་ན་བྱི་སྒྲོའི་ཐེག་པའི་སྤང་དཔོ་ཐོབ་པ་ཆེས་གསལ་བར་བསྟན་
 པ་ནི།

ས་འོལ་ཕྱིན་བཅུའི་སྒྲུབ་སེལ། །
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ལྷ་སྒྲོའི་སྒྲུབ། །
 སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་གསུངས་པ། །
 ཕྱི་དང་ནང་དུ་ཡང་དག་བསམ། །

ཞེས་འབྲུང་བས་བྱང་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་གནད་ནི་ལ་རས་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ས་
 མཁེན་པར་ཟད་ཀྱི། ཁཅིག་ལྷགས་ལྟར་གནས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤང་དཔོ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་པར་དགས་

པ་དང་། རབ་དགའ་ཐོག་ས་ནི་ཐུན་མོང་བརྟོགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཆ་ནས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་
ནོ། ཞེས་སྒྲུབ་པར་མ་བོང་སྟེ། དེས་ན་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ལས། བར་ཕྱིན་གྱི་ས་དང་
པོ་འབྲས་བུར་ཐོབ་བྱ་བ་ནི། ཐུན་མོང་བའི་རྒྱལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། དཔལ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་གིས་ཕྱེད་
པར་ཐས་སྒྲུངས་པས་ཅིར་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ཅོའོ། །འོན། །

འབྲུང་གཅོད་དཔེ་མེད་དེ་བཞིན་དུ། །

ཉེ་བའི་འབྲུང་གཅོད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་དཔེ་མེད་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེའི་ས་ལ་སྦྱོར་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཞེན། དཔེ་མེད་ས་བཏུག་ཅིག་
ཀྱན་དུ་འོད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཆེ་ཞེས་པའི་ས་ནི། བར་ཕྱིན་ཐོག་པར་མ་གྲགས་
ཀྱང་བྲུ་མེད་ཉིད་དུ་གྲགས་པའི་ས་འི་མིང་ཞིག་སྟེ། བར་ཕྱིན་ཐོག་པར་མ་གྲགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་
ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར། ས་བཏུག་ཉིས་པ་འདི་སྦྱོབ་པ་དང་མི་སྦྱོབ་པའི་སར་འཛོག་པ་ནི་རྒྱད་
ལྗེའི་དགོངས་པ་ཐད་དང་པས་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་བྱུང་ཡང་། ས་བཏུག་ཉིས་པ་ལས་གོང་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ས་ཡེ་མེད་པར་བཏུག་ཉིས་པ་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་ལྟར་བཞུགས་སོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད་པ་ལྟར་ཡང་སྒྲུ་མི་རྣམ་
སོ། །ཁྱད་པར་ས་བཏུག་ཉིས་པ་དང་བཏུག་ཐུམ་པ་འདི་པར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྱུང་རྒྱུ་
སྒྲུབ་དགོས་པར་བཞུན་པ་ཡིན་ཏེ།
དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས།

འཇིག་རྟེན་དང་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས། །

སྒྲུ་མ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་། །

དེ་ཕྱིར་ཀྱན་དུ་འོད་འཁྱེད་པ། །

ཐུབ་པའི་སྦྱོད་ལུལ་མ་གཏོགས་པ། །

རྒྱལ་ལས་ཀྱན་གྱི་ས་ལས་བཞུལ། །

ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་འཕྲག་ཆོས་ཅན། །

ས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བཞེད། །

སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་གང་པ་ལྟོན་པའི།

སངས་རྒྱལ་དེ་ནི་པུ་གསུམ་པ།

ཞེས་འབྱུང་བའི་པུ་གསུམ་པ་དེ་པར་ཕྱིན་པའི་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་པ་པའི་སྤྱོད་ལུ་པ་དང་།
པུ་གསུམ་པ་དེ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་མཛོན་ཏུ་བྱས་པར་ཡང་པུ་གསུམ་ཏེ། གཞན་ཡང་སྐབས་འདིར་གནད་
འདི་ཤེས་དགོས་པར་སྒྲུབ་ཏེ། ཐེག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་པུ་བྱ་བ་པ་གསུམ་དང་སྤོམ་པ་
གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཅིག་ཆར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་འདིའི་
དགག་བྱ་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དང་། ཐེག་པ་དམན་མཆོག་གི་གང་ཟག་གཞི་མཐུན་པ་ཞིག་ནི་པས་
ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་དམན་པ་ཐེག་ཆེན་པར་སེམས་མ་པ་སྤྱོད་པར་རུ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་མ་
ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་རུ་སེམས་པ་སྤྱོད་པ་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡར་ལྗན་གྱི་རྒྱུ་པ་རུ་དེའི་
རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཏུང་། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱིར་བསྐྱེད་པ་འོག་མ་འོག་
མ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་མ་གོང་མ་རྒྱུད་ལ་བསྤྱོད་ནས་བསྐྱེད་པ་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་པའི་ཆོག་ས་
ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ཤིང་གོང་འཕེལ་རུ་སྒྲུབ་སུ་ཐེ་ཆོག་ས་སུ་འགྲོ་བ་ལས། འོག་མ་རྣམས་གཏོང་བ་མ་ཡིན་
མོད། འོན་ཏེ་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་རང་ལམ་གྱི་ལམ་པ་དེན་ལྟ་བུ་གཉེན་པོས་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་
པ་ནི། བྱས་ཟིན་པ་ཡོད་པར་པས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་པ་དེན་ཡང་མི་སྦྱོབ་པར་གཟིང་ལྟར་དོར་བྱུང་
བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་པུ་གསུམ་པ་གོང་འོག་ནང་མི་མཐུན་ཏེ། བྱ་སྤྱོད་རུ་སྦྱིར་དཀའ་འབྱུང་
དང་། རྩེད་པར་ཤ་རྒྱུ་མེད་མི་གཅད་པའི་གནས་སུ་རུང་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རུ་མ་གསུངས་པས་ཡོངས་
སྤྱོད་བྱུང་བཀག་ག་དང་། བྱ་མེད་དུ། རི་འདོད་པར་ཆོས་པར་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཤ་རྒྱུ་མེད་ས་
གཅད་སྒྲུ་ཅན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་བྱ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལའང་། ལས་དང་པོ་
པའི་ཀྱན་སྤྱོད་དང་། རྣམ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མི་ཆོག་པ་དང་
ཆོག་པའི་བྱུང་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་ན། གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུད་ལྗོངས་མེད་པའི་གདུལ་བྱའི་དབང་གི་
བཟང་བུར་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་བཟང་བར་གནང་མ་གནང་གིས་བསྐྱན་པ་ནང་མི་མཐུན་པར་མི་

འགྲུབ་ཤེ། བསྟན་པ་ནང་མཐུན་མི་མཐུན་ནི། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལས་ལུགས་ཅིག་མི་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག །
 རྒྱུད་ལྗེ་བཞི་གར་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལས་ལུགས་ཅིག་པའི་ཐུང་། གཞན་ཡང་ལས་དང་པོ་བ་དང་རྣམ་འབྱོར་པ་
 ཆེན་པོའི་ཀྱན་སྦྱོང་མ་གཅིག་པས་བསྟན་པ་ནང་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་ན། རྒྱུ་ལས་བྱེད་པའི་ལས་ལྡེའི་
 བསྟན་པ་ཡང་ནང་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་མཆོར་བ་དང་། འཕགས་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་ལ་བྱས་མི་
 ཆོག་པའི་བྱེད་པར་རབ་རྟུ་ཆེ་པའི་ཐུང་། ཡང་ཁའི་གསལ་བས་བྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་དེ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་ལ་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱི་བདེ་བ་ཉམས་སྦྱོང་གིས་ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་རང་ལུགས་
 ཀྱི་ཕྱོམ་པ་ཉམས་པེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་ཕྱོམ་ལྡན་ལ་དེ་སྦྱོང་པས་ཕྱོམ་གསུམ་གྱི་དགེ་རྩ་
 སྦྱོང་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་ཐུང་འགལ་པར་གྲུབ་པོ་ཞེན། དེ་ལྟར་བཤད་པས་ཕྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་
 ནང་འགལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་གསུམ་ལྡན་གྱི་དགེ་སྦྱོང་གིས་གོང་འོག་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་གཅིག་བྱེད་
 ཆོག་ཅིག་གོས་གཏོང་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་དབང་པོའི་བདེ་བ་སྦྱོང་བའི་འཕྲིག་ཆོར་
 ཆགས་པ་བསྐྱེད་པ་སྦྱོན་གྱི་ཆམས་དགག་བྱ་ཆེས་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུས་ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་རང་ལུགས་
 ཀྱི་ཕྱོམ་པ་ཉམས་པར་བྱེད་ལ། རྒྱགས་ཀྱི་ཕྱོམ་ལྡན་གྱིས་ནི་འཕྲིག་ཆོར་ཆགས་པའི་ཆེད་དུ་གལ་ཡིན།
 བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆམས་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཁར་བསྐྱེད་བྱ་ཆེས་ཆེ་བའི་ཆེད་
 ཡིན་ལ། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི། འཕྲིག་ཆོར་ཉོན་མོངས་ཅན་སྦྱོང་བྱེད་མཆོག་དུ་གྲུབ་ལ། དེའང་
 འཕྲིག་ཆོར་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་མ་ནིང་དང་འུ་རྒྱུང་ལ་ཡོངས་སུ་མི་རྩོག་པས་པས། དེ་ཡོངས་སུ་རྩོག་པས་པའི་
 རྟེན་ལ་དེ་མོངས་ལྷུང་བ་འགོག་པ་དང་། དེའི་ས་པོན་སྦྱོང་བ་ལ་དགོངས་ནས་བྱིས་པ་དང་མ་ནིང་དང་།
 ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ཡོན་པ་ལ། དགེ་སྦྱོང་གི་ཕྱོམ་པའི་ཞིང་མིན་པར་གསུངས་པ་དང་། དུག་ཀྱང་བསྟན་པའི་རྩ་
 པ་མེད་པའི་མ་ནིང་དང་འུ་རྒྱུང་ལ་དབང་གསུམ་པ་མི་སྦྱར་བའི་གནད་འདི་ཡིན་པས། གསུམ་ལྡན་རྟོ་རྟེ་
 འཛིན་པས་དབང་གསུམ་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་དུག་ཀྱང་བསྟན་པས་སོ་ཐར་གྱི་ཕྱོམ་པ་ཉམས་པེད་དུ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཐུང་ཏེ། འོག་མ་ཉན་ཐོས་རང་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་ཉམས་པེད་འཕྲིག་ཆོར་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་
 བྱས་པ་གང་ཞིག་འདིར་དེ་དག་གིས་ཉམས་པར་མ་བྱས་པའི་ཐུང་། དེས་ན་འོག་མའི་ཕྱོམ་པའི་ཕྱོམ་པ་མ་
 ཉམས་པའི་ཁར་གོང་མ་འདིར། འཕྲིག་ཆོར་ཉོན་མོངས་ཅན་སྦྱོང་བར་མ་ཟད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་

པ་འདིས་འགྲུར་པ་ཅས་ཀྱི་འཕོ་བ་དེ་གནས་སྐབས་པའི་པ་འདྲ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ནས་མཆོག་མི་འགྲུར་ཀྱི་
བདེ་བ་གོང་འཕེལ་དུ་སྒྲིམ་པས་འདི་ལྟ་བུའ་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་པར་ཡང་བཞག་པའི་ཕྱིར།
ཞི་སྐྱོད་དུ།

གོང་མ་གོང་མའི་སྒྲིམ་པ་ནི།

ཅུ་ཚིག་གིས་ནི་བསྐྱར་བར་བྱ།

ཞེས་འབྱུང་དོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་བྱུང་ཅན་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་འདུལ་བར་ཡང་
སྒྲིན་པས་ཅིས་མི་སྒྲིན་ཅིན། ཐེག་དམན་པ་ནི་གཞུགས་སོགས་དངོས་པོ་རང་མཆོན་པར་འཛིན་པ་དང་།
གནས་སྐབས་གི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གིན་དུ་བྱ་བ་ཤོར་མི་ཤོང་བས་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་
པས། སྤྱད་པ་དེ་སྤྱད་ན། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་བར་ཆད་ཆེན་པོ་ཆགས་སོགས་ཞོན་མོངས་པ་
དངོས་པ་སྤྱད་དུ་མ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། སྤྱོད་པས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བདག་ནི་གཞུགས་སོགས་
དངོས་པོ་རང་མཆོན་པར་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། གནས་སྐབས་གི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གིན་དུ་བྱ་བ་
ཤོར་ཤོང་བས་ཐབས་ཁྱད་ཅན་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་གསང་སྤྱོད་དུ་བྱ་བ་སྤྱད་པས་
སྤྱད་པ་དེ་སྤྱད་ན། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་ཅན་དུ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིམ་པས་ཀྱིས་
འགྲུར་པས་བྱེད་པ་དེས་ཆགས་སོགས་ཞོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པས་ཞིན་པའི་
དུག་གིས་དུག་ནད་ཆེན་པོ་ནི་བར་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་བསྐྱོག་པ་གཞིན་པོར་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་
མི་མཁས་པ་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིང་བ་དང་། མཁས་པ་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བར་ཐབས་མའི་མདོ་
སྤྱད་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་དུ་འབྱུང་བས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེས་ན་འདུལ་བ་ནས་དགག་དགོས་
ཀྱི་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཐུགས་སྤྱོད་དགག་དགོས་པ་དང་། དེའི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་སྤྱོད་དུ་ལོག་
པ་ན། དགག་བྱ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་འདུལ་བར་ཞུ་བྱུང་དུ་དགག་པ་འཕྱིག་གསང་
སྤྱོད་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བར་གླུགས་སོགས་དགོས་པས་བྱེད་པ་དགག་བྱུང་། གསུམ་
ལྟར་དགོས་པ་སྤྱོད་དེ་རྗེ་འཛིན་པས་བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་པས་སོགས་བྱེད་པ་ནི་
མཆོག་གི་སྤྱོད་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་འདུལ་བར་དེ་དགག་པ་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་སོགས་པ་དུ་མ་

བསྐྱེད་ལ། གོང་མར་ནི་ཉེས་པ་དེ་མི་བསྐྱེད་པར་རྒྱ་དེས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 རྫོགས་ཅེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བ་ཤེས་ལྷོན་པ་ཆེན་པོས། འདུལ་བར་མི་བརྟུབ་པ་ལྷགས་སུ་མི་
 བརྟུབ། ཅེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འབྲི་གྲང་བས། ཁོ་པོ་གསང་ལྷགས་པ་འི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་ལེན་ནི་གཙོ་བོར་འདུལ་བ་ཉིད་ལ་བྱས། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཤོག་
 གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

༩ རྡོ་རྗེའི་གསུང་། གདམས་ངག་ལྟར་མི་འོང་བཀའ་ལྟར་འོང་། ཅུབ་འདི། བཀའ་དང་འགལ་
 བའི་གདམས་ངག་བསྒྲུབས་པ་མ་གདམས་ངག་དེ་ནས་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་འགད་པ་ལྟར་མི་འབྱུང་ཞེས་
 བརྟན་ན་དག་པར་འབྱུང་བས།

འདི་ལ་ཕྱོགས་རྒྱ་ལེན་ཡུགས་གཉིས་འབྱུང་བའི་དང་པོ་ནི་རྫོགས་རྒྱུང་མ་བཤུགས། མངས་རྒྱས་ཀྱི་
 དངོས་པསྟར་གྱི་ཤུག་འཁོར་གདུལ་བྱས་ཉམས་སུ་མི་འོངས་པས། དེ་ལས་ལུ་རྒྱུན་པ་རྒྱས་ཉམས་སུ་ལེན་
 བདེ་བ་ཞིག་གང་ཟག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱས་ནས་ས་འོག་ལྟ་བུར་གཏོར་ལ་སྤྲུམ་ནས་མ་འོངས་པ་ན་
 གང་ཟག་འདི་ལྟ་བུ་དང་ཐུད་ནས་ཆོས་འདི་ལ་འོངས་ཤོད་པར་རྒྱུར་ཅིག ། ཅིས་སྤྲོད་ལམ་བཟང་བཅས་
 བཞག་པས་ཆོས་དེ་གང་ཟག་གི་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་དེ་དབང་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ཡིན་
 པས། དེ་ཀ་འཆད་ཆོག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ལྷག་པར་རྟན་གསལ་བར་པོར་བཤངས་ཆོས་ཀྱི་རྫོང་གསུང་
 གིས། ཁོ་པོ་འི་ཆོས་རྟུག་འདི་ལ་གསང་ལྷགས་རྒྱུང་མ་དང་མཆལ་ཡང་ཅུང་ཕྱིས་པ་མང་དེ་ཆོག་ཅིག་ལུས་
 གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པར་གདལ། ཁོ་པོས་སྒྲར་ལམ་འབྲས་བསྒྲུབས་པ་དེ་རྒྱུངས་པ་འབྲས་མེད་
 ཏུ་སོང་འདུག ། ལམ་འབྲས་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་པའི་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པས། ད་ལྟ་ཆོས་པ་ཞི་བརྟུ་པའི་རྒྱས་
 སུ་བསྒྲུབས་ན་འཆད་མི་རྒྱ། ད་ལྟ་ཆོས་པ་ཞི་བརྟུ་པའི་རྒྱས། བད་འབྱུང་གིས་གཏོར་རྒྱས། བརྟུ་གྲིང་པ།
 མཆོག་ལུན་མགོན་པོ། བསྟན་མྱོང་གྲིང་བརྒྱམས་ཀྱིས་གཏོར་ནས་བརྟན་པའི་ཆོས་འདི་བསྒྲུབས་ན་ཆོ་
 གཅིག་ཏུ་འཆད་རྒྱུ་བར་འདུག་ཅེས་སྐྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཞལ་ལྷ་ནས། རྫོང་རྒྱས་གསུམ་
 མཁེན་པའི་གསུང་གིས། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤུག་འགདུལ་བྱས་ཉམས་སུ་མི་འོངས་ན། ལུ་རྒྱུན་པ་རྒྱས་པ་མང་
 ཡང་གདུལ་བྱས་ཉམས་སུ་མི་འོན་པར་མཆོངས་ཏེ། གཉིས་ཀ་རྣམས་ཀྱི་ལྱི་ཐབས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །

སྒྲུབ་མེད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ལོག་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ལོག་པའི་རྒྱུ་
 རུ་སྒྲོམ་མ་པས་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་བྱ་བ་འདྲ་བུ་ལོ་ལྷག་མ་པ་ཅུམ་ཡིན་གྱི་ཡིད་པ་རྟུན་བྱུང་བ་འདི་
 གཏུམ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ལོག་ནི་ཅོད་རྒྱུ་གྱི་གདུལ་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་མཛོན་ཞུས་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དག་
 གི་སྒྲུབ་པར་ཆེས་པ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་ཆོ་ལོ་འདི་འདི་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྗེ་པ་སྒྲོམ་མ་པ་འཛར་
 རྒྱུ་པར་འབྱུང་ཞེས་དམིགས་པས་ལ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པ་ཆོད་ལྷན་འགར་ཡང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་
 འབྲུམ་པ་རྒྱུད་པ་ལས་ལེགས་པ་འདྲ་འདྲ་ག་ན་དེ་དོན་ཉམས་སྤྱད་པས་པས་ཡོན་ཏུང་ཟད་འབྱུང་སྟེ།
 མཛོད་སྒྲུབ་ལས། རྒྱུ་མ་སྟེན་གནས་ཡན་ལག་པ་རྒྱུད་པའི་མི་གེ་མཐོང་བ་ལ་པ་རྟེན་ནས་པ་སྟེན་
 གནས་ཀྱི་པ་སྒྲུབ་བྱ་ལ་པ་སྒྲུབ་པས་རྒྱུ་དེ་ལྟར་སྟེ་པར་བཤད་བྱང་། རྒྱུ་དེར་པ་སྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་
 འཕོགས་ཐོབ་གཉིས་ཀ་དེར་བཤད་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དཔར་གི་ཡི་གེ་མཐོང་བ་དང་ལག་རྒྱ་ཐོབ་
 ཅུམ་གྱིས་དཔར་ཐོབ་པར་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། ཁྱིད་ལ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་ཤིང་ཡི་གེ་ལག་རྒྱ་ཐོབ་པས་
 དཔར་ཐོབ་ན། རྒྱུ་མ་ཆོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལག་རྒྱ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོགས་པས་ཆར་རྒྱུ་པར་བྱང་། རྒྱུ་པ་
 དཔོན་ཀྱི་ཀྱི་རི་པ་གདན་དྲངས་ཏེ། དཔར་པ་སྒྲུབ་པ་ཐོག་མ་མ་བྱས་ཀྱི་པར་རྒྱུད་དོན་ཉམས་སྤྱད་ལེན་མ་
 བརྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེས་ན་གསར་རྒྱགས་ཀྱི་ཡི་གེ་མཐོང་ཅུམ་ལ། གསར་རྒྱགས་ཉམས་སྤྱད་ལེན་སྒྲུབ་
 པ་ནི། གསར་རྒྱགས་རང་ཉིད་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཟེད་མོའི་རྒྱུད་ལྗེ་ཐམས་ཅད་པ་ཀྱག་པའི་ཉེས་པ་ཆེ་ཤོས་
 ལ་སྤྱོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲུན་པ་མཐར་བུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོན་རྫོན་ལམ་བཟང་པས་མ་འོངས་པ་ན་གང་ཟག་
 ཁ་ཅིག་ཆོས་དཔེ་རྫོན་པ་པོར་འབྱུང་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆེས་སྤྱི་པ་རྟོལ་ཅན་ཞིག་གི་ཉམ་པ་ལྟར་རྒྱུས་པར་
 ཟད་དེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་པ་ཞིག་ན་ལྟ་རྒྱུན་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལྷག་
 སྟེ། ཆོས་ཀྱི་པ་རྒྱུད་རྒྱུ་པ་དེ་འདྲ་ཐོག་པ་གསུམ་པ་རྫོད་བྱུང་འགར་ཡང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གིས་མ་རྟོད་
 པར་འདུག་པའི་ཕྱིར།

འདི་ལ་བདག་གི་རྩེ་སྒྲུམ་པ་རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། བོད་འདིར་གསར་རྒྱགས་གཏེར་མ་ནས་
 ལེན་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱགར་དང་ཁ་ཆེ་ཆོར་སྤྲེགས་ཀྱི་གསར་རྒྱགས་སྤེལ་བྱེད་ཀྱི་བྱུམ་པ་ལས་ལེན་བྱ་བ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ལ་དཔེར་བྱས་ནས་པ་ཅོས་པ་སྒྲུབ་བྱང་གསུང་ལ། ཁ་ཅིག་བོད་པའི་གཏེར་ལས་གསར་

ལྷགས་ལེན་པ་ནི། གསང་ལྷགས་རང་ཉིད་ལེན་པའི་ཉེས་པ་མི་སྤྱོད་དེ། བོད་གཉེར་བྱི་གསང་ལྷགས་
འདི་ཀྱན་ལུ་རྒྱུན་པ་སྤྲུལ་པ་གཡམ་པར་ཟད་བྱི་ཆོག་དོན་གང་ལའང་གསང་ལྷགས་བྱི་པ་ཆོད་བྱ་དོན་ལུ་
ནི་གཅིག་གྱུར་མི་འདུག་གོ། ཞེས་གྲོང་པའི་སྒྲེས་བྲུང་མ་པ་ལོ་ཆེན་རིན་པ་ཟུང་། འོད་ཀྱི་འགོ་སྟོན་གྱི་
ལུ་པཅས། རྟོག་སྒྲུ་ཅན། ལྷག་ཆང་ལོ་ལྷ་པ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་སོགས་མང་དག་ཞིག་སྤྱད་པར་སྤང་། འོ་
ལོ་ལྷ་བྱ་ཉེ་ཆོ་པའི་མིག་ཅན་བྱིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་པ་ཆོད་པར་ག་ལ་རུས།

ལྷགས་ལེན་ལུ་གསང་གཉིས་པ་ནི། དེང་སང་པཅིག་རྒྱུད་བྱི་དང་སྤྱོད་པ་ལུ་རྒྱུན་བྱི་ཆོག་རྒྱུ་སྤྲུལ་
རྟོག་གའི་བློས་རྟོག་དཔྱོད་པ་ལུ་གསང་སྤྲུལ་པའི་མཉམ་དག་མེད་པར་འབྲུལ་ཏུ་པ་སྤྱོད་རྟོགས་བྱི་
དམིགས་པ་སྒྲོམ་རྒྱུ་མང་པོ་གསང་ཏུ་པ་ལུ་སྤྲུལ་ནས་དེའི་རྒྱུ་པ་ཆོད་ཏུ་འདྲ་མིན་བྱི་ལུང་མང་པོ་འདྲེན་
པའང་མཐོང་སྟེ། ལམ་སྤྱོད་ནས། མ་འོངས་པ་ན་རྟོག་གའི་བློས་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་ལྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱོད་པར་
ལུང་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་འདིར་བྱུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྷ་བྱ་ལྱི་པ་སྤྱོད་རྟོགས་བྱི་རྒྱུ་པ་གསང་པ་ལ་པ་སྤྲུལ་
པས་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དེང་སྤྱོད་པ་ཆ་གསུམ་མོ་ཅས་ཡང་ཐོབ་པར་འབྱུང་དེ་གར་ཞེས་གསལ་པར་
སྤྱིང་ཐེའི་དབང་སྤྱོད་ཅན་དེས་པ་གཏམ་ལུ་པ་ཡིན།

འདི་དང་མཐུན་པར་སྒྲོམ་གསུམ་མཐུན་པོས།

ལ་ལས་སངས་རྒྱུས་གསུངས་པའི་ལུང་། །

ལྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་པ་གདན་ནས་སྤྱོད། །

ཅེས་དང་།

འདི་འདྲའི་རིས་བྱི་པ་དུང་རིས་འགས། །མི་འམ་འཕགས་པའི་གཟུགས་པ་རྒྱུན་ནས། །

ལོག་པའི་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱེལ་པའི་བྱིར། །ཆོས་དང་པ་སྤྱེས་ནས་གནད་རྒྱུས་སྟེ། །

ཆོས་ལོག་པ་སྤྱེས་ནས་འཆད་པ་སྤྱིད། །དཔེར་ན་པ་ཟུངས་པ་ཟུང་པོ་ལ། །

རྒྱུར་པའི་རྟོག་གིས་པ་ལ་ཆེར་གསོད། །རྟོག་གྱུར་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ནི། །

འགའ་ཡང་པ་སྤྱོད་པར་རྒྱུས་པ་ཡིན། །དེ་པ་ཞིན་ཆོས་པ་ཟུང་འགའ་ཞིག་ལ། །

ཆོས་ལོག་པ་སྤྱོད་པས་པ་ལོ་པ་སྤྱོད། །ཆོས་ལོག་རྒྱུར་པར་གོ་ན་ནི། །

འགའ་ཡང་བདུད་ཀྱི་བསྐྱེ་མི་རུ་ས། །བདུད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

དན་པར་ཁོ་ནར་ངེས་པ་མིན། །འོན་ཀྱང་བཟང་པོ་འི་ནང་ནས་ནི། །

གནས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཟད་བཅོས་པ་ཡིས། །པན་པ་ལྷ་ལུས་པ་རྩལ་བསྐྱེ། །

ཞེས་འབྱུང་བ་ཡང་འབྱུང་མེད་ཀྱི་གནད་ལུགས་ལ་ཕྱོར་པ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་པོ། །

དགོངས་གཅིག་རྒྱུ་མར། གསར་ཐུགས་ཀྱི་གདམས་རག་རྒྱུད་མྱེད་མྱེས་དོན་བྱུང་ཆེན་ནམས་
ཀྱིས་གསལ་བར་མཛད་པ་དེ་ཡར་ཕྱིན་ཐོག་པ་དང་མ་མཐུན་པས། དེ་ཡང་དག་པ་མིན་པར་བཤད་ལྟར་
བཞི་རྒྱལ་པ་འབྱི་གྱུང་པ་འདི་དགོངས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱུར་བ་པོ། ॥

༥ དེ་རྗེས་གསུང་། **སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་འཁོར་པ་འདི་རྒྱུ་ཡིན།** ཞེས་པ་འདྲ། འཛིན་
རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་དག་པ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ནམས་
བསྐྱེ་མས་བས་ཀྱང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་མ་འབྲེལ་ན་ཁམས་གོང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཁྱེད་ཅེས་
བཏོན་ན་དག་པར་འབྱུར་པོ། །

འདི་ལ་ཕྱོགས་ལྗོན་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་མི་རྟོག་པ་སྐྱོམ་པ་དང་དེའི་ཉམས་ཤར་
བས་ཆོས་རྒྱ་ཐོབ། ལུས་མེས་ཀྱི་བདེ་ཉམས་བསྐྱེ་མས་པས་ལོངས་རྒྱ་ཐོབ། དེའི་གསལ་བྱ་མཛོན་པར་
ཤེས་པ་ཐོགས་བསྐྱེ་མས་པས་རྒྱལ་རྒྱ་ཐོབ་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཁྱེད་
ཟེར་པ་ལ། ཞལ་ཐུན་སྤྱིར་ཟུག་མེད་ཀྱི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་
ཁྱེད་པ་ལ། ཞལ་ཐུན་སྤྱིར་ཟུག་མེད་ཀྱི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་
ཁྱེད་པ་ལོད་ཀྱང་། འཛིན་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་མི་རྟོག་པ་ཅམ་ནི་ཆོས་རྒྱུད་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟོག་པ་
ཅམ་པེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་སམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་བདེ་གསལ་དེ་དག་ལོངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་
མ་ཡིན་ཏེ། ཅུང་རྒྱུ་བརྒྱུར་བུར་གྱི་བམོད་ཆོག་སམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་མི་རྟོག་པ་ལ་འང་མདོ་ལུགས་
ལྟར་ན། མོར་རྟོག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོད་ནས་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པར་བཞག་པའི་རྣལ་
འབྱོར། ཐུགས་ལུགས་ལྟར་ན། བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལུས་སྤྱར་ལྟར་བདེ་ཆེན་གྱི་པེ་ཤེས་
ལུ་ཕྱིར་གྱིས་རྒྱུ་བས་བཞིན་པར་མི་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
རྣལ་འབྱོར་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་འབྱུར་གྱི། དེ་ལྟར་མིན་པར་མི་རྟོག་པ་ཅམ་པོད་དང་། འཛིན་རྟེན་པའི་

བསམ་གཏན་གྱི་མི་རྟོག་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུར་ག་ལ་ཡང་། དེས་ན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས།
རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལས།

བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་གསུམ། །

འདི་གསུམ་སྒྲིམ་གྱི་གོལ་ས་ཡིན། །

ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་ན་བྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་པའི་རྒྱ་སྒྲིམ་ས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བསྒྲིམ་ས་
པས། འཕེན་བྱེད་མ་རིག་པའི་རྒྱ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་དགེ་བ་དེ་འབྲས་བུ་སྒྲེལ་བའི་བསམ་གཏན་བྱ་བ་
གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ལྷར་སྒྲེལ་བར་འབྱུར་བ་ལས་བྱུང་གོལ་གྱི་རྒྱུར་མི་འབྱུར་རོ། །འོན་
འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོང་འཇིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་པེ་འཇིན་
ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲེལ་གྱང་། དེ་ཅུམ་གྱི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོང་པའི་གོལ་ས་ལས་གོལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་
ཤེས་དགོས་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལུས་སེམས་གྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཉིང་པེ་འཇིན་གྱི་རྒྱལ་གཡེད་དུ་
གོན་དེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་སྤངས་ཏེ། དེར་དེ་མེད་ཀྱང་ད་དུང་དེ་རྒྱུད་ལ་བདེ་བའི་གོལ་ས་ཆོད་པ་མ་
ཡིན་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེལ་ཆེད་དུ་ཉིང་པེ་འཇིན་གྱི་གསལ་ཆ་ལ་འཇིན་པ་དང་བྲལ་ནས་ཀྱང་ད་
དུང་དེ་རྒྱུད་ལ་གསལ་བའི་གོལ་ས་ཆོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པས་རྣམ་བཤེས་དང་ཐར་ལུ་ཐོས་པས་
མོས་ཡུལ་ཅུམ་མིན་པར་རྣམ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནུས་པའི་སྟོང་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་དེ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་
མངོན་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན། ད་དུང་དེ་རྒྱུད་ལ་སྟོང་པའི་གོལ་ས་ཆོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེན་པར་ཡོད་
མེད། གཟུགས་སོགས་ཡིན་མིན་གང་དུ་མི་རྟོག་པ་ནི་ཡོད་མིན་མེད་མིན་པའི་ཉིང་པེ་འཇིན་ལ་ཡོད་ཀྱང་
ད་དུང་དེ་རྒྱུད་ལ་མི་རྟོག་པའི་གོལ་ས་ཆོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་དེ་དག་གི་གོལ་ས་གང་གིས་གཅོད་ཅིན།
གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱིས་གཅོད་དེ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྩུང་
དུ་འཇུག་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཉིང་པེ་འཇིན་དེ་ལ་ཁོར་བའི་གནས་ལུས་ལེན་
པའི་རྒྱ་མི་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་
འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དེ་དག་ཐེག་པ་རང་རང་གི་ཐབས་ཤེས་དང་འབྲེལ་ན་བྱུང་རུབ་གྱི་རྒྱུར་
འབྱུར་བའི་རྒྱ་བས་ནི་ཆེས་མཆོག་དུ་བཟུགས་ཏེ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་སྟེགས་སུ་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་

ཡང་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་གསང་སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་པ་དོན་མེད་ལུས་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་དགའ་
བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་མཐར་འབྱུང་བའི་
འོད་གསལ་བ་དང་། ཐིག་རྒྱུང་མེས་མགས་ཀྱི་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་མི་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ནི། རེ་རེ་
ཞིང་ཟག་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལྷག་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏུ་གྲུབ་པས། དེ་རེ་རེ་ཞིང་
སྒྲགས་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའང་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་
གཅིག་གི་ངོ་བོར་སྐྱེ་ཞིང་། འབྲས་ལུ་སྒྲགས་ཀྱི་ལོ་དཔྱད་བའི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལས་ཐུས་རང་གི་ངོ་
བོ་སོ་སོར་བཅད་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཅིག་ཉིད་སངས་རྒྱུས་རང་ཉིད་གྱིས་
ཉམས་སུ་ཁྱོད་བཅ་ཆོས་སྒྲུང་། དེ་ས་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་མོས་དགའི་ངོ་བོར་ཡོངས་སྒྲུང་། གཏུལ་བྱ་
རིས་ཅན་གསུམ་གཉིས་མོས་དགའི་ངོར་རྒྱལ་པའི་རྒྱར་འཆར་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས།
རྩེ་བཙུན་མི་ལས།

བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་གསུམ། །

འདི་གསུམ་སྒྲོམ་གྱི་ཡང་ཕེ་ཡིན། །

ཞེས་འཕྲུང་བས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཅེས་པའི་མིང་ཅུམ་གཅིག་གྱུར། རོན་ཟབ་ཅུད་ཆེས་ཆེ་བའི་
ཕྱིར་འབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །

༩ དོན་མེད་གསུང་། སྒྲགས་ཀྱི་རེ་རེ་ཡང་སྒྲགས་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་དབྱེར་བའི་ཡང་དག་
པར་བརྟན་ན། དཀྱིལ་ལ་འོར་ལ་འོར་ལོར་བཞུགས་པའི་སྒྲུ་རེ་རེ་ལང་སྒྲགས་ཀྱི་ཡམ་བྲལ་བར་
བཞུགས་ཟེར་བའོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲིམ་ནི་ཁ་ཅིག་ །དཀྱིལ་ལ་འོར་པའི་ལ་འོར་ལོ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
འདི་རྣམས་ལ། འོག་མིན་གྱི་དཀྱིལ་ལ་འོར་ལྟ་བུར་བཞུགས་པའི་དཀྱིལ་ལ་འོར་པ་རྣམས་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་
གར་ཆང་ཡང་། སྒྲལ་སྒྲུ་ཤྱག་ལུ་ལྟ་བུ་འཛུལ་གྱིར་དུ་བྱོན་ནས་དེས་ཡང་སྒྲལ་དུ་བྲས་པའི་བདེ་དབྱིས་ལྟ་
བུན་མི་ཆོག་གི་སྒྲལ་སྒྲུ་མཆོན་ཉིད་པར་ཡང་འཛོག་དགའ་ན། དེ་ཆོས་སྒྲུང་ལོངས་སྒྲིབ་རྩོད་རྩོགས་པའི་
སྒྲུར་ནི་འོར་དོན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ལྷག་པར་རྣལ་འབྱོར་པས་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་
སྒྲོམ་པའི་དཀྱིལ་ལ་འོར་པ་དེ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་པ་གནས་དོན་ལ་ཆང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ངོར་མོས་

སྒྲིམ་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཆེར་བ་ལ། ཞལ་ལྷ་ནས། སྒྱིར་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ལང་།
གདུལ་བྱ་ཆགས་ཅན་འདུལ་བའི་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཞིག་དང་། ཆགས་བྲལ་འདུལ་བའི་མཆོག་གི་སྒྲུལ་
སྒྲུག་ཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་ཁྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་བདེ་གསར་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ག་
ཐུབ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེའང་དང་པོ་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱའི་རོལ་ནི་ཅུ་བའི་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཉིད་ལྷགས་
ལྷགས་ནས་བཤད་པའི་ཁྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཡིན་ལ། དེའི་ཡང་སྒྲུལ་གཞི་ནི་ལྷ་ག་
ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པར་བཞག་སྟེ། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་དང་ཕྱིན་ལས་དང་ཆོས་རྒྱུལ་མཐའ་དག་
གསུངས་པར་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཞལ་བཞིན་སྒྲུབ་མཐའ་བཞི་གསུངས་པར་
སྒྲིན་པ་དང་། སྒྲུད་སྟེ་ལོག་མར་བཤད་པའི་སྒྲིན་རས་གཞིགས་སྟག་སྟོང་སྒྲིན་སྟོང་ནས་སངས་རྒྱས་སྟོང་
སྒྲུལ་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདིའི་སྒྲུབས་སྒྲུབ་པོ་པོའི་པ་རས་པ་ཆེན་པོས་འདི་སྒྲུད་དུ་གསུངས་པ་ཐོས་ཏེ། ཁྱེད་པར་དུས་ལ་ཁོར་
ནས་གཙང་མའི་འོག་མིན་དུ་བཞུགས་པའི་འོངས་སྒྲུ་དེ་ནི་སྟེ་འཆི་ཅན་དུ་བཤད་པས་དེ་ལྟ་ན་འོངས་སྒྲུ་
བདགས་པ་བ་དང་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། དེའི་ཆེན་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དེ་ནི་
ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ལྷགས་ལྷགས་ལས་དེ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་མིན་པ་ལ་
གཞོད་པ་ཅི་ཡང་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་
བྲལ་བ་རྣམས་སུང་པོ་འཛིན་པའི་དུས་སུ་མངལ་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། རྟོ་རྟེ་བཙུན་མོའི་ལྷ་གཞི་བྱང་མེད་ཀྱི་
མངལ་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་རྟེན་ལྷགས་པས་ངེས་པ་དང་། བྲལ་བ་ནི་ཐ་མལ་པའི་སྟེ་བོའམ། སེམས་ཅན་
རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ།

ལུས་ནི་དོ་རྟེན་སྒྲུར་སྒྲུར་པའི། །

གང་དུ་སངས་རྒྱས་མི་རྟག་ན། །

རུ་གིང་སྒྲིང་པོ་དང་མཆུངས་པའི། །

སྟེ་པོ་གཞན་རྣམས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པར་སྒྲུབ་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། །ཡང་གཙང་མའི་གནས་ལ་སོགས་

པ་ན་མཉམ་སྒྲུག་པ་མཉམ་པའི་ཉན་མོས་ལྟར་ལྟར་པ་ན་མཉམ་ར་རྒྱལ་ཞིག་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟ་འདི་ན་མཉམ་འཆི་
 འཕོ་པའི་དུས་སྒྲུག་པ་མཉམ་ཆེན་པོ་བརྟན་པ་ས་དེ་ན་མཉམ་སྒྲིན་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི་
 ཆགས་བྲལ་གྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་པའི་ཕ་བའི་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐུ་གྲག་ཐུབ་ལྟ་བུ་དེས་གདུལ་བྱ་རིས་མེད་
 དེ་དག་ཐོག་གསུམ་མོ་མོའི་ཤེས་འབྲུང་གི་སྒྲིན་མཐའ་ཐུག་གསར་ཐུགས་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་འབྲས་བུར་
 གནས་པའི་ཆེད་དུ་ཡར་སྐྱེལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་མཆོག་ལ་མོགས་པར་སྐྱེལ་ནས། དེ་དག་གི་དུལ་འཕོར་དུ་
 ཉན་རང་དང་བྱང་ཆེས་མཉམ་འགྲོ་བ་རིས་དུག་ལ་མོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲིན་གྲོལ་འབྲས་གསུམ་དུ་མཛད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་འབྲས་མོར་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུར་ཡང་ཉན་རང་ལ་མོགས་པ་དང་ཤིལ་འཕོར་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་
 མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆེན་མོ་དོ་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐུ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུད་ངོས་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་ཆེས་མཉམ་དང་བྲལ་པའི་ལུས་ཡན་གར་པ་མི་མྱིད་པ་ས། དེ་ཐུགས་དོ་རྗེ་སྐྱེལ་མོགས་ཡིན་ཉན་
 གྱིག་ཞིར་གྲུར་པའི་ཆོས་སྐྱུ་དང་མི་ལྟན་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་ལ། དེ་ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཐུག་རང་
 གི་ངོ་བོ་གཞན་པར་ཡང་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེལ་ཆོག་དུ་གྲུར་པ་ནི་ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་
 སྐྱེལ་པ་ནི་གང་ཞིག །མཆོག་གི་སྐུལ་སྐུ་ནི་གཟུགས་སྐྱུའི་ཁྱད་པར་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྐྱིར་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་གདུལ་བྱ་རིས་ཅན་གསུམ་གའི་ངོ་བོར་གཟུགས་སྐྱུ་དང་བཅས་པར་སྐྱུང་སྟེ། བརྒྱ་
 ཕྱིན་ལྟར་མེད་པ་འཕྱིག་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་གཟུགས་ཤིངྒྲུའི་གཞིར་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ལྟར་པའི་རྒྱལ་གྱི་
 སྐྱུང་བྱ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེན་སྐྱུང་གཞི་ཤིངྒྲུའི་གཞི་ལྟ་བུ་ནི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་པའི་མེ་ཡོང་དག་
 པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ལྟར་པའི་རྒྱལ་གྱི་གྲིས་ཀྱི་སྐྱུང་ཞེས་པ་ནི། དེའི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་
 དཔེར་གྱི་སྤང་གི་སྤང་ཆས་པ་མཉམ་པ་དེ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུ་དངོས་དེ་དེའི་ཤེས་པ་ལས་
 གཞན་དུ་དཔེར་སྤང་གི་སྤང་ཆ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་གཟུགས་ཡོག་པ་ཤིངྒྲུའི་གཞིར་གཟུགས་བརྟན་ལྟོག་པ་ལྟ་
 ལུའི་རྟེན་མི་ལྟོག་ཀྱང་བརྟེན་པ་ཡོག་སྤང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སྐྱུ་དེ་ཡིན་ལ། གནད་
 འདི་འོར་དུ་མ་རྒྱུད་པར་པ་ཕྱིག་གཟུགས་སྐྱུ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་གཟུགས་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་
 འཆད་པ་དང་། དེ་ཐལ་ཆེས་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེལ་ཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་
 པར་འཆད་པ་ནི་ཆོར་བ་བྱ་ན་མེད་པའོ། །དེར་མ་ཟད་སྐྱིར་སྐྱེལ་པ་དང་སྐྱུ་མ་དང་ཡ་མ་བསྐྱེལ་པའི་

[illegible]

ལྷག་པར་རྒྱལ་འབྲོར་པ་མང་དབང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་མིག་མཁའ་ལོ་ལྷན་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དེར་པ་ལྟགས་པའི་ལྷ་ལ་རྒྱ་གཙུག་མཆོད་ཉིད་པ་གནས་དོན་ལ་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་དོན་ལ་དེ་
མཆོད་ན་དཀྱིལ་འཁོར་པ་དེར་པ་ལྟགས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུབ་འབྲོར་པའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་གཙུག་ཀྱི་རོ་པོར་སྒྲིན་གྲོལ་
དུ་བྱིན་གྱིས་ཆོད་པ་རྣམས་པ་མི་མིག་མཁའ་། འདིར་ཆོད་པ་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་པ་དེར་པ་ལྟགས་
ཀྱི་ལྷ་ལ་རྒྱ་གཙུག་མཆོད་ཉིད་པ་གནས་དོན་ལ་ཆོད་པར་བྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས། ཡང་དབང་དབང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་

ཆེད་དུ་བསྐྱོམས་པའི་དཀྱིལ་ལོར་པའི་ལྷ་དེ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་གནས་དོན་ལ་ཚད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྟོག་ངོར་མོས་སྐྱོམ་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་གཤམ་བྱུང་སྟེ། རང་རྒྱུད་
 ལ་གཉེག་མ་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱི་ལྷ་འི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སེམས་བཅས་དཀྱིལ་ལོར་པ་བཞི་
 པོ་དེ་སྐྱུ་གསུམ་མཉམ་སྐྱུ་བཞིའི་རྒྱུའི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་ལྷན་བྱུང་ཏུ་གནས་པ་དེ་ལ་རྟོག་ངོར་མོས་པས་
 སྐྱོམ་ནས་འབྲས་བུའི་ལྷ་འི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་མཉམ་བཞིར་བསྐྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཐུགས་ཀྱི་
 སྐྱོམ་དེ་དམ་ཤོད་པ་དམ་ཤོད་པ་དེས་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པས་གཞན་རྒྱུད་དུ་བྱུང་པའི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོའི་
 ལྷ་རྒྱུན་བྱུངས་པ་ན་དེར་གཤེགས་ནས་མཆོད་པ་བཞེས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཕྱིན་ཀྱིས་རྫོང་པས་པ་སངས་རྒྱུས་
 བསམ་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། །འོན་ཀྱང་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་གོ་ཆོད་དམ་ཞེན།
 རྒྱུད་སྐྱུ་སྐྱུ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་སྐྱུ་གསུམ་གོ་ཆོད་པ་དང་། དེ་ཆོད་པའི་འབད་པར་
 རྒྱུད་གཞིའི་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱས་པར་པག་དནས་དེ་རྒྱུད་གཞི་སྐྱུ་གསུམ་གོ་ཆོད་པོ་དང་རྒྱུད་འབྲས་ཀྱི་སྐྱུ་
 གསུམ་རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ངོ་བོར་དཔྱེར་ཡོད་པ་མིན་པར་གསུངས་པ་ནི། བ་འོ་ལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པའི་ལམ་ལས་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ལམ་ཆེས་ཐབ་པའི་ཐབ་ཁྱེད་ཉིད་དུ་བྱུང་པས།
 རི་རྒྱུད་དུ།

ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་ཉམས་དགའ་བར། །
 རི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་སྐོ་བཞིར་ལྟོ། །
 རང་གི་ཡན་ལག་ལས་བྱུང་བའི། །
 ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྟན་པ་ཡིན། །
 དངོས་པོ་ཀུན་དུ་མཉམ་པས་ན། །
 བྱུ་བཞི་བར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །
 སྐྱུ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་རྩུ་ལ་གྱིས་ནི། །
 དེ་ཉིད་ལོར་ལོ་གསུམ་དུ་བརྟེན། །
 བྲམ་བརྒྱད་པའི་རིམ་གྱིས་ནི། །

ཐོག་མ་པའི་དབྱི་ལ་ལོ་མ་ཉིད་དུ་གསལ། །

ཞེས་འབྲུང་ལ། གཞི་དུས་ཀྱི་སྒྲེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བས་ཀྱི་གཏུག་མ་ལོད་གསལ་པའི་ཆ་ལ་
སྒྲ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པར་ཆེས་གསལ་བར་བཤད་པ་ནི།
འི་སྒྲ་དུ།

མངལ་གྱི་བྱ་མཚན་གོས་ཉིད། །
དེ་བཞིན་མ་ནི་མ་ལན་པོ་ཉིད། །
མགོ་བོར་ཐལ་མོ་སྒྲར་བ་ལྟག། །
འགོ་བའི་བྱ་བཞི་མས་ཀྱི་གནས། །
སྒྲ་གསུམ་གྱི་བྱ་སྒྲ་པ་ཨ་དང་རྟེ། །
སྒྲེ་གནས་ལོ་མ་ལོ་ལོ་རྒྱུ་པ་ཨ། །
བདེ་ཆེན་གྱི་འདུ་རྒྱུ་པ་རྟེ། །
གཅེར་བྱ་སྒྲ་དང་ཐ་སྒྲུ་ཤེགས། །
སྒྲ་གསུམ་འདོན་སྒྲེ་པ་དག་སྒྲོང་ཉིད། །
འདི་དག་སྒྲེ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྒྱུས། །
སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོས་མེད། །

ཅེས་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་རྒྱུས་ལས་རྒྱུས་པར་འབྲུང་དོ། །འོན་ཀྱི་དུས་ཀྱི་
སྒྲ་གསུམ་པོ་ལ་འདྲ་ཙུ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་སེམས་པ་ཅས་ཀྱི་ལོ་ལ་འདྲ་སྒྲ་གསུམ་གྱི་དག་པ་སོ་སོར་གནས་པ་འདྲ་
ལ་འབྲལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་དཔྱེར་ཐོད་པ་མ་མེད་ཉེ། གཞི་དུས་ཀྱི་ཙུ་གསུམ་སྒྲ་གསུམ་གྱི་དོ་པོར་དག་རྒྱུ་ལོ་ཙུ་
གསུམ་པོ་དེ་འདྲ་འབྲལ་མི་ཤེས་པར་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཅིག་པར་ཐོད་པའི་ཕྱིར།
སྒྲེ་མ་འབྲུང་ལས།

ལོངས་སྒྲོད་ཐོག་སྒྲུ་ལ་ན། །
དུ་ས་ན་ནི་རྒྱལ་པའི་སྒྲ། །

ཨ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་སྒྲིལ། །

སྐྱུ་གསུམ་པོའི་རྒྱུད་པ་ཡིན། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ཤོ། །

ཡང་འདྲིར་འདྲི་གེས་དགོས་ཏེ། ཐུགས་སྒྲིལ་མེད་པར་རྒྱུ་བས་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་བས་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་འཁོར་
པར་བཞུགས་པའི་ལྷ་གཙུག་པོ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་གྱི་པ་དེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་གེས་ཚིག་གྱི་རྒྱུ་མངས་རྒྱུ་མང་དགོན་མ་ཚོག་
ཐུགས་དོ་རྩེ་དང་། གཙུག་པོའི་ལྷ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་གྱི་རྒྱུ་ཡོངས་རྒྱུད་ཐོག་གསུམ་ཚིག་དགོན་མ་ཚོག་གསུང་དོ་རྩེ་
དང་། དེའི་འཁོར་དུ་བཞུགས་པའི་དབའ་པོ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱལ་པའི་རྒྱུ་དགེ་འདུན་དགོན་མ་ཚོག་རྒྱུ་
དོ་རྩེར་བཞག་པའི་རྒྱུ་བས་རྒྱུ་ཡེ་ཡེ་དང་། དགེ་འདུན་དགོན་མ་ཚོག་དེའི་རྒྱུད་ལ་དགོན་མ་ཚོག་གཞན་མེད་
པ་དང་། དེའི་མངས་རྒྱུ་མང་དགོན་མ་ཚོག་གི་རྒྱུད་ལ་དགོན་མ་ཚོག་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོན་མ་ཚོག་
རེ་རེ་ཞིང་དགོན་མ་ཚོག་གསུམ་གའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་འཁོར་རྟེན་
བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་གེས་ཚིག་གི་རྒྱུ་ཉིད་ལས་རྒྱལ་པར་བཅད་དུ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཤོ། །

དགོངས་གཅིག་རྒྱུད་མར། རྒྱུ་གསུམ་རེ་རེ་ཡང་གསུམ་གའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱུ་བ་ཁྱེད་དུ།
དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་འཁྱུར་མཐའ་མི་འཁྱུར་ཞེས་བཞོད་པའི་འབྲེལ་ཡེ་མེད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་
འཁྱུར་མཐའ་མི་འཁྱུར་ཞེས་པ་དང་། རྫོག་གཅིག་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་འདྲ་ལ་གཙུག་པོ་བརྒྱུར་བའི་དོན་
ཙམ་ལ་བོད་དུ་ཐུགས་པའི་བདེ་ལས་རྒྱ་གཞུང་ལ་མོགས་པར་བདེ་དེ་འབྲུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

༤ དོ་རྩེའི་གསུང་། གསང་ཐུགས་ལ་རྒྱལ་བྱིས་མེད་དཀའ་མེད་བྱ་བ་འདྲི་རྫོགས་གཙུག་པོར་པར་བཞོན་
ན། གསང་ཐུགས་ཀྱི་རྫོགས་མངས་རྒྱུ་བ་རྒྱལ་ལ་ཉན་ཐོས་ཐོ་བར་གྱི་རྫོགས་པ་དང་ཐེག་ཆེན་དང་བྱང་
མེས་ཀྱི་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་མེད་དང་ལྷན་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྩེ་མོ་མོ་ནས་ཁྱི་རྒྱུད་བཅད་
པའི་རྫོགས་པ་དང་དམ་ཆོག་གི་མིང་ཙན་གྱི་རྒྱལ་བྱིས་མེད་པར་མངས་རྒྱུ་མི་ཐོབ་བྱ་བ་ཤོ། །

དེ་ལ་ཐུགས་སྒྲིལ། མོད་མོད་སྐད་ལ་གཅིག །གསང་ཐུགས་སྒྲིལ་མེད་ནི་གཙུག་པོ་མེད་པའི་རྫོགས་པ་

ཐར་པ་རིས་བདུན་ལས་གང་ཐོབ་ཞེན། ཁ་ཅིག་སོ་ཐར་རིས་བདུན་ནི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུ་ལ་ཡིན་ལ། དབྱེ་གཞི་སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ལྟོས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས། རྒྱ་བས་འདིར་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུ་ལ་འདི་ལྟར་ཐོབ་ཅེས་དབྱེད་པ་མང་ཞིང་། དབྱེ་གཞི་སོ་ཐར་གྱི་ལྟོས་པ་ཙམ་པོ་བ་ཞིག་ཐོབ་པ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། བདག་གི་རྩེ་རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་རྩེ་ནས། རྒྱགས་ཀྱི་ཚོགས་སོ་ཐར་གྱི་ལྟོས་པ་ལེན་པ་དེའི་ཆེན་ལེན་པ་པོའི་སྤྱོད་ལེན་ས་རྒྱུང་འབྱེད་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་དགེ་བསྐྱེད་དགེ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཆོག་ས་ཀྱི་ལྟོས་པ་སོ་སོར་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་འཕགས་ཆེན་ཀུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱུ་མཆོད་དགོངས་པ་འད་ཡིན་པས་འཕགས་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པ་ལ་ཆད་མ་གཅིག་པུ་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་དབང་པོའོ། །

འོན་མཁོ་མས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལ་འཆབ་བཅས་ཀྱི་ལམ་པ་བྱུང་བ་རྒྱགས་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོག་ཞན་གོད་གཞི་བཅས་སྤྱོད་ལེན་ས་ཆེན་པོ་དེ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་ལྟོས་པ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ལམ་པ་འཆབ་བཅས་ཅན་ལ། ཆོ་འདིར་ལྟོས་པ་སོར་རྒྱུད་པར་མ་གཞུངས་པ་དང་འགལ་ཞེན། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་རང་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་ལྟོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེ་དབང་མི་བཅོན་པས་ཐོག་པ་མཐོ་བྱད་ཀྱི་འོག་མའི་སྤྱོད་ཐིམ་གཞོན་གྱི་སྤྱོད་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱེད་ཆོག་ས་ཀྱི་ལྟོས་པ་སྐྱེ་རུང་བས། རྒྱུ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲང་ཆོས་མ་གཉིས་པར། ལུང་སྡེ་བཞི་ནས་སོ་ཐར་གྱི་ལྟོས་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དེ་མཐའ་གཅིག་དུ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའང་འདི་ལ་དགོངས་སོ། །

འོན་ལམ་པ་འཆབ་བཅས་ཅན་ཆོ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པར་བཤད་ན་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཡོ་ཞེན། ལམ་པ་འཆབ་བཅས་ཅན་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་བྱུང་བའདི་ནི་གནས་རྒྱ་བས་ཉན་ཐོས་ལུ་རིགས་རིས་པའི་གང་ཟག་ལ་ལམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་དེ་རྒྱགས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པའི་དོན་གཤམ་ཡིན། འོན་རྒྱགས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་ཆོག་ས་ཀྱི་ལྟོས་པ་ཐོབ་པ་དེ་དགེ་སྤྱོད་དུ་འཛོག་གས་ཞེན། དེ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དོན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་དུ་བྱུང་མོད། དགེ་སྤྱོད་གི་ཐ་སྙད་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། དགེ་སྤྱོད་གི་ཐ་སྙད་ནི་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་མ་རྒྱུབ་པར་མི་འབྱུང་བར་འཇིག་

རྟེན་དང་བསྟན་པ་ཅོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བསྟེན་
 རྟེན་གས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་གི་དོན་ནི་མ་གྲུབ་ལྟེ། ཁྱིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟས་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱིམ་པའི་གསུམ་ལྟན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལས་ནི་གསུམ་ལྟན་དགེ་སྤྱོད་དོ་རྩེ་
 འཛིན་པ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་བསྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་པའི་གསུམ་ལྟན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ས། རྟེན་གས་ཀྱི་དོ་རྩེ་
 སྤོང་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ལས་རྒྱུ་བ་པར་མི་རུང་གི། །གསུམ་ལྟན་དགེ་སྤྱོད་དོ་རྩེ་འཛིན་པས་ནི་གིན་ཏུ་གསར་
 བར་རིག་མ་སོགས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་བསྟེན་ཀྱང་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་སོགས་འདུལ་བའི་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པར་ཡང་དབང་ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཐན་པོ་ལ་སོགས་པར་ཡང་བྱར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་པར།

བསྐྱབ་པ་ལྟའི་གནས་ལྟན་ཞིང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མྱོམ་པ་དང་། །

གསར་རྟེན་གས་དམ་ཆིག་ལྟན་པ་ནི། །

དགེ་བསྟེན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡིན། །

བསྐྱབ་པ་བཅུ་ཡི་གནས་ལྟན་ཞིང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མྱོམ་པ་དང་། །

གསར་རྟེན་གས་དམ་ཆིག་ལྟན་པ་ནི། །

དགེ་ཆུ་ལ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡིན། །

བསྐྱབ་པ་བྱེ་བའི་གནས་ལྟན་ཞིང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མྱོམ་པ་དང་། །

གསར་རྟེན་གས་དམ་ཆིག་ལྟན་པ་ནི། །

དགེ་སྤྱོད་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡིན། །

ཞེས་དགོངས་གཅིག་རྟེན་མར་ལུང་བྱངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གསུམ་ལྟན་དགེ་སྤྱོད་དོ་རྩེ་
 འཛིན་པས་འདུལ་བའི་ལས་ལ་དབང་སྟེ་མཐན་པོ་མཛད་པ་འདི་ཡང་། ཀུ་ཟུ་ལུ་བ་གཞོན་ཏུ་གྲུབ་ཀྱི་

སྒྲིམ་གསུམ་འབྲེལ་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། སར་ཏས། མདའ་མཁའ་མོ་ཕྱག་རྒྱ་མོར་བཞེས་པའི་རྗེས་
ལ། སློབ་དཔོན་རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱི་མཁའ་པོ་མཛད་དོ་ཞེས་པ་ཡི་གེར་བྲིས་གདའ་བ་ཡང་གསང་བའི་གནད་
དོགས་འདི་གཏམ་དུ་བྲགས་པ་འདི་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཁུངས་ཁྱབ་ཡོད་མཆིས། ཡང་འགོ་མཁུ་གསུ་འདུལ་པའི་རྩིས་འབྲུ་
རྒྱ་རྒྱལ་འཛིག་པའི་ཕུ་སློབ་དཔོན་རྒྱ་རྒྱུབ་ལ་ཚོས་ཉན་དུ་འོངས་པས་མིའི་གཞོན་རྒྱུད་གི་ཆེད་དུ་ཚུན་གོར་གྱི་བ་བསྐྱར་བས།
སློབ་དཔོན་གྱི་ཚུན་དེའི་རྒྱལ་མཁུ་བ་པའི་ཡིད་མཁྱིལ་གཅིག་བཞེད་སྟུང་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་ཐབས་ཡོད་དམ་བུས་པས་རྒྱུ་ཡུལ་དུ་
བྱོན་པོད་བྱས་པས། དེར་བྱོན་ནས་རྒྱ་རྒྱུབ་ལ་ཚུན་བྱོངས་པས། རྒྱལ་པོས་སྒྲིན་གཞོན་ཕྱིན་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འབྱུག་ཟུལ་དུ་
གཅིག་འབྲུང་བ་དེ་ཆད་པས། དག་ཞོད་སྒྲིན་ལ་བྱོངས་ཆེད། དེར་དེས་དེ་ལ་བྱོངས་པས། དེས་བུ་མོའི་ཚོར་སྐྱལ་ལ་གཅིག་ལས་ར་
ལ་ཡང་མེད་པས། རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་འདི་ཉིད་བཞེད་ན་ཚུན་དང་བཅས་ཏེ་འབྲེལ་བྱས་པས། སློབ་དཔོན་ལ་ཞུས་
གནང་ཞི། བུ་མོ་ཕྱག་རྒྱར་མཛད། ཚུན་ལ་སྒྲོལ་མའི་ཕུ་བཞེད་ས། བུ་མོ་སྐུ་གཅིག་ཀྱང་བཅས། མ་སྒྲུད་རྒྱུ་ཡུལ་དུ་བཞག །
སློབ་དཔོན་གི་ག་མ་ལར་བྱོན། སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་དེར་བཞག་ས། སློབ་དཔོན་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུབ་དུ་བྲགས། དེ་ནས་རྒྱུ་ཡུལ་དུ་སྐུ་སྒྲུབ་དེ་
རྒྱུ་སྐྱེད་པ་རྒྱུ་སྐུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱག་བཅུ་བརྒྱུད་པས། རྒྱ་རྒྱུག་སྒྲོ་སྐུ་སྐུ་པའི་པ་ཟེར་པ་ལ། ཁོས་པའི་ལག་དམིན་མ་ལ་བྲིས་པས། འཛིན་གྱིང་
དུ་རྒྱ་རྒྱུབ་རྩིས་འབྲུང་པ་དེ་ཡིན་པོ་ཞེས་བསམ་བསྐྱལ་ནས། དེར་བྱོན། རབ་དུ་བྱོངས་ཚོས་སྒྲུབ་ས་ལ་ལས། རྒྱའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་བྲགས།
དེས་བུ་མོ་ལེན་ཐུབ་ནས་སྒྲོ་བྱོག་མདའ་པ་ལྱི་རི་ལ་གཤེགས་སྐད། ཟེར། མཆོད། ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །

འོན་ཏོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གསུམ་ལྟན་དགེ་སློང་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་དབང་དུ་སྒྲེད་ལྟ་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་།
དོ་རྗེ་སློབ་པའི་དབང་དུ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་སློང་ལྷགས་ལས་ནས་འཇུག་པ་དེ་ལ་དབང་གོང་མ་དངོས་
ལུ་བསྐྱར་རུང་དམ་མི་རུང་། རུང་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོལ་པ་འཛིག་པས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོལ་པ་འཛིག་ལ། མི་
རུང་ན་དབང་གོང་མ་དག་གང་ལས་ཐོབ་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཐོབ་པ་ཞིས་ཆོན་ཉིད་པའང་ཉམས་པར་འབྱུར་
ལ། ཆིག་ཙམ་དང་དམིགས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པས་ཆོག་ན། བུ་མོ་དབང་གི་དཀྱིལ་ལ་ཐོབ་པ་ཡང་ཆིག་དང་
དམིགས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པས་ཆོག་པར་མཛུངས་ལ། དེར་མ་ཆད་དབང་གོང་མ་ནི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་
ཁྱད་ཅན་སྒྲིག་དགོས་པས་དོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་ཉིད་དབང་བཅན་དགོས་ཀྱི། ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་
སེམས་སློང་བ་ཉིད་ཙམ་གྱིས་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལ་མགོ་གཅིག་དུ་རུང་མི་རུང་གང་གི་འང་
ལན་བཏབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པར་བྱེན་ས་ལས་སྒྲུད་གོས་པའི་ཕྱིར། དེའང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོལ་

པམ་འཇིག་པམ་ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པའང་འཇིག་པའི་ཉེན་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་ཤིག་དང་པོར་མི་
བསྐྱར་བར་རང་རིག་བྱེད་པའི་སྒྲོབས་ཀྱི་ཤིག་མ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྒྱལ་
འབྱོར་པ་དེ་དཔོན་སྒྲོབ་རང་གི་སྒྲོམ་པ་གོང་འོག་འཇིག་ཉེན་མེད་ཀྱང་བསྟན་པ་གོང་འོག་སྒྲིལ་སྒྲོད་པའི་
ཉེས་པ་ཡོད་པར་དངོས་ཤིག་གི་ན་རྟུགས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་གི་གསུམ་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་
དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱུང་རུ་ལྟར་པའི་སར་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེན་ལ་དབང་གོང་མ་དངོས་སུ་བསྐྱར་བྱུང་བྱ་
འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དང་པོ་ནི། རྩོམ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོབ་མ་ལ་དངོས་དབང་བསྐྱར་བྱུང་བྱུང་བའི་
བྱུང་གི་ཉམས་སྒྲོང་མེད་པར་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་ལམ་མ་ཁན་ལྟ་བུ་དང་། རྩོམ་སྒྲོབ་མ་སྒྲོད་དང་མི་ལྟར་པ་
སལ་འོག་གི་གཏེར་རོམ་གྱིས་པ་ལྟར་རྩོམ་པ་ལ་དེས་པ་མ་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བྱ་
མ་རྒྱུར་པམ་དབང་བྱས་སུ་མ་བཟང་བ་སྒྲུབ་པམ་ནད་དངོས་མ་ཟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐབས་ཀྱི་དབང་ཕན་ཚོ་
ག་དང་མ་འབྲེལ་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་ལ་མེ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཞི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་པ་འདག་ལུས་སེམས་ཐག་
མེད་ཀྱི་ཁྱབ་དཔེའི་ཉམས་སྒྲིལ་གང་དཔེའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྩིར་བ་ལུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་དེ་ལྟ་བ་
དང་མ་འོངས་པ་འགགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟེན། ཐབས་དེས་དྲངས་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་གེས་རབ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུང་བ་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིལ་པམ་གྱིས་རབ་ཀྱི་རྒྱུས་མ་ཐེབས་ན་ནི་དབང་དེ་ལྟར་
བསྐྱར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའང་འཇིག་ཞི། ལུགས་དེར་དངོས་པོ་གཙོ་བོས་པགས་རིམ་དང་པོ་འདས་
ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་པ་དང་པོ་འང་འབྱུང་ལ། དེ་འབྱུང་ན་སྒྲུགས་ཀྱི་ཐོག་འདི་ལྟ་བུའི་གང་ཐག་ལ་དབང་དེ་བསྐྱར་
བ་དང་སྒྲོབ་མ་དེས་ལེན་བྱ་མི་རུང་བར་སྒྲོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་ཁྱད་བྱ་བས་དེ་དེར་དབང་བསྐྱར་བྱིན་པ་དང་སྒྲུང་
བར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མཆན། བར་འདས་ཡང་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟེན་གྱིས་རབ་ཀྱིས་རྒྱུས་མ་ཐེབས་པ་ལ་
དངོས་དབང་བསྐྱར་ན་པ་དེ་གཤེགས་པ་ཀལ་འདས་འདིའི་རྒྱགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ཞེས་པ་དེ་གང་ཐག་དེ་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་
འཁོར་བྱ་ལུགས་ནས་བྱུང་དབང་རྩོགས་པར་ཐོབ་པའི་དབང་བྱ་བྱས་སོ། །མཆན། ཀྱང་འབྱུང་བས། འོག་མའི་དགག་
བྱས་སྒྲོང་བྱ་ལ་འོག་ཀོང་མའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འོག་མར་བཤད་པའི་སྒྲོན་ཉེས་མེད་བྱ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་
པར་མི་རྒྱས་པས་སྒྲོབ་མ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྩོམ་སྒྲོབ་མ་དང་རྩོམ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱུང་དབང་མཐའ་དག་རྩོགས་
པའི་རྩིས་སུ་དབང་གོང་མ་དང་དངོས་སུ་སྒྲིན་མི་རུང་ཞི།

ཐོ་པོ།

དང་པོ་མངས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཆེན་ལས།
 རབ་ཏུ་འབད་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར།
 གསར་བ་ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱར་ནི།
 མངས་པར་རྒྱོད་པས་བྱུང་བུ་མིན།
 གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་དེ་འཛིན་པ།
 མངས་རྒྱོད་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་པས།
 དགག་པ་རྒྱུད་པར་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར།
 དཀའ་ཐུབ་རྒྱུ་པ་དེ་ཉམས་ཏེ།
 བརྟལ་ཞུགས་ཅན་དེ་མཉམ་པ་ཡི།
 ལྷུང་བ་དག་ནི་འཕྲུང་འཕྲུང་ཞིང་།
 དེ་ནི་འཕྲུང་མེད་ལྷུང་བས།
 གྲུབ་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཐོན་སྒྲོབ་དག །ཐབས་ཀྱིས་ཟེན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱུས་ཐེབས་
 པས། འོག་མའི་དགག་བྱ་སྒྲོང་དུ་འོག། ཁོང་མའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འོག་མའི་རྒྱོན་ཉམས་མེད་དུ་མེད་
 ཀྱིས་གཞོན་ཀུན་པ། དཔེར་ན་གསེར་དང་བོད་བ་ལ་ཁྱད་མེད་པའི་ཆོད་གེ་རྒྱོད་དག་བཅོམ་པ་ལ་གསེར་
 རེག་གི་ལྷུང་བས་རན་མོང་དུ་མི་སྒྲེབས་དེའི་ཆུན་ཉམས་པ་མེད་ཀྱང་། དགེ་རྒྱོད་དེ་ལ་རིན་ཆེན་ལ་རེག་
 པའི་ལྷུང་བ་དང་བཅས་མོ་ཞེས་བྱེད་བ་ལྟར་རྒྱུ་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་
 འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་ན་དོན་ཐོག་པ་འདི་དང་འདི་རྒྱོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་རྒྱོད་
 བའི་ཐོག་པའི་ལས་ཆེན་པོ་སོག་ཅིང་། ཁྱད་པར་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་ཐོན་སྒྲོབ་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ཡུགས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་ལ་འཆལ་པའི་ཞེས་སྒྲོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྒྲོད་བྱེད་དེ་ཉིད་དོན་ཐོན་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་རྟེན་

འཕྲུལ་མ་ཐོབ་པས་འདུལ་མི་རུས་པ་འཇམ། ཐོབ་ཀྱང་དེའི་རྒྱལ་པ་དམན་པས་འདུལ་མི་རུས་པ་དང་།
 དེར་མ་ཐེད་ཉན་ཐོས་པའི་དགེ་སྤྱོད་དག་ཀྱང་གདམས་ངག་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་རྒྱལ་འདི་བཞིན་དུ་
 སྤྱོད་ན་རང་ཅག་གྱང་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་བརྟན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པར་
 ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ལ་དབང་གོང་མ་དངོས་སུ་བརྒྱུར་པ་ལ་མོགས་པ་ཆེས་སྒྲུལ་ནས། ཉམ་
 ཞིག་དེ་དག་གི་ཉེས་པ་མེད་པའི་དུས་སུ་བརྒྱུར་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

སུ་ཁྱེད་ལས།

སྤྱོད་པའི་སྤྱན་དྲུང་དག་དུ།
 རྒྱལ་འབྱོར་པ་ནི་གནས་པའི་ཆོ།
 བརྟན་པ་སྤྱོད་པས་འཛིགས་པའི་བྱིར།
 རང་སེམས་ཅམ་ལ་མོས་པར་བསམ། །

ཞེས་དང་། བྱག་རྟོག་སྤྱོད་འབྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་གོས་འཛིན་པ་ཡིན་ན་དབང་གི་དུས་སུ་ཡང་
 ཆོག་གིས་གོས་པར་བྱ་བྱིང་དངོས་སུ་སྤྱིན་པར་མི་བྱ་ཉེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོར་བསྤྱོད་
 ལ། ལུས་ངག་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གནས་པར་བྱ་ཉེ་གཞན་དུ་སྤྱོད་དཔོན་ཉམས་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་དེ་ལྟ་བུའི་དཔོན་སྤྱོད་དེས་སྤྱོད་རྒྱལ་འདི་མེད་དེ་དག་གིས་མ་
 ཆོར་པར་གསངས་ཏེ་སྤྱོད་དུ་ནི་རུང་ཉེ།

ཇི་སྒྲུང་དུ།

ནང་གི་འདུས་ལ་རབ་རྒྱུད་གཤ།
 བྱིར་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སྤྱོད་པ།
 སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ།
 དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་དཔོན་ཞེས་ནི་བཤད། །

ཅེས་དང་།

གྲུར་ལས།

སྐལ་ལྷན་དེ་ནི་སྤང་མི་བྱ། །

སྐལ་མེད་དེ་དང་གདམ་མི་བྱ། །

ཞེས་མོགས་ཀྱི་ཆུ་མེར་འབྱུང་རྡོ། །

གཞན་ཡང་འདི་སྤང་དུ་འདེགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དབང་དང་པོ་དང་རིམ་པ་གོང་མ་ཅིས་སྤོར་གོང་ཡང་། དབང་གོང་མ་དང་རིམ་པ་ཕྱི་མའི་གསང་བའི་གནས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས་དངངས་སྒྲག་སྒྲེས་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་ཐ་མལ་པའི་ཚུལ་ལས་མཆོག་གི་དངོས་པོའི་ཚུལ་དུ་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བཀངས་པའི་བྱང་སྤྱོད་ཉི་མའི་གིང་རྟ་ཅན་ལ་མོགས་བྱང་སྤོང་སྤོང་ཐུག་དུག་ཅུ་ལྟ་ལའང་དབང་གོང་མ་ཆེག་ཅིས་བྱིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། འདི་ལྟར་གྲགས་གིང་འཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྤུ་མེད་ཀྱི་བུས་དབང་ནས་ཞབ་ལུས་སྤོར་སྤེལ་འཇུག་གི་ཆགས་ལས་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཐོབ་ན། དབང་གོང་མའི་ཡལ་ལུས་སྤོར་སྤེལ་འཇུག་གི་ཆགས་ལས་ལ་ཡོག་ལྟ་སྤེལ་རིགས་པས་འདི་ལྟར་འདོད་པའང་མི་མ་ལས་ལས་གསལ་དུ་བདག་ས་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ལྟར་འདེགས་དབང་གི་ལས་ཀྱིས་ཆགས་ལས་དངོས་ལུ་ཕྱི་མ་པའི་རྟེན་གྱིས་ཉམས་སྤྱངས་ཆོག་ཀྱང་། དབང་གོང་མའི་ལས་ཀྱིས་དངོས་ལུ་ཆགས་ལས་ཉམས་སྤྱངས་ཆོག་མི་ཆོག་ནི་དཔྱད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བུས་དབང་ཐོབ་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་དག་སྤོང་གི་རྟེན་ཅན་ལྟ་ལ་གནང་བཀག་གི་སྤྱབས་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཉི་མའི་གིང་རྟ་མོགས་ཆེས་ལུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དབང་གོང་མའི་རྟེན་ལས་ཀྱི་བཀག་ནས་བྱག་ཀྱི་མ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའང་སྒྲུལ་པ་ཅིས་དུ་ཆད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆན། ཁྱེད་པར་གདུལ་བྱ་དེ་དག་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ལྡེ་གཞན་དུ་མ་གྲགས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་ལ་བྱ་བ་ལས་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མི་བརྟེན་པར་བྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་ལྡེ་གཞན་ལས་ཀྱང་འཕགས་སུ་འཛོག་བྱེད་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ལ་ནི། རྟོག་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། པ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་སྤྱོད་པོན་ཆེན་པོ་དག་གི་གཞུང་གིས། ལས་དང་ཡོ་ཤེས་ལས་ལྟོས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་གོང་མ་བསྐྱར་བ་མོགས་ནི་ཉི་མའི་གིང་རྟ་ཅན་མོགས་འདུལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འཆད་ལ། དུས་འཁོར་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་པོད་གྲགས་པ་ཅན་ལ་ཅིག་གིས་པ་མའི་རྒྱུད་ལྡེ་ནས་ལས་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། གང་ཟག་དབང་པོ་དམན་འབྱེད་གི་དབང་དུ་བྱས་

པ་ཡིན་ལ། འདི་ར་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་མཆོག་གང་ཟག་ཇི་ལྟར་མཆོག་ཡིན་ཀྱང་དང་པོ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་
ལས་དང་བོ་བདེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྒྱོད་དུ་ཡོ་མེད་བས་བརྟགས་པར་བྱ་བའི་གནས་སོ། གི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆེར་དོ།

འོན་ཏེ་རྗེ་ཐོབ་དཔོན་དྲོད་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཤར། བསད་གསོའི་རྟགས་དངོས་ལྟ་ཆོན་རྒྱས།
མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན། བདག་དོན་གྱི་རྒྱལ་བ་(བརྒྱལ་བའི་བྱ་བ་དེ། གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་མ་དད་པ་
བརྒྱལ་རྒྱས་པ་ན་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་ཆེ་བ་དབྱུང་བའི་བྱིར་དུ་ནི། གསང་ལྷགས་ཀྱི་དབང་གོང་མ་དངོས་ལྟ་
བརྒྱར་བ་དང་། དེའི་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གསང་བས་རྒྱུད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུད་
པ་ནི་ད་དུ་བྱ་བར་གསུངས་ལ། ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུད་པར་གསང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་བྱ་བའི་། རབ་དུ་བྱུང་བ་ཉན་
ཐོས་གྱི་རྒྱལ་འཛིན་བཞིན་དུ་ནི་རྒྱད་ན་མི་རུང་ཞེ། གསང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དང་དམ་ཆོག་གིས་རྒྱུད་རྒྱལ་
གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བཞུན་པ་ལུང་འབྲིན་པར་འཛིག་རྟེན་དུ་གྲགས་དགོས་པའི་བྱིར་། ཇི་ལྟར་རྒྱུད་རྒྱུ་མ་ན།
ཆོས་གོས་རྒྱམ་གསུམ་ཐོགས་དགོན་མཆོག་གི་རྒྱུན་ལྟར་ལུ་ཡན་ས། བདག་ཉིད་རན་པར་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་ནས་བཟང་པོའི་རྒྱུད་པ་ལྟར་བརྟན་ཏེ། འགོ་བརྟལ་གཤེད་དོ་རྗེ་ཐོག་པ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར་ལས་
འཁོར་པ་མ་རྒྱོངས་ཀྱི་པར་མ་རྟེན་བ་བྱ་གར་གྱི་བྱུ་བ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བ་པོན་ཆེན་པོ་དེ་དག་བྱོན་པ་
བཞིན་ཡིན་ནོ།

འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བས་ལྟ་བརྟག་གཉིས་ལས།

བརྒྱལ་བ་དང་དབང་ལས་རྒྱམ་པར་གྲོལ།

དེ་བཞིན་ངོ་ཆའི་འབྲས་བྱ་ཉིད།

དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས།

ཡོ་གཤི་རྒྱམ་དབྱེད་རྟེན་རྗེ་ཆེ།

རྒྱུན་ཐོག་མཆོད་རྒྱུན་དཀའ་བྱུང་བརྒྱས།

ལྷགས་དང་བསམ་གཏན་རྒྱམ་པར་སྦྱང།

དམ་ཆོག་རྒྱུ་ལས་རྒྱམ་པར་གྲོལ།

དམ་པ་དང་པོ་ལས།

གསུམ་ལས་དགེ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །

འབྲིང་ལ་དགེ་རྒྱལ་ཉིད་རྒྱ་བཤད། །

ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ཐ་མེད་གསུངས། །

ཞེས་དང་། རྩོམ་འབྲུང་ལས། རིགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཉན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་བྱུང་བ་སོ་སོ་ཐར་པའི་
རྩོམ་པ་གསུམ་ལ་བྱུང་བས་ཕུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་གྱི་ཐར་པ་ཉེན་ནས། ད་པ་ཉེན་པར་སྤོངས། ཞེས་འབྲུང་བས།
ཐོག་པ་སོ་སོའི་ཉེས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ས་ཇི་ལྟར་རྒྱུད་བརྩམས་རིམ་ནས། རྩགས་
ཀྱི་རྩོམ་པའི་རྩོམ་པ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ་པན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་ལ་དབང་
གོང་མ་དངོས་སུ་བརྒྱུད་པ་འདི་ནི་ཆེས་བཟང་བར་གྲུབ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་འདི་ནི་ཕྱོགས་
རེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐབས་གེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཟད་མི་གེས་ལ་རྒྱུར་མཐོང་གི་རྩོམ་གཞལ་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་
པའི་རྩོན་ལེགས་པར་ལག་འདྲུལ་གྱི་ལམ་དེ་ཉིད་ཐན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐར་བྱེད་མཆོག་རྒྱུབ་པ་
ཡིན་ཏེ།

འཕགས་པ་གྲུས།

ལ་ལར་གནོད་པ་མཐོང་བ་ཡང་། །

གཞན་དག་རྒྱ་ནི་ཕན་པར་གནང་། །

ནད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

རྩན་ཉིད་རྒྱ་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན། །

ཞེས་འབྲུང་ངོ། །

དབང་གོང་མ་འདི་ལས་འཕྲོས་པའི་དོགས་གཅོད་ལེུ་འདིར་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་འབྲུང་བ་འདི།
ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་གཉིས་པོ་འདི་མེ་རྒྱ་ལྟར་འགལ་བ་ཤིས་ཀྱི་འཛིན་ནས་གང་ཟག་
གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན་གཅིག་གོས་ཀྱིས་བར་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས་གལ་ཆེ་བ་ལ་
བསམས་ཏེ་ནན་ཏན་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་རྩུལ་ཏོ། །

དེས་ན་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཚྭ་ལ་དང་དམ་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་རི་ལྟ་
ཞེན། བཞི་བརྒྱུ་ལུ་བརྩལ་པའི་འབྲེལ་པར་གཞི་པས། དམ་ཚིག་ནི་འདའ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཚྭ་ལ་
ནི་བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བའི་དེས་པའོ། །ཞེས་འཕྲུང་བས། བྱ་ཚྭ་དེ་ཀྱི་ཚྭ་དུ་འདར་ཚྭ་ལ་དང་དམ་ཚིག་མ་ཐུང་
ན་དངོས་ཐུབ་མེད་པས།

གསང་བ་ཀྱི་ཚྭ་ལས།

དེ་ནས་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས། །མ་ཡངས་ལེགས་པར་བཞེད་ནས་སུ། །

གེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་སྐྱངས་ཏེ། །དམ་ཚིག་འདི་དག་བགོ་བར་བྱ། །

དེ་རིང་ཡན་ཆད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་དང་། །

རིགས་ཐུགས་གསང་ཐུགས་མ་ཚིག་རྣམས་ལ། །དད་པ་རབ་དུ་བརྟན་པར་བྱ། །

རྟག་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་མོས་པར་བྱ། །

དམ་ཚིག་ཅན་དང་མཛའ་བོ་དང་། །སྒྲ་མ་ལ་ནི་བརྟུར་བར་བྱ། །

ལྷ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཐུང་མི་བྱ། །དུས་མཚམས་དག་རྒྱུ་མཛོད་པར་བྱ། །

ཚྭ་ལ་གཞན་གྱི་གཞུང་མི་བྱ། །རྟག་རྒྱལ་བྱེད་པའི་ཕྱོག་མཛོད་བྱ། །

ཐོག་ཆགས་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་སྐམས། །རྟག་རྒྱ་བརྟན་ལ་ཏེ་པར་བཞག །

ཐེག་པ་ལ་ནི་དག་འརྣམས་ཀྱི། །བཙོད་རྣམས་དག་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །

བརྒྱས་བརྗོད་ཁྱེད་ལ་འབད་པ་ཡིས། །གསང་ཐུགས་སྒྲོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །

གསང་ཐུགས་རྒྱད་ལས་བརྟན་པ་ཡི། །དམ་ཚིག་རྣམས་ནི་བསྐྱར་བར་བྱ། །

དམ་ཚིག་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་མི་ཐྱིན་ནོ། །

གསང་ཐུགས་རྒྱད་ནི་ལེགས་པ་ཐུང་ཞིང་། །དེ་ཡང་བདག་གི་རྟོགས་པར་བྱ། །

ཞེས་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་གཙོ་བོར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་བརྩམས་པ་གསུངས་ལ།

ལེགས་ཐུབ་པས་ཀྱང་།

རྒྱུ་བ་པ་པོ་ནི་ཐོ་ཆེན་གྱིས། །དུས་གསུམ་ཡང་དག་རྒྱུ་བས་སུ་འགོ། །

ཏུམ་གཟུམ་ཏུ་ནི་མྱིག་པ་བཤགས། ཏུམ་གཟུམ་བྱང་རྒྱལ་མེམ་མ་བྱང་བསྐྱེད། །
 རྒྱལ་མེའ་ཆོག་གེས་པ་ཡིས། ཏུམ་གཟུམ་ཏུ་ཡང་སྒྲོན་པམ་གདབ། །
 ཆོག་དབྱད་པ་དེ་དང་དེ། ཁྱི་ཙམ་འདོད་པར་ཅི་རྒྱས་བྱ། །
 ཏྲག་ཏུ་གཏོང་པ་བཙོན་པ་དང་། འཇུངས་བྲལ་སྒྲིང་རྩེ་ལྷན་པ་དང་། །
 ཏྲག་ཏུ་བཟོད་ཅིང་བྱམས་དང་ལྷན། ཏྲག་ཏུ་བཙོན་འགྲུལ་ལྷན་པར་བྱ། །
 རྩེ་མུ་དྲན་པ་དྲུག་རྣམས་བྱང་། བསམ་པ་དང་བསམ་ཏྲག་ཏུ་སྒྲོམ། །
 རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོག་མ་ཆོས་མཉན་ནས། ཁོས་པ་རྣམ་པར་དབྱད་པར་བྱ། །
 གསང་ལྷགས་ཆོག་ཞིབ་བཟྱག་ཅིང་། ལྷགས་དང་བྱུག་རྒྱ་རྣམས་བྱང་མཆོད། །
 ཆོག་པམ་ནི་འབྱུང་བ་བཞིན། ཁྱོད་དང་ལྷན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །
 ཡང་དག་ལྟ་བུ་པམ་དེས་བསྐྱར་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་མེམ་མ་ནི་བརྟན་བྱས་པའི། །
 དག་སྒྲོང་པ་ཆོག་མ་འཁོར་བཞི་རྣམས། མཁམ་པས་ཏྲག་ཏུ་བཟུང་བར་བྱ། །
 དལ་ཆིག་ལྷག་རྒྱ་བཅིངས་ནས་སྟ། རང་གི་གསང་ལྷགས་རྒྱད་རྣམས་བརྟན། །
 མཁམ་པས་གསང་ལྷགས་བྱང་གི་རྣམས། བསམ་ཅད་ཡང་དག་རྒྱས་པར་བྱ། །

ཞེས་དང་།

རྒྱལ་པ་པོས་ནི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། བཅུ་བཞི་དང་ནི་པཅོ་ལྟ་དང་། །
 ཆོ་འཇུལ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བྱེད་ལ། ཟུང་བར་ཏུ་ནི་མཆོད་པར་བྱ། །
 བརྒྱམ་པ་རྫོང་རྒྱིན་མེག་མཆོད་པ་དང་། ཉེ་བཞིན་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བ་དང་། །
 ཟུང་བར་ཏུ་ཡང་བཟོད་ནམས་ལ། གྲུས་གིང་མཐོན་པར་བཙོན་པར་བྱ། །
 མཁམ་པས་ལྷགས་ནི་འདི་ཅིད་ཀྱིས། བརྒྱ་འམ་ཡང་ན་སྒྲོང་དག་ཏུ། །
 མཐོན་པར་བལྷགས་པར་བྱས་པ་ཡིས། ལས་ཀྱི་རྩོམ་རྩེ་ཏྲག་ཏུ་བཅང་། །
 རྒྱལ་པོ་བརྒྱམ་པ་རྫོང་བྱེད་པ་ན། སྒྲོམ་ཀྱིས་ལྷགས་པའི་གདུབ་བྱུང་ག། །
 བཟང་མེད་རིགས་དང་མཐུན་པ་ནི། ཏྲག་ཏུ་ལག་ལ་གདགས་པར་བྱ། །

རིགས་ཀྱི་སྤྱི་འོ་བསྐྱུ་ལ་ཡི། །ཀུ་ཤི་ནི་གསར་བྱེད་ཀྱང་། །
 སྤྱི་ལག་ལ་ནི་གདགས་པར་བྱ། །ས་པོ་ན་དག་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཅིང་། །
 བསྐྱུ་པ་ཆོད་སྤྱི་ལ་ཤིག་ཆོག་ལ། །རྟག་ཏུ་སྤྱོད་གཤོགས་བསྐྱོ་བར་བྱ། །
 ཉལ་དང་འབྲེས་ལ་ཉེས་པ་མེད། །དེ་ཡང་མ་ཐོན་པར་བསྐྱགས་ལ་བྱ། །
 བྱི་འོ་པ་པོ་ཤིང་གི་རྩམ། །རྟག་ཏུ་ཡང་ནི་བསྐྱོ་བར་བྱ། །
 ལྷ་དང་སྐྱ་མ་མཆོད་ནས་ནི། །གནས་དག་ཏུ་ནི་རྩམ་པར་ཡང་། །
 གང་དག་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པ་ཡི། །བསྐྱོས་པོ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་དེས། །
 ལུས་དང་དག་ཡིད་ག་ཞུག་པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་མཆོད་ནས་འཇུག་པར་བྱ། །
 མཆོད་རྟེན་མཐོང་ན་བྱག་བྱ་ཞིང་། །དགེ་སྦྱོང་མཐོང་ན་འད་བྱག་བྱའོ། །
 ལྷ་དག་མཐོང་ན་རིས་གྲོ་བའོ། །སྤྱ་མ་མཐོང་ན་མཆོད་བྱའོ། །
 ཟབ་མོ་འཛོམས་ནི་བཤད་པ་དག་ །ཐོས་ན་དད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །
 བྱང་རྒྱུབ་མེས་ས་དབའ་བྱུ་མཆོག་གི། །མཐུ་ལ་རབ་ཏུ་དག་པར་བྱ། །
 ཐུགས་ཀྱི་ལ་མ་རྩམས་རི་སྤྱོད་པ། །ཐོས་ནས་ཡིད་ནི་སྦྱོ་བར་བྱ། །
 རྒྱུབ་པོས་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ནི། །སྤྱོད་ར་རྩལ་པས་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད། །
 འདི་བྱ་འདི་མི་བྱའོ་ཞེས། །རང་སྐྱགས་འདུལ་བར་སྦྱོད་པ་དང་། །
 བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་། །བསྐྱོས་པས་རྟག་ཏུ་རྩམ་པར་བསམ། །
 རང་གི་པད་ལ་ཆགས་པ་དག་ །ཉིན་མཆོན་ཏུ་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱ། །
 འདི་དག་བྱས་ནས་འདི་འོ་ཞེས། །མི་ཡེངས་པར་ནི་བརྒྱད་མར་བྱ། །
 ཉིན་པར་པག་མེད་བྱས་པ་དག་ །མཆོན་མོ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ། །
 རུབ་པོ་བྱས་པ་ནང་པར་བཤགས། །ལེགས་པར་བྱས་ལ་མ་ཐོན་དག་འབྱ། །
 བསྐྱུ་པ་ཆོད་སྤྱི་ལ་ཤིག་གཙང་སྤྱོད། །རིགས་སྐྱགས་མཆོད་དང་རང་སྦྱོར་དང་། །
 རིག་སྐྱགས་འདུལ་བ་དག་ལ་ཡང་། །རྒྱུབ་པ་པོས་ནི་ནན་ཏན་གནས། །

རིགས་ལྷགས་ཀྱིས་འདུལ་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དམ་ཆིག་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་གསུང་
བ་དང་། གཞན་ཡང་དབྱང་བཟང་ལས་བདུན་དང་། མི་བྱ་བའི་དམ་ཆིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་གསུངས་པ་
དང་། ལེགས་གྲུབ་ལས་མི་བྱ་བ་དུག་ཅུ་དང་། གཙོ་བོར་བྱ་བའི་དམ་ཆིག་པཙོ་ལུ་ལ་ལོགས་རྒྱས་པར་
གསུངས་ལ་བྱད་པར་ནམ་རྒྱང་མ་ངོན་བྱང་ལས། ལྷུང་བའི་ཅུ་བ་བཞི་ནི་ཚོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཡོངས་ལྷ་
ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །བཞི་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་སྦྱང་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་གཏོང་
བ་དང་། སེར་རྒྱ་བྱེད་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་བྱུང་མོང་པའི་རིགས་ལཱའི་སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཆིག་དང་། དེར་མ་
ཟད།

གྲུར་ལས།

དེ་ལས་གཞན་པ་བརྩུ་བཞི་འདི། །
ལས་པམ་པར་ནི་རབ་རྒྱུ་བཤད། །
སྤངས་ཤིང་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། །
ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །
ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །
ཉིན་རེ་ཞིང་ནི་བརྒྱ་བར་བྱ། །
གལ་ཏེ་ཉམས་ལྷུང་རྣལ་འབྱོར་པ། །
ཁ་ན་མ་ཐོ་སྒྲོམ་པོར་འགྲུལ། །

ཞེས་བཤད་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཆིག་སྦྱང་བ་དང་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་ན་ཅུ་བའི་ལྷུང་བར་
འགྲུར་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཅུ་ལྷུང་དུ་འགྲུར་རྒྱུ་དང་། རིགས་ལཱའི་ལྷགས་སྒྲོམ་ལ་སྒྲོམ་པའི་ཅུ་
ལྷུང་དང་། སྒྲོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་ལ་སྒྲོམ་པའི་ཅུ་ལྷུང་གང་རུང་དུ་འགྲུར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་སྒྲོམ་པ་
འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་དགག་དགོས་མ་ཡིག་པར་འོག་མའི་ཅུ་ལྷུང་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལྷུང་ན་གོང་མའི་ཅུ་ལྷུང་
འབྱུང་བ་ནི་དོན་ཡོད་ཀྱང་པའི་ལྷགས་སྒྲོམ་ལ་སྒྲོམ་པའི་ཅུ་ལྷུང་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།

ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །

སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ནི། །

ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བགྱི། །

ཞེས་པ་ལས་ཀྱང་འདས་པར་བྱས་པའི་བྱིར།

དེ་ལས་གཞན་པ་བཅུ་བཞི་འདི། ཞེས་པའི་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་ལ་ས་རྒྱ་པ་ཅེ་མོའི་མཆོན་གྱིས།

རི་ལྟར་དུ་སྒྲིམ་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །

བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བླ་ཆ་མེད། །

དམ་པ་དག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །

རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །

དགེ་པའི་ཆོས་ནི་ལྷན་པ་དང་། །

སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྩལ་ཁྲིམས་གསུམ། །

སོ་སོར་བརྟན་པོར་བཟུང་བར་བགྱི། །

ཞེས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་དང་པོས་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཆོག་ས་བཅད་ཕྱི་མས་འཇུག་པ་
སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་བ་ཡིན་པས། འདི་ལི་རྩ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ནི་ནམ་སྟོང་གི་མདོ་ལས་གསུངས་
པའི་རྩ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པོ་ཡིན། ཞེས་གསུང་ལ།

ཡོག་བ་ལྟ་རབས་པ་ལལ་ཆེར།

ཁྱོད་གྱིས་ཐོག་ཆགས་པས་དམི་བྱ། །མ་སྒྱུན་པར་ཡང་མི་བླང་ངོ། །

འདོད་པས་ཡོག་པར་མི་སྦྱང་ཅིང་། །རྒྱན་དུ་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །

ཐུང་ཁྲོལ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡི། །རང་ནི་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱ། །

སེམས་ཅན་གདུལ་བྱིར་མ་གཏོགས་པ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྦྱང་། །

དམ་པ་ཉེ་བར་བརྟེན་བྱ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་བསྟེན་བཀུར་བྱ། །

ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་གསུམ་དང་། དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། །
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དག་ནི། ཅི་རྣམ་པར་ནི་རྩེ་སྟེང་སྟོང་། །
 ཐེག་པ་དམན་ལ་འདོད་མི་བྱ། མེས་མ་ཅན་དོན་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་མིན། །
 འཁོར་བ་དག་གྲངས་མི་བྱ། ཉག་ཏུ་བྱ་ངན་འདས་མི་ཆགས། །
 ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གསང་བ་ལ། རྟོད་ཀྱིས་བརྣམ་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །
 བྱག་རྒྱ་བཞུག་པ་མཚོན་ཆ་དང་། མཚན་མ་འགོམ་པར་མི་བྱ་ཤི། །
 འདི་དག་དམ་ཆིག་ཡིན་པར་བཤད། རྟོད་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་བསྐྱང་བར་བྱ། །
 རྩེ་སྟེང་སྟོང་ཞེས་པ་རྒྱ་ཆེར་ནི། གསང་བའི་རྒྱད་ལས་རབ་ཏུ་བཤད། །

ཅེས་འབྲུང་བའི་ཐོག་གཅིད་ནས་ཆང་འབྲུང་བའི་བར་ལ། དམ་པ་མི་བཞེན་པ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་
 བརྣམ་པ། ཐོག་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྟོད་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ། ཐེག་དམན་འདོད་པ་རྣམས་ནས་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 བཅུ་བཞིར་འདོད་ཅེས་པའི་མཚན་གཞིར་བྱས་ཏེ་བཅུ་བཞི་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་དཀོན་
 མཆོག་སྟོང་བགས་ལ། རྩེ་རྩེ་ལྷ་སྟོབ་དཔོན་སྟོང་བགས་ལ། ཐུག་ཀྱི་སྟོན་པ་གསུམ་དང་མཆོད་
 པ་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་རྩ་ལྷུང་བྱས་ཏེ་བཅུ་བཞིར་འཛོག་གོ་གསུང་། བོད་དང་བཞེན་པོས། འདིའི་བཅུ་
 བཞི་ནི་རིགས་ལྷའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། རྩེ་ལྷ་ བྱག་རྒྱ་སྟོན་པ་ལྟེན་པ་དང་བཞི། ཐུན་པ་བཞི། ཆོས་
 གསུམ་རྣམས་ཀྱི་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བཅུ་བཞི་པོ་དོར་ན་ལམ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་རྟེན་ཆེས་འཆད་ལ། ཤར་ཅོང་པ་
 ཆེན་པོས། འདི་ལས་གཞན་པ་བཅུ་བཞི་ནི། ཞེས་པ་སྤྱའི་དུ་རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 ཟེར་ལ། ལུགས་གཉིས་པ་འདི་ལ་ནི་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྟེ། མཚན་མ་འགོམ་པ་མོགས་པ་རྩ་ལྷུང་དུ་བཤད་
 པ་ཐལ་ཆེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལས་དང་པོ་པས་ཐུགས་སྟོན་སྟུབ་པར་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་ལྷུང་
 འབྲུང་ཆེས་ཏེ་བས་བཅས་མཚན་མ་དོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཡང་། རིགས་ལྷའི་དང་པོ་
 བཞི་ལ་བཅུ་བཞིར་བྱེ་ནས་ལྷ་པོའི་དམ་ཆིག་གཉིས་ལས་འདས་པ་ལ་པམ་པར་མ་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 རིགས་ཐུ་མ་བཞིའི་ཐོམ་པ་ལས་འདས་པ་པམ་པར་མ་བཞག་པ་ལ་ཡང་ཤེས་བྱེད་མ་མཐོང་ཞིང་། ལུགས་
 བཞི་པ་ལ་ནི་རྟོག་བཏགས་ལས་སྟོང་བོ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟར་འགྲེལ་པ་མ་ཐན་པོ་སྟུང་གྲང་མ་བཤད་

ཅིང། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲིམ་དང་ལུན་པས། གླུ་མེད་ཀྱི་ཙ་ལུང་
བརྩུབ་ཞི་སྤྱད་དགོས་པར་བཤལ་ལ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཡོག་འཇིགས་སྒྲིམ་དང་ལུན་པས་གླུ་མེད་ཀྱི་ཙ་
ལུང་བརྩུབ་ཞི་སྤྱད་དགོས་ཀྱི། མ་ཟུང་ན་གླུ་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལུན་ལ་ཙ་ལུང་དུ་འབྱུར་བ་ལྟར་འབྱུར་ཞེས་
སྒྲིམ་དོ་རྩེ་ཐོག་པ་པའི་བདེ་འཆད་ལ་མ་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཡང་མི་མཐུན་པར་
སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ལུགས་དང་པོ་ཉིད་ལ་བྱུངས་བྱུང་ཟད་སྤྱར་དུ་བཀྱུ་སྟེ། དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་དུམ་ཁུད་ར་
པའི་འགལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསམས་ཅད་ཀྱི་རྣལ་ཁྱོབ་སེམས་ནི།

རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །

བྱང་རྒྱུབ་དུ་ནི་ངེས་མཛད་པ། །

ཞེས་བྱ་པ་ལ་སོགས་པས་པ་བརྩུབ་ཞི་ལས་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་སྟེལ་དུ་
བཀྱུ་སྟེ་སྐུ་མཁའ་འདིར་བྱིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཅིག །རིགས་ལཱ་འཁྲིམ་བརྩུང་གི་བྱན་མོང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་
པ་ལ་གཅིག །རྣམ་སྤྲེལ་གི་ད་ཀོན་མཚན་གཟུང་བ་ལ་གསུམ། མི་བསྐྱོད་པའི་རྟོ་དུལ་ཕྱག་རྒྱ་སྟོབ་དཔོན་སྟོང་བ་པའི། རིན་འབྱུང་
གི་རྒྱུན་པ་སྤང་བ་པའི། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མདོ་ཐུགས་བྱུན་མོང་ཆོས་མ་བརྩུང་བ་གཅིག །དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་པ་དོར་བ་གཅིག
སྟེ་བརྩུབ་ཞི་པ་དེ་ཡོག་འཇིགས་ལྟར་དུ་འདོད་ལ། རྟོད་ཀྱིས་སྟོན་ཆགས་བསད་མི་བྱ། །ཞེས་སོགས་ལ་དབྱེ་བསྐྱར་བྱས་ནས་དེ་
ལས་གཤམ་པའི་ཙ་ལུང་བརྩུབ་ཞིར་ངོས་འཛིན་པ་ནི་མི་འབད་དེ། དེ་དག་གི་མཐུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཆོག་མེད་པར་
དམ་ཆོག་ཙམ་དུ་བཤད་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོད་ཀྱིས་སྟོན་ཆགས་བསད་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ནས། མཚན་མ་འགོ་མ་པར་མི་བྱའོ། །
ཞེས་པའི་མཐུག་དུ། འདི་དག་དམ་ཆོག་ཡིན་པར་བཤད། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང། དེའི་ལྟོག་སྟོན་ལྟར་ལྟར་ཡིན་ན་
གཉིན་པོ་རྣམས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་དགོས་པ་ལས། དེར་ཡང་མ་གསུངས་ཏེ། གསུངས་ན་ཐུགས་སྒྲིམ་ནི་ཉིན་ལཱ་གསུམ་མཚན་ལཱ་
གསུམ་དུ་སྒྲིམ་པ་དག་བྱེད་དུ་བརྒྱས་ཏེ་ལེན་པར་བྱེད་དགོས་ལ། དེམ་བྱས་ན་སྒྲིམ་པོར་ཡང་གསུངས་ལ། དེ་ནི་རིགས་ལཱ་འཇིགས་
སྒྲིམ་པའི་མཐར་གསུངས་ཀྱི། དེ་ལས་དམ་ཆོག་དེ་དག་གི་རྩེ་སྟེ། རྒྱང་ཞིང་འདོར་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྩ་པའི་རྒྱུང་བ་ཞེས་བཤད་
དོ། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལཱ་གསུམ་དུ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་བརྒྱ་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་ཉམས་སྦྱར་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཁན་མ་ཐོ་
སྒྲིམ་པོར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཆེར་དོ། །པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩེ་ངེས་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་

འདིར་བྱམ་པར་བྱ་དགོས་ལ། གོང་གི་ཚུལ་པ་དང་དམ་ཆོག་འཛིན་ཚུལ་དེ་དག་གི་ཚུལ། རྒྱུད་ཀྱིས་ཐོག་
ཆགས་པ་མང་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནས། གསལ་བའི་རྒྱུད་ལས་རབ་བྱ་བ་གད། ཁྱེད་པའི་བར་འབྱུང་ལ།
གསལ་བའི་རྒྱུད་ནི། གསལ་བའི་རྒྱུད་ཚོགས་རྒྱུད་ལྗོངས་མ་ལ་གཙོ་ཆེར་བཟུང་དོ། །

རྒྱུད་པར་རྒྱལ་འབྱོར་བྱ་མེད་ལ་ནི། བྱམ་མེད་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ལྗོངས་ཚུལ་པ་དང་། ཅ་ལྷོང་བཙུ་
བཞི་ཡན་ལག་གི་ཚུལ་པོ་བཙུད་ཚོགས་རྒྱུད་པའི་ཚུལ་པ་དང་རྒྱལ་བྱིས་མ་བཟུང་དགོས་ལ། ཚུལ་པ་དང་
རྒྱལ་བྱིས་མ་ལས་མ་ཉམས་ན་བཙོན་པ་རི་ལྟར་རྒྱུད་ཡང་བྱུང་ཚུན་ལྟར་པལ་དོ་རྩེ་ཆེ་ཆེས་མང་པའི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་ཀྱི། གསལ་ཐུགས་པ་བྱིན་ར་གནས་པ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བྱིས་མ་ལྟར་བ་
འགར་ཡང་མ་བཤད་པས་རྒྱུ་བ་པོ་དེ་ནི་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་བཙུན་པ་ལ་རྒྱུད་པ་འདེབས་པ་གོམ་ཆད་དོ། །

འདིར་འདི་གེས་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་ཐུགས་བྱ་མེད་དུ་རིགས་ལྗོངས་ཚུལ་པ་དང་རིགས་བྱུག་གི་ཚུལ་
པ་ཞེས་གཏིས་འབྱུང་ཞིང་། དེས་རྒྱུད་པར་བྱས་པའི་དོ་རྩེ་རྒྱུད་པོན་གྱི་དབང་ཡང་གཏིས་ཐུ་རྒྱུད་ལ།
དེ་ལྟར་ན་དབང་ཚུལ་དེ་དག་གིས་རྒྱུད་པར་བྱ་བྱས་པའི་ལམ་ཞིག་བྱང་ཡོད་པ་ལས་འོས་མེད་ཅིར་དེ་
ལྟར་བྱི་ཆོ། དབང་ཚུལ་ལས་ཐོགས་ཐུ་མ་ལས་ཕྱི་མ་དེ་མཆོག་དམན་ཅན་དུ་འབྱུར་རམ། འབྱུར་ན་ལམ་
དེ་གཏིས་གྱི་རྒྱུ་བ་པའི་སངས་རྒྱུ་མ་དེ་འང་མཆོག་དམན་ཅན་དུ་འབྱུར་ལ། དེ་འབྱུར་ན་ཐུགས་བྱ་མེད་
ནས་བཟུབ་པར་བྱ་བའི་སངས་རྒྱུ་མ་དམན་མཆོག་ཅན་གཏིས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན། ཐུགས་བྱ་མེད་ཀྱི་
འབྱུར་པའི་རིགས་ལྗོངས་ཐུགས་ཚུལ་དང་། ཏུས་ལ་བོར་དུ་འབྱུར་པའི་རིགས་བྱུག་པའི་ཚུལ་པ་གཏིས་ལས་
ཐུ་མའི་ཏུས་མ་ཐོབ་པ་བྱི་མའི་ཏུས་རྒྱུད་པར་བེ་ཐོབ་ཏུ་ཡོད་པ་(པར་)གསལ་ཏེ། ཕྱི་མར་རིགས་ལྗོངས་
ཚུལ་པའི་རྒྱབས་ལྟར་རྒྱུད་པར་བའི་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་པའི་རོ་བོར་བྱངས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་
འགོ་རྒྱུ་བ་དཔོན་བཟུང་པ་ལ་ཆང་བས་རྒྱུ་མ་རྒྱང་ལ་གཟའ་བྱ་བ་ལྟེན་བྱ་ཚོགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་། ཡུལ་འི་
རིགས་ལ་འཛིག་མེད་ཆངས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་པ། རྒྱུད་པར་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མཆད་དོ་རྩེ་འི་རིགས་ལ་ཐུགས་
འབྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དང་། སྐྱུ་ན་ཀྱན་མཆོག་ལྟར་གྱི་རྒྱུད་གཟུགས་གཏིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བྱང་
རྒྱུ་བ་ལྟེད་(རྒྱུད་)ཀྱི་དབང་བཞི་པའི་ལམ་ཚུལ་པའི་ཚུལ་པ་གསལ་ཐོབ་དང་། དེར་མ་ཆད་བྱ་མེད་
གཞན་དུ་ཅ་ལྷོང་བཙུ་བཞིའི་རབ་བྱ་དབྱེ་བར་ཡང་གཏིས་པ་བཀའ་བྱི་འདས་དང་། ལཱ་པ་རྒྱོན་ཆེས་མ་

བཏང་བ་དང་། བཅུག་ཞིས་པ་དང་ལྷན་སེམས་སྤྱན་འབྱེན་པ་ལ་གསུང་གི། །དུས་ལ་ཁོར་དུ་དེ་དག་རིམ་
 པར་སྒྲུ་མའི་བཀའ་འདམས། ལྷན་ད་བྱང་སེམས་འདོར་བ་དང་། དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་བརྗོད་པ་
 དང་། འཕྱར་མེད་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཆོས་ནས་རྟོག་ཅིང་དང་དུ་མི་ལེན་པ་བཅུག་ཅིག་པར་བཤད་པས།
 ཅ་ལྷུང་ལྟོག་ཕྱགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་འདར་གསར་ཐོབ་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པས། ཐུགས་སྒྲིབ་དེ་
 འབྲེལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡང་ཐུགས་སྒྲུ་མེད་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལས་དབང་
 གཞན་པ་གསར་ཐོབ་དུ་ཡོད་དེ། དེར་དམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་དབང་སྒྲིབ་པ་ན་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་ལ་ལས་
 དང་ལེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མི་ཆོག་པར་སྒྲོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྐྱེན་པའི་དོན་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱི་དབང་རྒྱུད་ཐེ་གཞན་དུ་མིང་ཙམ་ཡང་མ་གྲགས་པའི་བཞི་བ་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་
 བསྐྱར་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཁྱིམ། དབང་དེས་བྱངས་པའི་ལམ་ཡང་སྒྲུ་
 མེད་གྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་པའི་སྒྲོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཕྱག་རྒྱར་བྱས་ནས་
 ལུང་སྟགས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་སྒྲིབ་ཕྱི་བསྐྱེན་སྒྲུབ་བྱུང་མོང་མཉམ་པར་རྒྱབ་པའི་ཁྱིམ། རྫོགས་
 རིམ་གྱི་རྒྱ་མ་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་ལུགས་འདིའི་དབང་བསྐྱར་མ་
 ཐོབ་པར་ལུགས་སྒྲུ་མའི་དབང་སྒྲིབ་ཐོབ་ཀྱང་ལུགས་འདིར་བཤད་པའི་ཅ་ལྷུང་ཡང་འབྱུང་མི་འོས་པར་
 བསམ་ལའ་ཁྱད་པར་སྒྲུ་མེད་གྱི་ལམ་གཞན་དུ་སྒྲིབ་ཀྱི་མིའི་ཁྱུ་མོ་ཁོན་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་གྱི་གཞན་དུ་
 མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་ལ། འདིར་ནི་དེ་ལྟར། འཇག་བཅས་འཕྱར་བདེའི་འཁྲིག་པ་བསྐྱེན་པར་སོང་
 བས་བྲུ་མཐུག་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གང་གི་འད་ལུགས་འདིའི་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་པར་
 བསྐྱར་བའི་ཆེ་ཆེས་སྒྲུ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཐེ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཇོག་བྱེད་དོ། །

འོན་ཏེ་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་དབང་ལམ་གསུམ་ལ་མཆོག་དམན་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱུབ་འབྲས་སངས་
 རྒྱས་ལའང་དེ་ཙམ་དུ་མཆོག་དམན་ཡོད་མེད་ནི་ཐུགས་སྒྲུ་མེད་གྱི་རྒྱུབ་བྱེད་ལོ་ལོ་བས་རྒྱུབ་པའི་མི་སྒྲོབ་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་རྒྱ་མ་ལས་ཁྱིམ་འི་སངས་རྒྱས་དེ་མ་ཁྱེན་བརྟེན་ལ་ཁྱད་
 པར་འཕགས་ཞེས་བརྗོད་པ་འདུ། ཡང་ན་ཐུགས་ལམ་རྒྱ་མས་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་དེས་ཐུགས་ལམ་གྱི་
 མའི་དབང་སྒྲིབ་ལམ་རྒྱ་མས་འོད་ནས་གདོད་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བས་ལེན་པ་ལས་འོས་མེད་

ལ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆེན་མངས་རྒྱལ་མཁའ་མངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ལ་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་དུ་སྒྲིན་གྱོལ་གྱི་བྱ་
བརྒྱུགས་པར་ངེས་ཏེ། རྟོ་རྩེ་ཐོག་པ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པས་རི་ལྷོར་པ་ལྷོར་སྐྱད་
ཅིག་གིས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་བྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་པའི་མངས་རྒྱལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་འདར་འགལ་བ་ཅི་
ཡང་མེད་དེ་ཐོག་དམན་གྱི་དགྲ་བོའི་ལ་འདར་ཉན་རང་གི་དགྲ་བོའི་གཉིས་ཡོད་པས་ཐོག་དམན་གྱི་
ལམ་འབྲས་འབྲུལ་པའི་ཉེས་པར་མི་འབྲུར་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་འདྲིར་ཡང་གཤམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་པོ་ནི་
དེ་ཅམ་ལས་གསལ་པར་རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མ་ཉན་པ་རས་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ལྷོར་བརྒྱུད་མི་སྒྲོབ་ས་ཏེ།
འདྲིན་གསང་བར་བྱ་བ་ཆེས་ཆེར་གཉན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

༩ རྟོ་རྩེ་ཐོག་ཕུང་། འདྲོད་པས་བར་དུ་གཅོད་པར་གསུངས་པའི་སྡེ་དང་དུ་གཅིག་བྱ་བ་འདྲི་བཞུགས་
བྱ་བ་དག་པར་བརྟོན་ན། འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་ནི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཐོག་པ་གཉིས་
ཀར་སྐར་བྱར་བཤད་རྩུལ་གཅིག་དུ་གནས་ཞེས་བརྟོན་ན་ལོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་འདྲི་བཞུགས་ལྟ་ནི། ཐུགས་རྒྱུང་མ་སོགས་ལ་ཅིག །ལས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་སྒྲུམ་གྱི་སྒྲུང་བར་
རོ་སྒྲོད་ཅིང་། འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱད་པ་ན་གང་ཐག་གི་བདག་ལྟ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་
སྒྲིབ། ཆོས་ཀྱི་བདག་ལྟ་ལ་བརྟེན་པའི་བཟང་བ་དང་འཛིན་པར་རྟོག་པའི་གེས་སྒྲིབ་ཅི་ལྟར་འཁེལ་ཡང་
རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཀྱང་དུ་བཟང་པོའི་རང་འོད་རང་བྱུང་གི་རྒྱན་ཆར་ཆེ་བས། དུག་ལྟ་མ་སྐར་སྐར་དབྱིངས་
སྒྲུང་ག་པ་འཁོར་བ་རང་ལོག་དུ་འགྲོ་བ་རྒྱོགས་པ་ཆེན་པོ་མན་དག་གི་ཆེ་བ་ཞེས་འཆད་རོ། །

དེ་ལ་ཞལ་སྒྲུ་ནས། འཁོར་བ་རང་ལོག་དུ་འགྲོ་བ་རྒྱོགས་པ་ཆེན་པོ་མན་དག་གི་ཆེ་བ་ལ་ཅི་རག་
སྟེ། རང་ཆོག་འགལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་བྱ་བ་གེས་བྱ་ལ་རང་དབང་ཐུབ་པ་དེ་
འབྲུཞིག་ཡོད་ན། རང་ཤར་རང་གྲོལ་རང་འོད་རང་བྱུང་གི་རྒྱན་ཆར་ཆེ་བ་གཅིག་དུ་ཡོད་ན་ཐར་པ་ལས།
གེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བདག་མེད་པ་ལས། རང་དབང་དུ་ཐུབ་པའི་ཆོས་སྒྲུ་ཆེ་ཐེར་འབྲུམ་
དུ་བཤགས་པའི་ཆ་ཙམ་ཡང་མི་རྟེན་ན། ཀྱན་བཟང་རང་ཐུབ་ལྟ་གལ་འཆོལ། དུག་ལྟ་མ་སྐར་སྐར་པར་
འདྲོད་པ་དང་དབྱིངས་སྒྲུང་ག་ནས་སྐར་བར་སྒྲིམ་པའི་དངོས་ཤུགས་ལ་འགལ་བ་བྱུན་པོའི་ཆོག་སྒྲོར་ལ་
སྒྲུཞིག་སྒྲིང་པོར་འཛིན། སྒྲིབ་པ་རི་ལྷོར་འཁེལ་བས་སྒྲིབ་མེད་འོད་གསལ་དུ་འགྲོ་ན། ལུན་པ་རི་ལྷོར་

གནག་ཅིང་ལྷ་དང་པ་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བར་རིགས་པ་ལ་སོགས་འདི་ལས་ཐ་ཆད་པར་སྒྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་འདྲོད་པ་ལ་སོགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསྟེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་འཕེལ་རྒྱས་ལྟ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ནི་མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཀ་ནས་སྤང་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་བཤད་པ། དེ་ལྟར། གསང་ཐུགས་ནས་འདྲོད་ཡོན་སོགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཐ་ཅིག་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མིན་ཏུ་བཤད་ཡོད། བཤད་པ་དེས་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ལྟ་བུ་རན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུ་ནི་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གིས་དོ་རྟེན་ལས་རྒྱུ་བར་དག་པས་སྒྲིབ་གཉིས་དྲུངས་ནས་འཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིབ་གཉིས་འཕེལ་བའི་སྤྱད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། ས་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་ཚད་ཀྱི་ལྷང་གིས་བཤད། འཕགས་པ་ཡབ་ཐུས་ཀྱིས་བཀའ་བ་ལྟར་བཤད། རིམ་བཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱོད་རྗེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་དང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ནི་མ་དག་པ་དང་དག་པ་ཙམ་ལས་གཞན་ཏུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ། མ་དག་པ་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་འཁོར་བ་རང་གི་འོ་པོའི་ཆུང་ས་ལུལ་གྱི་རྗོད་ལུགས་ལས་མ་དག་པ་ལྟུང་བ་མེད་པས། རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་ལས་ཐུས་ལོག་པ་བ་མེད་ལྟར། དེ་ལ་འཛིན་པ་ལྟ་ཞོགས་པའི་ཤྱོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་ཐག་པ་ལ་སྒྲུབ་ལྟར་ཆོས་ཅན་མ་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་རི་རྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་དེ་རྟེན་ལྟ་དང་ཡོ་ཤེས་དང་ཐུགས་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱས་པས་གཞན་དབར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཟབ་མོས་ཆོས་ཅན་མ་དག་པའི་སྤྱད་པ་དེ་ལྟ་དང་ཡོ་ཤེས་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་ལྟུང་བར་བྱས་པའི་ཤྱོ་བྱུང་རྒྱུ་དག་གི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་འོ་པོར་མ་འབྲེལ་པའི་ཆོས་དེ་ལ་མ་བཅོམ་ལུག་པ་དོ་རྟེན་རང་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པར། འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་སྤྱད་པའི་མ་དག་པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་མིན་དུ་རྒྱུ་བར་དག་པ་ལྟ་བུ་རན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུའི་འོ་པོར་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གནད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས་འགྲུབ་མཆོག་གི་ཞལ་ནས། དུས་ཐག་མེས་ཆོག་པ་དུས་ཐག་གི་རྒྱུ་བར་སྤང་ཡང་དེས་འཆིང་མི་རུས་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱུ་དྲུ་འབྱུང་བའི་དཔེས་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རི་རྟེན་དུ། གྱེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱུ་བར་མ་དག་པ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྟར་བ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའོ། ཁྱིའི་སྤྱད་དུ་ཞེན། གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་

འཕྲུལ་ཁེར་དོན་རྗེ་ཞེས་མཇུག་པ་ལས་པ་མཆོག་གྱིས་པ་མ་འཕྲུལ་དོན་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ལ་དོན་ཁེར་མཇུག་
 པ་འོ་པོ་ལྷུ་པོ་ཉིང་དེ་འཁོར་བྱིས་ཞེས་ཀྱང་མཇུག་པ་མ་འཕྲུལ་། ཞེས་ཞོག་པ་དང་། དེ་ལྟར་
 གཏུག་པའི་སྒྲོལ་བ་དོན་གྱི་ཆོག་ཅན་མཇུག་པ་ལྷན་ནས་མི་དག་གི་པ་བསྐྱེད་པ་མཇུག་གི་ལས་ཀྱང་མཇུག་པ་ལྟར་
 བས་པ་བྱས་པ་དང་། མཇུག་པ་མཇུག་པ་དང་། བདུད་ཅིང་མཇུག་པའི་ལྷན་པ་མཇུག་པ་མཇུག་པ་ལ་ཞོག་པ་
 ཀྱང་མཇུག་པ་ལྟར་དོ། །བདུད་ཅིང་པོ་དེ་ཀྱང་མཇུག་པ་ལྟར་དེ་ཀྱང་མཇུག་པ་མཇུག་གི་ལས་ཀྱང་མཇུག་པ་
 བས་པ་ལྟར་པ་མི་འཕྲུལ་དེ་མཇུག་ཀྱང་གྱི་གཏུག་མ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་པོ། །

འོན་ནེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་ཅི་ལྟ་ཀླུ་མས་རྣམ་འབྱོར་
 པས་བཟུང་བར་བྱ་བར་གཞུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདིར་ཇི་ལྟར་འདི་རྣམས་པགལ་ཅིས་པ་ལག་འཁོག་
 གིས་བསམ་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ན། དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་བྱིས་པའི་སྐྱེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་མོགས་པ་
 རྣམས་བཟུང་བར་གཞུངས་པ་དེ་ནི་བདེན་ན། འོན་ཀྱང་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་གྱི་ཐམས་པ་འདི་
 མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མིན་ནོ། །གང་དག་གིས་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་སམ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 རྒྱུངས་པ་བྱས་པ་དང་། རྒྱས་པ་བྱས་པ་དང་། རབ་ཏུ་འབར་བར་བྱས་པ་དང་། བདུད་ཅིར་བྱས་པའི་དུག་
 རྣམས་ནི་དུག་མེད་པར་འབྱུར་པ་དང་། ཅད་རྣམས་ནི་འོ་མར་འབྱུར་པ་དང་། དུག་གི་རྒྱལ་མོགས་པའི་
 ག་དུག་པ་རྣམས་དང་མེས་ཅན་རྣམས་ལ་འཕྱི་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ལ་མོགས་པ་རྣམས་ནི་བཅུད་ཡོན་ཏུ་
 འབྱུར་པ་དང་། རུས་པ་རྣམས་ནི་མེད་ཀྱང་འབྱུར་པ་དང་། མོ་རྣམས་ནི་ཕྱུད་གི་དོག་པོར་འབྱུར་པ་
 དང་། མོད་པ་ནི་བསྐར་འབྱུར་པ་དང་། མ་ནི་ཁྱུང་འདི་བསྐར་ན་པའི་རྒྱ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དོན་ནི་མོག་
 རགས་ནག་རྒྱག་ལྟར་བྱ་བ་ལུས་ལ་དྲི་ཞིམ་པོ་འབྱུང་བ་ཞིག་གི་མིང་ཡོད། །མཚན། ཀེ་མར་འབྱུར་པ་དང་།
 རྒྱག་ནི་མིང་ལ་ཀར་འབྱུར་པ་དང་། གཅི་པ་ནི་སྤྱ་ཅིར་འབྱུར་པ་དང་། ཁྱུང་ནི་གཟུང་ཏུ་འབྱུར་པ་དང་།
 བཤར་བའི་བཞིམ་ཉམས་ཏུ་འབྱུར་པ་དང་། པ་སྤྱ་རྣམས་ནི་གྲུར་གྱིས་ཀྱི་གེས་པ་ཏུ་འབྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ག་དུག་པའི་རྣམས་ཏུ་མ་རྣམས་ནི་ག་དུག་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དོར་བའི་ཕྱིར། རྒྱུང་པ་བྱས་པ་དང་།
 རྒྱས་པ་བྱས་པ་དང་། རབ་ཏུ་འབར་བར་བྱས་པ་རྣམས་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་

གཤམ་གསལ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཤོ་། །དུག་ལ་ཞོགས་པ་དག་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་བྱས་པ་དེ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་པ་ཡང་པ་ལུས་ལ་སྟོབས་ཆེན་པོ་བྱས་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཤམ་གསལ་ལ་ཞོགས་པ་དག་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ལུས་ལ་ལྷག་པ་དེ་མཆོག་གི་དྲི་རབ་ཏུ་
 ལྡང་བར་བྱེད་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཞི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་མིན་
 རོ། །གཞན་ལྟར་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟག་པའི་རྒྱུ་ལས་ལས་པ་མཐོང་པའི་དེ་རྒྱལ་དང་ལྟར་ལྟར་པ་ལྟ་
 བསྟར་གྱི་བརྒྱུ་ལས་ལྟགས་འཛིན་པ། ཆོགས་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྣམས་ལ་མཐོང་པར་ཆགས་པ་
 དང་ལྟར་པ། མི་དྲགས་དཔྱུལ་པའི་སྟེ་བ་ལྟར་པས་ཤེས་པར་བཅིང་བ། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་
 ཉམས་པ། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ལས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་དོན་སྟོན་པ་པོ། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་མ་
 བྱེད་པའི་སྟེ་བོ་བདུད་ཀྱི་རིས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཟང་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་སུ་
 མི་འགྱུར་རོ། །གདུག་པའི་ཐེས་སྐད་དུན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དུག་ལ་ཞོགས་པ་གདུག་པའི་རྣམས་སྐད་དང་
 བདུད་ཅི་ལྟ་པོ་དེ་རྣམས་སྐད་བྱས་པ་དང་། རྒྱས་པ་བྱས་པ་དང་། རྒྱར་བར་བྱས་པ་དང་། བདུད་ཅི་ར་
 བྱས་ལྟར་བསྟལ་པ་དུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གདུག་པའི་རང་བཞིན་འདྲོང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གདུག་པའི་
 རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མུ་དོར་བར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལས་འཕྲོས་ནས། གོང་དཀར་ནས་ཕྱང་དྲོ་ཆེ་གནས་པས་འབྱུང་དགོསྤྱོད་ལྟ་
 ལུས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ཆོག་མཁན་གྱི་མཆོད་ཀྱི་མེད་པ་ལྟར་འབྱུང་དུ་ཡོང་སམ་ཆུང་ན་ཆོ་མཚར་འདྲ་བ་
 འགལ་བས་ཀྱང་དགག་པར་རིག་མཁེས། དེས་ཀྱང་པའི་ཆོག་མཁན་འཕོར་ནས་འགྲང་དུ་འདི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བ་
 རྟེ། འབྱུང་པ་ཕྱི་དྲོའི་པ་ཆས་གནས་པའི་སྒྲ་བས་ཡོད་དམ་མེད་ཡོད་ན་ནི་འདྲི་འདོད་པ་ཆས་མེད་
 ཉམས་པ། མེད་ན་འདུལ་བ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། འདུལ་བ་ལས་གནས་པའི་སྒྲ་བས་ཡོད་པས་སོ། །དེ་
 ཡང་འདུལ་བ་ལས། མངས་ཀྱིས་པོར་མ་ལྟར་འདས་པ་མེད་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིས་ལྟས་པ། པལྟ་བ་
 པོར་མ་ལྟར་འདས་ཡང་དགོསྤྱོད་གང་། མ་འགས་པར་འབྱུང་བ་དང་པལ་བ་དུ་མས་འཆོས་པ་འཆོས་
 བ་ལྟར་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་ན། པལྟ་བ་དགོསྤྱོད་གིས་དུ་མས་ལགས་པར་འཆོས་ཀྱང་མོངས་
 པར་མི་འབྱུང་བ་པམ་ཆོས་མཇུག། ལུ་བྱ་ལེས་དེ་ལྟའི་ཆས་ཆོས་པའོ། །པལྟ་བ་ལྟའི་ཆས་ཀྱི་འདྲ་བའི་ཆོས་

ལྷ་བཟུང་ལྷ་མོ་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷ་བཟུང་། །བཙུན་པ་དག་སྤོང་གིས་དུས་མ་ལགས་པ་ལ་ལགས་པར་
 འདུ་གཤིས་དེ་འཆའ་ལྟ་ཅིར་འགྱུར་ལྟར་བཟོ། །དུས་མ་ལགས་པ་ལ་དུས་སུ་འདུ་གཤིས་དེ་འཆའ་ལྟ་ཅིར་
 འགྱུར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དུས་ལ་དུས་མ་ལགས་པར་འདུ་གཤིས་དེ་འཆའ་ལྟ་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་ཀྱང་སྟོ། །
 དུས་ལ་དུས་སུ་འདུ་གཤིས་དེ་འཆའ་ལྟ་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཟུང་ལ་ཟུང་མ་ལགས་པར་འདུ་གཤིས་
 དེ་ཟུང་ལྟ་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཟུང་མ་ལགས་པ་ལ་ཟུང་སུ་འདུ་གཤིས་དེ་འཆའ་ལྟ་ཅིར་འགྱུར་
 ཉེས་ཀྱང་སྟོ། །ཟུང་མ་ལགས་པ་ལ་ཟུང་མ་ལགས་པར་འདུ་གཤིས་དེ་འཆའ་ལྟ་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་ན་ལྷ་འི་ཟུང་གི་རང་བཞིན་ཞེས་པས་ལྷ་པོ་ལ་པའི་ཟུང་ལ་འདུ་གཤིས་ཅན་ལྟ་བུར་ཅན་
 གི་ལྷ་འི་ཚོགས་འཁོར་གྱི་ཟུང་དང་། དེ་ཡང་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷ་བཟུང་ཡིན་ན་བདུན་ཅིར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་དང་ལྷ་ན་པ་དང་གྱིར་དུས་མ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷ་ཡང་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ན། །ངེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
 གིས་འདུ། །ཞེས་སོགས་ཚོགས་འཁོར་གྱི་དུས་ཀྱང་པར་དུ་འདུ་གཤིས་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། གུ་ཆང་ལ་
 སོགས་པའི་ཟུང་ལ་ཟུང་མ་ལགས་པ་པའི་གཤིས་ཀྱི་བདུན་ཅིར་མོས་པ་དང་། ལུས་བརྟན་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་
 མ་ཡིན་པ་ལུས་ཀྱི་ལྷ་མཚན་པར་འདུ་གཤིས་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་སོགས་སུ་ཅིས་མི་འགྲུབ། །གཞན་ཡང་
 བཙུན་པ་དག་སྤོང་གིས་སྤོང་པར་འགྱུར་པའི་ལྷ་པོ་ལ་འཆའ་ལྟ་ཅིར་འགྱུར་པར་ལྷ་པོ་ལ་མི་འགྱུར་པ་
 མཆིས་སམ། ལྷ་བཟུང་ལྷ་མོ་མེད་དེ། ལྷ་འི་ལྷ་པོ་ལ་འགྱུར་ན་ཉེས་ཀྱང་སྟོ། །བཙུན་པ་དག་སྤོང་གིས་ཆང་ལ་ཆང་
 དུ་འདུ་གཤིས་དེ་འཆའ་ལྟ་ཅིར་འགྱུར་ལྟར་བཟོ། །ཆང་ལ་ཆང་མ་ལགས་པར་འདུ་གཤིས་དེ་འཆའ་ལྟ་ཅིར་
 འགྱུར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆང་མ་ལགས་པ་ལ་ཆང་དུ་འདུ་གཤིས་དེ་འཆའ་ལྟ་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་ཀྱང་སྟོ། །
 ཆང་མ་ལགས་པ་ལ་ཆང་མ་ལགས་པར་འདུ་གཤིས་དེ་འཆའ་ལྟ་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ཡང་
 ཆང་ལ་ཆང་མ་ལགས་པར་བདུན་ཅིར་འདུ་གཤིས་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་བཞེན་དུ་རྒྱུད་པར་གྱིན་ཀྱུག་པ་ཡོ། །
 འདི་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་སྤྱིར་ཆང་དང་ཕྱི་དྲོའི་བཟུང་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་སྐབས་ཡོད་པར་
 དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དེར་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་མ་གྲགས་པ་མ་གཏོགས་གྲགས་ན་ལྷ་བཟུང་ལྷ་མོ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་
 ཡོད་སྐབས་སོ་ཞེས་པ་འདྲ་དུ་རིགས་པ་མ་གྱུར་ཡང་གཤིས་པར་བྱས་པ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་དེ་གོང་ས་
 དོན་འཆད་གཤིས་པ་ལ་ཡིན་ལ། མོས་རྒྱུད་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལྷ་པོ་མེད་རྣམས་ལྷ་པོ་ལ་མ་སྤྱིར་པར་

[illegible]

རག་དོན་འདུལ་པའི་ལུགས་ཀྱི་འདུལ་པར་བཅས་པའི་ལྷུང་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ཏུན་གྱི་ལྷུང་
 བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱེད་དུ། གསར་རྒྱགས་གྱི་རྣམ་ཏུན་བྱིད་དགོས་པར་འགར་ཡང་མ་གཞུངས་ན་དེར་
 གཞུངས་པ་སྐྱད་དུ་ཁྱོད་གྱི་ཆོས་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་རང་ཉིད་གྱི་ཆོང་ཆད་ཀྱང་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པའི་མཐའ་ཆུད་དོན་ཀྱི་འདུང་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདུལ་པའི་ལུང་དེ་དག་གིས་ནི་ལྷའི་བཟང་བ་ལྟོད་
 བཟང་ནུས་མིན་དུ་བཟང་པའི་ལྷུང་བྱེད་མི་རྫོགས་ཀྱང་རྣམ་མིན་དུ་བཟས་པའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། ལྷའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་ན་ཕྱིས་འབྱུང་འབྱུང་པའི་ལྷུང་བྱེད་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་ཕྱིས་འབྱུང་འབྱུང་པའི་ཉེས་
 བྱས་བསྐྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། ལྷའི་ཟས་མར་གྱི་རང་བཞིན་ལྷ་ལུང་ཞེས་པའི་བྱུང་མེད་དུ་རྒྱུང་པའི་
 སྒྲུན་ལ། ལྷ་ཞག་བདུན་པའི་སྒྲུན་མར་ལྷ་ལུང་མས་ལྷུང་བ་བྱུང་མེད་དུ་བྱེན་ཀྱང་། རྣམ་ཏུང་གི་ཟས་ཆོས་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་མི་བསྐྱེད་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་གྱི་དགོས་པའི་རྣམ་མིན་དུ་བཟང་བ་དང་ཕྱིས་
 འབྱུང་ལྷུང་བ་འདུལ་པའི་རང་ལུགས་ལ་ལྷུང་བྱེད་མི་བསྐྱེད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འདུལ་པ་ལུང་
 ལས། ལྷའི་བཟང་བ་དུས་རྒྱུད་གི་སྒྲུན་མིན་པ་དང་། ལྷའི་ལྷུང་བ་ཕྱིས་འབྱུང་གྱི་ཆད་པ་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་

པའི་འབྲེལ་འདྲི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལེགས་པར་སྟོན་དགོས་ལ། ལྷའི་བཟའ་བུ་དང་ཞེས་པ་གསང་སྟགས་
 གྱི་ལྷའི་བཟའ་བུ་དང་ལ་འཆད་ན་ནི་རང་གི་རྩལ་གསལ་པར་སྟོན་པ་ལས་གཞན་དུ་ཅི་ཡོད། ཡང་
 དགོས་པ་གིས་ཆར་འབྱེད་པ་ལས་ལྷ་དེ་མི་བསྐྱེད་དེ། འདུལ་པ་ལུང་དུ་ལྟ་བུ་ལི་དགོས་པ་གིས་ཆར་
 འབྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡོད་དེ། ཆོག་མའི་པོར་གྱི་སྒྲ་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་ན་ཅི་མ་རུང་ཞེས་ཁྱེད་རང་
 གི་འདོད་སྟོད་དང་བསྟན་ནས་སྟོན་པས་དེ་ལྟར་བཅའ་པར་རིགས་ཞེས་སྟོན་ལམ་བྱས་འདུག་པ་སྟོན་པ་དེ་
 ཅུམ་གྱིས་ནི་གསུང་རབ་སྒྱིན་སྟེད་གི་དུས་མིན་དུ་བཟའ་བ་དང་མྱོས་འབྱུར་བ་དུང་བ་ན་དུས་མིན་
 དུ་ཟུམ་པའི་ལྷ་དེ་ཕྱེད་དང་། མྱོས་འབྱུར་ལྷ་དེ་ཕྱེད་མི་འབྱུང་བར་བཤད་གདའ་བ་མི་བྱེད་པ་ཡང་
 ལེགས་པར་སྟུགས་དགོས་སོ། །

དེ་པས་ན་ཉིད་ཅག་གྱུར་དཔལ་ལྡན་སྐྱུ་པའི་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཆད་
 ཅིང་རྩལ་པོ་ལོགས་འབྲུལ་བཅས་མང་པོ་དག་པར་མཛད་པའི་ཁྱེད་ཆེས་ལྷི་བ་སྟོན་གྱིས་གཉིད་དང་རྟུགས་
 པས་སྐྱོངས་པར་བྱུང་ན་བདེན་སོད། གཞན་དུ་ན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བྱི་འགལ་བ་དང་མ་དེས་པ་དང་མ་བྱུལ་པ་ཁོ་ནར་བཞུགས་པར་སྟོན་པར་སྟུང་བས་ནམ་བཤད་འདྲི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 གོ་ཞེས་རྟོག་པ་སྟེས་སོ། །

འོན་ཏེ་སྟགས་ལ་སྟོད་པའི་གང་ཟག་གིས་འདོད་ཡོན་ལ་སྟགས་པ་ལ་ཅི་དགའ་པར་ལོངས་སྟུང་
 ཆོག་པའི་དུས་ནི་སྒྲ་པས་རི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེན། འདྲི་ལ་བདག་གི་ལ་རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་སྟོན་པ་སྟེད་པའི་གཏུག་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་བདེ་
 ལེགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྟོན་པ་སྟེད་པ་གཏུག་པའི་རང་བཞིན་ལའང་སྟོན་གྱི་རྒྱ་
 རྒྱལ་སྟགས་ཉོན་མོངས་སྟེད་ཀྱི་ཆ་ཞིག་དང་། སྟོན་གྱི་འབྲས་ལྷན་རྒྱུ་དང་བཅས་པར་འབྱུར་བ་
 དང་འཆི་བར་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ལས་དང་པོ་པའི་སྟགས་པས་ནི། རི་སྐྱད་བཤད་
 པའི་ཆོག་ས། གོ་གྱུད་ཏན་དང་བདུད་ཅི་ལ་སྟགས་ལ་མོས་པའི་སྟོན་སྐྱེད་སྟེགས་སྐྱར་བས་སྟོན་
 རམ་གཏུག་པའི་རྒྱུ་ཆ་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་དེ། གིན་དུག་སང་པའི་སྟོད་པས་རི་ཅུམ་ཆོད་གེས་པས་
 བསྟེན་པ་ན་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་པག་མེད་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་རི་སྐྱད་

བཤད་པའི་ཚོགས་སྒྲོན་མ་དང་ཕྱགས་ལྷ་དེ་དག་ལ་དངོས་སྤྱུངས་རྟོགས་སྒྲུབ་བས་སྒྲོན་ནམ་གཏུག་
 པའི་རྒྱུར་མ་ཐད་སྒྲོན་ནམ་གཏུག་པའི་འབྲས་བུའི་ཆད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སྤྱི་
 ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེན་པའི་སྒྲོན་སྤྱད་པས། བདག་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲས་བུ་དངོས་སྤྱི་
 འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་དེ་དག་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐ་སྣད་བདག་གིས་མ་དག་པའི་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་
 བསམ་པ་དང་གཙང་སྤྱིའི་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བཅ་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་དགག་བྱ་དེ་ལོག་
 བསམ་ན་དགག་པ་ཡང་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སོ་བར་གྱི་བཅས་པར། བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྟུན་
 བཞག་པ་སྒྲིར་བཏང་བ་ལས། ཡང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ན་ནག་པོ་བས་དཀར་པོ་དཀོན་པ་ཡོད་ན་དེར་
 དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་ཅེས་བསྒྲུར་དགོས་ཤིང་། བལ་ནག་གི་སྟུན་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ལྟར་བར་མི་འབྱུར་
 བ་བཞིན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་ནི་དུག་ལ་སོགས་པ་དང་བདུད་རྩི་ལུ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བ་དང་
 རྒྱག་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྣད་ཀྱི་སྤྱོད་ན་དམ་པ་ཡོངས་སྤྱི་བརྟགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཡོངས་
 སྤྱི་བརྟགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པས་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲོན་དུ་མི་འབྱུར་བ་དུག་སོགས་དང་བདུད་རྩི་ལུ་
 སོགས་ནི་དེ་ལོན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱུས་རྣམས་
 གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་བུལ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 བསམ་པ་ཡང་ཡུལ་དང་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྣད་ཀྱིས་འབྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དང་རིགས་ཀྱི་ཐ་
 སྣད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པས་རྟོ་རྟེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་བསྟན་
 པར་བུའོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལྷན་མོང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ནི་བཟའ་
 བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་པར་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པར་མ་གྲུབ་གྱི་བར་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སྤྱི་འདོད་ཡོན་རི་དགའ་བར་བསྐྱེན་པ་
 དང་། སྒྲོན་ནམ་གཏུག་པའི་རྒྱ་ཆགས་སོགས་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་སྒྲོན་གྱི་འབྲས་བུ་འཆིང་བ་དང་བྱིང་བ་དང་
 རྒྱག་བྱོའི་རོད་དང་། རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་པཅོམ་པར་མི་རྣམས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་བཟའ་བ་འདྲར་
 དེ་དག་ལ་ཆོད་མི་ཤེས་པར་བསྐྱེན་པ་ནི་ཆེས་པགག་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེའི་ཕྱིར་བསམ་
 གཏན་གྱི་སྤྱོད་པས་སུ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་གཏུག་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་གཏུག་པའི་རང་བཞིན་དཔོག་

པར་མི་རྒྱུ་གྱི་བར་དུ་རིགས་གྱི་བྱེད་མཁུ་གྱི་བྱུ་མོ་ལམ་དག་སྤོང་རམ་དག་སྤོང་མམ་དག་བསྐྱེན་
ནམ་དག་བསྐྱེན་མམ་དང་རུང་སྟེ་ལས་དང་པོ་པ་དྲོ་རྗེ་ཐོག་པ་ལ་དགའ་བ་དེ་ལ་དྲོ་རྗེ་སྤོང་དཔོན་སྤྱུ་མ་དམ་
པལ་མ་ཐུགས་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་ལུན་པ་ས་དུག་ལ་སོགས་པ་དང་བདུན་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཐམ་བ་དང་བུག་
པའི་པེས་པ་སྤྱིན་པར་མི་བྱ་ཏེ། མ་དག་པའི་དུག་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པས་འཆི་བར་འཕྱུར་ཞིང་མ་དག་
པའི་དམ་ཆོག་བུག་པས་འཛིག་རྟེན་པས་སྤྱད་པར་འཕྱུར་པོ། །རང་གི་བསྐྱེད་པས་གི་བ་དང་འཛིག་རྟེན་
པས་སྤྱད་པ་ལས་དཔུལ་བར་འགོ་བར་འཕྱུར་པོ། །ཐུགས་པ་རན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེམ་མཚན་གྱི་བསྐྱེད་
པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་བྱིར། ཞེས་འཕྱུར་པོ། །

དག་དོན། ལས་དང་པོ་པའི་ཐུགས་པས་སྤྱོན་མ་ལུགས་ཀྱི་ཆར་སོགས་འདོད་ཡོན་ལ་ཡོན་དན་
བསྐྱེད་པ་བཤེ་ལེགས་གྱི་ཆ་དེ་ནི་རི་ཙམ་དུ་བསྐྱེན་ཀྱང་ཆོག་ལ། དེ་བསྐྱེན་པའི་རྒྱུ་པས་འདོད་ཡོན་དེ་
ལ་བསྐྱེན་པའི་སྤྱོན་གྱི་རྒྱ་ཆགས་སོགས་ཀྱང་སྤོང་བར་རྒྱུས་ལ། སྤྱོན་ནམ་གདུག་པའི་འབྲས་བུ་དུག་གི་
རྒྱུ་པས་འཆི་བར་འཕྱུར་བ་སོགས་ནི་སྤྱད་པའི་རྒྱུས་ལ། དེ་ལྟར་སྤོང་བར་མི་རྒྱུ་པའི་ཆོན་ལ་འཕྱོར་
པས་དུག་ཐ་བར་མི་རུང་དོ་ཞེས་བསྟན་གྱི། ལས་དང་པོ་པའི་ཐུགས་པས་ག་ཆར་གི་བཟང་བུ་དང་བྱེད་པ་
དུས་འཁོར་ནས་པག་ག་གོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱད་འགྲེལ་ལ་རྟོག་དཔྱད་བྱུང་ཐང་གྱང་མ་བདར་བར་ཐེར་སྤྱོན་
འཕྱུར་པོ་བསྐྱར་བར་ཐང་དོ། །དེས་ན་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལས་དང་པོ་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །
རྣལ་འབྱོར་པས་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །རྒྱུབ་པས་ཐམས་ཅད་མ་ཁེན་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
ལ། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་ནི་ཡུལ་རིགས་གྱི་ཐ་སྤྱད་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་ཏེ། ག་ཆར་ལ་སོགས་པ་
ལ་ཡང་བཟང་བ་དང་བཟང་མིན་གྱི་རྟོག་པས་བཅིངས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་བཟང་བུ་དང་དང་བྱོན་
བྱ་སོགས་ཡིན་མིན་གང་གི་རྟོག་པ་ལས་རྒྱལ་ཏེ་དུག་ལ་སོགས་པས་གཞིང་པར་བྱ་མི་རྒྱུ་པའོ། །གྲུབ་
པ་ཐོབ་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤོང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའོ། །ཐམས་ཅད་མ་ཁེན་པ་ནི་
རྒྱུབ་པ་གསུམ་བཅོས་པའི་རྩ་འབྲུལ་དང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའོ། །འོན་གང་ཐག་
སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མ་འདི་དག་གིས་བྱི་མའི་རྒྱད་པ་སྤོང་བར་རྒྱུས་སམ་ཞེན། རི་ལྟ་པ་མི་རྒྱུ་པ་ཞིན་དུ་རྒྱུས་སམ་
སྤྱུ་མ་པའི་སྤོང་བ་ཆམ་ཐུན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་དབྱང་ན། རང་ལམ་ལས་ཉམས་པར་འཕྱུར་པའི་ཆར་ས

བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་འི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲེ་འཕགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲོ་
ནས་ཀྱང་དགྲིལ་ལ་ཐོར་སྒྲོ་བལྟ་སོགས་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཞན་ཡང་ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་ཡོངས་སྒྲོན་འདི་དག་ལྷགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྱང་བ་
དངོས་སུ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་མི་རྣམས་པས་བརྟེན་བྱ་ཡིན་མིན་འདི་ལ་མཚུར་སྤྱད་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་དོན་
གྲུབ་པོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། ག་རུས་ཆང་སོགས་སུ་དྲིག་དང་གྲུར་གྲུམ་སོགས་སུ་བསྒྱར་མ་བཟུང་བ་
དེ་མིན་དུ་ག་རུས་ཆང་སོགས་རྣལ་འབྱོར་པས་བཟའ་བྱའི་དམ་ཚིག་དུ་མི་འབྱུར་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་
བུམ་ཟེལ་སོགས་གཞུག་པ་ཟེལ་པོར་དགོངས་པའི་གསུང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུ་ཁི་བཞིན་པར་
འཆད་ན་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་ཅིང་གནོད་བྱེད་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་པོ་བོད་དང་སྤྲིག་གི་པོ་བོ་གཉིས་ཀ་
རུས་པར་མཚུངས་པ་ལས་སུ་དྲིག་ཉ་སོགས་དུད་འགོ་ཐལ་པའི་རུས་པ་ལས་གྲུར་པོ་ཆེ་སོགས་སེམས་
ཅན་སྟོབས་པོ་ཆེ་སོད་དང་རུས་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ག་སོགས་བཟའ་བཅའ་བཟུང་ལྟན་
ལས་གྲུར་གྲུམ་སོགས་རྒྱའི་འབྲུ་ཅེ་པོ་བཟུང་ཆུང་བ་དང་། ཆང་དང་འོམ་གཉིས་ཀ་ཡང་བཟུང་བྱ་མཉམ་
པོ་ལ་འོམ་ལས་ཆང་པོ་དུག་དང་ལྟན་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གི་ལུ་མྱོད་དང་གྲུ་ཅི་
སོགས་ཀྱང་གྲུར་དང་གྲུ་བ་ལས་འབྱུང་པའི་རྣམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ག་སོགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་དག་
ལས་འབྱུང་པའི་རྣམ་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་འདྲ་དེ་དག་ལ་གཙང་མི་གཙང་དང་དགེ་མི་དགེ་
མ་ཆོག་དམན་དུ་དམིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ག་ཆང་སོགས་ནི་རྒྱལ་འིགས་གིང་ས་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱི་བཟའ་བཟུང་གིས་སྒྲུད་བྱ་དང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་བུམ་ཟེལ་འིགས་ཀྱི་བཟའ་བཟུང་
གི་སྒྲུད་བྱར་གཉིས་ཀར་མཚུངས་པ་ལས་བུམ་ཟེལ་སྤྱུ་འིགས་འིགས་མི་དམན་པས་རྒྱལ་འིགས་ཀྱི་
སྒྲུད་བྱའི་བཟའ་བཟུང་འཛིག་རྟེན་ན་བཟའ་བཟུང་གསོད་པ་དང་གཙང་བར་གྲགས་པ་ལས་མི་བསོད་པ་
དང་མི་གཙང་བར་ཡང་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཟས་དུག་ཅན་འདུལ་བ་ལུང་དུ་སྒྲུས་ཏུ་ཞེས་
པའི་ལྷགས་ཀྱི་དུག་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་བྱའི་རྒྱལ་འིགས་པར་སྒྲུང་བའི་མདོ་དང་། སྒྲེ་པོབས་ལས་
ལྷགས་ཀྱི་མཐུས་དུག་བཟུང་ལེན་དུ་འབྱུར་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་བྱིས་པ་དག་དཔལ་སྒྲེས་བྱིས་མི་གཙང་
བ་དང་དུག་སོགས་བྱིས་སྟོན་པ་ལ་ཐོར་བཅས་མཆོད་པ་ཡང་དུག་མེད་པར་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་།

སྒྲུ་མ་ལ་ཁན་བཟང་པོ་འི་སྒྲུ་མ་འི་གཞི་སྒྲིལ་བསྒྲུ་བར་བརྩམས་པ་ན་བསྒྲུ་མ་རྒྱུ་མ་དང་དངོས་ཀྱི་བཟང་
བཏུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གཞི་ལ་བ་འདུལ་བ་དང་མདོ་ལྗེ་ཞོགས་ཐོག་དཔལ་དང་བྱམ་མོང་བར་
ཡང་བསྟན་ན་གསང་ཆེན་ཐོག་པའི་ཕྱེ་མོ་འདིར་ན་ག་ཆར་ཞོགས་ཐོག་སྒྲུ་མ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བྲག་
རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ལས་དང་པོ་བས་ཀྱང་དཔལ་ཆོག་གི་རྒྱས་ཐུབ་ཆེན་བར་གིན་དུ་རུང་བའི་བྱིར་
མོ།

སངས་རྒྱལ་ལལ་པོ་ཆེར་གཞོན་རྒྱུ་ཆོར་བཟང་གི་རྒྱལ་ཐར་ལས་ཐོན་པོ་ཆོང་ཐོག་བཏུང་གཙོ་པོ་
མིག་བཟང་དང་། ཆར་ཆོང་མ་པོ་མ་པོ་འི་རྒྱལ་ཐར་ལས་ཆར་བཏུང་བའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་
དང་། རྒྱུ་མ་པའི་རབས་ཀྱི་ཐེར་རྒྱལ་པོ་རྒྱང་ཁྲུང་མས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ག་ཆོས་པའི་མཐུས་ནས་ལལ་
ལ་འགོ་བདད། ཐོག་ཆགས་དེས་པ་དང་ཐུང་པོ་ཆེད་སྒྲུན་ཆེན་པོ་འི་ཉ་རྒྱལ་ཀྱི་ག་ཆོས་པའི་མཐུས་
ཐོག་ཆགས་ཐེ་བ་ཐོག་དུམ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ལས་ལ་བཞོད་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟའི་ཐོག་ཆགས་དེ་དག་
ཀྱང་ལས་དང་པོ་བས་ཀྱང་པོ་ཐོབ་པ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་པའི་བྱིར་མོ། ཁྱད་
པར་ག་ཆར་བཤད་གཅི་ཞོགས་དཔལ་པར་བྱས། སྒྲུང་ཕྱི་མར་དང་པོ་མ་ཞོགས་ཁ་ཐས་བཟང་པའི་
མཆོག་དཔལ་དུ་དམིགས་ཏེ། འོངས་སྟོད་པ་གསང་ཆེན་དོ་ལྗེ་ཐོག་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་བྱང་མ་ཟད་རྒྱ་པར་
བྱིན་ཐོག་པར་ཡང་ཆེས་ཆེར་སྒྲུང་བྱར་བཤད་དེ།

སྟེད་པར།

གལ་ཏེ་མཚན་མར་བྱེད་ན་དེ་ནི་བཞུ་མ་ཡིན།

ཅི་ལྟེ་མཚན་མ་མེད་ན་བྱང་རྒྱབ་བཞུ་མ་ཡིན།

ཇི་ལྟར་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཐས་བཟང་ཟ་བ།

དཀར་པོ་འི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའང་དེ་འདྲར་རྒྱལ་བས་གསུངས།

ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་མོ།

འོན་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མོ་སྟེན་ག་དང་ཁུ་བག་སྒྱུར་ཞོགས་སྒྱུ་བསྒྱུར་མི་རྒྱས་པས་
འོངས་མི་སྒྱུད་པར་གསུངས་པ་ཅི་ཞེན། དེ་འི་ཐོན་བྱང་ཉི་མའི་གིང་ཉ་ཞོགས་ཆངས་པའི་བྱང་སྒྲོང་བྱེད་

ཐུག་ཕྱིད་བཞི་མོག་མ་མི་གཙང་བར་འཛིན་པ་ལ་གཙང་བར་རོ་མཉམ་པར་བཞུན་ན་མ་དང་པ་སྟེ་པ་
 བསྟོག་ན་མ་རིམ་གྱིས་དྲུག་ཏེ་མཐར་གཙང་མི་གཙང་རོ་མཉམ་ཞིང་ཁྱད་པར་གཤམ་པ་བྱུང་དུ་རྩི་ལྟ་མོག་མ་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཙང་མ་མཆོག་གི་ཐུག་ཏིང་དུ་བཞུགས་པའི་རྟོག་པ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་
 ཡིན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་དེར་སངས་ཀྱི་གདུལ་བྱས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་གསལ་བའི་བྱིར། དེས་ན་ཐུགས་ཀྱི་
 ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་པ་དང་དམ་ཆོག་ལུན་ལུན་ཆོག་མ་པ་དང་ལུན་དམ་ཐུག་མ་བསྟེན་ན་གིན་དུ་མི་རུང་
 རྟེ། རྟོག་ཏེ་རྟུག་འོ་ཆོག་མ་ལོར་བྱིག་ལྟར་ལས། རྟོག་པ་དང་འཛེམ་བག་ཐོས་ན་དཔུལ་པ་ཆུ་བྱར་ཅན་
 དུ་སྟེ་བར་འབྱུར་རོ། རྟེ་བས་དག་སྟོང་ལ་མོག་མ་རྟོག་པ་དང་ལུན་པ་དག་ཀྱང་འདིར་རྟོག་པར་མི་བྱུངོ། །
 ཞེས་དང་། དུས་ལོར་དབང་ལེའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གདང་བྱུང་དུ་རྩི་ཐབས་མ་བྱས་
 བ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་བྱིར། ཞེས་མོག་མ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བས། མ་དག་པ་ལྟར་རྒྱང་བའི་དམ་
 ཐུག་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མ་ལོར་མ་སྟོང་པར་ཐུག་མ་རྒྱད་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ནས་
 དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་ལ། མདོར་ན་བྱུན་མོང་པའི་མདོ་རྗེ་མོག་མ་ལས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་
 གུལ་གྱི་ཆེད་ཀྱི་ཐུགས་དང་སྒྲུན་དང་ནོར་བུ་དང་ཐུག་མོག་མ་གྱི་རྩལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་
 གསུངས་ན་བྱུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱད་རྗེ་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གུལ་གྱི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ར་
 གསང་པའི་གཤམ་པ་བྱུང་དུ་རྩི་ཆང་ལྟ་མོག་མ་གྱི་རྩལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་པར་བཞུན་ན་དེའི་
 རྩལ་པ་མཆོག་གི་ལས་དང་པོ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་སྟོན་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་དུ་གཤམ་
 མོག་མ་གྱི་ལས་དང་པོ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་རྟོ་རྟོ་འཆང་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གྱི་དེའི་གདུལ་བྱ་ཡོག་པར་རྒྱུར་པར་འབྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། དེ་ལྟའི་སྐབས་ཀྱང་མིད་པ་མིན་
 པའི་བྱིར།

འོན་ཏེ་གཤམ་པ་བྱུང་དུ་རྩི་ཆང་དང་རིག་མའི་ཡོངས་སྟོང་མོག་མ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་གུལ་པ་ཐོབ་པ་
 མོག་མ་ཡན་ལ་ཡིན་གྱི། ལས་དང་པོ་ལ་ཆོག་ཙམ་དང་དམ་ཆོག་གི་ཐུག་ཀྱང་ཆུ་རྒྱུད་ལ་བྱར་མམ་བཅུ་བ་པ་
 ཅས་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འོན་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་ལུན་ལས་དང་པོ་ལ་ཐུགས་ལམ་ལ་དང་པོར་འཇུག་པའི་
 རྗེ་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་དང་པོར་འཇུག་པ་ན་དབང་བསྐྱེད་པ་ལས་འཇུག་

དགོས་པ་ལས་དབང་བསྐྱར་པ་ན་དམ་ཚིག་གི་རྒྱ་དང་ལུས་པའི་རྒྱ་དང་གསང་བའི་རྒྱ་སྟོན་པ་ལ་
བདུད་ཅི་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་སྟོན་གསུམ་མ་དག་པར་སྐྱར་མ་ནས་དོ་རྟེན་གསུམ་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབ་ས་
པའི་ཉམས་སྦྱོར་བསྐྱེད་པ་མེད་ན་ཚིག་དང་རྒྱ་རྒྱུད་གི་དབང་བསྐྱར་ལྱང་དབང་དོན་ཀྱི་དོན་གསལ་པའི་སྒྲི་
བས། དེ་འདྲའི་དབང་བསྐྱར་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་པའི་གོ་མི་ཚོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་པོ་
རྣམས་ལས་ལ་འཇུག་པའི་གོ་བཤམ་པས་དོ་རྟེན་ཐེག་པའི་བསྐྱར་པ་མཐའ་དག་གི་སྒྲིང་བཤམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱིམ་ཡང་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་དམ་རྒྱུ་སྟོན་པར་དབང་བསྐྱར་པའི་ཚོག་ནི། རུས་
ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལ་མ་གཏོགས་རྒྱུད་སྟེ་འགར་ཡང་མ་གསུངས་ལ་རུས་ལའོར་ནས་དེ་སྐྱོད་བསྐྱར་པ་ཡང་
དངོས་རིག་རགས་པ་ལས་ཁྱུད་པར་བ་དངོས་རིག་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཀྱི་རིག་མ་མཚོག་བསྟེན་དགོས་པར་
གསུངས་ལ། དེ་ནི་རྣམས་ལྟ་མེད་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཁོན་ཞིག་གི་ཕྱེ་བྲག་ཁྱུད་པར་བ་ཞིག་
ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ནི་འདུས་པ་སྟོན་པ་ལས་བཤད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་
ཟག་ལས་ལྱང་སྒྲུལ་བ་མཚོག་ཏུ་སྐྱར་པ་ཞིག་དགོས་སྟེ་ཞེས་རུས་ལའོར་ཀྱི་རྒྱུད་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་
དང་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཡིན་གྱིས་གར་ཐོད་ཐོད་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་འགྲུབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །གུ་ལྟ་དབང་བདུད་ཅི་ལྟ་
སྟོན་པ་དེ་དོ་ཉིད་ལ་རྣམས་རུས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཕྱིས་སྐྱབ་སྐྱབ་ཏེ་བསྟེན་ན་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་
བ་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་རུས་པའི་ཟབ་ཁྱུད་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཕན་ཚུན་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལས་གཞན་དུ་གཏང་སྟོན་ལྟའི་བདུད་ཅི་སྟོན་པ་ལ་སྐྱར་བའི་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ནི་
དོ་རྟེན་ཐེག་པ་མཚོག་གི་སྒྲུལ་བ་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་ཡ་མཚན་དུ་མི་ཕྱེད་དེ། སྐྱབ་དཔོན་ལྷུ་དེ་བས། དེ་
བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྟ་མོད་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མི་བྱ་སྟེ་ནམ་
པར་གཤེད་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱིར་ཐོག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རི་སྐྱོད་དུ། བྱུར་མོང་མིན་པའི་གསང་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དངོས་གྲུབ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་འཚོལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་འཕེན་
པའི་དངོས་གྲུབ་དང་མན་རག་གཞུག་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། ས་ཤོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་
དངོས་གྲུབ་དང་། རྒྱུས་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། དབང་དུ་བྱ་བའི་དངོས་གྲུབ་དང་། མངོན་སྲོད་ཀྱི་དངོས་

གྲུབ་ཆ་མཁའ་དོན་དུ་གཉེར་བར་མི་བྱ་ཤེ། དེ་ཅི་འཕྲིར་ཞེན། འདི་ལྟར་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འདི་དོན་དུ་དངོས་
གྲུབ་པ་མོ་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་ཤེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དངོས་གྲུབ་འབང་ཞིག་ལ་སེམས་ཅེ་
གཅིག་པར་འཁྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་འཕྲུང་བའི་བྱིར།

མདོར་ན་ལྷགས་གྱི་ལས་དང་པོ་པས་ཀྱང་གཤམ་ལྟར་བདུན་ཅི་ལྟ་སོགས་བྲམ་ཆེ་སོགས་གྱི་མི་
གཙང་པར་བཟུང་བའི་རྣམ་དེ་ཉིད་གཙང་པ་མཆོག་དུ་རོལ་བས་དོ་རྩེ་སེམས་པའི་ཕེ་གེས་སྐྱེ་བ་ཉིད་
གྱིས་བཟང་བུའི་དམ་ཆིག་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྦྱོད་པ་ཁྱད་འཕགས་སུ་གྲུབ་ཤེ། མ་བྱ་རྒྱུར་དུས་
ཀྱང་དུག་ཆེན་པོ་འཇུགས་པ་དོག་སོགས་འབར་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། གཞན་དུང་པེར་ན་མ་བྱ་ལ་དུག་པོ་
མར་བསྐྱར་ནས་བདུངས་ཀྱང་མ་བྱའི་ཁ་དོག་འབར་བའི་རྩས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་གཤམ་ལྟར་བདུན་ཅི་
ལྟའི་རྩས་མེད་དུ་བྱས་ནས་ལྷགས་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཁྱ་སྤྱོའི་འཕྲོག་པས་འོ་མ་འཕྲུང་བ་ཅུམ་ལས་
ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཅི་ཞིག་འཕྲུང་ཞེས་འཆད་པ་འདི་ནི་གཞུང་པ་ཆེན་པོ་ར་བླུང་དོ་རྩེ་འི་
དགོངས་པའང་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ། རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་ཞལ་རྒྱ་ནས། དེ་ལྟར་ལས་དང་
པོ་པའི་ལྷགས་པས་ཀྱང་དམ་ཆིག་གི་སྦྱང་བྱ་རྣམས་སྦྱོད་པར་རུང་ཞིང་བསྐྱེན་པའི་ལན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་ཉེས་
དམིགས་གྱི་དགག་བྱས་སྟོང་དུ་ལོག་པ་ལོན་ར་ངེས་པ་ལྟར་གསུངས་པའང་གང་ཟག་དང་ཆོས་གཉིས་
ལས་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་གསང་ལྷགས་གྱི་ཆོས་གྱི་རྩས་པ་ནི་དེ་ལྟར་བསྟོན་མི་རྩས་སུ་དེ་
ལྟར་གྲུབ་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མིར་སྐྱེ་བ་ལན་བདུན་པའི་གཞོས་ན་མཁའ་སྦྱོད་འགྲུབ་པ་བཞིན་ཏེ།
དུས་འཁོར་འགྲུལ་ཆེན་ལས། དེའི་དམ་ཆིག་གི་རྣམ་གང་བྱིན་པ་དེ་བཟང་པར་བྱའོ། །རི་སྤྱིད་ལན་
བདུན་གྱི་བར་དུ་བརྒྱུ་ཏེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེན་པར་བྱ་ཤེ། དེ་ནས་དམ་ཆིག་གི་རྣམ་དེས་མཁའ་ལ་སྦྱོད་
པར་འཕྱར་པོ། །ཞེས་པ་ནི་ངེས་པའོ་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་གང་ཟག་ལ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་དེར་
ཡང་མ་ངེས་ཏེ། ལྷགས་གྱི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་ལ་ལྷགས་ལ་མོས་པ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་
ལ། ལྷགས་གྱི་དམ་རྣམས་མདོན་སུམ་དུ་སྦྱང་པའི་སྐལ་བ་ད་ལྟ་མེད་པའི་རིས་ཅན་ལ་ནི་དམ་རྣམས་སོགས་
དངོས་སུ་སྦྱང་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། སྐྱེས་མ་ཐག་གི་བྱིས་པ་ལ་གཙང་བཟང་བདུང་དུ་མི་བདུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་ན་རྒྱུ་ལོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་བརྟུན་ཅི་ལྟར་སྒྲོན་མ་ལུས་ཆོག་གི་ལོར་ལོ་ལ་
 མཆོད་པ་རྣམ་པ་བརྩུར་འབྲུར་རོ། །ཆར་དང་ག་དང་འབྲིག་པ་དང་བརྟུན་ཅི་ཟ་བ་ཞེས་པ་དམ་ཆོག་བཞི་
 བོ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བྱ་སྒྲེ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་བརྟུན་གྱི་ཐོག་ས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་བའང་ཐུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མེན་
 གྱི་ཆོག་གི་ལོར་ལོ་བསྐྱོར་རྒྱུ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་དུ་མ་ཆད་ལ། ཆོག་གི་ལོར་ལོ་
 བསྐྱོར་རྒྱུ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བསྐྱེད་རྒྱུ་གཤེགས་ཀྱིས་ཀའམ་མ་མཐའ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྲེག་
 མས་བརྟན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་རྟོགས་ཐོང་ཉམས་མེད་ལས་རྟོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་གིས་
 ཆོག་ལོར་ལོ་གྱི་སྒྲོབ་སྒྱིམ་ཕུལ་སྐྱོད་རྒྱུ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཆོག་གི་ལོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་ཁམས་
 གཞུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོད་ཀྱང་དབང་དུ་བྱ་ཞིང་། རང་གཞན་གྱི་སྐྱད་ཡོངས་སྐྱུངས་པའི་རྒྱུ་པ་རྟེན་
 པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འང་ཆོག་གི་ལོར་ལོ་དང་དམ་ཆུས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་
 རྟེན་པའི་ཐུགས་པ་ལས་དང་པོ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་མ་རན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དམ་ཆུས་
 རྣམས་གསངས་ཏེ་སྐྱད་དགོས་གྱི། དེར་མ་སྐྱོད་ན་དངོས་ལྷུ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བརྟུན་གྱི་གོག་ས་
 རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པར་བཟང་པ་ན་བརྟུན་གྱིས་གོག་ས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལོར་
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཐུབ་པ་འམ་བསྟོན་པའི་གཞུགས་ཅན་ནམ་རིགས་ཅན་ནམ་རྒྱུག་པ་མེད་པའི་སེམས་
 ལུན་མཁས་པ་འམ་གྲུ་པ་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་དངོས་ལྷུ་བ་དོན་སྐྱོད་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་གཏེར་ཏེ་མི་ཡི་
 དབང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི་སྐྱོད་པ་དེ་སྤྱིད་འགྲུབ་པར་འབྲུར་གྱི་བར་དུ་སྐྱུས་ཏེ་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་རྒྱུ་
 པ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐོན་སྐུམ་བྱེད་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །ཞེས་
 འབྲུང་རོ། །སྐྱོད་པ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དམ་ཆུས་བསྐྱེད་པ་ངེས་པར་གསངས་ནས་སྐྱོད་བྱའང་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་
 དགོས་པ་ཆོག་གི་རྟོགས་ཅན་ཡིན་ལ། བྱིམ་ན་གནས་པས་ཐུགས་པས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ག་ཆར་
 བྱད་མེད་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོངས་སྐྱོད་པ་ལ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་སྐྱོད་པར་བྱས་ནས་
 དེ་ལ་འདུལ་པའི་བཅས་འགལ་གྱི་ཉེས་པས་རན་མོང་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་གོག་ས་དང་བར་ཆད་དུ་བྱ་མི་
 རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཁན་མ་ཐོ་པའི་སྒྲོན་སྐྱོད་མེད་བསྐྱེད་པ་སོགས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་

ཁྱིམ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པས་མི་བྱེད་ཅིང་། ཐལ་ས་ཤེས་ཁྱད་ཅན་གྱི་དོ་རྩེའི་དགེ་བའི་སྒྲོན་ས་གཙང་ལུང་
མེད་སོགས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གྲུན་ཏུ་སྒྱུད་པ་མངོན་སུམ་བསྟན་གྱི་དེ་ཙམ་ཆོད་ཆོད་ཁྲེལ་
མེད་པའི་གནས་མིན་ཏེ། སྒྱུད་པ་དེ་ནི་དོ་རྩེ་གེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྒྱུད་པར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
རིགས་པ་འཛིན་པ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བརྒྱུད་ཀྱི་པ་ཤོ་བ་པ་པར་མ་ཆད་པའི་གཏུར་ཞེས་ཆེས་ཆེར་བཀྲུར་ཞིར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་སངས་པོད་ན་གསང་ཞུགས་གསང་ཞིང་གི་ཁྱིམ་པ་ཆེས་ཆེ་བ་དུ་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དཔེར་ན་ས་སྐྱ་པ་དང་རྩེ་བཙུན་མར་རྟོག་གི་གཏུར་བརྒྱུད་དང་ཆིང་མའི་སོ་རྒྱར་སྐྱབས་ནས་གཏེར་པ་ཏོར་
སྐྱལ་སྐྱའི་གཏུར་བརྒྱུད་གསེར་གྱི་ཁྲེང་བ་ལྟ་བུའི་གྲལ་རིང་རྒྱུར་མར་སྐྱར་བ་པོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དམ་ཆོག་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་གོ་འཕང་རྒྱུ་པ་པར་བྱེད་པ་ལ། ལས་དང་ཆོས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་མི་ཤེས་པ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་དེ་གཉིས་མ་བསྟེན་པར་མི་འབྲུབ་ཅིང་། ཆོས་རྒྱུ་ལམ་ལས་རྒྱ་ལམ་པ་རྟེན་
པར་མི་འབྲུབ་ཅིང་། ལས་རྒྱ་ནི་འདོད་པམས་པའི་རིག་མའི་སྒྲོག་སུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་དགའ་བསྟེན་
པར་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་མགོན་ཀླུ་སྐུ་བ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིག་ཏན་ལ་དབབ་པ་ལས་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་བརྟག་པར་བསྟེ། ལས་ཀྱི་ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་སྟེ། གཙོ་བོའོ། ཕྱག་རྒྱ་ནི་
བརྟག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཡང་ལས་རྒྱ་བཤད་པའི་དེ་མ་ཐག་པར། བརྟན་བཙོས་དེར། དེ་
ལ་དག་འཁོར་མཁུ་བས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཁྲུང་ཡང་མི་ཤེས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཤེས་པས།
ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཙོས་མ་འབབ་ཞིག་ལས། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་རང་བཞིན་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་འབྲུང་
ཞིང་སྟེ་བར་འབྲུར། ཞེས་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྟེན་པའི་ཡོ་ཤེས་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡོ་ཤེས་དང་
ཆའད་པས། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། ལས་རྒྱའི་ཡོ་ཤེས་དེ་ལས་རྟོག་རྒྱུད་དབུམ་པ་མི་པས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ལས་རྒྱའི་ཡོ་ཤེས་དང་མི་འདྲ་བ་མཆོག་ཏུ་
གྱུར་པས་རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། བརྟན་བཙོས་དེར། མཛེས་མ་རོ་མ་དག་གི་དབུས་ཞུགས་ས་པ་ནི་
ཞིག་སྤར་མའོ། །དེ་ཉིད་ལ་ལྷུག་པར་མོས་པ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་གོ་འཕང་མ་ལུས་
པར་ཐེམ་ས་ཅིག་ཅིག་པ་དང་སྤྱམ་པའི་མན་ངག་གིས་རྟོགས་པར་འབྲུང་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་དེས་པར་བརྟན་པ་

སྟེ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲུངས་པའི་སྟོང་མ་གྱིས་མེ་ཤེས་
 གྲུབ་ནི་ཕྱག་ཀྱི་ཚེན་པོ་སྟེ། གྲི་མ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་བཟན་ཏེ། བཟན་བཅོས་དེར། ཕྱག་ཀྱི་ཚེན་པོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཕྱག་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ལ། ཚེན་པོ་ཡང་ཡིན་པས་ཕྱག་ཀྱི་ཚེན་པོ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཤེས་བྱ་
 ལ་མོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས་པ་ཞེས་དང་། ཕྱག་ཀྱི་ཚེན་པོ་གྲི་མ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་དེས་རང་བཟན་པ་
 སྟེ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་སྒྲོལ་བ་དང་པོ་དང་དཀྱིལ་ལོར་རྒྱལ་མཚོག་མོགས་ལུང་
 རྒྱལ་བར་སྒྲོལ་པའི་གསལ་སྒྲུང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་བའི་རིང་ལུགས་ཏེ། དམ་
 ཚིག་གི་ཕྱག་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཏེ། བཟན་བཅོས་དེར། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཡོངས་སྒྲོད་རྟོགས་པ་དང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་རྒྱུ་ལེན་པའི་རང་བཞིན་དང་པོའི་པོ་ཉིད་མེས་མཚན་གྱི་དོན་གྱི་
 ཕྱིར་དོན་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལེན་པ་རྒྱུས་པ་དེ་ནི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་ཀྱི་འདོད་དོ། །ཞེས་དང་། དམ་ཚིག་
 གི་ཕྱག་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུར་དེས་རང་བཟན་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །

དེས་ན་ཕྱག་ཀྱི་བཞིའི་སྒྲོལ་ནས་མཚོག་གི་དངོས་ལྷན་སྒྲུབ་པ་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདེ་བ་
 ལ་ཡོངས་མ་སྒྲུད་པར་མི་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདེ་བ་ནི་
 འཁོར་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བདེན་པ་ཡིན་པས། འདིའི་བདེ་བ་ནི་ཐར་པ་དམ་པའི་བདེ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་ན། འཁོར་བ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་བྱ་བ་ལུལ་གྱི་རང་ངོན་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་
 པ་མེད་པས། འཁོར་བ་སྒྲུག་བསྐྱེད་དུ་སྒྲུང་བའི་རང་མེས་ས་དེ་ཉིད་ཟུང་འདས་བདེ་བ་དམ་པར་ཕྱིན་
 ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱས་པས་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་
 ཅད་དུངས་ནས་འཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས།

ཆོས་རྒྱལ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིད། །ཡིད་གཙུག་ཡིད་ནི་མ་ཐོགས་པ་སྟེ། །
 ཡིད་གཉིས་གྱིས་ནི་འབད་པ་ཡང་། །སྒྲུབ་འཕམ་ནི་བྱེད་པ་ལོ། །
 དག་སྒྲོང་རང་གི་མ་རྒྱན་ལ། །ལྷུང་གྱིས་ཞེས་ནི་བསྐྱར་གྲུར་ནས། །
 བསྐྱེད་པས་དེ་ཉིད་ཤི་བྱུང་བྱང་། །མཚམས་མེད་སྒྲོལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གིན་རྒྱ་པ་འི་དག་པོམ་ལ། །དགོ་སྒྲོང་ནད་གཤོག་ཕྱེད་པ་ལ། །
 དམི་མགིན་པ་སྒྲོམ་ཞེས་བཞུན། །དེ་ནི་ཤི་ཡང་སྒྲོན་མེད་བཞུན། །
 འདྲ་ཤེས་གཞན་གྱིས་གཞན་དག་ནི། །ཤི་ཡང་ཉེས་ཉེ་མི་སྒྲོད་པ། །
 འདི་འདྲ་ཡུང་ལས་གསལ་པོར་བཞུན། །དེ་ཕྱིར་སེམས་དག་ཉེས་པ་མེད། །
 དེ་འདྲས་བྱས་པ་འི་སྒྲོ་ཡིས་ནི། །མཚོད་རྟེན་བཤིག་ཀྱང་ཉེས་མེད་དེ། །
 ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་བྱས་པས་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་སུང་པོ་འབའ་ཞིག་གོ། །
 བསམ་པ་བཟང་པོས་མཆིལ་ལྷུ་མ་གཉིས། །ཐུབ་པ་འི་དབུ་ལ་བཞག་པ་དང་། །
 དེ་ཉིད་གཞན་གྱིས་བསལ་བྱས་པ། །གཉིས་ཀས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 དེ་ཕྱིར་བསམ་པ་འི་རྩ་པ་ལས། །བསོད་ནམས་སྤྱིག་པ་རྣམ་པར་གནས། །
 ལུང་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར། །སེམས་དག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །
 རང་ལྟར་སྒྲོར་བའི་བདག་ཉིད་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ནི་ཕྱེད་བརྩོན་པས། །
 རྣལ་འབྱོར་འདོད་ལུལ་ཡོངས་སྒྲོད་ཀྱང་། །ཁྲོལ་འགྱུར་གོས་པར་མི་འགྱུར་པོ། །
 རི་ལྟར་རྒྱག་གི་དེ་ཉིད་ཤེས། །རྒྱག་ལ་སྒྲོད་ནས་ཟ་བར་ཕྱེད། །
 འདི་ནི་བརྒྱལ་བར་མི་འགྱུར་པོ། །ནད་ལས་ཐར་པ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་། །

ཞེས་དང་།

དེ་ཉིད་མཐོང་བ་རྣམས་གྱི་སེམས། །
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་གདོན་ཆེན་པོ། །
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྟར་ཕྱེད་ཡིན། །
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དག་ཉིད་ཆེས། །
 སྤྱིད་པའི་འཆིང་ལས་ཁྲོལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་དང་།

དཔེར་ན་ཤེས་སྒྲོང་དག་པ་ནི། །ཁ་དོག་གཞན་གྱིས་བསྒྱུར་བར་ཕྱེད། །

དེ་བཞིན་རང་བཞིན་སེམས་འདི་ཡང་། རྟོག་པའི་ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཉིད། །
 བ་མལ་རྟོག་པའི་ཚོན་གྱིས་ནི། རིན་ཆེན་སེམས་ནི་དཔེན་སྐྱར་ན། །
 ཐོག་མ་ནས་དག་མ་སྦྱེས་པ། གཉུག་མའི་རང་བཞིན་དྲི་མེད་གང་། །
 བྱིས་པས་གང་དང་གང་སྦྱང་བ། རྟེན་དང་དེ་ལ་འབད་པས་སྦྱོད། །
 རང་གི་ལྷ་ལི་སྦྱོར་བ་ཡིས། སེམས་ནི་དྲི་མེད་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
 རྣལ་འབྱོར་དགེ་བའི་སེམས་གྱིས་ནི། ཆགས་མེད་དྲུག་གི་རྩོད་པ་ཡིས། །
 འདོད་ཅན་མ་ལ་འདོད་སྦྱད་པས། འདོད་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་དང་།

འཁོར་ལོ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་གཉིས་པ། ལྷགས་བྱས་མགོ་ལ་འཁོར་བ་ཡང་། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་མ་ཐག མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐོབ་པ་ཡིས། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་སྦྱེ། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བྱས་པས། །
 དེ་ཡིས་མ་བྱས་གང་ཡང་མེད། འགོ་བ་བསྐྱར་བའི་བསམ་པ་ཡིས། །
 ཐོག་མ་དག་ནས་མ་སྦྱེས་པ། རྟོས་པོ་མེད་པ་དྲི་མེད་པ། །
 འགོ་བ་བསམ་པ་ཡང་དག་མཐོང་། བཅིངས་པ་མེད་ཅིང་གྲོལ་བ་མེད། །
 ལྷ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཚོག་བཞིན་བསམས་ནས། །
 ཆགས་པའི་སེམས་གྱིས་ཆགས་པ་འཕམ། ཆགས་པ་སྦྱད་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་དང་།

དཔེར་ན་བྱས་མ་བཅད་དྲི་མ་ཡིས། །
 གོས་གྱི་དྲི་མ་མེད་པར་བྱེད། །
 རི་ལྷ་རྩལ་གྱིས་མེ་ལོང་གི། །
 དྲི་མ་དག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། །
 དེ་བཞིན་མ་བསམ་པས་ཉེས་པ་དག། །

ཉེས་པ་སྤྱོད་མིར་བསྐྱེད་པར་བྱ། །

ཞེས་སོ། །

འོ་ན་ཇི་ཙམ་རྣལ་འབྱོར་པ་ས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ཀྱང་དེས་ཆགས་སོགས་ཉོན་ཆོད་
དང་། མཚན་རྟོག་ཤེས་ཆོད་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི། དེར།

དཔེར་ན་པ་ལྷ་འདམ་སྐྱེས་ཀྱང་། །འདམ་གྱི་སྦྱོན་གྱིས་གོས་པ་མེད། །

དེ་བཞིན་པག་ཆགས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི། །སྦྱོན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་མི་གོས། །

དཔེར་ན་རྩ་མི་རྒྱ་པ་ལ། །རྩ་མིས་མངོན་པར་གོས་པ་མེད། །

སྒྲ་ཚོགས་གཞུགས་པ་རྟན་འདྲ་པ་ནི། །མཐོང་པའི་སྦྱོན་གྱིས་གོས་མི་འགྲུར། །

ཐོག་མེད་པག་ཆགས་འདམ་གྱིས་ནི། །རིན་ཆེན་སེམས་མེད་རབ་དུ་གོས། །

ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རྩ་ཉིད་གྱིས། །བརྒྱས་ན་རབ་དུ་གསལ་པར་འགྲུར། །

ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་གསལ་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྦྱོན་མ་དང་ལུགས་སྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོད་
པའི་རྩམ་པ་དེ་འདོད་ཡོན་གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་འདོད་ཡོན་གྱི་ཤ་ལལ་
པ་སོགས་ལ་རྩམ་པ་དེ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་མ་གཞུག་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྦྱོན་མ་དང་ལུགས་སྒྱུ་ལ་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་ཡང་ཡུམ་བུའི་ཡོན་ཏན་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྩམ་པ་དམ་ཚིག་པ་རྒྱུ་འོ་ངོ་ཐོར་གནས་པ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྦྱོང་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲུབ་པ་བདེ་སྟོང་དུ་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་རུང་གི་རྟོག་པ་འམ་
འཕགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དབང་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡང་རུང་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡང་ཡུམ་
བུའི་ཡོན་ཏན་འགྲུབ་རྩམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། དམ་ཚིག་པ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པའི་སྦྱོན་མ་སོགས་
བརྟན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡང་ཡུམ་གྱི་ངོ་ཐོར་འཛངས་སྒྲུ་པའི་མཐུན་སྦྱར་དུ་
འགྲོ་ཞིང་ཞར་ལ་འདོད་ཡོན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལོངས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱུག་བཟལ་རྣམ་རྟོག་གི་ཆ་ཐམས་
ཅད་སྦྱོན་ནས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས།

ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་སྒྲོབ་མ་ལ།

མཁས་པས་དཀྱིལ་ལོར་བསྟན་པར་བྱ།

བཤད་གཅིག་ཡི་བྱ་བ་ལ།

ཐུགས་རྒྱུ་མེད་པའི་གཞི།

བསྒྲོམས་ནས་དེ་དག་ཀྱང་ཏུ་འབར།

ཞེས་པའི་འབྲེལ་པ་སྒྲོམ་གསལ་དུ། བཏུད་ཅི་ལྟ་ལ་མོགས་པ་བཟའ་བ་ཉེ་བར་སྒྱུད་པའི་དུས་ལྟ་
ཡིད་ཆེས་པར་འབྱུར་པའི་ཐབས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྒྱུ་མེད་པའི་མོགས་གསུངས་ཏེ།
ཟས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་དང་པོར་ཨོ་ལྷུར་པའི་ཡི་གེ་ཨོ་བཟའ་བར་སྒྱུར་སྒྱུར་པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་
སྒྲོམ་ན། དེ་མ་ཐག་མ་ངོན་ལུས་ཏུ་འབར་བར་འབྱུར་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིག་པའི་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་
དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོས་དེ་སྒྲུད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། ཅེས་འབྱུང་བས། སྒྱིར་འདོད་ཡོན་གྱི་མ་དག་པའི་
ཐུགས་བྱུང་བ་དབང་གེས་ལ་སྒྱུར་པའི་གཟུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས། དེའི་རིག་བྱུད་དང་མོ་དེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ཀྱི་
དབང་གེས་ལ། དང་པོར་སྒྱུར་ནས་ཡིད་གེས་ལ་བརྒྱུད་ནས་སྒྱུར་འབྱུར་གྱི་མ་དག་པའི་ཐུགས་བྱུང་གི་ཆ་དེ་
ཐུགས་བྱུང་གིས་སྒྱུར་བའི་གཅོད་པོ་དང་། འདོད་ཡོན་གྱི་དག་པའི་ཐུགས་བྱུང་བའང་ཕྱི་ལོ་གཟུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་
ལས། དེའི་རིག་བྱུད་དང་མོ་དེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ཀྱི་དབང་གེས་ལ་དང་པོར་སྒྱུར་ནས་ཡིད་གེས་ལ་
བརྒྱུད་ནས་སྒྱུར་འབྱུར་གྱི་དག་པའི་ཐུགས་བྱུང་གི་ཆ་དེ་ཐུགས་བྱུང་གིས་རྟོག་པ་དང་སྒྲུར་བའི་གཅོད་པོ་
ཡིན་པས། དེ་ལྟ་འི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་པ་དེ་ཁྱད་གཞི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཟུང་བ་དང་བཏུད་ཅི་ལྟ་ལོན་ལ་ཡོད་
གྱི་མི་གཅིང་པའི་ཐུགས་བྱུར་གྱི་མོགས་གཞན་ལ་རྣམས་པ་དེ་ཙམ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་རྩལ་ལས།
རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུར་གྱི་ཐབས་པ་དོ་རྩེ་འཆར་ཉིད་གྱིས་མ་ཁྱེར་པ་ལས་གཞན་གྱིས་རྟོགས་བྱ་མེད་
ནོ། །ཞེས་བདག་གི་རྩེ་རམ་གོས་འཛིན་བསམ་གསུངས་ལ། དེ་འདྲ་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ནི་རིག་བྱུང་མ་དག་
པའི་ཆ་ཉིད་དང་པོར་སྒྱུར་སྒྱུར་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། རིག་བྱུང་མ་དག་པའི་ཐུགས་དེ་སྒྱུར་བ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་
བཏུད་ལེན་ཏུ་འབྱུར་བས་ཡིད་གེས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཆེས་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ལ། ཁ་དོག་དྲི་རོའི་མ་དག་
པའི་ཐུགས་ཆ་ནི་ཆེས་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། དེས་ཡིད་གེས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་མི་

རྒྱལ་པོ་ཡི་ཕྱིར། སྤྱི་མཁའ་འཁོར་པར་ཁྱུར་ནས་ནི་རྟེན་གྱི་མ་དག་པའི་ཆ་ལས། ཁ་དོག་དྲི་འོ་མ་དག་
པ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་མཁའ་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མ་དག་པའི་རྒྱལ་ཆ་མངོན་པར་གསལ་མི་
གསལ་གཉིས་ཀ་ལ། རྒྱགས་རྒྱལ་གྱིས་ཆེར་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་པ་རྟེན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ག་ལུ་དང་བདུད་ཅི་ལུ་ནི་བག་ཟན་ལ་དོད་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཟེར་འོ། །ཤེད་དོད་ཟན་ལ་
བྱེད་པ་དང་། མིག་གི་དོད་ཡོང་བ་ལ་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བའི་དོད་བྱེད་པ་བྱེད་པ་སོགས་ཟི་ལྟར་རུང་།
འོན་མཁའ་སྦྱོར་ལས།

བག་ཟན་ལས་ནི་བྱས་པའི་ལྷགས། །

ཅན་དན་དམར་པོ་ལྷག་པ་དང་། །

བག་ཟན་ལས་ནི་བྱས་པའི་ག་ །

རྒྱལ་པོའི་ཟན་ཞེས་གང་བཤད་པའོ། །

ཞེས་དང་།

འདུས་པར།

ག་རྣམས་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཡང་། །

བསམ་པ་ཡིས་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱ། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་དགོངས་པ་ཅི་ཞེན།

ག་ལུ་དང་བདུད་ཅི་ལུ་ནི་རྒྱལ་པ་བག་ཟན་ལ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་དོད་བྱུང་བྱུང་བ་བག་ལ་ཡིན།
ལུང་དང་པོས་རྒྱགས་པ་ལས་དང་པོ་བ་ག་ལ་སོགས་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་བཟའ་བྱ་མིན་པའི་རྟོག་པ་
སྦྱངས་ནས་བྱིས་ག་སོགས་བཟའ་བ་ལ་སྦྱོབ་པའི་ཆེད་དང་། **ལུང་གཉིས་པ་ནི།** རྒྱགས་ནས་བཤད་པའི་
བཟའ་བྱ་མཆོག་མ་འབྱོར་ན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བཟའ་བར་གསུངས་ཏེ། དངོས་རྟེན་མ་འབྱོར་ན་
ཡིད་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་པས། འབྲེལ་པར། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ག་རྣམས་མ་རྟེན་ན་
བསྒྲོམས་པས་ག་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་བག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་རོ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ།
དེའི་རང་གི་ག་རྣམས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བར་བསམ་ནས་དེའི་ཡན་ལག་གི་སྦྱུང་བར་བྱའོ། །དོ་ཟེ་

སྒྲིབ་པས་ཏེ་མི་གི་གསལ་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོ་ག་བཤད་མ་ཐག་པ་འདིར་བྱས་ན་རྒྱུ་པ་པོ་ལ་སངས་རྒྱལ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་པས་པར་མཛད་ཅིང་། མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
པར་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མི་གེས་བཞིན་དོ་རྗེ་འཛིན་པར་ཁས་འཆིབ་ནི་གྱིན་པོ། །

གསུམ་པ་ནི། རི་ཁྱོད་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་དཔལ་པ་དྲུ་བརྒྱ་གྱིས་རི་ལྷ་ར་བཀྲལ་བ་ནི། ཁམས་
གསུམ་ལ་མྱོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཉི་ཆེ་བ་ཅན་ཆགས་བྲལ་ཉན་རང་གི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པ་དང་། ཉན་
རང་དེ་ནི་བ་ཕྱོགས་ཅིག་པ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ། ལ་ཐོར་པ་ནི་མྱོད་པར་མེས་མཆོད་ཀྱི་དོན་ལ་ཆགས་པ་བཟུང་
མ་ཅན་རྒྱུའི་ཐོག་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་འགོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དེ་འདྲུང་རྒྱུ་གྱི་མེས་མཆོད་
པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། མྱོད་གསུམ་དོ་རྗེ་མེས་མཆོད་པར་དག་པའི་དངོས་གྲུབ་ལ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཅན་
འབྲས་བུའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པ་དང་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མའི་གོ་འཕང་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ལ་
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡུལ་མི་སྤོང་པའི་ཆགས་ཆེན་གྱི་ལམ་བརྟན་པ་ནི་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་ཟབ་བྱེད་སྤྲུལ་
མེད་པ་སྟེ། དེ་རྒྱད་དུ། དཔལ་པ་དྲུ་དོ་རྗེས་གེས་རབ་ལེ་གེས་གསལ་བར།

འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་མྱིག །

ཁམས་སྤྲུལ་ནི་གཞན་མེད་དོ། །

དེ་ཕྱིར་འདོད་ལ་ཆགས་བྲལ་བར། །

ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་བྱུངོ། །

ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

གང་ལ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་བརྟན་ཏེ།

དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་།

འདོད་ཆགས་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་དེ་ཡུལ། །

འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་དགའ་སྤངས་ཏེ། །

དྲི་མེད་སློའི་ཡིས་ནལ་འཕྱོར་པས། །

མི་བྱེད་སྤོང་བརྒྱ་མི་བྱེད། །

དཔལ་མདའ་བཟུང་གི་ཞལ་ལྷན་ས། །

ཁ་ཅིག་ཡུལ་རྒྱུ་ལོ་དོར་བྱེད་ཅིང་། །

ཁ་ཅིག་ཡུལ་གྱིས་འཛིང་བར་བྱེད། །

ལ་ལ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི། །

མི་མཆོག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལོ་དོར་ཆགས་དང་བྱེད་པ་
ལ་འཇུག་ལ། འདོད་ཆགས་བྱེད་པ་རྒྱུ་ལོ་དོར་ཆགས་བར་མ་ལོ། །འདོད་ཆགས་བར་མ་རྒྱུ་ལོ་
འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ལ་འགོད་དོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་མཆོག་ཏུ་ཟུར་བའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་སྒྲུ་ན་
མེད་པར་གྱིན་ཏུ་ཟུར་ཐོབ་ཤིང་ཤིས་པ་ལེ་ཤིས་འདི་བཟུང་ཏོ། །

འདིར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས།

དུག་གི་དུས་ལྷན་ཞིག་གིས། །

སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་འཛི་འགྱུར་བ། །

དུག་གི་དེ་ཉིད་ཤིས་སྒྲུར་ནས། །

དུག་གི་དེ་ཉིད་སེམས་བར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ནས་གྱུར།

འདོད་ཆགས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །

ཞེས་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །

ཡེ་ཤིས་གྲུབ་པ་ལས།

དཔེར་ན་བཟུང་གིས་སྤྲུག་པའི་ཆང་ས། །

མཛེས་པའི་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན། །

ཡེ་ཤེས་བཅུད་ཀྱིས་ལྷག་པ་ན། །

ཉོན་མོངས་དགེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་འབྲུང་ལ། དེ་འདྲ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཕུང་ལྔ་ཆེས་གསལ་ཞིང་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་རགས་པ་ནི་
འདོད་ཁམས་པ་ཡིན་ལ། འདོད་པའི་ཁམས་འདིར་ཉོན་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཞིང་མཆོག་དང་ཁྱད་པར་
མིའི་ལུས་ནི་ཆོག་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱུ་པ་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱིས་པར་མཆོག་དུ་བརྒྱགས་ཏེ། ཉོན་
དེ་རིགས་དུག་མངོན་པར་གསལ་བའི་དོ་རྩེའི་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོ་རྩེའི་ལུས་དེའི་ཐག་མེད་ཀྱི་
ཕུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལྔ་ཆོག་གསུག་དོན་ནས་གསལ་བ་དེ་དང་
པོར་དབང་དུ་སྐྱོད་ཀྱིས། དེ་ཉིད་ལས་དུས་སུ་པན་ཚུན་ཡབ་ལུས་སྟོར་བའི་དགའ་བ་དང་བདེ་
བསུམ་ལེགས་པར་ཆོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཁམས་གསུམ་པའི་མ་དག་པ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཐག་ཁའི་
སྐུལ་ཉལ་བུ་དེ་སྤངས་ནས། འབྲས་བུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་པ་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་འདྲ་བདག་ཉིད་
བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དབལ་དོ་རྩེ་ཆེ་ཆེས་སྤེལ་བ་དང་། དེ་དང་མངོན་པར་འདུག་པའི་ཤེས་རབ་མ་དོ་རྩེ་
ཅན་གཉིས་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་དུ་སྟོར་བའི་ཤེས་ཕྱིད་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟེན་པར་མཛད་ནས། དཔེ་དེས་
འབྲས་དུས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཆེ་ཆེས་སྤེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ནས་དེ་ལ་བྱོད་པ་བསྟེན་པའི་སྟོན་ནས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
ལས་ཀྱིས་སྐྱུ་འོ་པོར་བྱས་ནས་སྟོམ་པ་ས། ཤེས་རབ་མའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་དེ་ཉིད་
གཟུགས་སྒྲིཊ་རིམ་ཤེས་བྱའི་དོ་རྩེ་མ་ལུ་འོ་པོར་འཆར་བ་ལ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་བསྟེན་པའི་དོ་རྩེའི་རྣལ་
འབྱོར་དེས། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཤེས་ལྔ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིབ་བྱལ་དུ་
གནས་ཕྱུར་པར་བྱས་ནས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོ་པོར་འཆར་ལ། དེའི་ཉོན་པས་ཀྱིས་མཆོན་འཛིན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱང་མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར་པར་བྱས་ལ། དེ་གནས་སྐྱུར་པས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ལ་
རྟེན་པའི་ཡིད་ཀྱང་གནས་སྐྱུར་པར་བྱས་ཏེ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་
སྒྲིབ་པ་དག་ན། དེའི་རྟེན་གནས་ཅན་ལེན་ཀྱང་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲ་བགནས་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་
ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། ཚུལ་འདི་ནི་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱར་བྱགས་པ་འདི་ལ་མ་
བརྟེན་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བརྟེན་བཅོས་དེར། ལས་ཀྱི་ཡིན་ལས་མའི་གཟུགས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་

གནས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་སྐད་ཀྱི་ཡང་།

ཀྱན་ཏུ་ཐར་པ་འདོད་པ་ཡིས།

དོན་དམ་གང་ལ་གང་གནས་པ།

ཀྱན་ཐོབ་ཀྱི་ནི་ལུས་འཛིན་པ་ལི།

གེས་རབ་ལ་རོལ་ཕྱིན་བྱུང།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

ཨ་ཡི་ཆ་བྱད་བཟང་པོ་གང་།

དཔུང་ཕྱུ་མི་ཁྱི་རྒྱུ་པར་བརྒྱན།

བདེ་བ་ཀྱན་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ།

སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཟེ་མ་དོག།

ཅེས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པ་ལི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་
རྒྱུ་པ་ལི་ཐབས་དང་པོར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དོགས་པ་མེད་པ་ལི་ཡིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདོན་པ་ལི་
བསམ་པས། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལི་རོལ་ཆགས་པ་བདེ་བ་ཡང་དག་པ་ལི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྗེས་སུ་གནང་བ་
དང་། དེ་སྐད་གསུངས་པ་ལི་གེས་རབ་དམ་ཆོག་ཅན་མན་ངག་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྟེན་པར་བྱུང།

དེ་སྐད་ཀྱི་ཡང་།

ཐབས་གཞན་ཀྱི་ནི་སངས་རྒྱས་མིན།

འགྲོ་བ་གསུམ་ནི་དག་པ་ཉིད།

དེ་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱིས་བྲལ་བ་སྟེ།

ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་བྱུང།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

ག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲུབ་མེད། །

སྒྲུབ་པ་གང་ཞིག་འདུང་བྱེད་ན། །

དེ་ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་སོ་ཞེས་འཕྲུང་ངོ་། །

འོན་ཀྱང་སྡེ་ཉིད་དུ་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཞེན། དེ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་མེ་ཤེས་
བསྐྱེད་བྱེད་དུ་མ་འབྲེལ་བར་དབང་པོའི་བདེ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་ཆེད་ཡིན་ན་འན་སོང་གི་རྒྱུར་ཐེག་དམན་
འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ཐེག་པ་འདིར་ཡང་གསུངས་ཏེ། བརྟན་བཙུག་དེར།
དེ་ཡང་ཁོ་བོའི་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱང་།

ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་མོ་མ་ཤེས་པར། །

ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་གཅིག་སྒྲུབ་པ། །

དེ་ཉིད་བརྒྱུད་པ་ལས་ཉམས་ན། །

རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་དུ་འབྱོར་འགོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་ཕྱར་ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི། འཛར་མི་རྒྱ། ཞེས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་འདི་ཉིད་
ལས་གདོན་མི་ཟ་བར། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་ཟ་མ་ཏོག་དུ་བརྟན་ཅེན། དེ་ནི་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲིབ་ཐོག་ཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་འདོད་
ཆགས་ཉིད་ལ། འདོད་ཆགས་ཉིད་གསལ་བར་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ལ་བདེ་ཞིང་ཆགས་པ་སྟེ། དེ་
ཡང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་མ་གཏོགས་པར་ཉམས་སུ་མི་སྦྱང་བས་མཐོན་སུ་མ་སྟན་པར་མི་རྟུག་ལ། ཆེན་པོ་
རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་དེ་གོ་མས་ལ་དང་། སྒྲུབ་དམ་པའི་མན་ངག་གིས་ཐོབ་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར།
དང་པོའི་ལས་ཅན་གྱིས་ཕྱག་ཀྱི་བསྟེན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །

སྒྲུབ་དམ་པའི་མན་ངག་འདི་ཡང་།

ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་ལས་བརྒྱབས་ནས། །

ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་སྒྲིམ། །

དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། །

གང་ལ་དམ་ཆིག་འབྱུང་བའོ། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་མའི་རྟེན་པ་དེས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་འཛིན་
 ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ནས་མཆོན་མེད་སྒྲོམ་བྲལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རང་གིས་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོ་ཤེས་སྟེ། དབང་པོའི་རྟེན་པ་ཐོན་ས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་
 བཅོས་དེར། དེ་ལྟར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཀྱི། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 འབང་ཞིག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དག་པ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་མའི་ཡོ་ཤེས་བརྟན་པས་ཆོག་གི། ཆོག་ཏུ་མ་སྒྲོམ་པ་ཅི་དགོས། ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་འདྲེས་མས་ཅམ་
 རྣམ་པ་ཅས་རྣམ་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། དཔམ་སྒྲོ་བྲལ་ཆད་སྟོང་གི་ལྟ་བ་ལས། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུབ་ལྟར་ལྟ་
 བས་བྱང་། རྟོ་རྩེའི་ལུས་ལ་གནད་ཏུ་མ་བརྟན་ན། ཡན་ལག་པདུན་ལྡན་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲུབ་འབྱུང་བ་ཅིང་།
 སྒྲུབ་གཉེན་དང་དེ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་རྟོག་འཛོམས་པར་མི་རུས་ཏེ། བརྟན་བཅོས་དེར། དེ་ལ་གང་ཞིག་
 གིས་སྟོང་པ་ཉིད་འབང་ཞིག་གས། ཆད་པའི་རང་བཞིན་ནས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། སྟོང་
 པ་ཐ་མི་དད་པ་ལས། རྣམ་པ་མེད་པ་ལས། རྣམ་པ་ཅས་སམ། བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་སྒྲོམ་པར་
 བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ནམ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་གཉིས་སྒྲོམས་
 པར་འཇུག་པ་མེད་པར་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་པར་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་
 ཉིད་ཅན་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲོལ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་པར་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་གང་རྒྱ་མཆོད་ཏུ་
 བརྒྱབས་བཞིན་ཏུ་ཕྱང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཐབས་ཤེས་སུ་བསྒྲོམས་པས་རྟོག་མེད་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོའི་བདེ་བའི་ཡོ་ཤེས་རྟོགས་པས་དེ་སྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོམ་པར་བྱེད་མཁུ་ལྷན་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་རྒྱར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འབྱུང་ཀྱི། གཉེན་པོ་སྒྲོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཐོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་བསྒྲོམས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་པར་འབྱུང་ཀྱི། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་པས་བདེ་བ་རྒྱུད་ཆད་ཅམ་ཡང་

ཉམས་སུ་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་དང་མཐུན་པ་ས་འབྲས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་ད་བའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་དུ་རྒྱག་ན་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་ལས་འག་ཚ་བས་གཉེན་པོ་
དང་། དེ་ལོན་ཉིད་དང་འབྲས་སུ་འོནྱེག་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་འབྱུང། དེ་ཡང་།

གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མི་གནས་གིང་། །

དེ་ཉིད་ལ་ཡང་མ་ཞེན་གང་། །

འབྲས་སུ་ལ་ནི་སྤིང་མིན་པར། །

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིས་མཐོང་། །

ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱབས་མེད་དེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་
གྱིས་སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

འོན་ཏེ་ལས་རྒྱ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ལམ་མེད་པར་རྒྱགས་ལུགས་གྱི་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པ་ནི་
བརྟན་བཅོས་དེར། དེས་ན་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གཏོགས་པར་སྤྱོད་བམེད་པར་མཛོན་སྐྱམ་དུ་བྱེད་པ་གཏན་
མེད་པ་ཞིག་ལྟེ། དེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་བརྟན་པར་ཡང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་ཡར་བྱིན་
ཐེག་པའི་རང་ལམ་གྱིས་ལུགས་དེ་ནས་བཤད་པའི་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་རུས་
ཀྱང་ཐེག་པ་འདིར་བཤད་པའི་སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་སམ་དོན་དམ་པའི་འཇམ་དཔལ་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལ་སོགས་པ་མི་ཐོབ་པ་སྟེ། མདོ་ལུགས་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱར་རྒྱགས་ལམ་ནས་
འཇུག་ལྟེ་སངས་རྒྱས་དགོས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་བཅོས་དེར། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་སངས་
རྒྱས་ཅམ་ལས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདེ་བའི་ངོ་
བོ་ཉིད་གྱི་ཁ་སྐྱོར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་
གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོམ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འབྱུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་མཚམས་མེད་ལྟེད་པ་ལ་སོགས་པ་འཕང་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མ་ཁས་པ་དང་ལྟན་ན་འཇུག་པ་བདེ་བ་ཉིད་གྱི་
ཆོ་འདིར་དོ་རྩེ་འཆར་གཤིག་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་བཅོས་དེར། རྒྱགས་གྱི་ཐེག་པ་ནི་མཚམས་མེད་

པ་ལུ་བྱེད་པ་ཡང་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་རྒྱན་ན་ཡང་། དེ་ཡིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་དམ་པ་
ལ་བསྟེན་པ་ལས། ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱའི་ཐབས་ཀྱིས་རི་བཞིན་པའི་དོན་སྒྲུབ་ནས། རི་བཞིན་པའི་མན་ངག་
ཅན་མྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་སྤངས་པ་དེས། དགེ་བ་སྦྱུང་པ་དང་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས།
སེམས་ལ་གདོགས་ཅམ་གྱིས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་སྒྲུན་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆོགས་ཏེ། ཆེ་འདི་
ཉིད་ལ་སངས་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཆར་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་པ་ནི་བྱེད་པར་རོ། །

དེ་སྐད་དུ། དཔེས་དོར་ལས།

མཚམས་མེད་ལུ་པོ་བྱེད་པ་དང་། །

ཚོག་ཆགས་བསོད་ལ་དགའ་བ་དང་། །

གཞན་ཡང་སྦྱེ་པོ་དམན་པ་དང་། །

ཁྲོ་ཞིང་སྤངས་པའི་སྦྱེ་པོ་གང་། །

གཟུགས་ངན་ཡན་ལག་མ་ཚད་བ། །

དེས་ཀྱང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐུག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་དང་།

དོ་རྩེ་མ་ར་ལི་ལས་ཀྱང་།

འདོད་ཆགས་ཞེས་དགའི་སྤྱོད་ཀྱང་། །

ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་འགྱུར། །

ཞེས་འབྱུང་རོ། །

འོན་འདྲིང་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟེན་པས་གོལ་བ་ན། དེ་ལ་མཚན་འཛིན་དང་བྲལ་བས་བསྟེན་
དགོས་ལ། ལས་དང་པོ་པ་མཚན་འཛིན་དང་མ་བྲལ་བས་དེ་བསྟེན་བྱར་མི་རུང་སྟེ། ལས་དང་པོ་པ་དེ་
གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་འཛིན་ལས་མ་གོལ་བའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་བྱུང་སྟེ། ལས་དང་པོ་པ་འདྲིང་ཡོན་རང་གར་
བསྟེན་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་པ་དེས་ཀྱང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གང་རུང་གིས་མ་
ཐེན་པ་བསྟེན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ནི། བྱང་སོགས་ཐ་མ་ལ་དུ་ཞེན་

སྐྱུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་ཡོངས་སྐྱུ་དག་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སྐྱུ་དག་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སྐྱུ་མེད་དེ་གཉིས་སྐྱུ་བྱུར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། རབ་འཕྱོར་
 གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ས་གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གཞུགས་རྣམ་
 པར་དག་པ་ས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྐྱུ་མེད་དེ་
 གཉིས་སྐྱུ་བྱུར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ་ཞེས་འཕྲུང་བས་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 ཉིད་ལ་ཆོད་མར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སོ་སྟེ་ལས་དང་པོ་ལ་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྟོབྱ་བ་དྲི་
 མའི་འབྲུལ་བས་བདེན་སྟངས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དེར་འཛིན་མ་ལོག་པར་འཆར་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་སྟེ་
 བོ་ལས་དང་པོ་བ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོམ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཅ་ལྟར་དགུ་པ་ཅན་ཏུ་ཐལ་ལོ་སྟམ་ན། དེ་ལ་བདག་གི་
 རྗེ་རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྐྱེན་ས། སོ་སྟེ་ལས་དང་པོ་བའི་ཞུགས་སྟོམ་ཅན་དེ། **ཐམས་པའི་སྟོད་ལམ་གྱི་**
སྐབས་དང་། རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དུས་སྟེན། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་གང་རུང་གིས་དག་པ་བྱུར་པའི་རྒྱས་འདེབས་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ཐ་མལ་མ་ཆོན་འཛིན་གྱི་འཇུག་པའི་
 རྒྱན་མི་ཆོད་པ་ན་འདེམ་རྒྱུད་ལ་ཅ་ལྟར་དགུ་པར་མི་འབྱུར་དེ། རྒྱུ་པར་མི་རྣམ་པ་ལ་མ་བཅས་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གདུག་ལ་བྱམས་པའི་ཅ་ལྟར་བཅས་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་ཐོབ་པས་གདུག་ལྟན་
 བསད་གསོའི་ལས་མ་བྱས་ན་ཅ་ལྟར་དུ་འབྱུར་བ་དང་། མ་ཐོབ་པས་དེ་མ་བྱས་ཀྱང་ཅ་ལྟར་དུ་མི་འབྱུར་
 བར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། **།གཉིས་པའི་དུས་སྟེན།** བསྐྱེད་རྫོགས་གང་གི་སྐབས་ཀྱང་དག་པ་གསུམ་གྱི་
 རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་སྟོབྱ་དང་ཟུང་དུ་མ་འབྲེལ་ན་འདིར་བརྟན་གྱི་ཅ་ལྟར་དུ་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེར་མི་འབྱུར་
 བའི་ཐབས་སུ་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཉིད་ཀྱིས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དང་པོར་ལེ་ཤེས་ཆོག་ས་གསོག་གི་སྟོང་པ་
 ཉིད་སྟོམ་པ་དང་། དེ་ནས་མ་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་སྦྱར་བའི་ཞུགས་དོན་བསམ་པའི་སྟོ་
 བས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་སྦྱངས་པའི་དང་ནས་སྟོམ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་སྟོམ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོང་དག་
 པ་དང་མ་བྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་དང་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་དང་པོར་ཅ་ལྟར་ཐིག་
 ལའི་བྱེད་པ་བཙུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། མི་རྟོག་སྟོང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་རྟོགས་པ་རང་གིས་སྟེ་

བས་དེ་རྒྱུད་ལ་ཅུ་རྒྱུད་དགྲ་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་སྤྲོད་ཅིང་འགྲེལ་སྤྲོད་པར་ཡང་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དྲོགས་པ་གཞན་ཡང་མིང་ཚེས་ཀྱི་ལ་པའི་ཚེས་ལ་དེར་རྟོག་གི་ཅུ་རྒྱུད་ཏུ་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། རོན་བྱེད་རྒྱས་པར་རྒྱུད་པའི་དངོས་པོ་འཛམ་ཚེས་འདི་བཅས་ཅན་དབྱེད་པ་ན་མིང་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་པར་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་ནི་འགར་ཡང་མེད་ལ། མིང་ཡང་མིང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པར་མིང་ཙམ་ལ་རྟོག་ནས་ཡོད་མེད་སྟེ་འགག་ལ་ཚོགས་པར་མཚན་མར་རྟོག་པ་ནི་ཅུ་རྒྱུད་འདིར་འཆད་པ་བཀའ་བརྒྱུད་མཚོག་འདི་འདྲེས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་མིང་ཚོགས་བྲལ་བ་ལ་མིང་ཚོགས་ལྟ་རྟོགས་ནས་ཆགས་རྒྱུང་ཚོགས་པ་སྟེད་ན་ཉོན་རྒྱུད་དང་། མིང་དང་བྲལ་བ་ལ་མིང་ཚོགས་བྲལ་བར་རྟོག་ན་པ་ཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་སྟེ་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱག་ཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། དཔལ་ཅོང་ག་པ་ཆེན་པོས། ཚེས་རྒྱུས་ཀྱི་དེ་ལོན་ཉིད་ནི་བདེན་མེད་དང་བདག་མེད་དུ་རྟོག་པ་ནི་མཚན་འཛིན་མིན་པ་སྤད་བུ་མའི་ལྟ་བུ་རྒྱུས་དག་གི་ཡུན་གྱི་སྤོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་མདོ་ལས། རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱུད་ན་མཚན་མ་ལ་རྒྱུད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུན་ལས།

གཟུགས་ཚོགས་ལུང་པོ་རྒྱུད་ཉིད་ལ། །

རྒྱུད་པའི་ངེས་ཤེས་མི་མཐུན་ཡོགས། །

ཞེས་དང་།

ཅུ་པ་ལས།

རྒྱལ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཉིད། །

ལྟ་ཀྱན་ངེས་པར་འབྱིན་པར་གསུངས། །

གང་དག་རྒྱུད་པ་ཉིད་ལྟ་བ། །

དེ་དག་རྒྱུབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །

ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་རྒྱུད་པ་ཉིད་ལ་བདེན་ལྟ་བུ་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཉིད་བདེན་མེད་ཀྱིས་མི་རྒྱུད་པའི་བདེན་གྲུབ་པ་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱུད་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན་རྒྱུས་འཛིན་དུ་

འགྱུར་བས་དེ་དག་གི་པའི་བྱུང་ཁུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་མིང་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་དངོས་པོའི་
འཛིག་མཚམས་མེད་པས་མིང་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་རྟོག་པའི་དབུས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་
མཚན་རྟོག་ཡིན་ལ། དེར་ལྟའི་རྟོག་པའི་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་འདིར་ཡང་རྩ་ལྟར་འདིར་འགྱུར་བས། དེའི་ཉམས་པ་
ཐལ་པར་བཞེད་ནས།

རྟོག་ཅེ་བས།

གཉིས་ཟུ་མེད་པའི་མིང་ཙམ་སྟེ། །

དེ་ལ་མིང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

གཉིས་མེད་མིང་ཏུ་བརྟུང་བ་ལ། །

བདག་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་བཟོད་མཐོང་། །

ཅེས་འབྲུང་ལ། དེ་རྩལ་སྒྲིལ་ཏེ་བརྟུང་ན་ཐེག་མཚོག་དབུས་ཐལ་འགྱུར་པས་འཛིག་རྟེན་གྲགས་
རོད་དཔལ་ལྷན་པའི་བརྟུང་བར་ཀུན་རྫོང་གི་ཆོས་འདི་ཀུན་འཛིག་རྟེན་རྟོག་པ་བརྟུན་པས་བདག་ས་པའི་
བརྟུན་ཆོས་བདག་ས་བཞག་ཙམ་དུ་གསུངས་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་བདག་ས་ཆོས་དེ་ནི་རང་ལུགས་ལ་
ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མར་ཡང་བདག་ས་བཞག་དེར་དོན་བྱེད་པར་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ་གང་ཏུ་འང་མི་བཟོད་
པ་ནི་བྱང་ཆེན་འདོད་པའི་དབུགས་འབྱིན་མཚོག་ཡིན་ཀྱང་། ཤར་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བདག་ཆོས་དོན་
བྱེད་པ་ཐ་སྙད་ཆོད་མའི་རོང་བྱུང་ཅིང་དེ་དེར་རྟོག་པ་ཡང་དག་པའི་གེས་པ་བསྐྱུ་བ་མེད་པོ། །ཞེས་པ་
དེ་ནི་རྒྱགས་བླ་ན་མེད་པའི་ལྷོ་མ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མིང་སྟགས་བྲལ་ཆོས་ལ་དེར་རྟོག་གི་རྩ་པའི་ལྟར་བ་
ས་རུང་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཅོས་ལྟན་འདས་གྱི་རྒྱལ་པའི་ལྟུ་སྟགས་
པེས་དོན་གྱི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམས་སྐྱབས་པ་ལྟ་གལ་ཡོད་ཅེས་དོགས་པ་སྐྱངས་ཏེ་དེ་ལྟར་མིང་
ཙམ་དུ་དོན་བྱེད་པར་བྲལ་ཞིང་དེ་ལྟར་བྲལ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱང་དོར་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུ་བ་པ་ནི་ཐེག་
པ་མཚོག་གི་ལམ་མཚོག་ཏུ་བསྒྲགས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཉིད་གསང་རྒྱགས་བླ་ན་མེད་པར་
ལྷོ་མ་པའི་རོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ན་མིང་བྲལ་གྱི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་པར་རྩམ་བཞིན་དེར་མེད་
སྟགས་གྱི་དོན་བསྐྱུ་མེད་དུ་རྟོགས་ན་རྩ་ལྟར་དུ་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྩ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་

མཚན་པ་ལྟེ་ཚུལ་ལ་མཚན་འཛིན་དང་བཅས་པས་བྱུང་དོར་དུ་སྤྱོད་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་དངོས་ཅུ་
ཉམས་ནས་བསོད་ཚོགས་བརྒྱད་ནས་ཉམས་པས། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཆེན་པོ་བཅོས་ནས་
འབྲས་བུ་སྒྲིག་ཉིས་འགོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་དོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དགོངས་ཆམ་འཛུལ་རྟོ། །

འོ་ན་མིང་ཚོགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་དེར་རྟོག་དང་པུལ་བའི་ལྟ་བུ་ནམ་དག་ནི་དབུ་མའི་རྟོགས་པ་
མཚོགས་ཆེད་ན་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་ན་ལས་དང་པོ་བའི་ཐུགས་པ་ལ་ཡེ་ཆེ་བས་དབུ་མའི་རྟོགས་པ་
མཚོགས་རྟེན་གསུང་བས། མོ་སྒྲེ་ལས་དང་པོ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལྟ་ན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅ་ལྟར་འདི་དང་
ལྟར་པ་ཤོན་པ་ཐལ་སྒྲུལ་ན། དེ་ལ་རྗེ་རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལྟ་ནས། སྤྱིར་གསལ་ཐུགས་སྒྲུལ་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་
པ་ནི་པད་ལྷོང་ཟུང་འཇུག་གི་སྤྱིང་བ་བྱུང་ཅན་གྱི་དོ་པོར་སྒྲེ་ལ། དེ་འདྲ་བས་བྱུང་ས་ལས་བྱུང་ས་པ་ནི་དམ་
བཅའ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱང་དེས་བྱུང་ས་པའི་མདོ་ལ་རྟོག་མེད་ཀྱི་པད་ལྷོང་གི་སྒྲོམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་ཞིང་ཉམས་སྒྲུབ་པ་
ཞིང་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །མཚན། པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་དང་། དབབ་བསྐྱར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
སྒྲོབས་ལས་རང་རྒྱུད་ལ་མཛོན་དུ་འབྱུར་བའི་ཆེ་ཆ་ལྟར་འདིར་འབྱུར་གྱི་མཚན་རྟོག་རྟུལ་པར་འབྱུར་ལ།
སྒྲོམ་རྒྱུན་དེ་དག་དབབ་ལྟར་དང་མཛོན་འབྱུར་གྱི་སྒྲོན་སྒྱུར་མ་ཉམས་བཞིན་པ་དེས། དབབ་གི་རྟོགས་
པ་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་ཆེད་དུ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སྒྲོམ་པའི་དུས་དེར་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་
གིས་ཅ་ལྟར་འདི་འགོག་པར་འབྱུར་གྱི་ཅ་ལྟར་དེ་འགོག་རྣམ་པའང་ཡིན་རྟེ། དེ་གཉིས་དག་ག་བྱ་འགོག་
བྱེད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཁྲོམ་དུ་འགོག་རྣམ་གིང་ཤེགས་པ་ན་ལས་དང་པོ་བའི་ཐུགས་
པ་ལ་འདིར་བསྐྱར་གྱི་ཅ་ལྟར་ཤེགས་པར་ཡང་འབྱུར་ལ། སྐབས་དེར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཐུད་མན་པས་དེ་
འགོག་མ་རྣམས་ལས་དང་པོ་བའི་ཐུགས་པ་དེ་ལ་ཅ་ལྟར་འདི་འབྱུར་བར་ཡང་རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཡང་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་པར་ལྟར་སྤྱང་གིང་རྒྱལ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་བྱན་པ་
དང་པུལ་ན་ཅ་ལྟར་དགྲ་བར་བཞག་ཀྱང་། དག་པར་རྟོག་པ་ཅམ་ལ་ཅ་ལྟར་བཅུག་ཅིག་པ་འདི་ལྟ་བུར་མ་
བཞག་ལ། རིམ་པ་དང་པོ་བའི་སྐབས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཅ་ལྟར་འདིར་འབྱུར་རུལ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་
འོད་གསལ་པ་སྤོང་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱེས་པ་ན་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་པུལ་བ་མ་
བཅོས་ལྟར་གྲུབ་གྱི་རང་དུ་མ་ཉམས་པར་བཞག་ན་ཅ་ལྟར་འདི་སུ་གོས་ལ། དེར་དག་པར་རྟོག་པ་ལ་

བརྟེན་ནས་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ལ་མོག་ས་པར་རྟོག་ན་ཅུ་ལྟར་འདི་ས་གོ་ས་པར་བཞག་པ་ནི་མེག་ས་པར་
 བྱེ་ལྟེ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ། དབང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལྟ་བུ་གེ་ས་རབས་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་པ་དེ་བཞུང་སྐབས་སུ་དེར་རྟོག་ལྷུང་ན་ཅུ་ལྟར་འདི་ས་གོ་ས་
 པར་འཛོག་གྲང་། རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་པ་དེ་བཞུང་སྐབས་སུ་རིམ་པར་དག་པ་ལྟ་བུ་ས་ཅུ་ལྟར་
 འདིར་རྟོག་ས་འབྱུང་བའི་སྐབས་འབྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་སྟོན་པ་དང་ཚོགས་ལ་ཐོར་གྱི་
 སྐབས་ལ་མོག་ས་པར་མིང་བྲལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་དེར་རྟོག་ན་འད་ཅུ་ལྟར་འདིར་བཞག་གོ། །དེ་ལས་
 གཞན་དུ་ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་ལ་སྟོན་ལས་ཀྱི་སྐབས་ལ་མོག་ས་པར་ཡང་མིང་མོག་ས་བྲལ་བའི་ཆོས་
 ལ་དེར་རྟོག་པ་ནི་བརྩ་གཅིག་པའི་ཅུ་ལྟར་དུ་བཅོས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་མྱོན་པ་
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་མི་མཁས་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱུ་པར་མི་རུས་པ་ལ་རྒྱུ་པ་
 པར་བཅས་པས་ལྷུང་བཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བོ་དག་ལོག་པའི་ལས་ལ་སྦྱར་བར་ཡང་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་
 མ་པའི་རྟོག་པ་མཆོག་འདི་རྟོག་མེད་གེ་ས་རབ་ཀྱི་རྩོམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི། རྒྱུའི་ཐོག་པར་ཐོས་བསམ་
 རྫོང་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་བཅས་ཀྱི་གེ་ས་རབ་སྟོན་དུ་མ་ཐོང་བར་མི་འབྱུང་ལ། རྒྱགས་ཀྱི་ཐོག་པ་འདིར་
 དེ་ལ་པའི་རྟོག་པ་མཆོག་འདི་རྟོག་མེད་གེ་ས་རབ་ཀྱི་རྩོམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ཐོས་བསམ་རྫོང་པའི་རྟོག་
 བཅས་ཀྱི་གེ་ས་རབ་སྟོན་དུ་ངེས་པར་འགྲོད་གོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་པའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་ཚུལ་ལ་
 མོག་ས་པའི་ཐབས་ཁྱད་ཅན་གྱིས་མིང་མོག་ས་བྲལ་བའི་ཆོས་ལ་དེར་རྟོག་བཅས་ཐབས་སུ་བཀག་ནས་
 དེ་ལ་པའི་རྟོག་པ་མཆོག་འདི་རྟོག་མེད་གེ་ས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་པ་བསྐྱེད་ཀྱིས་པའི་བྱིར་། ཆོས་རྒྱལ་
 འདིས་རྒྱུའི་ཐོག་པ་ལས་འབྱས་བུའི་ཐོག་པ་ཆེས་མཆོག་དུ་འཛོག་ཕྱིད་དུ་བྱུང་བོ། །

གནད་འདི་ལྟ་བུ་བོད་དུ་མ་རྟུང་པས་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས། མཐའ་གཉིས་མེལ་བར། ཆོས་
 བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་བཞིན་མ་བསྐྱངས་པར་ཞག་གཅིག་འད་འན་ཅུ་ལྟར་འདིར་འཛོག་གོ་ཞེས་
 གསུང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལས་གསུང་དང་མོས་སྒྲིག་བཀོད་བའདུ་
 བྱས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལ་ཡིན་ན། དེ་ལ་པའི་རྟོག་པ་མཆོག་གི་སྟོང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐོན་སྦྱར་གྱི་
 སྐབས་མེད་པས་འདི་ལྟར་བཅའ་མིད་གོས་ལ། གཉིས་པའི་དབང་དུ་ཡིན་ན་དེས་ཆོས་བདག་མེད་ཀྱི་

རྟོགས་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་སྤྱོད་མི་རུས་པ་ས་འཛི་འཕོ་བ་དང་བརྒྱལ་བ་དང་དྲན་པ་ཉམས་པ་ལ་སྟོགས་
པའི་རྒྱུ་ལས་ཞག་རྒྱ་ལོ་སྟགས་དུ་མར་ཆོས་བདག་མེད་ཀྱི་དྲན་པ་ལས་ཉམས་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེས་
ཆོས་ལ་བཞོད་པ་མ་མོབ་ཀྱི་བར་ཅུ་ལྟར་འདི་བསྐྱར་མི་རུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞག་གཅིག་འདའ་
དགོས་ཞེས་པ་འདྲ་གྱི་རར་རྒྱས་པ་ལས་རྒྱད་ཀྱི་ཆོག་དཔའ་པོར་མེད་པས་ལུ་ཞིག་ཆོད་མར་བྱེད་ཆེར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་མིར་སྟགས་དང་བུལ་བའི་ཆོས་ལ་དེར་རྟོག་དང་བུལ་བ་ཞེས་པ་དེའང་སེམས་ཅམ་
པ་འདྲ་འདོད་དེ། ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་རྒྱ་དར་སྤོའི་བཞོད་པ་ལྟར་གཞན་དཔའ་གི་སྤྱིད་དུ་མ་བྱུང་བ་པ་ཡམ།
གཞན་དཔའ་ཉིད་རྒྱ་སྤོའི་བརྟགས་པ་དང་བུལ་བར་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་ལས་བརྟུས་སུ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་མིར་དང་མཚན་མ་དང་བུལ་བར་བཤད་པས། དེ་ལྟ་སྤྱིའི་མིར་བུལ་གྱི་ཆོས་ལ་མིར་དུ་རྟོག་པར་མ་
བྱས་པ་ན། འདི་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཅུ་ལྟར་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱོམ་ལྟར་ལ་སེམས་ཅམ་དང་དབུ་མའི་
ལྟ་བ་གང་དུང་རྒྱད་ལ་ལྟར་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་བ་དང་། དཔ་
མའི་འདོད་གཞུང་གཅོད་པོར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕྱུར་རོ། །ཞེས་ཆེར་བ་ལ། ལུང་དེས་དེ་ལྟར་བརྟན་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེས་ཐུགས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཕྱོམ་ལྟར་གང་ཞིག་སེམས་ཅམ་བ་དང་དབུ་མའི་བྱུང་བ་མཐའ་
འཛིན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཕྱི་མ་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་འཛིན་མཆོག་དུ་བྱུང་ཅིང་ཐུ་མ་ནི་དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟོན་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤྱད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་ལ་ཞུགས་པ་ན་ཐོན་གོ་མས་
ཀྱི་དཔའ་གིས་སེམས་ཅམ་པའི་བྱུང་བ་མཐའ་མི་གཏོར་པའི་རིགས་ཅན་དེའང་ཐུགས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་
འཛིན་པ་དང་དཀྱིལ་ལོར་དུ་ཞུགས་སྤྱིན་ཀྱི་དཔའ་དོན་པོ་འཕྱོད་པ་ན་ནི། དེས་པར་དབུ་མའི་ལྟ་བ་
རྟོགས་པའི་ཉམས་སྤོང་རྒྱད་ལ་སྟེད་གོས་ཏེ། དབུ་མའི་ལྟ་བར་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྤོང་རྒྱད་ལ་མ་སྟེམས་
ཐབས་ཤེས་ལུང་འཇུག་གི་ཕྱོམ་པ་ཆ་ཆོད་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་མ་སྟེམས་ན་དེ་རྒྱད་ལ་ཐུགས་ཕྱོམ་
མཚན་ཉིད་པ་མ་སྟེམས་པས། དེ་ལྟ་སྤྱིའི་ལ་ཅུ་ལྟར་འཕྱུར་བའི་རྟེན་དུ་མི་དུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་
ལུང་འཇུག་གི་ཕྱོམ་པ་ཆ་ཆོད་མ་སྟེམས་ཀྱང་། ཕྱོགས་དེ་སྟེམས་པས་མཆོག་གོ་སྟེམས་ན་མི་ཆོག་སྟེ། དེ་རྒྱད་ལ་
བདེ་སྤོང་དམ་ཐབས་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་ལུང་འཇུག་གི་ཕྱོམ་པ་ཆ་ཆོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པོར་སྟེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ལ་གང་དུང་དེས་སྤོའི་ཕྱོམ་པའི་སྟེམས་པའི་གསུང་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི་རྟོག་དུ།

དེ་ལྟའི་མེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིལ་ལོ་ཁོར་མ་ཞུགས་པ་ན་མས་ཀྱི་མཉུན་དུ་སྒྲུབ་པར་མ་བྱེད་ཅེས་པ་ཀའ་བསྐུལ་པའི་
ཕྱིར། འོན་དུ་མའི་ལྷ་བརྟེན་གས་པའི་ཐུགས་སྒྲོམ་ཡང་རྒྱད་ལ་སྒྲེས། མེས་མ་ཙམ་གྱི་བྱུང་བ་མཐའ་ཡང་
འཛིན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལྡན་དེས་དབྱིལ་ལོ་ཁོར་དུ་འཐུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་
རྟེན་གས་པའི་ཕྱིར་བཤར་བའི་རྒྱུ་ལ་རིམ་གཉིས་དང་སྟོན་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་པའི་རྒྱབ་ས་ལུ་ནི་དེ་ལྟའི་
གང་ཟག་དེས་དབུ་མ་པ་དག་གིས་ཆོས་ལ་དེར་རྟོག་སྟོན་མཐར་བཤད་པའི་སྟོན་རྟོག་དེ་ཕྱིར་སྟོབ་ས་
ཀྱིས་ཞེགས་པའི་དོན་གྱི་ཁྱད་ཀྱི། དེ་ལས་རྒྱབ་ས་གཞན་དུ་གྱུབ་མཐའ་འཆད་པའི་རྒྱབ་ས་ལུ་ནི་མེས་མ་
ཙམ་པ་དག་གིས་ཆོས་ལ་དེར་རྟོག་སྟོན་མཐར་བཤད་པ་དེ་འགོག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་པའང་ཡོད་དེ། སྟོབ་
དཔོན་ཤན་ཏི་པ་ལྷ་བྱ་གསར་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་མེས་མ་ཙམ་གྱི་གྱུབ་མཐའ་
འཐུགས་ནས་དེའི་སྟོན་ས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདིར་ཅ་ལུང་དགུ་པ་དང་བརྟུག་ཅིག་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཀུན་སྟོང་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ཉོན་མོན་ས་
བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་མ་བཞག་ན་སོམ་ཉི་ཟེང་དང་དེར་རྟོག་པ་གཉིས་རང་གི་རོཔོ་ཤེས་
སྒྱིབ་ཁོར་ར་དེས་པས་རན་སོང་གི་ལུང་པོ་འཕེན་འགྲུབ་གང་དུ་འདུམ་པར་བའི་ཕྱིར། ལྷུབ་པ་ཡོད་དེ་ཅ་
ལུང་འདི་དག་གྲུབ་ན་དོ་རྩེ་དཔུལ་པར་སྒྲེབ་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་
མིང་སོགས་བྲལ་ཆོས་ལ་དེར་རྟོག་ལ་བརྟུག་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་སྒྱིད་ར་སྒྲུས་དོན་གཉིས་ལུ་
བརྟན་ཏེ། དང་པོ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་དང་མིང་ཙམ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་བ་ལས་འདི་ཡིན་དང་འདི་གྲུབ་ལྷ་བའི་དུག་ཆེན་
པོར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་དུ་ས་ཀྱི་འཁོར་པོར་མིང་སོགས་བྲལ་བ་བདེ་
བ་སྟེར་ལ་རྟོག་པ་དུག་པོའི་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་པ་དང་
བདེན་མེད་དུ་རྟོག་པ་ཅ་ལུང་དུ་བརྟན་ལ། དེ་ལྷ་ན་ཀུན་མཁྱེན་རྟོན་དང་པོ་སོགས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བདེན་གྲུབ་དང་རྟོག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་བདེན་མེད་དུ་རྟོག་པའི་དེས་པ་འདྲེན་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་བག་དང་ལྡན་པར་རིགས་སོ། །

འདིར་རྩེད་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་དགོས་ལྟུལ་ནི། འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་གྱི་རྒྱབ་ས་ལུ་ནི་བཅིག་སྒྱིར་

མཚན་རྟོག་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་བདེ་བ་པདོ་བ་ཆེན་པོར་བསྒྱུར་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་མི་རུས་སྟེ་མ་
 བདད་། མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུལ་ལྟ་བུའི་འདོད་ཡོན་རྟོག་མེད་གྱི་བདེ་བ་དམ་པའི་ཡོ་ཤེས་གྱི་རོ་
 བོར་མྱོང་བ་ནའང་དེར་རྟོག་གི་སྒྲུལ་པ་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲེལ་བ་མི་སྲིད་པ་སའདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དགོངས་
 པ་ཅན་ཡིན་གྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གཏན་གནང་བ་མེད་མེད་དོ་ཞེས་
 འོག་པར་རྟོག་པ་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གངས་མིའི་ཁྱོད་འདིར་མ་རོན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་བར་འདུག་པ་ལ་
 རྩེད་ཟད་བརྒྱུད་པ་ཡིན་གྱི། མཚན་གི་ཐེག་པ་འདི་ལ་མི་སྒྲུབ་ས་པའི་མ་ཁྱེན་པ་ཅན་དག་དགེས་པར་
 མཛོད་ཅིག །

སྐབས་འདིར་དགོངས་གཅིག་རྒྱུད་མར། ཉེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་མདོ་རྒྱགས་གཉིས་ཀར་པ་གས་
 པའི་དོན་ལུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ས་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རུས་པའི་མཐའ་ཐུག་པའི་ར་བ་དང་མཉམ་ཁང་བསྟན་པ་
 ལ་སྐྱེ་བ་དུག་ཤིགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་བྱིས་གདའ་བ་ཆོག་གིས་བརྒྱུད་རྒྱལ་དེས་པའི་ར་བ་ལྷོང་ལས་
 ཉམས་པ་ཞིག་ལུགས་ལ་འཕངས་འདུག་གྱུར། དེ་ལྟར་འཆད་ན་བཟད་ཉེས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ར་བ་
 རྒྱུད་ལ་ལུས་ར་བ་རྒྱུད་སེམས་ར་བ་རྒྱུད་གཉིས། ཐེག་དམན་ལུགས་ཀྱི་ར་བ་རྒྱུད་དང་ཐེག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་
 ར་བ་རྒྱུད་གཉིས། ཐེག་ཆེན་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ར་བ་རྒྱུད་གཉིས་ཏེ། ར་བ་རྒྱུད་ལྗུའི་རྒྱུ་མཉམ་ཕྱི་མ་བཟང་ལ། ཕྱི་
 མ་ར་བ་རྒྱུད་ན་ར་བ་རྒྱུད་ལྗེ་མ་དག་བྱེད་དུ་འབྱུང་གྱི། གཏོར་བྱེད་དུ་མི་འབྱུང་རོ། །ར་བ་རྒྱུད་གི་རྟགས་
 ལ་འང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ར་བ་རྒྱུད་གི་རྟགས་ནི་ཆོས་གོས་སོགས་ཡིན་གྱུར་ན་ལའོར་པའི་ར་བ་རྒྱུད་གི་རྟགས་
 ནི་བུ་རྒྱུད་དང་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཅན་པེས་མེད་དུ་རྒྱུ་བའི་སྟོན་སའཚན་རྟོག་གཅོད་པ་ཡིན་པས། ཅི་
 རིགས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ། དཔལ་པའི་ར་བ་སྤྱོད་སའམ་རྒྱལ་ཀྱི་སྟོད་པར་གསེགས་པ་བཅུན་ཡོག་
 རུས་པར་གོ་ཞིང་སྟོག་པ་ནི་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་བའི་ལས་ཡིན་པས་པག་ཚོན་ཆེར་གྱིས་ཤིག། །

༩ དོ་རྩེའི་གཟུང་། རྒྱགས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་དགེ་བར་བསྒྱུར་དུ་མེད་བྱ་བ་འདི། དག་པར་བཏོན་
 བ། སྟེ་མ་པ་གོང་མ་གོང་མར་པ་གས་པ་དེ་འོག་མ་འོག་མར་གནང་བ་མེད་ཅེས་བཏོན་ན་ལེགས་ཏེ།

སྤྱོད་སའལྟ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་བསམ་པ་ལ། ཉན་ཐོས་རང་ལུགས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟེ་མ་པར། ཅ་
 པའི་ལས་པ་རྒྱུད་པ་དེ་གནང་བའི་སྐབས་མི་འདུག་གྱུར། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་གནང་

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་ཅིང་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་པ་ཞིག་ན་གནང་ཤིག་ས་པ་ལས། དེ་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ལི་ཐབས་སུ་འགྱུར་པ་ལི་གནས་མེད་པ་ལི་ཕྱིར། ཡང་གོང་མར་བཀག་པ་ལོག་མར་གནང་བ་མེད་ཅུ་བ་
 དེ་ལྟ་ན། དགོས་པ་ལ་མེ་ཤིག་བཀག་པ་དགོ་རྒྱུ་ལ་གནང་བ་ཡོད་དོ་སྙམ་ན། དགོས་པ་ལ་མེ་ཤིག་བཀག་པ་ལི་རྒྱུན་བསྐྱེད་པ་ལི་
 ཆ་དེ་ལོག་པ་དགོ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུན་མེད་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་མེ་ཤིག་གནང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དགོས་པ་ལ་མེ་ཤིག་བསྐྱེད་ནས་
 མི་བསྐྱེད་པ་ས་དེ་ལ་མེ་ཤིག་མ་བཀག་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཙམ་གྱི་དགོས་པ་ལི་མེ་ཤིག་བསྐྱེད་
 བཅས་སུ་གནང་བ་ཡང་མ་ཁྱབ་ལ། ཡང་ན་གོང་མར་བཀག་པ་ལོག་མར་གནང་བ་རྒྱུར་བཏང་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་འཛིན་
 པ་ནི་ཁྱབ་མཐུན་པ་འཛིན་ནོ། །མཆན།

མདོར་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་སོ་ཐར་དང་ཐུན་མོང་པ་ལི་ལས་པ་བཞི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་
 གསུམ་ལྟ་ན་དགོས་པ་ལ་ལུས་བག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་ཀྱང་སྒྲོང་དགེ་བས་ཐེན་པ་ས་དགག་བྱ་དགོས་
 པ་ས་ཉེས་མེད་དུ་བྱེད་པ་ན་དེའི་དགག་པ་ལོག་པ་ས་ན་གནང་བ་ཡོད་ལ། བྱང་སེམས་དང་ཐུགས་གྱི་སྒྲོམ་
 ལྟ་ན་ལ་དགོས་པ་བྱུང་ཅན་མེད་པར་མི་དགེ་བ་བདུན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ན་སོ་ཐར་དང་བྱང་སྒྲོམ་ལ་
 གནས་པ་ས་དེ་ལྟར་སྐྱེད་པ་ལས་ཆེས་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པ་ན་འཕལ་བས་ལྷུང་བ་ན་བསྐྱེད་པར་
 ཤིགས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོབ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཅས་རྒྱུར་ཡང་ཐུགས་གྱི་སྒྲོམ་ལྟ་ན་
 ལ་དགོས་ཆེད་ཆེན་པོ་མེད་པར་སྐྱེད་ན་ལོག་མ་ལོག་མའི་བཅས་འགལ་གྱི་སྟེང་དུ། གོང་མའི་ཡན་ལག་
 གི་དམ་ཆོག་ལས་འགལ་བའི་བཅས་ལྷུང་གི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

ཇི་སྟེང་དུ།

སྒྲོམ་པ་གཉིས་གྱི་ཉེས་པ་ལ། །

དགོས་པ་མེད་པར་འདུལ་བ་དང་། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གསོད་འདོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་བྱ་ན་ཡང་རྩ་ལྷུང་གཉིས་པར་ཡང་
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བྱང་སེམས་དང་ཐུན་མོང་གི་ལས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་འོན་ཐེག་ཆེན་དུ་རྟེན་པ་བཀུར་སྟོལ་
 ཆགས་ན་བདག་བསྟོད་གཞན་སྐྱེད་ཙམ་ལ་རྩ་ལྷུང་དུ་བྱས་ན་འབྲིག་པ་བསྟེན་ན་རྩ་ལྷུང་དུ་བཞག་པར་ནི་ཨ་ཙམ་ཅན་གསལ། དེ་

བཞིན་དུ་མེར་སྐྱས་ཆོས་ཚོར་མི་སྟེར་ན་དེར་བཞག་ན་མ་བྱིན་པར་བྱུངས་པ་དེས་འདྲེ། གཞན་གྱི་བཤའ་གསུང་མི་ཉན་པར་ཁྲོམ་
ནས་གཞན་ལ་འཆོག་པ་དེར་བཞག་ན་མི་བསད་ན་དེར་འདྲེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རང་གིས་མི་ཤེས་ཤིང་ཐར་པ་ཐོབ་
ཆེད་དཔུང་ཆོས་འདྲེར་སྐྱབ་སྟོན་པ་དེར་བཞག་ན་ཤེས་བཞིན་རྒྱུ་དུ་སྐྱབ་པ་དེས་འདྲེ་ཞེས་བཤད་ན། ཉེས་པ་ཆེ་གོས་དེ་ཐེག་ཆེན་
དུ་བྱུང་མེས་མས་ལ་གནང་ཞིང་ཉེས་པ་རྒྱུད་ཤོས་ལ་གནང་བ་གཉན་མེད་དུ་བཤད་པ་ཅི་ཞེན། འབྲིག་པ་བསྟེན་པ་དང་བདག་
བསྟོད་གཞན་སྟོན་གྱི་རྒྱ་གདོང་གཉིས་ཏེ་འབྲིག་པ་བསྟེན་པ་ཉེས་པ་ལོས་ཆེ་སྟེ། བྱང་མེས་མ་དོན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་ཁོ་ན་རྟོད་
བུའུ་འདོད་པས་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོན་དང་། ཀུན་སྟོང་དེ་མེད་པས་འབྲིག་པ་ཡན་གར་བ་བསྟེན་པ་གཉིས་ལས་ཉེས་པ་ལྟ་
ཆེ་བ་དེ་གནང་བ་མེད་ཅིང་། གཞན་དོན་སོགས་ལ་རྟོད་བུའུ་རྒྱ་ཆགས་པ་མེད་པའི་འབྲིག་པ་བསྟེན་པར་གནང་བ་ཡོད་ལ། དེ་
བཞིན་རྟོད་བུའུ་རྒྱ་ཆེད་དུ་འབྲིག་པ་བསྟེན་པ་ཡང་གནང་བ་མེད་ལ། ཡང་རྟོད་བུའུ་རྒྱ་ཆེད་མ་ཡིན་པར་གདུལ་བྱ་འདུལ་
པའི་ཆེད་དུ་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོན་ལ་གནང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། བྱང་མེས་མ་གྱི་རྩ་བུར་གཞན་གསུམ་ལ་འདེད་པའི་དེས་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །མཆན། དང་། ཡིད་གྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་དང་། གསང་ལྟགས་ཀྱི་བྱམ་མོང་མིན་པའི་མཆོན་
རྟོག་འགོག་པ་ལྟོས་པ་གསུམ་གར་དངོས་ཤུགས་གར་དུ་འང་སྐྱབ་པར་གནང་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །འོན་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་སྟོས་ལྟ་བུ་གྱི་འདེད་པ་འདོད་ནི་གཡོན་ཅན་སྟོན་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་དུ་སྤྱིང་བར་འོས་
པའོ། །ཞེས་སྟོན་པས་སྟོན་དུ་གནང་བ་དང་། ཤ་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་བྱ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པས།
གསང་ལྟགས་ལ་བཀག་པར་མཛད་པ་དེ་འོག་མར་བསྟེན་བྱར་གནང་བས། གོང་མར་བཀག་པ་དེ་འོག་
མར་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ན། ཉེས་པ་དེ་མེད་དེ། གོང་མར་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་
འདེད་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་བཀག་བྱ་ཡིན་གྱི། འདེད་པ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་གཡོན་
ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་དེའི་ཆ་ནས་སྟོན་པ་དགག་བྱ་མ་ཡིན་ལ། གོང་མར་དཔུང་ཆས་ཀྱི་ཤ་ཆར་སོགས་མི་
བསྟེན་པ་དགག་བྱ་ཡིན་གྱི། དཔུང་ཆས་མིན་པའི་ཤ་ཆར་མི་བསྟེན་པ་དགག་བྱར་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །
དེས་ན་ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་གྱི་སྟོས་ལྟ་བུ་དེས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་
པའི་འདེད་པ་དག་ཡིན་མི་ཤེས་ལ། བྱིས་དེ་ལྟགས་ཀྱི་སྟོས་ལྟ་བུ་གྱུར་པའི་གསུམ་ལྟ་བུ་དག་སྟོན་དོ་རྟེ་
འཛིན་པའི་ཆེན་ནི། དེ་ཉན་ཐོས་དང་བྱམ་མོང་བའི་དག་སྟོང་གི་སྟོས་ལྟ་བུ་གྱི་ལྟོག་ཆ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་འདེད་པ་ལ་སྟོན་པ་སྐྱབ་པར་གནང་བ་མེད་པས་ལུས་འདིས་གཞན་ལ་

ཡང་འདྲེ་ལོ།

སྒྱིར་གཡོན་ཅན་མ་དང་ཆགས་པ་རང་ག་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆན་ས་བྱད་མེད་ལ་སྒྲོན་པ་དང་། ག་
ཆར་སོགས་ཁན་མ་ཐོབ་བསྐྱེད་པའི་ཆན་ས་སྒྲུང་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལྟན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་བཞིན་ཏུ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་གྱིས་རང་ག་ཆན་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པར་
མ་སྒྲུས་ན་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགོས་པ་ཁྱད་ཅན་མེད་པར་ཐ་མལ་གྱི་ག་ཆར་ལ་ཡོངས་སྒྲུང་ན་
སྒྲགས་ཀྱི་ཅུ་བ་བཞི་ག་པའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ།

དཔུང་བཟང་ལས།

དང་པོར་སྒྲགས་པས་སྒྲོག་གཅོད་ཀྱི་བ་དང་།

འཕྱིག་དང་རྒྱན་སྒྲུ་ཆར་འཕུང་སྒྲུང་བ་ཡི།

རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་སྒྲགས་ཀྱི་ཅུ་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས།

ཞེས་འཕྲུང་ལ། སྒྲགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མ་ཟད་ཁྱིམ་པས་ཀྱང་བག་དང་བྱལ་བར་ག་ཆར་བསྐྱེན་
པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་འཕྱིག་པ་ལ་བསྒྲགས་ནས་བསྐྱེན་པ་སོགས་ནས་ཡང་བྱུང་མི་རུང་ཞེ།

སྒྱིར་པོ་རྒྱན་ལས།

རྒྱས་པ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཅིང་།

འདྲུ་བའི་རྒྱས་ལ་མ་གཏོགས་པར།

ཆར་གི་བག་མེད་བྱེད་པ་དང་།

རང་ཉིད་གི་དང་སྒྲུང་པ་དང་།

བདག་ལ་མ་ཁྱིམ་མ་སྒྲུངས་པར།

སྒྲོན་ཏུ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར།

ག་ཟ་ཁན་མ་ཐོར་འགྱུར།

བརྟན་པའི་དོན་ལ་མ་གཏོགས་པར།

རིགས་སྒྲུང་རབ་ཏུ་འཕེལ་འདོད་དང་།

ན་རྩུང་བདེ་ལ་བཞུམ་པ་ཡི། །

ཟུགས་པ་རྟག་དྲུག་མཉམ་པར་འབྱུང། །

ཞེས་སོ། །

འདིར་གསུམ་ལྟན་དགོས་པོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཞིག་ལ་སྟོམ་པ་གསུམ་ལས་ཅིག་ཅར་གཏོང་བ་དང་།
 རིམ་ཅན་དུ་གཏོང་བ་ལའང་གོང་མ་བཏང་ལ་འོག་མ་མ་བཏང་བ་དང་། འོག་མ་བཏང་ལ་གོང་མ་མ་
 བཏང་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རིམ་ཞེན། དེ་ལ་གསུམ་ཆར་དུས་གཅིག་གཏོང་བ་ནི། དགོས་པོ་དགོས་
 སྟོན་སེམས་བཏང་ནས་སོ་ཐར་གྱི་ལམ་པ་བཞི་སྟུང་པའི་ཆོག་གསུམ་ཆར་བཏང་སྟེ་དགོས་པོ་དགོས་པའི་
 ལམ་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་སྟེམ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཟུགས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་
 བཀའ་འདས་ཀྱི་ལྷང་བ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གོང་མ་བཏང་ལ་འོག་མ་གཉིས་མ་བཏང་བ་ནི་རྩ་ལྷང་བ་དུན་པ་
 དང་། བརྒྱད་པ་དང་། བརྒྱག་སུམ་པ་དང་། བརྒྱབ་ཞི་བ་རྣམས་སྟུང་ན་གོང་མ་གཏོང་སྟེ། དེའི་རྩ་ལྷང་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར། འོག་མ་དག་མི་གཏོང་སྟེ། དེ་དག་གི་གཏོང་རྒྱ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གོང་མ་གཉིས་བཏང་ནས་
 འོག་མ་མི་གཏོང་བ་ནི་གསུམ་ལྟན་དགོས་པོ་དགོས་སྟོན་སེམས་བཏང་བ་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་
 ལམ་པ་འདྲ་ཁྱེད་དཀྱིལ་ཆེན་པོ་སྟུང་པའི་ཆོག་གོང་མ་གཉིས་གཏོང་སྟེ་བྱང་སྟོམ་གྱི་གཏོང་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། དེའི་ཆོ་ཟུགས་སྟོམ་གྱི་རྩ་ལྷང་གཉིས་པའི་ལྷ་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དགོས་པོ་དགོས་པའི་གཏོང་སྟེ།
 གཏོང་རྒྱ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འོག་མ་གཏོང་ལ་གོང་མ་གཉིས་མ་བཏང་བ་ནི་གཞན་དོན་དང་གོང་མའི་
 དབང་གསུམ་པ་བསྟེན་ཆེད་ལྟ་བུར་འོག་མའི་སྟོམ་པ་མ་ལུ་ལ་ན་འདི་ལ་བཀའ་བརྒྱད་མཆོག་གི་སྟེམ་བུ་དམ་པ་
 ཞིག་གི་གསུང་གིས། གསུམ་ལྟན་དགོས་པོ་རྩེ་འཛིན་པ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ཐོག་དམར་རང་ཡུགས་ཀྱི་ཆོག་སྟོམ་པ་ཅན་དེ་སོ་
 ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དེ་མ་ལུ་ལ་བར། གཞན་དོན་དུ་རྩ་བཞི་སྟུང་པ་དང་དབང་གོང་མ་སོགས་ཀྱི་བས་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ཉམས་པའི་
 གཏོང་བར་མི་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་རྒྱང་ལྟན་གྱི་རྣམས་ལུ་བམ་ལུང་ལ་དེ་འདྲས་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དེ་ཉམས་
 རྟེན་དམ་གཏོང་ལྟེ་དུ་རིགས་ཀྱང་སྟོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་དང་ཟུགས་ལྟན་གྱི་རྣམས་ལུ་དེ་ལྟར་སྟུང་པ་དེས་དེ་མི་གཏོང་བ་ནི་
 གསུམ་ལྟན་དགོས་པོ་འཕྲེག་པ་གོང་མའི་ལྟ་སྟོན་སྟོན་སྟོམ་གྱིས་འོག་མའི་སྟོན་སྟེམ་ལོན་དམིགས་ཀྱིས་བསམ་པ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 བའང་། དེ་ལྟར་སྟུང་པ་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་འབུལ་བ་སྟུང་དུ་གསུངས་པ་ནི་མཐའ་གཞན་བསྟུང་བའི་ཆེད་དུ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྟུང་པ་

ན་དེས་པར་འབྲུལ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་ལ་འོག་པར་མི་ལྟ་ཞིང་བརྟན་པ་ལ་གནོད་
པའི་ཁ་རྒྱུ་དེ་ལ་ཚོགས་མེད་ན་དེ་མ་ལུ་པར་སྒྲུབ་ཀྱང་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། ཉི་ཤུ་པར། ལྷིང་བརྟེན་བྱས་ན་མི་དགེ་མེད། །
ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར་ཞི་བ་འཛོམས། བྱང་མེམས་ལ་མི་དགེ་བ་བདུན་གནང་བར་བཤད་ནས། དེ་འདྲིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི།
རབ་བྱུང་ཡིན་ན་ནི་གནད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟན་པ་ལྟ་བུ་ཞི། རི་སྒྲིབ་དུ། བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་རབ་བྱུང་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
བརྟན་པ་མི་འཛིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བས་ནི་མི་རྒྱུད་པར་སྒྲིབ་པ་མེས་ཅན་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
བརྟན་པ་མི་འཛིག་པར་རྗེས་སུ་སྐྱུང་བའི་ཆེད་ཀྱི་ཞེས་པའི་ཆོག་ཐུར་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བརྟན་པ་
འཛིག་པར་འབྱུར་བའི་བག་ཚིན་དང་བྲལ་བ་ན་སྒྲིབ་པ་དེ་འབྲུལ་མི་དགོས་ཉེ། དཔེར་ན་གསུམ་ཕྱེན་དགེ་སྤྱོད་དེས་བྱང་སྒྲིབ་
སྒྲན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བྱག་རྒྱ་སོགས་བརྟེན་ན་བྱང་སྒྲིབ་སྒྲན་དུ་འདུལ་བའི་བརྟན་པ་མེད་པས། བརྟན་པ་དེ་མི་འཛིག་པར་སྐྱུང་
བའི་བག་ཚིན་བྱ་མི་དགོས་པ་སམ། དེ་བྱག་རྒྱ་བརྟེན་ནས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིབ་པ་འབྲུལ་མི་དགོས་པ་བཞིན། དེས་ན་མེམས་འགྲེལ་ལ་
སོགས་པར། རབ་བྱུང་གི་རྟེན་དང་དགེ་སྤྱོད་གི་ནགས་ཅན་གྱིས་བྱག་རྒྱ་དངོས་སུ་བརྟེན་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་འདྲ་དགག་བྱ་
དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མེད་ན་དེ་དག་གི་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འོག་
མ་གཏོང་ན་གོང་མ་གཉིས་མི་གཏོང་བ་འདི་ཡང་དབྱེད་ན་ཆེས་འབྲུག་དག་འདེབས་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་དེས་དབང་གོང་མ་ལྟ་བུའི་
ཆེད་ཀྱི་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཆོད་ན་ནི། གོང་མའི་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འོག་མ་དགག་བྱ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆེད་ཉེས་པ་མི་
འབྱུང་བས་འོག་མ་ཡང་གཏོང་བར་མི་འབྲུག་པ་ལ། དགོས་མེད་དུ་འོག་མ་སྒྲུབ་ན། ཆོད་པ་ཀྱུར་གྱིས་བདག་བརྟོན་གཞན་སྒྲོད་ཅས་
གྱིས་བྱང་མེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཉམས་ན་འཁྲིག་པ་བརྟེན་པ་ཨ་ཅང་ཡང་ཉམས། དེ་ཉམས་ན་བྱང་མེམས་ཉམས་པ་ཉིད་གྱིས་
ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདྲེམས་པར་འབྱུར་བས། འདི་ཡང་ཆེས་བརྟན་དག་འཛིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདྲེམ་བྱ་ཞེས་སྒྲུབ་ཆེས་
དག་འདའི་ཕྱགས་དུ་མཐོང་ངོ། །མཆན། བརྟན་པ་ལ་གནོད་པའི་དམིགས་སྒྱུར་བྱེད་པའི་དགག་བྱ་མཐོང་བ་
ན་སྒྲིབ་པ་ལུ་པར་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཡང་སྒྲིབ་གསུམ་ཐེག་པ་རང་ས་ནས་བཤད་པའི་ཆོགས་སྒྲུངས་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་འདྲ་དེ་ལ་འཇུག་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འགྲིང་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིབ་
པ་དང་། སྒྲན་འགྲོ་སྒྲན་གོན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མེམས་ཐུན་མོང་མིན་པ་བཟུང་དུ་ས་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་གྱི་
སྒྲིབ་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིག་ཆགས་བསལ་དུ་བྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སོ་
ཐར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་དེས་འབྲུལ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། སྒྲིབ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་སོ་

ཐར་གྱི་ཚྭ་པ་ནི། གོང་མའི་ཐོག་པར་འབུལ་རྒྱུ་འདི་ཀའོ་ཞེས་པ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་འདི་ལ་ས་པར་པས། ཨེ་མེད་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་གྱི་བྱིས་ལན་དུ། མང་པོའི་དོན་
དུ་མི་གཅིག་བསད་པ་ལྟ་བུས་ཉན་ཐོས་གྱི་ཚྭ་པ་གཏོང་ཡང་། ཚྭ་པ་གོང་མ་གཉིས་མི་གཏོང་བའི་
ཨེད་དུ་དགོ་བ་ཡར་ལྷན་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་འདི་ཉིད་དུ་གནས་ལ། འདི་ལ་འདར་ནས་
དབྱེད་ལྷན་པ་བཅིག །འདི་ལྟ་བུ་ལ་འོག་མ་སོ་ཐར་གྱི་ཚྭ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྷང་བའི་དངོས་གཞི། བྱང་
ཚྭ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྷང་བའི་གཟུགས་བརྒྱན། རྒྱགས་ཚྭ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྷང་མེད་དངོས་ཏེ། གདུག་པ་ལ་
བྱམས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་འདར་རོ། །འོན་ཚྭ་གསུམ་རིམ་ནང་བྱས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་ཚྭ་
པ་དེ་ཐིམ་བྱེད་འཆོལ་ཡིན་པས་འཆིལ་བའི་ཆོག་ཏོང་རམ་ཞེན། མི་གཏོང་སྟེ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ཚྭ་
པ་འདད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཆེན་པོར་རྒྱགས་ཏེ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཚྭ་པ་དེས་ཟེན་པར་བྱས་པའི་སྒྲོན་མ་ཐིམ་བྱེད་
ཟིན་ཕྱིད་དེ་མ་ཉམས་ཀྱི་བར་ཟིན་བྱ་སོ་ཐར་གྱི་ཚྭ་པ་འདར་མི་ཉམས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་གོང་དུ་བཤད་པ་
ལྟར་རོ། །

འོན་ཟིན་ཕྱིད་རྒྱགས་ཚྭ་མ་ཉམས་པར་འཛིན་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལུགས་གྱི་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་གྱི་
ཚྭ་པ་མི་ཉམས་པ་དེ་ལྟར། འཛིན་ཕྱིད་རྒྱགས་ཚྭ་མ་ཉམས་པས་བྱང་འཛིན་བྱ་སོ་ཐར་གྱི་ཚྭ་པ་ཉམས་
ཕྱིད་དམ་གཏོང་ཕྱིད་དུ་མཆུངས་ལ། དེས་ན་ཅ་ལྷང་བརྒྱབ་ཞིབ་དེ་སོ་ཐར་གྱི་ཚྭ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ལམ་
པ་དང་གཏོང་རྒྱར་ཡང་ཐལ་ལོ་ཞེན། དེ་ལ་བདག་གི་རྩེ་རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། འཛིན་ཕྱིད་རྒྱགས་
ཚྭ་ལོག་པས་འཛིན་བྱ་སོ་ཐར་གྱི་ཚྭ་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཞིག་མྱིད་པའི་རྒྱལ་པས་གཉིས་ཟུ་
གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་པའི་རྒྱལ་པས་ཟུ་ནི་མི་མཆུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལུགས་གྱིས་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་གྱི་
ཚྭ་པ་དེ་འཆིལ་ཐོས་གཏོང་བ་ཕྱིར་བཏང་ལ་ཡིན་ཀྱང་། རིག་འཛིན་གྱི་ཚྭ་པ་ས་ཟིན་པར་བྱས་པའི་
གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་སོ་ཐར་པའི་ཚྭ་པ་དེ་འཆིལ་ཐོས་པས་མི་གཏོང་བར་འཛིན་རྣམས་ཟུ་དོ་རྩེ་
འཆང་ཉིད་གྱིས་རྒྱད་འབུམ་པར་དམིགས་པས་ལ་དངོས་ཟུ་མཛད་ལ། དེའི་ཆོལ་འཛིན་ཕྱིད་རྒྱགས་ཚྭ་ཀྱི་
ཐུན་མོང་མིན་པའི་གཏོང་རྒྱ་བྱུང་ནས་རྒྱགས་ཚྭ་ལོག་པས་སོ་ཐར་གྱི་ཚྭ་པ་གཏོང་དགོས་པའི་བྱལ་པ་
གསུངས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱན་རྒྱས་པ་

སྤྱལ་པ་འབྲི་གྲང་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཀའ་བསྟུལ་དྲོ།

དེས་ན་འཛིན་བྱེད་མི་གཏོང་བའི་བར་འཛིན་བྱ་ཡོད་ན། འཛིན་བྱེད་གཏོང་བས་འཛིན་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཏོང་བས་མ་བྱུང་པ་ནི། འཛིན་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་གྱི་ཚྲིམ་པ་དེ་འཛིན་བྱེད་ཐུགས་ཚྲིམ་གྱིས་ཐོན་པ་ལ་སོ་ཐར་རང་རང་གི་གཏོང་རྒྱ་གཞན་མ་བྱུང་ན་འཆི་འཕོས་པའི་རྗེས་སུ་འདྲ་ཐུགས་ཚྲིམ་གྱི་རྣམ་ཚྲིམ་པས་ཀྱིས་མི་ཉམས་པར་འཛིན་རྒྱས་ལ། འཛིན་བྱེད་ཐུགས་ཚྲིམ་དེ་འཆི་མ་འཕོས་པའི་གོང་དུ་རང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གཏོང་རྒྱ་བྱུང་ནས་བཏང་བ་ན། འཛིན་བྱ་སོ་ཐར་གྱི་ཚྲིམ་པ་དེ་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་བྱ་སོ་ཐར་གྱི་ཚྲིམ་པ་དེ་རང་གི་གཏོང་རྒྱ་མ་བྱུང་ན་འཆི་མ་འཕོས་པའི་བར་འཛིན་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་ཚྲིམ་པ་ལ་མ་ཕྱོས་པར་གནས་པའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བཤད་མ་ཐག་པར་གོང་མ་བཏང་ཡང་འོག་མ་མི་གཏོང་བའི་སྤྱུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་གཏོང་བ་ཞིག་སྤྱིད་པའི་དབང་དུ་ན། འཆི་མའོས་པའི་རྗེས་ལ་འཛིན་བྱེད་ནི་ཡོད་ཅིང་ལ་འཛིན་བྱ་ཡོད་ལ། འཛིན་བྱེད་མེད་པར་འཛིན་བྱ་འདྲ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱུ་བས་དེ་ལྟ་ན་འདྲ་འཛིན་བྱེད་ཐུགས་ཚྲིམ་ཉམས་བྱེད་གྱི་ཅ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བས་འཛིན་བྱེད་ཐུགས་ཚྲིམ་ཉམས་པར་བྱེད་ལ། འཛིན་བྱེད་ཐུགས་ཚྲིམ་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་བྱ་སོ་ཐར་གྱི་ཚྲིམ་པ་ཉམས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཚོན་བསྟུན་བས་གནད་བཅད་ན་ཐོག་མི་འཆོ་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་བས་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་བས་སོ་ཐར་གྱི་ཚྲིམ་པ་ལམ་བྱེད་དུ་ག་ལ་འགྲོ། ལེགས་པར་བསམ་དགོས་པའི་གནད་ཡིན། དེར་མ་ཟད་འཆི་མ་འཕོས་པའི་གོང་དུ་འདྲའ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པ་མི་བདེན་པར་ལྟ་བུའི་ལོག་ལྟས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། འཛིན་བྱེད་ཐུགས་ཚྲིམ་གྱི་ཅ་ལྟར་བྱུང་ན་འཛིན་བྱ་སོ་ཐར་གྱི་ཚྲིམ་པ་འདྲ་རང་བཏང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་ཅ་ཆད་པས་མཚན་སྒྲུབ་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་སྒྲོན་སེམས་ཀྱང་གཏོང་བས་དུས་ལས་འདས་ན་བྱང་ཚྲིམ་ཡང་གཏོང་བར་འགྲུལ་རོ། །

གོང་འོག་བཏང་ནས་བར་པ་མི་གཏོང་བ་ནི་གསུམ་ལྟར་དགེ་སྤྱོད་གིས་དགོས་ཆེད་མེད་པར་ལམ་པའི་གནས་སྤྱད་ན། གོང་འོག་གཉིས་ཀ་གཏོང་ལྟེ་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚྲིམ་པ་ལ་ཕྱོས་ཏེ་ལམ་པ་དང་། ཐུགས་ཚྲིམ་གྱི་ཅ་ལྟར་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བར་པ་མི་གཏོང་ལྟེ་རང་གི་གཏོང་བྱང་ཚྲིམ་དང་ལྟན་པ་ལ་

བྱང་རྒྱལ་མེས་མ་དཔའི་ཐེ་མྱོང་ལས་ཉན་ཐོས་ལ་གྲགས་པའི་ལམ་པ་བཞིའི་དེ་ལས་རྒྱུན་ལམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཡིགས་པར་མ་
ཤེས་པའི་ཐོད་ཀྱི་བཟའ་ཐད་མོར་བཞག་ཐེད་བྱད་ན་འཇིག་། མཆོད། རྒྱུ་ལྷུང་པའི་ཕྱིར། བྱང་མེས་མ་གྱི་ཐོམ་པ་
གཏོར་ན་ཐུགས་ཐོམ་མི་གཏོར་བ་མེད་དེ། **བྱང་ཐོམ་གཏོར་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དཔལ་ལྷན་པ་**
དང། ཐོམ་ཐོམ་མ་བཏང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བདེ་གཤེགས་པ་ཀའ་འདས་དང། གཉིས་པ་མ་ནི་ཅ་
ལུང་ལྷ་པ་ལྷུང་པའི་ཕྱིར། གཏོར་རྩལ་གྱི་ལྷ་འདི་དག་ཐོད་ཐྱི་པའི་ཐོ་བ་ལ་ཐོན་གིང་གྲགས་ཆེ་བ་ལྷ་པ་
བཞོད་ཀྱི། དཔུང་ན་འཇིག་པར་འབྱུང་པའི་གནད་ནི་ཆེས་མང་པར་རྒྱང་ཡང་ཡི་གེས་འཇིགས་སོ། །

འདིར་རྟ་ནག་གོ་ཆེན་པས། དགེ་སྤྱོད་སོགས་རིས་པ་དུན་གཏོར་ན་གོང་མ་གཉིས་མི་གཏོར་ལ།
སོ་ཐར་བཏང་ན་གོང་མ་གཉིས་གཏོར་ཐེ། གོང་མ་གཉིས་སོ་ཐར་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱས་
གང་འབ། ཐོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ས་ལུ་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་གྱི་ཐོམ་པ་ལ་བསམས་པ་ལས་འོས་མེད།
དེ་ལྟ་ན་བྱང་ཐོམ་ཡེན་པའི་རྒྱབ་ས་འགྲོའི་རྒྱབ་ས་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་ཐོམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱབ་ས་དེར་སྒྲོན་འཇུག་
གི་ཐོམ་པ་འདར་ཐོབ་པར་ཐལ། ཐོན་འཇུག་གི་ཐོམ་པ་བྱེ་བྲག་པ་དེ་ལ་ཐོས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་ཐོམ་པ་དེ།
དེའི་ཐྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲུབ་སྒྲོན་འཇུག་གི་ཐོམ་པ་ཡེན་མི་དགོས་པར་ཡང་འབྱུང་རོ། །མ་གྲུབ་
པོ་སྒྲུལ་ན། གྲུབ་པར་ཐལ། ཐོན་འཇུག་གི་ཐོམ་པ་དེ་བྱང་ཐོམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བྱང་ཐོམ་དེ་
སོ་ཐར་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཐུགས་ཐོམ་ཡེན་ཆོག་གི་རྒྱན་པ་བགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་བདག་རྒྱབ་ས་མཆོ་ཞེས་པར་སོ་ཐར་གྱི་ཐོམ་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ་ཐུགས་ཐོམ་ཐོགས་པར་ཐོབ་པར་ཐལ།
སོ་ཐར་གྱི་ཐོམ་པ་དེར་མ་འདུས་པའི་ཐུགས་ཐོམ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་
ཐོམ་པ་དེ་ཐུགས་ཀྱི་ཐོམ་པའི་ཐྱི་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སྒྲི་རྒྱོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཁོངས་ལུ་བྱེ་བྲག་ཡོངས་
ལུ་ཆང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་གཏོད་ཐུགས་ཐོམ་འཇིན་མི་དགོས་པར་ཡང་འབྱུང་རོ། །དེས་ན་འདི་ལྟ་
ལུའི་འགལ་བ་ཤ་ཐུག་རྒྱུ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་ལུ་འབྱང་བ་ལུ་ཞིག་ཆད་མར་བྱེད་དེ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་
ཅིར་ཡང་བྱུར་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ཅིག་ཟེར།

དེས་ན་ཐུགས་ཐོམ་ཡེན་པའི་ཆོགས་སོ་ཐར་གྱི་ཐོམ་པ་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་གྱི་ཐོམ་པ་དེ་ཐུགས་
ཀྱི་ཐོམ་པ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཐ་དད་པ་ཇི་ལྟ་ལུ་ཞེན། རྗེ་རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཐུགས་

མངོན་པར་རྫོགས་པར་མངས་རྒྱས་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བའི་གོ་དགག་མི་དགོས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། མཆུན། འོར་མོང་བའི་ཆོ་ཁྲབ་བྱེད་ལྷགས་ལྷོ་མ་དེ་ཁྲབ་བྱེད་ལྷོ་མ་པའི་དོ་བོར་རང་བཞིན་ཡིན་མི་དགོས་མོ། །འདི་ལ་ལྷགས་ལྷོ་མ་གྱི་ཆོ་གས་དང་བོར་བྱུང་བའི་མོ་ཐར་གྱི་ལྷོ་མ་པ་དེ་དང་ལྷགས་ལྷོ་མ་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་དུ་སྦྲེས་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུ་མོ་ཐར་གྱི་ལྷོ་མ་པ་དེ་ལ་ལྷགས་ལྷོ་མ་གྱིས་རྒྱས་ཐེབས་པའི་ཆེད་འོར་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་རྒྱ་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་མ་པར་དབྱེད་དུ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེན། འོན་དོན་དམ་དེ་ཀུན་རྫོང་གི་དོ་བོར་སྦྱེ་འགག་བྱེད་པར་ཐལ། དོན་དམ་རྫོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་ཀུན་རྫོང་དང་མ་བྲལ་པ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་རྒྱ་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར། མཆུན།

འདིར་ལྷོ་མ་གསུམ་རབ་དབྱེ་བའི་གསུང་གིས། ལྷོ་མ་པ་གསུམ་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣ་རྩ་གཅིག་པར་གཏོགས་པའི་གནད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བདེ་སྣང་ཟུང་འཇུག་གི་རིག་པ་འཛིན་པའི་དབང་བཞི་པའི་ལྷོ་མ་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་ལྷོ་མ་པ་འོག་མ་གཉིས་ལ་འཕྲུང་དེའི་རྒྱས་ཐེབས་པའི་ཆོ་ལྷོ་མ་པ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་འཕྲུང་ལྷགས་ལྷོ་མ་དུ་འབྱུང་བ་འཕམ་ལྷགས་ལྷོ་མ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ནི་དེ་པ་བཞེད་ཡོ། དེ་ལྟ་ན་དབང་བཞི་པའི་ལྷགས་ལྷོ་མ་དེས་ལྷོ་མ་པ་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྣ་རྩ་གཅིག་པར་རྒྱས་བཏབ་པ་བཞིན་ལ་བོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་རྒྱས་བཏབ་དུ་རུང་ཞིང་རྒྱས་ཐེབས་པ་ན་ལ་བོར་བའང་ལྷགས་ལྷོ་མ་གྱི་དོ་བོར་བྱུང་བ་ཞིག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དགོས་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཆོ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་ལྷུལ་པའི་དོ་བོ་ཆོས་ཅན། ལྷགས་ལྷོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །ཁས་བླངས་དེའི་བྱིར། འདོད་ན་ཁྲབ་བྱེད་ལས་རྒྱས་གདབ་བྱའི་དུལ་པ་ཆོས་ཅན། ལྷགས་ལྷོ་མ་གྱི་དོ་བོར་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་མ་པར་བཞག་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཁྱེད་ཅག་ཞིབ་མོར་དབྱེད་པར་སྒྲུམ་ནས་རྒྱས་བཞག་མང་དུ་བྱས་པ་ལས་ཆེ་བ་དེས་རང་གི་ཅ་བརྒྱད་བླ་མའི་ཁྲབ་པ་རྒྱད་ཟ་བ་ཉིད་བྱེད་པར་གོ་བས་ཡེགས་པར་དགོངས་ཤིག །

འདིར་འདི་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱད་ལྗེ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོ་མ་པ་གང་གི་རྒྱབས་སུ་ཐོབ་ཅེས་དང་། རྒྱད་ལྗེ་གོང་མའི་ལྷོ་མ་པ་གང་གི་རྒྱབས་སུ་ཐོབ་ཅེས། རྒྱ་རྒྱུད་ལྗེ་འོག་མར་དམ་ཆིག་གསུམ་བཞེད་པའི་རྒྱལ་པོར། བདག་འབུལ་བའི་ཆིག་གིས་ལྷགས་ལྷོ་མ་ལེན་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱུ་ལྷང་མངོན་བྱང་དུ་རྒྱས་གསུམ་སྒྱིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷོ་མ་པ་ལེན་པ་དང་། དོན་དམ་བྱང་རུབ་ཀྱི་སེམས་

གྱི་ཚུམ་པ་ལེན་པར་བཤད་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱ་བས་ཐུ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཐུགས་ཚུམ་འཛིན་པ་དང་ཐོབ་པ་
ཡིན་ཏེ།

གསང་བ་ལྷི་རྒྱད་ལས།

དེ་ཡི་རྒྱ་བ་མོ་ཅི་རྒྱས་པར། །

དེ་བཞིན་ཚུམ་པ་འཛིན་རྒྱ་ལུག། །

ཅེས་འཕྲུང་ལ། རྒྱད་ཐེ་གོང་མར་ཚུམ་པ་བརྒྱགས་པ་དང་བཟུང་བ་ལས་བཟུང་བ་ན་ཚུམ་པ་རྒྱད་པ་
ལྷིས་པར་འཛོག་ལ། ཐུགས་ཐུ་ཐེང་རྒྱ་ཐུང་གི་དཀྱིལ་ཆོག་ཉི་ལུ་དང་། རྟོ་རྟེ་ཐེང་པ་ལ་ཚོགས་པར་
ཐུ་གོན་གྱི་རྒྱ་བས་ཐུ་རིགས་ལཱ་འི་ཚུམ་པ་བཟུང་བར་མཛད་ལ། དེ་ནི་ཤེས་པར་སྟོབ་མ་མཛོན་ཉིད་དང་
ལུན་པ་སྤྱིན་ཅིར་གྲོལ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ཤེས་པ་དགོངས་ནས་དེ་རྒྱ་བས་ཐུ་ཚུམ་པ་བཟུང་བའི་རྒྱས་དེར་
ཐུགས་ཚུམ་ལྷིས་པར་ཡང་འཛོག་དགོས་ལ། འོན་ཏེ་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་རྒྱ་དབང་བརྒྱར་བརྟུབ་མི་བརྟུབ་
བརྟུགས་པའི་ཐུ་གོན་ཤེས་པར་མཛད་པ་ནི་ཆོག་འདི་ཡན་ལག་མ་ཆོང་བར་དབང་བཟུང་ཡང་དག་པ་མི་
འཕྲུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། སྤྲུ་བུ་ལྷོ་ཤེད་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་ཐུ་གོན་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀར་
ལེན་པར་བཤད་ལ། དེའི་ཆོན་ནི་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་བས་ཐུ་ཐོབ་པ་ལས་ལྷི་མིའི་རྒྱ་བས་ཐུ་རྒྱས་པ་ཐོབ་པས་ཐུ་
མོང་པའི་སྟོན་པ་ཐོབ་ལ།

མར་མེ་མཛད་བཟང་པོས།

མི་ལམ་བཟང་པན་བྱིས་ནས་ནི། །

མི་དགའི་བབས་སྒྲོར་དག་གིས་གཞིམ། །

སྟོབ་མ་ལེགས་བཟུང་ནལ་འབྱོར་བས། །

དེས་ན་ཚུམ་པ་འཛིན་རྒྱ་ལུག། །

ཅེས་མི་ལམ་བྱིས་པའི་འོག་ཏུ་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་རྒྱ་བརྟུག་ན་སྤྱིན་པ་དང་གྲོལ་བའི་བྱོད་ཆེད་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱ་བས་དེར་ཚུམ་པ་འཛིན་རྒྱ་ལུག་པ་དང་། རྟོ་རྟེ་ཅེ་མོའི་རྩེས་ཐུ་འབྲངས་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཀྱན་སྤྱིང་
དངོས་གཞིའི་རྒྱ་བས་ཐུ་ཚུམ་པ་བཟུང་བར་མཛད་ལ། དེའི་ཆོན་ནི་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་མེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་

མྱོམ་པ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་བས་བྱུངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་རིགས་ལཱའི་མྱོམ་པའི་བྱད་གཞི་
 ཡོངས་ལྷུ་རྟོགས་པ་ཞིག་ནི་དེར་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་དགོས་སོ་ཞེས་ཅུ་ལྟར་དང་
 པོ་དང་བརྟན་པ་དངོས་བསྟན་དུ་བྱུར་པའི་དམ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་གྱི་མྱོམ་པ་བྱད་
 ཆོས་རྒྱལ་ཅན་ཡོངས་ལྷུ་རྟོགས་པ་ནི་ཐོབ་པར་འཛོག་དགའ་ཤེ། སྐར་དབང་བསྐྱར་པའི་སྒོ་ནས་ཐོབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མྱོམ་གསུམ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཐུགས་གྱི་མྱོམ་ལྟན་དེས་དབང་མ་ཐོབ་པའི་
 བར་ཅུ་ལྟར་བརྟུབ་ཞིའི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་མ་
 ཐོབ་པ་ལ་རྟོ་རྟེ་ལྟན་དུ་འཛོག་བྱེད་དེ། རང་ལུས་རྒྱལ་པ་རིགས་ལྟར་འཛོག་བྱེད་དང་། དབང་གོང་མ་མ་
 ཐོབ་པ་ལ་བསྟེན་བྱའི་དམ་ཆོག་རྣམས་མ་བསྟེན་པའི་ལྟང་པ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་འཛོག་པར་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར། རི་རྩད་དུ། ལྷན་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོད་དེས་པར་མ་རུར་འགྱུར་ཏེ།

རྟོ་རྟེ་ཐོག་པར་གནས་པ་རྣམས་ལའོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། གང་རྟོ་རྟེ་ཐོག་པར་གནས་པ་
 རྣམས་ལའོ། །ཞེས་པ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པའི་དེས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། དེས་ན་རྟོ་རྟེ་སྒྲོབ་མའི་རིགས་ལཱའི་
 དབང་བསྐྱར་གྱི་སྐབས་ལྷ་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལྷ་སོང་པའི་མྱོམ་པ་སྒྲོ་བྱགས་དྲག་ཏུ་འཕྲེན་པའི་སྒོ་ནས་
 ཐོབ་པས་སྐར་རིགས་ལཱའི་མྱོམ་པ་བཟུང་བྱས་ཀྱི་བྱད་གཞིའི་མྱོམ་པ་དེ་ཉིད་རུས་པ་སྒྲོབས་ལྟན་དུ་སོང་
 པ་དང་། བྱད་པར་རྟོ་རྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་འང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྱུན་གྱི་མྱོམ་
 པ་དང་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་སྦྱེལ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྒོ་ནས་མི་ལྷོག་ལ་ཁོར་ལོ་དབང་བསྐྱར་པ་
 དང་མྱོམ་པ་བྱད་ཅན་མང་དག་མྱེར་ཐོབ་ཏུ་འང་འགྱུར་ལ། བྱད་པར་གྱི་ཆོས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མྱོམ་པ་
 མ་ཆོག་ནི་དབང་གོང་མ་བསྐྱར་བས་གསལ་བར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།

རི་རྩད་དུ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་མྱོམ་པ་ནི། །
 ཞེ་མི་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་གནས། །
 ཞེ་མི་རྣམ་པ་བདེ་ཆེན་ནོ། །
 དབང་ལས་ཡང་དག་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་དང་།

ཀྱེ་རྡོ་ར་ལས།

དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་བཀའ་རྩུལ་པ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། །

ཞེས་སྟགས་དང་།

རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་པོས་གསོལ་པ།

སྒྲོམ་པ་ཞེས་པ་གང་ཞིག་དང་། །

དམ་ཆིག་དབང་གིས་གནས་པར་བཤི། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྩུལ་པ། །

ཁྱེད་ཀྱི་སྟོག་ཆགས་བསད་པ་དང་། །

རྒྱན་ཀྱི་ཆིག་ཀྱང་སྤྲོ་བ་དང་། །

ཁྱེད་ཀྱི་མ་ཁྱེད་པར་ཡང་ཡོང་། །

ལ་རོལ་བྱད་མེད་པ་སྟེན་པར་ཀྱིས། །

ཞེས་ཁྱེད་པར་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རིགས་ལྡེའི་སྒྲོམ་པ་ཁྱེད་གི་སྒྲུབས་སུ་དངོས་ཆེན་ལ་མ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་པ་
ནུས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དབང་བཞི་ཐོབ་པས་དགའ་བ་དེའི་སྒྲོམ་པ་ཁྱེད་པར་ཅན་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱི་
ཆོགས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་རྒྱའི་ཐོག་པར་མ་བཤད་པའི་ཆོགས་ཆོགས་སུལ་ཆེས་སྤྲོར་ཟབ་ཀྱི་ཆོ་གཅིག་ཏུ་
འཆང་བྱ་བའི་ཐབས་མང་པ་ཞེས་ཁྱེད་པར་འཇགས་ཆོས་ཀྱང་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ཏུ་
བརྟེན་དགོས་ཏེ།

རི་རྩེ་དུ།

དབང་ནི་བཞི་ཡི་གུངས་ཀྱི་ནི། །

དགའ་བ་ལ་སྟགས་རིམ་ཤེས་བྱ། །

ཞོད་པ་དག་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཉིད། །

ལྟོ་ལྟོ་གསང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །
 ལག་བཅང་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཉིད། །
 གཉིས་གཉིས་འཕྱུང་པ་དེ་འདྲ་ཉིད། །
 མེས་མཁའ་མཁའ་ལྱི་དངོས་བྱུང་བྱིར། །
 དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རུ་བཤད། །

ཅེས་འབྱུང་དོ། །

དཔལ་འདི་པོ་དགེ་ལྷན་པས། གསང་ལྷགས་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཅུ་ལག་གི་ཚུམ་པ་དང་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་པ་ཞལ་བྱེད་པ་ནི་ལྷགས་རྟིང་མ་པའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི། གསང་ལྷགས་རྣམ་པ་ར་དག་པའི་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཆེས་གསུངས་པ་ནི་ཆེས་མ་པ་རྟགས་པ་ཆེ། རིགས་ལྟའི་ཚུམ་པ་ལ་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཡིན་ཏན་ཡིན་ལས་གྱི་རིགས་ལྟ་ཡོད་པས་དེ་ལྟའི་ཚུམ་པ་ལ་རྟོག་པ་བྱུང་ཐད་བྱང་མ་མཛད་པར་བྱུང་བྱུང་ཏུ་སྐྱུ་མ་པར་ཐད་པའི་བྱིར་དང་། སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཅུ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡིན་ལས་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་ཡིགས་མ་རྟུན་པར་ལྷང་པའི་བྱིར་དང་། དེར་མ་ཐད་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ལྱི་ཚུམ་པའི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཚུམ་པའི་རྣམ་གཞག་བྱང་མི་འཐད་པར་འབྱུང་བས་འདི་ལས་མི་འཐད་པར་སྐྱུ་པ་ཅི་ཡོད་དགོངས་གིག། དེར་མ་ཐད་དཔལ་བྱུག་ན་དོ་རྗེ་པ་དེ་མཆོག་འགྲེལ་པར་ནང་གི་གུ་ལུ་དང་ཅི་ལྟ་བུ་ཉན་པའི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཡེ་ཤེས་དམ་ཆོག་བཞི་བཟེན་པའི་སྐྱུ་བས་སྐྱུ། རི་སྐྱུ་དང་། བཙོམ་ལྟོན་འདས་གྱིས་དཔལ་འབྱུང་པར་གསུངས་པ།

སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ལྱི་དོ་རྗེ་ཡི། །
 དམ་ཆོག་འདི་ནི་ལྷན་བྱུང་ཆེ། །
 རྟག་པར་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི། །
 དོ་རྗེ་འཕྲིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུངས། །
 གང་ཞིག་དམ་ཆོག་འདི་བསྐྱུང་བ། །
 དོ་རྗེ་མེས་མཁའ་དཔལ་ག་ཟི་བཞིན་ཆེ། །

སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་ཆགས་པའི་བདག །

སྒྲིབ་ཅིག་དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་འཕྲུལ། །

ཞེས་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་དཔལ་མེད་འཕྲུང་བའི་དེས་པའོ། །ཞེས་མོགས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པ་རྒྱ་
གར་མ་ཚད་ཐུབ་པས་རྒྱུས་པར་འཕྲུང་བས་སྒྲིབ་པ་ཆོག་གོ། །

དགོངས་གཅིག་རྒྱུད་མར། གཞི་སྒྲོང་བདད་། གཞི་བསྐྱར་བདད་། གཞིའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་
སྒྲོན་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་བཤམས་ཅད། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འཕྲུར་བ་ལྟར་བཤད་ནས། དེ་ལ་རྒྱལ་
པ་འབྲི་གྲང་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲིས་པ་ནི་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཉམས་སྤྲོད་ཅེས་ཀྱིས་བསྒྲོན་
པའི་ཆོག་དུ་ཐང་ལ། དེའང་རྒྱལ་པ་མི་དྲི་པའི་དངོས་སྒྲོབ་རྒྱ་གར་ཐུགས་མོགས་བོད་དུ་བྱོན་ནས་དོན་
གསུང་པའི་དུས་འདི་སྒྲིབ་གསུང་བྱ་བར་བྲགས་ཏེ། གཞི་གཟུགས་མོགས་སྒྲོང་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནི་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེས། བཤམས་གསུམ་ཀྱི་ལོ་རོང་བར་སྒྲེལ་བའི་ཡུར་པོ་ལྟགས་མཐེད་པའི་དབྱིངས་སུ་
ཉེ་བར་ཞི་བདོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་གཟུགས་མོགས་སྒྲོང་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནི་བྱང་
སེམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་འམ་གནས་
འཕྲུང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་པ་བྱང་རྒྱུབ་ཆེན་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར། གཞི་གཟུགས་མོགས་བསྐྱར་བ་
གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལེ་ཤེས་
སྒྲིབ་པ་འམ་གནས་འཕྲུང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་པ་བྱང་རྒྱུབ་ཆེན་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར། གཞི་
གཟུགས་མོགས་བསྐྱར་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། གཞི་སྒྲིབ་
ལུ་མོགས་རྒྱལ་པ་རིགས་ལྟར་བསྐྱར་ནས་ཐམས་ལེགས་པའི་རྣམ་རྟོག་དབྱང་ནས་དཔལ་རྟོ་རྟེ་སེམས་
དཔའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར། གཞི་གཟུགས་མོགས་རང་བཞིན་ཤེས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནི་
གསང་སྒྲགས་རྫོགས་རིམ་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། གཞི་སྒྲིབ་ལུ་མོགས་བཤམས་ཅད་འོད་གསལ་པ་ལས་སྒྲོ་ཞིང་
བསྐྱར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཡུར་མོགས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཀྱི་རང་དུ་ཞི་བན། འོད་གསལ་
ཉིད་དུ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུབ་པ་ལས་དཔལ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའམ་བོབ་བར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྒྲན་ས། འཕྲུལ་པའི་རྒྱ་

དུག་གསུམ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུ་མཉམ་ནི་དག་དང་ཆོར་མའི་རྒྱལ་དུ་སྦྲེང་། མཚན་ཉིད་
ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུ་མཉམ་ནི་གསེར་ལ་གཡའི་རྒྱལ་དུ་སྦྲེང་། གསང་ལྷགས་བྱམ་མོང་བརྒྱུ་མཉམ་ནི་གསེར་
འགྲུང་གི་ཅི་ལྟ་བུར་བརྒྱུར། སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་ཐོག་པ་བརྒྱུ་མཉམ་ནི་འབྲུག་པ་དང་རྒྱལ་ལྷ་རང་བཞིན་ཡོངས་
སྤྱུ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་པོ་ཤེས་སྤྱུ་འབྲེར་བར་བྱེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་འཁོར་བ་ཉིད་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པར་འཆར་ཏེ། འབྲུལ་བ་ལྟལ་
མེད་དུ་དག་པར་འགྲུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའང་དོན་རྗེ་ཐོག་པའི་བརྒྱ་ཆད་འདིར། རྒྱུད་གཞི་ལ་གཞིར་བྱས་པ་དང་། རྒྱུད་བྱལ་གཞིར་བྱས་
པ་དང་། རྒྱུད་བྱེད་ལ་གཞིར་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་ཡོད་པས། གཅི་ཆེ་རྒྱུད་ནི་སྐབས་ཐོབ་ལས་
མཐའ་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པར་མི་རུས་སོ། །དེའང་རྒྱུད་གཞི་ལ་རྒྱུའམ་གཞིར་བྱས་པ་ནི། ལུས་སེམས་གྱི་
དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སམ། ལུས་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དོན་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་
ཉིད་བསྐྱེད་རྒྱས་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་གདོད་མཐས་རང་གི་ངོ་བོ་དྲིམ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དྲི་མའི་ངོ་བོར་མ་སྦྱེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེར་ལུས་སེམས་གྱི་རྒྱའི་ལྷན་ཅིག་
སྦྱེས་པ་གཉིས་སམ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཉིས་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ལུས་དེ་ལའང་མ་
དག་པ་འགོ་བ་རིས་དུག །ཉན་རང་དག་པ་ཅོམ་པ་ལྷག་པ་ཅས་ལྷག་མེད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལུས་ཅན་དེ་
སྟེང་འདུལ་རུས་གྱི་སྤྱི་མེ་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛད་པ་འབྱུང་དུང་རུས་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་
དང་། རྒྱ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་སེམས་ལའང་འཁོར་འདས་གྱི་སེམས་ཅན་འཆལ་ཏེ་ཅོག་གི་སེམས་རྒྱུད་
འདུལ་རུས་གྱི་བྱགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛད་པ་འབྱུང་དུང་རུས་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་ལོ། །
རྒྱུད་གཞི་འདི་ལ་དབང་བཞི་བརྒྱུད་ཞིང་འདི་ཉིད་གྱི་རིམ་གཉིས་སྒོམ་སྒོམས་གྱི་རང་བྱུང་གི་བདེ་སྟོང་
དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་གར་བ་དེ་རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་གྱིས་ཉམས་སྤྱོད་པས་རྒྱུད་བྱ་
རྒྱུ་སྤྱིན་གྱི་ལུས་སེམས་རྒྱུ་རྟོག་དྲིམ་འི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་ལྷན་པ་སེལ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན་ལ། རྒྱུད་བྱའི་དྲིམ་དེའང་མེད་བཞིན་སྤང་བ་ཐག་ཁའི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། རྒྱུད་བྱ་དྲིམ་རང་དབང་
བཞིད་པས་ལན་སྤྱུང་འབྲས་མངོན་དུ་རྒྱུར་པ་མ་ཡིན་པས། དོན་ལ་རྒྱུད་པ་མེད་པ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་

འཕགས་ལ་འཆིང་འགྲུར་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་འདི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་གྲོམ་པ་འདི་
 རྒྱུ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་པམས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་འདི་གནས་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་གཉེན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པ་མེད་པ་ཞིན་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་པ་མོ་མོར་བསྐྱེད་དུ་འབྱུང་བའི་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཆོས་བྱང་གྲོམ་
 བྱེད་གྱི་ཆོས་ལུ་བྱིན་གྱིས་བསྐབས་པར་བྱུར་ཡོད་པ་འདི་ནི་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྐྱེད་ཀྱི་ཟབ་བྱང་དང་། མོ་
 གཅིག་ལུས་གཅིག་དུ་མངས་རྒྱུས་པར་བྱེད་པ་འདི་ཟབ་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའང་དཔེར་
 ར་དུག་གིས་སྒྲིབ་བྱེད་པར་འཇམ་སྟོག་འབྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་བྱང་ཐུགས་ཀྱིས་ཟེན་འོན་ལར་ཕྱིན་ནས་བྱང་ཏོན་
 མོངས་པ་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་བྱང་རྒྱལ་དུ་འགྲུར་བར་བཤད་པ་དང་། གསང་ཐུགས་ལུ་ཐུགས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཟེན་ན་ཏོན་མོངས་
 མངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱར་འགྲོ་བ་གཉིས་ལ་ཟབ་བྱང་མེད་ཅིང་། མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཏོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སེམས་མདོ་ཐུགས་
 གཉིས་ཟབ་བྱང་ཡོད་ཟེར་པ་སྒྲུབ་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་དཔུང་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཅིག་ཟེར་བ་ནི། གནད་མ་གོ་བའི་འབྲུལ་
 གནད་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་ཐེག་པར་ཐབས་ཤེས་གཞན་གྱིས་ཟེན་པ་ན་ཐབས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཏོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆ་དེ་
 བཅད་པའི་བུ་ཡོན་གྱི་རྒྱལ་དུ་མོང་ལ། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་བྱ་དེ་ཐབས་དེས་ཟེན་པ་ན་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ནི་དོ་ཐལ་དང་ཡུང་བ་ཡུང་
 བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁ་དོག་བྱང་ཅན་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། འབྲས་བུའི་ཐེག་པར་ཐུགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པས་ཏོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་
 མངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱར་མོང་ལ། མོང་བ་དེའི་ཆོ་ཏོན་མོངས་དེའི་ཡོན་ཏན་དེ་མངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱར་མོང་བར་མ་ཟད་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆ་དེའང་
 རོར་རམ་ཡོན་ཏན་དུ་མོང་བའི་ཆན་ས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཐར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ཏོན་མོངས་མངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱར་
 འགྲུར་བ་ནི་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཆན་ས་དེར་མོང་བ་ཡིན་ཏེ། འབངས་ལ་སྒྲོན་པོས་བྲིས་པ་བཅའ་བ་རྒྱལ་པོའི་ཡུང་གི་དབང་གིས་
 འགྲོ་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། འབྲས་བུའི་ཐེག་པར་ཏོན་པོས་མངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱར་སྒྲེབ་པར་འགྲུར་བ་ནི་ཐུགས་རྒྱུས་ཀྱི་ཏོན་མོངས་དེ་
 ཉིད་མངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱར་སྒྲེབ་ནས་རྒྱ་དེས་མངས་རྒྱུས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འབངས་ལ་བྲིས་པ་བཅའ་བ་སྒྲོན་པོ་ལས་ཤོས་པར་
 རྒྱལ་པོར་འདི་གྱི་བཅས་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གནད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ནི་མཐས་བྱུང་མོངས་གསུམ་ཐམས་ཅད་མིག་བཟུམ་སྟེ་བཅད་
 སྒྲུབ་དོ། །མཆན། བ་ན་དུག་ལ་སྟོག་འབྲོག་པའི་རྒྱལ་པ་དང་སྟོག་འཛོལ་འདི་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཤོས་ནས་ཡོད་
 པའི་སྟོག་འཛོལ་འདི་རྒྱལ་པ་དེ་སྟོབས་འཕེལ་ནས་སྟོག་འབྲོག་པའི་རྒྱལ་པ་དེའང་སྟོག་འཛོལ་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་པ་
 སྟོབས་ལྡན་དུ་འབར་འོན་སྟོག་འབྲོག་བྱེད་གྱི་ཐུས་དེ་སྟོག་གཞི་བྱེད་གྱི་ཐུས་ལུ་འབར་བ་ན། ཐུས་གཅིག་པོའི་ལ་དུག་དུ་
 བཏགས་མཇུག་དུ་བཏགས་ཤེས། འདི་ལས་ཐབས་གཅིག་དུ་བརྗོད་མི་རུས་ཏེ། དུག་ཐུགས་མཇུག་ལ་སྟོགས་པའི་ངོར་དེ་སྒྲུབ་

དུས་ལ་ད་དུང་དུག་མ་ཁན་མ་ཡིན་པའི་ངོར་དེ་དུག་དུས་ལ་དུག་དུག་ལ་ལས་སྤྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དམ་ཅན་(དབང་
བཅོལ)པ་མ་གཏོགས་ཡུལ་ལ་ཤོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མོགས་ལ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྒྱུ་མ་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་མ་མ་དག་པ་
ཁོན་ར་སྤང་ལ་ཤོགས་པའི་མངས་རྒྱུ་མི་སྤྱི་བ་གཉིས་དང་ལུས་བས་དག་པ་ཁོན་ར་སྤང་བས། གཟུགས་ནི་མཐའ་གཅིག་དུ་
དག་པར་བརྗོད་མི་བཞོང་ལ་མ་དག་པར་ཡང་བརྗོད་མི་བཞོང་དོ། ཁྱེད་ཀྱི་གཟུགས་དང་ལུས་མོགས་མེས་ཀྱི་རྟེན་མོ་མོར་
མེས་མང་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྟེ་བ་དང་། ཁྱད་པར་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་ནས་མོག་ཅིག་དུ་འཛོང་བྱ་བའི་ཐབས་གནད་འདི་ལ་རག་
གོ་ཞེན། འོན་ཏེ་འདྲི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཁོ་པོ་རྗེ་ཐེག་པ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ལ་བཤེན་བྱུང་དུ་ནི་གང་ཡང་
ཁས་མི་ལེན་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་དོན་ལ་མེད་བཞིན་སྤང་བ་ལ་གནས་སྤང་བསྤང་བའོན་ཀྱང་
པ་མི་འགལ་བ་མེ་ཡོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒན་ལ་བྱུང་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁས་བླངས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བ་མ་ཐབས་ཅིང་
རྒྱ་ཆེ་བའི་བསག་སྤྱད་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། མཚན། བས། དུག་ཆེན་པོ་འད་སྤྱད་ཆེན་པོར་འབྱུར་བ་བཞིན་ཡིན་
པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ལ་མོགས་པའི་ཆོས་ཅན་སྤྱི་བ་པའི་རང་ཕྱོག་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་སྤྱི་བ་
ལུ་ཤོགས་པའི་མངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱར་འབྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་པ་མོགས་པས་མངས་རྒྱུ་
ཀྱི་རྒྱར་གསུང་བ་ནི། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་པར་གསུང་ཉིད་ཐབས་ཐབས་མོད་དང་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་སྤྱད་ས་
པའི་ཆ་ནས་མངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱར་ཁྱེད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལའི་དངོས་རྒྱུ་འདིར་རྗེ་
སྤྱུ་པོ་པས་རྒྱུ་རྟོག་ཆོས་སྤྱི་ཡོན་ཅེས་གསུངས་པ་ལ་འད་ཐུན་མོང་མིན་པ་འདི་ལྟ་བུའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་དང་།
ཐུན་མོང་བ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་གནད་དང་། མན་དག་སྤྱོད་པ་ལ་བཀར་ནས་གདམས་པའི་སྤྱབས་གསུམ་མཐོང་སྟེ། དང་
པོ་ནི། རྗེ་ཐེག་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་མེན་པའི་ལྟ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྤྱབས་ཐམས་ཅད་དུ། མཚན་རྟོག་གི་ཡིད་སྤྱོད་པའི་
ཁུས་པ་ཁྱད་པར་དང་ལྷན་པས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་འབྱུང་བའི་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་གོས་པ་ལས་ཆོས་
སྤྱུ་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པར་གདའོ། གཉིས་པ་ནི། དགོ་བ་ཤེས་དགོན་པ་བ་དང་། དུགས་པོ་ཕག་མོ་བྱུ་པ་དག་གི་ལྷན་ཅིག་
སྤྱེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ནིང་མང་། རྒྱུ་རྟོག་ལས་ཆོས་སྤྱུ་འབྱུང་བ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ་ཀྱིང་རྒྱུ་པ་མེད་ཀྱི་ཆོས་པུ་ལྟ་བུ་
ཐམས་ཅད། དང་པོར་རྒྱུ་རྟོག་གི་རྒྱུ་ལ་བཞིན་ཡིད་ལ་ཁྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་མ་རག་པར་ཆོས་སྤྱུ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ནོ། གསུམ་
པ་ནི། གང་ཐག་སྤྱད་ས་པ་སྤྱོད་མོང་ཅིག་ཅར་པའི་རིགས་ཅན་ལ་མེས་ཀྱི་གསལ་རིག་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལས། ཐུ་མ་གཉིས་ནི་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མེས་ཅན་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་དང་ཤེས་ཀྱང་ཕྱི་མན་ཀྱི་མན་ཀྱི་མེས་ཀྱི་དོན་གྱི་

མཚན་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྤྱིར་བ་དང་ངེས་པ་ནི་སྟོག་མེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་པས་མི་གསལ་བ་ལ། ལས་འབྲེས་ཡོད་པའི་སྤྱི་
 མཐུན་པ་ཞིག་གིས་རང་སེམས་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་རྟོག་རྣམས་པར་འཆར་བ་དེ་ཉིད་ལ་མཐུབ་བཅུགས་མུ་དོ་སྤྱོད་པ་ན་རང་སེམས་
 ཀྱི་དོ་བོ་དེ་ཉིད་གཟུང་འཛིན་རགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱོལ་བ་རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པར་དོ་འབྲོད་པ་ཡོད་དེ། རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པ་
 དེ་འདྲ་ཆོས་ཅན་རིག་ཅུམ་པ་དེ་ཉིད་གདོད་ནས་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་ཉིད་དུ་འཆར་བ་ལ་དང་པོར་སྤྱོད་པ་དང་ངེས་ཤིང་ལུས་གཅིག་ཏུ་
 འབྱེན། མཐུར་སྤྱོད་ཤིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་མཐའི་དཀྱིལ་ལྟར་དུ་དག། །དེ་ལ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བར་བཞག་པ་འདི་ལ་བགལ་བ་རྒྱུད་འདི་པ་ཐ་མལ་གྱི་ཤིས་པ་མངོན་དུ་ཐུར་པ་ན་མ་བཅོས་པར་བཞག་བྱ་བ་དམ་པ་བྱ་གར་
 བའི་ལུགས་ཀྱིས་རིག་པ་གཙུག་ཏུ་མེན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ཤིས་པ་དུས་ཏུར་གདོད་ལ་བསྐྱོམ་ཞིས་
 གཟུངས་ལ། དེ་ཡང་དུས་ཟུབ་པ་སྤྲད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་བྱུང་དུ་ས་ནས་རང་སྤོང་ཆལ་ཆལ་སོང་བ་ལ་དགོངས་སོ། །དེས་ན་རིག་
 པ་དྲི་མེད་དུ་སྤོང་བ་དེ་ཡོད་ཤིས་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དང་འགལ་བར་བྱས་པའི་ཁྱིམ་
 གསོག་གི་རྒྱ་ནི་ཆོས་སྤྱི་ཉེར་ཡོན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས། རྣམ་རྟོག་གི་རང་དོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྣམ་རྟོག་གི་དབྱིངས་མུ་
 ལལ། མི་རྟོག་རང་རིག་དྲི་མེད་དུ་འཆར་བ་ཉིད་ལ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཆོས་སྤྱི་ལྟ་བུ་བམ་ཆོས་སྤྱི་དོ་བྱུ་བའི་ཆོས་སྤྱི་དེ་
 དུ་འད་བནགས་ཏེ། འབྲས་མིང་རྒྱལ་བ་ནགས་པའི་རྒྱ་མིང་འབྲས་ལུ་ལ་བནགས་པའི་གང་ཡང་རུང་བར་བྱས་ཆོག་གོ་ཞེས་པ་ནི།
 རྗེ་རས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་ཆེས་གསང་བ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱོགས་འདྲིར་ཁོ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བའི་དོ་བོ་འབའ་ཞིག་གོ། །མཚན། ལ་
 སྟོགས་པ་གཏན་ཡིན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་ལར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་ལྷ་སྤྱོད་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་
 ཞེན་པའི་སྐལ་མེད་དག་གི་གཟུར་གནས་གྱི་ཁྱོས་དབྱིད་པར་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དོ་རྩེ་ཐོག་པ་སྐྱ་ན་མེད་
 པའི་ཕྱོགས་ཅུམ་དུ་འད་མ་ཕྱིན་པའི་གཏམ་དུ་ཟད་དོ། །

དེས་ན་བོད་ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཆགས་སྤོངས་པ་སྟོགས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱར་ཡེ་མི་འགྲོ་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་
 བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོམ་པའི་ཆོག་ར་དགའི་ཉམས་སྤང་ལྟར་པར་སྐྱོམ་པ་དེ་ཡང་སྤྱང་བར་འབྱུང་ལ། དེར་མ་
 ཟད་ལྷང་པོ་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟའི་ཅུམ་ཕྱོག་གི་ཆ་ལ་རིགས་ལྟའི་དབང་གིས་སྤྱུ་ཡོ་ཤིས་ལྷར་བསྐྱེད་
 ཅས་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱུ་དང་ཡོ་ཤིས་སྤྱུ་དང་སྤྱེད་དེར་བཞུགས་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལས་
 སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་བཏབ་ནས་མི་གཡོ་བར་བྱས་པ་དེ་འདྲ་སྤྱོད་དགོས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་
 ན་དོ་རྩེ་ཐོག་པ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཟབ་གསང་དཔྱེས་དགུར་རོལ་པའི་སྐབས་སུ་ལྷང་པོ་ལྟ་གདོད་ནས་

དབྱིལ་ལའོར་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་གདོད་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དྲང་དོན་རྟོག་ཅིག་ལྟ་
 དེ་དེའང་དྲང་པོས་སྒྲིགས་པ་རྒྱུ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན་ཕྱོགས་དེར་མཐའ་བཅད་ནས་འཆད་པ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་
 མན་ངག་མེད་པར་དབང་ཐ་བར་འཆད་པར་ནི་མ་འོངས་པར་བདུན་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་དག་གི་མཐུ་ལས་འབྱུང་བར་མེས་མ་འབྲེལ་
 རྣམས་ལས་བཤད། མཆན། ཉིད་དུ་བཤད་དགོས་པར་འབྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེས་དོན་ཐམས་ཅད་དྲང་དོན་དང་
 དྲང་དོན་ཐམས་ཅད་དེས་དོན་དུ་བཤད་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཤུགས་ལའི་ཉེས་པར་མ་
 བད་དོ་རྟོག་པའི་ཐབས་ཅིས་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཅ་ལྟར་དུག་པས་ཀྱང་གོས་པར་འབྱུར་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་སྒྲིབ་ནི། བོད་ཀྱི་ཐུགས་རྟོན་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་སོ། །ཞེས་སྤྱུ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འདི་
 ལ་མང་དུ་མ་ཐོས་པ་ཁོ་ནར་བཤད་དོ། །

དེས་ན་ཆགས་སྒྲིགས་ཉོན་མོངས་འཆིང་བའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་
 བྱེད་པ་ནི།
 རི་སྒྲིབ་དུ།

དུག་གི་དུམ་བྱག་པ་ཉིད་ཀྱིས། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འཆིང་བར་འབྱུར། །
 དུག་གིས་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དེས། དུག་གིས་དུག་ནི་འཕྲིགས་པར་བྱེད། །
 རི་ལྟར་རྒྱུད་གིས་ཐུན་པ་དེའི། མོན་ཐུན་གྱི་འུའི་བཟའ་བ་སྒྲིན། །
 བསྒྲོག་པའི་སྒྲིན་ནི་བཏགས་པ་ལས། རྒྱུད་གིས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུན་པར་བྱེད། །
 རྣམ་རྟོག་ལས་ནི་རྣམ་རྟོག་དང་། སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་པ་འདག །
 རི་ལྟར་རྣམ་པར་རྒྱུ་ལུགས་པ། རྒྱག་ཞན་གྱིས་ནི་དུག་པར་བྱ། །
 དེ་བཞིན་དེས་པོའི་རྣམ་རྟོག་གྱུར། རྣམ་པར་དེས་པར་རྒྱུར་བར་བྱ། །
 རི་ལྟར་འཆིང་པས་ཆིག་པ་ཡང་། མེ་ཡིས་གྱུར་ནི་གཏུང་བར་བྱ། །
 དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་མེས་ཆིག་པ། འདོད་ཆགས་མེ་ཡིས་གཏུང་བར་བྱ། །
 སྒྲིབ་པའི་བཟའ་པ་ཡི་ལས། ཁྲང་དང་གང་གིས་འཆིང་འབྱུར་བ། །
 ཐབས་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི། སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་འབྱུར། །

ཆགས་པས་འཛིག་རྟེན་འཛིང་འཁྱུར་བ། །འདྲོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་འཁྱུར། །

པ་སྒྲོག་པའི་སྒྲོལ་པ་འདི་ཉིད་ནི། །མངས་རྒྱུས་མུ་སྟེགས་ཀྱིས་མི་ཤེས། །

ཞེས་འབྱུང་ལ། རྟེན་གསུམ་གྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་ན། གང་ཟག་ཐ་མལ་པ་
མེས་མཉམ་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་
བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་པར་ལྷོ་སྒྲིམ་གཉིས་མེད་གྲུབ་པར།

མ་དང་མིང་མོ་ལུ་མོ་དང་། །དེ་བཞིན་ཚ་མོ་ཉིད་དང་ནི། །

ཤེས་རབ་ཐབས་སྦྱབ་བ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་རྟག་ཏུ་མཆོད། །

ཡན་ལག་མེད་ཅིང་རིགས་རྣམ་དང་། །བཟོ་བོ་ཁྱི་ཤ་ཅན་མོགས་ཀྱི། །

ལུ་མོ་རྟག་ཏུ་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རི་ལྟར་མེས་མཉམ་ཅན་འཛིང་བ་ནི། །

དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་མེས་མཉམ་ཅན་རྣམས། །ཐབས་ཀྱི་ལའོར་བ་དག་ལས་གྲོལ། །

དམ་ཚིག་ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་ནི། །རིགས་ལྡེ་ལས་ལྷུང་བ་ཟང་བོ་དང་། །

གསལ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱེད། །ཞེས་དང་། རི་ལྟར་གཡོ་དང་མི་གཡོ་བ། །

ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་ནི། །

དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་། །

ཞེས་དང་།

ལུང་པོར་བར་བཞིན་དག་པ་ཉིད། །བྱི་དང་གོས་དང་མེ་ཉོག་མོགས། །

སྒྲོས་དང་ལྟ་བཤོས་དེ་བཞིན་དུ། །ཁྱུ་དང་རོལ་མོ་གར་མོགས་ཀྱིས། །

ཐབས་ཀྱི་བདག་པོ་དགའ་བར་འགྲོ། །དཀའ་ལུབ་རན་པས་གཟིར་མི་བྱ། །

སྒྲུང་བཡི་ནི་ལས་མི་བྱ། །སྒྲུས་དང་གཙང་སྒྲུ་མི་བྱ་སྟེ། །

སྒྲོ་གོས་རྒྱུང་དུས་སྒྲོད་མི་བྱ། །ལུགས་མ་ལ་མོགས་ལུགས་མི་བྱ། །

ས་ཤིང་དོ་མོགས་དེ་བཞིན་ནོ། །བདག་གི་ལུས་ལ་རྒྱན་དུ་མཆོད། །

ཅེས་དང་།

གཞན་གྱི་མོ་དག་དབྱེག་པར་བྱ། །གཞན་གྱི་བྱ་མེད་རྒྱ་པར་བྱ། །
 རྒྱ་གྱི་མིག་གྱང་སྒྲ་པར་བྱ། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བསད་པར་བྱ། །
 རྩོམ་གསལ་མཆོད་རྟེན་མི་བྱ་སྟེ། །སྤྱོད་པ་བཤད་གྱང་བཀྲལ་མི་བྱ། །
 མི་ལམ་ཅམ་དུ་འད་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་ནི། །ལུས་གྱི་བྱ་པར་མི་བྱ་ཤོ། །
 ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཀྱན་ལ་ཡང་། །རྟོག་པ་དག་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །
 རྩོམ་ཐམས་ཅད་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །དངོས་པོ་མ་ལུས་གྱུར་པར་བསམ། །
 རྒྱགས་པས་འགྲོ་དང་འདུག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཟད་པ་མི་ཟད་དང་། །
 འབྱུང་དང་མི་འབྱུང་བ་དག་ལ། །སེམས་ནི་རྟོག་པར་མི་བྱ་ཤོ། །
 རྣམ་པར་རྒྱང་མ་ཐོང་བྱུང་བ་ལས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་དུ། །
 མ་ལས་པས་སེམས་ཅན་ཀྱན་སྒྲུང་ས་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་རྒྱུར་ནི་བཟའ་བར་བྱ། །
 ཐམས་ཅད་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བྱད་མེད་དག་ལ་བརྟགས་མི་བྱ། །
 དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་ལ་ཐོལ་བྱིན། །ཀྱན་རྩོམ་ཅམ་གྱི་གཞུགས་ཉིད་དོ། །

ཞེས་དང་།

མང་པོ་སྒྲུལ་དེ་ཅི་ཞིག་བྱ། །རི་ལྷ་རི་ལྷ་མ་ཐོང་བ་དག །
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །མ་ཐོང་ཞིང་རིག་པས་ཤེས་པར་བྱ། །
 བ་ལང་རྟ་པོར་རྩེ་མོར་དང་། །བ་དང་བྱི་ལས་བྱུང་བ་ལས། །
 གསལ་པར་ཆེ་བ་བསྐྱེས་བྱས་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་མཆོན་པས་རྟག་དུ་བཟའ། །
 གཅིག་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །གང་ཡང་བྱུང་དོར་མི་བྱ་ཤོ། །

ཞེས་མོགས་རྒྱུད་སྟེ་རབ་འབྱུང་མ་དང་གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་མཐའ་
 ཡས་པ་ནས་འབྱུང་བ་སྒྲོམ་གྱི་གང་ལ་ལང་། །དེར་མ་ཟད་བྱ་སྒྲོད་ནས་ཟས་གཅོང་བ་ལ་བསྟེན་པ་དང་།
 དཀ་འབྱུང་དང་། རྒྱང་གནས་གྱིས་ལས་སྒྱིབ་མོགས་དག་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་དུ་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡོ་ཤེས་པའི་རྣམ་རྒྱུས་ན། །ཅི་ཅམ་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱགས་

དང་ཉིང་པེ་འཛིན་དང་ཐུག་ཀྱིས་ཀྱིས་བརྒྱབ་ས་ཏེ་མཆོད་ན་ཆོག་ས་གསོག་པར་གསུངས་ཏེ།
རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས།

དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གནས་འདུག་ནས། །
ཐམས་ཅད་སྦྱོང་ཅིང་ཀུན་ཐོས་ཀྱང་། །
འགྲུབ་འགྲུར་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ན། །
སྦྱིང་རྩེ་ཕུན་པས་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །

ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསང་པའི་རྩལ་གསལ་བར་བཤད་པ་འདི་ལ་ཡེ་ཞེས་དང་དམ་ཆོག་གི་
མ་ལའ་འགོ་མ་དག་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག །

གསུམ་པ་སྦྱོང་ཕྱིད་ལ་གཞིར་བྱས་པ་ནི། ལམ་གྱི་གཞི་མ་དོ་རྩེ་སྦྱོབ་མ་དང་དོ་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་
དབང་རྩེ་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་དེས་ལམ་མཐའ་དག་སྦྱོམ་པ་དང་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་
ཅད་རྒྱུ་བརྒྱས་གྱི་སྒྲུལ་བ་ཅན་དུ་རྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་དམ་ཆོག་དང་སྦོམ་པ་རྩལ་བཞིན་བསྐྱངས་ན་
ལམ་ལ་བརྩོན་པ་ཆེར་པ་བྱས་ཀྱང་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་གཏན་པར་རྩལ་པས་སྦྱེ་བ་བརྒྱུག་ཅུན་དོ་རྩེ་འཆར་གི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱགས་ལ་ཞུགས་པའི་དབང་པོ་ཐ་མ་སྦོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་ཉིད་གྱིས་
གྲོལ་བར་འགྲུར་པའི་ལམ་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་རྒྱལ་པ་མི་དྲི་པའི་གསུང་རྒྱན་བཤད་མ་ཐག་པའི་
ཉན་ཐོས་གྱི་གཞི་སྦྱོང་བ་ནི། སྦྱང་བྱ་ལ་གཞིར་བྱས་ནས་རྣལ་བརྒྱུག་པ་དེན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་
ཀུན་འབྲུང་སྦྱོང་བའི་རྩལ་གྱི་སྦྱང་བ་ཡིན་ལ། ཟབ་མོ་དོ་རྩེ་ཐོག་པ་འདིར་ནི། སྦྱང་གཞི་རྣལ་བརྒྱུག་པས་ལ་གྱི་
བདེན་པ་དྲིལ་འཁོར་པའི་འཁོར་པེ་སྟེ་སྒྲུག་སུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྲུང་བདེན་པ་མ་
དེག་ལ་ཆོག་ས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་བདེ་སྦྱོང་རྒྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དེས་པར་འབྱིན་ཕྱིད་དུ་
བྱས་པ་ཉིད་གྱིས་གཞི་མི་སྦྱོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

དགོངས་གཅིག་རྟིང་མར། གསང་རྒྱགས་གྱི་ལམ་དུ་གཞི་མི་སྦྱོང་བའི་སྦྱབ་ཕྱིད་དུ། སྦྱངས་ན་
བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་རྟག་པ་དང་འགལ་བྱ་བ་དང་། གཞི་སྦྱོང་བ་མི་འཐད་པའི་སྦྱབ་ཕྱིད་དུ། སངས་
རྒྱས་གྱི་བྲལ་འབྲས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གདོད་ནས་ཡོད་དེ། ཕལ་ཆེན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ལ་སྒྲིབ་གསུམ་དང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་དཔེ་བསྟན་པ་དང་འགའ་ཟེར་པ་སོགས་བྱིས་གདའ་བ་ནི། སྒྲིབ་སྒྲུབ་གཞི་ལ་གཞིར་བྱས་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱའི་གཞིར་བྱས་པ་མ་ཟེན་པའི་ལུས་ལ་བཤད་དུ་ཟེན་ལ། རྒྱུད་པར་བྲལ་ལྟས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་རྟག་པ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཚོན་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཚོན་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་ཉིད་འཕྲི་གུང་པའི་སྒྲེ་བར་ཞལ་བ་ཞེས་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལ་རྗེ་ཉིད་མཉམ་པ་བཞི་པའི་གསུང་གིས་འདུལ་སྒྲལ་སོ་སོ་བསམ་ཞུགས་འདོད་འོད་གསལ་ཤིང་གི་དགོངས་པའི་དབང་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ཚོན་པ་འདི་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་བུ་པ་ལ་སྒྲུབ་ཅི་བྱིན་རབ་དུ་སྒྲོལ་ལུགས་ཀྱིས། རྗེ་འཕྲི་གུང་པའི་སྒྲུ་སྒྲེའང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་ཞེས་གསུངས་པར་གྲགས་སོ། །

གཞི་སྒྲུབ་བཀའ་ཅོད་པོར་བྱེད་པ་ནི་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ་བཤད་པར་བྱིན་པ་བྱུན་མོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་དམན་ལས་ཁྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་དང་མཚན་མར་མི་འཛིན་པ་དང་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་པའི་གཞི་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲུང་པོ་དང་ཁམས་སྒྲེམ་ཆེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞི་བསྒྲུབ་བཀའ་ཅོད་པོར་བྱེད་པ་ནི་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ་འདིར་རང་གི་གདོད་ནས་མ་དག་པ་གཅིག་བྱིས་དག་པར་བསྒྲུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གདོད་ནས་དག་པ་གཅིག་སྒྲིམ་ཅི་ཡོག་གིས་མ་དག་པར་བརྒྱུད་པ་དེའི་འཛིན་སྒྲུངས་བཀག་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཅམ་དུ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གར་བ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་མ་དག་པ་རང་གི་ངོ་བོས་ལྷུང་པ་ཞིག་དག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤོང་བ་ག་ལ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱུད་པར་བྱིས་པ་ལ་ཆགས་སོགས་མ་དག་པ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡིད་འོང་ག་དུག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཆགས་པུལ་དག་པ་བསྐྱེད་པས་ན་གཞི་བསྒྲུར་པའི་ལམ་ཞེས་བཏགས་པའི་ཆོ། གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དག་མ་དག་གཉིས་ཀའི་རྒྱུན་དང་དེ་དག་གར་རུང་དུ་བསྒྲུར་པའི་གཞི་བྱེད་བྱས་ཀྱི་མ་དག་པ་ཡིན་པར་བས་བྱངས་པ་འདར་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་བསྒྲུར་པ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་ཆོག་དོན་མེད་པའི་བྱིར།

ཡང་ཞིབ་པར་མི་དཔྱད་པ་འཕྲིན། ཁ་དག་པ་དག་པར་འབྱུར་པའི་སྒྲུབ་མི་འདིར་གང་ལ་མ་དག་པ་དག་པར་འབྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། གང་མ་དག་པ་དག་པའི་ངོ་བོར་མི་འབྱུར་ཏེ། དང་པོ་བདུན་པ་གནས་གཞི་དང་། གཉིས་པ་ངོ་བོ་བཞི་དང་པོ་ལྷན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་འདར་པོ་ངོ་བོ་བཞི་དང་པོ་ལྷན་ཡིན་པའི་འབྱུང་གཞི་ལྷན་པའི་གཞི་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་པ་ཡང་

མིན་པམ་ཞིག་ཏུ་དབྱེད་ན་རྒྱ་དང་ཆོད་མེད་གསལ་ཆེས་ཐུ་བ་མང་དུ་ཡོད་ནི། །མཆོམ། མིན། དག་པ་མ་དག་པར་འབྱུར་
 བའི་རྒྱ་བམ་མི་མིན་ཅིས་ཆོས་རྒྱད་བཟར་བཟར་བོད་པའི་མེད་ཏུ་བྱེད་པར་རྒྱ་དང་མཐའ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱར་
 མི་བཟོད་དེ། འོན་མེས་ཅན་མང་སྐྱེས་ཏུ་འབྱུར་བའི་རྒྱ་བམ་མི་མིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་རྒྱམ་དག་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོལ་བ་གྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་པར་འབྱུར་མི་རུང་བར་པམ་ལེན་དགོས་ལ། དེ་
 ལྟར་ཐར་པ་མེད་པ་དང་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ཏུ་གྲོལ་བ་སྟགས་ཉེས་པ་མང་བོ་ཞིག་གིས་
 གོས་དྲུག་སོ། །གཞིའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
 དཔེ་རྟེན་དུ། ལྷ་ཐུགས་རང་མིག་པའི་དག་པ་གསུམ་གྱི་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མེད་ཉིད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་
 རོ་ཞིག་གསུམ་གྱི་རྒྱར་ཤེས་ཤིང་རྒྱུ་མ་པའི་འབྲས་ལུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔལ་རོ་ཞེ་མེས་མ་དཔེ་རོ་བོར་
 དག་པའི་རྣལ་འདྲི་གསལ་ཆེན་མཆོག་གི་རིང་ལུགས་ཡིན་ལ། དགོངས་གཅིག་རྒྱུ་མ་རང་བཞིན་ཤེས་
 པ་བྱ་བ་དེ། ཉན་རང་གི་ལུང་སྟགས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུལ་འཆད་གང་པའི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་
 བའི་གཞི་ཤེས་དང་གསལ་ཆེན་མཆོག་གི་གཞི་ཤེས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་མེད་ཆ་མ་འཆལ་བའི་མིག་འབྱུལ་
 ཞིག་གོ། ॥

༩ རྟེན་འཛིན་གསུང་། འདུལ་བའདུག་པ་དེ་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་དུ་བའདུག་པ། འདུལ་བའདུག་པ་དེ་རྒྱལ་མ་
རྒྱལ་དུ་བའདུག་པ་འདུལ། ཞེས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ནི། བྱུང་མོང་པའི་འདུལ་བའ་ལམ་པ་པའི་ཐོག་ནས་དགག་
པ་དེ། བྱུང་བའ་མེས་ནས་པའི་ཐོམ་འདུལ་ལ་གནང་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཚེ་འདུལ་བའ་མི་དགེ་པ་དེ་ཐོག་པ་ཆེན་
པོ་དང་ལམ་ནས་རྒྱལ་མ་རྒྱུ་ནི་རྒྱལ་མ་རྒྱུ་དགེ་པ་འདུལ་བའི་ཆུ་ནས་གནང་བ་པའི་ཆོ་ཞེས་ཐེངས་པ་ལ།

[illegible]

གཞི་བསམ་སྒྲོལ་བ་མཐུར་ཐུག་ཚད་པའི་མི་དགེ་བ་བདུན་སྟུང་ཀྱང་དགེ་བ་གཏན་ལྷན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དང་ཐུག་པ་ལུང་ཅན་གྱིས་བདུན་པོ་དེ་སྟུང་ན། དེ་ལ་ངེས་པར་མི་དགེ་བ་
མཚན་ཉིད་པར་འཛོག་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འཛོག་ཕྱིན་གཞི་བསམ་སྒྲོལ་བ་མཐུར་ཐུག་གང་
ཡང་མ་ཚད་ཞིང་། དེའི་ཁར་དེ་ལྟར་སྟུང་པ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་གསུང་གིས་ཆེན་པའི་དགེ་བ་རྒྱུ་བས་
ཆེན་གྱི་རོལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སྟོན་བསམ་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་བདུན་པོ་དེ་བྱང་
སེམས་གྱིས་སྟུང་ན་དགེ་ཅན་བསམ་པོ་ཆེ་འབྲེལ་བའི་ཆེན་མཁན་དང་བ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་གྱིས་སྟུང་ན་མི་
དགེ་བ་དེ་ཐོག་ཆེན་པས་སྟུང་ན་དགེ་བར་སོང་བའི་ཆེན་མཁན་མ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་པན་ཡོན་ཅན་དེ་ཉན་
ཐོས་སྟོན་མཉམ་པས་སྟུང་བར་མ་རྟུས་པ་མ་གཏོགས་འདི་འདྲ་བ་དེ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཆེན་མཁན་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་འདུལ་བར་ཉན་ཐོས་གྱིས་སྟུང་བར་མ་གནང་བ་མ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཐོག་ཆེན་གྱི་བྱང་སེམས་ལ་ལུས་
དགག་གི་སྟོང་བ་བདུན་གནང་བ་དེ་ལྟར་མེད་མཚན་ཉིད་པ་དང་། དགེ་བ་ཡང་དགག་པ་ཡིན་ལ། ཟབ་དོན་
དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པའི་ཉན་ཐོས་པ་ལྟ་བུའི་རོང་ནི། དེ་ལྟར་སྟུང་པ་དེ་ལ་མི་དགེ་བ་ལྟར་སྟུང་དང་ལྟར་བའི་
གཞུགས་བརྟན་ཞེས་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན་འདུལ་བར་མི་དགེ་བའི་སྟོང་བདུན་དེ་ཐོག་ཆེན་དང་གསང་སྒྲགས་སུ་ཡང་མ་གནང་
ལ། འདུལ་བར་ཡང་དགེ་བ་ཉིད་དུ་དོན་ལ་གནས་ཀྱང་དེས་སྟུང་བར་མ་རྟུས་པའི་སྟོང་བདུན་ལྟར་སྟུང་
བ་དེ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲགས་སུ་གནང་ལ། དེས་ན་འདུལ་བར་བཀག་པ་དེ་སྒྲགས་སུ་འདྲང་བཀག་པ་
ཡིན་ཏེ། ཁོང་མར་དེ་ལྟར་གནང་བ་དེས་འདུལ་བའི་བཀག་དགོས་བཀག་པའི་ཁར། སྟུང་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་
ཐོག་ཆེན་དང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དགག་དགོས་མང་པོ་འདྲ་དགག་རྟུས་ཤིང་། དེ་ལས་ལྷག་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོའི་བརྒྱུ་བ་བྱུང་བ་པོ་འདྲ་བའི་དགོས་པ་ལུང་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་འདུལ་བར་མི་
དགེ་བ་དེ་སྒྲགས་སུ་འདྲང་མི་དགེ་བས། འབྲོམ་སྟོན་གྱིས་དོ་རྗེ་ཐོག་པ་བླ་མེད་ཀྱི་ཅན་ལྟར་གཏན་པོ་
མིང་འཛིགས་འཛིགས་པར་བཏགས་པ་ལ་ལ་ཆེ་བ་ཡང་མི་དགེ་བ་བརྟུན་ཕྱིན་པར་འབབ་ཞིག་ལ་བྱས་
འདུག་ཅེས་གསུངས་སོ། །

སྒྲུབ་པའི་དེར་བདག་གི་རྗེ་བླ་མ་ལ་རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་ཉན་ཐོས་དང་སྒྲགས་ཀྱི་

གནས་སྐབས་གནིས་ཀར་མི་དགེ་སྤྱིའི་མི་དགེ་བཅུ་འདི་ལ་ཀུན་ནས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཇི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་དགོས་པ་དང་། དེས་བྱུངས་པའི་ལས་འབྲས་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པའི་གནད་ཤེས་དགོས་གསུང་ལ། དེའི་
 དགོངས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཨྱིད་པའི་ཅུ་བ་ཤ་རྒྱུས་དྲུག་ཏུ་བཤད་པའི་འཛིག་ལྟ་མཐར་ལྟ་ལོག་ལྟ་
 མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ། རྩལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ། ཐེ་ཚོམ་དེ་དྲུག་གིས་དངོས་སུ་
 བདེན་པ་བཞི་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་ལ། དྲུག་པོ་དེ་ལྟལ་དུ་བཞག་ནས་འདོད་ཆགས་གྱིས་དེ་ལ་ཞེན། ཁོང་
 ཁྲིམས་ལྟར། ར་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ཏེ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། འདྲེས་པའི་མ་
 རིག་པའི་དྲུག་དང་མ་རྒྱུངས་ལྟར་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་གསུམ་མ་རྒྱུངས་ལྟར་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལ་ལོག་
 པར་ཞུགས་པ། མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ནི། ལྟལ་བུ་ལྟར་ལ་སྤོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་སུ་ལོག་པར་
 ཞུགས་པ་ལོ། ཁོ་ན་བདེན་པ་བཞི་ལ་ལོག་ཞུགས་ཀྱི་དྲུག་གསུམ་པོ་དེས་ཀུན་ནས་སྤྱོད་པའི་སྟོག་གཅོད་
 ཀྱི་ལས་སོགས་ཉམ་ཐོས་དང་གསང་སྟགས་གང་གི་སྒྲ་བས་སུང་མི་དགེ་བ་ཡིན་གྱི། ལྟལ་མེམས་ཅན་
 ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོས་ཆགས་པས་ཀུན་ནས་སྤྱོད་པའི་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་སོགས་མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལྟལ་མེམས་ནི་དེས་པར་བར་མོང་ལ་སྟེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ནི་བར་མོང་ལ་སོགས་པར་སྟེ་བའི་ལས་སྒྲིབ་ལྟར་
 བསགས་འབྲས་བྱ་རྒྱུང་མ་ཟིན་པ་མང་པོ་འདྲེས་པར་བྱེད་པའི་ཁྲིམ། དེས་ན་འདོད་པའི་ཁམས་ན་
 འདོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་ཁོང་ཁྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་འཛིག་ཆོགས་དང་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་འདི་
 དང་གནད་གཅིག་པར་མགོན་པོ་ཀླུ་བུ་གྱིས། འདོད་ཆགས་ཞེས་དགོ་ལྟག་གསུམ། ཁྲོ་བ་ཞེས་པའི་མི་དགེ་བ། ཞེས་
 འབྱུང་ལ། དེ་ལ་འདྲེས་ཆུང་ཆད་ཞིབ་ཆ་བྱེད་ན་འདོད་པའི་འཛིག་མཐའ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པ་ཀུན་ནས་སྤྱོད་པའི་
 ལས་ནི་བར་མོང་དུ་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ཡིན་པར་མ་དེས་ཏེ། མཛོད་ཅུ་འབྲེལ་ལས། འདོད་ན་འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བུ་དང་། །
 མཐར་འཛིན་ལྟར་ཅིག་མ་རིག་པ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་དང་དེ་དག་དང་
 མ་རྒྱུངས་པར་ལྟར་པའི་མ་རིག་པ་དང་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་དག་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ཁྲུག་འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བར་བྱོ། ཞེས་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། རྩལ་ཁྲིམས་བརྒྱུད་པར་བྱེད་དེ་
 རྩལ་ཁྲིམས་བརྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་སོ། འདོད་ཆགས་ལ་འདེགས་ཏུ་བྱེད་ན། ལྟལ་ཁྲིམས་ལ་ལྟེན་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་བརྒྱུད་
 པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ལེན་ནི་བར་མོང་གི་རྒྱུ་ཁམས་སྟེ་མཆོད་འགྲུབ་བྱེད་དུ་མི་བརྟུང་ངོ། ཁྲེར་མ་ཆད་བྱུང་མེམས་ལ་ཁན་མཐོ་བ་

ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བྱེད་ནི་ཞེ་ལྷ་དང་དགའི་མཉམ་གཏོག་གོ་རྒྱུ་ལ། འདོད་ཆགས་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འདེལ་བཞུགས།
བཅོས་ལྷན་འདེམ་གྱིས་བྱུང་བུ་མེས་མ་དཔའི་ཉེས་པ་ནི་ལལ་ཆེར་ཞེ་ལྷ་དང་ལས་འབྱུང་གི་འདོད་ཆགས་ལས་ཀྱུར་པར་མི་སྦྱོའོ་
ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། མེས་མ་ཅན་རྣམས་ལ་ལན་བྱེད་ཀྱིར། །འདི་ལ་ཆགས་སྦྱེས་ལྷུང་མི་འགྱུར། །འདི་ཡི་ཞེ་ལྷ་དང་རྣམ་
ཀུན་ཏུ། །མེས་མ་ཅན་ཀུན་དང་འགལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཀྱིར། མེས་མ་ཅན་གྱི་ལྷག་པ་ལྷལ་ལ་འཇེས་སུ་ཆགས་པ་
ནི་ཁྱིམ་པའི་སྒྲིལ་ན་པས་བརྩེ་བ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་ལན་པ་སྦྱུང་བ་ཅིང་གཞོན་པ་ལེས་བསའི་དེའི་ཆེད་ཀྱི་ལས་མཐུས་ཅན་ནི་དགེ་
བཀའ་དེ་དག་པ་ཡིན་པས་མི་དགེ་བར་དྲོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྦྱིང་ཆེར་ལྷན་ཀྱིར་བྱས་མཁྱིམ་དང་། །མེས་མ་དགེ་བ་ལ་ཉེས་པ་
མེད། །ཉེས་འབྱུང་བའི་ཀྱིར། དེས་ན་མེས་མ་ཅན་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་སྦྱང་བའི་ལས་ནི་དགེ་བ་ཡིན་པས་རང་ལྷོགས་འབྲེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཆན། མི་
གཏོགས་པའི་རྫོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། མི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ།
མཛོད་ལས།

འདོད་ན་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་དང་། །

རྫོངས་རྣམས་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན། །

ཞེས་འབྱུང་ལ། བྲ་རྒྱས་ལྷག་མ་ཐེ་ཆོས་དང་རྒྱལ་རྣམས་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཡང་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་བ་དཔོན་གང་སྟེ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག་བྲ་རྒྱས་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པ་དང་།
སྦྱང་བྱ་རིས་རྣམ་པ་ལྡེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། ལུས་དག་གི་ལས་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་
དུག་ཀར་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་། དགེ་རྩ་གཙོད་པ་ལ་སྦྱོབས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། བྲ་རྒྱས་རྣམ་
པ་ལྡེའི་རང་བཞིན་ནི།

ལུས་དག་བྱ་བ་ཀུན་སྦྱོང་བྱེད། །

རྣམ་ཤེས་ལྷར་བསྐྱེན་དཀར་པོའི་རྩ། །

ཀུན་གཙོད་མི་དགེ་བའི་རྩ་བའོ། །

ཞེས་འཆད་པས་དེ་ལྟའི་བྲ་རྒྱས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆགས་སོགས་དེ་ལྟ་བུས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་པའི་
ལུས་དག་གི་ལས་སྟོན་གཙོད་སོགས་མི་དགེ་བ་མཚན་ཉིད་པར་འཛོག་གི་དེ་ལས་ཤེས་བྱ་བ་ལྷག་པས་

མོག་ས་ཙམ་ལ་ལོག་པར་ཁྱེད་ས་པའི་ཆགས་སྒྲུང་ཙམ་གྱིས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་ལུས་དག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་མི་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཀྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལ་ཆགས་པས་ཐུག་མཆོད་བསྟོད་པ་མོག་ས་གྱི་ལས་ཐུས་པའང་མི་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་པར་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་འདོད་ནས་བསྟེན་རིམ་གྱི་སྒྲུབ་ས་ལུ་རྩེས་ཆགས་གྱི་ནུལ་འབྱོར་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་མི་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱར་ལ་ཐོར་གྱི་སྒྲུབ་ས་ལུ་བདུད་དང་བར་ཆད་ཕྱིན་པའི་བགེགས་ལ་སྒྱིར་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལུས་དག་གི་སྒྲུང་བའི་ལས་བསྐྱར་བསད་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་དགོས་པ་མཆོན་ཉིད་པར་ཏུ་ཅད་ཐལ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །

ཅིས་ཐལ་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་ན། འོན་མཁའ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སྐྱོང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས་འདི་ལས་མི་རིགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོན་ཏེན་ཐོས་གྱི་འདུལ་བར་རིག་ཕྱིན་དང་རིག་ཕྱིན་མིན་པའི་གཞུགས་གྱུར་གྱི་དགོས་པ་དག་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གསང་སྒྲགས་སུ་ཡང་དགོས་པའི་མཆོན་ཉིད་པར་ཡང་བཞག་གས་ཞེན། བཞག་པ་མིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པའི་སྒྲུབ་ས་ལུ་ཉན་ཐོས་སྒྲུབ་རྟོག་བདག་ས་ལ་དགའ་བའི་ཐོར་རྩེས་འཛིན་གྱི་ཆར་སེམས་དེ་སྒྲིབ་གསུངས་ཀྱང་། དོན་ལ་ཉན་ཐོས་ལུགས་གྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོམ་མིན་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལ། གཞུགས་གྱུར་གྱི་དགོས་པ་དག་དེའི་རྒྱུད་ལ་དོན་གནས་ཆོད་ལ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་བཤད་པའི་གཞུགས་གྱུར་གྱི་དགོས་པ་དག་ནི་གསང་སྒྲགས་སུ་དགོས་པའི་དགོས་པ་མི་འཛོག་སྟེ། དེ་འདྲའི་དགོས་པ་དག་གི་ཁྲིམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདུལ་བར་དགོས་པ་དག་དེ་གསང་སྒྲགས་སུ་འདྲུབ་དགོས་པའི་དགོས་པ་ལྟར་མེད་དུ་བཤད་སྒྲིབ་ཡིད་གྱིས་བསྐྱང་བའི་ལས་དགོས་པ་དག་འདི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ལུས་དག་གི་སྒོག་གཅོད་གྱི་ལས་གྱི་རང་ལྟོག་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགོས་པ་དག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་ལུང་མ་བསྟན་དང་། ཡིད་དགོས་པ་དག་ལས་དགོས་པ་དག་མཆོན་ཉིད་པར་འཛོག་པ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ལ། རྩལ་དེ་གསལ་ལ་བར་མ་ཐོང་པ་ནི། ཁོ་པོ་ཅག་གི་རྩེ་སྒྲུལ་རས་པ་ཆེན་པོ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། གནད་འདིའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ལས་གྲུབ་པར། ལུས་དག་གི་ལས་རྒྱུ་པར་རིག་ཕྱིན་དང་རིག་ཕྱིན་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཅན་ནི་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པའི་ལས་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཐོར་

ནས་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་ཡིད་རྩེ་ལོང་པ་དང་མི་ལོང་པ་འགྲུབ་པ་དེ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཡིན་པར་
 འཆད་པའི་བྱིར་རོ། །ལས་ནི་སེམས་པའི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །སློག་གཙོད་པ་དང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་
 འདོད་པས་ལོག་པར་གཤམ་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་ལས་ཞེས་བྱ་ན། རི་ལྷུང་སེམས་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བར་
 འགྲུབ་ཞེན། དེས་དེ་གཞིན་པ་དང་ལེན་པ་དང་ལོག་པར་གཤམ་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་
 ལུས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱིས་བྱས་པ་ནི་དེས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་རྒྱན་གྱིས་གྲོང་ཕྱག་འབྲས་ཆེན་པོ་ཅས་ཞེས་པ་
 བཞིན་ནོ། །སེམས་པ་དེ་ལས་བྱུང་ཡིན་པ་བདེ་འགྲོ་དང་རན་འགྲོའི་ལམ་བྱུང་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་དང་
 མཐུན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ལུས་ཀྱི་ལས་ཞེས་བརྗེན་ནོ། །དག་ནི་ཆོག་སྟེ་དབྱངས་ཀྱི་བྱུང་པར་དག་གི་དོན་གོ་
 བར་བྱེད་པའོ། །ལས་ནི་དེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པའོ། །སེམས་པས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་ཤག་
 ཆགས་སེམས་ལ་བགོས་པས་བྱིས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ས་ལུའི་རྩོན་གྱིས་རྒྱ་སྤྱུ་འབྱུང་བ་
 དང་། མ་རྩུ་ལུང་གའི་མེ་རྟོག་རྒྱ་སྤྱུ་གི་བྱུང་བས་བསྐྱར་བས་བྱིས་དབྱས་ཀྱི་ག་དམར་པོར་འབྱུང་བ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས།

དགེ་བའང་འོན་ཏེ་མི་དགེ་བ། །

ལས་ནི་སེམས་ཀྱི་བསམ་གསལ་པ་ཡིན། །

ཞེས་དང་།

སྤྱོད་པོན་ནག་པོ་ལས། དག་ནག་གི་འགྲེལ་པར་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དྲར་བ་ལས།

མཆོག་གསུམ་ཡོན་ཏན་རིག་པར་འབྱུང། །

བདུད་རྩི་ཡིད་འོང་འཁོར་ལས་བརྒྱལ། །

འབྲས་བུ་དེས་པར་ལེགས་པར་ཐོབ། །

དེ་བྱིར་དམ་པའི་ཞལ་ནས་ནི། །

གསུངས་པའི་བྱ་བ་རྫོགས་བྱུང་བ། །

དམ་པའི་ཞལ་ལས་མ་གསུངས་པའི། །

དགེ་བའང་མ་བས་པས་རྒྱུང་བར་བ། །

ཞེས་འབྱུང་བས། དོན་ལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་དུ་བཀག་པའི་མི་དགེ་བའམ་ཕྱིག་
 པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཁྱེད་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་ཉན་ཐོས་པས་ཕྱིག་པར་བཏགས་པ་དེ་སྒྲུབ་པའི་མཉམ་པག་གིས་འདིར་
 རྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། འདྲུལ་བར་དགེ་མི་དགེ་ཞེས་པ་དེའང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་ལ། ཤེས་བྱ་
 དངོས་སྤྱིང་ནས་དགེ་མི་དགེ་གང་དུ་སོང་ཅི་བ་ཡིན་གྱི། ཁྱེད་མཐའ་བས་ལེན་གྱི་ཉན་ཐོས་པས་བཏགས་
 པའི་དགེ་མི་དགེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ནོ། །

དོན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བར་ཆང་བཏུང་བ་པག་མེད་པ་དོ་ཆ་བའི་གནས་སུ་འབྱུང་བས་བཀག་
 པ་དེ་གསང་ལྷགས་སུ་གནང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་སུ་བག་མེད་པ་དང་དོ་ཆ་བའི་གནས་སུ་བྱུང་བའི་མི་
 དགེ་བ་ཡང་གསང་ལྷགས་སུ་དགེ་བར་འབྱུང་བའི་ཆནས་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་ན། བྱང་ཆུང་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཆང་གི་རྩམ་པ་ལ་ནམ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་ཆ་དམ་ཤེས་པ་ཆེན་མོ་གསལ་ཆེན་པོ་ལོ་སྟོན་སྟེ།
 རུབ་སྟེ། བག་མེད་པ་དང་དོ་ཆ་བ་མེད་པའི་མི་དགེ་བ་བསྐྱེད་རྩམ་ཞིག་དང་། རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་
 གྱིད་མའི་ཆ་སྟོས་པའི་སྟོན་སྟེ་གཉིས་མེད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྩམ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ།
 རྒྱུ་མི་དགེ་བའི་ཆ་དེ་འདུལ་བ་དང་གསང་ལྷགས་གཉིས་ཀར་བཀག་ལ། བྱི་མ་དགེ་བའི་ཆ་དེ་འདུལ་
 བ་དང་གསང་ལྷགས་གཉིས་ཀར་གནང་ཡང་། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་པ་དཔེར་ན་རྗེ་མི་ལས་སྒྲུལ་པོ་བ་རྟེན་དགེ་
 སྤྱོད་ཡིན་ཀྱང་མཐའ་མ་ཁབ་ད། ཆང་མོད་མོར་གང་གནང་བ་དེ་མོང་བས་བཏུངས་པ་དེ་ལ་ཉེས་བར་མི་འབྱུང་ནས་རྗེ་མི་ལས་
 གནང་བ་ཡིན་ནེ། རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པ་ལྷགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དེ་བཏུངས་པའི་རྟེན་གྱིས་དེའི་བྱགས་རྒྱུད་ལ་དགེ་བ་མཆོག་བསྐྱེད་
 པར་བྱིད་པའི་བྱིམ། དེ་ཉིད་དགེ་བ་སྐྱེད་པའི་རྣལ་པ་མེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་ན་རྗེ་མི་ལས་ཆང་འབྱུང་བ་རང་མི་ཤིང་དེ། དགེ་
 སྤྱོད་རྒྱུད་པ་ལ་རྒྱུར་རྒྱུར་བྱུང་བྱུང་བྱིད་གཉིས་ཀར་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་བྱིམ། མཆོག་། ལྷགས་པམ་གྱི་རྣལ་པ་ཆེ་
 དེར་མེད་པ་དག་གིས་ནི་ཆང་བཏུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགེ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཆནས་ཆང་བཏུང་བ་མ་གནང་བ་ཡིན་ནེ། སྟོན་ཆགས་གཞན་ལ་འོ་མ་གསོ་བྱེད་དུ་འབྱུང་ཡང་། རྒྱལ་ལ་
 འཆིང་བྱེད་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

དོན་ཆང་དང་གལ་ལོགས་པའི་ལྷན་ལ་འཁོར་བར་འཆིང་རྩམ་དང་བྱང་འདས་སུ་གྲོལ་རྩམ་གྱི་
 ཆགཉིས་ཡོད་དམ་ཞེན། སྤྱིར་འདོད་ཡོན་ལྷ་ག་དང་། རྩོམ་སྤྱོད་མེ་ཕྱགས་སྒྲུ་ཆང་འག་མའི་འདོད་

ཡོན་ལ་དེ་ལྟར་ཆེས་ཡོད་པར་བཞགས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཀྱི་འདྲི་རྒྱུ་ལས།

དེ་ལྟར་འཁོར་བ་འདྲི་བ་ཡི། །

ཡོན་ཏན་ལྔ་ལྟར་རིན་ཆེན་ཉིད། །

མ་དག་པ་ནི་དྲག་ཏུ་འགྲོ། །

དག་པས་བདུད་ཅི་ཉིད་ཏུ་འགྲུ། །

ཞེས་འཕྲུང་བའི་ཕྱིར། འདྲི་འཕྲུན་དཔེ་ནི་ཆེས་གིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་། དདལ་ཚུའི་རྒྱས་ཉིད་ལ་
བརྟེན་ནས་ཐོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་ཆེ་ཉི་རྒྱ་དང་མཉམ་པ་གཉིས་ཀ་བྱེད་ཏུ་མ་བ་བཞིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་ལ་མོགས་པའི་རྒྱས་ལ་ཏུས་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། དེ་ནི་རང་ཅག་
ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་དག་གིས་ག་ལ་གསུང་། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་སྤྱོད་ལུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་
འགྲེལ་ལས། འཕྲུག་ཐོག་གི་རྒྱ་གཤེས་པ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་མངའ་བ་དག་ཡིན་ཏེ།

འདི་རྒྱད་དུ།

མ་བུའི་མདོར་ས་ནི་གཅིག་ལ་ཡང་། །

རྒྱ་མི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །

ཀུན་མ་ཁྱེན་མིན་པས་གསུ་མིན། །

དེ་གསུ་ཀུན་མ་ཁྱེན་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བཤད་ན། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་སེམས་ཀྱི་བྱེད་གཞན་རྣམས་ལ་ལྟ་སྟོན་གྱི་ཅི་དགོས། ཅིའི་
ཕྱིར་དེ་དང་འབྲུ་བ་ཁོར་རྒྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་གྲ་དང་སྟོང་ལྷ་དང་འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་
རིམ་བཤེས་པར་རྒྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྟ་སྟོན་ཅན་གང་ལ་སེམས་ནི་བདག་ལས་རྒྱུའོ་
སྟེ་ཏུ་སེམས་པ་དེ་ཁོར་གསལ་བར་གྲུན་ཀར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་སོ། །

སྦྱིར་བཟའ་བྱེད་བརྟེན་བྱའི་དམ་ཆོག་འདི་རྣམས་ལ་འང་། རྒྱ་ནི་བཞིན་པ་ལྟར་རྒྱད་ཆོག་པ་
དང་རྒྱ་ནི་བཞིན་པ་ལྟར་རྒྱད་མི་ཆོག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བས་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་བཞེན་པས་རང་གི་ཡོ་

[illegible]

གཉིས་པ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་དགེ་སྤྱོད་དོན་ལེན་པ་ཙམ་གཅོད་ཐེས་འཛིན་གྱི་བྱས་
པ་མཐོང་བ་བཟུང་པ་ལ་མ་དང་པོ་ལྟེན་པོ་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་འདུལ་བར་མི་རྣམས་པམ་པམ་འབྲུ་བཟེན་བྱ་དེ་
དག་སྟུང་པ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་སྟེན་པོ་དང་ཉན་མོས་དང་གསང་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་དགག་
བྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཅིང་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལ་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་ཁུ་འཁྱིག་གིས་བཅིང་བ་དང་
བཅས་བཞིན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟམས་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་ལོ་ལོ་ནི་དོན་ལྟེན་ལེག་པ་བྱ་ན་མེད་པའོ་
ཞེས་ཐོས་པ་དང་དམ་ཆོག་གི་མི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་དང་ལྷགས་གྱི་མཆོན་པ་མཆོག་ཏུ་ལྟུང་བ་
དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོར་འཕྲུག་པ་རྒྱད་ཏུ་བྱེད། བཟེད་པ་དང་ཁོ་ལ་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱུང་བ་ལྟར་
བཅོས། གར་དང་ལྟུང་བ་ལྷག་བྱུ་ལ་སོགས་པ་སྟེན་པོ་བག་དང་ལུལ་པའི་དབུས་སུ་འཛེས་པ་མེད་པར་སྟུང་།
གདང་ཆར་ལ་སོགས་པ་ཕན་དུ་ས་ཉོན་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྟོང་ལྟར་བྱེད་པའི་སྟོབ་དང་ལོན་སྟོབ་མ་དང་བཅས་
པ་ལའོ། བཟའ་བཟེན་གྱི་དམ་ཆོག་འདི་དག་རྣམས་པ་ཀུན་དུ་མ་གནང་བས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྟོན་པ་འདི་སྟོ་
རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་འོན་ཏེ་དུ་ཤེས་པར་སྟུལ་པའི་སྟུ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟའ་པའི་ལྷགས་ལོག་སུན་
འཕྱིན་དུ་བྱས་པར་བཟུང་པ་ནི་དེས་དོན་དུ་བཟུང་དགོས་སོ། །

འོ་མ་ཉི་མ་དག་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡུད་དཔར་གོ་བ་མ་ཐོབ་མཁུ་བམ་པམ་ཉི་མ་གྱི་དཔལ་མེད་གི་མཁུ་བ་དེ་མཁུ་
སྒྲིབ་པ་ན། དག་ག་ཡུའི་ཉེ་མ་པ་ལོ་ན་མ་སྒྲིབ་པར་མོད་པར་ཉེ་མ་ཉི་མ་པལ་ཉེ་མ་ཉི་མ་ དག་གི་སྒྲིབ་པ་ཡུད་ཀྱི་

ཡིན་ན་དུས་རུང་དང་། ཕྱི་དྲོ་ཡིན་ན་ཐུན་མོང་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་འཛོལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ནི། །མཆན། བའི་སྒྲུབ་ལ་
ག་ལུ་བདུད་ཅི་ལུ་དང་ཆང་ལ་སོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱབས་མོས་པས་བསྐྱེན་ཅིང་། རིག་མ་སོགས་
ལའང་རང་རིག་པའི་རིག་མ་ལ་མོས་པས་སྦྱོད་པ་ཉིད་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཆེས་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལ་
རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པར་ཡང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་སྦྱོད་ལུལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཟབ་
རྒྱས་རྣམས་ལ། ལས་དང་པོ་པས་འཇུག་པ་ན་མོས་པ་སྦྱོད་པ་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་མ་གནང་བས། མདོ་
རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་པ་གནད་གཅིག་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་གསང་སྐྱགས་པ་བཟང་བསྐྱེན་
གྱི་དམ་ཆོག་སྒྲུ་ཁི་བཞིན་པར་སྦྱོད་དུ་མི་ཆོག་པའི་གང་ཟག་དེས་སྦྱང་པ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན།
དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས།

དེ་ནས་གསང་རྒྱལ་ཐོས་པ་དང་། །དེ་འོག་གསང་བའི་བདག་པོས་ནི། །
བྱུང་བདག་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ། །ཁི་བཞིན་རྒྱལ་དུ་བརྒྱད་དེ་ལུས། །
ལུང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཆོས། །ལུས་ལ་གང་ཞིག་གནས་པ་རྣམས། །
རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྦྱེས་ཡིན་པར་ནི། །ཁྱོད་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པས་འཁུམས། །
སྒྲུས་པའི་ཆོས་རྣམས་འདི་དག་ནི། །ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་སྟེན་ལྟན། །
འདི་དག་ཁི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་དང་། །རྒྱ་འཁྱུལ་ཆེན་མོའི་རིག་མ་ལ། །
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཆེན་དེས། །ལུས་ལ་སོགས་པ་ཁི་ལྟར་འགྱུར། །
ཕྱི་དུས་སྒྲེ་བོ་གང་ཡིན་པས། །འདི་དག་འཆལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་རྟོ་རྟེ་ཅན། །འོད་ཆེན་ལྟན་པས་བཀའ་སྤུལ་པ། །
མ་འོངས་སྒྲེ་བོ་མཐོང་ནས་ནི། །གང་ཞིག་ཁྱོད་གྱིས་ཡང་དྲིས་པ། །
ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཆེ། །གསང་བའི་བདག་པོ་ཁྱོད་ལེགས་སོ། །
སྒྲུས་དོན་སྒྲུས་དོན་ཁི་ལྟ་བར། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་ལུས་བསྟན་བྱ། །
མ་འོངས་དུས་སུ་མི་རྣམས་ནི། །འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་མཆོག་གཞི་ལ་གྱུར། །
ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ཏེ། །ཁི་དགའ་བར་ཡང་སྦྱོད་པར་བྱེད། །

ལ་ལ་གྲུ་དང་གར་ལ་དགལ། ཁྲོད་དང་སྒྲིག་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ།
 དྲི་དང་ཐེང་བ་ལ་དགལ་ཞིང། རྟེན་བཞིན་ལ་ཞིག་པ་ལ་དགར་འགྱུར།
 མོངས་པ་ལ་ལ་སྤང་བ་དང། རྟེན་བཞིན་གཉིས་གཤིས་ལ་རབ་གཞོལ།
 ལ་ལ་དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཞེན། ཤེས་པ་གཞན་དག་འདོད་པར་འགྱུར།
 ཉ་དང་ག་དང་དེ་བཞིན་ཆང། བཤང་གཅི་ཁུ་བ་ཁྲག་རྒྱུ་མ་མི།
 གྲེས་པ་ཁྲེན་པ་མ་ཐ་བྱེད་ཅིང། མེད་པར་སྒྲུ་བ་ཆོས་ལྷ་སྒྲོག།
 མ་དང་སྤང་མོ་ལ་སོགས་པ། བཟོད་མིན་ལ་ནི་བཟོད་པ་དང།
 ས་དང་མ་ཡང་གསོད་པ་དང། རྟེན་བཞིན་སྒྲོག་ཆགས་གཞན་རྒྱུ་མ་གསོད།
 རྒྱུ་ཁྱི་ཆོག་ཉིད་སྒྲུ་བ་དང། ཁྱེད་པར་དུ་ཡང་རྒྱུ་བ་དང།
 གཞན་ཁྱི་རྒྱུང་མ་ལི་ཐད་འགྲོ་ཞིང། རྒྱུད་པ་གཞན་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར།
 ལ་ལ་དཔལ་ཆོས་སྒྲོང་བ་དང། རྟེན་བཞིན་མཆོས་མེད་བྱེད་པ་སྟེ།
 ལྷ་ཆོག་ས་ཤིག་པ་བྱས་ནས་བྱང། རྒྱགས་པ་དངོས་གྲུ་བ་འདོད་པར་འགྱུར།
 གཟེར་ན་ཏུག་དང་སྒྲུང་བའི་ཏུག། ལྷ་ཆོག་ས་ནད་ནི་མི་ཟད་པ།
 འདི་རྒྱམས་ཁྱིས་ནི་གཟེར་གྲུང་ནས། ཞི་བ་ཉིད་ནི་འདོར་བར་འགྱུར།
 འདོར་བར་བྱེད་པ་འོ་མོངས་པ་སྟེ། མི་བཟད་ཤིག་པ་བྱས་པ་དང།
 འོག་པར་ལྷ་ལ་མཆོག་གཞོལ་རྒྱམས། རང་སོང་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར།
 དེ་རྒྱམས་རྟེན་སྤུ་བ་ཐུང་བའི་ཕྱིར། གསང་བ་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན།
 གང་ཞིག་ཡང་དག་ཐོབ་པ་ཉིད། འདིར་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར།
 གསང་བའི་བདག་པོ་མ་བས་རྒྱམས་ཁྱིས། རྒྱུ་ལ་མཆོག་འདི་ནི་རྟེན་གྲུང་ནས།
 དོན་གསལ་ཡང་དག་རྟེན་པ་དང། རྟེན་ཡང་རྒྱུ་ལ་རྒྱག་ཏུ་ལུང།
 དེ་རྒྱམས་ཉིང་འཛིན་ནི་ཉིད་དང། ཤེས་རབ་ཉིད་བྱང་གིན་ཏུ་རིང།
 རབ་ཏུ་དགའ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདག་ཡིན་ཞེས་སྟུ།

མཛོན་པའི་རྒྱལ་ལ་རྟག་དགལ། ལྷ་དང་པོ་མཛོན་དང་ལྷན། །
 ལྷ་དང་ལྷན་དང་གཞན་འགྲོ་བ། ལན་ཚུན་དག་ནི་ལྷན་ཡང་འབྱིན། །
 གསང་ལྷགས་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞེན་ནས། གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་ཚུད་པར་འབྱུང། །
 དེ་རྒྱལ་མདུད་ཀྱི་ཕྱིན་ལྷ་བས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་དངོས་བྱུང་ལྷ་ཐོབ་ན། །
 དེ་ནི་མཛོན་པར་རྒྱལ་བས། མཁས་པ་མཉམ་དུ་ཤེས་པར་འབྱུང། །
 ཆོག་ས་པའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་དང་། ཁྱི་བཞིན་ཁ་ཟས་ལ་སྦྱོད་འབྱུང། །
 རང་ལས་འབྲས་ལས་ལྷུང་བ་ཡི། ལན་བ་ལ་ནི་གཞོད་པ་ཕྱེད། །
 དེ་རྒྱལ་མདུད་གོ་དང་མི་དག་རྒྱལ་ས། བདག་ཅག་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལྷོ་བས་ཡིན་ཟེར། །
 མཛོན་ལྷ་ས་མང་ས་རྒྱས་འདྲ་བ་ཡི། ལྷོ་བ་དཔོན་སྦྱོད་ཅིང་བཞེན་བཀུར་ཕྱེད། །
 ལྷ་དེ་ཅིག་གཅིག་གིས་ལྷ་དེ་ཕྱེད་ཅིང་། ཁོ་ལ་ལྷ་དེ་ཅིག་གིས་རྗེས་ཆགས། །
 ཁྱི་དང་ལག་དང་བྱ་རྒྱལ་ས་ཀྱི། ལྷོ་བ་དག་ནི་ལྷོན་པར་ཕྱེད། །
 དེ་རྒྱལ་མདུད་ཚུན་རྒྱལ་ས་འཆོ་བར། མཛོན་པར་དགལ་བར་ཕྱེད་པར་འབྱུང། །
 གསང་བ་འདུས་པ་མི་ཤེས་པར། ཁམ་ཆོག་ལ་ཆོག་ས་ཕྱེད་པར་འབྱུང། །
 གསང་བ་བསྐྱར་བར་མི་ཕྱེད་པར། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ལྷོན་པར་ཕྱེད། །
 འཛིག་རྟེན་ལ་ནི་སྦྱོད་བྱས་ནས། གཞན་དག་ལ་ཡང་རབ་གསལ་ཕྱེད། །
 བདག་ཉིད་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་ནི། ཁམ་ཆོག་འདའ་བ་ཕྱེད་པར་འབྱུང། །
 ལྷ་བཅས་སྦྱོན་ལྷན་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ། རང་ལ་རང་གིས་བྲག་ས་ཆེད་ཕྱེད། །
 དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཡི། ཁྱི་དང་འཛིན་དེ་ཡིས་ཤེས་མི་འབྱུང། །
 ཉེས་པ་ཕྱུང་ཟད་ཅི་མ་གྱི་ཕྱིར། མཛོན་སྦྱོད་རབ་དུ་ཕྱེད་པར་འབྱུང། །
 རྒྱལ་འཕྱོར་རབ་སྦྱོར་སྦྱན་པ་ཡིས། ལྷག་ས་པ་རྒྱལ་ས་ནི་འབྲུག་པའི་འབྱུང། །
 ཕྱི་རོལ་བསྐྱར་བཅོས་ལ་རྟག་དགལ། ཁོ་ལ་སྦྱོར་ལ་གཅིག་དུ་མ་བས། །
 རང་གི་དམ་ཆོག་ཡོངས་སྐྱངས་ནས། ལྷག་ས་ཀྱི་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོད། །

ལྷན་སྐྱོད་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩེ་ཡིན། །དེ་ཙམ་མཚོ་པ་ལྟ་བུ་པ་པ་ལྟ་བུ། །

གང་དུ་ཆེད་པ་ཐོབ་ལྡན་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པར་བྱེད། །

དེ་ལྟར་མཁའ་དག་ལྷན་བྱེད་པའི། །གསར་བ་དགོངས་པ་བཤད་པ་ཡིན། །

དམ་ཚིག་ཉམས་ཏེ་གནས་པ་རྣམས། །འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་དགྲུག་པར་བྱ། །

འདག་ལྷོ་འུགས་མ་ཤེས་ན། དེ་རྒྱུ་མ་ཞི་བར་ག་ལ་འགྱུར། །

དེ་བཅས་ཆེས་ཆུང་བ་ལྟར་དོན་དུ། །ཚུལ་འདི་དག་ནི་གྲུ་ར་པ་ཡིན། །

ལེས་འབྱུང་ངོ་། །

ཡང་དེ་ན་མང་པོ་ཅིག་ཆང་པ་མོ་གསལ་པ་འདྲི་རོ་བཟུང་མ་རུ་ས་ཀྱི་བར། ལ་སྐད་དེ་པའི་རྒྱགས་
བཟ་བཞེན་བྱར་མེ་མ་གནང་ཞེས་སྒྲུ་པ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་པོ་ན་གྱིས་གོ་བར་གོ་བ་རྒྱལ་བ་གད་པ།
ཆེ་བཟ་པའི་ར་པའ་རྒྱགས་རུ་ས་ཀྱི་སྐད་དོ་ས་ལུ་མོ་ན་རུ་ས་པམ་ཁྱེད་ཀྱི་ས་བཟུང་བར་མ་རུ་ས་ཀྱང་། མོ་ག
ཟུར་མོས་པ་པམ་ཁྱེད་ཀྱི་ས་བཟུང་བཟ་བཟུང་པའི་གོ་མོ་དེ། རྒྱགས་ཀྱི་རུ་ས་བཟ་རྒྱ་ས་ཀྱི་མཐུ་བཟུང་
པའི་རྒྱ་པོ་འདྲི་ནི་བཟུང་གིས་མི་ཁྱེད་པའི་གཞུང་མི་ན་པམ། དེ་ས་ལུ་དམིགས་རུ་གི་སྒྲོ་ནས་བཟུང་
བར་མ་མོ་ན་ཡང་། དེ་ས་ལུ་དམིགས་པར་མི་རུང་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱགས་དང་དྲི་དེ་འཛིན་དང་ལྷག་ཀྱི་
སྒྲོ་ནས་བཟུང་དེ་བཞེན་པར་རུང་པའི་རྒྱད་པས་གསུང་མ་པའི་ཕྱིར།

ཕྱི་མ་འབྲུང་ལས།

ਭੋਭ੍ਰੰਗੀਭੋਖਾਤੁਰਾਸਾਗ੍ਰਿਥ।

ཏུག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

ཏ་ཏི་ཏི་ལེས་བུ་ལྟ་ས་ཀྱིས།

ལྷ་མ་པ་དང་ནི་རྟོག་མ་ལྷ་ཏེ། །

ཡི་གེ་རྩ་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཕྱོགས་སུ།

ཏྲུ་ཡི་སྒྲི་ནི་འཛོམས་པ་སྟེ།

ཡི་གེ་རྩེ་ཡིས་ནས་བ་བཅོམ། །

བདུད་ཅི་རྣམ་པར་བསྟེན་པར་བྱ། །

ཞེས་དང་། ཅ་ཅ་རུ་ནི་ལལ་ཟས་རྒྱན་ཅན་དེ་ཟས་པ་ཟང་པོ་ལོ། །རྒྱན་མ་ཚན་ནི་རྒྱ་རིམ་འབྲུ་ལྟ་ཆོག་སལ་པ་ལ་འཆད་ཀྱི་
གར་རྒྱན་ཁོ་ན་ལ་མི་བསྐྱེད་པོ། །མ་ཆན།

རུ་འི་བཟའ་བ་བསྟེན་པ་དང་། །

ཆོག་ཡང་དག་ལྟ་བུ་སྟུང་། །

ཅེས་འབྱུང་བས། ཁ་དོག་དང་དྲི་རྩ་ས་ལ་ལམ་གྱི་སྒྲར་བྱ་མི་མ་བྱུན་པ་བསྟེན་བྱེད་ཀྱི་རྩ་ས་པ་རྣམས་
ཐུགས་ཀྱི་ཆོག་དེ་དག་གིས་བསྐྱར་བསམ་ན་དེའི་རྣམ་གྱི་མ་བྱུང་བསྐྱར་གོ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་རང་
གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་བྱུན་གྲུབ་ཏུ་ཆོག་སྟེན་གཏོར་བདུད་ཅི་དང་ནང་གི་སྦྱིན་སྟེན་བྱེད་པ་ན་སྟེན་རྣམས་
ཐམས་ཅད་རོ་གར་དང་ཁ་དོག་ཤེལ་ལྟར་བསྐྱར་མི་རུང་གི་བར། ལས་དང་པོ་བསམ་དེ་དག་ཀྱི་ནི་གྱི་སྒྲ་
བསྐྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་ཆོད་པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་སྟུང་པར་མི་ཆོག་ན། ལས་དང་པོ་པའི་ཐུགས་པས་
བསྟེན་རིམ་གྱི་བྱུན་མ་ཐར་གཏོར་མ་དང་སྦྱིན་སྟེན་གྱི་བྱུང་བ་ཆོག་སྟེན་མོས་པ་ཅུམ་ལས་དངོས་སྟུང་
མེད་པ་དང་། ལྷན་པར་བདུད་ཅི་ལྟར་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལན་ལག་ལྟར་དངོས་སྟུང་མེད་པར་འབྱུང་
རོ། །ལྷན་པར་ཆོག་སྟེན་རྣམས་ཤ་ཆར་གྱི་དྲི་རོའི་རྣམ་པ་མེད་ན། བྲམ་ཟེལ་ཆོག་སྟེན་པས་དེ་ལ་མི་གཅང་བ་
དང་། རྒྱག་བྱོ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆོག་སྟེན་ལ་ཁོར་སྟོང་སྟེན་པའི་ཐུགས་ཆོག་དུ།

གཟིགས་ཤིག་མ་རྟོག་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས། །

ལདི་ལ་རྣམས་རྟོག་བྱུང་མི་རུང་། །

བྲམ་ཟེལ་བྱིད་གདོལ་པ་གསུམ། །

རང་བཞིན་གཅིག་པར་དགོངས་ཏེ་རོལ། །

ཞེས་ལྟར་པར་གྱི་ཆོག་སྟེན་མི་དགོས་པར་ཡང་འབྱུང་རོ། །

གཞན་ཡང་བྱེད་ལྟར་ལྟར་ན་ལས་དང་པོ་བསམ་མི་དུགས་ལ་རྒྱ་སྦྱིན་གཏོར་བ་ན་ལང་། ལྟ་ཆ་ལོ་གི་དེའི་
ཐུགས་ཆོག་སྟེན་པས་དངོས་སྟུང་ལོ་མར་བསྐྱར་མ་རྩལ་བར་དུ་ཡི་དུགས་ལ་རྒྱ་སྦྱིན་བཏང་མི་བརྟུབ་པར་
ཁས་ལེན་རིགས་ཏེ། གནད་མ་ཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ཉིད་ཤ་ཆར་ཅུམ་སྟོང་པའི་རྒྱལ་

[illegible]

གཞན་འདི་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ། བྱང་རྒྱལ་མེས་མ་དཔལ་ལ་དགོན་བརྟེན་གསལ་ལས། བྱང་མེས་མ་
ཆར་རྒྱུན་པར་བཏང་བ་མ་དག་པའི་རྒྱུན་པར་གསུངས་ན། དག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། དེས་
གཞན་ཆར་ཡང་རྒྱུན་ཏེ། དེ་འདྲ་འདྲི་རྣམས་དུ་འདྲི་ནི་རྒྱུན་པའི་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་
གང་གི་དོན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་རྒྱུན་པའི་དུས་ལ་བལྟ། བདག་གིས་འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ་གང་དང་གང་ལ་
ཆར་ཡང་བྱིན་ནས། གང་འདྲི་འཕྲུལ་བ་མེད་པའི་རྒྱུད་པ་ལ་དེ་དང་དེ་དག་དྲན་བ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡང་
དག་པར་དྲན་དུ་གཞུགས་པོ་རྣམས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལྟར་བྱང་དོན་ཞེ་ན།
བསྐྱེད་བདུས་ལས་མདོ་དེའི་འགལ་རྒྱུད་དུ། གང་ཞེས་གསུང་བ་ནི་ཆར་རྒྱུད་པ་པོས་བྱང་རྒྱལ་མེས་
དཔལ་ལ་མེ་ཐག་ཆད་ནས་ཐོང་བྱོལ་བ་ལྟེ་བར་འབྱུང་བ་མས་འདྲི་མེས་མ་ཅན་བསྐྱེད་པ་ཉམས་པར་འབྱུང་ཏེ།
དེ་བས་ན་གཞན་དང་པར་བྱ་པའི་ཐབས་ལྟ་ཆར་རྒྱུན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །ཞེས་བཤད་ལ།
དེ་འདྲ་ཆར་འགོག་པའི་དགག་བྱ་ནི་དཔར་ཤེས་རྒྱུས་པ་དང་ཡིད་ཤེས་འབྱུང་ལུས་ཀྱིས་རྒྱུས་ཀྱིས་བྱེད་དགག་
པ་ནི་རྒྱུར་བཏང་ཡིན་ལ། གང་ཐག་གི་རྒྱུད་དམ་དཔལ་གི་རྣམས་རང་གི་དོ་མོས་དེ་ལྟར་མི་རྣམས་པ་དགག་
བྱ་དང་བྲལ་པའི་རྒྱུས་ཀྱིས་ཕྱི་ལྟར་བ་གནང་བ་དམིགས་པས་ལ་ཡིན་པས་ལས་གང་ལ་འདྲ་ཉེས་
པར་འབྱུང་བ་མི་འབྱུང་དགག་བྱས་རྒྱུད་དུ་མ་ལོག་པ་དང་ལོག་པའི་ཁྱད་པར་ཉིད་དུ་ཤེས་དགོས་སོ། །

དགོངས་པ་ཅིག་རྒྱུ་ཡང་། ཅིས་ཀྱང་ཆང་མི་འཐུང་བ་ལ་མ་ཆུགས་པར་ཆང་འཐུང་ནི་འདོད།
བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་རང་ལ་མེད་ན་གསར་ཆུགས་གསར་རྒྱུ་མེད་པ་ནས། དྲི་ཆེན་འདི་བུད་ཅི་ལྟེ་
ཆེ་དོན་མ་ཆུགས་པས། ཆང་ལ་བུད་ཅིར་གསུངས་པ་དེ་ཅི་མེད་ཀྱང་། རང་ཆང་འཐུང་འདོད་པའི་ཁྱིམ་
མགོ་རྩོམ་ལ། ཆང་མང་ཉུང་ཅི་མེད་པ་ཅི་མེད་པ་བུད་ཅི་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་དང་མ་ཆུགས་ཀྱང་ཀྱུག་གིས་
བསྐྱེས་ལ་བུད་། དེ་ལ་པག་དྲིང་བས་མི་རྒྱགས་པར་འདུག་ན་བུད་ཅི་གསུམ་པོ་ཁྱེགས་ན་འཇམ་མེད་དེ་
ཞེས་ཁྱིམ་གདང་བའི་གོ་བའང་བུགས་ན་འགྲངས་ཆེར་མི་སྤྱང་སྟེ། ཆང་ལ་ཞིམ་སྟེད་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་།

དྲི་ཆེན་ལ་སྒྲུག་བྱོ་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་མི་སྒྲུབ་པར་རྩོམ་སྒྲུབ་ནས་དེ་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་
ཡོངས་སྒྲིབ་པ་ཅུ་ཞེག་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ན་ནི། ཡུལ་ཐོག་རྒྱ་ཆགས་སྒྲུབ་གི་རྟོག་པ་བཅོན་
ཐབས་སྒྲུག་ཅོད་པར་བྱེད་པའི་དེར་སང་རྩོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཀ་ཅུ་ཞེག་ལས་ལྷག་
པའི་ཆར་ལ་དྲི་ཆེན་བཟུང་བ་སྒྲུབ་ཆར་གི་རྒྱག་དག་ནས་རྒྱག་བྱལ་གྱི་བདུད་རྩིར་སྒྲུབ་པའི་དོན་མ་ཆར།
ཡང་ཆར་འབྱུང་འདོད་ལ་དེ་མི་འབྱུང་པའི་ཆེད་དུ་དྲི་ཆེན་འདེབས་པར་བྱེད་ན་དེ་བཟུང་བའི་ཆར་དེ་ཡི་
གར་མི་འོང་བ་ཡིན་ཡང་། ཡང་ཆར་དེ་འབྱུང་པའི་ཆེད་དུ་དྲི་ཆེན་འདེབས་ཆར་བ་ཡང་ཞེན་དོན་དུ་འགལ་
བ་ག་སྒྲུག་རྒྱུས་པར་ཟད་དོ། །

ཞེས་ལ་འདི་ཡང་ཤེས་དགོས་དེ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་བཟུང་བའི་དམ་ཆོག་དང་
ཆོག་སྒྲུབ་འོར་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡིན་པར། ཐ་མལ་པའི་ག་ཆར་རང་གར་བཞེན་ཆོག་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་གནད་
བའང་ཡོད་དེ། རྒྱག་བྱུ་བཞེན་པ་ན་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ། ག་ཆར་གི་བཟུང་རྩོད་པར་འབ་
བཟུང་བཟུང་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རི་སྒྲུབ་དུ།

དེ་ལ་ག་ལུང་རྒྱུ་ཕྱིར། །

ག་ནི་བཟུང་བཞིན་དུ་བྱ། །

བྱེད་པར་དུ་ཡང་ཆར་ཉིད་དོ། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མི་མ་ཐས་པ་ཁ་ཅིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཐ་མལ་པའི་ག་ཆར་ཡི་
བཞེན་པར་མ་གནད་ཞེས་ཆར་བ་ཡང་རྒྱས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་ཟད་དོ། །ཁ་ཅིག་བཟུང་བའི་དམ་ཆོག་གི་
བཞེན་པར་ཁས་བླུང་ཞིང་། དྲི་རྩོམ་གསུང་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཞེན་མི་རྒྱས་པ་ལ་བདུད་རྩི་རིལ་ལུ་ཞག་
དང་རྒྱ་བར་བཞེན་པས་དེ་མ་བཞེན་པའི་ལྷུང་པ་འགགས་བྱེད་ཡིན་ཆར་བ་ཡང་མ་ཐབས་གཅིག་རྒྱ་སྒྲུབ་པར་
མི་འཐད་དེ། བཟུང་བྱུང་པ་ཆོག་གི་བཟུང་བྱུང་བ་པོ་རྣལ་འབྱོར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདུད་རྩིར་བྱིན་
ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཞེག་དགོས་ཀྱི། འཕགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བདུད་རྩིར་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཞེག་
དེའི་བཟུང་བྱེད་བདུད་རྩི་ལོ་མི་ཆོད་དེ། དེ་ལ་བདུད་རྩིར་སྒྲུབ་པའི་ཐེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་

ཐུབ་པ་ལི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གསེར་འབྱུང་བྱས་པ་དེ་ཡོངས་སྒྲོད་པར་མི་དབང་བས་དོ་འཇུག་མཐོང་བ་
བཞིན་ནོ། །

འོན་ཏེས་འཁོར་ལས། ག་ལུ་བདུད་ཅི་ལུ་བསྐྱེན་ཞེས་པའང་དགོངས་ཏེ་གསུངས་ཀྱི། ཅི་ལ་
དགོངས་ན་ཐུབ་པ་ལི་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་ཙམ་བསྐྱེན་བྱར་དགོངས་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། ག་
ལུ་བདུད་ཅི་ལུ་ལའང་བྱིན་དགས་དཔའི་དབྱེ་བས་མཚོག་དམན་ཡོད་པས། མཚོག་བསྐྱེན་དུ་ཡོད་ན་
དམན་པ་མ་བསྐྱེན་ཀྱང་ཚོག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱི། ག་ལུ་བདུད་ཅི་ལུ་འབམ་བདུང་གི་དམ་ཚིག་གི་
ལས་དང་པོ་པ་ལ་འགོག་པ་ག་ལ་ཡིན། སྒྱིར་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་ལའང་། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་གྱི་
བདུད་ཅི་རིལ་བྱར་བྱས་པ་དང་། ག་ལུ་བདུད་ཅི་ལུ་རིལ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གསང་
དབང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རང་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པ་ན་
བདག་ཉིད་གྱི་བྱང་སེམས་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དབང་
གོང་མ་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྱིན་ན་པ་རིལ་པོས་དོན་དེ་ལྟར་གོ་ན་གསང་སྒྲོགས་གྱི་རྩ་ལྟར་དུ་ཡང་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་
ལ། གཉིས་པ་དེ་ནི། ལས་དང་པོ་པའི་ཐུགས་པས་བདུད་ཅི་མྱོང་པའི་བྱོས་ཀྱི་དང་ཚོགས་གཏོར་དག་
ཀྱི་དལ་འང་སྒྱུར་བར་དཀྱིལ་མཚོག་དག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་ཁ་ཅིག་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་འདུལ་
པའི་རུང་རྩ་ཆགས་པའི་འབམ་བདུང་མིན་པ་ལ་འདེབས་མི་རུང་ངོ་ཆེར་བཞི། རང་ཉིད་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་
བྱེད་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་གི་ལག་ལེན་སུན་འབྱིན་བྱེད་ཁོར་ར་ངས་སོ། །

༼ རྩ་ཤིང་གསུང་༽ བདེ་བར་གསེགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དག་འབྲས་ཡིན་ཞེས་པ་ལ།

ཁ་ཅིག །ཆགས་པ་ཆེན་པོས་རྗེས་ཆགས་པས། །ག་ཡུང་མོའི་སྒྱུ་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་
པས་སངས་རྒྱུས་ལའང་སྒྲིབ་བྱལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་དཔལ་མ་ཁལ་འགོ་རྒྱ་
མཚོའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་འགོ་བ་རིས་དུག་གར་ཡོད་པའི་རྩ་ཤིང་དུ་འབོད་མ་ལྷ་སྤངས་སྒྲིབ་བྱལ་གྱི་
དུལ་ལ་བ་དང་སངས་རྒྱུས་གྱི་གཞི་མཐུན་ངོ་བོ་བདེ་གསེགས་སྒྱིར་པོ་རྟོག་པ་དམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
ཡིན་ཞེས་ཐོན་དཔས་ཆེར་བ་ལྷ་སྤངས། དུག་གསུམ་དང་བདག་ལྷ་སངས་རྒྱུས་གྱི་གདུང་ཡིན་ཞེས་མདོ་
ལས་གསུངས་པས་ཉོན་མོངས་གྱི་རྒྱུ་ལ་སངས་རྒྱུས་སྐྱེས་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་

མུར་སྒྲིན་པ་ས་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཛིན་མོངས་ཅན་དུ་འཐད་དོ་ཞེས་གྲུང་བ་ལ།

ཞལ་སྒྲན་ས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་ཞིང་གྲོལ་བ་ཞིག་དགོས་ལ། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་བ་ལ་ལས་དང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ན་དེ་མ་སྤང་བར་རི་ལྗེར་བདེ་བར་གཤེགས། དེས་ན་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་འཕགས་པ་དག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ལ་བུལ་བའི་འབྲས་བུ་ཞེས་མོངས་སུ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ན་མ་ཅི་བདག་ལྟ་བུ་འགའ་གདམས་ལས། གང་ཆག་གི་བདག་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོར་མོང་བའི་རྒྱ་བས་བྱང་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་བྱང་རུབ་གྱི་སྟེང་ས་ལས་བྱང་། བྱང་རུབ་གྱི་སྟེང་ས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པ་ལས་བྱང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པ་ལས་བྱང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ཤེས་ཤིང་རྒྱ་བཟོ་བ་ལས་བྱང་། དེ་སྟེང་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་པ་ལས་བྱང་། དེ་དང་མ་ཞེས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱང་། དེས་ན་མདོར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞལ་ནས། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། བྱམ་གསེར་གྱིང་པའི་ལྷགས་གྱིས། དང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རུབ་གྱི་སྟེང་ས་སྤྱིང་པ་ཡིན། དེ་དང་ཐབས་གྱིས་ཐིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཐབས་གྱིས་མ་ཐིན་ན་འཛིག་ལྟ་ལོའོ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ་ཐབས་ཆེན་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ལ། ཉོན་མོངས་བྱང་རུབ་ཡན་ལག་འཇུག། །ཐུགས་གྱིས་བསམ་དཔེ་དུག་བཞིན་དུ། དེ་ཡིས་འཁོར་བ་རྒྱུར་དུ་འཇུག །ཅེས་འབྲུང་ལ། འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་མི་ཤེས་པ་གྲུབ་མཐའ་ཚོར་བ་འཛུལ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲིམ་སྤྱིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་ཅིང་། དེ་འབྲུལ་རྒྱལ་པོ་དན་པ་དག་གིས་དབྱགས་ཆེན་པོ་དབྱང་ནས་འཛིག་ནེན་དུ་ལོག་པའི་ཚོས་ཆེས་དར་དུ་འཇུག་པ་ནི་བདུན་དབང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་མོ། །མཆན། སངས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་དུ་གསུངས་པ་ནི། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་པའི་མ་ཁན་སྟེང་ས་ཅན་འདི་དག་སྤྱིང་རྩེ་བས་དེ་དོན་གྱི་བྱང་རུབ་སྟེང་ས་ལས་བྱང་། སངས་རྒྱལ་འབྲུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་བདག་ལྟ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུར་གསུངས་པ་ག་ལ་ཡིན།

འོན་པོ་དེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དོན་དམ་པའི་བདག་ཡིན་པར་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་པའི་མདོ་མང་པོར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེན། དེ་ནི་བདེན་གཤིས་གྱི་རྒྱས་བྱེ་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་མ་ཡིན་ལ། ཀྱན་རྩི་བཞིན་དུ་འང་། ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་ཆེན་བྱེད་པའི་བདག་རྒྱ་དང་བདག་ཆེན་ཡིན་ཅེས་

བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་པ་དག་གི་ལུགས་ལ་བདག་རྒྱུད་བདག་རྒྱུན་ཡིན་ན་བདག་ཡིན་མི་
དགོས་པ་ནི། ཆོས་མདོན་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དོན་དམ་བདེན་པའི་རྒྱལ་བརྗོད་ཆད་
བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་
ལས། རྩལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་རྒྱ་བརྗོད་ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་
ཆགས་ལའང། མདོར། རི་ལྷ་ར་གྲོང་ཁྱེད་ཐོའི་མི་གཙང་ལུད། །དེ་ནི་ལུ་རམ་གིང་པའི་ཞིང་ལ་མན། །
དེ་བཞིན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་ལུད། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ལ་མན་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་
ལྟ་བུའི་ཆགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ལམ་གེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
བཤད་པའི་ཕྱིར། དོན་འདིའི་ཆགས་པ་ནི། གཞན་དོན་དུ་ལའོར་བར་སྟེ་པའི་དོན་གཉིར་གྱི་སྟེང་པ་ཙམ་
ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དེས་ལའོར་བར་འཛིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སེམས་རྒྱུད་རབ་རྩལ་ཉོན་མོངས་པར་
བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལའང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདིར་
ཐོག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་སེམས་རྒྱུད་རབ་རྩལ་ཞི་བའི་ཉོན་མོངས་མེད་དེ། མི་དག་པའི་ལས་ཀྱན་ནས་
སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར། ལའོར་བར་འཛིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་དེ། སྟོང་རྩལ་ལྷུང་
པའི་མ་རིག་པ་དང་བདག་ལྟ་སྤངས་ཆེན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་པ་ཡོད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་
ཆར་གཉིས་ཆར་གསུམ་ལ་རྫོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འཛོག་པ་ན་མ་རིག་
པ་དང་སྟེང་པ་གཉིས་མིང་འདོགས་སུ་མ་ཟད་སྟོང་རྩལ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་འང་ལའོར་བར་གཞན་དོན་དུ་སྟེ་བ་ལེན་འདོད་ཀྱི་སྟེང་པས་བྱངས་ཏེ། ལའོར་བར་སྟེ་བ་
ན་སྟོང་རྩལ་ལྷུང་པའི་སྟེང་པ་དེའི་རང་བཞིན་དེ་རི་ལྷ་བཞེན། རྟོན་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཙམ་དང་། རྩལ་
འབྱུང་དང་། རྩལ་པའི་རྫོན་སྟེ་བར་བྱེད་ཀྱི། དེར་སྟེ་བར་བྱེད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དགའི་མི་དགེ་
འདུ་བྱེད་ནས་དེར་བསྟེད་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ཁྱེད་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་པ་གཉིས་དང་བདུད་
བཞི་ལ་ཐོགས་པ་ལ་སྤང་བྱུང་འཛིན་སྤངས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ལ་སྤང་བའི་མིང་བཏགས་པ་དེ་འདྲ་མདོ་སྟེར་
གསུངས་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་རྣམ་འཛེའི་སྟོ་མེད་པས་དེ་ནི་སྤང་བར་བཏགས་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས། དེ་
དག་བྱང་རྩལ་གྱི་རྒྱར་གསུངས་པ་ཡིན། གཞན་དུ་ན་ཉེ་བ་ལའོར་བར་གྱིས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་འདི་ལུས་

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་འཛམ་གླིང་དུ་ཆགས་ཀྱིས་མི་འཛིགས་པ་ལགས་སམ། ཞེས་དང་གཉི་མཉམ་གྱིས་མི་འཛིགས་པ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། ལྷ་འཛི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་འཛམ་གླིང་ཁ་མོ་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་ཉེས་པ་ནི་གཉིས་ཉེ། གཉིས་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་ཞེ། ཞེས་དང་ལྷན་པ་དང་གཉི་མཉམ་དང་ལྷན་པ་ཞེ། ལྷ་འཛི་བྱ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་འཛམ་གླིང་ཁ་མོ་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་འཕྲུང་བས་སོ། ། དཔལ་ལ་འཕའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཚོར་སྤྱིད་པ་ལྷ་མ་ལྷ་རྒྱལ་དང་གྲངས་མཐུན་གྱི་ལྷ་འཛི་གཟུགས་སུ་བཞེངས་པ་ནི། སྤྱིད་པ་དེ་དག་ལ་ཐམས་པུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་གྱིན་ལ་འབྱོར་དང་། ཡང་མ་དག་པའི་རྒྱུད་ཐིག་ལེར་སྤྱིད་པ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་ཀྱི་ཆོས་ས་བོན་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འོ་འོར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་དབང་གིས་གནས་པ་ལ་དེར་དག་པའི་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དེ་སྤྱིད་པ་དེ་དག་དང་གྲངས་མཐུན་གྱི་ལྷ་འཛི་གཟུགས་སུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་དབང་གི་དབང་ལྱེད་ཀྱི་བཞེངས་པས་ནི། སྤྱིད་པ་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་འབྱུང་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་རྣམས་སྤྱངས་གིང་། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱུན་རྒྱག་མེད་ཏུ་ཐུང་ནས་ལས་འདེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་དཔུལ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་སྟོན་པའི་དོན་གཤམ་ཡིན། དོན་དམ་བདེན་པའི་དཔུལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉག་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་བྱང་ཐོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདོད་པ་ནི། སྟོན་རྒྱུ་བོད་གང་ཏུ་འདེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མ་གཟུགས་པས་བཏང་སྟོམས་ཉིད་ཏུ་འཛོག་གོ། །

སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཞེས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཡོད་པར་བཤད་བྱང་། དེ་ལྟར་བཤད་ཚད་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཡེ་མ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྤྱི་བཅས་ཀྱིས་བྱུང་པ་མ་གཉོགས་སྤྱི་བ་བྲལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་མ་དོ་རྒྱུད་མ་ཁས་པའི་བརྟན་བཅོས་གར་ཡང་མ་བཤད་པས་སྤྱི་བ་བྲལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་གཞག་གྱུར་ཆོས་ལ་དབང་ཟ་བའི་སྤྱི་བརྟོལ་ཅན་གྱིས་སྤྱིས་པ་ཅམ་ལས་མཛད་བྱུང་གྱི་གཞུང་གར་ཡང་མེད་དོ། ། འོན་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་རྒྱལ་ལ་སྤྱབས་ཐོབ་གྱི་མང་དག་མཐོང་ཞེ།

འདུས་པར།

འདོད་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲུབ་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡན་དག་མེད། །

སེམས་ཅན་གཏི་མུག་གནས་ལ་འཛོག། །དེ་ནི་གཏི་མུག་བརྒྱུས་པར་བཤད། །

འདོད་ཆགས་དོ་མེ་ལས་བྱུང་ཆོག། །ལུས་དང་རག་སེམས་ལ་གནས་པ། །

སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་གནས་ལ་བཞག། །དེ་ནི་འདོད་ཆགས་བརྒྱུས་པར་བཤད། །

ཞེས་དངོ་མེ་ལས་བྱུང་སེམས། །ལུས་དང་རག་སེམས་ལ་གནས་པ། །

སེམས་ཅན་ཞེས་དང་གནས་ལ་བཞག། །དེ་ནི་ཞེས་དང་བརྒྱུས་པར་བཤད། །

ཅེས་པའི་སྒྲ་བས་ལྟ་བུའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་གསུམ་པོ་ནི་འོད་དཔག་མེད་དང་རྣམ་
པར་སྣང་མཛད། མི་བརྒྱུད་པའི་གོ་འཕང་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའང་ཡོད་ལ། ཡང་འདུས་པར། དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་ལ་སྒྲུབས་པར་
ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞོད་པ་ལ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུལ་ཞུགས་པར་མཛད།
ཅེས་པའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ནི་སྒྱིབ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞི་རུང་གཉིན་པོ་སྒྲེ་རུང་གི་
སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་དང་འཁོར་འདས་ཕྱོགས་རེར་ཞེན་པའི་བཅིང་བ་ལས་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཁུ་ལ་
དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཆགས་པའི་ཆགས་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ལ་
དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའང་ཡོད་ལ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ཡོར། དོ་མེ་སེམས་དཔའ་ལ་གཅིག་ཕུ་འདི་ནི་དུས་
མཐའ་སྒྲིན་དང་མཚུངས་པ་ཉེ་རུ་ཀ་ནི་བྱུང་བར་འགྱུར། །གཏུག་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིན་པའི་དོན་ཏེ་དེ་ཡང་དམ་
ཆོག་རྒྱལ་བ་རྫོངས་པ་རྣམས་ནི་བདེ་པའི་དོན། །རིན་ཆེན་དབང་པོ་སྟག་བཟུལ་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཡང་
པད་འཛིན་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་པའི་སྒྲུད། བགེགས་རྣམས་དག་ནི་གཞིམ་པའི་དོན་དུ་བྱག་གི་
པད་མ་རལ་གྱི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དཔལ་ནི་སྒྲུ་ཆོག་ས་ལུ་མ་གང་དུ་མཐའི་ཕྱི་
མོ་ཅན་མཚུངས་དེ་ནི་མ་ཁའ་འགོ་མར་བྱུང་གྱུར། །གཏི་མུག་དག་ལས་སྒྲུན་མ་ཞེས་བྱ་མཆོག་གི་སྒྲིང་མེ་
མ་མ་གཉིན་རྒྱལ་རྒྱལ་སོ། །ཆགས་ལས་དེ་ནི་གོས་དཀར་ཞེས་བྱ་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་གཏེར་ཏེ་
སྒྲོལ་མ་ཡང་ནི་ཐུག་དོག་ལས། །སྒྲུ་ཆོག་ས་གཟུགས་ཅན་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཞན་
རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གང་དུ་ག་གསུམ་ལ་སོགས་དང་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

ཡང་དེར།

གཉིས་མེད་གཡོ་བ་མེད་དང་ཇིས་མེད་དང་།

འདོད་དང་མཆོག་རྩ་མི་འགྱུར་འདོད་ཆགས་ཆེ། །

དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོ་དང་།

ཡེ་ཤེས་དང་ནི་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། །

ཉིན་མོངས་མེད་དང་ཉིན་མོངས་ཆེན་པོ་དང་།

ཞེས་པའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱལ་པར་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྱི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ནས་མཉེས་
པར་བྱས་པ་ལ་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་མ་བརྒྱག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི་མེས་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་
དང་བྲལ་བ་ལས། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དག་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཉམ་ཐག་བྱེད་ཀྱི་དངོས་
གཉེན་ནམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་དང་།

५८१

མངས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཞུགས་།

སྐྱེ་བ་མཁའ་ལྷན་དང་ཆགས་པ་ཡིས།

སྐྱེ་བ་སྤངས་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིལ་ལོང་ལ།

སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་དང་ཆགས་པའི་བདག །

ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆགས་པ་ནི་ལོ་ཤེས་ཀྱི་དྲོ་མེས་ཀྱི་གསལ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་སྒྲིན་པ་ལས་ཉམས་པ་
མིན་པ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་དང་།

ཡང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

དོ་རྩེ་རྒྱ་བདེ་མེད་ཡོད། །

ཆགས་བྲལ་དང་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །

ཞེས་པ་ལའོར་བའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཞེས་དང་པོར་དོ་རྩེ་མེས་ས་དཔའི་གོ་འཕར་གི་རྒྱུའི་བདེ་ཆེན་
མཐོན་དུ་ལྷུར་བ་པ་ལ་ཡིད་ཆགས་པ་ས། ཆགས་པ་དེ་ཕྱིར་ཕྱོག་པ་མ་ཡིན་པ་ས་ཆེན་པོར་དགོངས་ཏེ་
གསུངས་པ་འདྲ་ཡོད་ལ། ཡར་དྲི་མེད་ཡོད་པ་ས། དེ་བཞིན་དུ་ལྷུར་པོ་རྣམས་གྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བ་ནི་འཇུར་
བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་གསུང་འདི་ལི་ཕྱིར་ལའོར་
བའི་ལའོར་ལོ་ནི་འཇུར་བའི་འདོད་ཆགས་ཏེ་མ་རིག་པ་ལོ། །འདིར་གང་གི་ཆོད་དོད་ཆགས་ཉམས་པ་
དེའི་ཆོམ་ཆོག་དུ་མི་འཇུར་བར་འཇུར་ཏེ་མཆོག་དུ་མི་འཇུར་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ལོ། །འདོད་
ཆགས་ཆེན་པོ་ལས་ཆགས་བྲལ་ཉམས་པ་ལྟེ་ཆགས་བྲལ་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་ཞེས་དང་། ཞེས་དང་ཟད་པ་ལས་
ཞེས་དང་ཆེན་པོར་འཇུར་དོ། ཞེས་དང་ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱལ་བ་ཞེས་བྲལ་བ་གཉི་ལྟག་ཉམས་པ་ལོ། གཉི་ལྟག་
ཉམས་པ་ལས་གཉི་ལྟག་ཆེན་པོར་འཇུར་དོ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་དང་ཞེས་དང་ཆེན་པོ་དང་གཉི་ལྟག་
ཆེན་པོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེས་དང་དང་གཉི་ལྟག་གི་བདག་ཉིད་མ་རིག་པ་ཉམས་པ་ལོ། མ་རིག་པ་
ཟད་པ་ལས་མ་རིག་པ་ཆེན་པོར་འཇུར་དོ། དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་འགགས་པ་ས་འདུ་བྱེད་འགག་གོ། ཞེས་
པ་ནས་གྲག་གི་འགག་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགགས་པ་ལས་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ས་བཙོམ་ལུན་
འདས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་རྒྱུ་བ་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་བཞི་བདེ་བ་དང་རྟོང་བ་དེ་བྱེད་མེད་
པའི་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ཕེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་པ་ལས་གྲོ་ལ་པའི་ཆེད་དུ་ཆགས་
པ་དང་སྣང་བ་དང་རྫོངས་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་མིང་གི་གསུངས་པ་འདྲ་ཡོད་ལ།
ཀྱིའི་དོ་རྩེ་ར།

ཕྱོ་ལ་ཀལྱོ་ལ་སྦྱོར་བ་ས། །

རིག་པ་བསྐྱབ་པ་བག་ཆགས་ཀྱིས། །

བསྐྱབ་པ་གཉི་ལྟག་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར། །

གཉི་ལྟག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་བཟོད། །

ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། གཉི་ལྷག་གི་དག་བྱ་ལྟ་ལྟགས་པ་དེ་བཞེན་པོར་རྒྱས་པ་དྲུག་ལྟེ་བསྒྲུབས་
 བས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལི་སྟུ་འབྲུག་པ་དང་། སྟུ་དེ་དག་གི་བྱགས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པ་ལི་ཡེ་ཤེས་
 རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གཉི་ལྷག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ར་ཡང་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ལོ། །འོ་ན་ཁ་ཅིག །
 སངས་རྒྱས་པ་ལི་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཆགས་པ་དང་རྣང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་
 པ་ལི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལི་བྱིར་སྟུ་མ་ན་མ་བྱེད་ལྟེ། ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱང་ཕྱོགས་
 གྱི་ཆོས་སོ་བདུན་སོགས་ཡོད་པར་བཞག་པ་ལྟར། སྒྲིབ་ཆོགས་ལ་ལྷང་བ་དང་། མེས་མ་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་
 ཆགས་པ་དང་། མ་རིག་པ་ལ་རྒྱས་པ་ལི་མཐུ་མེད་པར་མོངས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱ་ལྟེ། དཔལ་འདུས་པ་ལས།

དོ་རྗེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །

མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེ་འཛིན། །

འདོད་ཆགས་ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། །

ཅེས་དང་།

དེ་ཉིད་བསྟུས་པ་ལས།

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི། །

ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པ་འདིས། །

ཆགས་པ་དང་ནི་ཆགས་བྲལ་བཅོམ། །

བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བྱེད། །

ཅེས་དང་།

ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར།

སོ་སོར་རྟོག་པ་འདོད་ཆགས་ཡིན། །

བདེ་བ་དམར་པོ་འོད་གྱི་ཕྱིར།

འོད་དཔག་མེད་པ་ལི་དེ་བཞིན་གསེགས། །

ཞེས་འབྲུང་བས་དེ་དོན་གསལ་བར་དབལ་ལྟར་རྒྱ་བས་སྒྲིན་གསལ་དུ། འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཡིན་
ལ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འོས་སོ། །དེ་འུལ་ནི་འདོད་
ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་འདོད་ཆགས་བར་མ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་
པ་མངོན་སུམ་དུ་སྟེང་པའི་ཐབས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཉིང་པེ་འཛིན་གང་གི་མིང་ཡིན་པའི་ཉིང་པེ་འཛིན་དེ་ལ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀོད་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ཞུགས་པར་
མཛད་དོ། ཞེས་འབྲུང་བའི་ཐུང་། དེ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཞེས་པའི་ཡོངས་
གཅོད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲོམ་པ་དོན་མེད་དུ་འདར་འབྱུང་ལ། སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ལུལ་ལ་སྟེང་
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བ་དང་། སྤང་བ་ཡིན་ན་ལུལ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་སྟོ་ཡིན་པས་བྱུང་མི་
དགོས་པ་དང་། མ་རིག་པ་ཡིན་ན་ལུལ་སྤོངས་པར་འབྱུང་བའི་སྟོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བས། ཆོས་རྒྱལ་འདི་
ལྟ་བུ་ཁོ་པོ་འི་རྩེ་སྤྱུ་རས་པ་ཆེན་པོའི་གསང་ཆོག་ཁོ་ནར་བས་བས། སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་དག་གིས་
ནི་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་བ་ཀྱང་དུ་སྟེང་ནས་བཞག་པ་ལྟར་གིན་ཏུ་སྐལ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་བྱུང་ཏོ། །

༥ དེ་རྩེ་འགའ་དུ། ལྷགས་ཀྱི་མཐུ་བརྟན་པ་ལས་མངོན་སྟོད་གནང་བ་མེད་བྱ་བ་འདི་དག་པར་
བདོན་ན། མངོན་སྟོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་མཐུ་བརྟན་པ་ལས་རང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་གནང་
བའི་སྐབས་མེད་ཅེས་འདོན་པ་ཡིན།

དེ་ལ་སྟོགས་མཁའི་དེང་སང་བོད་འདིར་པེ་ཀར་རྟོར་ལེགས་གཟའ་བམེན་སོགས་བོད་འདྲེ་མང་
པོ་བརྒྱབ་སུན་ས། གསང་ལྷགས་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་རྟོ་ཆོས་སྟོང་བྱན་དུ་འཁོལ་བའི་རྣམ་མཐུ་ཅན་ནི་
ཞེས་ཟེར་བ་དག་ལ།

ཞལ་མཁའ་ས། བོད་འདྲེ་སྟོག་ལྷགས་སྒྱུ་བ་པའི་ལྷགས་པ་དེ་ཕྱི་ནང་གི་ལྷགས་པའི་མིང་ཅན་གང་
དུ་འདོགས་མི་བྱུང་། བོན་པོ་ལ་ལྷགས་པའི་ལྷགས་པའི་མིང་ཅན་ཅུ་ཏུ་འདོགས་ཞེ་རུང་ཡིན། ཆོས་
སྟོང་བྱན་དུ་འཁོལ་བ་ལ། བདག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟར་དུ་གསུང་རབ་ནས་བཤད་པ་
བཞིན་སྟོང་བཞིན་ཡོད་ན་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ཆོས་སྟོང་བ་རྣམས་མེད་པར་གསེགས་པའི་སྟོན་མུར་རང་
དམ་གཉེན་པོ་བྱན་པའི་སྟོན་མུར་དུ་མི་འཁོལ་ཀ་མེད་ཡིན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་བཤེགས་པ་བྱ་བ་

དེ་རང་གཞན་ལ་མངོན་མཐོང་དང་ངེས་ཤིག་ས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་
 རྟོགས་ལ་སྦྱོར་པའི་སྒོ་ནས་གནོད་སྐྱེལ་པ་ཡིན། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འདི་མྱེད་མུང་ལ་སྦྱོར་པ་པོ་ལ་
 ཆོས་སྦྱོར་གིས་གོགས་ཀྱི་དང་པ་དང་ཆོས་སྦྱོར་གིས་ཐར་ཆད་སེལ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་མིན་ན་དེ་ཆོས་སྦྱོར་ག་
 ལ་ཡིན། བདུད་དམ་པ་གོགས་ཀྱི་མིར་ཅན་བསྟན་པ་ལ་མི་དགའ་པའི་ནག་སྟོགས་ཀྱི་ལྷ་སྲུ་འབྱུང་པོ་མཐུ་
 ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད།

ཡང་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒོ་མ་ལྟན་ཞིག་ཡིན་ན་པོད་འདྲེ་སྒྲུབ་པའི་མཐུ་སོགས་བསྟན་ན་སོ་ཐར་གྱི་
 སྒོ་མ་པ་འཛིག་ལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒོ་མ་ལྟན་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཁྲོས་ནས་གཞན་ལ་འཛོག་ན་
 བྱང་སྒོ་མ་འཛིག་པར་བྱེད་ན། འཛོ་པ་དང་ཐུལ་པར་བསྟན་བྱང་སྒོ་མ་ཉམས་པ་ས་ཅན་ཆེ་ཆེ་པའི་མྱིར།
 རྟོགས་ཀྱི་སྒོ་མ་ལྟན་ཡིན་ན། མངོན་སྦྱོར་གྱི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐམས་པ་བརྟེན་པ་ལྟེན་ཆེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་མེད་
 ཅིང་། རང་གི་ཆེ་འདིའི་པ་དེ་འབྱོར་གྱི་ཆེད་དང་། སྦྱོར་པ་རབ་བསམ་དག་མེད་དང་ནམ་ཤེས་གོང་དུ་སྦྱོར་རྟུ་
 པ་འཇམ། ཅི་ལྟར་ཐ་ཡང་བསྟེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་གྲུན་འཕྲོ་ཆོད་དེ་ཐར་པའི་
 ས་པོན་གྱི་བསྐྱེལ་པ་ཐེབས་ངེས་ཤིང་། རྒྱ་དེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱིད་དང་། སེམས་ཅན་ཉམས་ཐག་
 པ་མང་པོ་བདེ་པ་ལ་བཀོད་རྟུ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ལྟའི་རྒྱུལ་དང་བསྟན་པ་ཅམ་ལ་
 རྟུ་པ་ཆེད་པས་སྦྱོར་པ་རྟུགས་སྟན་དང་འབྱུལ་ལ་ཁོར་གྱི་མཐུ་ཅམ་པོས་པ་ལོལ་པའི་འཛོ་པ་ཐུལ་ན།
 སེམས་ཅན་ལ་བསྟན་པ་སྟངས་པའི་རྩ་ལྟར་འབྱུང་བས་དེ་ལྟའི་མངོན་སྦྱོར་ནི་པ་དེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་པག་གཞུ།

འཇམ་དཔའ་རྩ་རྒྱད་ལས།

ཅན་གྱི་ཞེས་རྒྱུ་པ་རྟུགས་པ། །བས་ཆེ་ཁོ་པོ་ཆེན་པོ་འབྱུལ། །

གཤིན་ཆེ་གཤིད་ནས་བྱ་བ་ནི། །སྒོ་རན་དེས་ནི་དེ་ཡང་འབྱུལ། །

དེ་ནི་ཁོ་བས་ཆེལ་གྱིས་གནོད། །སྟོག་ཆགས་དག་གི་འཛོ་པ་བཅད། །

དེ་ཆོ་རྒྱལ་པོ་གཞུམ་གྱི་པར། །ཤིན་ཏུ་མི་ཆད་སྟོག་པ་བྱས། །

དེ་ནི་རྟུ་མིང་འཛོ་པ་ཡི། །བས་ཆེ་རན་པ་འབྱུང་པར་འབྱུར། །

དེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །ལུས་ལ་ལྷ་མིན་པ་ལྟོན་པར་བྱེད། །

ལྷ་མིན་ལུས་ལ་ལུགས་ནས་ནི། །དེ་ནི་དུས་རིང་འཛོལ་བར་བྱེད། །

དེ་ནས་ལུས་དེ་ཞིག་ནས་ཀྱང་། །མནར་མེད་དཔུལ་བར་ཡང་དག་འགྲོ། །

ཞེས་གསུངས་གིང། དེ་ནས་ལྷ་གཏུག་པ་ཅན་དང་ཡི་དུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་སྦྲེས་པ་མོགས་
གསུངས་པའི་མཐའ།

དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུབ་པ་ནི། །

མངོན་སྲོད་དག་ནི་ཡོངས་མི་བྱ། །

སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུབ་མེས་སྐད་པའ་ཡིས། །

མངོན་སྲོད་རབ་ཏུ་བཀག་པ་ཡིན། །

སྒྱིང་རྩེ་མཆོག་ལྷན་སངས་རྒྱས་དང་། །

བྱང་རྒྱུབ་མེས་སྐད་པའ་རྩུ་འཕྱུལ་ཆེ། །

མངོན་སྲོད་རབ་ཏུ་བཀག་པ་ཡིན། །

སྒྱིང་རྩེ་མཆོག་ལྷན་སངས་རྒྱས་དང་། །

བྱང་རྒྱུབ་མེས་སྐད་པའ་རྩུ་འཕྱུལ་ཆེ། །

ཐུགས་ནུམས་མཐུ་བཟུན་དོན་དུ་ནི། །

ལས་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་བཟུན་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ལ། ཡང་གཏུག་པ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་དང་མེས་སྐད་པ་གནོད་ཅིང་
གནོད་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་འཁོར་བ་དང་བན་མོང་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་པར་འབྱུར་བའི་གང་ཟག་ལ། མངོན་
སྲོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བྱེད་དུ་བསྐྱོད་པར་མ་བྱས་ན། བྱང་རྒྱུབ་མེས་སྐད་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལས་ཀྱང་
འགལ་ཏེ། སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པར། སྒྱིང་རྩེ་བཅས་ནུམ་དག་མེད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར་མདོ་དྲངས་པ་
ལས། མཆོམས་མེད་པའི་ལས་མང་པོ་བྱེད་པ་ལ་ལུགས་པ་བྱང་རྒྱུབ་མེས་སྐད་པས་མཐོང་ལ། མཐོང་
ནས་ཀྱང་འདི་སྒྲུལ་དུ། རྟོག་ཆགས་འདི་བསད་ན་བདག་མེས་སྐད་དཔུལ་བ་རྒྱུས་སུ་སྦྲེ་བར་འབྱུར་

མོད་ཀྱི། བདག་སེམས་ཅན་དཔལ་པར་སྐྱེ་བའི་སྤྱི། སེམས་ཅན་འདི་ས་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་ཀྱས་
ནས་དཔལ་པར་འགྲོན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསམ་ནས། མྱོག་ཆགས་དེ་བསད་ན་ཉེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་
བསོད་ནམས་མང་པོ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདི་ལྷ་ས་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ལ་
པོ་ལམ་སྒྲོན་པོ་གང་དག་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྩེ་མེད་པ་དེ་དག་ནི། སྙིང་བཙེ་པའི་བསམ་བསམ་རྒྱལ་སྙིང་
ཀྱི་དཔར་རྒྱག་ལས་ཕྱིར་འབྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་གདུག་ལྟན་གཞོད་པ་དེ་ལྟ་མ་བརྒྱུག་
པར་ལུས་དག་གིས་བྱམས་པར་བྱས་ན་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱོམ་ལྟན་ཡིན་ན་ཅུང་པལ་བས་ཀྱང་གོས་པའི་ཉེན་
ཏུ་འགྱུར་རྟེ།

སྙིང་རྒྱུད་ལས།

སྒྲོན་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྒྲོད་དང་།
སངས་རྒྱས་བཟུང་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་།
སྤྲུལ་སྒྲོད་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས།
མཁས་པས་བསྐྱེད་ཉེ་གསད་པར་བྱ།

ཞེས་དང་།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་བྱེད་ལ།
བཟོད་པ་སྒྲོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ།
སྤྲུལ་སྒྲོད་བརྩོན་ལ་རུང་དང་།
དམ་ཆིག་ལས་ནི་འདའ་བ་དང་།
དེ་ལ་མོགས་པ་ཆར་བཅད་ན།
འགྲུལ་འགྱུར་ཞེས་ནི་ཀུན་རིག་གསུང་།

ཞེས་དང་། རྟོག་བདུན་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། སྤྲུལ་ལ་བརྩོན་པར་
བྱེད་པ་དང་། ཐུགས་དང་རྒྱུད་ལ་འགྲུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་འཆོལ་འདི་རྣམས་ལ་ཡན་པར་
བྱ་བའི་བྱིར། ཐུགས་པས་སྙིང་རྩེ་གཞོད་པ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བའོ། །

མེས་ཅན་གོད་པར་སྒྲོར་བའི།

ནམ་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་དང་།

ལེགས་བྱུང་ལས།

གདོན་གྱི་ལས་ནམ་མཁའི་བྱ་ཞིང་།

བསྐྱེད་དང་སྒྲུབ་བསྐྱོག་མི་བྱའོ།

རང་གིས་རྒྱགས་སམ་གཞན་གྱིས་བྱང་།

སྒྲོས་པར་དུག་གི་ལས་མི་བྱ།

སྒྱུ་བ་པ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་པར།

གསར་རྒྱགས་གཞན་དུ་སྒྱུད་མི་བྱ།

འགྲན་པ་དང་ནི་བསད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་།

བདག་གིས་གསར་རྒྱགས་མི་སྒྲོར་འོ།

ཞེས་པས་དངོས་བྱུང་སྒྲུབ་པ་ལ་མན་པའི་དགོས་པ་ཅན་གྱི་ལས་སྒྲོར་མ་གཏོགས། བྱོང་བའི་མིན་
སྒྱུར་འཕེལ་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མི་སྒྲོན་ཅིང་། རྒྱགས་པ་གཞན་དང་རྒྱུ་བ་འགྲན་པ་དང་།
གཞན་དག་ལ་ཉམས་སྐད་པའི་མི་རྒྱུ་ཡང་བདག་གིས་གསར་རྒྱགས་ཀྱི་ལས་ལ་མི་སྒྲོར་བར་གསུང་འོ།

དེར་མ་ཐད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསད་བསྐྱེད་ཚོགས་དྲག་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་བདུད་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཉམས་པ་དང་། གདུག་ཆེན་རྣམས་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི་མེས་ཅན་བསད་
བསྐྱེད་ཚོགས་ནི་ནམ་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཅིང་། བདུད་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱི་རིག་བྱེད་པ་དང་གཞུང་ལ་འབྱེད་པ་ལ་
དག་འཕམ་དེར་གྱི་པ་མཐོ་རིམ་སྒྲུབ་དང་། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་མི་རྒྱུགས་བསད་པ་མཐོ་རིམ་སྒྲུབ་
ཚོགས་འཆོ་བཏོས་སྒྲུབ་རྣམས་བསྐྱེད་ཞིང་དེ་དག་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་ནས་འདུལ་པའི་ཆེད་དུ་གསུང་
གི། མེས་ཅན་ཉམ་ཐག་པ་ལ་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་གཞུང་ལ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་འཁོར། མིན་པ་གསུམ་གྱི་
བདག་པོས་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མའི་རྒྱགས་རྣམས་རབ་དུག་སུངས་པ་གང་། །དེ་དག་ཐམས་

ཅད་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཉམས་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་ཀྱིད་ཕྱོག་ཆགས་རྣམས་ལ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་
ཞིག་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིད་པོ་གཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལ་དགའ་ཞིང་གསོད་ཀྱིད་གཞན་ཡང་མུ་སྟེགས་པ། །དེ་
རྣམས་ལ་ནི་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཕྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོག་ཆགས་བསྐྱེད་བའི་དོན་དུ་དེ་དག་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་
འཁྱུང་ལ། དོན་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་པར་ཁས་འཆེ་བ་དག་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བའི་ཆེད་
དུ་སེམས་ཅན་སྦྱར་བའི་དོན་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མོགས་འཆོ་བར་གསོལ་བ་གད་བན་མཁའ་འགྲོ་དེ་དག་འཛིག་
རྟེན་སྦྱར་བས་དེ་ལ་གསོད་ཀྱིད་ཀྱི་སྦྱབ་པ་པོ་ལ་ཆེས་སྦྱར་བར་ཡང་བྱེད་དེ། རྒྱ་དེས་སྦྱབ་པ་པོ་དེ་ཡང་
འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཉམས་པར་འཁྱུར་རྟེ།

དེར།

མཁའ་འགྲོ་དོན་ཆེ་དེ་རྣམས་སྦྱགས་ཀྱི་སྦྱེ་བོ་གསོད་ལ་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིས་གསོལ་བ་གད་བའི་བྱ། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྦྱར་བའི་དོན་དུ་ཕྱིད་པ་གཞུམ་གྱི་བླ་མས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སྦྱོས་པ་རྟེ། །
དེ་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་ཅིང་སྦྱབ་པ་པོ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད། །
བསྦྱབ་བྱུང་ག་ནི་ལས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་གི་བར་སྦྱར་ན་འདི་ནི་སྦྱབ་པ་པོ་ཡི་བདུད་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་དང་།

དེ་དང་མཐུན་པར་བྱའི་དོན་ཆེར།
ལྟ་སྦྱངས་བཞི་པོ་སྦྱབ་ས་ནས་ནི། །
མཁས་པས་སེམས་ཅན་གཞུག་པར་བྱ། །
འདིར་ནི་བསད་པར་བྱ་མིན་རྟེ། །
དམ་ཆོག་ངེས་པར་ཉམས་པར་འཁྱུར། །
སེམས་ཅན་བསྦྱབ་སྦྱངས་ནས་ནི། །
བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་བྱ། །
སེམས་ཅན་གཞོད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །
ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་རྟེད་མི་འཁྱུར། །

ཚང་ཞིང་ངན་མོང་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་
མ་ཐིན་ན། བསྐྱེད་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དཔུལ་བཔ་ནི་འཚིགས་ཀྱང་ཚོར་བས་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་མི་རྒྱས་ཏེ་དཔུལ་
བར་ཐང་གཅིག་དང་། ཡུད་གཅིག་ཅིང་ལ་འཚིག་ཐེབས་མང་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མཚན། ལས་འབྲས་སྤྱད་ཐིན་པ་ན་ནི་
བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་ལ་མ་ཞུས་པར་ཡང་འཚོ་བ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཞུང་དུ་རྩ་རྩོམ་པའི་ཞུང་གི་དབང་གིས་མཐུའི་རྟོག་པ་སྒྲིམ་པ་མ་བཤམ་འགྲོས་གཤོལ་ཐེར་བ་ཡང་
མི་དག་སྟེ། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་དུག་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་པའི་ལས་འབྲུང་པའི་གོ་སྐྱབས་
མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་མཐོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡིད་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དྲངས་པའི་ལུས་དག་གི་ཁོ་
གཉེར་དང་མཚམས་རུམ་མོག་སྤྱད་རྩལ་སྤྱོད་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ནི་ཞེ་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
པའི་ལུས་དག་གི་ལས་མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མེས་མ་ཅན་འདུལ་
པའི་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་པས་གནང་བའི་ལུས་དག་གི་ལེགས་སྤྱད་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོམ་པ་གོང་
མ་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པ་ཁྱད་ཅན་གྱིས་འོག་མའི་དགག་དགོས་ཐེལ་གཞོན་མེད་པར་སོ་ཐར་གྱི་སྤོམ་ལྟན་
གྱིས་པ་རོལ་པོ་ལ་མཐུ་བྱེད་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་རྩལ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་
རྗེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ས། དེར་སང་མཐུ་ཆེ་ཐེར་ན་ར་རྒྱལ་གྱི་དགའ་བསྐྱོམ། ཁྱོད་ལ་སྤོམ་པ་
མེད་ཐེར་ན་མཚང་ལ་ཐོག་ནས་བརྒྱས་དོགས་བྱེད་པར་གདལ། ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ནི། ཉམས་ལེན་གྱི་
གནད་ལ་འཕྲིག་ཆེན་པོ་བཙུང་བར་མཛད་གདལ་བས། བསགས་པ་ཅན་རྣམས་སྤྱགས་རྟོག་ཡང་དག་
པར་རུག་ཅིག། །

༩ རྗེ་རྗེའི་གསུང་། རྗེ་རྗེ་དཔུལ་བའི་མནར་མེད་པའི་དཔུལ་བའི་ཡིན། ལྷ་པ་འདི་ལ་དགོངས་
གཅིག་པ་རྒྱ་རབས་པས་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་བྱང་མེས་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་ལས་ཉེས་པ་ཆེ་བ་མེད་པས་མདོ་
མོགས་ཐོག་པ་བྱན་མོང་ནས་བཀྱད་པའི་མནར་མེད་གྱི་དཔུལ་གནས་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ་བའི་རྗེ་རྗེའི་
དཔུལ་བ་མེད་དེ། སར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་ལས་ལས་གསང་སྤྱགས་རྗེ་རྗེའི་གེ་བཤམ་ཐབས་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་
འདུལ་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱོད་བསྐྱོད་པའི་ཆེད་དུ་དེ་སྤྱད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐེར་པ་ནི་རྗེ་རྗེའི་དགོངས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱད་དུ་བཀའ་གདམས་པ་ཁ་ཅིག་ཐེར་བའི་ཚིག་ཕྱིར་དགོངས་གཅིག་རྟོང་མ་བཤེད་

བར་ཟད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་གསར་བ་དོ་རྗེ་ཐོག་པ་ལ་སྐྱར་འདེབས་སྒྲུན་མེད་པ་ཡིན་པས་ཐོས་པར་གྱུར་
ཀྱང་ན་བཤེགས་པར་བྱ་བའི་ལོས་སོ། །

འོན་འདྲིར་བཟུན་གྱི་དོ་རྗེའི་གསུང་ནི། དོ་རྗེའི་དཔུལ་བ་དང་མནར་མེད་པའི་དཔུལ་བ་སོགས་
ལས་རྩལ་སོ་སོའི་བསགས་པ་ལ་སྒྲར་ཆ་སོ་སོར་གར་བ་མ་གཏོགས་གནས་རང་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་མེད་བྱ་
བ་ཡིན་ལ། དེའང་ཉན་ཐོས་གྱི་རྩོམ་པ་རུ་བལ་སྒྲོན་བྱུང་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུང་བ། མཆོམས་མེད་
པ་བུས་པ་སོགས་མནར་མེད་གྱི་དཔུལ་བར་སྒྲེ་བར་གསུངས་ལ། མནར་མེད་པའི་དཔུལ་གནས་ཀྱང་
ཐོག་པ་ཆེ་རུང་གི་ཆོས་མདོན་པར་མཐུ་ཞེད་དང་གར་གནས་སོགས་འདྲ་མིན་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ལ། དོ་
རྗེ་ཐོག་པར་རུ་བའི་ལྟངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་བྱུང་ན་དོ་རྗེ་དཔུལ་བ་འམ་མིང་གཞན་དོ་རྗེ་ཁབ་ཅེའི་
དཔུལ་བར་སྒྲེ་བར་གསུངས་པའི་དཔུལ་བ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ལས་མཐུན་བསགས་པ་ལ་སྐྱར་རྩལ་རིམ་
གཅིག་དུ་འཆར་བ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་ན་རང་དབང་དུ་བྱུང་བ་མེད་པ་ནི།
ཐོག་པ་ཆེན་པོ་པད་དག་རི་རྒྱད་དུ།

བག་ཆགས་གྱིས་ནི་དཀྱགས་པའི་སེམས། །

དོན་དུ་སྒྲུང་བ་རབ་དུ་འབྱུང་། །

དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །

ཕྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །

ཞེས་འབྱུང་ལ། དེས་ན་ཕྱི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ལྟར་སྒྲུང་བ་གཅིག་ལ། ལས་རྩལ་བསགས་པ་སོ་སོའི་
དངོས་པོ་རིམ་མི་གཅིག་པ་དུ་མའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཡང་། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་འཆར་བའི་དངོས་པོ་ནི་ལུས་སྟེང་
ཉིད་ན་བྱུང་བ་མེད་དེ། སོ་སོའི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་གཞུང་འཛིན་གྱི་འཕྱུལ་སྒྲུང་ཉིད་དུ་ཟད་པའི་
ཕྱིར།

དེ་རྒྱད་དུ།

ཡི་དཀྱགས་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ནི། །

རྒྱ་བའང་ཆ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གང་། །

ཕྱོན་གིང་འབྲས་ཁུ་མེད་འཕྱུར་འདི་དག་གིས། །

བརྟམ་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུང་ཡང་རྒྱམ་པར་འབྱུང། །

ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་འདྲ་མདོ་ཞུགས་ཀྱི་བརྟམ་པ་མཆོག་དམན་ལ་ལོགས་པར་སྤྱད་ན་ཡན་མོན་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་དག་ལ་ཞུགས་ནས་ཉེས་པར་སྤྱད་ན་འདྲ་ལྟག་བརྟམ་ལྟོང་ཆ་བས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པས་ཐུན་མོང་པའི་ཐོག་པར་གསུངས་པའི་མནར་མེད་གྱི་དཔུལ་པར་སྟེས་པ་ལས། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཐོག་པར་གསུངས་པའི་རྩོ་རྩེ་དཔུལ་པར་སྟེས་པ་ལྟག་བརྟམ་ལྟོང་ཆ་བས་ཆེ་བར་ངེས་སོ། །

འོན་ཏེ་རྩེ་དཔུལ་བའམ་རྩོ་རྩེ་ཁབ་ཅེ་ཞེས་གསུགས་པའི་དཔུལ་བ་དེའི་གནས་ཀྱི་བཤད་ཆོད་རི་ལྟར་ཞེན། ཏུས་ལའོར་ལས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་གཞི་རྒྱུང་མེ་རྒྱ་ཆའི་དཀྱིལ་ལའོར་བཞི་པོར་འའི་རམས་སྤྱད་པག་ཆད་རྟོང་ཕྱག་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གྲང་ཉི་ལྟ་ལྟ་རེར་བྱེ་བས། ཅུ་ལྟ་ལ་ཕྱག་བརྒྱད་གྱིས་ཕྱག་སྟེང་མ་ཡང་བྱེད་ཏུ་བྱས་པའི་བྱེད་གཅིག་ནི་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་ཡིན་ལ། བྱེད་གཅིག་གིས་ནི་སྤྱིའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡིན་མོད་ཀྱང། གདེངས་ཆེན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་སྦྱིར་ཡང་གསུངས་གིང་། ཕྱག་གཅིག་དེ་ལ་རིན་ཆེན་རྣམས་པའི་གནས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཕྱག་འོག་མ་བདུན་ལ་དཔུལ་བ་བརྒྱད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུང་གི་མ་མཐའ་ནས་ལྟན་པོའི་རྩ་བའམ་མཆོམས་སྤྱུག་པའི་བར་གྱི་རམས་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོར། རྒྱུང་གི་མཐའ་ནས་ལྟན་པོའི་མཆོམས་སྤྱུད་པའི་གདེངས་ཅན་གྱོང་ཁྱེར་ལ་ནི་དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྱག་གཉིས། ཞེས་གསུངས་སོ། །རིན་ཆེན་རྣམས་པའི་གནས་དེ་ནས་ཉེར་ལྟ་ཕྱག་བདུན་ནི་རིམ་པ་བཞིན། གསེག་མ་རྒྱུད་དཔུལ་བ་དང་། ཁྱེ་མའི་རྒྱུད་དང་། འདམ་གྱི་རྒྱུད་དཔུལ་བ་དང་། ཏུབ་མི་ཟད་པའི་དཔུལ་བ་དང་། མའི་དཔུལ་བ་དང་། ཐུན་པའི་དཔུལ་བ་དང་། ཏུའམོད་ཆེན་པོའི་དཔུལ་བ་སྟེ་བདུན་ནོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནི་ས་དཀྱིལ་གྱི་བྱེད་ལའོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་སྟེ་གྲང་དཔུལ་ལོ། །དེ་ནས་གཉིས་ནི་མེ་དཀྱིལ་ལ་སྟེ་ཐུན་པའི་དཔུལ་ལའོ། །དེ་ཡང་གསུངས་པ། རིན་ཆེན་རྣམས་གསེག་མའི་རྒྱུད་དཔུལ་བར་ངེས་པར་བརྟེན་དེ་བྱེ་མའི་རྒྱུད་གཉིས་ལའོ། །འདམ་གྱི་རྒྱུད་དང་མི་བཟད་ཏུ་བ་དག་དང་མེ་དང་ཐུན་པ་དག་ནི་ཏུའམོད་བདུན་པ་དང་། ཡང་ཡི་གས་རྩོ་རྩེ་མེ་བྱེད་དང་།

བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དཔུལ་བ་བརྒྱད་པ་བསྟུང་དེ། དེ་ཡང་དོ་རྩེ་ཁབ་ཚེད་མའི་ཆད་གཏུ་འབར་བ་ལ་
གནས་པ་ཡོ། །བརྒྱད་པ་འདི་དཔུལ་བ་བརྒྱད་པ་འདི་མཐའ་ན་གནས་ཀྱིང་དུག་པ་དང་བརྒྱན་པ་གཞན་
གནས་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །དེ་དག་གི་ཆོ་ཆད་ནི། གྲུའི་འཇིག་རྟེན་དང་པོར་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་།
དཔུལ་བ་འདི་གནས་དང་པོར་ཐིག་པའི་སྟོབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལུང་དུ་འོངོ། །དཔུལ་བ་འདི་གནས་གཉིས་པ་
དང་གསུམ་པ་བརྒྱུད་པ་བར་མའི་ཆོངོ། །དཔུལ་བ་འདི་གནས་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་བརྒྱུད་པ་མཆོག་གི་
ཆོངོ། །དཔུལ་བ་འདི་གནས་དུག་པ་དང་བརྒྱན་པ་བརྒྱུད་པ་ཆེན་པོའི་ཆོངོ། །བརྒྱད་པ་འདི་ཐིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཉེ་བར་བསྟུང་པའི་ཆོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་འབྱུང་བས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འཇིག་པ་དེའི་ཆོ་ཆད་།
མིན་ཅེ་བསྐྱེད་ཆེན་བཞིའི་ཆོ་ཆད་ཡིན་པས་ཤེ་ཤི་བས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པ་དང་བསྐྱེད་ཆེན་
གཅིག་ཡིན་པའི་བར་དང་གཟུགས་ཁམས་འོག་མིན་པ་བསྐྱེད་པ་བར་མ་བཅུ་དུག་ནས་ཆད་མའི་སྟེ་
བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་བར་དང་། གཞན་འབྱུལ་དབང་བྱེད་པ་བསྐྱེད་ཆུང་དུག་ཡིན་པ་ནས། རྒྱལ་
ཆེན་ཤིས་པ་བསྐྱེད་ཆུང་གཅིག་ཡིན་པའི་བར་ཉེ། སྦྲིལ་པས་གཟུགས་མེད་པ་གཟུགས། འདོད་པའི་ལྟ་
ནམས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་དོ། །ཁ་སྤྱོད་མི་ནམས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་ནི་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་འབྲེལ་འགྲུབ་བྱེད་པ་ཅན་
ལས་བསྐྱེད་པ་ལུང་དུ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་མ་བཞག་ལ། དུས་ལ་ཐོར་བས་ནི། སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་
དབྱེགས་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་ལ་ཞག །དེ་སྟུམ་ཅུ་ལ་རྩ་བ། དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ། །དེ་བརྒྱལ་རང་རང་གི་ཆོ་
ཆད་དེ་སྟེམ་བུ་སེམས་ཅན་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་ཡོ། །ཞེས་འདོད་ལ། བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ལྟར་འཛོགས། བསྐྱེད་
པ་ལུང་དུ་འོངོ་ཆད་ནི་མཆུ་དང་ཞེད་ལ་དཔག་ཆད་གཅིག་པའི་དོ་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་འོ་མོ་ཤ་སོ་ནམས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་གང་པ་ལས་མའི་ལོ་བརྒྱ་ན་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཤེ་ཤེ་བྱུང་བས་གང་གི་ཆོ་ཆོར་པར་འབྱུང་བ་དེའི་ཆོ་
བསྐྱེད་པ་ལུང་དུ་འོངོ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། ཉིན་ཞག་དེའི་སྟུམ་ཅུའི་ཆད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡོ། །རྩ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་
ལོ་ཡོ། །ལོ་བརྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ལུང་དུ་ཞེས་བཞོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེའི་སྟེ་ནི་བསྐྱེད་པ་བར་མ་སྟེ། བསྐྱེད་
པ་བར་མའི་སྟེ་སེམས་ཆོག་གི་བསྐྱེད་པ་ཡོ། །དེའི་སྟེ་སེམས་ཆོག་གི་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་ཡོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ནམས་
ཐིག་པའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་པའི་གངས་དུ་མར་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཆུང་བར་འབྱུང་རོ། །
ཞེས་གསུངས་ལ། བསྐྱེད་པ་འདི་ལོ་གངས་དང་སྟུར་ན་ཅི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། དུམས་པ་གྲིང་བས་འདི་

སྒྲུབ་ཐེངས་རྒྱུ་ཅེ་ཕྱ་མོ་ནས་པར་ཅིས་པའི་རིམ་ལྔ་དཔག་སའ་ལྟར་ན། དཔག་ལ་ཁུང་དེ་ལ་ནི་ཐིག་
ལེ་བརྩུ་བཞི་ཐིག་རིམ་དོ། ཞེས་མོག་ས་གནས་གཞན་སྙུ་ཅུ་ཅུ་ཕྱག་གིས་མི་ལོ་སྟེ། དཔུལ་བ་དང་པོའི་
ཆོལ། །དེ་ནས་དཔག་ལ་བ་བར་མ་མོག་ས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྟེ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འདོད་པ་གཞན་ཡོད་པ་
ནི་གཞན་དུ་བཀག་ལ། དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ལའི་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་པ་འགྲེལ་བར་གཅིག་གི་སྟེ་ནི་
གཅིག་སྟེ་ཞེས་དང་། གཉིས་ཀྱི་སྟེ་ནི་བཞི་སྟེ་ཞེས་དང་། གསུམ་ཀྱི་སྟེ་ནི་དགུའོ། །ཞེས་དང་། བཞིའི་སྟེ་ནི་
བརྩུ་ག་སྟེ་ཞེས་དང་། ལྷའི་སྟེ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་སྟེ་ཞེས་མོག་ས་བརྒྱ་མ་བར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱར་བུ།
རྒྱུར་བུ་དང་གྲངས་མ་ཁུངས་པར། བརྒྱར་བ་ལས་ལྷུང་བའི་གྲངས་ཀྱི་མཐའ་དེ་ལ་བརྒྱར་བུ་དེའི་སྟེ་ཞེས་
མ་ཐས་པ་ཐག་གི་འཆད་པ་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྒྱ་བས་འདིར་དཔག་ལ་ཁུང་གཅིག་
ལ་རར་ལོ་བརྒྱ་ཡོད་པས། དེའི་རར་ལོ་བརྒྱ་པོ་དེ་ཉིད་རར་ལོ་བརྒྱ་མ་བརྒྱར་བའི་གྲངས་ནི་བརྒྱལ་ཁུང་
དེའི་སྟེ་སྟེ་བར་དཔག་ལ་གྱི་ཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔག་ལ་ཁུང་གཅིག་གི་མི་ལོའི་གྲངས་གནས་གཞན་སྙུ་ཅུ་
ཅུ་ཕྱག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱར་ཡང་དེ་ཉིད་བརྒྱར་བ་ལས་ལྷུང་བའི་གྲངས་ནི་བརྒྱལ་བ་བར་མའི་ཆད་དེ། དེ་
ལ་མི་ལོ་ནི་ཐིག་ལེ་ཉེར་བརྒྱད་མོག་ས་གནས་གཞན་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཅིག་འབྱུང་སྟེ། གྲང་དཔུལ་གཉིས་ཀྱི་
ཆོལ། །བར་དཔག་ལ་གྱི་མི་ལོའི་གྲངས་དེ་ཉིད་རྒྱར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱར་བ་ལས་ལྷུང་བའི་གྲངས་ནི་
བརྒྱལ་བ་བར་མའི་སྟེ་སྟེ། མཆོག་གི་དཔག་ལ་པའི་ཆད་དོ། །དེ་ལ་མི་ལོ་ནི་ཐིག་ལེ་ལྷ་བརྩུ་ཅུ་ཕྱག་མོག་ས་
གནས་གཞན་བརྒྱ་བཞི་བརྩུ་ཅུ་གཅིག་འབྱུང་བ་ཆད་དཔུལ་གཉིས་ཀྱི་ཆོལ། །དེ་ནས་དཔག་ལ་བ་ཆེན་པོ་
དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉེ་བར་བརྟུད་པའི་ཆེ་ཆད་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་བརྒྱར་དགོས་པ་ནི་དེས་ཏེ།
དཔུལ་བའི་གནས་བཞི་ལྷ་གཉིས་དང་། སྤག་བདུན་གཉིས་དང་། བརྒྱད་པ་རྒྱ་མཚེ་ཆེན་མི་འདུ་བར་
གསུངས་ལ། ལྷ་མ་རྒྱ་མ་ལས་ཀྱི་མ་ཕྱི་མ་འིང་དགོས་པར་འགྲེལ་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཐེ་ལྟར་
བརྒྱར་མི་གསལ་པ་ལ། བར་སྟོན་མོག་ས་ནི་རྒྱུད་འབྱུང་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེན་པོར་ཡང་
བརྒྱར་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མཆོག་གི་སྟེ་སྟེ་ཆེན་པོའོ། །ཆེན་པོའི་སྟེ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉེ་བར་
བརྟུད་པའི་ཆོལ། །ཞེས་རྒྱུར་པོ། །དེས་ན་དཔག་ལ་བ་ཆེན་པོ་ནི་དཔུལ་གནས་སྤག་པ་དང་བདུན་པའི་ཆོལ།
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉེ་བར་བརྟུད་པ་ནི་དོ་རྟེ་མེ་ལྷེའི་དཔུལ་བའི་ཆེ་ཆད་དོ་ཞེས་འཆད་པར་རྒྱུར་པོ། །

ཁྱེད་པར་འདི་ཡང་གེས་དགོས་པར་སྒྲུབ་ཤེ།

དམ་ཚིག་ཉམས་ན་རྩོམ་དཔུང་པར་སྒྲེབ་པ་འདི་ལ་རི་སྒྲུབ་དུ།

གི་ནས་དཔུང་པ་འདི་སྒྲུག་བཟུང་ལ་ནི། །

བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ། །

ཕྱོད་ནས། ཞེས་དང་། དམ་ཚིག་འདི་ལ་སྐུས་འདེལ་བ། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ནི། །

མནར་མེད་གིན་དུ་མི་ཟད་མོག་ས། །བརྒྱ་དུག་དཔུང་པར་སྒྲེབ་པར་འཕྱུར། །ཞེས་མོ། །བསྐྱལ་པ་འདིར་བྱང་

སོ་སོར་འབྱུང་བ་ནི་དམ་ཚིག་ཉམས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་པར་ལས་ཡིན་ལ། །ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་

པས་ཁྱེད་རྩོམ་དཔུང་པར་མི་སྒྲེབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

དམ་ཚིག་བསྐྱུ་བར།

ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་སྒྲུབ་ན། །

རྩོམ་དཔུང་པར་སྒྲེབ་པར་འཕྱུར། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

དམ་ཚིག་གསལ་ཕྱུ་ལས།

ཅ་བ་ཀུན་ཉམས་སྐུལ་པ་དག་གོས་ལ་ཉེ་བར་མི་བརྩོན་ན། །

རྩོམ་དཔུང་པར་དེ་ལྟར་ཤེ། །དཔུང་པ་ལལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

སྒྲུག་བཟུང་ལ་གཅིག་དུ་བཅུ་མས་པས་ནི། །དེ་ཡི་འབྲུམ་གྱི་རྒྱ་མི་ཡོད། །

སངས་རྒྱལ་རྩོད་གི་འོད་ཟེར་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་ཕྱིན་ལས་ཀུན། །

རྒྱན་དུ་མཛད་ཀྱང་ལན་མི་འཕྱུར། །བསྐྱལ་པ་ཐེར་འབྲུམ་ལ་མོག་ས་སྟ། །

དེ་ནི་ཐར་པར་མི་འཕྱུར་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་ཞིག་ན་གཞན་དུ་འཕྱོ། །

སེམས་ལ་གཅིག་གིས་ཕྱིན་པར་བྱེད། །དེ་བས་གིན་དུ་ནན་ཏན་གྱིས། །

ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་སྒྲུབ་ན། །ཁྱོད་དན་མང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། །

ཐོག་པ་ཆེན་ལ་རྒྱ་བཏུག་ས་ཤིང་། །ཐུན་མོང་མཚོག་གི་དངོས་བྱུང་རྣམས། །

གིན་ཏུ་རིང་བར་འགྱུར་བ་དང་། །གདུལ་བྱའི་དོན་རྣམས་ཡལ་བར་འགྱུར། །

ལྷ་སྒྲིབ་ལ་ཆར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཐེག་པ་ཐུན་ང་འབྲེས་པ་ཡི། །

བཀའ་པའི་ཉམས་འགྱུར་འགྱུར་བར་དགལ། །སྤྱད་བའི་ལྷ་རྣམས་གཡེང་བར་འགྱུར། །

ཆབ་མེད་ཆོས་ལ་རིང་འགྱུར་ཞིང་། །བསྐལ་བར་བན་མོང་མྱོང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་ཡན་ལག་ལ་བསྐལ་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་ཅིང་བུ་ལྷ་ཉི་ཆེག་འདི་ཆང་བར་འོད་འཕྲེང་དུ་འང་
དངས་གདངས་གསལ་ལ་སྒྲུ་སྒྲེག་པའི་དོ་རྗེས་བྱས་པར་ཡང་དོགས་པ་ཉིད་དོ། །

༥ དོ་རྗེའི་གཟུང་། ལྷ་རྒྱུ་ཆོད་མཐོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲེན་བྱ་བ་དག་པར་བཏོན་ན། དམ་ཆེག་ལས་
ཉམས་པའི་སྒྲོབ་མ་དུ་ལུ་བར་ལྷུང་བ་ཡང་ཐུས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་བྱང་བ་ན་ཅུར་གྱི་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གསར་ཅན་གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་སྤྱུ་མ་དག་གི་དང་པོར་
གང་ལ་མེ་ཉོག་ཐོག་པའི་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ལ། དེས་དེ་ལ་
དབང་བསྐྱར་ནས་དབང་བཀུན་པའི་ཆོད་བཀུན་གྱིས་རྒྱས་གདབ། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུ་མཐོང་བཞུགས་ཀྱང་མི་
གཏོར་བར་འཛིན་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐིམ་སྤྱུ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་རང་གི་གདུལ་སྐལ་གྱི་
སྒྲོབ་མ་དེ་བར་མ་དོར་ཡལ་བར་མི་འདོར་བས་སྒྲོབ་མ་ལ་ཅུ་ལག་གི་སྒྲིན་ཅི་བྱུང་ཡང་འབད་པས་སྤྱུ་མ་
དམ་པ་སྒྲོག་སུམ་གྱིས་མོས་པ་གཏོར་བར་བྱར་མི་རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་མཐོན་ནས་ཀྱང་དང་པོར་རང་
ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་ཅིང་སྤྱུ་མ་པ་དང་དམ་ཆེག་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྲིན་པའི་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་
གཡེལ་བ་མེད་པར་དུས་དང་དུས་སུ་བཀའ་དྲིན་གྱི་བྱག་མཛད་པར་འདུས་པ་སོགས་ལས་སྤོན་མོ་སྒྲེའི་སྒྲོབ་
དཔོན་གྱི་བྱང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་ཅུ་པའི་སྤྱུ་མ་ཀྱུར་པའི་སྒྲོབ་མ་བཏོན་པས་སངས་རྒྱུ་མ་
རྒྱལ་པ་དེ་ཡང་། སངས་རྒྱུ་མཐོན་པ་དེས་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱག་འཕུལ་དུ་འོང་ཆེར་བ་དེ་སྒྲུ་མི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་དུས་
འཁོར་པའི་ཆོས་སྐད་ཁྱད་ཆོས་པ་སྟེ། དོ་རྗེ་སྒྲིབ་འབྲེལ་ལས། དབང་བསྐྱར་མཆོག་མོད་དོ་རྗེ་ཡི། །སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མི་དེ་བཞིན་
གཤེགས། །ཐོགས་བཅུའི་མཛིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་པ། །དུས་གསུམ་བྱོན་ནས་བྱག་ཀྱིད་ཅེས། །དགོངས་བསམ་བཤད་པ་མི་
ཤེས་ཤིང་། །མིང་ཙམ་གྱི་ནི་སྒྲོངས་བརྒྱུས། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྣམས་སྐྱད་ན། །དུ་འཕོད་དུ་ནི་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་
ལ། དོན་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཞེན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་མི་དབང་སྐུར་བ་པོ་བཅུ་ལྟར་འདས་དོ་རྗེ་སྤུས་དཔའི་

དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས། དེ་ཉིད་དུ། རྗེ་མེས་མདའ་བརྒྱུ་བོན་ས། །བྱང་རྒྱལ་གིང་དབང་བསྐྱར་གང་། །དབང་བསྐྱར་
མཆོག་ཐོབ་གྲུར་བ་དེ། །རྗེ་མེས་བློ་བྱེད་པའི་མཆོག་གཤེགས། །ཁྱོགས་བཅུ་ལྔ་བྱང་རྒྱལ་མེས་མདའ་ཡིས། །ལུས་གང་འཛིག་
རྟེན་པམས་རྒྱུ་མ་དེ། །དེར་གནས་མཐུང་པོ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིས། །དུས་གསུམ་བྱོན་ལ་བྱག་འཛུལ་པོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དོན་ལ་དེ་
གཉིས་གང་གནས་ཞེན། རྗེ་མེས་བློ་བྱེད་པོན་ཐ་གཤེགས་པའི་འབྲུ་བ་སྤྱིང་མཐུང་བ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བླ་མ་ལ་གུས་པ་
བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འདུས་པའི་སྤྱི་ཐོབ་ཐོན་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་དོན་ལ། རྗེ་མེས་བློ་བྱེད་པོན་མཆོན་ལྟར་དང་པོར་རྒྱ་དུས་ཀྱི་
དབང་བསྐྱར་པ་དེ་ལས་དུས་མཐུང་སྤྱོད་པའི་དག་གི་རྒྱུད་བྱིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་ལས་དུས་ཀྱི་འདའ་དབང་སྤྱོད་ལུ་ལྱི་བླ་
མ་ཉིད་འབྱུང་ལ། མཐུང་འཛུང་རྒྱ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་པའི་བླ་མཐུང་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱར་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས།
གསང་སྤྱགས་ཀྱི་རྗེ་མེས་བློ་བྱེད་པོན་ནི་སྤྱོད་པའི་གསང་ཡིན་ཀྱང་། རྗེ་མེས་བློ་བྱེད་པོན་དུ་འཛིག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རྟེན་གསུངས་པའི་གཤེགས་
གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མིན་པའི་རྗེ་མེས་བློ་བྱེད་པོན་ཡང་དག་པ་མིན་པ་དེས་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་དུ་བརྒྱག་ཅིང་
དབང་བསྐྱར་ཀྱང་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་ཡང་དག་པར་བརྒྱག་པའི་གོ་མི་ཆོད་པས། བླ་མ་དེ་རྗེ་མེས་བློ་བྱེད་པོན་དུ་དོན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན། རྗེ་མེས་བློ་བྱེད་པོན་མཆོན་ལྟར་དབང་དུ་བྱས་ནས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྗེ་མེས་བློ་བྱེད་པོན་གྱི་བྱག་ནས་སྤྱིར་རྒྱ་
ཡོང་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལས་འབྲས་གསུམ་གར་བརྒྱུད་བྱིན་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་རུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ཞིག་ལས་དངོས་
གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་གི་རྒྱ་ཚོ་རུབ་མ་རུབ་ཀྱི་ཆོད་དེ་འདའ་འདྲི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འཛིག་གི། །དེས་ན་གསང་ཆེན་གྱི་
དངོས་གྲུབ་འདྲི་ནི་སྤྱོད་པའི་པོན་པོ་ཚའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བས་རྒྱལ་འདྲི་ལ་ཉེས་པའདའ་སྤྱོད་པའི་པོན་ལ་སྤྱོད་པ་པོན་ཆེས་ཆེ་ཞིང་
བསོད་ནམས་ཆོག་མཆོག་གི་དགེ་བ་ལ་འདའ་སྤྱོད་པའི་པོན་བསྐྱེད་མཆོད་ལས་ཆེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པས་རྒྱལ་འདྲི་ལ་འདྲི་མི་ལྟ་བུར་
དགོངས་ནས་ལག་དུ་ལེན་པའི་གངས་ཅན་གྱི་ཁྱོད་འདིར་དཔལ་ལྷན་ཀླུ་བཀའ་འབྱུང་ཆོད་མེད་གྱུར་པ་འདྲི་བོན་ལས་གཤམ་
དུ་ཆེར་མཐོང་བས་སྤྱིང་བོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆོད་པོ། །མཆོན། གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བྱུང་པར་ཁོ་པོའི་ཡ་རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། འཇམ་དཔལ་ཕྱ་རྒྱུད་ལས། ལག་ན་རྗེ་རྗེས་
གསོལ་བ། བཅོམ་ལྟར་འདས་གང་དག་སྤྱོད་པའི་པོན་ལ་བརྟུས་པ་བཀྱིད་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་པར་སྤྱིར་པ་རི་
ལྟར་ལགས། བཀའ་བྱུལ་བ། ལག་ན་རྗེ་རྗེ་ལྟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྤྱག་པར་འབྱུར་གྱིས་དེ་སྤྱོད་
མ་སྤྱི་ཞིག །གསང་བའི་བདག་པོ། འོན་ཀྱང་ཅུང་ཞིག་བཞེད་པར་བྱ་ཡི། དཔལ་པོས་བསྐྱིམས་ཏེ་ཉོན་
ཅིག །མཆོངས་མེད་ལ་སོགས་མི་ཟད་པའི། །དཔལ་བ་གང་དགངས་བཤད་པ། །དེ་རྒྱུས་ཀྱི་ནི་གནས་

ལུ་བརྟོད། །དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་དོ་རྟེན་དཔུལ་བའི་ཆོ་ཆད་ཆེས་ཤིང་བར་
བཤད་པ་ནི། དམ་ཆོག་གཉན་པོ་ལས་ཉམས་པའི་ཉེས་དུ་མེད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ལ། རྩེ་དོ་རྟེན་སྟོབ་
དཔོན་མཆོན་ལྷན་དང་དབྱིལ་ལ་ཁོར་གཉེན་པོར་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་སྦྱོར་དག་པས་སྦྱོར་བ་
སྒྲུབ་པས་ཕྱིས་དམ་ཉམས་ནས་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྦྱོར་བའི་ཆོ་ཆད་དང་ལས་བཤགས་པར་
ཡང་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དབང་གིས་ཁྱིམ་གྱིས་རྒྱ་བས་དུ་སྤྱང་དུ་ལས་དོ་རྟེན་དཔུལ་བའི་
རྒྱལ་བུལ་སྟེང་མི་དགོས་པའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། རིམ་མ་བསྐྱེད་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ཆོག་ཅི་རིགས་མ་
ཆད་བས་རིམ་སྤྱང་ཡང་རིམ་སྤྱང་ག་པོ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་པོ་ལས་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
བཀའ་རྒྱལ་བ་ཡང་དོ་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་གཞུང་ངོ་། །

འདྲིར་འདྲི་གིས་པར་བྱ་སྟེ། དཔོན་ལ་གཅིག་ཆིང་པར་དོ་རྟེན་དཔུལ་བ་མཆོན་མེད་ཀྱི་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་
འདོད་ན། དོ་རྟེན་དཔུལ་བའི་ཆོ་ཆད་བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས་སུ་བཤད་པ་དང་། མནར་མེད་པར་བསྐྱལ་བ་
གཅིག་གི་ཆོ་ཆད་ཏུ་བཤད་པས་སྦྱོབ་ཁྱེ་བྲག་ཅི་ལྟར་ཏུ་འབྲེལ་དེ་བྱོད་ཅིག །ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་དབང་
པོས།

དེ་ཁོར་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བལྟ་བ་ལས།

ཐབས་བཟང་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་ནི། །འགལ་བའི་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་པ། །

གང་ཞིག་གཞན་ཏུ་བྱེད་པ་དག །དེ་ནི་ཏུ་འཕྲོད་དག་ཏུ་འཆོད། །

དཔེར་ན་གིན་ཏུ་རབ་འབར་མེ། །རྩ་དང་གིར་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ས། །

བརྟག་པ་ཐལ་བ་ཉིད་འབྱུང་གི། །སྤྱར་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱེ་མི་འབྱུང། །

དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་རྣམ་བུལ་བས། །མི་ཟད་མྱད་བྱུང་ལས་ཁྱེད་པ། །

ཆི་སྦྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར། །གི་ནས་དཔུལ་བར་གནས་པར་འབྱུང། །

ཞེས་པ་འདྲིའི་རྣམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར་དཔུལ་བར་གནས་པ་དེ་སྟེ་ཇི་བཞིན་པ་འཇམ་ཇི་བཞིན་
མིན་པ་ཞེ་ན། དམ་ཆོག་གཉན་པོ་ལས་ཉམས་པའི་ཉེས་པའི་ཆ་ནས་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར་དཔུལ་
བར་གནས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱལ་སྤྱི་ལ་འཇུག་པ་ནི་དབང་པོ་ཆེས་ནོ་བས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྟེ་

ཡང་མུར་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་མི་བཟོད་པའི་འབྱོད་པས་ཉམས་པའི་ལས་བཤགས་པས་གནས་དེ་ཉིད་ལས་
ཐར་བ་ལྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིར་ནི་བཤགས་པས་ལས་སྒྲིབ་ཅུ་བནས་འདག་པ་ལྟེ།
གནས་བརྟན་པའི་ཡུང་ལས།

བཤགས་དང་བཟོ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས། །

ཅུ་བནུངས་ནས་འབྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པའི་ལུགས་ལས་ཐད་པས་ཐེག་པ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བའི་བྱིར་བྱ་བ་ཡང་བཤད་པའི་རྣམ་
གྲངས་གཅིག་གོ། །

རྒྱལ་པའི་ཆོས་སྒོ་ལ་བའ་བཞིན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །

བདེ་བླག་ཉིད་ཀྱི་རེས་པར་འབྱིན་བྱེད་ནི། །

དོ་རྗེའི་ལྟེ་སྒྲོད་ཆེ་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །

གང་དེ་བྱུང་བའི་བླགས་བརྟན་བཞིན། །

འབྱི་གྲང་སྒྲོབ་པས་ལེགས་གདམས་པ། །

དེ་ཉིད་རྒྱལ་བཞིན་གསལ་བྱེད་པ་འང་། །

སྒྲོན་མེད་ཉི་མ་འདི་ཡིན་ནོ། །

དཔལ་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ལེགས་བཤད་པའི་རྣམ་ཐོན་འདས་པའི་བསྐྱེད་དོ་རྗེའི་ལེགས་ཀྱིས་དྲང་ལེས་རྣམས་ལ་རྩེ་ཕྱོད་ལ་ལྟུང་པ་ལྟུགས་སྒྲིབ་ཀྱི་

ཚེས་ཀྱི་བཞི་པ་ལོ། །





66
 一 二 三 四 五 六 七 八 九 十 十一 十二 十三 十四 十五 十六 十七 十八 十九 二十 二十一 二十二 二十三 二十四 二十五 二十六 二十七 二十八 二十九 三十 三十一 三十二 三十三 三十四 三十五 三十六 三十七 三十八 三十九 四十 四十一 四十二 四十三 四十四 四十五 四十六 四十七 四十八 四十九 五十 五十一 五十二 五十三 五十四 五十五 五十六 五十七 五十八 五十九 六十 六十一 六十二 六十三 六十四 六十五 六十六 六十七 六十八 六十九 七十 七十一 七十二 七十三 七十四 七十五 七十六 七十七 七十八 七十九 八十 八十一 八十二 八十三 八十四 八十五 八十六 八十七 八十八 八十九 九十 九十一 九十二 九十三 九十四 九十五 九十六 九十七 九十八 九十九 一百

١٣